

あなたに、妊娠、出産、育児に関する情報が届きます。

You will receive information on pregnancy, childbirth and childcare.

您将收到关于怀孕、分娩和育儿的信息。

您將收到關於懷孕、分娩和育兒的信息。

ược thông tin về quá trình mang thai, sinh nở và chăm sóc trẻ em.

당신에게 임신, 출산, 육아 정보를 받게됩니다.

Makakatanggap ka ng impormasyon tungkol sa pagbubuntis, panganganak at pangangalaga sa bata.

Você receberá informações sobre gravidez, parto e cuidados infantis.

तपाईंले गर्भावस्था, प्रसव र बाल हेरचाह बारे जानकारी प्राप्त गर्नुहोन्छ।



こなか  
子どもがお腹にいるときのこと、  
あか  
赤ちゃんをうむこと、  
あかそだ  
赤ちゃんを育てるのことの、  
じょうほうとど  
情報が届きます。



▼ メールや LINE に届くときの名前は、「やさ日きずなメール」です。

#### やさ日きずなメール（マタニティ）

- 読むことができる人
- 妊娠（子どもがお腹にいること）している人
  - 妊娠（子どもがお腹にいること）している人の家族

#### やさ日きずなメール（子育て）

- 読むことができる人
- 0歳から2歳の子どもを育てている人
  - 0歳から2歳の子どもを育てている人の家族



#### 内容

- 今日のことば（赤ちゃんを産んだり育てたりするときに、知っておくとよい日本語の説明です）
- お腹の赤ちゃんのこと
- 子どものこと
- 病気やけがのこと
- 病気／クリニックのこと
- 相談できる人のこと
- 相談できる場所のこと
- 0円／お金がもらえること

#### 登録方法

LINEで読む



QRコードから  
どうろくほど  
登録してください。

ID: @339pludt



メールで読む



メールをおく  
ほんぶん  
けんめい  
か  
本文と件名は書かれています。

やさ日きずなメール（マタニティ）  
yasanichi\_maternity@reg.kizunamail2.com



やさ日きずなメール（子育て）  
yasanichi\_kosodate@reg.kizunamail2.com



問い合わせ: 「やさ日きずなメール」について、わからないことを質問するところです。

NPO 法人 きずなメール・プロジェクト inquiry@kizuna-mail.jp

