

統合データ2023年度版：

【自由記述】前問（今、あなた自身の体調はいかがですか？）で「あまりよくない」「よくない」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）

ふらつき(子どもの母親（1人目）、20代前半、0歳0か月-0歳5か月)

喉を痛めて声が出にくい(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)

産後うつ(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)

疲労感、余裕がなくて、気分が落ち込みやすくなった。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

中々外に出る勇気がなく、最近になって散歩などするようになったが、大人と接点がなく、孤独感を感じることもある。
(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

緊急帝王切開による肥立ちの悪さと腰痛がある(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

体がガチガチでしんどい。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)

寝不足による疲れ、歯茎が腫れてうまく食事ができない(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)

自律神経のバランスが崩れて目眩が酷いです。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)

産後で回復過程にある(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)

仕事と両立が難しい(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

ご飯と睡眠を取る時間がない

経済的に不安でイライラしてしまう

夫婦間が険悪(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

眩暈、腱鞘炎、腰痛、寝不足(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)

疲れで風邪の治りが悪い(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)

睡眠不足に加えて家事育児の負担で。

精神的にも余裕がなく毎日こなすことでいっぱいになっている。(子どもの母親（2人目以上）、40代後半、0歳0か月-0歳5か月)

頭痛腰痛背中痛み公私共に精神的プレッシャー(子どもの父親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)

疲れがとれず休めません。基本ワンオペなので逃げ場がなくしんどいです。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)

ストレスで過食にはしってる(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)

下の子の夜泣きと上の子の寝かしつけが大変(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
産後うつが治らない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
疲れが溜まっている イライラしやすい(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
術後のため(子どもの父親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
睡眠不足で生活リズムが乱れがちだから。(子どもの父親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
咳が止まらず、咳のしすぎで肋骨が痛い 第二子妊娠でまだつわりがある(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
妊娠時より恥骨痛が治らない(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
子どもが保育所入所し、風邪をもらっている。復職し毎日バタバタしておりゆっくり休めない(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
産後の疲れで眠れないのと、喘息が再発し疲れている(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
つわりがしんどい。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
自分には子育てむいていないと感じる(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
睡眠不足と家事育児仕事に追われて風邪が1か月以上治らない(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
育休明けて、保育園に行くようになったが、子どもが病気になると親もかかる。40代で、体しんどいし、近くに頼れる人がいないし、親がしんどくても子どもの世話はあるし、病児保育は、使いづらいし。仕事も休むに限界あります。4月からずっと不調です。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
朝起きられない、疲れが取れない、仕事に集中できない(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
産後うつ(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
2人目を妊娠中で、出血あり。安静にとの指示あり。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
1カ月弱にわたるこどもの体調不良の看護により自分自身が疲れたようで、嘔吐するほどめまいがひどい日がある。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
寝不足、体の色々なところが吊る(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
寝不足で慢性的な頭痛がある。イライラしたり落ち込んだりすることもあり精神的に辛い。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
復職して双子を保育園に入れたら双子の体調はかなり崩すし、私も下痢が2週間続いている。育児と家事と仕事をこなすには厳しいのかもしれない。頼れるのは夫のみ。両親とも家から遠く、すぐにはきてもらえない状況。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)

3人目妊娠中の悪阻時期だから。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
3人育児とパート勤務のストレス、寝不足のせいか、慢性蕁麻疹が続いています。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
第二子妊娠中でつわりがある(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
子育て、引越し、母の死など、色々なことがあった一年で、心身ともにやられてしまいました。 いつも倦怠感があります。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
息子の熱性痙攣の風邪がうつってしまった為(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
イヤイヤ期がひどく対応に疲れる。 子供が急に熱を出したり吐いたり、夜中の看病もあり寝不足になる。(子どもの母親（1人目）、40代後半、2歳0か月-2歳5か月)
精神体力金銭共に限界近い。(子どもの母親（1人目）、40代後半、2歳0か月-2歳5か月)
寝不足 妊娠中(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
頻繁に副鼻腔炎になり、今みさにその状態(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
日々、家事育児仕事に追われ、余裕がなく3人の子育てを楽しめていない。 子供達はかわいくて大好きだけど、とにかく時間がなく、自分自身もゆっくり休めず疲れていて子供達を怒ってしまうこともよくある。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
仕事と家庭の両立で少し疲れている(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
夜泣きで寝不足だけど、就労し始めまだ慣れず、どちらも疲れが溜まる。もう少し、育休明けの支援があればいいなと思う。保育所も仕事が休みの日も気軽に預けさせてほしい。しんどくて体がもたない。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
こどもの風邪がうつった(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
常に疲れている。膝が痛い。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
持病がある(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
腹痛、めまい、睡眠不足、体力不足(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
ひとり親でワンオペで仕事も育児もしていてしんどい。(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
仕事との両立がつかずすぎる(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
毎日疲れが取れずやる気が出ない(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)

腰痛や寝不足で辛い。また、日中、子どもと2人きりで過ごしていると、こんな1日の過ごし方でいいのかなぁ、周りのお母さんはどうしているのかなぁと思うことがある。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
疲れやすくイライラする 涙もろくて得たいの知れない不安がある 頭痛、耳鳴り、生理痛、不正出血がある(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
出産直後のため(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
眠れない 夫の子との関わりに不満があり気持ちが休まらない(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
体が痛い(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
寝不足(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
子育てで休みなく動いているから(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
産後からの手首の痛みや今現在の生理痛のため(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
貧血、寝不足、腰痛、肩こり(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
育児の疲れが溜まっており、精神的にも不安定な時がある。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
妊娠期から出産、育休、育休明けと走り続けてきて、疲れがとれないまま今もなお日々をこなし続けなければいけないことに疲れ果てている。(子どもの母親(1人目)、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
去年からてんかんの為、薬服用(子どもの母親(1人目)、30代前半、5歳0か月-5歳11か月)
寝不足で慢性的に疲れている 風邪をひきやすくなった(子どもの父親(1人目)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
上の子がすぐ保育園で病気をもらい下の子も移るためずっと看病続きと下の子がまだ頻回授乳で、眠れず疲れが溜まっている。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
働きながらの育児がとてもキツイ。体調が崩しやすい。(子どもの母親(2人目以上)、40代後半、0歳6か月-0歳11か月)
気圧の変化が激しく、頭が痛い。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
寝不足で頭が回らない、車の運転事故を起こすなど(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
会陰切開の傷が痛い(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
寝不足(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
寝不足(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

帝王切開のまわりの神経がしびれる（数年かけて治るそうです） 筋肉低下による膝の痛み（つわり、切迫早産、緊急入院などであまり歩かない生活になり下半身の筋肉がすごく落ちました）治療開始して1ヶ月経ちましたがまだ日常生活で痛みを感じ回復してる実感はありません。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）
体が産前に戻ってない。骨盤の痛み(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
ねむい(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
妊娠中から夫の理解がない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
逆流性食道炎 乳房トラブル 疲れにより風邪を引きやすいなど 体調を崩しやすくなっています(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
体調を崩すことがふえた。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）
風邪ひいています(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
出産後手首の腱鞘炎がずっと治らず、また左肩も痛くなり（四十肩かもですが）腕が上がらないため、身体のアチコチが産前のように動けなくなりました。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）
骨盤痛、肩こり、首の痛み(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
体調を崩しやすいのと、腰が痛いです。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）
子供の風邪がうつったのをきっかけに喘息を発症した まだ抱っこ紐しかなく、股関節が痛くなってきた(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
睡眠不足による免疫力低下(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
疲れやすい(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
妊娠中から続く腰痛が産後も良ならず非常に困っています(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
双子のため、寝不足が続いている。子育ての孤独感がある。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）
めまい、尾骨の痛みなど(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
風邪のため(子どもの父親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
生活習慣病(子どもの父親（1人目）、40代後半、0歳6か月-0歳11か月)
単身赴任を強いられているため(子どもの父親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)

悪阻(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)
うつ病なため(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
つわり(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
睡眠不足(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
手が痛い。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
子供の風邪などが頻繁に移っている(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
病院に行っても原因不明の腹痛がある。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
体力がなく、いつも疲れている(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
資格取得の為学校に通いながら育児家事で寝不足と疲労が溜まっています。また、育休が終わり仕事が始まるので1歳になった娘を保育園に預けなければならず精神的に不安定です。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
育休復帰後の適応障害で休職中 子供の夏風邪が長引いてて、保育園に通えず自宅保育が辛い(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
眠れていないのが辛い 頭痛や吐き気に悩まされている 精神的に不安定な時がある(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)
夫のストレスによる、不眠、イライラ(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
仕事と育児のバランスがとれず、体調を崩しているため。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
子育てをワンオペで行、産後から体調が悪い。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
妊娠前から不安障害で心療内科に通院中。先月には心療内科のドクターから、ノイローゼ気味、うつ傾向と言われた。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
常に身体がダルくて重い。眠い。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
子供から風邪を移されて胃腸炎になったので。 親が病気になったとき、緊急で預かりや保育園の送迎をしてくれるサービスができると尚良いな思います。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
二人目妊娠中および甲状腺機能亢進症もあるため(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
健康診断が若い時ほど良い結果ではない。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
子供が障害あり、うつ(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)

常に疲れ切っている。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
育児が大変忙しく、偏頭痛が悪化した。脳神経外科にて点滴治療をするため、土曜日も保育園に預かりをお願いしたら断られました。ファミリーサポートでは、子どもが皮膚科でも病院に通っている子どもはファミリーサポートに預けるのは提供会員への健康被害になるため、預かれないとのことでした。ますます頭痛が悪化しました。(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
疲れがとれない(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
潰瘍性大腸炎を患っているから(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
不安障害、パニック障害(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
よく寝れないことが続いていたので服薬中(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
4月から復職し、子供の体調不良が移ることが多い。 また、とにかく忙しく睡眠不足(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
2人育児と仕事の両立でまだペースが掴みきれず、体調が万全とは言えない。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
体力の衰えを感じる、疲れやすい(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
体重の減少。喘息の症状が出るようになった。風邪をひきやすくなった。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
寝不足(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
夫と別居中。心理的にも金銭的にも困窮している(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
子供がまだ夜中に起きるのと、夫も仕事で忙しいので、ほぼワンオペ育児で睡眠不足や疲れが重なり、片耳がこもり、低音が聞き取りづらくなってしまいました。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
子供と交互に風邪をひいてしまう 咳喘息(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
気分が落ち込みやすい(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
専業主婦ワンオペ育児なので常に子どもと一緒に預ける事もできず自分の体調が悪くても病院に行くことも難しく、つい後回しになった結果ずっとどこかしら体調が良くない。＜自治体名＞は少しの時間だけでも安心して気軽に預かってくれるところが少なすぎる。特に保育園に通っていない未就園児。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
腰痛、睡眠不足(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
仕事と育児の両立が疲れる(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)

子どもが体調不良で看病している時に 子どもから病気をもらってしまったのと 夜寝ている時に何度も起こされるため 体調とメンタルと共にボロボロになった為。(子どもの母親(1人目)、20代後半、3歳0か月-3歳11か月)
妊娠中のため(子どもの母親(1人目)、30代前半、3歳0か月-3歳11か月)
幼稚園でもらう風邪などで毎週休んでいてその看病(ほぼワンオペ)などでパニック障害が再発。(子どもの母親(1人目)、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
慢性的睡眠不足、腰痛、片頭痛、(子どもの母親(1人目)、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
シェーグレン症候群、関節リウマチの治療中(子どもの母親(1人目)、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
仕事と子育ての両立がうまくいってなく、疲れている。(子どもの母親(1人目)、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)
メンタル面で通院している(子どもの母親(2人目以上)、20代後半、3歳0か月-3歳11か月)
疲れやすい、だるい日が多い(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
妊娠中で、つわりがまだある(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)
持病がある(子どもの父親(2人目以上)、30代前半、3歳0か月-3歳11か月)
1型糖尿病の持病あり。コントロールに関しては主治医に褒められるが、低血糖の影響が認知機能に不安を感じることが増えた。 10年以上前からジムに通うなどできる努力は続けているが、体力の衰えがあることは否めない。(子どもの祖父母、60代以上、3歳0か月-3歳11か月)
常に疲れていて、体調を崩しやすい(子どもの母親(1人目)、30代前半、4歳0か月-4歳11か月)
慢性疲労とコロナ後遺症(子どもの母親(1人目)、30代後半、4歳0か月-4歳11か月)
倦怠感が凄まじい(子どもの母親(1人目)、30代後半、4歳0か月-4歳11か月)
疲れやすい(子どもの母親(1人目)、30代後半、4歳0か月-4歳11か月)
ワンオペ育児と仕事で、体がバリバリ(子どもの母親(1人目)、40代後半、5歳0か月-5歳11か月)
ワクチンうってから体調よくない(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)
仕事や上の子達の行事等で忙しいこともあり、子育てを満足にできておらず、そのことで自身も葛藤を抱きやすい状態にあるため。また十分な休養をとりにくく体の疲れも蓄積しやすい。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)
他方による睡眠不足(子どもの父親(2人目以上)、30代後半、5歳0か月-5歳11か月)
更年期障害(子どもの母親(1人目)、40代後半、6歳0か月-6歳11か月)

忙しく、精神的余裕がない(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、6歳0か月-6歳11か月)
双子のこどもがおり母親が精神障害でゲーム等の依存症もあり子育てに積極的に取り組めない。私も仕事が忙しく子育てに追われるため。(子どもの父親（2人目以上）、40代後半、6歳0か月-6歳11か月)
仕事関係で心療内科にかかっています(子どもの父親（2人目以上）、50代、6歳0か月-6歳11か月)
おそらく産後のホルモンが1番落ちている時期で、頭痛や腹痛（子宮収縮）、ばね指などのあらゆる不調がここ3週間ほど続いている。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
疲れが溜まっている 夜中に何度か起こされる為ぐっすり寝れない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
ゆっくりする時間や自分の体調にかける時間がなかなかなく、常に疲れを感じたり体の痛みがある。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
子どもの風邪がうつっている(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
第二子を死産したばかりだから。(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)
いまだに子どもが夜通し寝ず、夫は起きないため夜中の子どもの相手を1人でしながら職場復帰したため。(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)
うつ病になったため辛い(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
子供がRSウイルスになって咳が出る(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
まだ子供が夜中起きることがあり、寝不足です。出産してからまだ一日も朝まで寝れたことがありません。(子どもの母親（1人目）、40代後半、1歳6か月-1歳11か月)
子供と毎日一緒にいると心身共に疲れる。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
時々めまい 頭痛 不安感(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
2人目の不妊治療をしていて、情緒不安定になることがある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
ワンオペのストレス(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
乳癌が見つかり抗がん剤治療中のため(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
膝や足首、手首の関節が痛く、疲れが取れない(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
睡眠不足が長く続いているので、体のあちこちにガタがきている感じです。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
妊娠中、夏季ということも重なったためと思いますが、子どもの機嫌にふりまわされ、気が滅入っている(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
腰痛、めまい、生理痛が重くなった(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)

病気の療養中のため(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
二人目妊娠中でつわりが続いている。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
妊娠で里帰り中だが親が高齢で上の子の面倒をあまり見てくれない。一時保育に登録はしたが保育士不足によりあきがありません。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
持病(子どもの父親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
睡眠不足(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
慢性的な疲労(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
妊娠中(子どもの母親（1人目）、30代前半、3歳0か月-3歳11か月)
慢性的に寝不足(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
二人目妊娠中(子どもの母親（1人目）、30代前半、4歳0か月-4歳11か月)
寝不足、過労、ストレス(子どもの母親（1人目）、30代後半、4歳0か月-4歳11か月)
子供の体力についていけない(子どもの母親（1人目）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)
疲労(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、4歳0か月-4歳11か月)
子供と一緒に寝ますが、夜中に何度も起きてしまうので睡眠不足と腰痛がひどいです。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)
年齢的に体調の波がある。(子どもの母親（1人目）、40代後半、5歳0か月-5歳11か月)
日々疲れが取れない感じ。偏頭痛の悪化。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、5歳0か月-5歳11か月)
夏バテ気味 耳の不調 蕁麻疹など出る(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)
軽鬱症状と診断を受けています。(子どもの母親（1人目）、30代後半、6歳0か月-6歳11か月)
4年前から複数の原因により鬱になりました。(子どもの母親（1人目）、30代後半、6歳0か月-6歳11か月)
胃腸炎にかかっている(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、6歳0か月-6歳11か月)
家事と育児と仕事で忙しすぎる(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、6歳0か月-6歳11か月)
仕事、育児、家事、介護などで疲れがとれない。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、6歳0か月-6歳11か月)

更年期症状がある(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、6歳0か月-6歳11か月)
仕事育児家事でなかなか休めないため。(子どもの母親（2人目以上）、40代後半、6歳0か月-6歳11か月)
身体が思うように元に戻らない(子どもの母親（1人目）、20代前半、0歳0か月-0歳5か月)
イライラすることがとても増えた。 子供と離れたいと思うことが増えた。(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)
子どもが大きく身体中痛い。夜泣きが終わらず、常に寝不足。リフレッシュで友人と外で会った時に具合が悪くて動けなくなるのが数回あったので人と会うのが怖くなり、友達とも積極的に遊ばなくなった。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
腰痛と、睡眠不足による免疫低下で目鼻の痒みと体の蕁麻疹が続いている。産後から尿漏れが治らない。産後すぐから足指の感覚が麻痺して未だに治らない。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
どこも痛くないとか違和感がない状態なことがない。(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
自身の時間が全くない。やるべきことができずにいるし、頭がいっぱい。疲れている。(子どもの母親（1人目）、40代後半、2歳6か月-2歳11か月)
過労(子どもの父親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
頭痛、肩こり、胃痛、腰痛(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
産後クライシス(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
疲れが取れない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
緊急帝王切開、産後高血圧(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
心身ともに疲労困憊(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
腱鞘炎(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
疲れが慢性的に溜まっている。带状疱疹になったあと食あたりになった。育児と家事と仕事による疲労が原因で免疫が落ちている気がする。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
寝不足、体がガタガタ、休みがない、(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
体がだるい 頭痛、肩こりがある(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
あちこち不調がある(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
フルタイム勤務と二人の育児に本当に疲れ切っています。とにかく休みたいですが、子育ては休めません。なにかこの状況をサポートしてもらえる情報がほしいです。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)

大腸全摘したばかりなので(子どもの父親（1人目）、40代後半、2歳0か月-2歳5か月)
寝不足(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
気持ちが不安定になる時がある。マイナス思考になって涙が出ることがある。自分の行動が親としてふさわしくないように思えてきて悲しくなる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
身体中が痛いのと、重度の腱鞘炎があるが、病院に行く時間がなく、治療ができない。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
免疫力が低下して喘息が10年ぶりに再発してしまった。 体の痛み、目のチカチカがおさまらない。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
産後、たまにめまいや身体がだるく感じることもあり、夫が育休中だからよかったが、一人だったら赤ちゃんをあやすのも大変だったと思う。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
腰痛があるがマッサージや整体でなんとかやっている。メンタル面でもオンラインで助産師に相談したりしている。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
腰痛、膝痛が悪化している(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
妊娠、出産によって落ちた筋力が戻っておらず、体力がない(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
歯痛、頭痛(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
腰がつらい時がある(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
寝不足(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
風邪(子どもの父親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
帝王切開での産後、しばらく動けないこともあり体力がとても落ちた(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
抱っこのしすぎで、腰椎すべり症と腱鞘炎になった。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
2人目妊娠中のため(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
子供が増えて風邪をすぐうつされて常に調子が悪い(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
子育てではなく、仕事の方で抑うつ状態と診断され、現在休暇を取っています。(子どもの父親（1人目）、50代、0歳6か月-0歳11か月)
良性疾患で通院治療中(子どもの父親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
仕事が忙しく、子供が気になっても何もできない(子どもの父親（2人目以上）、40代後半、0歳6か月-0歳11か月)
夜中に子供の様子が気になり深く眠れなかったり何度も起きてしまって、睡眠不足。 収入の壁問題で社保に入ってるパートなので、なるべく働かないと損をする125万円を超えられなくて身体ボロボロになって働いている。上手く調整できていないもどかしさ。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)

妊娠中に子宮筋腫がおおきくなり、手術をしたところなので。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
つわり中のため(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)
第二子出産後の産後うつがいまだに改善されないなので。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
復職してから子どもも自分も体調不良が何度もあり、身体的にも精神的にも辛い。病児保育やファミサポなども利用するまでのハードルが高く、利用しにくい。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
子供の溶連菌がうつって療養中です。 普段は普通～あまりよくない程度です。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
月1で疲れが溜まると体調を崩してしまう(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
メニエールと鬱の診断を受けてます。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
子育てのストレスから適応障害発症。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
産後の家事子育てによる過労生活と、夫からの私を人間否定するような発言などで、一年前からうつになり、今、悪化している(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
自病があり治療中（昨年度発症）(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
メニエール病 寝不足、胃痛、顔面神経痛(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
第四子を流産したばかりだから。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
常に貧血気味のため(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
仕事の年上の先輩たち、上司の圧力が強く、休職になった。そこからとても疲れやすかったり、倦怠感、眠気が取れない状況が続いていて、子どもに癒される場面が多いものの眠くてイライラしてしまうことも多い。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
喘息のため(子どもの父親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
甲状腺亢進症に加えて食物アレルギーが多数あり、粉ミルクでアレルギーを起こしたり。今後離乳食が命懸けなので負荷試験を病院で行い、1人の時間にどれくらいのリスクまで許容できるか調べる予定。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
交代で夜の番をしていることによる寝不足(子どもの父親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
寝不足です。(子どもの父親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
今3人目育休中で2人目妊娠時からずっと寝不足が続いているため。 また病気が悪化して手術をしなくていけなくなり、母乳を断乳しなくていけないためいろいろ悩みが多いため。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
夜間も定期的に子供の相手をしなくてはならないのと、子供がとても早起きであるため、睡眠不足になっている。(子どもの父親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)

妊娠中の体の不調が継続している。産後も痰づわりが治らず、とてもつらい。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
風邪をひきやすくなった(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
出産後、産後うつになり現在も通院、薬を服用しています。育休中ですが、仕事復帰に仕事と育児の両立が精神的、体力的にできるのか不安を感じています。(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
都外に引っ越しをしてとても孤独。3人目妊娠によるつわりで精神的にかなりつらかった。つわりが終わった今も子どもたちと遊ばず寝ていることが多い(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
子どもが代わる代わる体調を崩しており、ずっと風邪をもらっている状態のため(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
仕事に子育てに将来の金銭面の不安に疲れている(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
頭痛や腰痛がここ数年で悪化し、毎日どこかしらが痛いです…。(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
コロナ感染後喘息になって、QOLが下がった。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
疲れている(子どもの父親(2人目以上)、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
骨盤がまだぐらぐらしている感じで、腰痛が激しい。抱っこが充分にできない。(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
子どもの風邪をもらってしまい、なかなか治らない。また、家族の体調が悪いと気持ちの余裕が無くなる。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
産後の貧血、めまい、育児の疲れがピークで全身の倦怠感(子どもの母親(2人目以上)、40代後半、0歳0か月-0歳5か月)
身体がだるくて重い。何もする気になれない。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
頭痛がひどい、朝起きれない(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
出産3ヶ月から復職し、毎日寝れないので、よく風邪を引く。最近はコロナになり入院し後遺症の咳で肋骨を骨折している。(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
悪阻がある(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
ワンオペで疲れている。 リフレッシュしたいがなかなかできない。 2人のこどもがいるので、なんだかんだ用事が、あって忙しいため。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
二人目妊娠してつわりがひどいため(子どもの母親(1人目)、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)
仕事と育児の両立が大変で必要な睡眠時間が確保できず、休息時間がほぼないため。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
授乳があったりして、夜の睡眠が不足(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)

慢性的な体調不良(子どもの父親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
子育てが大変(子どもの父親（2人目以上）、50代、1歳0か月-1歳5か月)
つわり中(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
子供が保育園からもらってくる風邪に必ずうつるので毎身体調が良くない(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
疲労感(子どもの父親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
精神的な負担が大きい 体調も良くないが無理しているので、いつ崩壊するかわからない不安がある(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
不安やイライラが多い(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
11月に出産予定のため(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
妊娠中(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
精神科通院中。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
子供の発達について悩みがあるため(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
子宮筋腫が原因による鉄欠乏性貧血で体がだるい。(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
育児に怒っているばかりの環境が精神衛生上大変良くないので就労したくても今更預けられない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
2人目育児になってから手が回らなくなることが増え、慢性的に疲れている。子供が学校や習い事から病気をもらってくると必ず移るので、常に何かしら体調を崩している。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)
妊娠中、喘息気味のため(子どもの母親（1人目）、30代後半、4歳0か月-4歳11か月)
年齢的(更年期前?)になのか、心身ともに不調なことが多く、心療内科等通院しようか迷うときもある。(子どもの母親（1人目）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)
子育てが大変すぎる。嫌で仕方ない。(子どもの母親（1人目）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)
メンタル不調、風邪を引きやすくなったなど(子どもの母親（1人目）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)
心身が疲れていて、休めない。(子どもの母親（1人目）、40代後半、5歳0か月-5歳11か月)
気管支喘息、子宮腺筋症など、育児と仕事の両立を図るようになってから、いくつか病気を発症し、働き方について悩んでいる。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、5歳0か月-5歳11か月)
育児や家庭問題のストレス疲れ(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)

寝不足でとてもつらいです。ぜひ、産後ケアの日数の増加、一時保育の枠の拡大や所得制限なしの無償化など、レスパイト事業に取り組んでください。産後うつで自殺しそうで、本当につらいです。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
帯状疱疹になってしまった。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
寝不足で、いつも眠気がある(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
出産後、体調不良で回復ができない(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
不眠(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
寝不足によるさまざまな体調不良(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
寝不足がしんどい。メンタルにもくるので。寝不足は。(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
毎日の睡眠不足が重なり、頭痛と腹痛が続いている。(子どもの母親(2人目以上)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
産後で生理中のため。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
寝不足(子どもの父親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
寝不足気味(子どもの父親(1人目)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
睡眠時間が確保出来ず、フルタイムで働いているのにミスが続いてしまい、クビになりそうです。(子どもの母親(1人目)、20代前半、0歳6か月-0歳11か月)
寝不足です。(子どもの母親(1人目)、20代前半、0歳6か月-0歳11か月)
現在妊娠中のため。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
やる気が起きず寝込むことが多い(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
疲れやすい(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
身体が痛い(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
疲れが取れない(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
仕事と子育ての両立がなかなかうまくいかないように感じる(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
産後体調を崩しやすくなり、定期的に検診が必要になった。気分の落ち込みも産前よりも多くなった。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)

産休前まで専門職でリーダーとしてバリバリ仕事をしていたのですが、復職後、同じ部署には戻っているものの、仕事内容が変わってリーダー業務はなくなり、「仕事はない」「雑用くらいしか任せることはない」と言われ続け、マタハラを受けていると感じている。精神的に参っている。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
職場復帰し半年が経ち、業務量も増え、子どもも成長と共に活発になり、疲労が蓄積して回復するタイミングがない。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
腰痛がずっと続いている(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
疲れからか頻繁に風邪をひく。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
まだ授乳中であり、慢性的な寝不足が辛いです。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
インフルエンザにかかったが、子どもの面倒は見なければならぬので休んで回復する暇がない。2週間ずっと微熱が続いていて辛い。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
持病のため(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
仕事が忙しいのと、旦那の帰りが遅くなりワンオペ育児の時間が長くなり疲れが取れなくなった。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
橋本病になった(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
職場復帰してから、忙しい職種のため、両立がなかなか難しく、夜中に起きて仕事をするため、睡眠不足や免疫力低下による体調不良が頻発している。(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
5ヶ月前からリウマチになったため(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
仕事で疲れる(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
子供が一歳半の時から夫が約一年半長期出張であり、1人で子供を育てています。 仕事は残業もあり、高齢出産であったこともあり、体力が追いつかず、体調が常に低空飛行です。(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
寝不足、不安感(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
周産期鬱になってから調子に戻らない(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
つわりがひどい(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
易疲労感。ママ友関係に神経をすり減らされる。(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
乳がん治療中のため、体調が優れていない(子どもの母親（1人目）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)
常に疲れている感じ。寝不足、腰痛。(子どもの母親（1人目）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)
現在精神科へ通院中(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)

風邪をひいているときも、そのあともあまりやすめず、回復に時間がかかっている。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
頭痛、めまい、不眠(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)
5歳と3歳の男児のイヤイヤ、かんしゃく、悪ふざけで、とにかくかなり疲れています。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)
睡眠が浅い、膝が痛い、腰が痛い(子どもの母親（2人目以上）、40代後半、3歳0か月-3歳11か月)
仕事と育児で疲弊しています(子どもの母親（1人目）、30代前半、4歳0か月-4歳11か月)
2人目を切迫早産で安静中(子どもの母親（1人目）、30代後半、4歳0か月-4歳11か月)
体調が悪い(子どもの母親（1人目）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)
子供の風邪がうつった(子どもの母親（1人目）、40代後半、4歳0か月-4歳11か月)
慢性的な疲労感、寝不足に慣れすぎて不調でも動き続ける事に慣れてしまった。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)
仕事と家庭の両立がうまくいっておらず、メンタル不調に陥っている(子どもの母親（2人目以上）、40代後半、4歳0か月-4歳11か月)
・2022年4月コロナ罹患し、そのまま後遺症で、現在も休職中 ・先月末、子宮頸がん中度～高度異形成のため全身麻酔で円錐切除(子どもの母親（1人目）、30代前半、5歳0か月-5歳11か月)
仕事が忙しすぎて睡眠不足(子どもの母親（1人目）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)
小学校受験と仕事の疲労が溜まっている(子どもの母親（1人目）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)
産後睡眠不足で情緒不安定 両親のサポートが無い為不安でいっぱい(子どもの母親（1人目）、20代前半、0歳0か月-0歳5か月)
里帰りはしているもののワンオペで初めての育児、分からないことだらけで精神的に不安が多い事と寝不足による体調不良が続いている(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
夫が忙しくて一人で家事や育児をすることが多い。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
睡眠不足・メンタル不調(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
腰痛、睡眠不足(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
フラフラして外出するきになれない(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
乳腺炎を繰り返してるから(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
両親が遠方に住んでいるので、身近に頼る人がおらず孤育てになっている。 体も心も休めていないため。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)

上の子のが保育園からもらった風邪が移って、生まれたばかりの下の子の世話が辛い(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
産後の体調が回復してない、しずらい。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
泣き声にイライラしてしまう。寝不足。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
常に倦怠感がある？(子どもの父親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
職場でハラスメントを受け、適応障害と診断された。(子どもの父親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
寒暖差で鼻水喉痛みがある。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
風邪をひいて熱がある(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
腱鞘炎、腰痛、寝不足(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
心身共に疲れてきている。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
眠れていない。、(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
夜泣きで日々の寝不足が重なっており、子供の体重が増加する中でだっこ・おんぶを長い時間しているため、頭はボーツとして体中が痛い。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
寝不足、 体力、精神が子育てと家事の両立に持っていられる気がする(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
寝不足による疲れからかたくさん病気にかかりがち(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
産後鬱になった。姉の保育園とのやりとりがうまくいかず、市の職員の人もつらくあたるのが現場。サポートを受けようにもうまくいかなかった。うまくいかないことが多いことがうけいられない。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
夜中の授乳による寝不足と冷えで、頭痛が続いている。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
夜泣きが多いため寝不足(子どもの父親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
コロナウイルスのため(子どもの父親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
パパとの関係が不安(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)
腰が痛い 仕事でストレス(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
私個人の持病と、日本語を話せない病気持ちの夫のサポート、子育てに追われ、具合は良くない。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
産後0歳9ヶ月で復職し、子供が風引くたびにに自分も貰い、ただ子供の体調不良で休み過ぎて自分の休みに時間を費やせず肺炎を繰り返すようになってしまった。体重も復職してから5kg減ってしまい戻らない。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)

妊娠中で体調が安定しないから(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
第二子妊娠中のため悪阻が続いている。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
鼻炎アレルギーがひどくなった気がする。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
子供が1歳3ヶ月になりましたが、変わらず夜中のため夜間授乳が続いているので慢性的な寝不足です。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
夜間覚醒が頻繁にあり、その対応で寝不足なうえ、自己主張が激しくふんぞり返ったり土下座姿勢になってギャン泣きする対応で疲れているから。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
ワンオペ育児によるストレスで暴飲暴食(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
産後免疫力が下がってすぐ風邪を引くようになった。 肩凝り、慢性的な寝不足。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
産後定期的に湿疹が身体に出るようになり痒みがある。産後生理の出血が増えた。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
日々成長することで自分が体力などついていけないところ。イライラしちゃったり、モヤモヤが晴れないこと。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
風邪をひいている(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
家庭と仕事の両立が心身ともに大変(子どもの父親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
産後一年が経ち、免疫がよくなってる(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)
家族があまり協力できないので仕事を復帰してからは平日もワンオペ、仕事が休みの日もワンオペで休める日がない(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)
持病、気圧や温度変化でしんどくなるため、心療内科に通院して自分を見つめ直しをしているが、フラッシュバックがひどく心がしんどくなる。両親とは不仲+遠方、義両親遠方でワンオペ育児が続き疲れている。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
家ではワンオペ、仕事もしていて大変。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
夫が植物状態になり夫の病院のことなどもあり、子どもの世話を自分だけでやらなくてはいけなくなった。 心身ともに疲れている。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
体をつかう仕事なので疲れるのと フルタイム状態なので 家事、育児にさける時間が 足りないため 睡眠時間や 自分の時間をけずらねばならず つねに 回復できていない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
イライラしてしまう(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)

子どもたちがかったウイルスが、自分だけ抜けず長引きます。。。(子どもの母親（2人目以上）、40代後半、1歳6か月-1歳11か月)
常に睡眠不足で、理由のない頭痛の頻度が増えた。鼻詰まりや痰についても一向に治る気配がない(子どもの父親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
イヤイヤ期の子どもを自宅保育でずっと一緒なので、イライラしたり、涙したり不安定になることがある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
保育園からもらった風邪に家族でひっきりなしにかかっています。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
家事育児仕事で疲れが溜まり、すぐ風邪をひく(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
子供の夜泣きが1年以上続いており、寝不足と仕事の疲れで常に体調が良くない。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
妊娠中無理して働いている(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
風邪気味(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
風邪(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
育児疲れ(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
疲れがずっと取れない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
ストレスが溜まっている 食事のバランスが悪い(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
だいぶ治ったがコロナ感染後一週間以内のため(子どもの父親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
疲れが抜けない(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
ストレス(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
日々の生活で疲れが蓄積される一方。免疫力の低下のためか、病気にかかりやすい。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
私自身に発達障害や持病があるためです。(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
疲労感が強い。 回復する暇がない。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
感染症が流行ってるため(子どもの父親（2人目以上）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
産後から身体の痛みでの痺れがあり、なかなか良くならない(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
出産に伴い会陰血腫ができてしまい、その痛みが残っています。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)

ストレスがあり、子供に癒されてますが家族(旦那)の育児協力が乏しい為、特に月経前には酷いストレスを感じてます。 (子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
育児による寝不足やストレス(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
疲れて眠い(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
子育てで認識の違いがあり、ショックでしんどいです。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
身体がだるく、頭痛肩こり腰痛がある。更に帝王切開の傷もたまに疼く。笑えていない事に最近気づきました。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
腰痛や虫歯があっても病院に未就園児2人抱えて行くことができない。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
育児による腰痛(子どもの父親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
ほとんどワンオペで育児をしている(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
出産してから、骨盤が開きやすく骨盤や腰回りの痛み・飲み込みづらく嘔吐反射あり・睡眠不足(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
仰向けで寝れず腰が痛い(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
慢性疲労(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
産後鬱と診断され薬を飲んでいますが体が重く頭もぼーっとすることが多い。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
虫歯、けんしょう炎(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
下の子の育休で上の子も保育園退園になり、2歳と1歳を自宅保育している。 託児も枠がなく、ほとんど使えないので自分の時間がない。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
子供が夜中に起きるので寝不足でよく体調不良になる(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
いつも疲れています。目まぐるしく1日が終わるので、大体イライラしています。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
寝不足による疲労感。妻は子供と離れられずストレスで精神的に限界だが、保育園が待ち状態で家族も遠方で頼れず体調とメンタルを崩しがち(子どもの父親（1人目）、50代、1歳0か月-1歳5か月)
ヘルニア 不整脈(子どもの父親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
産後から蕁麻疹が治らない。皮膚科に行ったが理由不明でおそらくストレスではとのことでした。(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)
妊娠中のため(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
2人目妊娠中のため(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)

日常で主に会話する相手が旦那さんしかいないのでリフレッシュできない。昼間子どもと2人の生活に疲れた。 もともと、精神的に不安定なのに手術や歯の治療などの予定があり、重圧で辛い。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
孫の母が病気入院、父は育児放棄 孫1歳、3歳を孫の祖父と2人で世話している 1年になるからそろそろ限界(子どもの祖父母、50代、1歳6か月-1歳11か月)
妊娠後期のため何かと体調が悪い(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
産後はカンジダやぎっくり腰など今までなかったことのない症状が出て驚いている。 運動をしていないことや食生活の影響と思われる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
風邪を引いている。(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
常に寝不足が続いている状態。土日ほとんど休めず、ずっと疲労が蓄積し続けている。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
育児に家事にワンオペで疲れが溜まるが、休めない。誰にも頼れない。体調を崩しても病院に行けない、3食まともに取れた事がない。一食食べればありがたいくらい。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
寝不足、風邪をひきやすい、全身のじんましん(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
睡眠不足、慢性疲労、めまい、副鼻腔炎が長引くなど、(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
やる気が起きない、育児が憂鬱(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
仕事、リスキングの学習と子育ての両立をしようともがいており寝不足。イライラすることが増えてしまい、子供や妻に時々当たって自己嫌悪を感じることがある。学習が思ったように進んでおらず、それも自己肯定感が下がる一因になっている。(子どもの父親（2人目以上）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)
家事やこどもの事で忙しく、気づかず無理をして体調を崩すことが多い。またイライラしてしまい良い育児ができていない。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
長男が通う保育園から発達の件でいろいろ悲しい事を言われてしまいそれ以降あまり元気が出ません(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
寝不足(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
寝不足(子どもの祖父母、50代、1歳0か月-1歳5か月)
風邪から声が出なくて働けていない。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
インフルエンザ（1家で）後で万全ではない。 疲れやすく、咳が続いている(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)

深い睡眠につけず疲れが取れない。 家族がスムーズに生活出来るよう時間を気にしすぎているのか、一人時間も取れず精神的にしんどくなってしまう。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、5歳0か月-5歳11か月)
産後のため(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
頭痛、肩こり 出産してから股関節に痛みがはしる(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
腰痛がひどい(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
子供が保育園で感染した風邪で気分が悪いため。夫の仕事が忙しくなり、家事育児仕事の両立で疲れているため。(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
パパの育児協力不足と共働きの家事負担による寝不足が要因の目眩で通院(子どもの母親(1人目)、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
子どもの風邪をもらう。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
鬱病 めまい 吐き気 腹痛 など(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
高齢での子育てとワンオペで疲労とストレスが蓄積している。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
出産直後のため。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
産後、子どもの入院や通院などで忙しい。離乳食を1週間分まとめて作っているので常に寝不足。手荒れ、気管支喘息、持病の定期検診などで通院している。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
妊娠中の色々なマイナートラブル(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
肩腰の痛みがある(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
妊娠中(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)