

統合データ2023年度版：

【自由記述】前問（今、あなた自身の体調はいかがですか？）で「あまりよくない」「よくない」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（妊娠期）

吐き気と食欲不振に苦しんでいます。日によって体調に波があり、予定が立てにくいです。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠1-3か月)

つわりがひどく家事や仕事が大変(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠1-3か月)

気持ち悪さ、頭痛、食欲不振(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠1-3か月)

つわり(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠1-3か月)

つわりで身体がだるかったり、吐き気がすることがある(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠1-3か月)

吐き気で毎日つらい(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠1-3か月)

つわり

頭痛

吐き気

だるさ(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠1-3か月)

悪阻がある(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠1-3か月)

つわり、頭痛、吐き気、下半身のだるさ、普通の生活ができない(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠1-3か月)

つわりで常に気持ち悪い。食事ができない。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠1-3か月)

つわりで1日中気分が悪く、食欲もなく、しんどいです。(赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠1-3か月)

つわりがあり思うように体が動かない(赤ちゃんの母親（2人目以上）、20代後半、妊娠1-3か月)

つわり中(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠1-3か月)

つわり中(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠1-3か月)

まだつわりで気持ち悪い(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠1-3か月)

つわりで気分が悪い(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠1-3か月)

嘔気、気分不良(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠1-3か月)

悪阻があるため(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠4-6か月)

つわりがまだ残っている、腰痛がある為。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠4-6か月)

つわりがひどく毎日つらいです。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠4-6か月)

吐き気、体のダルさ(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠4-6か月)

とても疲れやすい(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠4-6か月)

食べられない。つわりが軽減しない。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠4-6か月)

つわり(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)

つわり中のため(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)

つわりから体調を崩して元に戻っていない。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)

つわりが中々おさまりません。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)

つわりが続いてると、今後の金銭面の不安から情緒不安定(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)

吐くまではないですが、ずっと気持ち悪い状態。仕事で座りっぱなしの状態がきつい。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)

仕事との両立が難しい。

精神的にも、肉体的にも…

よくお腹が痛くなる…(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)

気持ち悪い、すぐ疲れる(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月)

妊娠初期に出血があり、切迫流産と診断された。今は、上の子の世話をしながら自宅で出来る限り安静にして過ごしています。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、20代後半、妊娠4-6か月)

つわりが酷く、元々基礎体温高いのに妊娠してさらに上がったので常に熱っぽいから余計にずっとしんどい。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、20代後半、妊娠4-6か月)

悪阻(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月)

寝不足

つわり？の残り(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月)

つわりがしんどい(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)

つわり(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)

つわり(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)

つわりはましになったがまだ万全ではない。少し動くとすぐしんどくなり横になっている。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)

悪阻のため(赤ちゃんの母親 (2人目以上) 、40代前半、妊娠4-6か月)
つわり時期は終わっていると思うのですが、ご飯があまり食べられない。お肉が特に…(赤ちゃんの母親 (1人目) 、20代前半、妊娠7-9か月)
お腹が張って辛い 朝方足がつる 疲れやすい(赤ちゃんの母親 (1人目) 、30代後半、妊娠7-9か月)
出血、張り、貧血が頻繁に起こり動けないことが多い。保育園の送迎もままならない。(赤ちゃんの母親 (2人目以上) 、30代後半、妊娠7-9か月)
後期つわりのため(赤ちゃんの母親 (2人目以上) 、30代後半、妊娠7-9か月)
切迫早産で入院中(赤ちゃんの母親 (2人目以上) 、30代後半、妊娠7-9か月)
息苦しい(赤ちゃんの母親 (2人目以上) 、40代前半、妊娠7-9か月)
現在切迫早産で入院中です。(赤ちゃんの母親 (2人目以上) 、40代前半、妊娠7-9か月)
身体がしんどい(赤ちゃんの母親 (2人目以上) 、40代前半、妊娠7-9か月)
高齢で持病があり、体力があまりない。(赤ちゃんの母親 (2人目以上) 、40代前半、妊娠7-9か月)
つわりがひどくて体重もあまり増えなかっただし、安定期に運動もあまり出来ずに体力が戻らないため。また、第一子の子育てが大変だったので精神面でもまたしんどい子育てが待っているのかと思うと辛い。(赤ちゃんの母親 (2人目以上) 、30代前半、妊娠10か月)
身体の痛み(赤ちゃんの母親 (2人目以上) 、30代後半、妊娠10か月)
子宮の圧迫感で常に気持ちが悪い(赤ちゃんの母親 (1人目) 、20代後半、妊娠7-9か月)
初期に妊娠悪阻で辛かったのがようやっと落ち着いたと思ったのに、また嘔吐復活。気分の落ち込みや倦怠感も強い日が多く、中期なのに…と驚いています。(赤ちゃんの母親 (1人目) 、30代前半、妊娠7-9か月)
お腹の膨張や後期つわりがあって辛い時があるため(赤ちゃんの母親 (2人目以上) 、30代後半、妊娠7-9か月)
血圧(赤ちゃんの父親 (2人目以上) 、40代後半、わからない)
疲れやすい、つわり(赤ちゃんの母親 (1人目) 、20代後半、妊娠1-3か月)
つわり(赤ちゃんの母親 (1人目) 、30代前半、妊娠1-3か月)
胃もたれ(赤ちゃんの母親 (1人目) 、20代後半、妊娠4-6か月)
つわりがひどく吐き気止めを飲まないと生活ができない。 また、仕事の作業効率も大幅に落ちている。(赤ちゃんの母親 (1人目) 、20代後半、妊娠4-6か月)
気持ち悪い(赤ちゃんの母親 (1人目) 、30代前半、妊娠4-6か月)

食後の胸焼けなどによる嘔吐あり(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)

風邪をひいている(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠7-9か月)

気持ちが悪い。足腰に痛みがある。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月)

暑くて大変。軽いパニック障害が復活。腰が痛くて歩きづらい。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠10か月)

つわりがひどい(赤ちゃんの母親（1人目）、20代前半、妊娠1-3か月)

15週、つわりが終わりそうで終わらない

切迫流産で自宅安静中(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)

食べづわり、だるさがある(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠1-3か月)

つわりが終わらない(赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠4-6か月)

切迫早産で入院中(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月)

妊娠に伴うマイナートラブル（腹痛、便秘、息苦しさ、耳の詰まり感など）が多い。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月)

まもなく妊娠9ヶ月に入りますが、足の付け根や股の辺りが痛く、歩行時、横になっているときなど、しんどい状況です。身体が思い通りに動かないと、不安感が増し、精神状態も悪くなっています。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月)

風邪を引いてます(赤ちゃんの父親（1人目）、40代後半、妊娠7-9か月)

つわりがある(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)

つわりがひどくて、気持ち悪さが続いている。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代前半、妊娠4-6か月)

精神的に不安定、長男の育児とワンオペにより疲労(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月)

妊娠高血圧(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月)

すぐ疲れてしまい終末はほぼ寝て過ごすことがほとんど。胃が圧迫されて息苦しさがあり、食後は吐き気がある。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月)

腰痛が悪化して横になっている時間が長くなり体力も筋力も衰えてしまいました。

産後、娘を手伝うつもりですが自分の健康に不安があります。(赤ちゃんの祖父母、60代以上、妊娠7-9か月)

つわり(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠1-3か月)

つわりがおさまらない(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠4-6か月)

切迫早産で入院中のため。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)

つわりが辛い(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠1-3か月)
胃などが圧迫されて気持ち悪く、息苦しさもありあまり動けない。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月)
切迫流産で安静中です(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠1-3か月)
悪阻中(赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代前半、妊娠1-3か月)
貧血(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月)
後期つわり、上の子の育児、仕事との両立(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月)
ほとんど寝ている(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠10か月)
つわり(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠1-3か月)
悪阻が終わらないため(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)
つわりがきつく、吐き気やめまいがあり、仕事を休みがち。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)
第一子を世話しながら、双子妊娠によるマイナートラブルで毎日しんどい。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、20代後半、妊娠4-6か月)
吐き気があり、思うように食事がとれない 関節痛があり、夜はよく眠れない(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)
初期から悪阻が酷く、後期の今も悪阻に苦しんでいます。フルタイムで働きながら産婦人科だけでなく甲状腺クリニックへも行かないと行けないので疲労感が絶えません。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)
精神疾患持ち(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠7-9か月)
毎日吐いていて、ご飯がろくに食べれない(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月)
つわりが重く出社できていない(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠1-3か月)
つわりが少しあるのと、職場のストレスのため(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠1-3か月)
つわり(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)
胃もたれや気持ち悪さがあるのと、外出時などに時々貧血のような感じで立っていられなくなることがあります。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)
つわり(嘔気、倦怠感)(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)
後期つわりが始まって、気持ち悪いことが増えた 動くとお腹が張るので動きづらい(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)

風邪からのアレルギー喘息で咳が治らない(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)
夜は特に痛みなどで睡眠が上手くとれません。 お腹の張りなどで仕事もなかなか思うように行けず、精神的に不安定になる事があります。(赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠7-9か月)
悪阻がずっと終わらない 腰痛、坐骨神経痛、お腹の張り(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月)
つわりが来ているので、1日のほとんどを寝て過ごしてます。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠1-3か月)
つわりがひどいが、高齢出産で定期前であるので会社には報告できず休めない。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠1-3か月)
寝不足、風邪、つわり(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月)
悪阻(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月)
家事と仕事でヘトヘトです。(赤ちゃんの父親（1人目）、40代前半、妊娠4-6か月)
後期悪阻(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月)
入院してたのもあり体力がない(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月)
切迫早産で入院中のため(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠7-9か月)
切迫早産で入院中(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠7-9か月)
切迫早産で絶対安静のため(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月)
妊娠してからつわりを別にして、風邪やコロナなど3回以上は病気になっている(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月)
お腹の圧迫感が強く、歩くのが辛い(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月)
上の子の育児で妊娠中に風邪を多発した その他整骨院にも通っている(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠10か月)
吐きつわり 匂いつわり 鳴咽
体温調節が難しい(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠1-3か月)
つわりによる食欲減退、買い物に行けない(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠1-3か月)
つわりがキツくて何も出来ないことが多いため、精神的にストレスになる。 仕事も休まざる得ない状況で、お金のことが心配。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠4-6か月)
つわりがツライ。腰痛の悪化。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)
妊娠8ヶ月になり、夜数回起きてしまう 仕事が繁忙期で家庭と育児が大変、頼れる人が夫しかいないが、夫も忙しいため、妊娠中のワンオペで本当に休む暇がない。 (祖父母が遠方で年数回会える程度)(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠7-9か月)

安定期に入つてもつわりがおさまらず毎日気持ちが悪い。

職場も配慮してくれないから欠勤が増えて収入が減るので無理をしてでも行かなければならない。

出勤した日の翌日以降は大体寝込み、また仕事に行き寝込み…の繰り返し。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月)

フルタイムで仕事をしているため常に疲労感がある。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)

つわりピーク。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)

胃もたれ(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月)

つわりで空腹時も食後も気持ち悪い(赤ちゃんの母親（2人目以上）、20代後半、妊娠4-6か月)

子宮頸管の長さが気になるのと、お腹の張りが頻回な為、毎日ほとんどの時間を横になって過ごしています。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月)

つわり中であまり食欲がない(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)

歯肉炎(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)

吐き気、嘔吐、頭痛、めまい、倦怠感

特に午後からの体調不良(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)

コロナウィルス療養中(赤ちゃんの父親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)

気持ち悪さ(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)

浮腫が酷い

産休に入り出産が不安(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-10か月)

風邪をひいた。胃が気持ち悪く食後がとくにひどい。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月)

4週過ぎたが、つわりが全然落ち着かず気持ち悪いのが続いている(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月)