

統合データ2023年度版 :

【自由記述】このメールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。（妊娠期）

毎日内容を楽しみにしています。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠1-3か月）

LINEで毎日届くというのがとても良いです。1番使うツールですし、夫も自分ごととして読んでくれています。（赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠7-9か月）

毎日読むのが楽しいです。ありがとうございます。赤ちゃんの成長が想像出来てよかったです。（赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠7-9か月）

誕生後の手続きなどについても、紹介や窓口の案内があるともっと良いと思いました。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月）

LINEで毎朝届くのを読むのが日課になっており、特に赤ちゃんの変化を理解するのに役立ちました。そして毎日なにかしら届けてくれることが安心に繋がっていたような気がします。

企画・運営も大変だと思いますが、おかげで妊娠期のちょっとした不安が和らいでいます。ありがとうございます。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月）

毎日読んで、日々赤ちゃんの成長を感じることができ、嬉しく思っています。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月）

いつも参考にさせていただいています。

今、2人目を妊娠中なのですが、1人目の保育園で様々な感染症が流行しているのでとても不安です。

妊娠期に罹った場合の影響やお薬の服用についての配信があったら助かります。（赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月）

両親学級に5.6月連続で申し込みましたが抽選落ちしています。オンラインでの受講もできると聞きましたが、<自治体名>HPには記載がありません。両親学級の枠を増やしてください。もしくはオンライン受講の案内を流してください。（赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠4-6か月）

他のアプリで赤ちゃんの情報は得ているので、<自治体名>ならではの支援や母親学級両親学級の情報、どんな施設があるのかなどの詳しい情報が欲しい。文字の羅列だけでは読みにくいし、赤ちゃんの情報は知っていることばかりで興味が湧く内容が無いと感じる。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月）

特にないです。（赤ちゃんの父親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月）

Q15の回答に関する補足ですが、先日東京都助産師会のYouTubeを見ていて、アウトバス沐浴を知り、アウトバス沐浴では旧来のベビーバス沐浴よりも肌トラブルが減ったという研究結果があると知りました。

子供の健康に関わること、かつ育児用品の準備を妊娠中に行うことなので、こういった情報は<事業名>で配信してもらえたなら多くの妊婦さんとその子とその家族のためになるなあと思いました。

また、<事業名>以外の話になってしまふのですが、<自治体名>での両親学級でも旧来の方法しか教わらなかったので、情報のアップデートはされているのかしら？と僭越ながら少し気になってしましました。

<事業名>には本当にありがとうございます。

登録は簡単だし、勝手に情報が入ってくるし、情報が増える分赤ちゃんへの愛しさや準備のしやすさが増すし、夫含め家族とも同じ話を共有できるので家族ともども赤ちゃんへの関心が高まつた実感があり、登録してよかったです。

<事業名>のおかげで両親学級に参加出来ました。

LINEで登録してるので、登録してるので「応援メールってなんだ？」と思ったことがあります（LINEだけどメールという名称なので繋がらず）。

LINEだと強制的に見るので良いですね。

赤ちゃんの成長については正直一般的の子育てアプリでも毎日情報を貰えるので無くとも良いのですが、LINEで来るので必然的にいつも見てました。

赤ちゃんの成長情報より地域の子育て支援をしられる方が嬉しいです。保活をどうするかとか。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月）

行政で受けれる内容の案内も充実させて欲しい。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月）

たまに記載されている、妊娠による不調のアドバイスは「赤ちゃんのことを思えば気が楽になるでしょう」などメンタル面ではなく具体的な行動や例などのアドバイスに変えたほうがいいと思います。

また、文末に付いている区ホームページへのURLは短縮する、もしくはまとめたサイトへつながるURLのみ掲載するなど工夫してもいいと思います。文章が長すぎてLINEのスクロールが大変です。（赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠10か月）

妊娠中の体調変化、胎児の成長について書かれているので、夫が<事業名>を見て積極的に家事をしてくれたり、受診についてくるようになりました。とてもよい配信ですね。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月）

文章の長さもちょうど良くて読みやすいです。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月）

毎日のLINEを楽しみにしています。いつもありがとうございます。（赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠7-9か月）

特に妊娠初期は健診の頻度が4週間に1回なので、毎日配信がある<事業名>で赤ちゃんの様子を知ることを楽しみにしていました。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月）

毎日配信くださりありがとうございます。

つわりで酷い時仕事場に着いたら

送られてくるLINEをトイレで呼んで

ああ、頑張らねば、、、、と

毎日仕事を乗り越えることができました。

安定期後も、今こんな様子みたいだよと

主人と話す話題のひとつにもなりありがとうございます。本当にありがとうございます。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)

いつもたのしくみています！ありがとうございます！(赤ちゃんの父親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)

妊娠期にできることは少ないが、<事業名>で生まれたら父親向けのイベントも多く発信しているとパパ友から聞いたので大変楽しみにしています。子育てに積極的になると夫婦の仲もとってもよくなっているように感じます。いつもありがとうございます！(赤ちゃんの父親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)

夫が今私がどういった状況なのかを把握してくれやすく沢山サポートしてくれてありがたかった(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠10か月)

いつも勉強させて頂いています。

増やして欲しい情報の欄ですが、特に出産に関する費用に関する箇所、頂ける給付金であったり補助金だったり、調べても分かりにくかったり、どれが対象になるのかがわからなかったりで、せっかく頂く事が出来るのに申請しなかったが故に得られなかった人も多いと思うので、そういう情報も乗せてもらえると助かります。

ご検討を宜しくお願ひいたします。(赤ちゃんの父親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)

夫にも登録してもらい夫婦で利用しているので、今何週何日なのかというところもしっかり把握していくので、とても安心。

自分からは気遣ってほしい手伝ってほしいと言いにくいので、こういう形で配信してもらえるととてもありがとうございます。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠1-3か月)

9歳の長女に手で今の大ささを表してあげたり、“今頃は身体の部分ができているらしいよ”と教えると感心していました。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠1-3か月)

毎日、楽しみに読んでおります。

妊娠の状況を把握することのきっかけにもなり意識して生活出来るので大変助かります。(赤ちゃんの父親(1人目)、40代前半、妊娠4-6か月)

毎日通知が来るのでアプリと違い、毎日みるのを忘れずに済みます。

また区のサポートについても、知らせてくれるので知らなかった事も知る事ができ助かっています。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)

第二子妊娠中ですが、長男を妊娠した時の気持ちや様子を思い出すきっかけになりました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)

毎日夫に「今日のベベ」と題し転送しております。夫と現在地を共有出来ることでパートナーとしての絆と赤ちゃんを迎える心構えが日々深まっているのを感じられて心強いです。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)

初産なので、赤ちゃんの様子や自分の身体の変化などわからない事や不安な事が多かったが、LINEで毎日必要な情報が届くので、本当にありがたかったし安心出来た。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月)

切迫早産と診断されたため、胎児の様子について、参考になりました。途中からは「万が一今産まれても大丈夫」と、少し安心できるようになりました。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月)

夫にも登録してもらいました。出産育児について自発的にはまったく調べない夫ですが、このラインによって父親になる自覚が多少なりとも芽生えたり、妊婦の体調について理解を示してくれやすくなったりしたのがとても嬉しかったです。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月)

毎日ありがとうございます！民間のアプリとは異なり、住んでいる自治体の子育て関連情報が得られるのがとても助かっています。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月)

情報過多は不安や焦りを呼びますが
こちらの情報はちょうど良い情報量で
毎朝読むのが日課になっています。
ありがとうございます。(赤ちゃんの母親（1人目）、40代後半、妊娠10か月)

毎日楽しみにしています。今後とも宜しくお願いします。(赤ちゃんの父親（2人目以上）、40代前半、妊娠1-3か月)

お腹の赤ちゃんの成長過程がわかり、毎朝届くのを楽しみにしています。(赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠4-6か月)

いつもとても楽しみにしています。有難うございます。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)

毎日夫婦で読んでいます。ちょうどいい分量で、読みやすいです。ありがとうございます。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月)

娘が長い不妊治療を経て授かりました。

不安でいっぱいですが、毎日届くのを楽しみにしています。(赤ちゃんの祖父母、60代以上、妊娠7-9か月)

書籍やネット等、情報があふれている中ではありますが、そこまで長文でないので、朝にさっと読めるところがいいです。大体の赤ちゃんの様子がわかるところが嬉しいです。

周期が書いてあるので、出産まであと日のカウントダウンは不要かなと感じました(若干圧を感じる・怖い印象)。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)

1人目妊娠のときから利用しています。毎日赤ちゃんの様子、母体の変化や気をつけるべきことを送ってもらえるので、楽しみや勉強になっています。

これは夫にも共有しておきたいなと思うことは転送などしていますが、この<事業名>に夫(パートナー)に向けたものもあるといいなと思っています。毎日でなくとも週一や隔週など、妊娠時期の母体や赤ちゃんについてもっと理解してもらいたいと思うこともあるので、あくまでも一般的な情報として良いので、配信サービスがあると嬉しいです。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠7-9か月)

子育てに関する区のイベント、交流、支援の案内などが、もう少し具体的に案内があると分かりやすい(両親学級の申し込み期限など)

チラシの画像など送ってくれると、文章だけより目に付きやすいのでありがとうございます

産後に案内があるのかもしれないが、保育園の情報がもっとあると嬉しい(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)

あまりゆっくり見れてないでないですが、情報は色々あった方が良いのでありがとうございます(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠1-3か月)

子育てや出産等に関わる手当や補助、控除などについて、どんなものがあるのか取り入れていただきたい。

また、子育て等に関わること以外でも子育て世代に関わる支援など(住宅補助など)もあればあわせて取り入れていただきたい。

子育てにいっぶといっぶいのこともあるので、調べる時間も少ないのでご理解いただければと思います。(赤ちゃんの父親(2人目以上)、30代前半、妊娠1-3か月)

母子手帳交付時に区役所で登録した際は、毎日届いてもそのうち見なくなるだろうと思っていたが、届き出すと思いの外役立つ情報、気になる情報が多く、今では届くのを毎日楽しみにしています。夫と妊娠、出産の話をする機会も増え、同じ足取りで進めているという実感が得られます。本当に登録してよかったです。ありがとうございます。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠4-6か月)

夫にも登録してもらったのですが、「今の赤ちゃんこんな感じなんだってね！LINEに書いてあったあ！」と話をするくらい夫も毎日見ているようです♪

会話のきっかけや、今の私の体調を知ってもらえる良い媒体だと思います。登録して良かった。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠4-6か月)

赤ちゃんと過ごせる施設や、他のママさんと合流できる場、イベントなど、<自治体名>に特化した情報をいただけるとありがとうございます。

また、両親学級に参加したいのですが、仕事の都合や予定で中々都合がつかず参加できていないので、オンラインで繋ぐzoomではなく、授業動画をいつでも見られるようにしていただけると、夫婦で見やすいなと思います。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠4-6か月)

子育てママや妊婦によりそう内容で、とても良いです！(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠4-6か月)

次の検診まで赤ちゃんが本当にお腹にいるのか不安になる時もこのLINEのおかげで赤ちゃんの状態が知れて食生活に気をつけて頑張っています。

ありがとうございます。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠4-6か月)

毎日送って、読んで、ありがとうございます。

情報から色々な良いインフォメーションを貰って、いい感じです。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠4-6か月)

各保育園のおむつ持ち帰りの有無などをまとめたページを一括で表示してほしい。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)

毎日ほぼ決まった時間にLINEが来るので楽しみに見てます。主人にも赤ちゃんの様子についての情報があれば共有して話します。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)

私の友達は妊娠中ですが、外国人でこのようなサービスを利用できないようです。外国語サービスはあるのかなと思ったことがあります。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)

毎日、配信されてくるのを楽しみにしています。お腹の赤ちゃんの発達について、学問的にもかなり詳しく記載があるので嬉しいです。素敵なコンテンツをありがとうございます。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)

いつも楽しみしております。これからもよろしくお願ひします！(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)

毎日届くことで、日々赤ちゃんの成長を実感できています。

これからも楽しみにしています。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)

毎日違う内容で配信いただけるので、いつも楽しみにしています。毎日いろんな情報を送っていただけるので、夫と理解を深めたり想像したりする機会にもなり、妊娠初期の不安定な時期ですがとても救われています！(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)

いつもありがとうございます(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月)

不安に思っていることなどタイムリーに情報をいただいている。また主人に対しても良いアドバイスをこのLINEを通して発信してくれるので良い影響・行動を促してくれていて感謝です。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月)

毎日楽しみに読ませてもらっています。

これからもリアルに役立つ情報を発信していただきたいです。(赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠4-6か月)

一人目のときはメール配信でしたが、LINE配信になって気軽に読めるようになりました。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)

毎日、楽しく読ませてもらっています。3人目ですが、忘れていることも多く勉強になります。体調がイマイチだったり、忙しいとなかなか調べられないけど、勝手に毎日送られてくると、目を通せるのでとても助かります。パパ宛へのコメント(家事を手伝ってあげよう等)をちょこちょこともりこんでもらえるとありがとうございます。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)

様々な情報大変助かっております。(赤ちゃんの父親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)

<自治体名>は住みやすい街だと思います。<自治体名>役所で働いている方には感謝です。毎日タメになる情報をいつもありがとうございます。これからも頑張ってください。(赤ちゃんの父親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)

いつも楽しく読ませていただいています！毎日配信お疲れ様です！ありがとうございます！(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠7-9か月)

いつも毎日LINEが届くのを楽しみにしています。夫と一緒に読んで、二人で赤ちゃんが産まれてくる日を待ち遠しく思っています。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)

ありがとうございます。毎日楽しみにしています。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月)

毎日届くのが楽しみで、いつもすぐ読んでいます。ちょうど不安や疑問に思っていたこと、その時期の状況に合致する内容が多く、気持ちの面で安心感につながっています。家族と赤ちゃんに関する会話も増えて、その日の話題になっています。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月)

読みやすくて、分かりやすい(赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠7-9か月)

毎日欠かさず読んでます！(赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代前半、妊娠7-9か月)

毎日届くのが楽しみ赤ちゃんのスタンプなどがあれば更に良いかもと思いました。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代前半、妊娠7-9か月)

参考程度でいいので、日本だけでなく、海外での赤ちゃんや母親(産前産後)のケア等の最新情報があればより有難いなと思っています。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代前半、妊娠7-9か月)

毎日沢山の情報が届くのを楽しみにしています。(赤ちゃんの父親（2人目以上）、40代前半、妊娠7-9か月)

配信は毎日じゃなくてもいいかなと思います(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠1-3か月)

文字だけではなくイラストや写真などもあると読みやすくみたくなる。

赤ちゃんの大きさや成長過程を文字プラスイラスト絵で表現してもらえると助かる(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠1-3か月)

赤ちゃんや母親の身体に関する情報は、他のアプリで既に知っていることが多いので、自治体に関する情報を中心に発信して欲しい。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠4-6か月)

お母さんメインでお父さんへの情報が少ない(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月)

LINEを開いた時に見える箇所が、メッセージの下の方（問い合わせフォーム）になってしまって、きずなメールの内容を確認するために上方までスクロールしないといけないことが手間です。毎日読むのが楽しみなので、改善されるとありがたいです。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、20代後半、妊娠4-6か月)

最近は子育てアプリが充実していて他から妊娠経過の情報がとれるので、それについての毎日の配信は多すぎます。一般化されない＜自治体名＞ならではの施設やサービス情報が配信される方が役立ちます。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月)

文字ばかりで少し読みづらい、読もうという気にならない時がある。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月)

今までの妊娠時は夫も登録して読んでいたが、今回はナシ…。

経産婦の方が上の子の子育てもあってしんどいが、市の子育て支援も「もう大丈夫でしょ」という感じがする。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代前半、妊娠7-9か月)

医療費、保育費、給食費、その等諸制度やサポート面で、隣の明石市と比較したときに劣っている点が多々あります。少しでも子育てしやすい市になるよう、改善を希望します。(赤ちゃんの父親（2人目以上）、30代前半、妊娠7-9か月)

とても良い、ありがたく思う。

まだ他にどういう応援があるのか知らないのでなんとも言えないが、どんなことでも母親、子供、子育てに関する事はたくさん教えて頂きたく思う。「少子化」は、今から52年前に中学の教科書に載っていた。

半世紀政府は何もしてこなかった。人間がいなくなる、国民がゼロになったら、国は無くなる。政府は異次元に何もしていない。大きくなったら働いて納税してくれる子供を産んでもらいやすくするにはどうしたら良いか。今や子供は、皆んなの宝。

<自治体名>だけでも、「皆んなの宝を皆んなで育てる」手間暇もお金も両方かけることをすれば、産んでもらえるのではないか。

<自治体名>の施策に期待したい。(赤ちゃんの祖父母、60代以上、妊娠7-9か月)

第一子の頃から利用しており、同じ内容の胎児の状況が毎日分かる本も出ている中、無料で情報が受動的に得られるのでありがたい。

最近はアプリで同じ様に毎日の様子を知れるものがあり、文章が全く一緒の時もあるなと思う。

<自治体名>独自の内容がもっと入っているとアプリとの差別化がはかれると思う。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠10か月)

<自治体名>ならではの情報派ありがたいですが、文字だけというのが「読もう！」という気にならないのでイラストや心が和らぐ写真などがあれば良いなと思いました。

妊婦だけが読むものと思っていたが、アンケートに答えて「パートナーも登録すれば赤ちゃんのこと、妊婦について知識を深めてもらえる」と気づきました。

つわりなどがひどい場合は、「あと何日！」と言われると読む気がなくなるんじゃないかなと思います。マタニティママ向けアプリだと、読みたい時に読みますが、LINEだとつい目に入ってしまうのでつらい人もいるのでは？と思ってしまいました。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠10か月)

活字が多いので、硬い。

イラストや写真なども入れて見やすくしてほしい。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代前半、妊娠10か月)

登録して本当に良かったです。家族や、夫と、胎児の発育についての話題ができ、毎日の小さな命の成長について、日々よろこびと驚きを共有しています。おなかに胎児がいるのだなということや、毎日育っているという便りがあると、つわりの中にあっても、小さな達成感があり、励まされる思いです。

文章を作成している方に感謝を伝えたいです。ありがとうございます。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠1-3か月)

上の子の時から妊娠時期の配信を読んでいます。妊婦健診の頻度がまだ少ない時期なので、配信を読んでもうこんなに成長しているんだ！とわくわくしていました。アプリの文言よりも詳しく書いてあるため、毎回配信を楽しみにしています。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月)

お腹の中の赤ちゃんや妊娠中の母親に関しては、他のアプリでも見れるので、プラスで自治体ならではの情報を送ってもらいたいです。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠7-9か月)

成長具合に関しては他のアプリで十分に情報を得られていた。体重管理に悩む人が多いと思うので、おすすめのレシピや体重コントロールの仕方を定期的に発信してもらえたより嬉しいと感じた。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠7-9か月)

赤ちゃんの成長過程を毎日読んで、つわりや気分の落ち込みで辛い時は特に励まされています。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)

経産婦でも忘れていることが多いので、毎回こういった情報発信についてリマインドいただけだと嬉しい。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月)

サポートしてもらえてる感じが安心します。ありがとうございます。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、わからない)

妊娠出産アプリも見ていますが、こちらのLINEも必ず読んでいます。初めての妊娠で励まされることが多く登録してよかったです。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月)

子供家庭支援センターのセミナーに参加登録したのですが、人数が集まらないという理由でセミナー 자체がなくなり、夫と参加出来るこのご時世ではありがたいセミナーでしたので、とても残念でした。

そういう場合もあることを前もって知りたかったですし、その後もセミナーのお知らせが来るたびに、なんとも言えない気持ちになります。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠7-9か月)

とても参考にさせて頂いています。現在の赤ちゃん、妊婦の状況が詳しく書いてあり勉強になります！！(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠7-9か月)

夫婦で登録させてもらって楽しみに読ませてもらっています。

「〇週目の子供の様子はこんな感じなんだ、私の身体はこんな風に変化しているんだ」など夫と話ながら楽しく過ごし、お腹の子に話しかけることも日に日に増えました。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月)

病院の検診があまり頻繁にない時期が特に赤ちゃんの様子がなかなかわからないので、毎日情報があると嬉しかったですし、安心できました。夫婦の会話もこちらのネタで弾みましたし、妊婦の状況について夫の理解も得やすかったです。ありがとうございます。(赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠10か月)

忙しい時は見れませんでしたが、後でまとめて読んでいました。読んでいると赤ちゃんを身近に感じることができ、より関心を持つようになりました。(赤ちゃんの父親（1人目）、30代後半、妊娠10か月)

LINEだと通知が届いて簡単に見られるので、毎日情報が仕入れられて助かる(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠7-9か月)

特にないです。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠10か月)

月毎でもいいので、今の赤ちゃんの大きさやどんな器官ができてきているかなどがわかるようにしてもらいたい(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)

いつもありがとうございます。こういうサービスがあって嬉しいです。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠4-6か月)

毎日の変化や後何日でどうなるかを読んで学んでいました。朝の習慣になりよかったです(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)

夫と二人で読んでいます。

毎日ちょうどよい分量が届くので、欠かさず読めますし、夫婦で会話ができるのでとても良いと思います。

母親は病院や友人から情報が入ってきますが、父親はなかなか子供の成長について学ぶ機会がないので、とてもありがとうございます。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月)

毎日楽しみに読んでいます。赤ちゃんの成長に合わせた情報がタイムリーに入手できて、お腹の赤ちゃんへの愛情が増してくるきっかけになっていると思います。(赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠7-9か月)

メールの内容について夫と会話することがあり良いコミュニケーションツールとなりました。また、区と繋がっている感じがして安心感につながり良かったです。

父親向けのメールを作って、母親ケアにつながるようなコンテンツも配信するといいと思いました。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月)

メール自体は良いが、区の妊娠出産育児支援事業の見せ方として色々なところに散在していて分かりにくい、見にくい。事業も似たような名前の紛らわしい事業があり、体系だっていないので分かりにくい。面談に行って詳細を聞いてもHP参照せよ詳細はわかりませんの案内だけで分かりにくい。ワンストップで全体を見やすく理解しやすくしてほしい。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月)

毎日楽しく拝見しています。求めすぎなのかもしれません、地域の子育て支援情報ももっとわかりやすく詳しく発信してほしいです。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月)

最近子供が3歳になり、もうLINE来ないなと思っていましたが下の子ができるてまた届くようになって嬉しいです。3歳お誕生日のメッセージとても心温まるもので嬉しかったです。LINE毎日見てます。素敵な取り組みですね、ありがとうございます！(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)

実家を頼れる環境にないため、出産後の産後ケアの活用を検討しており、でもまずどうやって調べようか?と思っていたときに、ちょうどLINEで情報提供があり、市の産後ケアについて調べる手がかりを得ることができ、助かりました。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠10か月)

妊娠中に参加できるイベントがもっと欲しいです。(赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠4-6か月)

上の子（5歳）とお腹の中にいるあかちゃんがどんな様子か伝えられればと思い、登録しました。届いたメールの内容をわかりやすい言葉にしながら説明しています。とてもわかり易くて助かっています。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月）

夫婦で登録しました。夫が先に読んで教えてくれたり、話のきっかけになりお互いに親になる自覚がこちらのメールでより芽生えたと思います。また割と孤独な妊婦生活だったのでメールで励まされることも多くありました。アプリなどもありますが、市の方が関わってくれると心強いです。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月）

いつもすごく楽しみにメールを待っているくらい、産婦人科を利用しなくとも自分の体のことがわかるのがしたいのと、旦那も見てるので私のことを気遣ってくれるのが具体的で嬉しいです（赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月）

夫に登録させて毎日読んでもらうことで、今私がどんな状況か知ってもらえることができました。
子供ができたという実感も湧いたと思います！（赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠4-6か月）

8時過ぎに届くメールを見てから会社に行くルーティンができておらず、毎日のメール受信を夫と共に楽しみにしています！いつもありがとうございます。（赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠4-6か月）

夫と共有して読んでいます。毎日のコミュニケーションのきっかけになっています。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月）

登録がかんたんでよかったです。

12週で配信のあった、塩分の摂取量の記事を見て意識するようになりました。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月）

朝通勤時間中に届くので、仕事前にはっこりとした気持ちになるので助かっています。

仕事前にメールを確認する、いいルーティーンになっています。（赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠4-6か月）

悪阻がとても辛く、妊娠後悔した事や赤ちゃんを恨みそうになった時、赤ちゃんなりに一生懸命頑張っている事を優しく代弁してくれてありがとうございます。感動して癒されました。他の有料アプリも入れているけど、赤ちゃんの目に見えない発達の状態もどこよりも詳しくて、母ちゃんの頑張りが伝わるだけでなく伝える目線がすごく良かったです。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月）

気になっていることがちょうどタイミング良く情報が送られてくるのでとても助かっています。保育園とか子供服の頒布会や多胎児の会の情報とかも配信してもらえるとさらに嬉しいです。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月）

週数に応じた赤ちゃんの様子を知ることでその存在を身近に感じられ、日々の癒しと励みになっています。

ありがとうございます。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月）

毎日読むことが習慣になっています。

読む毎に出産（ゴール）へと向かっていると思うことで、つわりで辛かった時期の支えとなりましたし、辛い時期を乗り越えてからは、赤ちゃんと会える日が一日一日と近づいていくことが更に楽しみになりました。（赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月）

このメルマガにより、区の色々な支援制度が利用できることを知りました。とても助かります。(赤ちゃんの父親(1人目)、50代、妊娠7-9か月)

夫にも登録してもらい、毎日2人で情報を共有し合ったりして、良いコミュニケーションになりました。また、身体を気遣ってくれたり、積極的に家事を手伝ってくれたりと、夫の妊娠への理解が高まった気がしました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)

とても良いメールマガジンでした、毎日かなら読んでました。より詳細な情報もあると嬉しいですが、毎日楽しみでした。ありがとうございます！(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)

先日、妻が無事出産しました。ネットの膨大な情報に振り回されずに、基礎的なことを日々知れるため、密か心の支えでした。(赤ちゃんの父親(1人目)、30代後半、妊娠10か月)

お陰様で無事出産できました。

毎日勇気付けられてました！ありがとうございます！(赤ちゃんの父親(1人目)、40代前半、妊娠10か月)

毎日休まず送ってくださるのでありがとうございます。

登録すれば家族にも送ってもらえるのも助かっています。

ただもう少し内容が増えると良いなと思います。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)

妊娠出産関連の自治体の情報が、日常生活ではなかなか入ってこないので、ここで積極的に配信してほしいです。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠7-9か月)

お腹の中の赤ちゃんの成長や母体の変化について夫婦で毎日共有できるのがとても嬉しいです。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠1-3か月)

有益な情報発信をいつもありがとうございます。参考にさせて頂いています。コミュニティとの繋がりを感じられるので幅広い方々へメリット(みんなで子育てを頑張ってのような一体感)が得られる活動であると感じています。(赤ちゃんの父親(1人目)、20代後半、妊娠1-3か月)

ものすごく参加にしています。ありがとうございます！！(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)

毎日、出産日にあった内容のメッセージが届き、参考になる。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)

今まで知らなかった自治体の妊婦向けのイベントや講座などに参加するようになりました。

また、助成や相談窓口など調べれば使用できるものもある事を知り、これからは活用しようと思います。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠7-9か月)

夫との会話の話題になりました。

今後もこのような配信は行ってもらいたいです(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠10か月)

よく行く子育て支援センターや近くの施設や遊び場のイベント情報などが流れてくるのが嬉しいです。その場に行かなくても情報が得られるのが良いと思います。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠10か月)

開いた瞬間の画面が一番下の「連絡先一覧」になるので、スクロールしないと内容がわからず、読む一手間になっていると思う。一番下に【本日のテーマ 赤ちゃんの排泄】など一言あれば、「お！読んでみよう！」とスクロールする気持ちになるのではないか。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月)

毎日楽しく拝見しておりました。

主人、両親、友人や会社の同僚と話すきっかけにもなり大変ありがとうございました。

夫婦にとって初めての子のため分からぬことだらけのなか、お腹の中の様子が分かることで赤ちゃんや母体への理解が深まりました。前向きなメッセージも多く、早く赤ちゃんに会いたいなという気持ちにさせてくれました。毎日ありがとうございました。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月)

妊娠期間中、LINEが届くのを毎日とても楽しみにしていました。また、2歳の娘のことについてもたまにメッセージが来て、嬉しく思いました。娘の生後800日の日のメッセージだったでしょうか。元気にこれまで過ごしてこられたことや、成長の素晴らしさを再確認し、夫婦でとても温かい気持ちになりました。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代前半、妊娠10か月)

まだ使って間もないですが、毎日配信されるので自治体に気遣ってもらってるような気持ちになり安心します。相談もしやすくなり、とてもよい取り組みだと思います。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠1-3か月)

いつも楽しく、今日の赤ちゃんの様子を読んでいます(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月)

毎日の配信をいつも楽しみにしています。自分で得ていた情報以外の事がこちらで知れることもあり大変助かっています。また毎日送られてくる事で不安や孤独感も和らいでいます。いつもありがとうございます。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月)

毎日楽しみに読ませてもらっています！これからも参考にさせていただきます。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)

産後うつになったときも、このメールに、涙し、支えられました(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠7-9か月)