

統合データ2023年度版：

【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）

まだ笑うこともないので、コミュニケーションが一方通行の為(子どもの母親（1人目）、20代前半、0歳0か月-0歳5か月)

ワンオペ育児のとき(子どもの母親（1人目）、20代前半、0歳0か月-0歳5か月)

周りに身内や友人がいないため(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)

実家が離れており妊娠を期に＜自治体名＞に引っ越したので友達がいない(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)

実家、義実家が遠く夫以外の気兼ねなくサポートを頼める相手がいらないため。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)

子育てで悩むことがあった時、夫に相談しても私の気持ちをわかってもらえず、一人で悩み続ける。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)

平日のお昼。毎日の夜中の授乳時(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)

日中は子と2人きりなので寂しい(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

子どもの成長や悩みを共有出来る人がいない(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

実家が遠く旦那さんの転勤で越してきたため友人もおらず身近に気軽に話せる人がいないため(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

子どもと一人で居ると、日中誰とも話さないため。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

日中、赤ちゃんと2人でいて誰とも話さない時。周りに知り合いが居ない。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

子供と2人きりで日中会話がないう時。泣いてるのに泣き止まない時。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

常に2人きりだと会話ができないから辛い(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

子供が泣き止まず一人であやしているとき(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

1人で一日赤ちゃんみてるとう孤独感感じる時がある(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

日中、子供と2人きりな事(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

孤育てだから。

パパの育休！と世間はいうけれど、制度があってもとりやすい環境がない。育休をとったしわよせは他の人にいく。だから育休とりたいたいと言ってもいい顔をされない。結局取れない。政治家に無駄な給料払う余裕あるなら、そういう制度の充実や保育園増設、教員の給料をあげることに使ってほしい。子育てのことをなにもわかってない政治家が多すぎて、無駄なところにお金を使われてる感じ。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

2人きりで家にいる時(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
子供が泣き止まない時はワタワタして必死だが、その後子供が寝た時、その反動でふと孤独を感じる。仕事をしてた時はたくさん話していたが、育休中の今は話し相手が夫だけになのも孤独感がある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
乳幼児と2人きりになると話し相手もいないので孤独感を感じやすい(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
大人との会話がない日々を過ごすとなしくなったりする。また泣くことが多い日などは子どもに対してイライラしてしまい急に不安や孤独に襲われる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
育休で近い未来に職場復帰しないといけないという焦燥感があり、赤ちゃんと向き合う時間は楽しいしもっと接していたと思う反面、ゆったりと赤ちゃんに時間や気持ちを向けられてる環境でなくなることに恐怖を感じています。本当にやっていけるのか、この子をちゃんと短い時間しか見れなくなって、きちんと向き合う時間が取れるのか。。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
ほぼワンオペなので、頼れる人が誰もいない孤独感と、夕方から夜にぐずることが多いので家事との両立ができないストレス(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
子どもの体調など、不安なことがある時(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
対面で話すことが減ったため(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
ワンオペ育児の日の夕方に疲れてくると思うことがある。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
他のママとの交流が少ない(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
ずっと働いていたので、収入もなくなり、付き合いもなくなり、自分の価値が下がった気がする。ことがある。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
夫の育児の参加具合に不満を感じる時(子どもの母親（2人目以上）、20代前半、0歳0か月-0歳5か月)
夫の仕事の終わりが遅い時。夫が人付き合いで家にいない時。(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
夫が土日出張で子供と3人で過ごしたとき。 お兄ちゃんが体調を崩し、私も下の子もうつって、体調を崩した時。 どこにも行けず、大人と話をすることがなかったのは辛かったです。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
自分の時間が取れない分、家の事だけすることになるので孤立している感覚はたまにある(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
自分の時間が取れないとき(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
社会との接点がないため 親族は「育児はそういうもの」というけど、やっぱり違うと思う。血は繋がっていても、キャパも違うため。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

配偶者の仕事が忙しく、配偶者もしんどそうなので育児を一手に引き受けなければならないとき。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
結婚を機に＜自治体名＞に越してきたので、周りに家族、友人が少ない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
実家が遠い、仕事から離れているので夫以外の大人と話す機会が少ない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
夫が出張や飲み会で不在が多いし 梅雨入りし赤ちゃんとお外しにくく家にいがちだから(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
長女を幼稚園に預けてホッとしたら日中は0歳の息子と2人きりになって、そんなとき、大人と話したいなぁと思うときが時々ある。 まだまだコロナも安心できないので、0歳の子を連れて積極的には出かけにくいので、時々さみしくなる。 そんなときはベランダから外を見て、働いている人たちを見たりして気を紛らわせています。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
家族以外との時間を制限せざるを得ず、世界が狭くなった感じは時々感じる(子どもの父親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
子育てに関する多くのアドバイスが「共働き家庭向け」「母親向け」「育児に積極的でない父親向け」であるが、我が家および自身は「専業主婦な妻を持つ、育児に比較的積極的な父親」であるため、それらアドバイスは的を得ていないことが多く、相談しても一般論的なアドバイスしかもらえず、誰にも相談できないと思うことごある(例えば、「教育費などお金が心配」に対しても「奥さんが専業主婦やめて働けば大丈夫」というアドバイスをもらったことがあるが、それは妻向けのアドバイスであって自分向けのアドバイスにはなっていないし、またそれが簡単ではないから専業主婦してもらっている面もある)(子どもの父親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
実家が県外で、＜自治体名＞に出てきてるから周りに知り合いがいない。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
旦那の帰りが遅く、ほとんど毎日朝から寝かしつけまで子供と過ごしているため。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
夫が出張に出ており、ずっと子供と2人きりだから。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
子供との生活は問題ないが、主人との関係性が出産後あまりよくなく度々ケンカをしてしまい実家も遠く頼ることが出来ず孤独を感じる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
平日昼間ひとりで子どもを見ている際、うまくいかなかったとき(例えば寝かしつけに失敗したり泣き止ませられなかったりしたとき)に孤独を感じる(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
夫の帰りが遅い時。夫が離乳食等に興味をもっていないとき。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
保育園や復職に関すること(調査、見学、会社への相談など)をしている時(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)

平日は基本的に1人で子供を見ており、近くにママ友もいないため、時々孤独感を感じることもある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
夫の帰りが遅い時は、ほとんど会話がないので寂しく感じる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
子供と2人だけで過ごして大人の誰とも話さない日も多く、自分の時間が全くないので頻繁に孤独に感じます。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
人との関わりが、仕事をしているときと比べ、減ったから(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
夜二人きりの時間が長いとしんどい(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
旦那さんの仕事が自営業かつ不規則で家にほとんどいない。 さらに仕事とは別で、スポーツの選手のため週末は遠征で連日不在… 家が駅から遠いため、用事がなければ外出せず、テレビも設置していないため、孤独感があります。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
自分の実家が遠方のため、友人や母親と歩いているママを見かけると、近場にすぐ会える人がいて羨ましく思い孤独を感じます。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
ずっと一人で子供を見ているので、自分の時間も取れず睡眠不足もあり、疲れていて出かけるのも億劫になり、誰とも会話がないうち。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
気持ちが落ちる時があるのは、私だけなのかそれかこういうものなのかなと悩んだりするため(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
この地域に友達や親が居ないので(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
一人育児が主で、気持ちの余裕がありません。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
同じくらいの月齢の子供を持つ友達がほとんどいないため。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
周りに友人がいない環境なので寂しく感じる(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
子どもと2人きりで話し相手がなくて寂しい。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
家族がいた時間から、子供と2人の時間になったときにたまに感じる。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
毎日家族としか話さず、日中家族がいない時は家に1人しかいないので、話すことがないので、誰かと少しでも話せたらいいのと思う時。(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
子育てサークルや児童館に行く日もあるが、家族以外と喋る機会がない日もあるときに感じる。(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
父親の帰りが遅いので孤独を感じる。(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
ほぼ24時間ワンオペで主人の休みも月3.4回ほどなので、その時に孤独感を感じる。(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)

互いの祖父母がいない 父親が朝早く帰宅も遅い 話す相手がいない(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
実家が遠いため(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
一緒にいたい、働きたい、と思う日もある。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
地元から離れて子育てをしているので友達もいないし、コロナ禍だったのでママ友も出来づらかったから。特に二人目妊娠中は感染拡大時期と安定期が被り、支援センターや子育て広場に行くにも躊躇してしまった。いまは自宅保育で上の子も育てているが近所の公園に行っても子どもがいないことが多い。夫も仕事で帰りが遅くほとんど夕飯を一緒に食べることもできないから。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
旦那さんが子育てについて 深く考えてないと感じると孤独に思う時がある。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
2人が同時に泣いていて、困ったりしたとき 相談するにしても、実は聞いてほしただけだったりもするので、難しい。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
在宅時間や大人と話さない時間も長く社会とのつながりを感じられないときがある。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
平日、夫の帰りが遅く、一人で三人の子どもたちの世話をしていて、どうしてもなく疲れるときがあります。 どうすれば解決できるのか考えた末、ファミサポを利用してみようかと、ネットで検索をしました。（まだ頑張れる、と思い、利用には至っていません。） パパの育休制度は夫の会社にもありますが、本当に使えている企業はごくわずかです。この現状を本気で変えてほしいです。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
雨などで出かけられないとき(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
第二子妊娠中から在宅勤務になったので、仕事復帰後も人と話す機会が激減したため。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
仕事をしているので児童館や区役所などのイベントに参加できずママ友殆どいません。職場にも女性が少ないので話せる相手が少なく時々寂しいです。週末にも親子で参加できるイベントがあるといいですが、なかなかないですね。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
育休中で、社会との交流がない。元々友だちが少なく、また児童館などに出向くのが苦手（他のママの輪に入るのが苦手）なため、話し相手がいない。夫は元々口数が少ない上に、こちらが話している最中に居眠りするため、あまり話し相手にならない。子育てに関しても、こちらから逐一指示すれば動くが、指示を待っているだけのことも多く、かえって手間が増えることも…。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
社会との繋がりがあまりない。実家から少し離れている。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)

社会との繋がりが希薄になった かといって、ママ友(パパ友)を使ってコミュニティに縛られるのも不快(子どもの父親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
かなり積極的に家事育児をしているが結局あまり母数がおらず、ママを気遣ってあげましようというようなアドバイスが多くて気疲れする。(子どもの父親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
結婚を機に遠方から越してきて、近くに親戚や古くからの友人がいないため。(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)
いざという時頼れるのが夫くらいしかいないので、家族全員が体調不良の場合どうしようかと思うから(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
核家族であり、父親が仕事ばかりしている時に、「何故私は、仕事も家事も育児も、全てを1人で回しているのだろう。」という気持ちになる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
地域で子育てをしている感がない。 核家族で孤独になる方が増えていると思う(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
友達に誘われなくなったこと(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍の出産で上手く周りに頼れなくなった。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
旦那が家事全般しないため。子どもの病気や通院など一人でやっている時。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
身近にママ友がいないので(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
仕事も退職し、家で子どもと二人でいると子どもの前では疲れた顔もできないし、話し相手もないので時々逃げ出したくなる事があります。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
近くに友達、知り合いがいない。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
父親がワークホリックの為、平日は子供と二人の生活のため。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
育児の愚痴を言える人がいない。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
主人が赴任でいないため、すぐに相談できないことや仕事と生活でいっぱいになってしまうときに感じる(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
ワンオペのため常に(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
夫の仕事がしい時、ワンオペで子の世話をしている時(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
<自治体名>に知り合いがいないため(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
夫や祖父母との情報共有の難しさや意識のズレ(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)

夫が単身赴任中で子供と一对一の時間が長く、仕事復帰の予定もないので、社会から取り残されているように感じる時もあります(子どもの祖父母、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
夫が仕事で東京へ単身赴任してる状態。子供が風邪を引いたりしてずっと家に引きこもってると、とても孤独に感じる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
育休なので休んでいる間の取り残されている感じが孤独や不安を感じます。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
平日も土日も1人で子供をみていることが多い。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
夫が趣味に夢中なときなど。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
仕事をしていて、子育てがなくのびのび仕事をしている人を見たのかな(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
産休にはいったため。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
なんでも話せるママ友がない(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
県外から転居してきたので、知り合いがいない為。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
主人の母に手伝いに来てもらっているので、ふとした瞬間に他人の(血の繋がりのない)自分に孤独感を感じることがありますが、手伝いに来てもらっているので直接は言えません。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
あまり同じ学年の子に出会えずみんな保育園に行ってるのだらうかと思うことがあります(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
友人等、まわりに同い年の子を持つ親がいないから(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
仕事をしていないので社会から遠く感じる。 仕事を始めたくても上の子の幼稚園の預かり保育が認定こども園に変わったせいなのか1号認定は希望日にお預かりの予約ができないこともあり、子ども全員をそれぞれのところに預ける難しさを感じ近隣に頼れる親族もいないので求職活動もしづらいと感じる。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
ワンオペのため(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
ママ友がいない、それなりに話す人はいるけど、お互い顔色を伺ってしまい、一緒に遊んだりする程までには発展しない。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
1人で子供2人と離れられない生活を一日中しているとき。二人のうちどちらかが癇癪を起こしたり、物を壊したり汚したりしてマンツーマンの関わりが必要とされて逃げられないとき、夕方以降の忙しい時間帯をワンオペで過ごさないといけないとき。2人同時寝かしつけをしなければいけないとき。家事も育児も全て自分が主導しなければいけないとき。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)

職場に同じ世代の子供を育てている人がいない。休んだりするたびに、気を使う。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
丸一日、大人と会話してないと気づいたとき(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
旦那が仕事の時間が長く、平日休みのため、ほぼワンオペ状態なので、子供が二人泣くと余裕がなくなる、自分の時間がない。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
夫に無視をされる時(子どもの母親（1人目）、20代後半、2歳0か月-2歳5か月)
2歳児だが、保育園にも入っていないし、＜自治体名＞に引っ越してきたばかりでしりあもない、親も離れてる、周りに同級生がいない、児童館にいても1人であそぶが多く孤独を感じた。今は、県外から引っ越してきた人が、家は近くではないが＜自治体名＞の遊び広場のイベントに参加して、孤独感は減りました。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
お友だちが保育園に通うようになり、幼稚園を予定している我が子の居場所作りに苦労している(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
保育園に行っているのにママ友ができない(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
仕事をしていないので、社会から孤立しているように感じる。また、妊娠中で移動手段が限られているので子どもを連れての外出が難しいから(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
社会からの孤立、置いてけぼり(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
子どもが人見知りがひどく、誰と会っても大泣きをして、話ができません。 そのため、日中はずっと2人きりなので孤独です。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
専業主婦なので雨の日など こもったときに感じる時がある(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
子どもたちが風を引いてずっと子ども達といて、イヤイヤ期ですぐに機嫌が悪くなって、だれもいなくて、ただただやり過ごす毎日が辛い(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
働いてないことで、ワーキング主婦や男性などからあまりよくない雰囲気を感じる時(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
困った時に頼れる人がいない。 味方になってくれる人がいない。 子供達の預け先がない。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
子どもと過ごすのは楽しいけど、社会に取り残されている感じ。子どもを通してしか社会に関われていない気がする。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
職場でも時短で時間に追われ仕事の情報を得る機会が少ないし、飲み会など懇親もなかなかできない。ワーキングマザーのフォローをしてもらえる機会があまりない。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
さっさと保育所に入れて働けと世間から言われてるように思える(子どもの母親（2人目以上）、40代後半、2歳0か月-2歳5か月)
実家が離れているため、子育てを夫とすべてするしかなく、夫に不満があるときに協力してくれるひとがいないと感じる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
主人の転勤に伴い関東から転居してきて、周りに家族や友人が居ない中での子育てのため。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)

子連れは迷惑をかけないよう、気をつけなければと色々考えるとき、少し疲れます。(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
共働きのため平日は保育所に預けていますが、土日用事があるときに預かってもらえる一時保育のところが近所に欲しいです。(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
イヤイヤ期の娘の子育ては行き詰まることが多く、苛立ちや焦り、怒りの気持ちの捌け口が無いと感じるから。(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
保育園で仲良くおしゃべりしているママさんたちを見ると、私は一人だなと思う。かといって何か支障があるわけではない。(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
基本的にワンオペなのでしんどい時はある。働いていないと保育園に預けられないので働いているが、休みの日は子供の面倒だし休む暇がない。こんなにしんどいなら絶対1人しか生まない。(子どもの母親(1人目)、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
育児について1人で抱え込みがち。(子どもの母親(1人目)、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
生活も仕事も毎日忙しく、園のママ友の輪にも職場の輪にも入れていない気がします。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
仕事と保育園の往復で、保育園で他のママ友も話す暇もなくダッシュでかえるとき(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
毎日に追われ…ふとした子どもが寝たときなど…孤独に感じます(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
週末ワンオペで育児をしている時に子ども2人が癇癪を起こしたり、喧嘩してなかなかおさまらない時など(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
夫の仕事が忙しく毎日夜遅くに帰宅するため、母と子の時間が長い。夫も疲れてると話を聞かないで寝ることが多い。私は今日の出来事を大人と話したい(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
家族が夜勤の時。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
日中、2人きりで会話が一方的だから。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
子供に何かあった時にすぐに駆けつけてくれる親戚(夫以外)がいない。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
日中言葉の通じない乳児と2人でいて会話がないうち(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
家で子供と2人きりだと外部との接触や会話があまりないから。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
シングルマザーで、私の母と同居してるけど旦那さんというわけではないので育児に関しては本当に1人で全て行っているから親が仕事でいない日が多くあるので世間との繋がりがほとんどなくて子どもと2人だけで時々孤独感を感じる事が時々ある。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
昨年まで都内に住んでおり、実家も関東のため、＜自治体名＞に友人が少なかったり、両親や兄妹に気軽に会うということができていないため。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
どうしても母親の代わりはいないので私がすべて責任をもって決断、やらなければならぬ誰にも共感、助けてもらえない感じがする(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
実家も道外にあり、日中ずっと1人でお世話をしているとき。たまに寂しくなります。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
子供が入院しているため1人になると不安になる(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)

ワンオペ 常に孤独(子どもの母親 (1人目)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
相手の仕事の都合上サポート依頼ができない時(子どもの母親 (2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
家にこもりがちなので、出産前と比較してしまう。趣味の登山に行けないのが、たまにさみしい。(子どもの母親 (2人目以上)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
知らない土地に引っ越してきて話す人が誰もいない 子育て広場も、改築のためやっていない。(子どもの母親 (1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
夫やその親族が体調を考慮してくれない 子どもの健康や安全、生活について調べたり準備する人が自分しかいない(子どもの母親 (1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
頼ることのできる親は近くにいるが、なかなか言い出しづらい。 連絡を取り合うようなママ友はいない。(子どもの母親 (1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
感染症の流行と世間の衛生意識と、我が子の安全について考えたとき、出歩くことが怖いと思うことがあり、家族以外との接触が少なくなっている。(子どもの母親 (1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
昼に自宅で保育をしていて子が泣き止まないとき(子どもの母親 (1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
子育てしかない毎日(子どもの母親 (1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
出産時、コロナの影響もあり、月齢の近いママ友もおらず、相談したい時にすぐ連絡できる人や場所がない時。(子どもの母親 (1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
日中夫が居ない時、 周りに話す人が居ない時。(子どもの母親 (1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
誰にも助けてもらえない時に孤独感に襲われて地震の未熟さに不安になる(子どもの母親 (1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
1日子供以外との会話がほぼなかった時(子どもの母親 (1人目)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
道外出身で身内以外に知り合いがいないため。(子どもの母親 (1人目)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
夫は家事や育児に積極的だが、子どもは私を求めることが多く、結局は自分でこなさなければならないので自分の時間が取れない。(子どもの母親 (2人目以上)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
近くに子育て中の友達がいないので相談できない。 しかも双子を育ててる人が周りにいない。(子どもの母親 (2人目以上)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
生理前や寝不足などで体調が崩れた時などに、孤独や不安を感じやすい。(子どもの母親 (1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
時短勤務で働き方がかわったり、自分の時間が減ったので、たまに感じます(子どもの母親 (1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
同世代の子供と遊ばせてあげる機会がないので、不安になる。(子どもの母親 (1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
働いていないので社会との繋がりがなく、他府県から引っ越してきたので知り合いも近くにおらずという環境なので時々孤独を感じます。(子どもの母親 (1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
4月に<自治体名>に転入してきたので頼る人や知り合いなど誰もいない。(子どもの母親 (1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
子どもが体調を崩して仕事を休んだり早退したりするときにわたし1人だけ、、、、という気持ちになる(子どもの母親 (2人目以上)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)

夫が不在でワンオペ育児をしている時 育児の悩みを夫が理解してくれない時(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
子育ての悩みを相談できる人がいない。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
ワンオペで家族も近くにいない近所付き合いもほばない状態で小さい子供を育てるのは辛い。正社員でフルで看護師をするのは無謀だと気付きパートへ切り替えて働かなければいけなくなった。もっと地域での人と人との関わりや保育園での預かり時間など認可でも多様にしてほしい。ほんと子供と二人っきりは辛い時の方が多い。子供に見せたくない怒った感情を見せてしまうし、子供には笑っていてほしいのにそれをさせれない自分の器の小ささに嫌気を感じる。市のファミリーサポートも無料でやってもらいたい。そしたらもっと利用者増えると思う。子供の虐待とかも早期発見できる可能性あると思う。市でこの事業の負担を補ってくれたらみんな助かると思う。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
例えば辛いことやしんどいことを人に相談しても「無理しないで休んでね」とは言われるが、こどもが何度も体調を崩しそのたびに有給を使ってもう休みが残っていないので自分が休みたいと思うときに休むことができない。それについては誰も何も助けてくれない。結局は自分がどうにかするしかない。(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
相談する人がいない 他の子がどう過ごしてるかわからない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
自分一人が仕事と家事を忙しくしているとき(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
あっても何もしないし、出来ないし、余裕がない(子どもの母親（1人目）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)
シングルマザーになり毎日の生活に不安がある。身内でお願いする人がいない(子どもの母親（1人目）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)
友人が居ない。学生の頃や、社会人の時は飲みに行く機会などありましたが、妊娠後、誰とも夜出かける機会がなくなりました。(子どもの母親（1人目）、40代後半、6歳0か月-6歳11か月)
ひとり親なので。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、6歳0か月-6歳11か月)
赤ちゃんの事でわからない事が次から次へと出てきて心配事が尽きないため(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
日中二人きりが続くのはやはり孤独感あります。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
日中家に子供と1人の時に(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
自分の居場所が家に無いように感じます。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
意思疎通がなかなか難しい(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
ワンオペで上の子がグスグスしておりさらに下の子も泣いているとき(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
2人目が生まれて、1人目が保育園を育休退園になったときから外に出ることが減り、人と話すことも減りました。2人いると散歩や外出もハードルが高いです。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
夫の仕事が忙しく、平日の家事育児がワンオペなため。(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)

旦那は子育てに関して、正確な情報を集めて実践するのではなく、独学な要素があり遊んでくれるのだが不安。以前、爪切りをお願いしたら、子供用のハサミタイプの爪切りではなく、子供用の普通の爪切りで切ったことがある。指摘すると拗ねるので面倒。やらせない方が不安がないと、自分の負担を増やしすぎてしまう。夫婦間の問題もあり、どうしたらいいのかわからなくなる。さらに、自分のホルモンバランスが影響して、イライラすることもあり、子供に声を荒げてしまうことがある。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
主人が遠征等でワンオペになるため(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
片方が病気の時、両親そろっているのに子供のことをやっているのが全部自分の時、育児に対しての意見が違う時、子供に対して気分が叱ったりしてしまうとき、子供の癇癢がひどくて手がつけられない時(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
子どもと2人だけで、次の日はどう過ごそうか考える時(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
平日日中家に取残されているような気持ちになる。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
夜の授乳中(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
日中子どもと家で2人で過ごすことが続いた時(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
夫と離れて暮らしているので夜中授乳してるときなど孤独を感じやすい(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
小さい赤ちゃんがいるのであまり外出できなくなったから(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
夫が仕事に行っている間は寂しい気持ちになります(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
深夜の授乳中や、夫の仕事中、ひとりで乳児の世話をしていると孤独を感じる(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
数日間、子供(会話できない)としか喋ってないとき(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
低月齢のためあまり出かけることもできず、夫が出張などで終日不在の際に感じます。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
・自営業で一人作業が多いため元々人と接する機会が少なかったのもあるが、産前は友人に会ったりする時間を作ることができた。 ・産後は自分の時間を捻出することが困難で、周りに頼れる親族もおらず、経済的に休日保育/ベビーシッターを契約することが難しいため、育児と向き合う時間が多くなって、孤独を感じることがある。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
働いていなくて今住んでいる東京は最近引っ越してきて友達もいないのでたまに孤独を感じる(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
雨の日や猛暑日など、外に出られない日(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
旦那が飲み会や出張等で不在の時(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
家にずっとこもっている状態なので、大人と会話をしないから。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

家族との育児の考え方などの不一致(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
家にこもっていると不安感がつのるので外に出るようにしています。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
夫の転勤で、私自身は知り合いがいない土地で妊娠、出産したため。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
身内が近くにいないから(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
子ども以外と話す機会がしばらくなかったり、家族の協力も思うように得られなかった時。暑さを思うとバス移動をした費用がかかるので児童館など用もなく出かけることを躊躇ってしまうこともある。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
社会とのつながりです。社会人として15年ほどして赤ちゃんを授かったのですが、いままで忙しく働いてやりがいも感じていた仕事だったので休職したことでおそらく復帰後は同じ職種に戻れないため、そんな時に社会人として感じていた繋がりが薄れたなあと感じました。ママになって増えた繋がりもあるので寂しいとは思っていません。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
家族以外と接する機会が減った為(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
家にこもっている。 話し相手も家族に限定され、産後ケアの訪問型も人がいっぱいで行けず、ドゥーラの使用回数も少ないので、子育てや気分転換に話す人が少ない。児童館も夏休み&感染が不安で行きづらく使えないため社会から断絶されたような気分。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
家事と育児に追われて、自分の時間がなかなか取れない。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
仕事を休んで、ただひたすら家事をしていると少し虚しく感じるため。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
仕事を辞めることになったため社会との繋がりが無い。近隣でママ友もいない。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
世の中は、親は病気も怪我もしない設定になっている。小さな子供を抱えて夫婦どちらかや両方が急な体調不良になった時には這ってでも保育園にお迎えに行き、ご飯を食べさせお風呂に入れて寝かしつけをしなくてはいけない。わが家は夫婦共に地方出身で地元が遠く両親に頼るわけにもいかず結局はどうかこうにか、やりくりするしかない現実、夜間保育や急な育児のサポートシステムがなく頼るものがない現実に孤独を感じる。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
出かける機会がない。気がつけばスマホばかり見ている。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
育休中はどうしても社会とのつながりが薄くなる気がするため。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
本音が言えない(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
毎日2人の子供をワンオペ(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
1日誰かとしっかり話す機会がない日がある。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
夫からの暴力(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)

早産で産まれて一般的な成長具合とは異なるところ(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
頼れる身内が少ない(子どもの父親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
生活の中心が子供となっており、自身の研鑽がままならない時(子どもの父親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
友達は独身が多いため、子連れでは遊びづらい。その結果疎遠になりつつある。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
平日昼間のワンオペ時(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
主人の仕事が忙しくワンオペになることが多いので、子どもと二人きりが続くと言鬱々としします。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
ワンオペ育児になることがある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
普段会えない同僚や友人と話したとき、嬉しい反面置いていかれているような気持ちになることがあります。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
実家が遠くて、旦那は仕事が忙しいので誰とも会話しな日が多く孤独感をよく感じる。近所は二世帯住宅が多く、二世帯家庭の声（祖父母と孫が遊んでる声や祖父母とママさんの会話など）がよく聞こえるせいか、会話出来る人が誰もいない状況の自分にとって更に孤独感を感じることが多々ある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
東京に友人もいないので、大人と話をすることが少なくて孤独に思うことがあります(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
実家や夫に対して色々思うことがあり、子どもが成長するにつれ、自分の感情が苦しくなっている。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
自分自身が体調悪いときに、子供の世話を誰かにお願いすることができず頼れる人がいなくて孤独感を感じていた。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
夫が夜勤の日は基本的に朝から1人で子供の面倒をみているため。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
夫、会社の同僚、友人は変わらず働いており、ふと自分だけが社会から取り残されているような気持ちになることがある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
夫の協力が得られない。両親が近くにいない。頼れる人がいないこと。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
夫に育児の積極性が見えない(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
旦那が飲みに行ってワンオペの夜(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
社会とつながっていないため(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
夫が仕事で忙しくほぼ子どもと二人きりの日が続いた時(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
今、義実家で旦那さんの両親と同居しているのですが、いくら子供にとってはおじいちゃんおばあちゃんでも、私にとっては他人との暮らしなので、少し疎外感を感じる時があります。旦那さんとお仕事が週6日間なので、義両親と過ごす時間が多いのですが、やはり気を使うことも多く、少し孤独を感じる時があります。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)

夫と喧嘩したとき。核家族なので、唯一の大人である夫と喧嘩をして気持ちを共有できないと、ものすごく孤独を感じます。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
パパにこうしてほしいを伝えても何度も改善されない。パパへの子育てや子どもを守るためのやることをもっと教える機会を増やしてほしい。私が言っても言葉を受け取ってくれない。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
夫が単身赴任のため(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
自分の時間が無い日はしんどい。自分の時間が得られるのは、二人の子供が同時に昼寝してくれた時だけ。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
社会との繋がりがあまりない(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
基本的に自分と子供で日中いるのでたまに孤独を感じる(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
家事育児に追われて、外に出れない日々が続くとき。頭がおかしくなりそうで、自分の世界だけ切り離された気になるときがあります。そういうときは児童館に行って気晴らしするようにしてます(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
保育園に在籍している上の子のお迎えの時間までに全てを終わらせて下の子（双子）を連れてお迎えに行くため、日中全く時間が無い。外出も病院すら諦めてしまうこともあり、買い物も全てネットでしている。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
毎日ワンオペ育児で夫の帰宅が遅く、乳幼児2人の面倒を見るのが大変なこと(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
こちらが地元ではないため、気軽に話せる友人関係などが無いことに孤独を感じることもある。最近は慣れました。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
家族に何かあったらどうしようと思う。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
ママ友もおらず、復職しないと家族以外の大人と会話することが少ないのもあり時々こどく。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
夫が仕事で、ワンオペで2人育児をしなければならない時、子どもを自分1人で守らなければならない責任感と孤独を感じる。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
子どもの機嫌が悪く、何をしても泣き止まなかったり、ずーっと抱っこしてなきゃいけない、自分の方や家事を何も出来ない時(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
子供が泣き止まず、誰にも頼れない時(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
基本子育て1人でしてる。預けれない。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
大人と関わる時間が少なく、話し相手がいないので。 夫も早朝から深夜まで仕事のため、会話が少なく時々孤独を感じます。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
子供と離れて生活してること。(子どもの父親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
コロナもあったため児童館などの交流の場に行く気持ちになれず、同じくらいの月齢でこの地域に住む親と交流できていない。また我が子に同じくらいの月齢の友だちがいないのが心配。(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)
子供と二人でずっと家にいると、社会からの疎外感を良く感じる(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)

同じくらいの子を持つママ友が1歳で保育園に入り、遊ぶ友達がなくなったため、孤独を感じるようになった 児童館にたまに行くがグループになって、日中ほとんど大人と話せない時。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
日中話す相手がいないため(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
うつ病で自宅療育してるから(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
職場で前みたいに働けないので孤独を感じることがあります(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
ママ友がまだ出来ておらず、気軽に話せるのは夫、姉、親だけであり、なんとかしないといけないと思っています。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
実家が遠方(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
子供のことを一番に思って、子供中心なのは私だけであること。 (夫は子供中心の考えではないため。)(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
気軽に子育てや仕事について話す人が身近にいないため。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
誰とも会話ができない時。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
主人が単身赴任のため(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
ワンオペが続く時(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
育児や家事などのやりくりが大変で、家族の中で自分だけが頑張っているような感じがする。どうして私ばかりしんどいのか？と悲しくなったり、孤独感を感じる。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
保育園にはいないし、あまりでかけていないため。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
身内が遠方で、仲の良い人が近くにいないため(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
ワンオペで過ごす休日(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
自分のアイデンティティーを失いかける時がある(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
保育園からの帰り道、帰宅後の夕食・遊びの時、自分1人で子供2人の要求を受けなければならないのでそう感じる時がある。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
父親が出張のときや子供が体調不良のとき。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
親も遠方で頼りづらい(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
主人の仕事が忙しく一人で二人の子供のお世話を全てしなければならない時に感じます。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
夫の帰りが遅いときに、二人の子供の面倒をみていて、子供がご飯をこぼしたり、お漏らししてしまったときに、やり場のない気持ちや、疲れていて感情的に叱ってしまうとき。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)

旦那が飲み会や遊びに行っていて1人で子供をみているとき(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)
夫の仕事が忙しく子供と2人で過ごす時間が長い為。(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)
県外から引っ越してきて、身近に友達がいないため。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
仕事でマミートラックを感じており、職場で孤独を感じる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
子供の相談を気軽にできる友人が居ないから。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
専業主婦なので他人とのかわりが少ない。保育園に入れられないので不安も感じる。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
近所のママ友がでにくい(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
子供の体調不良の時、自分だけ仕事を休まなくてはいけなかったり、迷惑をかけてしまうことがあると、家族の中でも、社会からも、孤立しているような気持ちになります。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
夫との意見の相違(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
仕事帰りから寝かしつけまでと、土曜日まるまる一日、子どもに向き合いつつ時間や家事に追われているとき。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
どうして娘はしゃべらないの(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
地域の子育てについて話せる相手(いわゆるママ友、パパ友)が少ない。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
外に出たいときに出不来 会社の情報が理解できない(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
仕事と育児の両立が思うように行かず、孤独な気持ちになる時もある。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
相談できるひとがそばにいない(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
夫が激務で育児参加が難しい(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
夫の帰りが遅い時や疲れている時(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
親が遠方、(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
1人で1日育児をして疲れた時に思います(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
日中話す人がいない。夫もほぼ夜さえ家にいないので孤独。(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
時短勤務であり、子供の体調不良で休むこともたまにあるため、周りからのあたりも強く感じ会社に居づらい。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
実質シングルマザー状態なので(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)

イヤイヤ期なので、夫も自分も参っている時。保育園や実親などに相談は出来るが、なかなか負担が減らない場合。(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
しばらく家族以外の大人と話してない時などに感じることもある(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
夫も子供も大事な存在だが、悩みを相談出来たり、話を聞いてくれるわけではないので精神的には孤独(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
日常的に会話をする相手が夫しかいない。子育て以外の会話をする相手がいない。(子どもの母親(1人目)、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
子供の世話、送り迎え、家事に追われて、悩みを誰かに話す機会も少ない。＜自治体＞の子育て支援は待ちの姿勢に感じる。よりプッシュ型でやってほしい。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
育児は社会的評価などがないので、産前との生活のギャップを寂しく感じることもある(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
収入の屋台骨を1人で支えるのが辛い(子どもの父親(1人目)、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
お互いの両親が地方にいる為、誰も助けてくれない。(子どもの父親(2人目以上)、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
公共で、頼れる機関が少ない。(子どもの母親(1人目)、20代前半、3歳0か月-3歳11か月)
夫が現場の仕事で早い時間に仕事へ行き、 遅い時間に帰ってくるので 私1人で仕事をしながら子育てしていると 1人の時間が無くストレス発散出来ずに 鬱やノイローゼになることが多い。(子どもの母親(1人目)、20代後半、3歳0か月-3歳11か月)
現在、旦那の勤務形態だとワンオペになり、自分も仕事の日には顔を合わせることもない日々なので(子どもの母親(1人目)、30代前半、3歳0か月-3歳11か月)
ワンオペ育児が長く続くので(子どもの母親(1人目)、30代前半、3歳0か月-3歳11か月)
三人家族で夫か私かどちらかが病気や怪我などで倒れた場合子供の生活について頼れる場所がなく不安である。(子どもの母親(1人目)、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
子育てはほとんどワンオペで大変。夫に愚痴るが、それをあまり理解してくれていない。(子どもの母親(1人目)、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)
地域の交流がどの程度必要か(子どもの母親(1人目)、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)
子育てと仕事に忙しく、なかなか同世代の親と話すことがない。(子どもの母親(1人目)、40代後半、3歳0か月-3歳11か月)
ワンオペ(子どもの母親(2人目以上)、20代後半、3歳0か月-3歳11か月)
ワンオペのため(子どもの母親(2人目以上)、20代後半、3歳0か月-3歳11か月)
ひとり親のため。 子供が2人いるのでどうしても手が足りない。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、3歳0か月-3歳11か月)
なんでこんなに私ばかり自分を犠牲して頑張らなきゃいけないんだろうと思う時がある(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)

友人はワーママが多く、自分も仕事はしたいが、なかなかできる環境になく葛藤している。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)
自分が体調不良のとき、だれにも頼れずワンオペで育児をしなければいけない場面になると孤独を感じます(子どもの母親（1人目）、30代前半、4歳0か月-4歳11か月)
体調が悪いときや繁忙期などにパートナーからの協力を得られなかったとき。(子どもの母親（1人目）、30代前半、4歳0か月-4歳11か月)
近くに祖父母がおらず、子育てを自分達だけでしている気がする(子どもの母親（1人目）、30代前半、4歳0か月-4歳11か月)
療育に通っているので就学に不安。 特に＜自治体名＞は情緒で通える小学校が少なく不安。転居を検討中。(子どもの母親（1人目）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)
単体児でないと利用できないイベントなどを見るとガッカリしてしまいます。年子や多胎児は参加できない、母1人に子1人の参加がデフォルトなのはおかしい。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)
週間パパが何ヵ月も不在(仕事)(子どもの母親（1人目）、40代後半、5歳0か月-5歳11か月)
夜早く寝かせなきゃと、ワンオペで急いでいるとき。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)
ストレスが溜まる場面が多い一方で、本当の意味で悩みを共有できる人がいないため。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)
子供の発達で心配な事があるので。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)
ワンオペ育児(子どもの母親（1人目）、30代後半、6歳0か月-6歳11か月)
やはりワンオペ状態が多いため、時より不安になることもある。(子どもの母親（1人目）、40代前半、6歳0か月-6歳11か月)
子育て中心で仕事していると、今までのようには働けない(子どもの父親（2人目以上）、40代前半、6歳0か月-6歳11か月)
授乳がうまくいかないことがあり、外出をためらい、家にこもることが多いから。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
単純に自分と子供だけでいる時間が多いため。出かけたけれどもまだ体力も完全には回復しておらず、誰かと一緒、などではないとなかなか出かけられない。この猛暑で余計に家にいることが多い。この状況を当前のことだと捉えていて、そこまでネガティブな意味ではないけどやはり産前よりは孤独を感じやすい。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
夫や両親も手伝ってくれるが、泣いていても自分以外気づかなかったり、母乳について悩んだり、自分だけがずっと向き合っているような気になる。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
同居によるストレスと旦那の父親としての自覚の無さ(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
夜、寝付けないときにいろいろ考えてしまう(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
母親学級などにまだ参加できていなく、近所にはママ友がいないから。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

同じくらいの子供を持つママさんや先輩ママと関わりたいが、まだ生まれて数ヶ月しか経っていないため、コロナや風邪などに感染しないか心配で外出が中々できていない。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
平日の日中は子供と2人きりで、初めての育児+コロナや風邪などが心配で最低限の外出しかしない(子連れで出かけられる先を知らない) 為、楽しみや新しい交流などが無く普段の生活が淡々としてしまう時。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
孤育てだから。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
家に新生児と2人にいる時(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
育休中で職場や友人との交流がほとんど無く、また近くにパパ友などもおらず悩みを共有できない。(子どもの父親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
父親だけ子供と離れる時間が多く、母親は友達と会う時も自宅に呼んだりしないといけなため会いづらい。大人と会話する機会が少なくなった。子供の発達が不安だが人に理解してもらえない。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
実家が遠く基本ワンオペ。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
日中ワンオペで子どもの寝かしつけをしてる時。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
旦那は忙しく帰って来られない日が多く、子どもと二人きりなので自分の時間がないと感じる、会話ができない(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
家事育児で自分ひとりの時間がなく、家族以外と交流がなくなってしまったとき(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
家族や知人が仕事などで忙しくなかなか連絡が取れないときに時々感じる。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
実両親、義理両親ともに遠望で、ママ友もいないため(子どもの母親(1人目)、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)
父親の子育てに対する姿勢があまり見られない。(子どもの母親(1人目)、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)
夜、早朝(子どもの母親(1人目)、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)
自分や家族の体調が悪い時など、子供がいるのに自分が休むわけにはいかない、とプレッシャーを感じることがあります。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
平日ワンオペで実家も遠いので子供との時間が長く、苦痛を感じる時もあります。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
夫が激務でほぼ家にいない。親なども2月に1度くらいしか会えないので、頼ることができない。支援センターが今一番の拠り所になっている。(子どもの母親(1人目)、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)
パートナーが出張で長期不在のときに子供の体調不良などが続いて近くに言える人がいないとき(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
一日中家にいると誰にも会わない 働きたいが持病があり働けない このままずっと社会と繋がれないのかと考えることがある(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
県外出身なので、積極的に自分から外に出ていかないと！一日誰とも話さない日がある。(子どもの母親(1人目)、40代後半、1歳6か月-1歳11か月)

子どもとしか会話しないう日があるところ。気軽に預けられる場所がないところ(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
義母や旦那との考え方の違いがあり、孤独を感じる(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
近くに知り合いがいない(子どもの父親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
誰にも頼れないと感じるとき(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
親と同居だがシングルマザーであるため。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
まだ気軽に連絡を取って話せるような友だちが近くにいないため(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
今の地域に引っ越してきてすぐに妊娠出産して、子供も今はまだ自宅保育なので周りとの繋がりがほとんどないから(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
日中子供と2人だけで、誰とも会話がないので(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
0歳の赤ちゃんがいるママタレントなどがテレビに出ていて、「あれ、なんで私は働かずに家にいるんだ?」と思ってしまふ。タレントさんはどなたかに預けて仕事していて、その方が稼げるからと分かってはいても、なぜ自分はずっと赤ちゃんと家にいるんだろうと思う瞬間がある。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
地元から離れており、友達もほとんどいないので、仕事を辞めてからは人との繋がりが極端に減ったため(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
夜間覚醒で寝不足の時などに、昼間、家で寝かしつけや遊びの相手をしているとき。夏は暑いし疲れていて外出できず話す人もいない。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
孤独感や焦燥感を感じます。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
ワンオペ育児の時間帯に赤ちゃんがずっと泣き続けていて、トイレや水分補給もままならない時(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
転居してきて、気軽に交流できる友達がなかなかできない。こども広場で人と話す機会はあるが、その場限りであり、継続した関係性を築くのは難しい。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
トイレにも行けない状態のとき。1人でお風呂に入れなければならないとき。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
基本ワンオペで、＜自治体名＞に友達がいないため。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
日中2人きりでいて、誰とも話さないことが多いので。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
7ヶ月と2歳2ヶ月の子がおり、なかなか出かけられない。毎日ワンオペ。支援センターも2人いると場所によっては大変。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
祖父母（子からみて）の考え方が明治の考え方である 夫の育児への協力は育児ではなく自分（夫）の趣味の範囲であり、子どもの何か具体的なことを調べたりしてくれない(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)

ワンオペが多いため(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
コロナウイルスでイベントなども中止になりママ友ができなかったため。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
ワンオペ育児が多いため(子どもの父親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)
家で子供と二人きりの時など。(その他（家族・友人など詳細をご記入ください）、50代、1歳0か月-1歳5か月)
親が遠方で、引っ越してきたばかりで知り合いがいない(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)
仕事復帰してからどうしても自分(母親側)の家事負担が大きくなってしまい、子どもが体調を崩した後自分も体調を崩し長引くことが多いです。 夫は育児はできますが家事はできず、実母も家事の面で頼ることができず、特に体調を崩した時は誰にも頼らない苦しさを感じます。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
・主人が飲み会等で不在、1人で家事育児をしている時 ・仕事がうまくいかない時(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
ワンオペ育児中に子どもが泣いてしまうときは特に辛いです。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
ワンオペ専業主婦なので、ずーっと母と子2人で毎日過ごしており、イヤイヤ期で手に負えないときや、家事が手付かずになるとき。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
移住してきたので家族以外で話せる場所がありません。夏季冬季に子供と無料で行ける場所がなくて困った。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
個人事業主と専業主婦と子育ての両立が難しく、夫のサポートがあるにしても行政サポートが不十分であると感じるため。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
主人が家に帰らない仕事をしているので物理的に大人は孤独感を感じている。 この体調不良で仕事ができない際など強く感じる。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
仕事をするタイミングを逃してしまっていることと、県外から引っ越してきたので親しい友人が数少ないため(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
地元から引っ越してきたため、気軽に話ができる友達がいない。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
子どもと2人でいるとき(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
家族と仕事以外の人との関わりがないこと 友人など会えない生活(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
パートナーの仕事が忙しく、ワンオペが続く時(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
夫が単身赴任中なので、帰宅後にふと話をしたい時に子どもには話せないことも多く、孤立感を感じます(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
旦那さんが居ない時
どこにも出かけ無い時(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)

おかねがない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
働いていると、同年代の子供がいる親と話す機会がない(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
旦那が出張してるので夜にふと思う時がある(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
夫婦両親ともに遠方で頼れず、子どもが体調が悪い時の看病や家事は、感染症が心配で他人に頼ることもできないので、夫の仕事が忙しい時期と重なると辛い時がある。(子どもの体調不良の時限定です。元気な時は孤独を感じません。)(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
自分の時間が中々持てず、ふと孤独な気持ちになることがあります。(子どもの母親（1人目）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)
こどもと二人で過ごす時間が長くなると追い詰められる。(子どもの母親（1人目）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)
共働きで、両親も市外におり、なかなか自分の時間が取れず、切迫感を感じたり苛立っている自分に嫌悪感を感じる時が時々あり、「何で自分だけが…」と孤独感を感じることがあります。友人や職場の同僚も居ますが、結局自分でなんとかしなければいけないことなので、自分の気持ちを押さえつけてしまったりもします。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
仕事から帰って疲れているなか、家事や子どもの世話を一人でしているとイライラしたり、自分だけやらないといけないのかと思うことがある。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)
基本的にワンオペ育児なのでふとした時に誰かいてくれたら、と感じることがあります。(子どもの母親（1人目）、30代後半、4歳0か月-4歳11か月)
ほぼ自分が育児をしているから(子どもの母親（1人目）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)
長期休み中。子どもを預ける場所もなく、行ける場所も尽きて、自分1人で子どもと過ごす毎日が続いていたりして、子どもの機嫌が悪くなったりすると、いっぱいいっぱいになり、頼れる人もいない、場所もない、と、孤独を感じる。(子どもの母親（1人目）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)
家族以外との関わりがあまりない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、4歳0か月-4歳11か月)
夫が単身赴任の為ほとんど帰宅しないので自身の体調が悪い時や相談する人がいない時孤独に感じ涙が出る。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)
義実家と数地内同居ですが、昔の考え方や特殊な考え方の為、夫も含めて理解してもらえないことがあったり、子供の事よりも地域の目を気にする為、孤立することがある。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)
父子家庭で頼れる家族もいないため。(子どもの父親（1人目）、50代、4歳0か月-4歳11か月)
時折、漠然とした不安と孤独感を感じる。(子どもの母親（1人目）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)
自分はここに必要な人間か考えてしまう。(子どもの母親（1人目）、40代後半、5歳0か月-5歳11か月)
ワンオペのとき。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、5歳0か月-5歳11か月)
ひとり親家庭だと誘われることが減った(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)
体調の悪い時子どもの休日と重なると寝たきりになってしまう事がありひとり遊びさせている状況です。罪悪感もあります。(子どもの母親（1人目）、30代後半、6歳0か月-6歳11か月)

鬱での生活(子育て含め)に孤独を感じる事があります。(子どもの母親(1人目)、30代後半、6歳0か月-6歳11か月)
子どもの発達・仕事の仕方…自分の考えと同じ人が家族や周囲に居ず、間違っているのではと心配になる一方、自分が決めなければ物事が進まない事に孤独を感じる。夫が起きたことに対して文句を言うばかりで伴走している感がない。他人に「大丈夫」と言ってもらっても、お世辞や無理に同調しているのではないかと疑心暗鬼になる。 こんな気持ちがベースにあり、そちらへ心が傾かないよう気をつけているが、弱っている時は陥りがち。でも時々。地域や保育園、医療その他たくさんの方が助けてくださった。 1人の時間が一番ホッとし、そんな自分に罪悪感を感じる。(子どもの母親(1人目)、40代後半、6歳0か月-6歳11か月)
職場の理解が薄い(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、6歳0か月-6歳11か月)
引越してきたので、友達がいない(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、6歳0か月-6歳11か月)
コロナ禍ということもあり、本当に一人だった。夫は単身赴任。コロナになっても一人でやるしかなかった。仕事もできない。相談もしに行きましたが解決できず、追い込まれています。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、6歳0か月-6歳11か月) 仕事家庭の両立の大変さをなかなかわかってもらえない。(子どもの母親(2人目以上)、40代後半、6歳0か月-6歳11か月)
父親が子育てに参加しない(子どもの母親(2人目以上)、40代後半、6歳0か月-6歳11か月)
泣き止まない時(子どもの母親(1人目)、20代前半、0歳0か月-0歳5か月)
子供が泣き続ける時(子どもの母親(1人目)、20代前半、0歳0か月-0歳5か月)
主人の仕事が忙しく、祖父母が遠方でいざという時に頼ることができない状況である。また私自身、結婚を機に兵庫県に来たので頼れる知り合いが少ない。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
周りに友達がいない(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
周りに知り合いが少ない(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
早朝から夜中まで1人なので。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
支援センターなどに行かないと毎日家で子どもとふたりきりで孤独感を感じることがある(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
引越してきて知り合いが少ないから(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
ママ友等の地域の繋がりがあまりなく情報交換が出来ない。猛暑過ぎて児童館などに行くにも子どもがツラそうで出かける頻度が減った。ショッピングモール等の涼みながら気分転換出来る場所が<自治体名>には少なすぎる。(子どもの母親(1人目)、40代後半、0歳6か月-0歳11か月)
朝から晩までワンオペで誰かに相談もできないから(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
家で2人でいると、大人と関わる機会がなく、孤独を感じる。(子どもの母親(1人目)、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)

引っ越してきたため、両親も遠方、知り合いもいないので。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
子どもと2人きりの時にふと孤独を感じる。 近所に同じくらいの子供を持つ気軽に会える友人がいればいいと思う。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
近くの保育園の子育て支援に行っても私達親子だけで貸切状態、平日の公園にもあまり子供が居なくて同年代の子達と遊ばせたり大人同士で話す機会がほとんどありません。 1歳半検診でこの地域にこんなにも子供が居るのかと驚きました。みんな普段どこで何をして過ごしているのでしょうか。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
暑くて遊びに行くところが無いため 明石市みたいに子育てがよい地域になってほしい(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
夫が単身赴任しているので時々息子と2人でいると孤独を感じることがある。コロナだったこともあり児童館も行く機会がなく、知り合いがいない。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
児童館で知り合った人達が次々と仕事復帰していき、働いていない自分は社会から取り残されていると感じることがある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
Q17に書いたように、迷惑をかけるのが嫌で友達とも会えなくなってしまった。子育て以外の話ができる友人が欲しい。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
夫が子育てに協力してくれない時、特に土日祝日1人で子供の相手をしている日は思います(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
実母の助け等得られないので(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
家事育児をしない夫と価値観が合わず、事あるごとに離婚や別居を持ち出されるので辛い(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
子どもと遊ぶ時間を作ってやれてない。家事や自営の手伝いに追われて、1人遊びや1人でごはんを食べさせてる。そういった状況は仕方ないと思ってるけど、家族に相談や愚痴レベルで伝えると、どういうわけか、自営業とかを批判されると捉えられてしまう。いつも何でも違った解釈をされるので、家族に相談できない。かといって、友人を頼ったり、自治体の活用とかの時間をつくる余裕もない。そういったことから、孤独を感じる。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
核家族、隣近所との交流が殆どない。ライン通話ができても 表面的になりやすい。直接のふれあいが限られている。(子どもの祖父母、60代以上、2歳0か月-2歳5か月)
相談したいと思う人がいない(子どもの父親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
金銭面の問題で社会復帰したいが 一時保育や保育所への入所が できない状況に悶々としている(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
夫婦共に実家が飛行機に乗らないと行けない程遠く、また友人も近くにいないため(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
1人で悩んでる時(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
子どもがお友達に手を出すので出かけたくない。 夫が家事を言ったこと、言った時しかない。 1人で育児しているようでイライラする。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)

実母は情緒不安定のため子育ての助けは求められず、実姉は他県でありまた少し気を使うので気軽にになにかあったときに相談できない。相談するときには念入りに考えてから切り出さないとあとから面倒なことになるので。（過去にそのようなことが何度もあった） 友人（近くに住んでいないママ友）は気にかけてくれているが、相手も子育て中だったり仕事をしていることもあり、気を使ってしまいなかなか気軽に相談できないでいる。 上記の理由から平日、夫がいないときに孤独感を感じてしまう。 夫は子育てに協力的なので、夫がいるときはその気持ちは紛れます。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）
ママ友がいないため、平日はとても退屈している。また、早期に仕事復帰を考えていたけれど、保育園の空き枠がなくなってしまう、約半年育休期間を延長することになり、社会から置いて行かれている感じが辛い。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）
漠然と感じます（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）
今までバリバリ仕事していたので、生活の変化がすごすぎて、心がついていけない 旦那以外の家族が近くにいないので、旦那がいない時間が多いと孤独な時がある まだ赤ちゃんを連れて外に出るのはなかなか大変なので、家で過ごす時間が長く、なかなか孤独（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）
暑くてあまり外出ができなかったので1人でずっと家にいると何となくおかしくなる気がする。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）
児童館や公園で他のお母さんとお話してもその後個別で会って話すほどの関係にはならない。子どもが保育園や幼稚園に行くまでママ友はできないのでは？と思う。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）
日中言葉の通じない子供二人と過ごしている時（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）
こどもと私だけの時間が多く社会との接点の少なさを感じるが時間的にも体力的にも精神的にも余裕がなく、動くことに限界を感じる（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）
夫はフルタイムで仕事のため基本的に平日は不在。私は育休中で一日中子供とだけすごしていると社会から隔絶された気持ちになる。以前のように気軽に夜に食事に出掛けたり、ジムに行くこともできないから。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）
妊娠前の趣味仲間や友人たちがSNSで楽しそうにしてるのを見た時孤独に感じる。ママ友がいない。（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）
一日中室内にいる時。夫が仕事から帰ってくるまでの間で、ふと孤独感を感じることはあります。（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）
子供達の状況を分かり合える人が少ない。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）
夫が内面的な部分で寄り添ってくれません。 娘がうまれてから喧嘩ばかりしています。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）
両親も義理両親も遠方なうえ、やや痴呆で相談すらできなく、夫も仕事が忙しく1人で子育てしている時に子どもが吐いたり熱がでると不安になる（子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月）
社会と関わりがないので（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月）
シングルマザーなので、どうしても寂しい思いをさせてしまっているのでは？と常に考えてしまうし、父親という存在とこの子の成長を分かち合いたかった思う時もある。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月）

家族以外の人と会う機会が減ったため。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
夜間授乳中に／復職についての情報を見る時(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
出産前に頻繁に会っていた友人とは会う機会が減り、保育園での親同士の交流もほぼない。(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
誰も助けてくれない(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
自分だけ仕事の自由がきかない事。(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
ワンオペしているとき(特に夜間の授乳中)(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
夫としか会話していない(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
夜泣き対応を1人でしてる時、家族が出かけてて、雨の日とかに、長時間子供と自分の2人きりのとき(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
頼れるところが旦那しかなく、実家も遠いため(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
基本子どもと2人での生活なので息苦しさを感じることもある(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
里帰り出産だったこともあり、東京に子供のいる友人がいないため(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
主人が仕事で家を空けることが多いので、1人で子育てしていると、不安や孤独が常にある。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
夫も母もフルタイムで働いているため、自分1人で子供と向き合う時間が多いから(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
友達も家族もあまりこれる環境でないとき。旦那が仕事に行ってしまうと誰とも喋っていない時。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
出かける場所や、イベント情報を得る方法がわからないので家にこもっていると孤独に感じる。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
旦那さんの仕事が忙しく、会話やスキンシップが取れない時など。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
日中、家で一人である日が続いたとき。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
ワンオペのとき。子どもにどう接していいか迷うとき(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
ふとやる事が無くなり、子供の機嫌が直らない時。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
県外から越して来たばかりで知り合いがいない。話し相手がない。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
親も友達も都内にいるが毎日という訳にはいかないし、みずべもコロナやインフル感染がこわくて積極的に利用したいと思わない。こどもと2人きり日中過ごして夫の帰りを待つ毎日、育休は思っていたよりもずっと孤独だなと知った。話をしてくれる人が欲しいと思った。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)

話し相手が夫しかおらずつまらないと覚るこゝがある(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
子供としか接していないなあと覚る時や、自分のやりたい事など全て後回しになる時。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
育休中はオシャレして出かけることも少なく、外出時にオシャレしてキラキラした人たちを見ると、社会から取り残された気持ちになる時がある。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
育休中のため家にいることが多いので(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
人と話す機会が少ない(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
2人きりで家にいて一方的に語りかけしている時(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
話し相手が欲しい時がある。 相談というほどではない。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
旦那がりモートワークのため孤独感はある方だがないと息詰まってしまうかもしれない(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
たまにイベントに参加したりするものの、基本的に平日の日中は子供の生活リズムが中心になるので長時間の外出ができず、誰とも話せない時がある。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
一日家にいるときなど、大人と喋る機会がないので(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
発達面でこれで良いのか不安になる(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
ワンオペが大変で、疲れがピークに達すると孤独感や不安感に襲われる(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
旦那が仕事で忙しいと、特にどうでもいい話などの簡単な話を誰も話せる相手がなくなる。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
夫の仕事の関係で別居中のため(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
夫が仕事後飲み会等で帰宅が遅く、子供の寝かしつけまでを自分一人で行う時に孤独を感じます。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
掃除、整理整頓できていない家のなかをみるとたまに苦しくなる(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
・夫に理解してもらえない瞬間。 ・生理周期で身体が不調の週にタスクが終わらなくて落ち込む瞬間。毎月あるのでしんどい。 手伝ってもらいたい事と、ただ共感してほしい事と生活の内容は色々だがどちらも孤独を感じます。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
夫が基本は帰らずワンオペ育児 人と話す機会が少ない(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
たまに会う子持ちの友達はあるが、いわゆるママ友がそんなにいない(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
子どもと一対一で日中家にいると、大人と話すことがなく、孤独を感じることがある。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
大人との会話が少ない時(子どもの母親(2人目以上)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)

日中1人で対応することが多いので。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
風邪を引いた時、夫は仕事なのでそれでも子供3人の面倒は私が1人でみなければいけない。急な状況で助けてくれるようなものが何もない(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
子供たちがしょっちゅう体調を崩したり、この頃の感染症や増税のニュースを見るたびに職場復帰後の家事、育児、仕事をしている自分を想像するとこの全てを両立させることが可能なかと不安すぎて時々落ち込みます。 夫の帰宅時間が遅いので殆ど一人で全てこなす予定なので退職も考えていますが、このご時世で収入が減ることや再就職が困難になることを考えると大変悩ましいため、落ち込むとこのことばかり考えてしまいます。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
単身赴任なので。(子どもの父親（1人目）、50代、0歳6か月-0歳11か月)
両方の両親が、関東圏に住んでいないのと旦那が忙しくワンオペになり、近くにいる友達も少ないため。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
出産前のように夜遅くまで職場に残って同僚と会話することも少なくなったので時々孤独感を感じることもある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
子育てが少し落ち着いて自分の時間を持つ余裕ができると、空いた時間で手放したキャリアのことを考えて寂しくなり少し孤独を感じる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
1日中子育て、夜に仕事と、自分だけの自由時間がないとき(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
周りから助けてくれられる人がないです。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
夫が平日の昼間や土日でも夫が仕事のときはずっと子どもと二人きりになる。 街を歩いていて父母子や友だち同士で出かけているのを見たとき孤独を感じる。 ママ友がいないのでママ友同士でランチに出掛けている様子を見た時も孤独を感じる。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
引越したばかりなので、積極的に児童館などの遊び場に行っていますが、あまり他の親子やスタッフと話す機会がなく、結局親子2人で遊んで帰るだけになってます。(このような場所が近くにあるのは有難いです^^)(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
実家も義実家も遠方で、周囲に子どものいる友人がいないので、夫と二人きりで育児をしている感じが強く、何かあったときに誰にも頼れないのが孤独だと感じる。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
仕事との両立でときどきそのような気持ちになる(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
子供を通して知り合いも出来たが、もっと密に連絡取り合える知り合いが出来たら良いなと感じています。そういった仲間がないコトに時々孤独を感じます。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
誰かと一緒に住んでいても、結局子供の事を第一に考えてるのは母親だけで、他の家族は可愛がるだけなので。一人で育てている感覚になる。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
自宅保育で外部との関わりがほとんどないため。また身近に気軽に相談出来る相手もおらず、孤独を感じやすい。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
一番の理解者であってほしい夫や夫の家族に子育てや自身の身体のことを分かってもらえないため。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
支援センターへ行ってもなかなか話しかけられない。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
義母が頻繁に家に来て干渉されるので、妻(義母の娘)と2人で子育てをして、はぶられている気持ちになる時がある。(子どもの父親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)

ライフステージの異なる友人と話をしている時に孤独を感じることもある。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
育児が、妻側に集中して負担になり、仕事面で諦めることが多く、相談できる所がない時に孤独を感じる(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
子どもや自分の体調が悪い時に少し感じる。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
旦那が出張で子どもと二人っきりのとき(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
自由な時間が作りにくい(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
コロナ禍での出産だったので、両親学級などがオンラインだったり、産院でのイベントが軒並み中止だったので、この地域に横のつながりがあまりないから。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
上の子が保育園から帰ってきて、赤ちゃんに気を遣いつつ上の子も促してお風呂入れたりご飯用意したり食べさせたり歯磨きして寝かしつける、その間に遊ぶやら牛乳飲みたいやら兄弟げんかしたやらの対応を1人でしているとき。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
主人とゆっくり話す暇もなく寝かしつけ、寝落ちが続くとき。実家の親も仕事をしていてそこまで頼れないとき。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
昔からの友人との時間が合わない(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
時短勤務で子どもを保育園にお迎えに行った後、終電で帰る旦那の手を借りずに子供の世話をして寝かしつけするまで。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
親としての生活を送るとこれまでの通り自分の交友関係を続けることが難しく、大人との関わりが疎遠になり寂しくなります(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
保育園からの帰りに、子どもと2人でいることが多く、余裕がなく、誰かに相談する時間もなくて孤独になることがある。(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
基本的にワンオペ育児で実家も遠い為、夫も協力的で毎日外出してても、時々感じます。(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
こどもの世事に疲れた時。(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
主人の居ない時、ママ友が居なかった時(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
最近、ほとんど毎日、発狂してしまったり、子どもにきつく叱ってしまうようになってしまった。 食事時にこれは食べない、あれを食べたいと、夕食が長引いたり、 家事でかまってくれないと、子どもがケガしそうなことをわざとし始めることがあり、それを怒ったり。 お風呂に入らないとくずるのをなんとか入り、歯磨き髪乾かし、やっと寝れるはずが、絵本を何冊も、ブロック遊びなど、寝ないで22時過ぎることが毎日で、何日かに一片、耐えられなくなって、大声になったり、冷たい口調になったりしてしまう。(子どもの母親(1人目)、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
相談先がなかったり、あったとしても雑な対応だったりで落胆することが多い。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)

時短で働くことを選択したが、無理をさせるような発言が社内できどきある。別の話だと、晩婚だったので子供から見た祖父母の高齢化でヘルプを出そうにもウイルス感染リスクがあり、看病を依頼できない。自宅待機のような類のウイルスだと、外部委託も難しい時に孤独を感じる。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
主人に女性として興味が無くなったと言われた。主人は育児に積極的だが、家族としての結束が感じられない。(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
自分が病院に行くとき、幼稚園の説明会に行くときなど預け先を探したり一緒に連れて行ったり少し見ていてほしいときに頼れる人がいない。(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
子供は保育園にも通っており、自分のコミュニケーション能力の性もあると思うが、他の保護者と親しくなる機会がなかなかない。周りの状況が分からない。(子どもの母親(1人目)、40代後半、2歳6か月-2歳11か月)
ずっと家の中にいるため、孤独を感じる時がある(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
同じくらいの赤ちゃんを育てている親御さんと話す機会がほとんどなく、市の子育てイベント等で話したりはあってもその場限りとなってしまっています。家族以外の人と普段から話せる機会が少なく、あれば良いなぁと時に思います。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
平日の日中、疲労がピークで家にいると孤独感を感じることがあります。そういうときは、子どもを連れて散歩に出かけるようにしています。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
1人の時間がないから(子どもの母親(2人目以上)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
寝る前、朝起きる前、明日無事で過ごせるか不安になることもある。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
関西から転勤で引っ越してきて友達もおらず、仕事もしていないため、朝から晩までずっと子どもと一緒に、仲の良い友達のように気軽に話をできる相手がいない。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
妻と子供としか話す機会がない、友人たちに会いたい(子どもの父親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
夫は仕事で、両実家とも遠方のため、日中は子供とふたりきりが多く、孤独を感じることがあります。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
仕事復帰直後のため今までの生活様式から大きく変わったことを痛感する場面が増え、なんとも言えない疎外感/孤独感を感じることがごくたまにある。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
0歳児を一時的に預けられる施設が1箇所しかなく、場所も交通の便も良くない。自宅から遠すぎる。聖蹟桜ヶ丘近辺にもそのような場所がほしい。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
引っ越したため(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
赤ちゃんと家にずっと家にいたら時々そうなるでしょ。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
自分ばかりが頑張ってるように感じる時があるから。(あまりにも寝不足と体調不良が重なるとそういうふうになってしまう)
実際は父親もやれることはやってくれている。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
(妊娠前からですが) 妻との衝突が多い。(子どもの父親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
セックスレス(子どもの父親(2人目以上)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
平日はほぼワンオペなので、結局は自分がなんとかしなければいけないことの連続。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)

実家が電車で1時間の距離なので何かあった時にすぐに頼れる人がいないこと。少しだけリフレッシュしたい時に気軽に預けられないこと。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
ワンオペの時間が長いため(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
夫との関係(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
姉や父が近くにいないので。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
子供とずっと一緒にいる生活に変化して、慣れるまでに時間がかかりました。実家が遠方だったり友人とも会ったりできず、普段夫しか話せる相手がいません。頑張って児童館なども行っていますが、なかなか親しく話せる人ができず孤独を感じることがあります。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
親戚や友人は遠く、近隣住民ともほぼ顔を合わせることがない。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
ワンオペ育児が多い(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
・主人の仕事が朝早く夜遅い ・実家が遠方(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
育休中で自由に過ごしているが、定期的に行く場がない為、家族以外の人と話をしたくなる。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
共働きで平日は基本的にワンオペ育児になってしまうため(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
子どもとの濃密な時間を過ごすことに伴う、社会や既存のコミュニティからの断絶感。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
土日に夫が家にいない、もしくは午前中寝ている時(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
主人の仕事の勤務時間が長く、時間も定まらないためワンオペが多いため。 休日は積極的に家事育児してくれますが、私も仕事をしており激務のため、時間に追われる日々に疲れて孤独感を感じることがあります。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
妻との会話がほとんどなし(子どもの父親（2人目以上）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
保育園に行っても、お迎え時に保育士さんが疲れていそうだったり忙しすぎて話せない事が多い。ママ友との交流もみんな忙しいのでそんなにない。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
ワンオペ育児でママ友がいないため(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
自分が出不精なところもあり、近所付き合いというのが過疎化しているので。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
家族との育児のバランス。自分だけが常に臨戦態勢で、夫は必要に応じて参加するというスタンスに見えることが多い。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
自分の余裕がない時に、自分の怒る事を子供がして注意しても反応がなく興奮状態で暴れ回った後など、ふとした時にどうすれば良いんだろう？誰に相談したら良いんだろうと。他のお家は上手くいってて良いなあと、孤独というか疎外感みたいなを感じることがあります。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
終わらないこと、家庭内で意見が合わないこと(子どもの父親（2人目以上）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)

育休中は、社会的な自分の役割が曖昧になり時々とても孤独を感じます。仕事では達成感が得られていたけれど、子育ては自分が望んで子供を授かることができたのに、ひとりぼっちでいるような気持ちになりとても寂しくなる時があります。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
平日はワンオペで大人と話す機会が少ないから(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
子育て支援センターに行っても、同じくらいの月齢の子がなくて、他の保護者さんたちとお子さんたちは交流しているとき、少し孤独感があつた。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
ワンオペ育児で、地域に友人等もいないため(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
一日中子供と2人きりでいるため(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
昼間赤ちゃんとは2人だけの時、取り残されたみたいな気持ちになる。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
日中一人だから(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
最近両親を亡くしたため、夫以外に気軽に子どもの発達や育児について話したり、子どもの成長の喜びを共有できる人がいないことが、時折寂しくなる。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
子どもを置いて出かけられないので、友人と会う機会が減ってしまった(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
ワンオペで年子2人の世話をしており、保育園にも行っていないので(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
地元ではないため、知り合いがいない。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
夫が忙しいと、会話する相手がおらず孤独を感じる(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
友人と連絡を取りにくい(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
夫婦の会話が少ない(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
育休明けにちゃんと仕事復帰が出来るかが不安(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
赤ちゃんとはしか接しない日々を過ごしているとそうなる(子どもの母親(2人目以上)、40代後半、0歳0か月-0歳5か月)
・現在、育休中だが、家族以外にも社会との繋がりが欲しくなる。 ・出産を機に妻が子供の方ばかり考えるようになり、自分が蔑ろにされていると感じる時がある。(子どもの父親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
同じ世代のママさんがいない(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
子どもが元気な時は色々な施設等でサポートが受けられるが、コロナを経て、周囲からの風邪に対する当たりや考え方が厳しくなり、子どもが少しでも体調を崩すと出かけられるところがない。以前は少しの風邪なら、友人とも会えたし、風邪なの??位だったが、今は何で風邪なのに来たの??になってしまう。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
育休をとっていることで、社会人として振る舞う機会がほとんどなく、子どもと自分だけの社会になっている(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)

子供の発達編の不安、夫とはイマイチ共有できない。 夫は子と過ごす時間が短いからか、楽観的(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
両家実家遠方、夫鬱、子どもの人見知りが激しいので、ファミサポやシッターや一時保育を利用する気持ちにもなれず、誰にも頼れないと思う時がある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
1人目で、親や兄弟も遠方で、 まわりに相談できる人がおらず、 子が7ヶ月をこえて、助産院へ相談しにいけなくなった。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
自分1人の時間が少なく育児ばかりしてるため(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
旦那が出社した後、ふと、どうしよう…となる。子供がグズったり、上手く離乳食を食べられなかったりした時に、1人でなんとかしなきゃと思うと不安になる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
子どもの体調不良で1日家にいるとき(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
ワンオペ育児の時間が多い(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
子育てはどうしても子どもと2人の時間になってしまうので、旦那さん含めなかなか子育ての状況の相互理解が難しい。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
仕事をしてない自分に対して不安を感じる。また、子どもがいてこれから働くことをどうしたらいいのか、どういう選択肢があるのかわからず不安感がある。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
夫の帰りが遅いので子供と2人だけの時間は不安になるときがある。 この育て方でいいのか、不安になる。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
子供と家で2人っきりの時間が変わり映えもないし、仕事と違って一息つける時間もなく、達成感もすぐには出ないので大変。また、家事と育児には終わりがなく、日々追われる毎日が大変なので。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
子供がいると南部地域センターのヨガなどに参加できないので、（託児がないので）運動してリフレッシュできる場がないので、辛いです。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
何をしたらいいか考えつかないとき。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
心身が疲れている(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
妻が仕事に出て、家で子どもと2人きりのとき。(子どもの父親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
子供と一対一で遊んでいる時、夫の仕事が忙しく朝から寝るまでワンオペな時(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)
転入して間もなく話せる相手が少ない。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
周囲の意見がたくさんあると頭が混乱してしまうため情報をシャットアウトするとそれはそれで孤独になる。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
ほぼ家にいて人にあっていないです(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)

双子育児中で、外出するのも一苦労なため、子育て施設の利用がなかなか難しい。行政や他のママたちとの繋がりが欲しく思う時がある。コロナが明けて、対面でのイベントが増えているが、個人的にはリモートとの併用開催だとありがたい。なお、昨年まで<地域名>に住んでいたが、<地域名>はリモートのイベント（多胎児交流会、離乳食講座など）が盛んだった印象。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）
日中、家にいるとき。自分の体調がいまいちなときに、子供と二人っきりで家にいなければならないとき。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）
子ども都合で仕事ができない時、チャンスを逃す時に孤独感がある（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）
近所に友達を作りにくい（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）
夫婦で3人の子供を見ているがママの方が家事ができないため。（子どもの父親（2人目以上）、50代、1歳0か月-1歳5か月）
社会との繋がりが少ないので、将来のことを考えると不安（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月）
子どもと2人の時間が長い時（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月）
仕事から帰ってきてからワンオペで育児をしている時。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月）
双子なのでママ友付き合いがほぼない。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月）
実家は遠く常にワンオペ育児。休日も夫は子育てに協力的で無い。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月）
夫の帰りが遅く、自分自身も仕事で疲れている、両親も高齢、子供も体調を崩していて機嫌が悪いときのワンオペ時。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月）
働いていないので働いている方との意識の差（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月）
子育て世代（世帯）に対する、社会の扱いが一向に良くならない事を日々実感し、諦めさえ感じます。（子どもの父親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月）
頼れる人がいない 公的なサービスも一過性のものだし、まずそこに至る手続きまでの労力を負担と感じる 成長していく中で、その成長に見合った遊び場がなく、結局公園で孤独に遊ぶしかない（子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）
大人と話す機会がない 一時保育予約が埋まるなどで、子供をなかなか預けられない（子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）
父親の仕事が忙しくなったのでワンオペの時間が増えた。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月）
気軽に相談できる場所がない時に孤独を感じます（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）
実家は遠い、コロナ禍で産前のものも全てなかったのでママ友もできていない。土地勘がないから、子連れでどこへ行ったらいいかわからない。産後もママ友を作るのが困難。幼稚園を調べるのもどうしたらいいかわからない。すこやかも、一歳を過ぎたら見放されたかんじで、離乳食を始め、全てがわからないし、孤独を感じない日はない。（子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月）

育休があれば、母親も普通に仕事に戻るが、子どもの体調不良や機嫌の悪いときに帳尻を合わせるのは母親が多く、子どものことを考えると母親である自分が寄り添ってあげたいという気持ちになってしまうが、こちらも責任のない仕事をしているわけではないので、板挟みになることがある。母親がどんな気持ちで仕事と折り合いつけているか、保育園の迎えに間に合わせるために毎日必死に働き、時には汗だくになっているか、そんなことを想像できない父親がいるので孤独になる。(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
一人で子育てしている気持ちになる時があるため(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
奥さんと子供が仕事で出掛けて泊まりの時(子どもの父親(1人目)、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
母が家庭のやり方に口出ししてくる時。(子どもの母親(1人目)、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
夫が家事、育児に非協力的だと感じてしまう時がある(子どもの母親(1人目)、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
子どもと一緒に風呂に入ってくれないから寂しい(子どもの父親(1人目)、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)
保育園なので他の保護者との関わりも薄く、ママ友らしき友だちがほぼいないので、たまに寂しく思う。子どもも保育園以外で遊ぶ友だちがいなく、近所にお友だちを作ってあげたいが、なかなか難しい。(子どもの母親(1人目)、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)
誰も助けてくれないから。(子どもの母親(1人目)、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)
ひとり親のため(子どもの父親(1人目)、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)
頼れる人がいない(子どもの母親(1人目)、30代前半、5歳0か月-5歳11か月)
幼稚園送迎以外、社会との繋がりがなく、社会からの疎外感がある(子どもの母親(1人目)、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)
子育てで頼れる存在、相談相手が少ない。(子どもの母親(1人目)、40代後半、5歳0か月-5歳11か月)
道が狭いところをビュンビュン自転車や車が通り、こどもを気を使っている様子もない(子どもの母親(2人目以上)、40代後半、5歳0か月-5歳11か月)
夫が単身赴任中なので1人で子供となると、孤独を感じる。(子どもの母親(1人目)、40代前半、6歳以上)
不登校の中学生がいるので。なかなか気軽に相談しづらい。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、6歳以上)
赤ちゃんが夜寝ないとき、ギャン泣きしてしまうと特に感じる。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
ママ友がいないため、気軽に相談できる相手が夫のみ。 社会とのつながりが無い。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
社会から切り離された感じがよく感じる(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
出産前はたくさん出かけていたが、気軽にでかけられなくなったから。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

うちに子供と2人の時間が長い時(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
夜中に私だけ起きて赤ちゃんの世話をした次の日の朝に、主人に「昨日は一度も起きずによく寝てたなー」と言われた時など。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
姑からの誤った知識に基づく指摘や、夫の無理解など、「誰も私に寄り添ってくれない」と感じます。助産師訪問の回数増加など、産後のママへ寄り添う事業を拡充してほしいです。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
社会から孤立している感覚。社会から煩わしいと見られている感覚。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
子どもと2人きりの時に、社会からの疎外感を感じる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
平日はワンオペで母と子の2人きりで、絵本も読み尽くしたり、ふれあい遊びや手遊びなども知っているものを一通りやりたりしても時間が持て余してしまうことです。 童謡や歌、手遊び、ふれあい遊びをもっと教えてくださる機会があれば、子どもとの遊ぶ時間も有意義になりそうです。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
夫が出社してワンオペ育児をしている時(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
地域の児童館に行く勇気がなく、近所にママ友や知り合いもない。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
1人での育児(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
ワンオペに疲れたとき。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
コロナ禍のため、周りと直接の交流を控えているため(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
両家ともに実家が遠方で、身近に頼れる人があまりいないので時々孤独になります。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
夫が泊まりの仕事が頻繁にあるため(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
体調が万全でなく中々外に出ていけない(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
同居している家族以外の人に会う機会が限られており、時々そのことを思い出して孤独感を感じる。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
昼間の数時間を除くと、ほぼ子どもとふたりきり。妊娠中もずっとひとり。 自ら連絡しないと他者と繋がらない生活のため、仕事をしていないとこんなにも無の環境になるのかと実感しています(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
子供と二人で家にいて、子供が泣いて、理由が分からない時(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
ワンオペ育児で自分が体調不良になり子が泣き止まない時。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
夫とけんかした時。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)

事情があり保育園にも入れられず、日中ずっと子どもの世話をしていると、早く働きに出たいと強く思う。(子どもの母親 (1人目)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
大人と話す機会が減少した。気軽に出掛けられなくなり、人と会う機会が減少した。(子どもの母親 (2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
余裕がないので人との関わりをもちたくない一方、子供達とのやりとりにも疲れてしまっているため。息抜きしたいがなかなか不可能なため。(子どもの母親 (2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
1日の中で家族以外で誰とも話していないと孤独感を感じることがある(子どもの母親 (2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
家にいることが多く、家族以外の人と話す機会が少ないため(子どもの母親 (2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
移動や買い物など、不便になることがとても多いので、社会から無視されている感じが拭えない。「すみません」とばかり言っている。(子どもの母親 (2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
友人作りをしたいけど、その機会が少ない(子どもの父親 (1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
他者と関わる機会が少なく、人と話すことが少ないため(子どもの母親 (1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
夕方、また夫がいるにも関わらず協力的でないとき(子どもの母親 (1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
地方出身で身近に頼れる人がいないこと。特に風邪や熱が出た時は託児所やシッターにも断られるので自分でなんとかやらなければいけない。(子どもの母親 (1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
ワンオペをしていると大人との会話がほとんどないため、孤独を感じる時がある(子どもの母親 (1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
ちょっとした愚痴を話す相手がいないとき。 子供と家に2人の時間が長いとき。(子どもの母親 (1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
日々の生活で子どもと2人きりの時間が多いため。(子どもの母親 (1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
毎日喋らない子供と2人きりのため、世の中から孤立しているように感じる時がある(子どもの母親 (1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
日中や週末、1人で育児し、子供の機嫌が良くないとき、自分が夜泣き対応などで疲れているときなど。(子どもの母親 (1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
希望した保育園に入れず、育休を延長することになったため。(子どもの母親 (1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
何でも気軽に聞ける人がいない(子どもの母親 (1人目)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
広場を利用させていただいているが、それ以外は子供と2人きりなので。(子どもの母親 (1人目)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
夫婦間でトラブルがあり、夫のことを心から信用できなくなってしまったため。(子どもの母親 (2人目以上)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
第一子がコロナ禍に誕生したため自治体が開催しているイベントは中止となり、第二子の時は「第一子の親限定」が多いため、ママ友を作る機会が少ない。(子どもの母親 (2人目以上)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
やはり妊娠出産時期がコロナ禍だった為、保健所などもなかなか開いておらずママ友もいないので情報共有できないため(子どもの母親 (2人目以上)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
夫の帰りが遅いため、平日誰とも話さない時がある。そういう時は少し孤独感を感じる。(子どもの母親 (2人目以上)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)

たまに、子供達としか会話をしない日があると感じることがある。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
夫の帰宅が遅い中、仕事後の疲れた体でワンオペをしているときに、しんどいなあ寂しいなあと思います。(子どもの母親(1人目)、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)
夫と一緒に育児をしてくれるが、毎日ワンオペが続く24時間子供と一緒にいるとこのままでいいのだろうかと感じる時がある。交流できる所に行こうとしても体調が悪い時が続くと行けなくて子供に申し訳ないと感じて、こんな親はダメだなと感じるときがある。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
自分(母親)1人だけが辛いのではないかと感じてしまう時がある。子供のことで困った時、緊急時の対応は母である私であり、仕事と家庭と育児の両立がとても重荷。子育て自体はとても楽しいが、育児のため仕事量が減り昇進も難しく、女性活躍は実現可能なのか考えるととても辛い。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
私自身は時短勤務中だが、夫は出張や残業も多く、朝から夜まで夜泣きも含めて一人で対応しなければならない。子供の成長に伴い苦労や不安が刻々と変化して、一人で対処しなければならない。自分のキャリアや報酬面での葛藤もあるが、会社や同僚にはなかなか言いづらい。日々目まぐるしく、同じ目線で相談できる人と話す機会も持てない。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
家庭の問題です。自営業の夫を支えるため、なかなか外に出られない。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
職場に小さな子どもがいる先輩社員がおらず、ワーキングマザーへの理解がないこと。そのため、相談できる人もいない。マタハラを受けていることもあり、孤独を感じることもある。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
子育てに関して自分以外に主体的に動いてくれる人がいない。また気軽に子育てやこれからの教育方針について夫に相談できない。休日も1人で双子を公園に連れて行っている時などは孤独を感じる。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
ふと子どもがいなかった時の日常を思い出すと、あれやこれやとできないことが頭をよぎりなんとも複雑な感情がある。(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
高齢出産ということもあり、同世代の親友達がいないこと、自分の親と離れて暮らしていること、保育園ママ同士は仕事もあるしお互い気遣ってか忙しいだろうから深く話す機会もなかなかなく…孤軍奮闘しているなあと思います(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
同じ歳の子供を持つお母さんとの交流はあるが、まだ表面的。(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
子育てを楽しめないぐらい忙しくなった時 この辛さを共感してもらえる友人が身近にいないので(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
定期的に昔から慢性的に感じることで、特別問題だとは思ってない(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
仕事をしながらの子育て中は、 職場でも肩身が狭く、保育所も預けてる罪悪感もあり、時々気持ちがさがりやすい(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
ふとしたとき、自分は本当に子どもを愛せているか不安になります。何をもってすれば、ほんとうに母親として十分にこどもに関わっていると言えるのか、いつも自問してしまいます(子どもの母親(1人目)、40代後半、1歳0か月-1歳5か月)
専業主婦ゆえ、仕事復帰する予定のお母さん方とは違う孤独感を時々感じます。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
夫が役に立たない時、1人で子供をみていかなくては、と思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)

父親が子供が起きてる時間にほばいないため全てのことに追われる(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
家庭のことについて夫も協力してくれるが、基本的には孤軍奮闘してると感じている(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
インフルエンザにかかってから気持ちが落ち込んでいる。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
夫の仕事の都合でワンオペのことが多く、親子共に体調を崩すと、そうした気持ちになる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
1人で子供を見る時間が多々あり、強いプレッシャーや孤独感を覚えることが多いです。 また子供を預かったり見てくれるサービスなどがあると思いますが、子供への虐待などのニュースを見るたびに不安になり、今まで頼れたことがありません。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
子育てがむいていない、辛いと感じることがあるが、共有できる人がいない。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
子供2人育児で夜中泣いたり、熱を出した時に1人で対応しなければならないとき。それが数日続く時。 病院にかかり看病、家事に終われ、子供の体調が心配で気持ちも休まらず、その場を共感出来る人がいない。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
地方から引っ越して来たため、まだ生活に慣れてない。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
友達がいない(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
自由な時間がないとき。(子どもの母親（1人目）、40代後半、1歳6か月-1歳11か月)
ワンオペの時間が長く…近くに親もおらず、また保育園でも父会がないところでしたのでとても仲の良い友達が作れておらず、ふと寂しくなることがある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
夫との価値観の違い、特に子どもとの向き合い方について。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
悩みを打ち明ける人がいない。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
同僚と比較してしまい、仕事の進み具合や行動範囲が物理的に狭くなることによる不安や焦りがある。(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
妊娠出産を機に社会的地位を経済的地位を主人に比べて圧倒的に不安な立場に追いやられているのに、それについて男性は解らないものようで、この不安を吐き出せる人が居ない。(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
とにかく子育てのことに限らず話をする人がいない(子どもの母親（1人目）、40代後半、2歳0か月-2歳5か月)
父親が子供の話に興味を示さない時や、自主的な育児への参加がない時(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
医療的ケア児や障害児に関する情報は入っていたことがないので、インクルーシブとか多様性とかは口先だけだなと思う(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
子に発達障害の可能性があるし、悩みを共有できる人が配偶者くらいしかいない。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
話し相手が子供か夫しかいない日も多い。 夫に家事の不出来について怒られる時特に感じる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)

家で子どもと2人きりだと孤独感を感じがちなので、できるだけ外出するようにしている。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
子供が大暴れして、1人でどうしようもない時(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
悩みを相談する人や場所がない(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
子供3人をワンオペで育てており、手が足りないと感じる事が頻繁にあります。 シッターなども勧められたが、子供が人見知りしたりなど、利用しても大して楽にはならなかった。 保育園の一時保育も予約がなかなか取れず、かなり前から予定を立てて予約しないといけないため、利用しづらい。 幼稚園は区立幼稚園に通っているが、働いていない場合、預かり保育は月1程度しか利用させてもらえない。 産後ですら幼稚園の預かり保育を断られた時は本当に辛かったです。 区立幼稚園の預かり保育が利用できなかったため、3人目を出産した時は幼稚園を休ませて、自費で保育園の一時預かりに預けました。家族が増える喜びもありますが、子供にとっては環境が大きく変化するときに、慣れ親しんだ幼稚園の預かり保育を利用できたらよかったなと残念に思いました。 少子化の現代、産後の女性をサポートする体制が整っていないのは問題だと感じました。 区立幼稚園なのにそのような体制が整っていないことには正直驚きました。 ぜひ改善してほしいです。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
妊娠、出産前は仕事をしていたので、社会から置いていかれている感は無くならないです。1歳頃までは、こそだて広場へ行ったりもしましたが、大きくなってくると赤ちゃんの中で遊ばせるのも怪我をさせてしまいそうで、かと言って公園はいつも近隣の園児たちに占拠されているので、2.3歳は本当に遊ぶところに困りました。ほとんど息子と2人で過ごしました。(子どもの母親（1人目）、30代前半、3歳0か月-3歳11か月)
ほぼワンオペ育児なので孤独感を感じる(子どもの母親（1人目）、30代前半、3歳0か月-3歳11か月)
周りに頼れる親戚がおらず、共働きで、主人は子育てに積極的とは言えず、誰にも子育ての大変さ、不安、たまにはイライラして怒ってしまうことを共感してもらえない気がする。 特に、主人は私がイライラしていると、メモされたり、私が悪いようにとえられ、常に優しい母でいないといけないのかと、辛いと感じる時がある。(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
ママ友がいないため。 夫は育児に参加はしてくれているものの母親である私と比較すると圧倒的に情報量や知識が少ないので同じ土俵では会話ができない。(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
両親共に実家が遠方なこと、夫の仕事が多忙で帰りも遅いことから自分だけでやらなければという思いが強くなってしまっている。(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
近くに親族がいないため。(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
ワンオペの時(子どもの母親（1人目）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)
忙しさや外出の機会（会話する機会）が少ないことに加えて、イライラ感等身体的な不調が重なった時に感じる傾向があります。(子どもの母親（1人目）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)
自分だけが焦りや不安を感じていると思う時がある(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)

中々同じ境遇（祖父母が遠方の中、双子を子育て中）の人がいないため。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月）
必死でがんばって育児家事仕事をして、誰からも日々褒められず、なんのためにがんばっているかわからなくなるとき。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月）
仕事と家庭の両立について（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月）
仕事において焦りや不甲斐なさ、孤独を感じるようになった。子供の親として以外の自分について全く自信が持てなく自分の今までの生き方や現在の自分は失敗だと感じる。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月）
仕事でも孤独を感じた中で家に帰り、ママよりパパ！という態度を取られたり、夫からもいい反応が無いタイミングが重なりそう思うこともありました。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月）
話し相手がいらない。平日は夫と時間が合わずほとんど会話ができない。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月）
友人と遊ぶ時間が減った（子どもの父親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月）
ひとり親なので、遠慮なく相談できるパートナーがいると良いなと思うことがあります。（子どもの母親（1人目）、30代後半、4歳0か月-4歳11か月）
産前より外出する機会が減り、孤独感というか、気晴らしできなかつたり行き詰まる時があるため（子どもの母親（1人目）、30代後半、4歳0か月-4歳11か月）
安静のため友達に会えない（子どもの母親（1人目）、30代後半、4歳0か月-4歳11か月）
ママ友など、子どもの成長について本当に話せる人が近所にいない。（子どもの母親（1人目）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月）
核家族ですが、夫の長期出張や帰りが遅く、1人で何でも解決するしか無いため常に危機感の様な孤独を感じています。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月）
夫との育児に関する温度差やキャパの違いから、1人で育児に関する責任を担っていると感じる時がある。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月）
子育ての正解が分からないので、自分のやっている事が子どもにとって良いことなのか不安になる時。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月）
都内核家族家庭で夫以外の身内がいなが多忙で、育児を自分中心で行うことになるため。（子どもの母親（1人目）、30代前半、5歳0か月-5歳11か月）
ひとり親のため、私が病気になり今後の経済的不安（子どもの母親（1人目）、30代前半、5歳0か月-5歳11か月）
忙しすぎる日々の中、ふと、これでいいのかな、立ち止まって考える暇がないけれど、今のままで大丈夫かな？と漠然とした不安を感じることがある。（子どもの母親（1人目）、30代後半、5歳0か月-5歳11か月）
ひとり親であり、またコロナ以降体調管理への配慮から、他の人との交流が減ってしまった。子どものためには、親以外の人との交流も増やしたいとは思っているが、気持ちだけでなかなか行動できていない。（子どもの母親（1人目）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月）
言いたいこと、相談したいことを支障なく話せる相手がいらない。（子どもの母親（1人目）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月）
自分が「したいこと」「行きたいところ」等を、子がいることを理由に諦める選択をするとき。（子どもの母親（1人目）、40代後半、5歳0か月-5歳11か月）
子供に関する具体的な悩みなどを話せるママ友がいらない。一方で、近所の方だと学区が一緒だったりするので深い話は出来ないのがジレンマです。（子どもの母親（1人目）、40代後半、5歳0か月-5歳11か月）

親の具合が悪い(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月）
学校の対応が共働き家庭に向いていない 専業主婦家庭がデフォルトだから 先日も長女が体調不良となったところ、1時間以内のお迎えを執拗に指示された(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月）
授乳のタイミングに孤独感じる 常に誰かと一緒にいたいと思っちゃう(子どもの母親（1人目）、20代前半、0歳0か月-0歳5か月）
赤ちゃんを大切に思う気持ちはあるが、しんどい。 無視したい気持ちになるけど、泣いていると放置出来ない。 赤ちゃんと離れたいけど、母親としてしっかりしなきゃという気持ちもある。 これから鳴き声も大きくなって、おきている時間も今より長くなるというのが不安で仕方がない。 赤ちゃんには幸せに過ごしてほしいのにその為の努力がしんどくて仕方がない。 外に出た後、子供が泣き叫んだらどうしよう、授乳室が無い、趣味につれていけない（人の目が気になる）など、外に出るのが怖い。(子どもの母親（1人目）、20代前半、0歳0か月-0歳5か月）
旦那の仕事が忙しくてコミュニケーション不足(子どもの母親（1人目）、20代前半、0歳0か月-0歳5か月）
ワンオペ育児で寂しさがあるのと、旦那となかなか会えない生活による孤独感がある(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）
夫のいる休日が終わった休日明けに孤独感を感じる。加えて、＜施設名＞や図書館等は月曜が休館になっており、ますます何をしようかと重い気持ちになる。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）
平日子供と二人きりで家にいるとき(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）
10年以上仕事をしていたので、ずっと家にいることが子育てをしていても長く感じる 大人と話したい気分になる(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）
ひとり親のため(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）
日中子供と2人きり、ましてや旦那が仕事で帰ってこないと話す人がいなくて孤独感が増す(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）
外出ができていないこと、友人や親族に会えていない(感染症も怖い為)など(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）
昼間おとなと話す機会を持っていない。唯一話したレジの人が冷たいと落ち込む。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）
まだ3ヶ月で動かないし話さないのと寝る時間も長いので暇な時間が多々ある 旦那も帰りが遅く1ヶ月休みがないときもあるので話し相手がいない(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）
互いの実家が離れており、知り合いもいないので赤ちゃん和二人きりの時間が長く疲れが溜まると孤独を感じます。 子供が小さく集まれる施設がたくさんあったとしてもなかなかいけない。 また施設があったとしても駐車場が無いと出掛けるハードルが上がる。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）
夫が忘年会などで飲み会に参加して帰りが遅い時は、どうしても羨ましく思ってしまう。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）
誰かに手伝ってほしい、と思っても家に自分しかいないとき(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）
3ヶ月未満で気楽に行ける距離に施設やお店がなく、在宅で参加できるセミナーなどもわからず、ずっと1人で在宅育児していたため交流がなかった。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）

ワンオペ育児のため、何かあってもその場で共有ができない。 友人や知人と離れているので、なかなか外部の人に会えずストレスになっている。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
平日はワンオペなので閉鎖的になりやすく、気落ちする事もありますが休みの日を楽しみに頑張ってます(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
育休に入ってから、大人と喋る機会が減り、社会から切り離されている感覚がずっとあります。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
家族外のつながりがあまりない(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
土日祝日は朝から晩までワンオペ。実家頼れず。二児同時に泣き出すとしんどい(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
旦那が休日朝から晩までいないので常にワンオペ(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
近所の支援センターに行ったら利用者の感染対策が全くなされておらず、ひどい咳の親子がいて帰ってきてしまった。センターの方々は対策してくださっていたが、月に1度でいいので対策強めの日を設けるなどしてくれたら安心して利用できるといった。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
大人と話す機会が少ない。下の子がまだねんね期なので、支援センターにも連れて行きにくい(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
夫の帰りが遅くワンオペになっているため。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
夜間授乳のとき、子供が寝ない時間が長いと 誰も助けてくれないと思う(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
大人と話す機会が少ない 毎日同じ生活の繰り返し(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
外出が減るから(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
上の子が風邪を頻繁にひいていてワンオペで赤ちゃんを見ながら上の子の介抱をしている時など家にこもり、いらいらしてしまいます。 またどこにもこのイライラの発散場所がなくて辛いです。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
地元ではないため 友達がいない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
育休期間が長いことで社会からの孤立と、復帰に対する不安がある 夫がいても、結局ほとんどの育児や家事は私がやっている。近所との付き合いがない。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
自治体による父親に対するフォローが少ないと感じる。子育てに積極的に、自分事としてとらえられている人の絶対数が少ないというのも一因だと思うが、妊産婦の家庭訪問があるのに、父親も同じくらいの確率で産後鬱があると言われてるが、無い。父親に自覚を持たせるためにも何かしらあっていいと思う。(子どもの父親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
相談できる人が少ないため(子どもの父親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
社会から切り離された感覚(子どもの父親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
夜泣きの対応を一人で行って夫は起きてこない時(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)

子どもと2人の時間が多く、社会と離れてるように感じる事が時折ある。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
仕方ないことだが、 友達が減った 旦那の帰りが遅い(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
家で2人でいると孤独感を感じる。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
旦那の帰りが遅いため、誰とも会話できずに1日が終わる時に、寂しい気持ちになる(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
天気の良い日は外出を控えがちなので、赤ちゃんを2人きりだと遊びがマンネリ化してしまい、すぐ泣いてしまうのが辛い 感じる時が時々ある。子育てのイベントは自分から情報収集しないと見つけられず、予約枠も少ないので出かける機会が減ってしまいさらに気が滅入る。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
大人の誰とも会話できていない時。特に夫の帰りが遅く、ほぼ1人で子供を見ている時。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
日中子供と2人でいる時間が長いので社会から離れたような感覚になる(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
子育て世代との交流はあるが、独身時代のように友人と会ったりしづらく、会う人たちが変わってしまったことに寂しさ、孤独感を感じる。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
つかれてしまったとき。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
1日の大半を子供と2人きりで子どものことばかり考えているため、他の人との繋がりが何もなく感じる。子育てについて気軽に話せる友人が身近にいない(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
一日のほとんどを赤ちゃんを2人きりで過ごすため、社会から取り残されたような気持ちになる(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
子どもと同じ月齢の子や親と関わる機会が無く、子育てに関する情報や共感を得られることが少ない。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
大人と話す機会が少ない。インフルエンザやコロナが心配で子育て広場等に行く気になれない(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
実家が頼れず核家族の中で夫の理解がなく協力が得られないとき(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
外に出るのが気軽じゃない かと言って、広場に行ってもまだできることもないし、と思うと行く気も出ない 夫が忙しすぎて土日でもワンオペが多い(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
近くに知り合いがいない(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
子連れで行ける場所がかなり限られる。 鍵付きの授乳室、ベビーカーで入れるお手洗いがほとんどない。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
夫が仕事から帰ってくるまでワンオペで、実家親族の家とも距離が離れているため、頼れる先があまりない。 支援センターも気軽に歩いて行ける距離にない。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
子どもがまだ小さく、コミュニケーションをとれないので、2人でいる時に時々、孤独を感じる。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
家で子供と2人でいるのは楽しいが、SNSとかで友達とかが楽しく遊んでいるのが流れてくると寂しくなる(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)

基本、家族としか話さない為(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
日中に子供が昼寝前に泣くのを1人であやしている時とか。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
ワンオペの時(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
保育園になかなか入れずに自宅保育しているから。 求職活動だと点数低くなるため全くもって入れないこと。(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
こどもみんなが機嫌が悪かったり、体調不良で家から出れない期間が長く続くとき。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
一人目はコロナ禍で生まれた。 二人目を産んで学級に参加しようとしたら、一人目の人限定の文字。地元ではないから、友達もいない。旦那は育休がとれない。保育園も時短になったので、そもそもお姉ちゃんのときに仲良くなったママとは時間が合わない。助けてほしいと伝えられる人はいない。伝えても、大変ですよね。それが普通というスタンス。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
第一子を死産してる為不安や恐怖が他の人より大きく、それをなかなか共感してもらいづらい。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
引っ越してきたばかりで友人がいない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
話せる大人がいない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
ほぼワンオペで育児をしているので。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
高齢出産で、年齢の近い親が少ない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
夫が仕事で忙しく、1人で2人の子どもを見なければいけない時があるため。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
朝から晩まで夫がいない日の夕方、話し相手が赤ちゃんか子供のみの時(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
自身の収入でのみ家族を支えており 現在は問題ありませんが今後の経済的な不安や自身の仕事の難易度などを考えると 家族との時間を大切にするためのバランスが少し難しく時折、誰にも相談できない孤独感に襲われます(子どもの父親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
仕事をしていないから 家族（夫、父母や親戚）以外の大人と話がしたい時がたまにあります
愚痴を言いたい時もあります…(その他（家族・友人など詳細をご記入ください）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
パパと協力ができない(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)
ひとり親だから(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)
みんな遊ぶ時間があって羨ましいと思う瞬間がある(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)

自身の母の手伝いなどが得られず、また夫の仕事が忙しくワンオペが頻繁にあるため(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)
ワンオペで日中子供と二人の時。 子供が体調不良の際は外出出来ずさらに孤独を感じる(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
夫の出勤時は子が起きる前に出発し帰宅は全ての育児が終わってからとなりほぼ1日居ないような状況なので逃げ場がない、休みがない、と感じることがあります。心身ともに子の欲求が全集中するのが辛い。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
支援センターに行って顔を合わせることがあっても、連絡を取り合うようなママ友もおらず、夫が多忙で子供と2人だけの時間が続くとふと寂しく感じることはあります。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
支援センターなどに行く時間が決まっていないので近い月齢のお友達がいないので悩みの共有が出来ない時(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍で引っ越してきて、家族や友人とは簡単に会えないし、基本的に家で子供と2人で過ごす時間が多いので。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
友人とは縁を切り、親はカルト宗教元信者、親戚とも全員縁を切り、家族は外国にのみいるため、孤独と孤立で毎日ストレスフルです。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
土日や夜中に相談できる窓口がなく、そんな時に限って話を聞いて欲しいと思う時がある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
ワンオペで疲れたり、対応に苦労した時(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
実家も遠く、近くに友人もない為たまに孤独を感じる時がある(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
平日昼間は子どもと2人きりで、公園に行っても他の子供は殆どいないため(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
現在育児取得しており、夫は仕事をしているのでどうしても私のひとりの育児時間が長く、小さい子どもをワンオペでみると孤独を感じることもある。両親の住まいが遠く、助けを借りられる環境にないのも要因の一つと感じている。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
妊娠中に転居してきたため、夫以外の家族や知人がいない中でのワンオペに孤独感を感じるが多い。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
車がないため、徒歩で＜施設名＞とスーパーしか行かない。バスや電車に乗るのも毎回緊張するので出かけるのが億劫になる。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
子供はかわいいが、そろそろ社会復帰したい気持ち。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
育休で職場を離れていることと、一番近い＜施設名＞にはよく行くが他の保護者とは親しくなれないこと、＜施設名＞以外の親子でひろば等では仲のよいグループがすでにできていることなどから馴染めないこと。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
市内に友人がいないため。長く仕事をしていたので、育休により当たり前のように毎日顔を合わせる人が家族以外になくなってしまったため。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
保育園がなかなか決まらず、仕事に復帰したいができない時に社会から孤立していると感じる。入りたい時に入りたい所に必ず入れる仕組みを構築して欲しい。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
ワンオペ育児で、社会とも地域とも属していないから(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
いつもワンオペなので。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
以前より家にいることが増えたため。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)

平日は夫が仕事なのでどうしても子どもと2人になりがち。親子で広場に行けば子育て世帯のママさんとお話できるが、家の中では2人きりで子どもは話し相手にはならないので孤独に感じがち。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
育休中なので地域や社会との繋がりが遮断されてしまってい。育児をしている親同士の繋がりが出来る場が欲しい。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
引っ越しをして仲の良いママ友がいなくなったから(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
パパだけが自由に外出や自分の時間を謳歌している時、自分だけどうしてこんな大変な思いしているんだろうと…(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
社会からの疎外感。出産前は仕事をしていたので、退職してから社会との繋がりがなくなったように感じる。仕事をしている知人、友人が多いので話題が合わなくなってきていると感じる。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
主人が忙しい時や、周りのママ友が復職している時など、社会から置いていかれるような感覚を度々感じることもある。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
子どもが体調不良などで家にずっといなければならない時、家族以外の大人との会話がほとんどないので社会とのつながりが待てず孤独を感じる。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
家に1日いて、家族としか会話をしていない時(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
周りのお母さんより年齢が高いので、敬語をつかわれたり、話が合わなかったりするので、寂しくなったり孤独を感じます。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
頼る親族いない為。(子どもの母親（1人目）、20代前半、1歳6か月-1歳11か月)
子どもの父親（旦那）が朝早くから夜遅くまで仕事で不在のため、大人と会話できる機会が少ない。(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)
ワンオペしている際、子供が泣いている時に誰も助けてくれない時(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)
なにか悩んだときに話す相手がいない、実家は不仲、義両親は遠方で体調悪い、友達は遠方、ママ友は悩みを話す仲間でもない、子育てで悩んで夫に言おうとしても仕事と育児、家のことで忙しく話す暇がない。近くに大人がいても孤独に感じ、孤育てしてるように感じる。＜施設名＞や幼稚園の体験、公園にも行っているがなかなかママ友はできない。気分転換に一時預かりをしようとしても使いたいタイミングはしんどくなった次の日で予約いっぱい、金銭面が心配でたくさん使えない。切羽詰まっても1人で解決するしか方法がないのが辛い。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
夫婦どちらの実家も離れているため。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
父親があまり考えていないことに自分だけが必死になって考えていることに気づくと、たまに孤独感を感じる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
夫婦共に実家が遠いため、夫が長期出張の時は頼る相手がおらず孤独を感じます。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
主人が単身赴任のため(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
夫は仕事帰りに好きに飲み会に出かけられるのに、私は子どもの面倒を見なければいけないので自由に行けないこと。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
専業主婦で自宅保育のため、公園等で保育園の子達が皆んなで遊んでいるのを見ると我が子は私が相手でいいのか心配や不安になり、孤独を感じる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)

越してきたばかりで知り合いが少ない(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
近くに頼れる人が居ない為、ほぼ全てを自分でやらないといけない。 時々精神的にかなりキツイときがある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
夫の仕事が忙しすぎてワンオペなので、2人で子育てできたら楽しいだろうなと感じる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
保育園に全て落ちたのでマンツーマンで子育てしています。夫の協力もありますが、たまに孤独を感じます。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
旦那の地元で友達がおらず、旦那が8月から来年の2月まで平日は毎週出張でワンオペが続いていることで人と関わる機会が少なすぎることに住んでる地域から施設が徒歩やバスでは行きにくい場所なのでなかなかそういう場に行くことが難しいため。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
子どもの体調不良の時に保育園に預けられない日の対応や病院の予約が取れずに困ったりした時など。 保育園帰宅後や朝の支度中などのワンオペ中など。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
社会から取り残されてるかんじがするので。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
あるはずだった本来の生活が今はもうなくて、虚無感に襲われる。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
平日ワンオペで、疲れているときは孤独感を感じる。寝かしつけのあとも、そのまま寝落ちしてしまうので、自分時間がなく、乾いた気持ちになる。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
子供は可愛くて癒やされるが、やはり1人や夫婦の時間がないとストレスになりふつとした時に孤独感を感じたりする。 (子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
実家が遠いので何かあった時に助けてもらえる人が近くにいない。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
主人の仕事が忙しい為、1人で育児している状況。仕方ないけど、大人と会話しない日もあるので孤独を感じる。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
夫の残業で、一人で子の世話をすることが続いたとき(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
元々そんなにママ友が多くないしそこまで深く付き合えていないので気軽に遊べる人が居ない事と、仕事をしているママさんなどと比較して自分が社会との繋がりが薄いと感じる事です。 夫含め何でも話せる大人が近くにいないので時々しんどくなります。(周りのせいではなく、自分の性格的に心を開けなかったり、社会の常識や知識に疎いので深い話もできないのが原因だと思います)(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
仕事では人と関われるが、妻と子と関わるのが最優先で、友人との関係がどんどん持たなくなってきており、このままいくといつか1人になると思う時がある(子どもの父親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
子供がママばかりに懐く(子どもの父親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
シングルマザーの手当てが働いてるのであまりもらえない。(子どもの母親（1人目）、20代前半、2歳0か月-2歳5か月)
もっと夫にも家事育児の協力をして欲しいと思う時がある(子どもの母親（1人目）、20代後半、2歳0か月-2歳5か月)
ワンオペ中で家や外出先で娘が癇癪を起こし途方にくれてるときに孤独を感じます。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)

仕事もやめて、親子共々どこにも属してないので、社会から離れている感じがすることがよくある。元気でも、ちょっとでも咳鼻水などですと、支援センター等にもいけないのですと二人きりできつい。＜施設名＞の一時預かりをたまに利用するが、4時間だと遠出ができず用事があるときはきついので、もう少し長くみてくれるとありがたいです。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
周りに知り合いがいない(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
支援センターにも通っているが、働いている時に比べて社会から隔離されているような気持ちが拭いきれない。子育て費用もかかるのに待機児童となり、働けないのがもどかしい。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
嫁いできて友達もいないので孤独です(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
子供と一緒にいるのが辛い(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
自分はお母さんのみではなく、女性であり、職場の一員でもあるので、お母さん像になじめていないときがある。周囲がお母さんとして興味を通常抱くような事柄にあまり興味を持てないことも多い。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
楽しい時間を過ごした次の日(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
ほぼワンオペの為(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
1人で色々頑張っているとき(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
ワンオペが続くと、ひとりになりたいと思ってしまいます。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
疲れていると、子どもとの時間を純粋に楽しめない。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
周りに頼れる人がいないのでほぼワンオペ、子供が体調崩した時は特に孤独。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
子どもの通院を、働く自分の代わりに行ってほしい時、休日の夫は面倒くさがって連れて行かない。自分が仕事を休み・早退しなければ子どもを病院に連れて行けなかつたりするので、子どもが病気の際は孤独感を感じるときがある。保育所に通わせているが、親同士の交流が皆無。挨拶しても無視？無関心が多い。これは地域柄なのか、全体的にドライな印象がある。自分が下町出身なのでそう思うだけかもしれないが。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
障害児の子育てについての難しさ、地域との関わり(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
社会との交流がない時や昼間散歩している時にふと孤独を感じる(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
あまり頼れる人がいない。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
ずっと子どもと一緒に友人と会う機会がめったにない。夫の体調が悪いとき夫と会話ができず、孤独感がある。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
父親の仕事の休みが少ない(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
保育園がお休みの土曜日と日曜日にパパが仕事でワンオペのため不安になることがあります。(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)

旦那と意見が合わなかったり、私がイライラしていると味方がいないように感じる。(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、2歳6か月-2歳11か月)
体調が悪い中、旦那も仕事で育児がしんどい時(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
働いていなかったら、1人で子育てしてるのかなと思う時があるから。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
日中大人と全く話さずにいたとき(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
話し相手 自分の話を聞いてくれる人がほしい。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
コロナ禍に転居してきたので子供の幼稚園や小学校での親同士のやりとりが全く出来ずにずるずるきてしまってあまり仲のいいママ友がいない。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
仕事で忙しく家族との時間が取れない時(子どもの父親（2人目以上）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
やる事がなくなった時(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
子どもも自分も出かける準備をすることが大変なので出かける気分にならないが そうなると外の世界を感じることができなくて孤独感をかんじる。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
社会と繋がってないので、人と話す機会が少ない。外の情報が入ってこない(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
出かけずに家で過ごすことが増える(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
ワンオペで家にいる日が続く時に感じる（実家が＜自治体名＞ではないので、子育てについて共有できる友人が近くにいない）(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
夕方とか子どもがぐずぐずした際にひとりであやしていると、私しか居ないんだと思う。実家なら自分の親が代わってくれたりした。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
日中こどもと2人きりの時。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
＜自治体名＞に越して来たばかりで知り合いがおらず、子育てについて共有できるのが夫しかいないため自分の悩みが自分だけなのかと思ってしまうと孤独感と不安を覚えてしまう。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
夫が夜遅くの帰宅のため、常にワンオペ育児をしており、子供が泣き止まない時などは孤独感がある(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
完母で育児をしているので、夜間授乳の際は少ししんどく、孤独に感じる。完母になる事でミルクも飲まなくなってしまったので外出も授乳のことを考えるとなかなかできず、家に引きこもりがちになってしまう。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
近くにママ友がいない。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
何故自分ばかり？となる事は毎日あります。旦那は普通にご飯食べたり友達と遊びに行ったりするけど、私は何だろう？と。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
どうしても夫は同じ目線で考えてはくれないので自分が頑張らなくてはと思うことが多い(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
旦那が休みの日は思わないけど、出勤が続くと子どもとだけの時間が長くなり家にいても外出でもお世話や家事をすることが大変で孤独に感じることもある。(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)

相談ができる先がない、保育園通ってたのに退園なってしまっ行ってた保育園が受からなくてこの先が不安(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
0歳とふたりきりで過ごしていると時に寂しくなる(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
地元が遠いから頼れる身内がない、連絡する友達がいても会える友達が近くにいない、会話ができない赤ちゃんとの2人時間が孤独(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
つらいときに誰もいない(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
友達がいない(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
大人と話す機会がない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
自由に出かけられない 常に家にいると大人と会話しないのが孤独に感じる(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
夫の仕事が忙しく、ほぼワンオペ育児のため。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
育休中のため働いていないことによる孤独感があります。(子どもの父親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
社会と切り離された気がする。(子どもの父親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
<自治体名>に知り合いがいなく、誰とも話すことがない日があった時に感じる(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
平日、旦那以外の大人と誰も話していない時。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
夫の帰りが遅いため(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
毎日同じ生活の繰り返しで旦那が24時間勤務で帰ってきても疲れているので寝かせてあげていると、休みまでほとんどワンオペで、息子と2人だけど、なんだか孤独を感じることもある。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
地元ではないため自分の両親も友達も近くにおらず、育休中で話し相手が夫しかいないが、夫もまともに話を聞いてくれないため。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
悩んだ時の相談相手がいらない。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
予定がないと家に引きこもってしまうのと、夜に夫が帰宅するまで子どもと2人きりであるため。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
社会から置いてかれていると感じる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
ひとりで育児中、子どもがぐずぐず出暴れていてどうしようもないとき(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
夫の帰宅が遅い日が続くと話し相手がいない(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
何も予定がないとき 夕方17時以降(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)

他の同じ月齢の子たちと交流がないため、不安になる(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
夫の育休が終わってしまい、日中は赤ちゃんとも2人きりのため。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
日中、子供以外に誰とも話さずに過ごした日(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
体調がすぐれない時、なぜ私だけとなる。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
旦那の帰りも遅く一日子供としか関わらなかった時。(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
就職していないので、金銭的や、社会的に不安な部分がある。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
昼間、泣いている子どもと向き合っている時に孤独感を感じることがある(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍で外出できなかったため、周囲に子供の友達がほとんどいない(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
社会との接触の少なさ(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
話し相手がいない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
結婚を機に夫の地元に移して来たが、夫は平日朝から晩まで不在。＜地域名＞エリアで近隣に公園もなく、就労もしていないので話し相手がいない。出来ない。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
社会との関わりが気薄。 赤ちゃんサークルみたいなどころに行っても、既にグループができていて入りにくい(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
夫の帰りが遅くワンオペが続く時(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)
初めての子育てだが、任せられる先がない(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
子どもの成長が平均より遅れているので、通院しているが、改善されず、相談するところもないので。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
地元ではないため、祖父母や友人もおらず子どもと2人きりの時間が長い(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
地元ではないので近くに友人が居ない(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
昼中1人で過ごし、子供が痙攣起こしてる時。外出が億劫な時(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
夜ご飯から寝かしつけまでが時間に余裕がなくなり心の余裕もなくなる。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
なかなか話せるママ友がいない(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)

私は1人になる時間がないのに、夫はゴルフに行く。歯医者や接骨院に通院したいのに我慢してる。痛くても家事や育児は私が土日ほぼしてるので。ゴルフに行くなら、その分1人で全ての家事育児をやる意欲を見せてほしい。そして実行してほしい。 産後ずっと体調が良くないので、体を休ませたいだけなのに、なんで休ませてもらえないんだろう…と思うと涙が出てくる(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
日中のワンオペ(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
子育て支援センター等出向いても他のママたちと話さないことも多いから(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
近くに親族が居ないため、育児協力が得られないので、協力を得られる人を見ると孤独を感じる。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
自分から行動しないと、子供達としか会話しないので。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
夫に理解がない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
嫁からの扱いが酷い(子どもの父親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
地元が遠いのでなかなか人に頼れず、美容室などに行けない。私には聴覚に障害があるので子育てサークルにも参加したくないのでできればネット予約ができる託児場があるといいと思う。予約するにも電話が必要で大変。また、運転するのが苦手なので公共交通機関を使用することが多いのですが、駅周辺やバスで行けるような場所が増えたらいいと思う。最寄りの駅には階段しかないので外出が億劫。エスカレーターやエレベーターがついた駅が増えたらと思います。(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)
日中は子供と2人きりなので、話し相手もおらず孤独を感じることがあります。 時間はあるけど、友達にも頻繁に会えるわけではないので寂しさを感じます。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
育休中なので、大人と話す機会が少ない。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
普段は遊び場に積極的に出掛けいろんな人と話すようにはしているのですが、荒天や猛暑厳寒などで外出できない日が続くこともあり、1日を通して子供以外の誰とも会話をしていないと気づいたとき、寂しさを感じます。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
夫が出張が多い時は、情報が共有できず孤独を感じることがある(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
育休中の人と話す職場の人との繋がりが無い感じ、今後も不安になったり、社会が狭くなったと感じてしまうため。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
感染症の流行る時期は支援センターやプレイルームは避けている為、公園で遊んでいる。その為雨の日だと自宅で過ごす事になり、その際こどもの機嫌が悪くワンオペだと発散できず辛くなる時がある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
平日の日中は子供と二人きりでママ友などいないので孤独感を感じる時がある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
主人の帰りが遅い時など、子供以外と喋らなかつたりするので。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
旦那が生後3ヶ月から単身赴任でアメリカに行き、9ヶ月の時に帰ってきたのに、1歳半でまた3年間単身赴任が決まって、1人で子育てしているため(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)

子どもと2人きりの時間が多くなればなるほど感じる(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
結婚が遅かったので、友達の育児が一段落して働いているので昼間に遊べる友達がいない(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
私自身の地元でない為友達が少なく、同時に子どもも他の子と関わる機会が少ないから(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
子持ちの友人が近くにいないので。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
LINEで相談できる友達はあるが、働いているので対面で相談する相手がいない。 家族以外と話さない日は孤独を感じる 。ママ友がいないので、常に子どもと2人。プレイルームに行っても、少し話すくらいで終わるので仲良くなれるわけではない。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
旦那さんと子どもの事で心配になったり、自分の不安やモヤモヤな気持ち等を話しても共感してもらえなかったり、共通理解してもらえてないと孤独を感じる。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
出張の多い夫なのでワンオペで子供3人見ている時(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
そもそも子育ては孤独な面が多いと思う(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
夫が家庭についてや、将来について関心が低く、自分ひとりで子育て、家庭を回しているような状態なので、とても辛い。 離婚を決めたので、仕事と子育てをしながら生活を整えていくことができるか不安がある。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
日中は子供と二人で過ごしているので、大人に会う機会が少ない(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
主人が仕事遅くなるときや出張でいないときなど、大人と話す時がないとき(子どもの母親（1人目）、20代後半、2歳0か月-2歳5か月)
前のように働けない事、平日仕事から帰宅してワンオペで子どもにつきっきりな時に感じる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
よくある話でお互いの両親は遠方。自分の両親は今年別居するそうで頼れない。両親はいわゆる毒親なので里帰りすることも叶わずそこも周りとは違い、寂しくてきつかった。子供と犬猫もいるけれど夫が激務なので家にあまり居られず寂しくなってしまう時がある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
子育てにかかりきりになること(育休中も含む)が社会の仕組み・一員(家の外に出ること、主に仕事)に関わっていると認識しづらいから。 しかし子どもの両親どちらかは常にそばで見守ることができる状態が、子どもにとって必要だと日々感じている。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
退職し、社会から離れて人と会話する機会が減った。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
自分1人の時間がなく、子ども達と接することに疲れても、距離を置けない状態。イライラしてしまった時に、自分何かが母親で良いのか、と自責の念にかられる。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
夫が単身赴任中で自分1人で子供達の教育がまともにできているのか、何か見逃していないか、関わりが不足しているのではないかと不安(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
天気がよければ出かけることも多いが、雨だったり寒かったりすると家の中にいることが多くなるので子供と二人きりの時間が増えて社会との関わりがなくなるため孤独感がある。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)

こども2人と家にいるとき。ふたりともまだ言葉が出ないし指示も通じないので、孤独感や育児への重圧感がきつい。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
ワンオペ育児。主人や義父母は、育児や家事に理解がない。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
子供の成長を一緒にみてくれる人がいない。 支援センターなどへ行っても、名前や顔を覚えてもらえない、他のママがお友達同士で来ていたりすると孤独を感じる。 (子どもの母親(2人目以上)、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
地元は他県で、＜自治体名＞は結婚を機に引っ越してきたため、友人も知り合いもないから。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
＜自治体名＞に引っ越してきて、旦那以外に近くに頼れる大人がいない。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
1日を通して家族以外の人と会話をしないとき。(子どもの母親(2人目以上)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
病気やケガの時に相談できる人が周りにいないから、ちょっぴり不安になることがあります。電話相談があることも知っていますし、何度か利用しましたが、泣いてる娘を抱っこしながら電話するのって大変で、、、。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
同じ空間に家族で過ごしていて夫がスマホに夢中な時。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
家族以外と殆ど話さない(子どもの母親(1人目)、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)
保育園送迎、仕事、買い物だけで他のママさんとの交流機会がない。 祖父母とも遠距離(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)
家事がスムーズに終わらず、(私ばかりがやらなきゃいけない事なの?)と不満が出てしまう(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、5歳0か月-5歳11か月)
2人きりの時間が多くなるとふと不安になる時がある。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
実家は遠方、義実家は嫌いなので頼りたくない、主人は仕事に行っている。そのため、日中はどうしても孤独感があります。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
家に子供と2人でいる時間が長いので。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
赤ちゃん和二人きりで家にいる時に強く孤独感を感じる(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
子供の体調の変化や自分がやってる子育てはこれでいいのだろうか?と不安になる。 子供を病院へ連れていくのに日曜日でどこも断られたとき。何のための救急病院なのかわからない。(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)

体調が悪いときなどは不安を感じます(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
親などには頼れず日中は1人での子育てだから。(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
パパは仕事の原因でそばにいない(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
主人の帰りが深夜なので、毎日ワンオペなこと(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
市内の子育てイベント（児童館など）の多くは平日開催のため、子育て世代と知り合うチャンスが少なく寂しい思いをしています。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
パパの何気ない労りのない言動に家に帰りたくなる(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
なんで泣いてるかわからない時。子供が眠たいのに寝てくれない時(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
雨の日、どこにも行けない時とか、ちょうど今から行くと支援センターはどこも閉まってしまうって昼間にギャン泣きで手がつかれない時、途方に暮れると孤独感を感じる(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
ワンオペなので。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
夫が自営業なので、休日に家族でどこかに外出する機会が少なく、1人で子供と関わる時間がどうしても多くなってしまう。夫が非協力的と言うわけではないが…(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
旦那が毎日残業、日曜日しか休みがないため、 俗に言うフルワンオペ？とまではいかないが、 子供と2人きりの時間が長いとたまに落ち込んだり ずーんとしてしまうことがある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
外の世界と隔離されてると感じる事 自由時間がないこと(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
ワンオペ育児なので、外出しない日は全く人に会わず煮詰まる。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
夫が仕事から帰ってくるまで、大人がいないので日常的にな会話ができないこと。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
核家族なので平日の日中は大人と喋る機会が少ない時(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
育休中の為、社会と関わる機会がとても少ない。自分の性格的に知らない人と関わるのも面倒になってしまう為(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)

地元ではないので、知り合いが少ないため(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
今は仕事をしていないので社会から置いていれている気持ちになるときがある(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)
夕方になると心細くなってくる(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
夫が悩みを理解していないように感じる(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
地元が遠いので助けてくれる人がいないから。お友達になった人が転勤でみんないなくなっていました。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
子育てに関わらず、もともとそういう性格なので…(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
夫が3交替で、休みも不定期、近くに祖父母もいないため、夜間や土日に1人で子どもを見ていると辛くなる時がある。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
子育てしながらの仕事と両立するのに精一杯で息抜き場がなかったり、夫が仕事で帰りが遅いため1人の負担が大きい。ため。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)