

あなたに、妊娠、出産、育児に関する情報が届きます。  
 You will receive information on pregnancy, childbirth and childcare.  
 您将收到关于怀孕、分娩和育儿的信息。  
 您将收到關於懷孕、分娩和育兒的信息。

ược thông tin về quá trình mang thai, sinh nở và chăm sóc trẻ em.  
 당신에게 임신, 출산, 육아 정보를 받게됩니다.

Makakatanggap ka ng impormasyon tungkol sa pagbubuntis, panganganak at pangangalaga sa bata.  
 Você receberá informações sobre gravidez, parto e cuidados infantis.  
 तपाईंले गर्भावस्था, प्रसव र बाल हेरचाह बारे जानकारी प्राप्त गर्नुहुनेछ।

きずなメール 

にほんごばん  
 やさしい日本語版

こ <sup>なか</sup>  
**子どもがお腹にいるときのこと、**  
 あか  
**赤ちゃんをうむこと、**  
 あか <sup>そだ</sup>  
**赤ちゃんを育てることの、**  
 じょうほう <sup>とど</sup>  
**情報が届きます。**



▼ メールや LINE に届くときの <sup>とど</sup> 名前は、「<sup>なまえ</sup>やす日きずなメール」です。

<sup>にち</sup>  
**やす日きずなメール (マタニティ)**

- よ <sup>ひと</sup>  
 読むことができる人
- <sup>にんしん</sup> 妊娠 (子どもがお腹にいること) している人 <sup>ひと</sup>
  - <sup>にんしん</sup> 妊娠 (子どもがお腹にいること) している人の <sup>かぞく</sup> 家族

<sup>にち</sup>  
**やす日きずなメール (子育て)**

- よ <sup>ひと</sup>  
 読むことができる人
- <sup>さい</sup> 0歳から2歳の子どもの <sup>そだ</sup> 育てている人 <sup>ひと</sup>
  - <sup>さい</sup> 0歳から2歳の子どもの <sup>そだ</sup> 育てている人の <sup>かぞく</sup> 家族



▼ <sup>ないよう</sup> 内容

- <sup>きょう</sup> 今日のことば (赤ちゃんを産んだり <sup>う</sup> 育てたりするときに、<sup>し</sup> 知っておくとよい <sup>し</sup> 日本語の説明です)  <sup>なか</sup> お腹のあかちゃんのこと  <sup>こ</sup> 子どものこと
- <sup>びょういん</sup> 病気やけがのこと  <sup>びょういん</sup> 病気/クリニックのこと  <sup>そうだん</sup> 相談できる人のこと <sup>ひと</sup>
- <sup>そうだん</sup> 相談できる場所のこと  <sup>えん</sup> 0円/お金がもらえること <sup>かね</sup>

<sup>どうろくほうほう</sup>  
 ▼ 登録方法

<p>LINE で読む  QRコードから登録してください。</p>	<p>メールで読む  メールを送ってください。          ほんぶん 本文と件名は書かないです。</p>
<p>ID: @339pludt</p> 	<p><sup>にち</sup>  <b>やす日きずなメール (マタニティ)</b>          yasanichi_maternity@reg.kizunamail2.com</p> 
<p><sup>にち</sup>  <b>やす日きずなメール (子育て)</b>          yasanichi_kosodate@reg.kizunamail2.com</p> 	



▼ <sup>とひあわ</sup> 問合せ: 「<sup>にち</sup>やす日きずなメール」について、わからないことを <sup>しつもん</sup> 質問するところです。  
 NPO 法人 <sup>ほうじん</sup> きずなメール・プロジェクト inquiry@kizuna-mail.jp