

統計データ2022年版:【自由記述】前問(今の生活の中で孤独感を感じることがありますか?)で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。(子育て期)
子供が朝起きて寝るまでワンオペで二人きりだから。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
ママ友もおらず、社会との関わりがない。いろんな人と情報交換したい。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
社会に出ないので極端に色々な人と話す機会が少ないし、仕事とは違い子育てで誰も見ていない中していると孤独に感じることがある。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
普段主人は仕事で朝から晩までなく、一日中子供と2人きりで他の人と関わりがないので。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
夫の仕事が忙しく、日中喋る人がいない。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
引っ越してすぐだから知り合いもいないし、街もよく分からないから(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
夫が忙しい(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
仕事から離れているので、働いていない状態に慣れていないため。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
自分自身で外に出なければ、家の中で孤独を感じるので、外に出ることを心がけている。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
家で子供と2人きり、親は遠方で引っ越したばかりで周りに知り合いもおらず、友人もなかなか会えないので。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
実家が県外なので。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
主人の帰りが遅いため、平日は1人で育児していてふと孤独を感じる。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
家族以外と関わる機会が少ないので、もっと社会と関わりたいと感じる。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
夫が働いていて私は里帰りしているので、毎日一緒に子どもを見られるわけではなく、いいことも悪いこともその場で共有できず、ひとりで対応しているときに感じる。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
引っ越ししたばかりなので地元から少し離れているため(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
子供と2人きりで過ごすため、社会から置いてけぼりになった気持ちになる(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
主人がいつも仕事でおらず、ワンオペの為。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
主人が仕事で留守でほぼワンオペ育児
近くに頼れる家族も居ない為(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
家族以外との関わりが激減しているため時々取り残されているような気持ちになることがあります(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
家に子どもと2人きりで孤独。
話し相手もサポートしてくれる人もいない。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
自分と子供という、とても楽しいが社会から取り残されているような気持ちになる。子供を産んでから別の世界に来たようで、元の社会生活に戻れるのだろうかと思う。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
ずっと子供と向き合っていることで、社会から切り離されたように感じるがあります。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
平日のワンオペの際に、子どもと2人きりだと大人と話したくなる。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
他人の旦那と育児している
会話の中で他人事と捉えて発言された時。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
主人は日曜しか休みがないので週6日は昼間1人で赤ちゃんと接している状況なので昼間1人の時にふと思うことがあります。コロナ禍で外出も億劫になっているのもあるからかもしれませんが。(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
仕事ができなくて、家にいることがしんどく感じる(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
マタニティブルーのような症状があり、いつも一緒にいる夫と離れて実家にいるので、少し寂しい時がある。(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
家で2人きり、ワンオペの時。児童館は遠い、区役所も遠いから行きにくい。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
コロナ禍により外出がしにくい。また、友達もコロナを気を使い会いに来てくれない。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
仕事をしていないので社会とあまり関わる事ができないので(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
働いていないので(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
困った時になかなか聴けない
友人が少ない
夜は孤独感が強くなる(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
赤ちゃんとも2人きりになる時間が長い時は時々あります。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
両家の実家も遠く、妊娠を機に引っ越してきたため周りに友だちもいない。主人の仕事の繁忙期は平日は顔合わせすることもなく、大人と話さず寂しさを感じる。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
育児中の現在、仕事をしている友人、ママ友と話す時。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
男性育児中なので復帰した際の不安や
社会人になりこれまで長期休みがなかったの何となく不安感がある(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
言って何になる?(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
仕事や飲み会、社員旅行など楽しみがある主人の話の聞いていると自分が社会から隔離されている気がして寂しい。(子どもの母親(1人目)、20代前半、0歳6か月-0歳11か月)
ずっと子供と2人なので親とか兄妹、友達と関わる日が無ければ時々気分が沈み孤独に思う時がある。
近所に子育て世代が居ないものもある。(子どもの母親(1人目)、20代前半、0歳6か月-0歳11か月)
父親と別居中
義実家が精神的に無理なため(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
現住所が義実家と近く妊娠中から精神的に病んでしまい、現在県外の実家にお世話になっている。主人は仕事上義実家から離れることが出来なため別居中。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
県外から転居したばかりで知人や友人がいないため。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
毎日子どもと楽しく過ごせて幸せと思う一方、仕事のキャリアなど自分自身の今後のことを考えると孤独感や焦りを感じます。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
子どものぐずりがひどく、夫の帰りが遅い時。とくに雨で外に出れない時は家の中でずっと二人していると煮詰まる。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
会話する家族が夫だけのため、自分から積極的に動くことがないと会話する機会が少ないため(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
支援センターに行くこと産休育休のばかりで、自分が専業主婦であることに引け目を感じる。保活や2人目の育休の話になると気分が落ち込む。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
コロナのため外出が減ったこと、子供を連れての外出が億劫だと思ってしまうことから家にいることが多くなった(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
夫の仕事が忙しく、いない時間が多い際。産後腰の調子が悪く、ほかにも体調不良・睡眠不足の際のギャン泣きや上手くいかない育児の際。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
主人が趣味について熱く語っているときなど。
私は子育てについて熱心に調べているのに。。という気持ちになる(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
コロナのため外出したいと思っても出来ない。コロナ流行前なら色々なことが出来たのにも思ってしまう憂鬱になる。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
平日の日中は家族もおらず子供と2人きりで家で過ごしているため、孤独を感じる(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
コロナで、ママ友や子供のお友達などを作る場がない。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
家にいることがしんどい。外に出たくなります。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
親しいママ友がいないので、話す相手が家族のみ(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
主人と子供以外の知り合いが近くにいないため。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
仕事をしていないので大人と喋る機会が少なく、児童館とかも自分の性格上苦手で、子供も11ヶ月で小さいのでお出かけもなかなかしにくいので。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
実家も離れていて、旦那も仕事で忙しく夜中帰ってくる時子供と2人きりの時たまに虚しくなる。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
ワンオペなことが多く、実家が遠い。ため。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
周りに同じような人がいない(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)

<p>統合データ2022年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）</p> <p>実家が近くなく、友人も子供の年齢が違うのであまり会わず、夫が帰ってくる夜まで大人と話す機会がほとんどない。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>主に子どもと2人だけなので、ふと寂しくなるときがある（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>産後、生理の時に精神的に辛くなって誰にも男勇出来ずしんどい思いをする時がある。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>夫に手伝ってもらえず、1人で子供の面倒を見ている時（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>コロナで積極的に外に出ていないので、他のママさんと交流がない（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>知り合いが近くにいない（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>近所に友人もおらず、コロナで外出も控えていたので子供と二人きりのことが多くワンオペなのでリラックスできる環境にないから（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>1人で育児する時間が長いから（子どもの母親（1人目）、40代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>コロナ禍で子どもをいるんな友人等に合わせづらいため（子どもの母親（2人目以上）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>一日が長い。体力が回復しないのに人の面倒をみるのは辛い。誰も助けてくれないと思う。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>実家も遠方、夫長期出張のため、不安感もあり。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>あまり人と話す機会がないから（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>周りに気楽に遊べる友達が居ないし、ご近所との繋がりも無いので孤独を感じます。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>2歳と0歳の2人で、幼稚園なので保育園の人たちが羨ましくなります。保育園の方は育休中でも上の子を保育園に預けることができるので余裕があるけれど、幼稚園はプレなので本当に心が折れそうになります。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>こどもの将来に漠然と不安を感じることがある。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>ワンオペで1日があつという間にすぎて、毎日それが続く。子供のことが何もできない夫にイライラして、期待しなくなり、これから先どうしようかと考えてしまう。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>1日、大人と会話していないことに気がついた時（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>まん防などで登園自粛なり、長期間ワンオペで二人の子供と1日中生活リズムを崩さずいたいおうすることが本当にしんどくて、発狂しそうだった。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>キャリアの中断（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>家事が溜まりまくっている時、赤ちゃんが泣いたりグズグズしたりすると未だにパニックー！になるときがあります。女性ホルモンのバランスも関係してるのかなあと思っています。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>夫が多忙で育児参加ができない（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>コロナ禍で出産しサークルやイベントに参加したくても開催自体少なく中止や延期、参加者も少人数で参加自体出来ない事で外に出て人と交流したくても出来ず、いざ出ようと思っても気温が上がれば自分の体調も優れない事が増え、知り合いが増やせず社会に取り残された気持ちになる。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>周りに友人も居ないし、親戚もいない。主人側の親戚ばかりが居るので、腹を割って話せる人が居ない。ストレスを発散させることが全くできない。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>近くに親や子持ちの友人などがいないので困ったときや不安なときに孤独になる（子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>話し相手ほぼ夫しかいない。（子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>実家が遠く、相談できる身近な人がいない（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>同じような子どもを持つ親との交流を持っていない（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>1人で子どもの世話、家のことに追われて自分の時間がなくて、いっぱいいっぱいになって孤独を感じる（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>夫と喧嘩して、ワンオペっぽくなったとき（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>フルタイムの仕事と1歳児の子育てで、まったく自分の時間が無い。</p> <p>余暇がないため精神的に追い詰められる時があり、時々急に強い孤独感に苛まれる。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>家事に子育てに疲れる</p> <p>夜泣きでなかなか寝られない</p> <p>家事と育児に追われて、疲れがたまったときに、ふと孤独感を感じる（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>夫が仕事で週1回しか家に帰らず、帰ってきてても子供の世話をほほしないためワンオペ状態にあるから。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>コロナで、外出があまりできない。</p> <p>ママ友ができない。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>フリーランスなのであまり人に交わらなくて、孤独です。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>パートナーが育児や家事について理解してくれないと感じる時。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>子どもが寝るまで夫が帰ってこない日は、地域の子育て広場のようなところに行かないと、1日大人と全く会話がなくなってしまう。12時間以上子どもと2人きりのとき。ずっとひとり言を言っているような感覚になる。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>コロナ禍の育児なので、孤独に感じることがある。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>子どものことは本当に可愛いですが、仕事の上ではやはり制約になることも多く、同僚に迷惑をかけている、期待する成果をあげられていないと感じています。子どもとずっと一緒にいてあげることが出来ず、仕事をバリバリこなす大人でもなく、何事にも中途半端な自分に無力な気持ちになることが多いです。</p> <p>とある理由で私の親と少しトラブルになったのですが、日々忙殺されており関係修復をする時間も体力も気力も残っておらず、頭を抱えています。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>育児復帰後、自分の生活が2倍以上大変になった感じがする。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>知り合いに誘われても、日常以外ではを整える体力気力がない。頭が半分しか働いておらず、疲れているのでまともな会話ができず、家族にも攻撃的になりがちなのが自分でもわかる。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>夫が帰ってきててもご飯を食べながらテレビの話をする時。</p> <p>夫や義母が息子の事しか見てないと思う時（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>誰とも話さない日があるため（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>気軽に友達に会えない（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>夜泣きがひどい時（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>児童館が予約制で利用しにくい。</p> <p>ハイハイなので遊べる場所が限られているので外出しにくい。</p> <p>コロナ禍で新しく友人が作ったり交流を持ちにくい（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>子供と2人だけの時間が多く、日々家事と子育てに追われるだけの変わらぬ生活をしていて、本当にこれで良いのか、この子の為にもっと何かしたいといけなのではないかと不安になる。（子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>2人きりで日中過ごしていると、疲れる日もあるから。（子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>現在妊娠中のため、出産後の2人の子育てに不安（子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>実家が遠方、近くに気軽に話せる人がいない（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>大人と話す機会が少ないので社会から離れているように感じる時がある（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>夫の帰宅が遅くほぼワンオペ育児のところ（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>双子でなかなか外に連れて行けないので。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>コロナで友達との家の行き来や支援、大勢で集まる活動が減ったから。</p> <p>また子育て支援も予約、登録制になり気軽に行きにくくなったから。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>子育てと仕事の制限について、自分独りが頑張っている、なぜ私ばかりという気持ちになる（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>体調不良時、大人と話さない時（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p>

<p>統合データ2022年度版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）</p>
<p>上の子に発達障害があることがわかりました。子育てをしてきて、ずっと周りとの違いに悩んできました。障害があることがわかり、今までの困り感の原因が分かり、答え合わせができた気分です。各区で発達障害等について、もっと身近に知れる場が欲しいです。発達障害の名前だけが一人歩きし、中身をよく知らない方が大半ではないかと思えます。未だに、親のしつけがなっていないからだ。と考えている方が多いことや、発達障害等は見た目では分からないことが多く、理解されず白い目で見られることが多いです。その度に孤独を感じ、周りから責められている気持ちになります。ただただ、息子や子ども達が自分らしく楽しく過ごせる世の中になって欲しいです。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>子育ては孤独だと思うから(子どもの母親（2人目以上）、40代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>周りに友達がいないので(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>コロナで友達と子育ての話をする機会が減った。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>自分と夫の親が近くに住んでいないため、頼れるのが夫しかいないことで疲労が大きい。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>夫が仕事で忙しいためワンオペの時間が長い(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>頼りどころがない(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>コロナの影響で園庭開放がなく、公園に誰もいず、ママ友が作りやすい。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>仕事柄、SNSは利用できず、コロナや妊娠をきっかけに子育て支援センターや児童館にも行くことを躊躇してしまい、結局ママ友など知り合いがほとんどいない場所一人で子育てしているから。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>同じ子育て中の知り合いがいない(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>夫の帰りが遅いときは、実家が遠いので一人で全てをこなさないといけないと思うと孤独に思うことがある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>周囲に親しい友人等いないため(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>親戚など頼れる人がおらず、自分が体を壊したら家庭が回らない。ファミサポも当日利用もできないし、お金を出して当日ベビーシッターが見つければいいが、結局は体調不良でも子供を見るしなくなる。保育料も高く、働いてる金額も手元にほとんど残らない。働きたい親が子供のために止めるしか選択肢が残らないのはおかしい。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>知り合いが少ないから。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>コロナ禍(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>まだ育休中という事もあり、人と接していない日が続くと、人と接するのが怖いという億劫になったりしてしまう。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>思っていた以上に実母があてにならない。実父はたまに手伝ってくれるが基本はあまり何もしてくれないと子供に甘いものを許可なく与え、母親（私）を貶すようなことを子供の前で言う。夫は頼んでもないのに育児書をたまに買って来るが、本の中に「夫が妻を支えて家事しましょう」と書いてあっても大して家事してくれない。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>家族以外の大人と丸一日話さなかったとき(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>土日の旦那が仕事で、両親や義両親に頼れない時たまに思います。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>大人と話す機会が少ない。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>仕事、家事、育児をこなさないと、と思心に余裕がなくなっています。友人と会って話す時間をつくったり、職場や保育園の保護者と世間話でもしよう、という意欲が湧いてこないです。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>これからの生活(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>コロナ禍になり、上の子の時ほど児童館や子育てイベントに行かなくなったため、同じ月齢の子のママと知り合うことが少なくなったため。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>朝から晩まで全てワンオペ。家事をサポートしても、積み残されるだけで、主人がやってくれるわけではない、毎日毎日その繰り返しで、体力的にも精神的にもきつい時があります。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>夫が仕事で育児ほとんど育児に参加できないため、土日祝日など1人で育児している時に子ども2人が同時にクズってしまうとなぜ私ばかりか？という気持ちになってしまふ(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>実家が遠方であり、友人もいないため、相談する人がいない(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>フルタイムで働いているので、通勤中や帰宅中に子連れの親子など見ると少し寂しくなる。土日祝も勤務があるので、親子で出掛けている様子を見ると悲しくなる。もっと子供と一緒にいたい。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>悩みをすぐに、相談する相手がない(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>近隣にママ友となる人がいない(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>ほぼワンオペで、子供に合わせた生活、子供と2人きりで大人と話さない日があるなど、人と関わりがない時など孤独を感じる時があります。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>友人と会う機会が減ったため。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>自分も夫も実家が遠方な為、子どもの成長や悩みを気軽に交流できる人がいない。また最近では悪阻が辛く、育児が辛い時があるが、預けたり、頼れる人が居ない。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>結婚を機に&lt;自治体名&gt;に越してきたため、身内も近くにおらず、&lt;自治体名&gt;に友人もほとんどいないので。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>発達に遅れがある事がわかったが、全てを曝け出して相談できる人がいない。迷う事が多い。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>旦那の仕事が忙しくて、泊まりなどの日は子供を自分一人で見ないといけないという気持ちと大人と会話できない寂しさがある。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>こどもの話しか話す内容がない。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>話し相手などが少ないので(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>コロナで友達がなかなか出来ない(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>近くに同じ年齢の子がいない。いても園に行っている子が多く、公園に遊びに行ってもガランとしていてさみしい。(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>幼子と2人で過ごしている、家事などで手一杯になりなかなか一緒に遊べない。自分のスキルの無さを痛感し、孤独を感じる。(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>子供と二人だけの時間が長く、気軽に話せる相手もいないため(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>バリバリ働いている人を見て(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>時短で仕事をしているため、中途半端な人として扱われ、子どもたちともゆっくり遊んであげられず、何をしているのかと思うときがある(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>コロナ禍であまり人に会わない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>実家が遠く頼れる人がいない</p>
<p>夫も頼りない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>大人がいない状況だと、子どもと過ごすのが楽しくても、寂しく感じる。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>一人で子供の世話をしているとき</p>
<p>ママ友や人付き合い(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>

<p>統合データ2022年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）</p>
<p>職場が遠いので時短勤務しており、皆と同じように仕事ができない。育休中もコロナで人と関わることを避けざるをえず、ママ友をすることもできなかった。とても忙しいので、休む暇がないので、普段は気にならないが、子どもが成長するのを見ていると、置いていかれるような寂しさを時々思うことがある。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）</p>
<p>コロナ禍で生まれた下の子と児童館に行くことがほとんどできなかったため、同じ年の子とのふれあいができなかった。      早生まれだったので、上の子と比べて遅いことが多く、不安ばかりつってしまった。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）</p>
<p>上の子の時はいろいろ頻繁にお出かけできたが、下の子はコロナ禍の最中に出生したのでいろいろな制限があり、公園以外ほとんど連れて行ってないのでの下の子のまま友やお友達がいない。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）</p>
<p>旦那が子育ての愚痴を聞き流すので、一人で愚痴を呟いている感じになり、孤独を感じる。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）</p>
<p>孫とは一緒に暮らしていない。一人暮らし。（子どもの祖父母、60代以上、2歳0か月-2歳5か月）</p>
<p>コロナ禍で実家に帰省できず、またママ友ができにくい。（子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月）</p>
<p>第三者の手伝いサービス      ・一時預かり、買物代行など      有償も無償も      情報があつたらと思います（子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月）</p>
<p>第二子出産にあたりファミリーサポートを上の子の保育園送迎でお願いしようとしたが、地域的に支援員が少なくうまくマッチングしなかった。      陣痛タクシーが地域的に無い。（子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月）</p>
<p>家族以外で誰とも喋らなかつた日（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月）      子供が大きくなるにつれ、仕事を始めるお母さん方が周囲が増えてきました。私はもう少し先でいいかなと考えていますが、子供のそばにいてやりたいと思う反面、働いていない罪悪感のようなものを感じてしまい、辛い時があります。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月）</p>
<p>結婚、出産のために退職して転居してきたので、現在働いていません。いずれはまた働きに出ないといけないが、何ができるだろう？と不安になることがあります。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月）</p>
<p>妻が子育てを独占して、自分が参加できる機会がない。自分の意見を聞かない。（子どもの父親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月）      夫の帰日も遅く、話し相手がない。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>乳児とバスなどの公共交通機関利用時に周囲から迷惑そうな顔をされると。      子どもの体調が悪そうだが原因がわからないとき。      子供の養育費について考えるとき。      仕事復帰への不安を考えるとき。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>ワンオペで泣く子のあやしにおわれ、歯磨きや食事・シャワーを浴びることもできない時（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>1人目の出産でシングルマザーなので、子育てすべてが不安。      外出もしくい段階なので、時々感じる。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>夫の育児参加不足。コロナのため外出や友人とあう機会が少なく悩みをかかえこみがち（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>結局は父親はいいとこ取りだけで、自分と比べて親になったという自覚が希薄で母親と同じレベルで親になれていないのだと実感する時は、一人で育てているのだと感じる時にそう思うことがある。（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>周りに同じくらいの子供を持つ友達が少ないとき。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>産婦へのケアをされる機会が少なく、体調不十分なまま育児の波に放り出されるような感覚に陥る。家族も赤ちゃんのことはあれこれ心配するが、母体については1ヶ月健診を境に全快したかのような扱いになり、誰からも尊重されないことに淋しさと辛さを感じる。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>夫、祖父母やおばおじなど周囲の無理解、誰も褒めてくれない、認めない、感謝もなく文句しか聞かない、保育園の過度な要求と保育時間の短さと保育園に対する安全面等の不満（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>コロナ禍でテレワークの主人と二人三脚で子育てをしましたが、徐々にテレワークが減ってきて、オンサイトになってきたことに伴い、夫婦の会話が減ってきました。これにより、一人で子供たちを見ている時間が増えて、この頃は寂しさを感じるようになりました。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>外出したいとは思いつつも、日々の生活の疲れ等から中々外出出来ない為。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>妻が実家に戻っているので（子どもの父親（1人目）、40代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>夫が家事育児に協力してくれず、1人でもくもく家事育児をしている時孤独を感じます。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>旦那はあんまり子育てに役立たなかつた時、自分は疲れた時、旦那と子育てで喧嘩した時など（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>大人との会話が恋しくなることがある。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>家族以外と会話しないう日など、社会から隔絶された気持ちになる。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>コロナでなかなか人に会いづらく、関西にも帰りにくいうえに、主人も帰りが遅いので話し相手がないのでとても寂しい。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>家の中で2人きりで過ごしている時になきつづけられると永遠に感じられる（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>社会から完全に孤立してしまっているワンオペ状態で。支援は育児に関わらず、収入も言わず家計にお金も入れない「世帯主」である夫が受けとり、夫の飲み代になっている状態です。とても孤独です。      が、赤ちゃんだけが私のそばにいてくれるので孤独は感じません。      大切なわが子を守るためにどのようにしたら良いだろうか…と考える時も孤独です。      が、胸に抱えている我が子のぬくもりはとても温かく、くれる笑顔を見ていると孤独を感じません。      孤独な子育てはしておりますが、子供がいてくれるおかげで孤独ではありません。</p>
<p>ですので、      「時々ある」を選択しました。</p>
<p>子供のお世話や育児はとても楽しく豊かな時間を私に与えてくれます。      連絡もなく深夜の帰宅や無断外泊をして翌日昼などに帰宅し「締めめのラーメンをつくれ」「煮物は嫌いだから飯を作り直せ！」「コーンの入ってねえカレーなんか食えるか！今すぐ作り直せ！」「金を貸せ！金いくら持っているんだ？婚前の預金まだあんだろ？よこせ！」「逃げてみる？俺を捨ててみる？実家ごと火をつけてやるからな！」「幼なじみが車を買った！俺は金ねえからおめーの婚前預金で俺にパンツを買え！俺はおめーが車さえ買ってくれねーから惨めな思いをさせられたんだ！責任を取れ！」などと言って、酔って暴力を奮ってきたり、それを全く覚えていないという異常な状態の夫の世話や対応には孤独を感じます。（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>夫が一緒なので家族としては楽しくできていますが、今後子どもの成長と共に地域や学校とも関わっていかねばならないので、子どもの社会参加をどのように促していくのが良いかと考えると、同じ地域には連絡や相談をする知人友人が居ないので、孤独に感じます。（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>職場復帰したが、時短勤務の利用者が少ないため。（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>久しぶりに会社の同僚に会うと、職場での状況変化などを聞いて、浦島太郎のような気分になる。パパは毎日家の外の人と繋がってるけど、私は言葉も話せない子とずっと2人だなど思う時がある。（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>これまで相談していた夫、実母に対しても、本当に相談すべきか迷ったり、そもそも話す時間が取れない。（子どもの母親（1人目）、40代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>夫の帰りが遅いので、どうしても孤独感を感じる瞬間があります。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>もともとの性格的に落ち込みやすいので（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>

<p>統合データ2022年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）</p> <p>子育てや家事ばかりやっているときに思うようにいかないことやこんなことばかりしていいの、と思うこともある。（子どもの父親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>働いていないし、コロナで家にいることも多かったので、外との関わりが少なくて考え方や視野が狭くなりがちなのが時々あった。（子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>ママ友が欲しいと思うことがあります。</p> <p>うさちゃんクラブなどは参加しましたが、1歳くらいの子供の母親対象の育児アドバイス会などがあればなあ、と思います。</p> <p>一歳半検診も、それぞれクリニックで受診なのでなかなかママ友ができません。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>産後3ヶ月ごろは寝不足、コロナで外出も控え孤独を感じていましたが、孤独なんだと気づくまでに時間がかかりました。区で安心して遊びに行ける場所、オムツ替えができる場所の情報発信もお願いしたいです。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>家族が単身赴任のため、まだ会話のできない子どもと2人きりのことが多く、話し相手がいなくて孤独に感じることがある。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>近くに児童館もなく、ママ友がいない（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>夫との育児に対する熱量のギャップがある。一緒に育児をしたいと願っても仕事を理由に一線引かれてしまいます。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>家で子供と二人っきりで、子供がぐずっている時はどうしたらいいかわからなくなる（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>夫の仕事が忙しい時（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>子供のことは大好きで一緒にいて幸せな気持ちになるが、まだ言葉を話せない子と毎日24時間二人きりだとたまに社会から切り離された感覚になることがある。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>夫に子供が懐かないため、私しか子供と過ごせることができない。夫は知識も経験もなく頼ることができない。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>一日中子どもと2人で家で過ごす日が続く時（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>自由に社会で活躍している人達を見ると感じる。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>コロナ禍での出産育児を経験したので、</p> <p>コロナ以前の地域のコミュニティはどうだったのか、どのような子育て方法だったのか知らないため、何が通常なのかわからない。（子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>ワンオペ</p> <p>ママ友不足（子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>ワンオペ中に思う。夕食時など。</p> <p>2人の子に手一杯の時、自分の食事もままならない時、下の子が離れずなかなか泣き止まない時（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>在宅勤務かつ、ワンオペの時に話し相手が必要になる（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>子供の発熱時や、自分の体調が良くない時に、夫から協力が得られないときに不安になる。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>どれだけ日々家事をして妻をサポートして子供の世話をしても、子供は妻が一番で、妻も子供に夢中で、孤独を感じることはよくあります。（子どもの父親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>朝から何も予定がない日（子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳6か月-1歳11か月）</p> <p>保育園や幼稚園の情報など知らない事ばかりで気づいた時には取り残されていそう。</p> <p>こちらから情報収集をしないと何も分からない事ばかりで後悔する事がある。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月）</p> <p>主人は育児に協力してくれるが、母親として、子供に対するイライラなど、そういう理解がない。話を聞いて欲しいだけの時も、余計な意見を言ってきたり逆イライラする。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月）</p> <p>働きながらの子育てといっても、ご家庭ごとに状況が違いため、子育て世代でも相談がしにくいと感じることがあります。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月）</p> <p>夫が育児に参加しない。家事など丸投げでふとした時に虚しさを感じる（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月）</p> <p>夫が泊まり仕事で27時間ワンオペ育児のため、時々しんどくなる</p> <p>コロナや親の体調もあり手伝いに来てもらうのも難しい（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月）</p> <p>夫婦共に両親がおらず、子育てにおいて頼れる信頼がない。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月）</p> <p>母親と労働者のアイデンティティを分けるのが大変で。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月）</p> <p>夫と意見が合う時（子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月）</p> <p>まだ保育園に通っていないので、同じ年代の子ども&amp;家族と知り合ったり、一緒に遊ぶ機会がなくていいので（子どもの母親（1人目）、40代後半、1歳6か月-1歳11か月）</p> <p>発達に不安がある息子がいるので、定型発達の子と違うと思うと孤独に感じることもある（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月）</p> <p>子どものことで妻とケンカし、妻の口撃で自分が必要ないと言われる時（子どもの父親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月）</p> <p>ワンオペのため（子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月）</p> <p>これからのことへの不安（子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）</p> <p>シングルマザーなので家の中で自分しかいないのに子供の機嫌が悪いとき。</p> <p>買わなきゃいけないものがあるのに子供がいて行けないとき。（子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）</p> <p>今の地域に引っ越して3年たつが、地域に友達がない。コロナの影響もあって同じ保育園の親御さんとの交流機会がない。（子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）</p> <p>在宅ワークなので人と話すことがほばないため（子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）</p> <p>不安に、悩む時（子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）</p> <p>妊娠前は会社に通い、仕事をしていて、妊娠中・産後は思うように仕事もできず、社会とのつながりがほとんど絶たれてしまったかのように感じる。（子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）</p> <p>近くに同じ歳の子を持つ知り合いがないのでこのままでいいのか不安になることがあります。幼稚園の情報など知りたいことがあっても相談する相手がいません。（子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）</p> <p>時々具体的な理由のない不安感に襲われることがあり、その度に気軽に相談できる人がいないことを強く感じています。（子どもの母親（1人目）、40代後半、2歳0か月-2歳5か月）</p> <p>あまり出歩けないので（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）</p> <p>大人だけで出掛けて話す機会が減ったため。（子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月）</p> <p>仲の良かった人が転居してしまい、地域にママ友と呼べる人がいない（子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月）</p> <p>子供が、寝た後お血洗ったりしてるとき。（子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月）</p> <p>夫と、子育てや日常生活に関するコミュニケーションがうまくとれない。（子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月）</p> <p>コロナ禍で別の自治体に引っ越したため、引っ越し先でいわゆるママ友のような存在が生まれず、今の自治体で家族・保育園以外に繋がりが少ない（子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月）</p> <p>主に子育てに関して夫が頼れる人だが、仕事優先で帰りが遅かったり、思うように手伝ってくれないと孤独になります。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月）</p> <p>気軽にひとりで色々決めることが難しく、独身の時は行動範囲を広げられないときなど。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月）</p> <p>コロナの濃厚接触者に子供がなり、母親ばかりが仕事を、休み職場に迷惑をかけた時</p> <p>自分を助けてくれる人はいないと思った（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月）</p> <p>子育てで一人で向き合っている時（子どもの母親（2人目以上）、40代後半、2歳6か月-2歳11か月）</p> <p>一人で赤ちゃんと接している時。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>コロナ禍でなかなか出歩かず、子供と家の中で過ごしている時に世間に置いていかれている感覚がある。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>夫が出張や飲み会の時には、大人と話す機会がない日があり、孤独を感じる時がある。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>あまり外に出られず家族以外との交流がない。ワンオペが多い。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>平日夫が帰宅するまでは毎日同じ繰り返しのような気がする（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>これまで働いていたので社会との隔たりをたまに感じてしまう（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
---

統計データ2022年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）
夜間授乳してる時
子供の機嫌が悪く手を焼いている時(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
社会から隔絶されたように感じる(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
コロナが怖くて積極的には人の多い場所には行けないし、自宅からすぐの場所には子育てサロンがないので、散歩に出るくらいで、平日はほぼ乳児とふたりきりだから。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
コロナで友達になかなか会えないから(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
夫の仕事が忙しく息子と2人だけいる時間が何日も続くこと辛くなることもある(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
頼れる身内はそばにいない。夫も育児には積極的だが、日中は仕事。昼間は子どもと2人っきり。転落や窒息など命に関わる事が起きたらどうしようかと考えていて、不安がいつも離れない(子どもの母親(1人目)、40代後半、0歳0か月-0歳5か月)
片親で常にワンオペなので(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
旦那と上の子が寝ている横で、夜中に起きてオムツ替えと授乳をしている時。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
地元だけ<地域名>で子育て10年してたので親になってからの友達が居なく寂しくなる。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
障害のある子なので。送られてくるメールも健康児である前提の気がする(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
周りが自由に出かけたりしている時にふと感じる(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
1人で年子の子を育ててるとどうしていいかわからなくなり、泣きたくなる時がある。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
何事も空回りしている感じがするが、対応がわからない。(子どもの父親(1人目)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
ママ友を作る機会が少ない。
子サロンに行っても時間が限られているので他の人とお話しすることもなく終わってしまう。
近くにサロンがないから行くのが大変。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
子供はすごく可愛いけど二人っきりの時間がしんどいと感じてしまう
昼間会話をする人がいないので虚しく感じてしまう(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
0歳児と遊べる場所が少ない。いつでも遊べる場所(はいはい)があると嬉しい。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
知り合いのいない土地で、コロナ禍で友達も作れず孤独を感じる(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
初産で月齢が近いママ友が全然いないため、気軽に話せる相手がない。旦那も話を聞いてくれるけどママ同士で話したいときもある(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
持病があるので、その辛さは自分にしかわからないものなのでたまに孤独感を感じることはある(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍で支援センターへは行けず、友人とも会えない。
家族は遠方のため頻繁に会うことや咄嗟に手伝ってもらうことはできない。
話す相手は夫しかおらず、夫以外と話すのは実母との電話のみという状態。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
結局は全て自分で行わないといけないため(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
孤育てをひしひしと感じる。地域とのつながり、子育て世代とのつながりを作りにくい。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
知り合いが近くに居ないのでたまになります。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
周りに子育てしている人が居ない。
子育て支援センターは時間制なため、子どもを連れて上手く利用時間に合わせられないので、あまり利用出来ない。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍で気軽に友人に会えない(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
夫の仕事が長時間になるため、大人一人の時間が長く、特に夜勤でないときは孤独を感じる。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
一日家におり誰にも会わない日や、家族に対しイライラしてしまうことがあると会話の機会が減り、孤独を感じることもある。(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
子どもと二人きりでお家で過ごしていると、社会から隔絶されたように思うことがある(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
保育園入所できず社会復帰目処が立たない
育児を1人でしている気持ちになることがある(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
一日中赤ちゃんと二人きりで、大人との会話が無い時(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
コロナウィルスのせいで、積極的に人と接する機会やイベントが失われていると感じたときに寂しさを感じる(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
三月末に<地域名>から引っ越してきて知り合いが少なく、親戚も遠いので頼れる人や普段お話しやお出かけできる人が少ない。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
<自治体名>内ではあるが、自身の実家や兄弟の住まいから遠い。義実家は近いが義実家に離婚して戻った娘が子どもを連れて帰ってきて孫育てをしているので、自身の子どもとの格差や自身だけ血縁関係にないで孤独感を感じる(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
コロナのせいもあると思うけど、家族と園のせいで以外の人と接することがない気がするから。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
思うように外出ができないので。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
正解がない子育ての中で夫とぶつかる事もあり、周りの子育て感と自分の子育て感を比較して精神的に病む時があり、自分が悪い気がして孤独に思う時がある。(子どもの母親(1人目)、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)
夫はとても協力的で優しいが、子どもに対しての意識がなんとなく違う気がする。
大切に思ってくれているのはわかっているけど何かが違う…。
言葉に表すのは難しいが…。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
子どもが小さいので自分のやりたいことができない、また行きたい場所にも行けずずっと2人での時。また周りは動きながら子育てをしている人が多いので、社会と繋がっててすごいなと思う時も孤独を感じる。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
夫の転勤で引越して10日あまりで下の住人から子供の足音の苦情が入り家に居ることができず一人で対処できなくて。
夫は24時間勤務の仕事で家にいることがあまりないので基本的に一人で見ているため。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
<自治体名>へ引っ越してきて一年半近く経つが、まだ特定の友人等のつながりができていないことに寂しさを感じることもある。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
育児も家事もほぼ1人で、毎日手一杯、職場復帰できる自信がないため。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍で外出の機会が減ったため(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
自分ばかりが頑張っている気がしてしまう。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
旦那の休みが少なく、ほぼワンオペ育児なので、コロナの為友人にも気軽に会って出掛けたりすることができないため。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
頻繁に会って仲良くしていたママ友とトラブルになり、連絡が来なくなり子どもと出かけることが激減したから。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
職場の人との関係が希薄になり、子育てについて話せる友だちは遠方(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
子供と二人きりの時間が多く、社会と隔絶している気分になります(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
社会から孤立している気がする(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
実家遠方、双子育児中のため。人手が足りない、話し相手がない。周りに双子の母が少ない。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
同じ年齢くらいの子どもの親同士の交流がなく、共感したり楽しい会話をしたいと思う(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍で子どもの遊び場がいろいろ制限されていて家に閉じこもっていたとき孤独でした(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
コロナで人とあまり接しなくなった。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
実家が本州で旦那も仕事で忙しいうえに(子どもの母親(1人目)、20代前半、1歳6か月-1歳11か月)
夫が精神的に不調な時、頼れないし気を遣う為。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
<地域名>外から転居して来た為頼れる人がおらずワンオペでいつも孤独(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
コロナで気軽に人に頼れないから
知り合いがほとんどいない場所に住んでいるから(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
夫の帰宅が遅くほぼワンオペ。コロナで親もなかなか頼れない。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)

<p>統合データ2022年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）</p>
<p>子供の相談をするような、仲の良いママ友がなかなか出来ないで、子供がどんどん成長していく事によって喜びの反面、不安や孤独感等が少しずつ増してきているように感じる。（子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月）</p>
<p>夫の理解が得られない時 ワンオペが続いた時 休めない時(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>家族のために仕事、家事をしているが 誰も自分の大変さを理解して手伝ってくれない(子どもの母親（2人目以上）、40代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>気持ちの問題(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>両親も近くにおらず、夫の帰日も遅いのでワンオペ。コロナ禍の影響で友達にも会えず、人の多い児童館にも行っていない。（子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月）</p>
<p>&lt;地域名&gt;外から引っ越してきてから、コロナ禍だし家から出る事も無し、人と関わる事も無かった。こっちに来てからまだ友達も出来ていない。 夫は週半分は出張でいない。 仕事復帰してからは職場の人と話す事ができて少し和らいだが、仕事終わって、保育園のお迎え、家事育児を全部1人でするのがとても大変。（子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）</p>
<p>実家が遠い、子供と二人の時間が長い、人との関わりが希薄(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月) コロナでなかなか子供を連れてでかけるのが大変で。同じような年齢の子や親に会う機会がない。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）</p>
<p>なかなか子供を連れて交流参加イベントが少ない。 同じ月齢の子供に会うことがない。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）</p>
<p>&lt;施設名&gt;に通っていますが、無いときは殆ど子どもとしか会話しません。両親も居ないし、&lt;施設名&gt;ももうすぐ終わってしまうので、これから先も不安です。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）</p>
<p>コロナ禍で前より親戚や友達と気軽に会えなくなったため(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月) 引っ越したばかりで近くに友人がいない(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月) こどもで死にたくなる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月) 出産後にコロナが流行したため、育休中は子連れで交流出来る場所がなく、そのまま仕事復帰。子育てしている仲間も出来ず、家職場保育園だけの生活にふと孤独感を感じる。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>自分の自由な、じかんが、なく、調子閉塞感(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月) 双子育児がしんどい(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月) 毎日誰かと話しているわけではないから(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月) 自分一人で子育てをしているように思う(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>働いているため、ママ友がいない。こどものいる友人もコロナの感染リスクがあるため、積極的に誘いにくい。（子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月）</p>
<p>現在働いていないので社会との繋がりがなくて感じる時がある(子どもの母親（1人目）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月) 家族の協力性経済力がない(子どもの母親（1人目）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月) 自分だけこんなに子育てのことで不安に思う事があるのか悩むことがある。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月）</p>
<p>結婚を機に&lt;自治体名&gt;で生活をはじめ、知り合いや友達もコロナ禍でできず、実家も遠方なのでひとり子育てしている感じがして孤独感ばかり常にある気がします。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月）</p>
<p>ママ友が少なく、人付き合いも苦手なため 親くらいしか話す人がいない(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月) 保育園には通わせているが、特に誰とも交流はなく、面倒なので交流したいとも思わない。孤独な状況かもしれないが、改善したいとも思わない。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月）</p>
<p>働いていないので、社会性を失っているように感じる(子どもの母親（1人目）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月) つい、周りの子と我が子を比べてしまうから。(子どもの母親（1人目）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月) 産休に入り大人と過ごす時間が少ないため(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月) 家族以外の人と会う機会が、コロナ前よりもかなり減ってしまったから。ほばない。(子どもの母親（1人目）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月) 自信の気持ちが下がっている時(子どもの母親（1人目）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月) ふたりまりの時こどもの相手をやりきれないと思うとき(子どもの母親（1人目）、40代後半、5歳0か月-5歳11か月) フルタイム勤務のため、講座等何もいけず、置いてけぼりな気分であること。(子どもの母親（1人目）、40代後半、6歳0か月-6歳11か月) 一人親で障害児を育てているが、区役所はなにも教えてくれない。結局事務的、もしくはこちらが調べて聞いても知らない担当もいて不安だ。冊子をもらったところで該当がわからないので、もっと積極的に教えてくればいいのかとおもう。(子どもの母親（1人目）、40代後半、6歳0か月-6歳11か月) ひとり親のため。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、6歳0か月-6歳11か月)</p>
<p>他県から嫁いできたので、知人がや気軽に相談できる人が近くにいない。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月) コロナ禍であり必要最低限の外出しかしないことや、地元ではない土地であるため周りに知り合いがいないため、時々孤独感を感じる。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月） コロナへの感染の不安が拭えず、友人と気軽に会えないことや、一時保育などを利用しづらいという状況が長く続いており、自分と子供だけいる時間があまりにも長いため。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月) コロナ禍で小さい子を育てながら友人とは会えないこと、外出しようにも上の子のお迎えの時間を考えるとなかなか出かけられないことから、家族以外との触れ合いがないため。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月) 仕事復帰に対する不安(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月) 家族の非協力的さ(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月) 日中子どもと2人きりであるときにふと感じてしまうときがある。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月) 遠方から移住したので親戚、友人がいない(配偶者は元から住んでいる)。配偶者以外に話し相手がおらず、話をする機会が少ない。たまに支援センターや元の職場で誰かと話していると、自分自身の社会性が以前より失われたような感じを受ける。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月) コロナ禍で交流が少なくなった為(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月) なぜ私だけが頑張っているのかと感じる(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月) 上の子が小学生になり家族以外の人と話す機会が少なくなったので社会的なつながりがなく、また、頼れる人が近くにいないため孤独感を感じる。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>コロナでママ友や友達が作りづらい。 支援センターへ行ってもコロナが気になり、一定の距離感を保とうとしてしまう。お互いそう思うのか、相手のお母さんもそういう感じがする時もある。 常にワンオペ育児。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>旦那さんの友達のママ友はいるが、私が高齢なので、今後不安になることがある。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>家に子どもと居る時、泣いたり、時間が余っていたり、雨だったりすると外に行けず感じます(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳6か月-1歳11か月) 周りが忙しくて自分だけ子どもと2人である時。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月) 主人は仕事の関係上真逆の生活リズムなので相談や子供を預けたりは一切できないため。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月) 夫に相談しても反応がなかったり主体的に考えていなかったりして、相談のしがいがなく、自分がやるしかないと思ってしまう。(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月) 実家の手伝いが無い、実家の親族に心配事が多い、夫が土日祝に仕事が多い(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)</p>

<p>統合データ2022年度版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）</p> <p>とても気候の良い日、1人だったらおしゃれして気軽に買い物に出かけられたのに、子供がいるからそうはいかない。 晴れた日の空気が好きで お天気の良い日は無計画に外出していた頃を思うと 子連れって大変だし自由がないし 会話でから人もなかなかないから 孤独を感じる。 しかし、夫はできるだけ残業しないで帰ってきてくれるため、夕方以降は孤独を感じない。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>ずっと家にいて、インスタ見て楽しそうな情報見ると。今は出来ないし、孤独感~ってなる時がある。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月） 子供と何をして過ごせばいいかわからない。暑くて児童館にも行きづらい。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>平日は基本ワンオペである事や、専業主婦である事に社会から必要とされていないんじゃないかとふと思うことがある。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>仕事をしてないからかコミュニケーションを取る人が家族のみなのでそう思う（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月） 産休前はフルタイムで働いていましたが、現在育児中で社会から取り残されているような気持ちになることがあります。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>旦那が仕事から帰ってきたり、休みのときに育児は自分次第で時間が取れていいな。と比較してきたり無意識に下に見てくる発言をしてきたらそう思います。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月） 同じくらいの子供を育てている人が周りにいない。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>コロナのため、なるべく出かけず、子供と2人きりで1日の大半を過ごしているため、 孤独を感じる時がある。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>基本的に家で赤ちゃんと2人きりで 身内も近くにいないため 社会からの孤立を少し感じるようになりました。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月） 平日はワンオペで親が遠くに住んでるため。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>仕事が好きだったので、ずっと家にいる生活は寂しいと感じる。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月） 家族以外と話すことが極端に減ったため。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月） よるになると強く感じる（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月） 日中ワンオペ育児が多いため（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月） ずっと働いてきたので、チームメンバーがいないのはさみしい。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月） 一日中子供の機嫌が良くないとき。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月） 日々子供といて起こるちょっとした面白い出来事を共有するひとがいない(旦那は帰りが遅くあまり細かいことを言っても思うようにリアクションしてもらえない、実母は住む場所が遠いのでいちいち連絡できない)(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月) 大人と話す機会がほぼ夫のみとなっている。実家も遠方のため預けることができず、一人で子どもを気にすることなく出かけたりすることが難しく常に子どもと一緒にで気分転換がしにくい。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月） ワンオペのためこちらも体調が疲れている時など頼る人がいなく感じる時がある(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月) 夫が飲み会に行く時など(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月) 子供を連れて外出することが難しく、家に籠りがちである。またこの猛暑で、さらに子供を連れての外出をためらっている。 そのため、家から一歩も外に出ない日が続いており、孤独を感じる時がある(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月) 育児中なので、1人の時間が多い。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月） コロナでママ友ができない(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月) 旦那は話し相手にならず、大人との会話が殆どなく、暑い時期は小さい子どもを連れて外に出るのもためらわれるので(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>日中、子どもと2人きりで過ごしている時に、ふと今後の自分の行く末(無事に復職出来るか、子どもの預け先が見つかるか、ちゃんと子育てができるか等)を考えると、不安な気持ちになる。育児中なので、何かしら家事をこなして完璧にしておかないと、旦那に申し訳ないと勝手に焦ってバタバタしてしまうなど、そんな時自分は酷く孤独なんだと感じる。でも他の育児中のお母さん達も頑張ってるんだと思うと、誰にも相談は出来ないと思う。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>大人と会話する時間が激減した(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月) 今は里帰りしているが、自宅へ戻った後はほぼ一人で子育てすることになるので。（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>生後4ヶ月になります。赤ちゃんが生まれる前はバリバリのキャリアウーマンでした。仕事が生きていきました。その頃の自分の心持ちが強く残っており、元の生活に戻りたいと思いますがもう戻れない辛さがあります。赤ちゃんがいることが未だに時々不思議な感覚です。赤ちゃんが憎いのではなく強い義務感で子育てをしています。里帰り中なので父と母がいますが、毎日赤ちゃんと二人きりの生活で、ほとんど旦那は帰りが遅い。主人は単身赴任で数年は別居です。なのでとても孤独です。泣いてストレス発散しています。自分の精神状態がノーマルのまま赤ちゃんとの生活が続けられるか不安です。もちろん赤ちゃんの身体の不安もあります。突然死症候群や病気、ハーフで産まれた彼女の運命等。一生懸命お世話をして、赤ちゃんがすくすく元気に育ってくれていることが心の救いです。2023年2月で一歳になります。4月に認可保育園に入りたいと思っています。（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>近くに親戚や友達がおらず、ほとんどの時間を一人で子育てしているから(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月) 自宅に子供と2人きりでいる際に授乳が上手くいかないとき、気持ちがとても落ち込む。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月) 夫の仕事が忙しいので。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月) 上の子と下の子に同時に何かを要求された時（長女の迎えの時間が迫る中、三女に授乳しようとしたタイミングで次女がコップを倒して床に水がこぼれ服もびしょびしょになった等）(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月) 夜中に1人で夜泣きや授乳の対応をしている時(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月) 夜泣きや黄昏泣き、吐き戻しなど、一人に対応してなかなか泣き止まない時に不安になる(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>会社で働いていたときは、大人と話す機会が多かったが、子育て中は限られた人とのコミュニケーションで、主に子供の話題のみであるため、自分という存在に関して価値があるのかと思ってしまふ時がある。また、夫とも会話はあるけれど、生活に必要な会話のみになってしまうので、もう少し自分のことなどについて、他の大人の人と会話のできる機会がほしいと感じる。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>子育ては夫婦のみでしており、在宅勤務をしているため。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月） 育児休暇中で家族としか関わりがないので(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月) 主人は仕事でほとんど家におらず、いつも子どもと2人きりです。苦ではないですが、ひとりで子育てをしている感じが強い。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>出産後、&lt;自治体名&gt;に引っ越してきたので、検診等で母子手帳のデザインが違うのを見ると、フツと寂しい気持ちになる時があります。普段は夫と楽しく過ごしているので問題ないのですが、ほかに知り合いがほとんどいないので、これで大丈夫なのかなーと思います。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月） 友達に会いたい時に会えない コロナもあり、第1子からママ友を作ることが出来なかった(どこで他のママと関われるのか知らない)(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月) 周りの友達はまだ子育てをしている人がほとんどいないため孤独感を感じる。(子供は本当に本当に可愛い大好き)もともと飲むことが好きだったので、主人はたまに飲みに行ったりして羨ましく感じ孤独感を感じる。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月） 平日夫が残業で帰宅できず、終日子供と2人きりのとき(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
--



<p>統合データ2022年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることはありませんか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）</p>
<p>コロナで出掛けづらく、落ち着いてきたかと思えば今度は暑さで出られない。 産院でもコロナで他のママさんとの交流ができず、ママ友は作れなかった。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>児童館などいこうと思っても、暑くて外出がしづらく、家で1人で遊び相手をしていて不安になる(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>自分が全然家事ができてなくてこのままで育てられるのか不安になる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>ワンオペが長く続くと感じる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>子供の後追いが酷く、子供から離れられない。また、夫が体調を崩しやすい。そのため、平日の夜、土日と、子供の世話をほぼやりがることがあり辛い。 区内の一時保育を是非利用したいが、施設が広まったら嬉しい。また、普段利用している保育園で、自分の年休取得日や土曜日に、一時保育をお願いできたら良いのと思う。(もちろん費用負担はします)子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>平日はほとんど子どもと二人きりなので、育児が上手くいかない日は頼ったり相談したりする先が無く孤独を感じる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>夫が仕事・実家は遠方なので、平日は誰とも話せない日やワンオペにならざるを得ない日があり、孤独な感じはします。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>シングルマザーなので不安に襲われる時がある(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>コロナ禍で外出を控えてほぼ引きこもり状態で、児童館などに行ったこともない。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>子どもと夫としか会わない日が続くと、社会から切り離されているような、寂しい感じがする。なのでなるべく外に出かけ、色んな人と交流するようにしている。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>主人との育児に関する考え方や向き合い方が違い、同じ目線で話ができない。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>保育園以外であまり頼ったり相談できる人がいない(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>平日子どもと二人きりだと話し相手もいないので誰かと話したくなる。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>初めての子育てで行き詰まった時(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>気軽に人に会いにくく、外出も気軽に頻繁にはできないので、社会との接点を感じにくく子どもと自分のふたりだけで孤立しているように感じる。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>退職してしまっただけで、社会から離れている不安。年齢も年齢なので、この先再就職できるかも不安。その不安からの孤独を感じます。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>父親が育児にあまり意欲を見せなくなってきた(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>夫が仕事でいないときが多く一人で子供の面倒をみているとき(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>実家が遠く、母にサポートしてもらえないのが辛い。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>平日の夜は一人なので、二人の時間を楽しんでいる反面、ルーチンでこなしてただけだったり、このやり方で良いのかなど、不安になることもあります(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>子どもが泣いている時や具合が悪そうとき、または自分の体調が悪い時に、ふと不安や孤独を感じる。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>コロナ禍で積極的に遠方の家族と会えていないため。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>産前産後からずっと、コロナ禍で人と会うことを避けてきたため、日中ずっと小さな子ども2人であることに孤立している気がして、孤独と不安を感じてきました。子どもの成長を実感するたびに、育て教育していく責任の重さから孤独と不安を感じます。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>コロナで外に出ることを自粛しているため、以前に比べ周りとの交流がないため。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>社会人の友だちに会ったり、同僚や主人の仕事の話聞いている時(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>夫以外に話す相手がおらず、元々毎日お出かけをしたい人だったので、子どもとだけで一日過ごすと感じる(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>専業主婦は世の中からないがしろにされている感じが強く、一時保育もなかなか利用できません。 働いてない人でも幼稚園までの間気軽に預ける場所が増えたら虐待や産後うつが少しマシになるんじゃないでしょうか。 専業主婦で年子育児なのでずっと自宅保育ですが、気が狂いそうです。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>夫や両親、友達と相談できる相手は沢山いるが、1番子供と関わり育てる、責任があるのは自分だから、言葉では上手く説明できない孤独感はある。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>1日を振り返り、家族としか話をしなかったと思った時。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>仲間うちの集まりに行けなくなった、子が病気がちで看病ばかりで予定が崩れる、沖縄旅行のはずが入院になった(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>子育てに追われている時(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>父親に比べて自由時間がなく出かけられない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>夫を含めて大人との会話が少なかった時。 お世話してるだけで1日が終わった時。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>実の両親がいないから。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>仕事の子育ての両立に悩む時がある(子どもの父親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>越してきたばかりの時、コロナで所謂ママ友の繋がりが出来なかった。なんでも相談できるママ友が近所にいない。(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>仕事と子育てで平日自分の時間はほぼないです。土日でも平日に溜まった家事をしなければいけないし、なかなか忙しいです。仕事も時短勤務のため、スピード感が求められます。そのため友人や職場内でもゆっくり話す時間がなかなか取れません。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>育児で頼れる人が夫しかいないため、逃げ場がないと感じる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>外出もままならず社会からの孤立感(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>息子の保育園の送迎や体調不良時の通院などが基本的に母親メインになりがちで、父親の当事者意識がかけられていると思うことがある。仕事があるから無理、と言われると、こちららなんとかやりくりしているのと思う(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>人見知りやが激しく、他人の抱っこを受け入れてくれないため、自分が頑張るしかないと思ってしまう。児童館などでも、私にしがみつきながら端の方で他のお子さんたちをただ見ているだけということが多く、親として疎外感を感じることがあります。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>他のママさんは仕事に復帰しているのに自分は専業主婦で家庭にずっといる事を自覚する時(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>自分の思った通りにいかない時(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>テレワークで自宅に1人のことが多いので。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>子供がいるので、友達からのお誘いを断ることが多いため(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>土日子供と遊ぶネタが切れるし、児童館は日曜やってないし、子供とどういこうところに遊びに行っても良いか分からない(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>自分もフルタイムで働いているが、夫の帰りが遅く、土日でも家事育児に追われる時。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p>

<p>統計データ2022年版:【自由記述】前問(今の生活の中で孤独感を感じることがありますか?)で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。(子育て期)</p> <p>主人の帰りが遅く娘の世話を1人で行うこと。</p> <p>食費や日用品など予想以上に消費が多いこと。</p> <p>近所の希望する保育園は空きがなく、預けるのが心配な保育園や認可外の保育施設を検討していること。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>子供との時間が多いほど、世間と切り離されたような感じに感じることがあります。外出も近所しか歩いていないため(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>ぐずって食事が作れないとき</p> <p>あやすのを変わってくれぬ人がほしいと思うとき(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>自分の時間がなく家族のために動いている気しかなし、協力者がいない(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>夫が子育てに協力的ではないので(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>子供が発熱で保育園を休んだ時。(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>家族がいてとても本当に幸せですが、出産を機に退職してしまって、習い事もいけずないので、横のつながりがなくなってしまい、さびしいです。それは残念ながら家族では埋められない。</p> <p>子連れでも気軽に出かけられるようになれば落ち着くかなと思います。(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>夫と認識が違うために些細な点でも問題点を共有できないと感じたときに孤独感がある(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>家族以外の子育てに関するサポートがないため。家族親戚にも頼れないので、孤独を感じます。(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>同じくらしい月齢の子供を持ったママさんが皆仕事復帰しているので、それを知った時に少し感じます。(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>ワンオペで主人の帰宅が遅く、自分の体調不良や子どものぐずりが重なるど誰にも頼れずどうしてよいかわからなくなる。(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>転勤で引越してきて、頼れる実家も身内も友人も誰もいない(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>両親、義両親とも遠方のため、私が体調が悪い時に夫が仕事で子どもたちの面倒をひとりでみなければいけないとき。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>支援がなさすぎる(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>家族以外の人と雑談する時間がない(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>職場と保育園の往復の毎日(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>体調不良時に一人で子育てをしなくてはならない場面になったとき(実際は数時間だけだが、ものすごく孤独感を感じる)(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>やはり一人で見ているような気がする(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>ワンオペだと辛くなる時がある(子どもの母親(1人目)、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>コロナのせいもあるが、友人と遊ぶ機会や同僚と飲みに行く機会がほぼなくなってしまった。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>自分がミスしたときに話せる相手がない(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>家に子どもとふたりでいるとき(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>妊娠してすぐにコロナ禍になり出産、何もかも分からない中での出産子育て、さらに制限も多く手に入らないものも多かった私達が東京都の赤ちゃんファースト対象外と知ったときは絶望した。忘れられた、見捨てられた気分になった。イベントもない、実家にも帰れない。頼る場所もない。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>時短勤務で、これまでと比べて他の勤務帯の人と話す時間があまり取れない。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>子育て中のママの友人などが情報交換や交流することが少ない(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>妊娠を機に仕事を辞めたため現在無職で保育園に預けられず、日中は一人で子供と過ごす。大人と話す機会がないとつらい。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>&lt;自治体名&gt;内に住む実母が亡くなったばかりのため(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>夫がたよりにならない。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>時短正社員という職場の面で(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>頼れる人がいなち(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>転勤族で土地勘も無く友達もほとんどいない為。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>子供が風邪をひくため、色々な場所に行きづらい。くしゃみなど年配の人に心配そうに見られる</p> <p>子供が大柄なので月齢が近い方に話しかけられなかったり、出来ることが多く自慢のように気を使う</p> <p>歳が近いママが少ないのと、ママ友を作らないでしまった(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>夫が育児に無関心(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>自分だけ周りから取り残されている感覚になることがある(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>コロナや猛暑で外遊びの機会が減り、子供も親も周囲とふれ合う機会が減ってしまった。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>核家族で、家族、職場以外の方とお話することはあまりない。保育園は子どもの送迎の際挨拶する程度。そこはかたない孤独感が常につきまとう。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>ほぼテレワークで、働いているとき一人なので(子どもの父親(1人目)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>夜1人になった時(子どもの父親(1人目)、40代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>新型コロナの影響もありますが、</p> <p>友人に気軽に会えない為。(子どもの母親(1人目)、20代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>平日はフルで仕事しながら帰ったら寝るまでワンオペ</p> <p>土日は子供と二人で、一人の時間はこどもの昼寝タイムのみ。</p> <p>こどもはかわいく癒されるがやっぱりつかれる(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>働いていないから(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>ワンオペ育児の為(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>もともとパニック障害とかあって不安を持って生活しているのと</p> <p>ほぼワンオペなのでそお感じる事が多々ある。</p> <p>ママ友や両親などに助けられますが。(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>夫が不在がちでほぼ毎日ワンオペ状態なので(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>魔の2歳児で、子供に対してどう接していいかわからなくなる時(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>友達が居ないとき(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>コロナで外との接触に気を付けているため。(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>自分の両親に会えない(子どもの母親(1人目)、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>会社の中で子育て中の同業女性が少ないので、仕事と子育ての両立や今後のキャリアプラン等話す相手がおらず時々孤独感を感じます。(子どもの母親(1人目)、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>コロナ禍で実家にさえ1人になる時間がない。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>あまり人に頼ることができない</p> <p>子育ては楽しいよりもしんどいものだと思うことが多い(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>ママ友がない(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>転勤族なので身内や友だちが周りに居ないため、気軽に愚痴や悩みを話せる相手が居ないため(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
---

<p>統合データ2022年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）</p> <p>夫が朝起きれないので毎朝一人で二人の子供を登園させたり、土日の午前中をやり過ごしてる時、孤独をかんじます。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）</p> <p>誰とも話さない日がほとんど(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）</p> <p>友人が少ない(子どもの祖父母、60代以上、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>周りは働いているお母さんが多く、私は専業主婦です。子育てが始まってすぐコロナ禍になり近所のお母さんとコミュニティが作れないまま今に至ります。（子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月）</p> <p>夫と共感理解しあえないとき(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月）</p> <p>子供と一対一で向き合っている時にちょっと誰かの手を借りることができればものすごく助かるのに…と思っても誰にも助けてもらえない。など。（子どもの母親（1人目）、40代後半、2歳6か月-2歳11か月）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コロナでなかなか友人に会う機会がない</li> <li>・4月に復職したが、ほぼ在宅勤務で一人で実施する作業が多いためあまり職場の人と話すことが多くない(子どもの母親（1人目）、40代後半、2歳6か月-2歳11か月)</li> </ul> <p>家事が終わらない時(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月）</p> <p>パートナーが育児に協力的ではない(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月）</p> <p>近所に知り合いがない。子育て中でうさぎと思われてないか心配。（子どもの母親（2人目以上）、50代、2歳6か月-2歳11か月）</p> <p>ワンオペで育児をしている時(子どもの母親（1人目）、30代前半、3歳0か月-3歳11か月）</p> <p>周りにあまり子供がいる友人がいないため、子供の話ができる人が少ない(子どもの母親（1人目）、30代前半、3歳0か月-3歳11か月)</p> <p>夫が単身赴任中で子供と二人きりなので。（子どもの母親（1人目）、30代前半、3歳0か月-3歳11か月）</p> <p>なかなか仕事と家事と辛い時に吐き出せる場所がない。（子どもの母親（1人目）、30代前半、3歳0か月-3歳11か月）</p> <p>基本ワンオペのため、話し相手がない(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)</p> <p>休日に遊べる子供の友人がいない。子供の育児で相談できる人が夫以外にいない。（子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月）</p> <p>仕事で残業して、夫に対する後ろめたさから相談しにくいときがある(子どもの母親（1人目）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)</p> <p>子供の成長や今後のしるろについて、一貫したサポートが区からうけられない。全体的に事務的な傾向が強い(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)</p> <p>仕事と育児と家事で疲れても誰からも援助がなくしんどい(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)</p> <p>子ども2人が幼稚園に通うようになり、時間が出来たことでなんとなく寂しく感じることもある。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月）</p> <p>義家族と同居なので価値観の違い等感じる事は多いです(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)</p> <p>子供たちが騒ぐと近隣住人や自宅の仕事をしている夫からうさぎと言われるので、子供たちに可哀想だと思いつつ静かにしなさいと叱らなければならない。精神的につらいが、誰も頼れないし、そうするしかないのがとてもつらい。</p> <p>出身地から離れて暮らし、集合住宅に住する人も多くいる&lt;自治体名&gt;では私のような思いをしている人は他にもいるのではないかと思います。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)</p> <p>家族内だけで解決すべき事が生活している中で多々あります。体調不良時や日常的に感じます。コロナの影響は大いにありますが、そもそも家事育児は母親・父親が全て担う社会構造になっているのは少子化対策の大きな課題だと思います。保育園休園期のベビーシッター制度も利用までの登録・マッチングハードルが高いなどが具体例です。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)</p> <p>色んな面で、相談相手に迷い、結局話せないままの事がある(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)</p> <p>コロナの影響で集団行事や積極的なコミュニケーションが取れないため(子どもの父親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)</p> <p>香害で外に出られない。理解もされない。就業も出来ない。買い物も行けない。普通の日常生活が送れない。（子どもの母親（1人目）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)</p> <p>仕事以外で気楽に話せるのが夫のみですが、夫にイライラすることも多いので。（子どもの母親（1人目）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)</p> <p>最近体調悪いのが1週間に上っていて、もしもの場合このまま眠るように死ぬんじゃないかって怖い！そういう家系だから。（子どもの母親（1人目）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)</p> <p>ワンオペ育児のため(子どもの母親（1人目）、40代後半、4歳0か月-4歳11か月)</p> <p>自分自身だけの時間が持てず誰とも会えず孤独しかない状態(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、4歳0か月-4歳11か月)</p> <p>下の子の妊娠で仕事を辞め、今年その子が幼稚園に入園しました。2児の育児中は考える時間後回しにしていた為か、1人時間が出来てみて、「どうしよう」と言う、何とも言えない不安感があります。社会復帰、子育て期間のブランク、社会への不安等。考えて落ち込みます。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)</p> <p>子供を教育する際、合っているのかいないのかを相談できる人が身近にいないため(子どもの父親（2人目以上）、40代後半、4歳0か月-4歳11か月)</p> <p>同じ状況ではないから。（子どもの母親（1人目）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)</p> <p>娘の意思表現が激しくて、他のお友達とうまくやれているか不安になる。（子どもの母親（1人目）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)</p> <p>パパの就労時間が長い為、1人で家事育児を日々こなしている時に疲れて作業が中々捗らない時、たまたま孤独感を感じます。（子どもの母親（1人目）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)</p> <p>幼稚園のママ友に心から親しい人がいないため(子どもの母親（1人目）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)</p> <p>子どもをしかる時、うまく伝わらなかったときや、家族が協力的でない日に、自分だけが家事育児をしているような気になったとき。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、5歳0か月-5歳11か月)</p> <p>子供が成長していく中で、上の子の反抗期が少しずつはじまり疲れます。子育てが終わった後の生活が見えなくて不安を感じています。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、5歳0か月-5歳11か月)</p> <p>夫の協力が得られない時(子どもの母親（2人目以上）、40代後半、5歳0か月-5歳11か月)</p> <p>楽しいことも辛いことも、良いことも悪いことも話せるといいのに、と思うことがある。（子どもの母親（2人目以上）、40代後半、6歳0か月-6歳11か月)</p> <p>仕事が充実していたので、子供が生まれたのは嬉しいが、仕事をしていないことで社会から取り残されている感じがある。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>1日中、一人で家の中で過ごして子供の世話だけで終えていると、私は今日何をしていたんだろう？とふと焦燥感や不安感が込み上げるときがある。</p> <p>理性では子育てしてるのだからそれで充分！とわかってはいるのですが、心情的に。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>コロナ禍という事もあり友人になかなか直接会って育児の相談等が出来ない事、自由に出外し辛い事。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>疲れている時(子どもの母親（1人目）、40代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>イヤイヤが強く、怒ってしまう時(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)</p> <p>育児休暇中ですが仕事行きたいなって思って自分で孤独だなんて思います(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>コロナだからどこにも行けない(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>コロナ禍で赤ちゃんへの感染に配慮して友人に会うことが減った。</p> <p>コロナが気になって支援センターを利用するのに躊躇している。</p> <p>夫の仕事が忙しく赤ちゃんとも二人きりで大人と話す時間が中々持てない。</p> <p>育休中の為、社会との繋がりが持てない。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>コロナもあり引きこもり</p> <p>外部との関わりを減らしている(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>仕事をしていた時やコロナが蔓延する前に比べて家族以外の人と話すことが極端に減っている。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p>
---

<p>統計データ2022年版:【自由記述】前問(今の生活の中で孤独感を感じることがありますか?)で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。(子育て期)</p> <p>コロナや猛暑の影響で出かけるのが不安なため、自宅子どもと二人きり。一人目のときは支援センターによく行って気分転換できたが、今は行きづらい。検診時に母乳の事を相談したら助産師に聞いたほうが良いと言われ、もやもやした。以前は予約なしで育児相談へ気軽に行けたのに、今は予約制で行きづらくなった。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>月齢が低いのと暑いので、外出を控えているため、人との関わりが少ないことから、時々孤独感を抱いてしまう。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>世界情勢や環境問題が変化していくなかで、子どもたちの未来が不安だと感じるが、それについて相談できる人がいない(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>夫の帰りが深夜10時くらいのワンオペで、近くに親もおらず、基本的に頼れる人がいない。コロナ禍で友人に会うのも躊躇し、最近毎日暑過ぎるのでずっと家の中元々かなりインドアなので大丈夫と言えば大丈夫だがせて夫が定時に帰って来てくれたらと何度も思う。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>コロナ禍で外出がためられるとき、ずっと子供と家の中にいると孤独感に見舞われる。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>コロナ禍、猛暑でなかなか出かけられないから。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>コロナ禍でほとんど家にいると外との関わりが少なくなり、時々孤独感がある。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>ワンオペの時など(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>夫に相談したときに、ときどき理解してもらえない時がある。そんなとき、孤独感を感じる。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>夫とケンカしたとき。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>コロナや暑さが気になって家で子供と2人で過ごすことが多いので、孤独に感じることがある。</p>
<p>保育園に預け働こうと区役所に話を聞きに行ったら、保育園に落ちた場合は育休を伸ばせますか?と言われ、孤独に感じました。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>ワンオペ育児の時、世間から取り残されているような気分になる。早く働きたいけど、子供との時間も大切にしたい気持ちもあり、葛藤する。(子どもの母親(2人目以上)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>今であれば夏休み真っ只中。熱中症が心配で外で遊ばず、室内遊びで自治体の子育て支援センターへ行きたくても年齢制限があり、子供が複数いるので連れて行けず、ずっと家の中。</p> <p>朝から晩まで子供としか会話がなく、大人と話すことなく日々過ぎていく。</p> <p>子供といれて楽しく幸せなことは間違いないが、社会から遠き孤独を感じざるを得ない。(子どもの母親(2人目以上)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>コロナ禍で自由に外出できず、周囲にも頼れない状況にある時に孤独感を感じる(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>感染者が増えている中々児童施設などへ行きづらくなり家にいることしかできない為(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>保育園から濃厚接触者該当の連絡が来ると、仕事を休まなければならないとき(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>家族は仕事しているのに、自分だけ育児に専念なので、子供と話す暇もないし孤独をたまに感じます。(子どもの母親(1人目)、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>子供が環てから夫が帰ってくるまでの時間が長いので、その時や、夜間対応をしている時に感じることがあります。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>コロナや暑さで外出を控えており、外出機会が減っている。</p> <p>気分転換などしにくい。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>友達とはなかなか会えず、主人のことは妊娠を機に気持ちがマイナスに。気が回らなくなってしまい憂鬱です。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>結婚して初めて住む土地なので近くに親や友達もいないし、仕事もしていなかったので自分と繋がりのある人がまわりにいなく、普段はこどもと2人きりだから(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>自分ばかりワンオペ育児を強いられている時(子どもの母親(2人目以上)、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>子どもの看病などで家にこもりがちになるとき。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>コロナ禍で色々制限があり以前より支援センター等に行きにくくなり、人との交流が減ったため(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>自由がきかない。自分のペースで買い物、家事が出来ず夫も帰りが遅く孤独を感じる事がある。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>夫も仕事で忙しく、コロナで友人とも会いにくい中、ワンオペ育児を強いられるとき。(子どもの母親(1人目)、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>実家暮らしの友人のSNSを見て「わたしはバタバタと家事をして終わる毎日なのに、この子はゆったり過ごしてるし子供と遊んであげている時間があっていな」と思うことがある(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>自分の出身が遠方なため、自分の親や友達の子供と遊ばせることが難しく、日中はほぼ私と2人きり。支援センターは利用しているがやはりその場限りの関係なので、私も子ども「友達」がいない。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>夫の仕事が忙しく、実家も遠いためほとんどの時間子どもと2人でいるから</p> <p>コロナ禍で出かけるのが怖く、いつも2人で過ごしているから(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>近くに親戚などもないので、頼れる人がいない。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>コロナの心配がなければもっといろんな人に会いに行くのになーと思います。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>平日はワンオペなので、やはり息詰まりを感じる時はある。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>実家が遠方(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>ワンオペ育児家事(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>どこにも行けない(子どもの母親(1人目)、20代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>働いていた時に比べると、誰かに見られたり認められる機会が激減したと感じたから。(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>育休復帰して保育園に通っているが、他の親子との交流がないので、子育ての悩みを話したり共有したりできる人が身近にいない。(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>相談できる人は沢山いるが、結局誰にも相談できない。(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>子の父親が不在がち(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>コロナの、濃厚接触になって何度も保育園にいけなくなる。</p> <p>多少の症状(抗原検査陰性)でも、100%陰性ではないですよね?とか言われたり。</p> <p>咳鼻水だと、まわりの視線が気になったり、コロナでなくても来ないでください、などで外にだせない。だんだんイライラすることが増えてコロナの弱屈さがなければもっと育児が楽しかったのになと思う。仕事も減るし、お給料も減り、</p> <p>コロナにかかせないために、すごく気を使ったりするのに疲れました。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>共働きの中、ワンオペの日も多く、自分がしんどいとき、孤独感を感じてしまうことがある(子どもの母親(1人目)、20代後半、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>子どもが体調が悪いと母親の私しか受け入れなくなり、自分1人でお世話しているとき。(子どもの母親(1人目)、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>仕事場での働きにくさや生活での忙しさから(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>家で子どもと2人きりの時に泣き止まないとき(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>日中子どもと2人でいると思う(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>実際平日の日中は孤独で、ネットのママ友はできましたが、発達や離乳食の進みなどの情報共有は、良い面も悪い面もあります。ためになりますし、気晴らしにもなりますが、一人でやってゆくのには変わりありません。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>夫がほとんど泊まり勤務でない事が多く、普段子どもと2人で過ごす時間が多い為(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>&lt;自治体名&gt;は地元では無いので知り合いがいない。子供か夫しか話し相手がない。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p>

統計データ2022年度版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）
コロナで外出する事を躊躇したり、人と会う事に若干の抵抗を感じる時に孤独感を感じる。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）
主人と育児など子どもに関する意見が一致せず、一方的に怒鳴られる時。保健師さんのアドバイスが全く役に立たない時。義両親の古い育児を永遠と聞かされる時。（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月）
24時間子供と一緒に、仕事とは違い休憩時間や残業など、そういった線引きがないので。 あと、仕事していた時のように外の世界の大人と話す機会が子育てしているとかかなり減るので孤独というか、子育てしてて楽しい気持ちはありますが、違う気持ちもあります。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）
ママ友がない(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月）
家に子どもとひとりであることが多く感じる。親は遠方、子育て支援センターも行ったことはあるがコロナも増えてお出かけしづらい環境に立っている。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月）
わんおべ(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）
天気が悪かったりして家から出られない時が続くと感じる時がある(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）
日中はワンオペなので大人との会話に飢えている。 理由: コロナで支援施設がほとんど予約制となっていて思い立った時に行けなかったり、普通の時なら解放されている場所(図書館のお話会の後の大広間解放とか)がコロナで閉鎖されていたりで、赤ちゃん連れでお出かけしづらいという環境のため。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）
コロナ禍での出産だったので支援センターや園開放に行くことに不安があり、ママ友や保育士さんとの繋がりがなく、すこし困ったなあ。他の人はどうしてるのかな?と いったことが気軽に話せない(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）
子育て方法がこれで合っているか自信がたまに持たず、子どもとの遊びの時間を持て余してしまうと、孤独を感じることもある(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）
夫が単身赴任中で、コロナでなかなか外出出来ず、親子でもイベントなども中止になり、大人と話すと言う機会が少ないため(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）
コロナ禍で交流が無く、たわいも無い話が出来ない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）
物理的には孤独ではないが、この現状を理解してもらえない相手(具体的には愚痴る相手)がない(少ない)と感じるときに、孤独感を感じる。夫に愚痴ると喧嘩になる。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）
2人を見ることになり姉も癪癪があったり人見知りするので出掛けづらい(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）
子どもと二人で過ごす時 友人同士が遊んだ話を聞いたとき(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）
主人の仕事が多忙で一日中1人で子育てをしている。支援センターなどに行ってもほんの数時間程度しか過ごせないためあまりリフレッシュにならない。予約制なのでその時間に合わせて子供の生活スケジュールを合わせるのが苦痛。結果的に人と触れ合う機会が減っていき、孤独を感じる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）
主人が仕事で週末しかいないため、平日はワンオペ育児です。自分の体調が悪いときなど、本当にしんどいし、不安です。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）
離乳食を一人であげてる時 旦那は別室でスマホやゲームしてる時(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）
コロナで子供と出掛ける先が制限されていて、人との関わりがほとんどないため。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）
コロナ感染を気にして友人などと会う機会が少ないから ハイハイの子供を連れていける場所(遊び場、食事)がないから。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月）
子どもの体調不良で受診するかしないかなど、悩んでいても、夫は大丈夫で終わってしまう。ひとりでスマホ検索をしている時は孤独です。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）
子どもの体調が悪い時。仕事がうまくいかない時。家事がうまくいかない時。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）
旦那が単身赴任で不在の中、子供たちが体調不良になって看病が大変なときに頼れる人がいない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）
仕事を始めて、そこまで感じなくなりましたが、休日は主人が仕事のため大人一人で子ども二人を見ていて、コロナで行くところがないと孤独を感じます。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）
夫が夜勤や残業で育児をワンオペしている時に感じます。もっと世の中就業時間が少なればいいのにもと思います。(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳6か月-1歳11か月）
実家が県外のため、両親も知り合いもいないので、支援センターがお休みしている間は特に、話し相手もなくて孤独感を感じることもありました。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月）
社会からおいでいかれてる感覚になるときがある(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月）
具合が悪くてもみんな子どもの心配ばかりで私のことは誰も助けてくれないとき。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月）
コロナもあり、なかなか出掛けられない事と、人とのコミュニケーションが減ったり 子育て中の孤独が更に強く感じる。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月）
子育ての不安や悩みを友達と話したいのに、赤ちゃんを連れて行ける公園や施設が少ないと感じる。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月）
コロナ禍で自由に動けない(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月）
普段世話をする方時々世話をするが基本働いてる方では認識が違うところがある。自分が世話をするという当事者意識が違う。そこに孤独を感じる(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月）
義実家も実家も県外なので自分が調子が悪くても病院の受信ができません。困っています。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月）
子どもがコロナになり、長期間仕事や保育園を休まなければいけなかったとき、家から出れず時間から孤立している感じがした。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）
子供にイヤとかお父さんがいいと言われたり、私は遊び方も上手くないと思う時に取り残された感じがする。(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月）
子どもがかんしゃくを起こしたとき(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月）
コロナ禍で支援センターも使いにくく、1日子供の相手、話し相手が居ない。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月）
社会との関わりがないので、人と話す時に上手く話せないと思うことがよくあります。 ブランクが長いのでまた働けるのか不安になります。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月）
コロナ禍ということもあって、公民館のイベントなども中止になってしまった。子どもが、幼稚園をお休みだったりすると、行く場所がなくなり、家庭の中に引きこもりがちになると、夫以外の大人と話さないという日があり、ものすごく孤独感を感じることもある。 子どもとふたりきりで行く場所がないと、孤独になる気がする。(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月）
コロナもあり友達に会えない。(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月）
自分と子ども、以外のコミュニティが遠く感じる(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月）
コロナであまり友人に会えないから(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月）
みてもらえる人がいないし、相談もできない。(子どもの母親（1人目）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月）
旦那の帰りが遅く、子供と2人の時間が多い。(子どもの母親（1人目）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月）
子どもが感覚過敏傾向でこだわりが強かったり、集団が嫌で幼稚園の行きしぶり、公園に子供がいると帰りがたがるなど理解されづらい。また親が子の吐き出す場所がない。(子どもの母親（1人目）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月）

<p>統計データ2022年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）</p> <p>夫が海外で単身赴任中。実家はすぐ近くなので部分的には助けてもらえるが、両親共に子育てが苦手で、子ども達もなつかず、悪影響。私自身も毎日子ども達に怒鳴ってしまい、自己嫌悪に陥る。コロナで友人に会うことすら気軽にできず、本当につらい。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)</p> <p>旦那の仕事が忙しい。(子どもの母親(1人目)、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)</p> <p>今はワンオペのため、自分のための時間があるようでいて、ないと感じる事が多いです。子供が口達者になってきて、言い争うことが多くなってきました。手離れして仕事を探したい気持ちが募ってます。子供の体調が悪くなるとお世話は私です。そこが孤独なところでしょうか。(子どもの母親(1人目)、40代後半、4歳0か月-4歳11か月)</p> <p>コロナ禍で夫の転勤のため越してきました。感染予防の為に理解していますが、周りの方と接する機会が少ないため孤独感を感じることがあります。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、4歳0か月-4歳11か月)</p> <p>ひとり親世帯なので、仕事と家の往復が多い。新しいパートナーとも出会いたいけど、コロナ禍で難しい。相談したり、話したりする相手が欲しいなと思う。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、4歳0か月-4歳11か月)</p> <p>移動手段がなく(主人が出勤に使う車1台しかないため)交流の場への参加が難しく感じる事があります。今はSNSでの交流も簡単ですが、もっと身近にあればと思っています。(子どもの母親(1人目)、30代後半、5歳0か月-5歳11か月)</p> <p>身近に親戚などいないため。困ったときに一人で切り抜けるしかない。コロナ禍のため頼れないと言うか、助けてもらえない(新規のシッター募集などのマッチングが出来ない。一時保育も断られたりなど)(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)</p> <p>保育園では濃厚接触者の特定をしなくなり誰かがコロナになって接触したかどうかもわからず、小児科は混んでいて予約取りづらく体調不良になるのが不安だし、ワクチンは小児でやっている場所が少なく、先月5歳になりやっとうてるようになったのいう場所もなく。誰も助けてくれない孤独感がある。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)</p> <p>主婦で家にしかおらず、社会との繋がりが少ないから(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)</p> <p>家族と同居していても、子育ての大変さ・つらさへの理解がもらえにくいところ。(子どもの母親(2人目以上)、40代後半、5歳0か月-5歳11か月)</p> <p>父親(夫)が子育てに無関心。(子どもの母親(2人目以上)、40代後半、6歳0か月-6歳11か月)</p> <p>昼間はワンオペなので(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>コロナの流行ともともと知り合いが少ないので外にでる機会が少なく孤独に思うことがあります。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>主人の仕事の帰宅時間が遅いので 帰ってくるまでの時間(子どもの母親(2人目以上)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>夫が仕事でいない時(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>夜中に赤ちゃんが起きてしまい自分だけ抱っこで寝かしつけている時(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>周りに親族もいなくて、夫もずっと忙しくて家にあまりいないので、大人ととともに話さないことが続く孤独感を感じます。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>仕事をしたいと思うときがあるからです。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>コロナが、流行りだして、外出したくても一歩踏み出せない事が多い。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>自宅で見てるので、他の子やお母さんとの交流が少なく寂しく感じる事もある。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>家族(夫、夫のご両親)等に軽く愚痴や相談をしたりもしますが…お家で子どもと向き合う時間があまりに長く、時々…私は何のためにここにいるのだろうか?と考えたりする事がある。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>仕事と子育てと通っている通信の学校との両立がうまくいかず、それを夫や家族、周囲の顔を合わせる人に言ってもわかってもらえないだろうと思う時。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>知り合いが居ないので寂しく感じる時がある。(子どもの母親(1人目)、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>両親が近くにいない、旦那の帰りが遅くてワンオペが多い。頼れる人などはないが、毎回頼るわけにもいかないので…(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>社会とのつながりが薄い(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>遊びに誘われてもイヤイヤ期の息子同伴だとなかなか難しいのとコロナの影響でママ友にも声をかけづらく…結局出かけるのも息子と二人きりになるから(子どもの母親(1人目)、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>コロナ禍も相まって家族親戚友人に会える機会が少ないこと、そもそも子育てをしている友人が少ないので連絡が取りにくい。 双子ワンオペなので気軽に出入りせず支援センターやサークルの参加などができない。(子どもの母親(2人目以上)、20代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>具合が悪くなったとき、私になにかあったらどうしよう気が滅入った(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)</p> <p>両親と離れて暮らしているので頼れない。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)</p> <p>仕事復帰できるのかや、休んでいる間の職場の状況がわからないので漠然と不安。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>実家に遊びに行った次の日などに少し寂しく感じたりします。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>この歳まで自由に生きてきて自分の形が固まっていたところへ急に生活が人生がガラッと変わってしまったことに気持ちが追いつかない。友人や同じ趣味を持つ仲間が遠く感じたり羨ましく感じる。 親や親戚が子供の誕生を目の前で喜んでくれていても他人事のように思う。私は要らないだろうと感じる。(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>実家も遠く、嫁ぎ先での子育てなので友達も中々会える時間も無いため、コミュニティが多少狭くなったため。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>子供が体調不良でどこにも出掛けられないときなど。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>コロナでなかなか友人に会えない(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>保育園に通わせているのもあり、他のママさんとの交流が取りにくい。 支援センター等へ行きたいけれど保育園へ通園しているので行きにくい。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)</p> <p>初老なので、将来必ず訪れるであろう孤独や孤立への不安を常に感じる(子どもの祖父母、60代以上、2歳6か月-2歳11か月)</p> <p>子供と二人きりの時間が多いので、毎日イヤしか言われないとツライ(子どもの母親(1人目)、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)</p> <p>夫と子供以外あまり人と接しないため。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>コロナ禍での出産だったため他のママとの交流が一切なく、同じ境遇の友達がいなから。また平日はワンオペなので1人で子育てしているから。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>社会から隔絶され、毎日子供の世話を繰り返す日々を過ごしていると、孤独な気持ちになる。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>ワンオペ育児(夫は仕事、両親は他県)のため。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>平日家で子供と二人きりの時間が長く孤独感を感じることが稀にあります。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>夫が話を聞いてくれない。 &lt;事業名&gt;など登録してくれない。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>話し相手が夫しかいない。SNSやネットに依存している感覚がある。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>主人の帰りが遅く、赤ちゃんと二人きりになることが多いです。これでいいのかな?と育児について悩んでいる時は、特に気持ちが落ち込んでしまいます。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>仕事をしないことで社会との隔たりを感じる(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>ふと思う時がある(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>世帯年収が高い場合は、補助が少なく、不公平に感じる。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>子供とだけで日中毎日同じ生活をしていると、なんだか取り残された気持ちになる。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p>
--

<p>統合データ2022年度版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）</p>
<p>日中はワンオペ、夫の帰宅は寝たあとのため大人と話すことがありません。また子供の成長に伴って、今までやっていたことが大変になったり(お風呂など)、新しいことがはじまったり(離乳食など)、その共有・共感ができないとき、一人で子供の成長の責任をもっている気がします。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>平日日中、子どもと2人。友達や両親は関西でコロナもありあまり会えない。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>育児に関する知識や情報を夫や実母に共有しますが、自分が一番積極的に収集しているため、温度差があり、自分ばかり頑張ってしまうような孤独感を感じることがあります。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>旦那からのサポートがない 平均で寝たり携帯触っていて 同居人がいるのに孤独だからママ友に会ってる(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月) ワンオペが多いので(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月) 夫は育児に参加しないので、子どもと二人でずっと過ごしていると孤独を感じる。不安もある。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>コロナ感染を気をつけて外出を控えて、実家の親にもまだ会っていません。 プレママ教室で知り合ったママ友とも会っていません。</p>
<p>乳幼児がコロナに感染した場合の対応や、&lt;自治体名&gt;でどれくらいの乳幼児が感染してどういう状況なのかわかれば、少しは安心して、ママ友とも交流できるんですが。そういう時間ができたら嬉しいです。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>話す相手がいない(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月) 近くにママ友もいないし、コロナ禍でなかなか外出もできず時折孤独感を感じます。(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>繋がりが無い。 同世代がいない。(子どもの母親(1人目)、40代後半、0歳6か月-0歳11か月) 育児中で社会と接する時間が少ない(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>旦那は朝早くから夜遅くまで仕事で私たちの両親(子の祖父母)は県外在住でコロナ禍もあり子が生まれてからいまだに会っていない。 そのためほぼ毎日子どもと二人きりなので(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>コロナということもあり、社会との接点がない。 憧れのママ友もできない。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月) ベビーカーで入れる店が限られていたり、猛暑の日はずれで外出ができなかった。、美容院などなかなか外出が自由にできないため。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月) 家族以外に悩みを話す場がない(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月) 子どもはまだコミュニケーションが取れない、配偶者とは子育てや家庭に関する話の時間しか取れない、友人とは子どもを預けて会えないしコロナもあって疎遠であり、ちょっとした個人の悩みを相談できる機会がないため(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月) ほぼ子供としか1日を通してお話をしていないから(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月) コロナ禍で誰とも会っていないため。(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月) 周りに育児をしている友人がいないので(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月) 夫の帰宅時間が遅く、話の通じる人間と話す機会が少ない。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月) 相互理解不足(子どもの父親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月) 夫が協力的ではありませんが、どちらかがお世話をしている時はどちらかが家事をするため夫婦での会話の時間が取れなかったり、疲れ果てて友人などとの連絡も億劫になっているため。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月) 自分が子供の夜泣き対応しながら、旦那がいびきかいてるのを横目で見ている時(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>コロナ禍で友人と疎遠がちになった 育児中で仕事仲間とも疎遠 日中子どもと2人きりだと孤独感、閉塞感を感じる。かと言ってコロナの中積極的に子どもを連れ出すことにも不安があり、家に籠りがちで息詰まり感がある。(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳6か月-1歳11か月) 夫は子どもを持つ前と、基本的には生活を変えていないから 例えば帰宅後、すぐにスマホとか(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳6か月-1歳11か月) 1日子どもとしか話さないことでストレスが溜まる。(子どもの母親(2人目以上)、20代後半、1歳6か月-1歳11か月) コロナ禍で子育てしている友人との交流機会がほとんどないため。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、1歳6か月-1歳11か月) ママ友がいないので、今の月齢でどこまでできていないといけないかわからない。 保育園でうちだけでできていないと言われ、不安に思うことがある。(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月) 夫は繁忙期など、深夜まで200%仕事に取り組めるのに、母親である自分は決まった時間になんとか仕事を切り上げて子供を迎えに行かないといけないとき。(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月) コロナで何事も制限がある。(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月) 主人が土日仕事なため。(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月) 自分がやらなければ誰もしないことが多い。(家事、子供の爪切り、歯磨きなど必要な細かい世話) 子供がいよいよや期に入って、外で癩癩になったりして、いうこと聞かなかったり、どうすればいいのかわからない時は孤独を感じる。(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>仕事をしながら育児をしていると、なかなか同じ年齢層の子供を持つママ友などつけない、ただ仕事をしながらの立場の母親同士でないといけない価値観などは愚痴りたいと思うことがある(子どもの母親(1人目)、40代前半、2歳0か月-2歳5か月) 保育園でママ友ができない(子どもの母親(1人目)、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>私は育児を取得して、子供が0歳の時に復職し、フルタイムで働いている。 残業も多少はこなすが、それでも仕事は本意なもの割りが振られるようになった。 職場の方々は親切で優しいが、社会の認識が浸透しておらず子育て支援制度を利用しにくくしていると感じた。 そんな時やはり肩身がせまく感じてしまい、孤独感を感じる。</p>
<p>夫は家事をやってくれるし子育ても積極的だが、共感が少ない。上記の様な状況は子育て女性なら多くの人が直面していると思うが、夫がもう少し寄り添ってくれたら外でも頑張れる何と思う時がある。 同じ子供をまた親であるとしても、男性と女性の働きにくさが異なることを理解して、更に家事や子育ての負担が少なくなる様にしてほしい。(子どもの母親(1人目)、40代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>子育てについて話したくてもママ友は忙しいだろうし、こどもがいない友達は共感しにくいだろうと思うと抱えてしまう。(子どもの母親(1人目)、40代後半、2歳0か月-2歳5か月) 仕事と子育てで自分の時間が取れない時(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>

<p>統合データ2022年版:【自由記述】前問(今の生活の中で孤独感を感じることがありますか?)で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。(子育て期)</p> <p>基本ワンオペ、夫がいても、イヤイヤ期の子供がわがままが通らず「ママー」と泣いている場面を手助けしてくれない(ママーと言っているから自分は出番なしだと思っている)。祖父母や友人には大抵子供たちが機嫌よくしている場面の写真や動画を送り喜んでもらうことが多く、子供の機嫌や体調が悪い時は特段誰かに伝えることもない(あえて心配かけるのも悪いかと思い自分で乗り越えようとしてしまう)ため気持ちが煮詰まり孤独で辛い。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>夫が家事育児をほとんどせず子供に関心が無い。(子どもの母親(1人目)、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)</p> <p>主人の理解がないことです。</p> <p>子育ての手伝いはしてくれませんが、私の大変さは理解してもらえず、自分大変さばかりアピールされるのでげんになります。(子どもの母親(2人目以上)、40代後半、2歳6か月-2歳11か月)</p> <p>子どもがママが好きで2人だけで出かけたがり自分が一人で退屈している時(子どもの父親(1人目)、40代後半、2歳6か月-2歳11か月)</p> <p>同じくらいの子がいるお母さんたちと交流したいけれども、コロナ禍で難しい。大変さや悩みを共有できる人がいたら、もっと気持ちが軽くなる気がする。(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>多胎育児の壮絶さ 保育園の少なさ 助成金等、経済的な取り組みがないことに対する不安や不満(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>引っ越してきたばかりなので(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>仕事復帰しているので仕事の出来なさがつかない。時間が無いものもあるけど、出産前より明らかに処理能力が減っている。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>様々な行政サービスや支援があるのは知っているが、コロナ禍もあり、参加できていない(自営業で従業員もおり、リスクしかない為)。 結婚を機に引っ越してきた為、知り合いが少ない。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>離婚を前提に別居しているので、基本的には子どものことを一人でしているため。保育園の先生との会話が癒しです。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>一日中子どもとふたりきりである時(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>1人で子供を見ている時に、嫌々された時。誰にも相談できないので(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>基本ワンオペで1日終わる為(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>シングルのため、仕事が終わってから、子ども以外と話すことが少なく、少し悩むことがあると感じる。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>出産前と時短&amp;休日が増えた事で働き方が変わり、時々「自分は何の為にこの会社にいるのだろうか」「必要ないんじゃないだろうか」と考えてしまう時がある。(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>保育園と会社と自宅の往復のみでそれ以外の人もう数年来会えてないし孤独感しかありませんでした。復職して気持ちは前向きになりましたが孤独感が残っています。 (子どもの母親(1人目)、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>パートナーが丸投げのため(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)</p> <p>コロナ禍で人と関わる事も少なく、専業主婦という事もあり孤独に感じる事が多くなった。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)</p> <p>夫の帰りが遅くワンオペ育児をしているためか、他人とのコミュニケーションが減り育児がマンネリ化している気がする。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>日中大人と話さないこと(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>日中一人で赤ちゃんを見ている時に孤独を感じる。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>シングルで育てており、コロナ禍と言うこともあってなかなか人と話す機会がなく、孤独を感じる。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>職場を離れて、夫以外の大人と話す機会が減ったため、孤独感がある。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>周りの友達が進んでいるため(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>育児に関する意見の違いで家族と食い違う(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>育児中、コロナ禍で家族以外との交流がほぼないため。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>コロナでイベントが少ない。 子連れで外出することにハードルを感じ家にいることが多い。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>話し相手が主人しかいないとき、子育てが大変な時にかんじる。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>生まれる前は気軽に外出に行けた。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>日中子どもとふたりで過ごして大人と会話をしていないことに気がついた時。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>子育て以外のことがほとんどできない 子供の機嫌や天気が悪ければお散歩もいかないので、ずっと家の中にいる日が続くと、ふと社会から取り残されるように感じる時がある(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>近所の人と話す機会がない(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>寝不足が続く、疲れている時に一人で育児をしているとき(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>子供と同じ年のママ友がまだいないので、話し相手が少なく寂しいなあと感じる時がある。(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>独身や子供がない時に比べて友人と会う機会が減ったため(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>18の質問でいうと、楽しいが同時に不安でもあるため、これで良いのか?という不安や、できていないのではないかと?という思いから孤独を感じる時がある。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>社会との交流がない(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>子育て方針に関して家族と考え方が異なり、話しても理解が得られない時。また、家族や友人が忙しくて話せない時。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>悩みを共有できない(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>夫以外の誰とも話さなかった日(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>特にいつということはなく、突然。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>大人と話す機会がとても限られている。初めての育児でなので事あるごとに戸惑ってネットや本、児童館に行って相談に行き大変だと感じている(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>話し相手がいない時(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>夜泣きの対応をひとりで行っていると 子供が何をやっても泣き止まないとき(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>子育て中の友人がおらず、育児が辛い時に話したり共感してもらえる機会が少ない。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>天気が悪くて外出しにくい時期が続くと、日中子供とふたりきりのため誰かと話したい気分になります。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>ママ友がいない。赤ちゃんのミルクの時間が変則的だったり、起きてしばらくは飲まなくて10時から飲み出したりするので、近所の児童館のイベント時間にかぶることが多くほとんど行けない。 イベント以外の児童館へはなんとなくハードルがあって行きづらい。コロナ禍で施設のおもちゃで遊ばせて良いのか迷う。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>寝不足や疲れていて、子供と2人で1日家にいる時。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>子供と二人きりの時間が多いと精神的にツラくなる。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>コロナの流行期に、人混みに出たり、友達との交流が出来ず、日々のメリハリがなさ過ぎた(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>夫が残業続きで一人で子育てをしていると感じる(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>コロナ禍でなかなか積極的に出られない。 コミュニティー力が不足のため、話したくても話せない。話す人がいない。(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>家にしか居ないので外との繋がりが全くない(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
---



<p>統合データ2022年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることはありませんか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）</p> <p>主人が気軽にしかけてしまう。出来るだけ母乳を飲ませろとしたり、粉ミルクの添加物が気になる、と言うくせに自分はお酒を飲み電子タバコを吸うので、勝手だなど思っている。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>ダブルケア中で、主人以外で頼る人がいないため、子育てで両立するのが辛い。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>夫が育児取得しており、自分はフルタイムで働いているため、子供たちとの時間が取れず孤独を感じる。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>土日に夫が出張のことが多く、ワンオペ育児になりがちです。土日は家族連れやパパが公園で遊んでいる家庭が多く、肩身が狭い思いをすることもあり孤独を感じます。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>両親が遠方のため気軽に頼れる人がいない時に感じる。（子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>夫が土日でも仕事なので、ほぼワンオペになってしまうこと。友人と出かけようとしても子供がやんちゃ盛りなので場所を選ぶと家になってしまうため、お店に行きづらいこと。（子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>育児中で、社会との距離感やキャリア・今後の生き方への不安感を感じる。 でも仕事への考えや収入の状況は家庭によって異なる上センシティブな話題でもあるので、周囲のママとは腹を割っては話せない。 夫も仕事が忙しく、また「私だけ育児を取らせてもらっている」感覚もなんとなくあり、悩みを全て打ち明けることができない（夫は最大限家事育児へ参加、私をサポートしてくれようとしており、私の気持ちの問題なのですが） 来年には復職予定なので、それまでの問題ではありますが、予想以上に気持ちが落ち込むことがありました。（子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>子どもが家をぐちゃぐちゃにしたときなど気持ちに余裕がないときに、すぐ話せる人がそばにいないと孤独感や「もう嫌だ!」という、気持ちになってしまう時がある。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>引っ越してきてまわりに知り合いが少ない子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>核家族かつコロナ禍で気軽に人に会うことができません。育児中のため、毎日子どもをワンオペで見えています。みずべやマイ保育園にかなり助けられています、同じような境遇の方も多いと思いますので、地域で育児をサポートいただける場所もあるといいなと思います。特に、ママ友が自然とできるようなサークルなどの場があるといいなと思います。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>辛い気持ちを共有できる人があまりいない。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>ひとり親で実の両親も他界しており、嬉しかったことや何気ないこと等、気兼ねなく共有できる人がいないので。。（子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>実家が遠方にあり、&lt;地域名&gt;に友達が少ない為。夫の帰宅が遅く話し相手がない。（子どもの母親（2人目以上）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>上の子の時はコロナ前だったので積極的に外出していたが、下の子はコロナ禍での妊娠出産となったため感染不安から外出や人と会う機会が極端に減り家にいることが増えたため。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>夫が育児に不参加なため。 出産後のパパ向けの育児教室や講習会があればいいと思います（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月） 夫単身赴任中で完全ワンオペで体的にも精神的にもかなり負担あり。 シングルマザーと違い、自治体の助けはないし、二重に家庭を維持しているのに保育園は高いままなのでシッターなど外部サービス頼むにもお金がかかり結局ワンオペで無理せざるを得ない。（子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月）</p> <p>同じルーティン生活中、育児仕事で疲れ切った時にふと思う（子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月）</p> <p>ママ友と言われるものが少ないので、孤独だなどは思うが、もっと繋がりが欲しい!というわけでもない（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月）</p> <p>帰宅途中（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月）</p> <p>週2回のアルバイトしかしていないので、 会社員として成長していない気がする。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月）</p> <p>双子の1人が気管が弱いので、コロナに感染しないように必要最低限の外出しか出来ないため毎日家の中に缶詰状態で辛い時がある。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月）</p> <p>発熱時などコロナ相談センターなどに連絡したが、子供と一緒に受診出来る病院などがなかったとき（子どもの母親（1人目）、20代後半、2歳0か月-2歳5か月）</p> <p>コロナのためイベント少ない、オンラインで一方向的、予約制だから子供の体調や機嫌に合わせて自由に参加できない。（子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）</p> <p>在宅勤務であり人と話さないで（子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）</p> <p>仕事もリモートワークで大人と話す機会が少ない。（子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月）</p> <p>平日のワンオペ育児中、体調悪い時の看病など、心配の度合いの違い、育児への関わり方、考え方がやはり母親と父親では違う。（子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月）</p> <p>子供と自分だけの時間が多くて孤独感があります。仕事をしなかったら耐えられないと思います。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月）</p> <p>疲れた時（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>家に1日いたとき（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>コロナ禍で友人となかなか会えないので。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>こどもと2人の時間が圧倒的に多いので。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>抱っこしていても出来ない時（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>平日は知人も働いていること、子供の月齢が近い友人が少ないから。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>日中1人きりでの育児のため。 周りに親しい友人も数える程しかおらず、仕事もしているので頼ることもできない。（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>育児中で家にいることが多い生活になり、孤立したような気持ちになることがある。家族の協力はあるものの、初めての子育てで不安を感じることもある。家事と子供の世話で一日終わってしまうことが辛いときもある。（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>一日中ワンオペで赤ちゃんに付きっきりしていると、たまに社会から取り残されてる孤独感を感じる。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>家族以外との会話が極端に減ってしまった。（特に男性はまだ育児が少ないのでパパ友はできない）（子どもの父親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>人と会う機会がめっきり減り、不安ごとなども話せなくて悶々としてしまう。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>コロナ禍という事もあり、家族以外と会いづらいのでママ友がいない。 他の同じ月齢の子のママさんともっとお話しや情報交換したい。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>独身の友人達と中々都合があわず自分だけ会えない時。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>家族の帰りが遅く、日中話ができない子どもだけと接していると、たまに感じる（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>現在育児を取得して子育てに励んでいます。朝起きてから子どもを夜寝かしつけるまで、息をつく暇もあまりなく気が付いたら一日が終わっています。ふとした瞬間に、なんだか社会から切り離されたように感じて孤立感を抱きます。自分の時間が持てないからというよりは、地域との結びつきがあまりに希薄で（移り住んでから数年でご近所さんはいません）、まわりが風景にしか見えないのが孤立感の原因だと思っています。（子どもの父親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p> <p>自分の時間が少ないため。 後追いでトイレもゆっくりできない。</p> <p>また近くにすぐ会えるママ友がいないので、子育てで悩んだ時に相談できる相手がない。 主人は近くにいるとすぐ相談はできるが、経験者からアドバイスを受けたり、相談したりしたい。（子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>保育園のママ友との、交流が少ない。友達とも遠方でコロナもあるし人に会いにくい。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>社会復帰への漠然とした不安（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p>
--

<p>統合データ2022年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）</p> <p>ひとり親だから(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>この生活リズムがいつまで続くのか不安(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>1人ぼっちだと感じます。 悲しくなったり漠然とした不安が押し寄せてきます。 どうしようもないことだしもっと自分が強かったらきっとこんなことも思ったりしなかったんだろうとか。情けない自分にイライラします。もっとちゃんとしたお母さんになりたいです。もっと他の人みたいに子供にやってあげたいです。二人に申し訳ないです。 今の自分があるのは二人がいるからで 二人がいなければ私はいまいるかどうかともわからないそみたいな人間です。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>普通の範囲内です(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>夫と別居するが悩んでいるので(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>コロナの影響で外出が減ったり、近所に同じ年くらいの子が少ない(子どもの母親(2人目以上)、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>引っ越して来て知り合いが少ない。気を使わず遊べる友達が少ない。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>職場で育児の話がしにくいこと、ワンオペ育児であることなど、色々ありますが、自分の時間が持てず、育児だけで時間が過ぎて疲れている時などそう感じます。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>自分の体調が悪い中でのワンオペ。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>悩みを家庭内にとどめて抱え込んだとき(子どもの父親(2人目以上)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>保育園の対応にモヤモヤすることもあるが、他の保育園を知らないので良くわからない。保育園自体すぐに改善・対処するという雰囲気ではないし、同じ園に通ってる親御さんと話す機会がない。(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>自分が辛くても頑張らないと回らないとき(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>近所に知り合いもいるが助けを求められない。求めたくもない。関わる人が少ない。 児童館も微妙な距離で行きづらい。(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>祝日は夫が仕事なので、祝日は児童館もお休みで行き場がなく、話し相手もいなく、孤独感を少し感じる時がある。 バルテノン多摩にあるオーリーブには時々行きます。(子どもの母親(1人目)、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>ママ友にこちらから連絡しないと連絡を取れない時。用事がなくても子供の誕生日や元氣?くらのLINEを時々送って欲しい。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>仕事と家庭のバランスに悩み。残業、通勤時間、オフィス出社に伴う疲労感と家族との温度差、生活リズムの違い。(子どもの父親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>第二子を出産するにあたり普通分娩で産みたい、家族に立ち会ってほしいという希望があるが、&lt;自治体名&gt;内の産院は現在夫のみ立ち会い可で、子が立ち会いをすることができず、&lt;自治体名&gt;外で唯一家族全員で立ち会い出産ができる施設も喘息の既往歴があるため受け入れてもらえなかった。普通分娩で夫に立ち会ってほしいという希望を叶えるには第一子の預け先を確保する必要があるが、子どもショートステイ事業や市内の一時保育、ファミリー・サポートセンターでも24時間預けられるものはない。次に民間のベビーシッターを利用することになるが、そうすると37週以降の夜間や休日に、いつ産まれるか分からないのでとりあえず毎日予約を入れることになるが、試算してみると現実的に払える金額ではない。(ファミサポとベビーシッターを組み合わせ、24時間×土日のみ、6日間で最低25万円から。)親族も頼ることができず、引っ越したばかりで近隣に友人すらいないので、このままでは普通分娩で出産することが事実上不可能であることが分かったため。 核家族で頼る人がいない家庭が普通分娩を望むことがいかに贅沢であることが分かったため。 &lt;自治体名&gt;の産院は以前出産した産院と比べても普通分娩でさえ既に10万高い。払えないわけではないが、贅沢なサービスは必要ない人でも高い産院しか選択肢がない。 それでいて周囲に頼る人がいない家庭は普通分娩を選ぶことすらできず、いくら計画無痛分娩に抵抗感や恐怖感があっても、プラスの金額を払って計画無痛分娩を選択するしかない。 これらの現実に孤独感を感じる。(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)</p> <p>ワンオペ育児になるタイミングが多いので、自分だけで子育てしているような気持ちになることがあります(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)</p> <p>ママ友がいない。(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)</p> <p>気軽に友達に会えない。娘となにして遊んだらいいかわからない。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>出かけたときに思うように出かけられない 会える友達がいないとき(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>主人の帰宅が遅い(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>会話できる相手が夫のみで、夫の気分によってはその会話すらできないところ(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>夫がいるのに1人で子育てしていると感じる時(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>里帰り中だが、親に迷惑をかけてばかりもいられないのと、&lt;自治体名&gt;にある自宅に帰宅した時を考えると憂鬱になる(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>実母が他界しており、身近に頼れる人がおらず、孤独に感じることがある。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>日中赤ちゃん2人だけでいる時間が多いので。赤ちゃん連れて安心して出かけられる情報があれば孤独感は減ると思います。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>風間家にひとりで子育てをしている時に、たまに孤独感を感じる。 夫以外に近くに親族や友達もおらず、仕事も完全オンラインで人と会うことが中々ないので。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>自由に遊びにいけないし、たまに夫が自由時間をくれても皆子育て中のため誘える友達がいないため。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>子供が泣き止まない時にひとりできなくしなければ思ったり、夫も大体寝ているため助けてくれないので孤独感を感じることがあります。(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>子と2人きりでずっと過ごしていると世の中から孤立しているなど感じる時がある。(子どもの母親(1人目)、50代、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>家族以外の大人と全く話すことがない日に孤独を感じる。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>生後すぐから3か月弱の育児を取りましたが、家にいる時間が増え行動範囲も限られ、自宅近辺に軟禁されているような感覚になってしまいました。  復職してからは落ち着いています。(子どもの父親(1人目)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>夫の帰宅が遅いときなど、子ども2人きりでいる時間が長いときに時々感じる。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>今までの仕事をしてた生活から赤ちゃん2人きりの時間が増えたから(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>家族以外の人と過ごす時間が減ったため(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>5ヶ月まではあったデイケアがなくなり、簡単に相談できる場所がなくなった。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>旦那が平日だけでなく、土日も不定期に仕事が入る職業で、土日仕事したからと言って平日仕事で休みになる事は無いので、ほぼ1対1で育児をしています。 子どもがまだ小さいし、ミルクも持って出かけるとなると1人で中々大変な面もあります。なので、近所を散歩したりはよくしますが、話し相手が(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>ひとり親でいろんな決断を1人でしていますが、頼れる人がいないことや、上手くいかないことも多いので孤独感を感じることがあります。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>ワンオペ育児、コロナ禍であまり児童館にもいかず、子供を連れての外出も準備が大変で億劫になっている。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
--

<p>統合データ2022年度版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることはありませんか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）</p>
<p>家で言葉の通じない子供と二人きりだと孤独感を感じることがあります。 2回目の育児休暇中ですが、仕事をしていたときは、大変だけどオンオフの切り替えができ、気持ち的には楽でした。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>社会との関わりが薄れていると感じる(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月） 実家が遠い、友達がいなくて、いても疎遠(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月） 育児を取っているかつ双子のパパが身の周りにいないから(子どもの父親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月） ワンオペ育児が毎日続くと減入るときがある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月） 実家が遠く、義両親も頼れないので旦那しか話し相手がない。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月） 夫の帰宅が遅いので(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月） ワンオペの育児疲れ(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月） 子育てについて雑談するようなひとがないこと。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>公園で小さい子供たちと親御さんが集まって何かイベントをしているのを見かけたとき、何だろう？と思うけれど結局分からないままモヤモヤして孤独に感じることがある。 保育所に入所できず待機しているが、このまま入所できなければベビシッターを利用するように区役所で言われたとき、子供の集団生活の機会がなくなるので心配になり、また冷たい対応に感じて孤独感が増した。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>平日は終日ワンオペ育児なので、特に子供二人の面倒をみつ家事を回す方々に辛くなる場合があります(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>社会からの疎外感(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月） 家族とは仲良くしているのに、一体感があるが、街ぐるみでという観点ではかなり孤独。子育ても家族で助け合っている感じ。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月） 下の子のイヤイヤ期でこちらも気分が沈む(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月） 仕事と子育ての両立の難しさを分かち合える機会が少ないため。その時間を作る余裕もない。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月） ママ友など居ない日々子育てに終わる生活で精一杯(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月） (夫に比べ)自分の負担が大きい気がしてモヤモヤする。 やること、不安に思うことなど、うまく共有・共通認識が持てなさそうで、 結局自分だけが不安や不満を抱えることになりそう。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月） 夫が深夜の仕事のため、 夜は常に娘と二人きりのため、 体調を崩している時等たまにですが疲れ切っている時に感じる時があります。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月） 夫があまり子育てに協力的ではないため、自分1人が頑張っている感じがして孤独になる(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月） 育児によって自分のキャリアが途切れることへの不満(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月） コロナ禍かつまだ未就園児のこともありなかなかママ友と知り合う機会がなく子育てについて話せる機会が少ないため。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月） 一日子どもとしか話さない日がある。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月） 夫と同居の義両親と育児の方針が合わず、私だけが子どもの敵役になりがちで、孤立している気がしてしまう。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月） 子どもが基本母親に懐いているので、ちょっと寂しい(子どもの父親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月） まわりに親戚がなく、頼る人がいないこと。保育園が行事や保護者の交流に消極的過ぎてせっかく保育園に入れてのに横のつながりも交流も無くさみしいと思うことが多い。園自体はとても良いですが、保護者との交流の促進や親の孤立を防ぐ役割もきちんと果たして欲しい。(さくらさくらみらい弥生町です。)(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月） 専業主婦で4月から幼稚園に入れる予定の3歳を育てています。未就学とはいえ体力のある3歳男子を毎日ワンオペでガッツリみていないといけないのがつらい。2、3歳の未就学児を受け入れてくれる遊べる場所は児童館が公園くらいで、コロナもあり、ママ友もできず、情報交換もできない状態で、孤独。(子どもの母親（1人目）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月） 家事、育児、幼稚園のお手伝い、パート勤務とすべき事が多い。 子供の発熱等のトラブルが有ると、1人で抱えて職場に謝罪し、医療機関を駆け回る事になり孤独。(子どもの母親（1人目）、40代後半、3歳0か月-3歳11か月） 働いていると子どもの情報が入ってこない。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月） 産後仕事を辞めたので、社会との関わりが極端に減り、孤独感や閉塞感を感じる事が増えました。(子どもの母親（1人目）、30代後半、4歳0か月-4歳11か月） 実の両親、義理の両親とも遠方で、特に家族ぐるみで付き合っているご家庭などもないため、自分に何かあった時に子供のことで頼りになる相手がいらないと思う。夫は頑張っているが頼りになるかという不安な面もある。孤軍奮闘している気持ちになると、孤独というか、味方がいない最後の砦のようで、心細くはある。(子どもの母親（1人目）、30代後半、4歳0か月-4歳11か月） 家庭以外の場がほぼないのでつまらなく寂しい。(子どもの母親（1人目）、40代後半、4歳0か月-4歳11か月） 専業主婦で、幼稚園から帰ってきてから夕方までは子ども2人の生活で自由がきかないため、孤独、不自由さを感じることがある。特に子どもに発達障害があるため、話が通じないことが多く、一人で受け止めるのは大変だと感じる時々ある。(子どもの母親（1人目）、40代前半、6歳以上）</p>
<p>手伝ってくれる人がいない、 夫の非協力 大人同士のコミュニケーションを取る相手がない(子どもの母親（1人目）、40代前半、6歳以上)</p>
<p>義父母や義理姉や夫から孤立していると思える(子どもの母親（1人目）、50代、6歳以上) 長男が不登校で、学校とのやりとりがうまくいかないと辛いと感じることがある。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、6歳以上)</p>
<p>パートナーとは口もききたくない状態、子供が反抗すると、自分を理解してくれる人、助けてくれる人はいないと感じる。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、6歳以上)</p>
<p>家で子ども2人だけで過ごしている時、子どもが何をしても泣き止まない時(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月） 未就園児の集まりや、支援センターには積極的に参加しているのに、田舎すぎるのか、みなさん復職しているのか、子どもの同性的な同級生と出会う機会がないことが、寂しい。おかげで、ママ友と呼べる存在もない。地元じゃないので地域に友達もいない。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月） 男性の育児休暇が始まって、忙しくて、やっぱり子育てするのは母親になってしまうから。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月） 大人と話す時間が仕事をしていた時と比べるとかなり少なくなった為。 支援センターも遠く、頻繁には利用できないし、直ぐに心を開いて話せない。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月） 日中は子供と二人きりで大人と話す機会がなくとても孤独感を感じる。支援センターには行っているがなかなか友達ができない。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月） 1人で3人見るのは大変だから。(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月） シングルマザーでコロナ禍で出産して近くに友達もいないのでどうしてもです(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月） 義実家で義父、義兄と同居。 夫が仕事で不在時は子供の面倒を見ながら家の事をする時は孤独。 妊婦でもあり、2歳児を連れて遊びに行くのも辛いから引きこもり。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月） 主人の帰宅が遅いので自分が仕事から帰ると基本的に一人で家事育児をするため、誰か大人と会話がしたくなる。(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、2歳0か月-2歳5か月） ワンオペだから(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>

統計データ2022年度版:【自由記述】前問(今の生活の中で孤独感を感じることがありますか?)で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。(子育て期)
夫の育児(退院直後から2か月間取得)が終了し、ワンオペになってから、時たま孤独感を感じるようになりました。
孤独感は寝不足の時ほど感じるように思います。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
育児中なので、外の世界と分断されているような感覚がある(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
2人きりで数日間過ごしている時。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
双子育児をワンオペ。父親は3%程手伝ってくれるが自己流にアレンジしてくるのでストレス。ドゥーラに申し込もうとしたが、<自治体名>の指定の方が少なく、申し込めないでいる。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
寝不足が続いたり、子供がグズグズでずっと抱っこしてたりすると、自分だけ時間が進んでいないように感じてしまう。早く家族に帰ってきて欲しいと感じる。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
社会と繋がれていない孤独感(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
寝かしつけの時(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
体調が良くないと、外出の際の不便を考えると心理的ハードルが高く、なにかと外部との接触が億劫になる。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
働いていた頃と比べると社会との関わりが少なくなった気がする。自分から積極的に出ていく必要性を感じる。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
家で赤ちゃんとも2人きりで、赤ちゃんの反応が昨日とはまた違うとき、「これって大丈夫なの?」「これって普通?」と小さな疑問が毎日起こるが、すぐに聞ける相手がない(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
コロナ禍で自由に人と会えないので、子供以外と会話したい時にできない。(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
近所に、近い年の子供がいる知り合いがいないため。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
地域のママ友がいたらいいと思いますが、外出も控えているのでなかなかできない(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
上の子の時のように児童館や子育て広場に気軽にいけないため、大人と会話する機会が乏しく落ち込む時がある。
たまに下の子を連れて行っても、上の子のお迎えまでに家事を済ませたいため、ママ友を作るまでに至らない。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
子育てしている上にコロナ禍ということもあり、どうしても孤独な状況に置かれやすいため。(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
平日日中に出かけられることが少ない、言葉が喋れない子どもと2人きりが辛くなることもある(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
話し相手が夫しかいない日が多いので、仕事をしている時と比べると孤独。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
健康面などを心配しているのが1人だけに感じる時がある(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
どうしても子供中心の準備が大変で出掛けづらく、家にこもりきりになってしまう時。人間関係の構築が得意ではないので同じ年齢の母親などとコミュニケーションの機会がない時。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
誰かにちょっとした育児の不安などを相談したいなと思っていても窓口が区から提供されているものは電話が多くハードルが高い。
1人で抱え込まないでください、と言ってくれるのはありがたいが、いざ相談となると結局委託業者などに相談が多いので当たり外れが大きく虚無感を感じる時がある。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
一人で育児する時です。一人でご飯をパパッと済ませる時です。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
朝から晩まで一人で子どもと向き合う日。散歩中にスーパーの人とあいさつをする以外一日を通して誰とも話さないことも多く、気が滅入る。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
夫は出張が多く、一人で育児をしていると孤独感を感じる時がある。
もともと口数は少ない方なので、一人で何時間も喋るのがきつ時がある。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
日々のちょっとした不安を相談できないことがある(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
テレビに触れない生活なので、置いていかれる様な気持ちになったり、身体が全く別のものに感じる事もあるので、このまま老いていくのかと、不安で孤独を感じる。(子どもの母親(1人目)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
日中ずっと子供と二人で過ごしている時。(子どもの母親(1人目)、40代後半、0歳6か月-0歳11か月)
家族以外の人と関わるのが少なく、社会とのつながりが感じにくい。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
昼間子供たちと自分で過ごしている時(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
前に夫以外と話したのがいつか思い出せないとき(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
仕事をしているときと比較して接する大人に限られる。(上の子の保育園、家族のみ)(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
上の子の時と比べコロナ禍により子育て世帯が気軽に集まることのできる場が減った、あるいはあっても制限されていることがあるから。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍で子育て中ということもあり、集まりの場が第一子の時と比較して制限されていると感じるから(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
子供のことを話せるママ友がない(子どもの母親(1人目)、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)
1歳を過ぎると保育園を利用するママも増え、専業主婦で子育てというのはマイノリティ側なのかと思うことがある。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
どうしても用事で手を離したい時に頼れる人がいないとき。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
家族、友人がいない地に転勤できて、さらに来年度末でまた引越しなので、あまり積極的に友人を作るという状況でもありません。児童館は午後行かないですし、コロナ禍でイベントや交流、体験が少なくなって人と会話する機会がほとんどありません。区で行われるイベントはいつも確認していますが、乳児の親が対象であったり、3歳以上、小学生対象が多く、1,2歳対象の子供同伴可能なものはほとんど見かけません。そのため、出かけ先に困ったら、話し相手がいないと感じたり、育児のアドバイスをいただける機会が少ないと孤独を感じます。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
復職してからはかなり頻度は減りました。育児中(かつ、身動きのとりにくい0歳の間)は特に孤独感が強かったです。出産まで仕事に打ち込んでいたため地域に知り合いもおらず、コロナ禍で友人にも会えず、<自治体名>の各種イベントも中止になり、児童館や子育てひろばも制限がありました。民間施設も休止したり…。生活の8割が家で手のかかる赤ちゃんとも2人きりの状態で、人と話す機会も仕事よりも減ってなかなか大変でした。公園に行けば母親が集まっていて、誰かの家で一緒に遊んだり…そんな母親世代が羨ましかったです。(今は殆どの人が働いているので平日の昼間に公園に行っても保育士さんしかいないので)。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
子どもの体調不良のときに、仕事の調整をする時には孤独を感じる。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
コロナや流行する手足口病などで児童館には行かず、子供と2人きりで散歩したり家に籠ることが多く全く話し相手がない。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
実家も飛行機じゃないと行けず、旦那も仕事で多忙なので一人で育児する事が多いので(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
育児や子どもの安全性に関するリスクについてなど、夫との考え方の差があり、共感されないと感じる。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
夫婦2人の共働きでどのように子育てをしていけるかを考えると時々とても孤独を感じる時があります。(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
保育園にも行かせられる知識もなく、コロナ禍で友達も居ないので、。(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
ずっと子どもと母親の2人きりで孤独というより閉塞感しかない(子どもの母親(1人目)、40代後半、1歳0か月-1歳5か月)
共働きでパートナーも十分に子育てに参加してくれていると思うし、本人もそう自覚している様子だが、だからこそ要望を言いつらい雰囲気がある。完璧な分担を求めているが、配慮や心遣いが欲しいと思う場面がある。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
子供連れて自分の用事を済ませるのが大変で、誰にも手伝って貰えないとき(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
会社で子育て世代が少ないチームにおり、育児の負担について共感を得にくい場合あり。(子どもの父親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)

統計データ2022年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）
元々結婚してから<地域名>に引っ越したので、知り合いが少なく、また、子どもが生まれてからも地域内で少し離れたところへ引っ越したので、地域の人も離れてしまったのでなかなか話せる人がいません。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月）
知人が近くにいない(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月）
<自治体名>に転入してから1年と少したつがまだママ友達が一人もできない。近所のお母さん達が話しているのを見たり、夫が飲み会や自由に動いている姿を見て時々強く孤独を感じる。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月）
気軽に相談できるところがない(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月）
医療的ケア児で入院中の子供がいるが、自治体窓口で保育園の相談をしたときに鼻で笑われたので、メールで案内が来てても心に響かない。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月）
夫との子育てに対する温度差を感じた時やコロナでママ友を作れず、ちょっとした子育ての悩みや大変さを誰とも共有出来ない時(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月） 夫以外サポートしてくれる人がいない。
コロナ禍が、子育て中の親を孤立させるような対策ばかりとっていて、国も自治体も信用できない。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月） 夫以外の親族が遠くに住んでおり、1年以上会っていない。 コロナ渦のため友人にも会いづらく、話相手がないため。（子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月）
子育て広場などはあるものの、コロナで人と積極的に接しづらい状況が変わっていかなくなり、予約しないと利用出来ないなど不便さを感じる時(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）
育児を一人でやっていると感じてしまうとき(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）
子供の発語が思ったより進まないため。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）
仕事と家庭の両方で忙しく、自分を蔑ろにしている感覚がある(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）
両家とも実家が遠方で、夫の転勤での東京暮らしのため周りに知り合いもあまりいない。そのためいくら自分が大変でも辛くても自分でなんとかやるしかないときに孤独を感じやすいです。（子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）
夫が遅くまで帰宅しないので、平日はほぼ話さない(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）
横のつながりが生まれにくい(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）
社会との関わりがないと感じる。(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）
子供の世話を短時間でも頼める親類がいないため。(子どもの母親（1人目）、40代後半、2歳0か月-2歳5か月）
職場に同じようなライフステージの人がおらず、子育ての悩みを話せる人が少ない(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月）
日々の忙しさと、元々苦手だということもあり、掃除や片付けが後回しになってしまっている。家を何とかしたいが、このような相談をできる相手がおらず、罪悪感や自己嫌悪を抱えながら家での生活をしており、その点で孤独を感じる。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）
コロナ禍で、人との関わりが希薄になっているため(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）
コロナ以降、近所や勤め先のママ友と会って話す機会が激減してしまったため。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）
いちいち調べない情報がない学童保育の申し込みとか、ママ友に聞いた時には申し込みが終わってるとき。 こどもの環境が変わる時の情報が本当にわかりにくいです。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）
子供と2人で家にいる時に、社会から取り残されているような孤独を感じる。 父親が育児に積極的でなく、ほとんど一人で育てているため、心身共に疲れがたまる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月）
主人の帰りが遅く、周りに頼れる人もいないため時々孤独を感じる(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月）
仕事もしてるし友達もいるけど、育児とは孤独というか親と子との間いかもしれません。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月）
仕事が休みの日に子どもと二人で過ごしていると寂しくなるときがあります。(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月）
家族との会話とりモット中心の仕事で、人とゆっくり話をするような機会自体がないこと、ホルモンバランスからくるもの(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月）
ママ友など交流できる場がなく、公園などでも孤立してしまう(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月）
現在就労しておらず、夫も帰りが遅く、幼稚園も来年からなので、平日は1人で子育てしているので、子どもにかかりきりになるため。(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月）
多胎児のため、移動困難・何をするのも二倍大変。他のママが軽やかと比較すると惨めに感じる。自分が休まる時間がない。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月）
自分のことが出来ないこと。子どものことと家事、仕事ばかりの生活。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月）
テレワークで人に会わない(子どもの父親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月）
妻がつかれてしまってほとんど二人で会話や夫婦の時間がもてないとき。(子どもの父親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月）
夫が飲食業で夜不在のため、夜がワンオペである。仕事が忙しく中々友人や同僚とのコミュニケーションもとりにくい。(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月）
ひとり親で育児、家事、仕事を全てこなすのがしんどいと感じる時が時々ある。(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月）
答えのない不満、不安ごとは夫婦でも互いに控えているので、たまに吐口が欲しい時がある。(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月）
子供が居なかった頃の生活スタイルを思い出した時にふと感じる。(子どもの母親（1人目）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月）
専業主婦で、子育てはしているものの社会に出ていないことで、疎外感がある。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月）
子育てについてざくばらんに相談したり話せる人がいない。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月）
社会とあまり繋がっていないと思う。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月）
子育ての負荷のある中で自分のキャリア形成について(子どもの父親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月）
離婚前の実質ひとり親状態が数年続いており、引っ越してママ友とも疎遠になったため。(子どもの母親（1人目）、30代後半、4歳0か月-4歳11か月）
SNSで別の地域の子育て中の友人達が集まっているのを見ると呼ばれない悲しみを覚える(子どもの母親（1人目）、30代後半、4歳0か月-4歳11か月）
夫婦関係が悪い(子どもの母親（1人目）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月）
子が幼稚園に行くようになり、取り残されるような孤独感を時々感じる。(子どもの母親（1人目）、40代後半、4歳0か月-4歳11か月）
一人目の子どもなので、つい真面目に取り組みすぎている割にうまくいかず、相談できても日々のうまくいかない瞬間に落ち込む。(子どもの母親（1人目）、40代後半、4歳0か月-4歳11か月）
子供が1歳半から主人が単身赴任でずっとワンオペです。大変なことにはもう慣れたのですが、逆に嬉しいことがあったときに共有できないことがツライですね。(子どもの母親（1人目）、50代、4歳0か月-4歳11か月）
気軽に話せる友達が近くにいない。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、4歳0か月-4歳11か月）
同じくらいの子供を持つ親御さんと話が合わない、療育に来ている他の子と比べてもダントツ発達が遅れているので悩みを共有できない、療育のスタッフも保健師も医者も所詮他人事で通り一遍のアドバイスをするだけ、結局は母親である私が頑張るしかないと感じる。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月）
父親同士で情報共有したり、子育ての話をしたりすることがないので、家族には話づらい愚痴のようなことを言える場所がない(子どもの父親（1人目）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月）
高齢出産なので、友人はすでに子育てを終えており、相談できる人がいない。 保育園のママにも話にくい。(子どもの母親（1人目）、40代後半、5歳0か月-5歳11か月）
夫婦でフルタイムで働いているので、平日は毎日必死で、誰かと談笑したりのんびりしたりする暇がなく、そう言った時にはふと孤独をかんじます。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月）
妻が医師の仕事でストレスが溜まって、あたってくるところがあり、辛い。(子どもの父親（1人目）、50代、5歳0か月-5歳11か月）
実両親は<地域名>で義両親は<地域名>だけど頼る程の仲ではありません。夫は7:30から24時近くまで仕事でいない事が多いです。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）

<p>統合データ2022年度版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）</p>
<p>結婚を機にこの土地に引っ越してきたので友達が近くにいないのと、旦那も仕事が忙しく休み以外は朝から夜まで子どもと2人きりで過ごす日が多い時に孤独感を感じる。もう少し大きくなれば地域の遊び場に行ったり出来ると思うのでそれまでの辛抱だとも考えています。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>夫と2人で子育てをしていますが、温度差があり孤独を感じます。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>自分が率先して子育てしてなくてはならないのに、一番出来ていないから（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>家にずっと2人であるため時々孤独感を感じる。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>自分1人で泣いている子どもの対応をする時、家族がいるのに誰も助けてくれないと孤独になる事がある。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>子どもが小さくてまだ歩歩けない（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>家で一人で育児をしている時間が長いので第三者との繋がりがなく孤独を感じる。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>まだ外出ができない月齢なので、外とのつながりが全くなく、毎日同じことの繰り返しで時間や曜日の感覚がなくなっていくのがしんどい。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>日中1人で子供といて大泣きになる時（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>日中は赤ちゃんと二人だけで過ごすため。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>寝不足などで家族と話す時間が作れない時に孤独を感じる事がある。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>家族がいない時間に心細さを少し感じる時がある。また相模原に友人があまりいないので出産してからは知人がいるといいなと感じる事がたまにある。（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>大人と話す機会がない（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>仕事に復帰できるのか（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>夫が仕事の日中や夜間の授乳中に孤独感を感じる（子どもの母親（2人目以上）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>昼間大人と話す機会があまりない（子どもの母親（2人目以上）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>やりたいことがあってもやれない時（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>友達に会う時間がない（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>小児科医や保育士に怒られた時。父親に対して同じように怒るのか疑問を感じる。母親なら怒って良いという空気を、子育てに関わる仕事の人の中で感じる事がある。</p>
<p>全員ではないが、特に年配の人に多い。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>気兼ねせずに頼れる人が近くにいないため（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>自営業なので同じワーママでも悩みが違うから（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>ワンオペの時。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>夫の帰りが遅くて大人と会話する機会があまりない（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>天気の関係や遊びに行けるところがなくて出掛けられない時、子どもと2人で家にいると孤独に思うことがあります。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>二世帯で、実の両親と同じ家で暮らしていても孤独を感じる。</p>
<p>常にはないですが、子供がいることで外に出づらくなる、生活環境がガラッと変わる、自由な時間が大幅に減る、1人で命を抱える責任感、など。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>夫婦と一緒に家にいるのに、自分ばかりがお世話をしたり体調面や成長について気をつけている気がする。毎日泣かれることに疲れ、日々をやり過ごすことで精一杯でこの先を考える余裕がなく、しかし考えなければならない、でもどう相談したら良いのか切り出し方もわからなくて、全部ひとりで背負ってしまっている気がします。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>子どもと二人の時間が長いので友人と遊んで息抜きしたいがコロナもあるのでなかなか出来ない。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>親が遠いので話し相手が見つからないから（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>生活環境がらっとかわるので、友達と会いづらくなったり社会から取り残されたような気持ちになりやすい（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>日々の子育てや家事でいっぱいいっぱい、また、実家が遠く日頃頼れる人がいないこともあり、社会から孤立しているような気持ちになる（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>やっぱり子育ては母親1人でやっているものだから。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>なかなか家族、友達に会えない（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>ワンオペで生理の時のお風呂の時ホルモンバランスも含めて大変なので、孤独を感じる時がある。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>外出しなかった日（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>こどもが体調が悪いときや予防接種後のとくな、家にもって一日中二人きりでいるととても寂しくなります。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>親や友人にも話しづらい悩みを1人で抱えている（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>ふとした時の空虚感（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>なかなかママ友という気軽に子どもや自分の状況について話せる人がいないので孤独だと思う時もあります。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>地元ではなく、近くに頼れる人や友人がいない為。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>コロナでイベントに参加しづらい中で家族としか話がない時期があった。最近は少しずつイベントへの参加や友達と会ったりするようにしている。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>妊娠した時は仕事もしていなかったし地元ではないので、地域性がいまいちよくわからない。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>実家が遠方なこと、また夫が仕事で帰宅が遅い日が続くと思う。</p>
<p>また離乳食が始まってからは夫の参加する面があまりなく自分の負担が増えたように思い、時々辛くなる。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>夫以外とあまり話さないから（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>世間との繋がりが少ない（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>コロナのせいイベントの人数制限や公園でも人が少なくて同じ年頃の子のママさんと会う機会が少ない（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>コロナを警戒し、他のお子さんと関われる場に行きにくい為、親御さんとも話す機会が少ない（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>こどもセンターなどのイベントが減っていて寂しい（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>ワンオペ育児には慣れたけど</p>
<p>ずっと当たり前のように日々子供を24時間フルで休み無しで見ると。</p>
<p>夜泣きの対応に、全然起きない旦那にイラついて。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>育児中で友人も少ないので、社会からの疎外感はいくらでもあります（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>主人も上の子も朝、仕事や学校に行って下の子とずっと一緒に寝て休む間がなく誰にも助けて貰えず孤独を感じる事がある。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>話し相手が旦那と子供だけ。親と友達にたまに電話で話すけど会えてはいないから。（子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p>

<p>統合データ2022年度版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）</p>
<p>両親は遠方、夫の休みは週に1度程度、友人はまだだれも子どもを産んでいない、子どもがなかなか寝ないタイプの子なので自分の時間が少ない、コロナで遊び場にも行きづらい(子どもの母親(1人目)、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>近くにママ友があまりいない(子どもの母親(1人目)、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>仕事してないことが不安。離職してしまったし、子育てが落ち着いてから再就職できるのか。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>まだ子どもが喋れないのもあり、話をしたいと思う(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>集団のイベントがまだコロナで少ない(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>地域のイベントには参加しているが、家に帰ると孤独を感じる時がある。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>コロナ禍でイベントなど中止している所もあるし、イベントの情報がもっとわかれば参加できるのに、、(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>友人が近くにいないので気軽に話せる相手が家族だけなので少し寂しい。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>我が子と同年代のママさんと話す機会がないため(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>1日誰とも喋らない日があるので。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>出産前までフルタイムで仕事をしていたため、人と関わることがたくさんあったが、出産してから人との関わる機会が減った。また人からの情報が多かったが、メディアを通して情報を得ることが多く、不安になることもある。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>周りに頼れる人が居なくて、ワンオペで子育てをしている時間が長い。</p>
<p>離乳食の食べさせに時間が掛かり、1日3時間は食べさせる時間に割いて、家事や他の育児に並行して朝、昼、晩と数時間おきに食事の世話がやってくる事。我慢、忍耐続きでいて、リフレッシュする時間が無い事。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>ワンオペ中に感じる。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>子育てで上手くいかないとき、周囲の親子はとても上手くいっているように見える。 なかなか言えない。(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>平日は働いており、同年代の子どもを持つ方との交流が少ないため(子どもの母親(2人目以上)、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>両親が他界しているので、頼れるのは夫と保育園だけ(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>産後仕事も始まりキャパオーバーから心療内科にお世話になっています。自分が通院したくても子どもを預けられなかったり、病児保育が&lt;自治体名&gt;のサイトだと調べづらかったり困りました。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>地元じゃないため交流がない</p>
<p>同年代の子どもが集まれる場所がもっと増えてほしい(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>コロナで出かけられないため(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>結婚でこちらにきたので、中々友人たちにも会えないため。(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>夫の無理解(子どもの母親(1人目)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>ママ友がない(子どもの母親(1人目)、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>コロナせいで、どこへ行っても他のお子さんとの距離を取ってくださるとお願いが書いてあり、他の子やママさんとあまりお話しできず、子供を遊ばせて帰る事が多い。(子どもの母親(1人目)、40代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>夫が30日運動や夜勤が多くひとり子供の手をしなければならぬ時らしい</p>
<p>自分も働いているのに負担が多く自分の人生を生きている感じがしない(子どもの母親(2人目以上)、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>コロナもあり近所や幼稚園など親しい知り合いがない。</p>
<p>旦那ともなかなか意見が合わない時(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>引越してすぐにコロナが流行り始めてしまったのでなかなか友だちも出来ずに家にこもりがちなので。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>社会との関わりが少ない(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>出産するまではバリバリ働いて社会の役に立っていると自負していましたが、育児中の今は世間から置いていかれているような焦燥感があります。 子育ては正解もないし他者から評価もされないの、達成感がないのが苦しく思えます。また話し相手も極端に減った中孤独感であるといつも思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>平日はずっとワンオペで近くに頼れる人がおらず子供2人(4歳息子、1歳娘)が風邪を引き自分も風邪をひいた時は誰かにご飯を作ってほしかった、頼りたかった(誰にも頼らず自分1人でなんとかしました)(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>日中家で子どもといるとき(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>いわゆるワンオペで、一人で2人の子どもを見きれない時に、悲しい気持ち、もどかしい気持ち、イライラした気持ちになるときがある。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>育児が忙しすぎてだれともしゃべらない、会わない(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>主人の仕事が忙しいため(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>コロナの関係で上の子の時に比べ、同年代の友達と集まる機会が減りました。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>子供を産む前はフルタイムで仕事をしていたが今はワンオペ育児でほんの少し開く時間で仕事をする程度 子育て、家事など大変だが家と子供にまつわる場所がメインの生活に虚しさを感じる瞬間が多いです たわいもない会話する大人が家にいつもいない生活がこんな気持ちを生み出すと思います(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>保育園に入らずママ友も少ない。義父母同居なのでプライベート時間や空間など棲み分けが難しいが、頼りにはなっている。精神的に参ることがある。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>一日中子供と2人きりで過ごすため、取り残されたような感覚があります。(子どもの母親(1人目)、20代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>でかける場所があるのはわかっているけど、他の人と馴染める自信がなくてなかなか行けない。 悩んでいても気軽に相談できる人がいない。(子どもの母親(1人目)、20代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>旦那が育児に協力的でない 知り合いがない(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>保育園以外の預け先がない(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>子どもとの生活は幸せだが、ライブやコンサート、映画やアフタヌーンティーなど、何処かへ出掛けることが気軽には出来ない。友だちともなかなか会えず、今までの交友関係や体験から遠ざかっていると感じる。(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>夫が日曜日休みのみで、ワンオペで朝から晩まで1人で子供を見ているため(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>夫婦共に実家が地方で遠いので身近な助けを借りにくく、閉鎖的な空間での子育てに孤独を感じる時があります。子どもが2歳で保育園の予定はないので、子どもセンターや公園などに通っていますが、ママ友もいません。顔見知りのママさんも同じような境遇の人が多かったです。行政の助けやサービスを受けるのも手続きが煩雑でお金もかかるのでいまだに踏み出せていません。経済的余裕があればもっとできたのかもしれませんが。(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>これは周りのママたちも言っていますが、コロナ禍で第一子を出産されたママたちはそれ以前のママたちより横のつながりが少なく(そもそも機会が少ない)、核家族も多いので自分で努力しない限り閉鎖された子育てになりがちです。(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>

<p>統合データ2022年度版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）</p>
<p>妊娠中からコロナ禍で初めての妊娠出産だったので不安がたくさんあった。 妊娠中も検診と主人ともいけず毎回ひとり。エコーをみる貴重な時間を共有できなくとも悲しかった。もちろん出産時も。出産して子供と主人が会えたのは1週間後。 コロナ禍で子供センターに行くのも心配で行けずいた。こどもが1歳過ぎくらいのときにはじめて子供センターに行ったけど、もっと早くいけてたらなーって思った。 他のお母さんたちともっとコミュニケーションとれたらもっと気持ち的にも楽しく育児ができたかと思ってます。 子育ては知らないことが多すぎて。 もっともっと自治体には情報発信をがんばってほしい。結局お母さん自身が色々調べたりと動かないと入ってこない情報が多い気がします。（子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）</p>
<p>近所の公園に子供と遊びに行っても、誰にも会わない日が続いた時に孤独を感じることも…。（子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月） お友達とかと会えないので 子供の預け先もないし、同じ子供がいないと会いづらいので（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月） 週5日ワンオペで家事育児、私自身仕事はしてないのでその分つきっきりで子育てをしているので、休みもなく大人1人でキツイなど感じることは多々ある。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月） 小さなトラブルですぐカッとなってしまふ。保育園休みのとき子供を見ていることがストレスに感じようになっている（子どもの父親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月） コロナで一時保育も中止だったり、支援センター？も、絵本読み聞かせやイベントが無いからです。（子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月） 家族以外とどこかのイベントに行こう、と思った時に、気軽に誘える友達がいない、となった時。行ったら知り合いとあった、とかはあるのですが。（子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月） 実家が遠く、気軽に頼れないため。（子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月） コロナで保育園が閉所になり、頼る親戚もいないので、仕事を休んでみなければいけなかった。自粛のため子育て支援センターなども利用できず、自宅子どもと2人だけだと孤独に感じた。ベビーシッターなどの情報も知りたい（子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月） 言わないとやれない旦那なので基本ワンオペ。一番うえももうすぐ中学 ひとりになる時間もなく 時間が友達ですね（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月） 社会とのつながりが無いと感じる。評価されない当たり前とされる子育てに全力を注いでいる。自分の能力や興味のあることをいかした社会とのつながりが無い。または子供同伴で無理をしたり、子供を預ける負い目を感じながら社会とつながる。結果、精神的プラスにはならない。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月） 毎日子供と2人で過ごしていて、夫以外の大人と話す機会がたまにしかない。（子どもの母親（1人目）、30代前半、生後0か月-3か月） 夫は朝から日付が変わるくらいまで帰宅しないので、一人で全てやっており、大人と会話する時間がほとんどない。（子どもの母親（1人目）、30代後半、生後0か月-3か月） ほぼ毎日のワンオペ育児なので孤独や不安を感じる事が多い。（子どもの母親（1人目）、30代後半、生後0か月-3か月） ワンオペだから。（子どもの母親（1人目）、40代前半、生後0か月-3か月） 家族以外のひととの会話がないうちと思う（子どもの母親（2人目以上）、20代後半、生後0か月-3か月） 子供中心の生活となり自分のしたいことが思ったようにできず、常に子供と向き合っているふとした瞬間に思う。（子どもの母親（2人目以上）、20代後半、生後0か月-3か月） 夜中の授乳時間に全然寝てくれないときに孤独を感じる。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、生後0か月-3か月） 産休育休中のため家族としか話せないから（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、生後0か月-3か月） 寝かしつけで苦労して泣き続けてしまうときに責任感を強く感じて落ち込んでしまう（子どもの母親（1人目）、20代後半、生後4か月-7か月） 子供と2人だから、会話が出来ないから（子どもの母親（1人目）、30代前半、生後4か月-7か月） コロナ禍で妊娠中から友人に会えておらず、社会から切り離されている孤独感を感じる。（子どもの母親（1人目）、30代前半、生後4か月-7か月） 日中一人である時（子どもの母親（1人目）、30代前半、生後4か月-7か月） 主人は早朝～夜遅くまで仕事、近くに住んでいる親戚や知人もいないので常に子供と2人で家にいる為（子どもの母親（1人目）、30代前半、生後4か月-7か月） 引越して間もないので回りに知り合いや友達がいな（子どもの母親（1人目）、40代前半、生後4か月-7か月） 家事は同時にできない時もあるから、主人に文句を言われました。（子どもの母親（1人目）、40代前半、生後4か月-7か月） 旦那以外との会話がなく孤立感（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、生後4か月-7か月） 引越してきて同世代の友達がいな（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、生後4か月-7か月） 普段大人と話せる機会が減ったこと コロナでなかなか子育て支援センターなどに行くのは躊躇してしまう（子どもの母親（1人目）、20代後半、生後8か月-11か月） 一日中子供と2人でいて人と会話する時間があまりない（子どもの母親（1人目）、20代後半、生後8か月-11か月） コロナ禍で支援事業やイベントが減っていること、あっても参加しづらいこと（子どもの母親（1人目）、30代前半、生後8か月-11か月） 結婚を機に知らない土地に移り住んだ為友人もほとんどおらず、実家は少し距離がある為なかなか帰れずコミュニケーションを取る人が少ないからです。（子どもの母親（1人目）、30代前半、生後8か月-11か月） 昼間はワンオペなので、そういう気分になってしまう時がある（子どもの母親（1人目）、30代前半、生後8か月-11か月） 親しい友人と頻りに会える環境でないため（子どもの母親（1人目）、30代後半、生後8か月-11か月） さん人目産んだのが24で若かったから（子どもの母親（2人目以上）、20代後半、生後8か月-11か月） 育休中ということもあり、子供の世話をしていないときは交流できる相手が少ない。（子どもの母親（1人目）、20代後半、生後0か月-3か月） 実家が遠く頼る人がいない。コロナの前は自分が熟を出したりしたら、友達や会社の人に頼れたが、コロナ以降それが完全にできなくなったので、いつも背水の陣。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、生後0か月-3か月） 気分が落ち込む。 外出して気分転換したい一方で、 コロナが流行っていたり、寝不足で体調不良だったり、外出できない。 外出する時間があつたら眠りたいというジレンマ。 また、友人も赤ちゃんへの感染に気を遣って遊びに来てくれない。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、生後0か月-3か月） 1日の中で会話をするのが夫のみ 夫が仕事から帰ってくる7時～22時頃まで1人で子供の面倒をみており、子どもは可愛い子育ての悩みとか雑談とか気軽に話せる人がいない（子どもの母親（1人目）、20代後半、生後4か月-7か月） 一日中一人であるので話し相手ほしいと感じる時がある。結婚して&lt;自治体名&gt;に来たので知り合いが近くにいない。（子どもの母親（1人目）、30代前半、生後4か月-7か月） 産前よりも出かけられる頻度、時間、場所が制限される。コロナも心配で人との関わりを制限している。（子どもの母親（1人目）、30代前半、生後4か月-7か月） 毎日誰ともしゃべらないで子供と向き合っていて孤独を感じる。解決方法がないときに誰にも相談できなくて孤独を感じている。（子どもの母親（1人目）、30代後半、生後4か月-7か月） ワーカホリックだったためここまで他の大人と関わりがない時間が続くことがなかった。『母親』としての役割だけになってしまい、大人との会話の機会がほぼない。（子どもの母親（1人目）、30代後半、生後4か月-7か月） 社会と関わっていない気がする 暑かったり寒かったりすると 外出を控える事も多く、人と喋る機会がない（子どもの母親（1人目）、40代前半、生後4か月-7か月） 生活環境が変わり、子供中心のリズムなので友人に会いに気軽にお出掛けが出来なくなった。子供連れて長時間お出掛けする自信が無いので、お出掛けしたいなあーというちょっとした孤独感はある。（子どもの母親（1人目）、30代後半、生後8か月-11か月）</p>



<p>統計データ2022年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）</p> <p>家で一人で向き合ってる時。</p> <p>誰とも会う用事を作ってない時。</p> <p>泣き止まない時。</p> <p>皆、仕事してるんだろうなと思ったとき。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>ひとり寝かしつけをしている時。</p> <p>子どもが泣いているのに別の部屋にいる夫が来ない時。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>外出する機会も減って家族以外の人に会うことがほとんど無いので取り残されてるように感じることもある。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>子供と2人である時間が長く、会話がまだ出来ないため(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>自分ばかり家族、子どものことを考えていて、旦那が何もしないので孤独に感じます。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p> <p>なにをして遊んだらいいか迷う時がある(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>夫と喧嘩した時など(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>毎日同じことの繰り返しに意味を見出せず、自分の自由もないため、自分だけ時間が止まっているように感じてくる(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>楽しくない(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>家に子供と居ることが多く、思い通りに出られないこともある為(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>コロナ禍で普段は夫としか交流がないこと</p> <p>子供にとっても刺激が足りないのではないかと思う(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>今は旦那が育休を2ヶ月取ってくれていますが、終わった後のことを考えると、家族とも離れて暮らしているので…(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>家に引きこもりで話し相手がない(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>家族以外の人と話す機会がほとんどないため(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>コロナなどで子供が行ける場所が減り、お困り育児になりがちになってしまう(子どもの母親（2人目以上）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>自治体が提供している産後サービス等が、申請から実際に利用できるまでに時間がかかり気軽に利用できない。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>夜になって、自分以外が寝て1人の時間がやっと出来た時。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>働いていたほうが社会と関わりがある気がする。現在育休中ですが「こんな生活でいいのかな？」と思うことが時々ある(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>家族としか話してないなと思った時(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>引越してきてまだ友達がいなかったため(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>夜中の世話してる時や、平日に旦那以外誰とも大人と話さない時(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>大人と話したいが疲れているので行動に移せない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>産後家に閉じ込められて辛い。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>11月に出産しましたが、市民病院の1か月検診でこれから寒くなる時期&amp;コロナ禍、インフルエンザも流行る時期なので、日光浴さえ家の中からで少しだけでいいのと人混みは避けてといわれて、ずっと家の中で外にさえいけなくて、つらかった。平日は昼間は上のこどもたちや主人は保育園、学校や仕事なのでべびと二人で、かえってきても会話は主人もこどもたちとだけで孤独をかんじ、ストレス解消ラインやインスタで、コメントするも返ってきて、一人ではないんだと思うときもあります。あとは土日に主人にべびを預けてこどもたちと少し買い物にいったり外にいますが、完母なので1時間のタイムリミットつきで、反対に急いで買い物したりしてるので、人の多さで疲れてしまいます。首がすわってきたらでかけれるというのや予防接種2回うけたらとか、暖かくなってきたらと、楽しみをみつけてます。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>社会とのつながりが乏しい(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>心配しても意味はないが、将来に対する漠然とした不安が襲ってくる。(子どもの父親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>一日中赤ちゃんとしか話さない日が数日続いたとき(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>夫の帰宅が遅く子供と長時間2人きりで疲れる(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>特に旦那が夜勤、残業で帰ってこない時。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>日中、こどもと2人きりのとき。特に、コロナ禍で感染を恐れて外出機会が減っている。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>旦那は朝早く出勤し、帰日も遅いので朝起きてから寝かしつけまで1人でやっている。自分の体調が良くない場合や家事ができない状態の時に孤独感を感じる時がある。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>友達との連絡が減った(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>支援センターなどに行きたいと思うものの交流したくてもこのコロナ禍で行きづらい(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>子ども以外誰とも話さずに1日が終わる時(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>地元ではないので親族や友だちがおらず寂しい気持ちになることがあります。</p> <p>子どもが場所見知りをして泣くので家以外で授乳が出来ません。そうなると支援センター等に出向くことや、出掛けて気分転換することも出来ません。</p> <p>夫は子どもが起きる前に出勤し寝てから帰ってくるので孤独だな寂しいなと思うことがあります。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>現在自分は育休中で、周りのほとんどの人が日中働いているので、日中に連絡がくることがほとんどない。子どもと2人の日中、誰かと話したくなる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>天気が悪かったり体調不良で子供と家二人きりの時間が長くなったとき(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>夫が2ヶ月ほど海外へ出張中のため大人と話す機会が少ないため(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>コロナや他の感染症のせいでなかなか地域の交流センターに怖くていけない。ママ友はいるがこどもの年齢が近くない(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>日中1人で子供と向き合っていると、孤独を感じます。</p> <p>夫に仕事から早く帰ってきて欲しいなと思います。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>旦那アメリカ出張中で、1人目の子どもだから相談できない。敷地内同居の私の祖父母は87で子育て頑張って昔の知識すぎて、聞いてるとつらくなる。例えば、保育園、ゼロ歳から入れて可哀想。離乳食やってるの？ちゃんと食べれてるの？って聞かれると、できてない母親とレッテル貼られてみたい。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>コロナ禍で子どもへ感染するのが怖くて家族以外の人と会わない日が多いから(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>夜泣きの時。1人で泣き止まそうと苦戦したり、焦ったり、していますが、身体と脳は眠た過ぎて働かないし、朦朧とします。そんな時、パパはぐっすり寝ついていて共有も出来ず、手伝ってもらえず、孤独を感じます。だから、日中、人となるべく交流をするようにしています。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>子供の生活のことについて父親が「どうするの」しか言わず、全て判断を委ねられる時。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>旦那と価値観が合わない時や疲労感が強いが頼れる人が見つからない時(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>子どもと二人でいる事が多く、主人は話を聞いてくれるが同じ気持ちを共有できなかった感じが無い時や、日々の生活に疲れを感じた時に孤独を感じる。</p> <p>子どもと二人で社会とかけ離れたように感じる時もある。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>高齢出産だったため、同じくらいの子を持つ同年代の友達がいらない(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
---

統計データ2022年度版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）
平日がワンオペで、3人いる子供が全員泣き出した時に孤独を感じる。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）
仕事を辞めてから話せる人がいなくなった 旦那が仕事から帰ってくるのが遅いから、子供3人をほぼワンオペでみている。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）
夫が子育てへの責任感が足りないのを感じた時（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）
子育ては楽しいがコロナで外出の機会が減ったことや、市の赤ちゃんの交流イベントなどがわからず家で過ごすことが多い。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）
日中は子ども以外とほとんど話さない日々が続いている。公園で他の子のお母さんやお店の店員さんとひと言交わすだけでもホッとする。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）
コロナ対策のため、地域交流センター？(よりなんなど)で飲食等できないので、他の親子と触れ合う時間がない。 各々遊んで、すぐ帰るしかない。 コロナ対策が大切なのはわかるが、もう3年目にもたとうとしているので、対策にも工夫をして欲しい。 とくに、<施設名>のプレイルームがまだに閉鎖されているのは、理解ができない。 託児を再開しているのなら、解放して欲しい。 ママたちは、利用したいと思っているが、担当部署に電話をして、開放を求めたりすることは手間なので、諦めているだけで、要望はあると思う。 <自治体名>には期待せず、他の自治体に移動しているという現状を知った方がいい。 コロナの特性を理解して、過剰な対策はやめていく勇気を持って欲しい。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）
転勤族で両実家とも離れて仮住まいで暮らしているため、同世代の家庭と比べたり、将来への不安を感じます。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）
地元が遠いから子供が寝た時とかにふと思う（子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月）
結婚を機に転居して周囲に知り合いがおらず、またコロナ禍で必要最低限の外出しかしてないため。（子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月）
ワンオペで朝から晩まで子供と2人きりの時が何日も続く（子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月）
公園に行っても誰もいない。 知り合いもいないので子供も友達もおらず、このまま集団行動などの機会もできず大丈夫かなと心配。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）
県外から来た為知り合いが少ない（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）
気軽に話せる友達がいない。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）
夫の残業や休日出勤など長時間1人だと感じる。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）
日中ずっと大人ひとりであること、他愛ない話をする相手もいないし、ちょっとした相談をするだけでもぎゅーと一日が過ぎていく。 公共施設に相談に行っても、その場かぎりのため一般論でしか回答されず、期待した答えが返ってこない。理解者がいないと感じてしまう。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）
<自治体名>の人間は子育て親子に対して冷たいと感じる。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）
2階建て住宅で生活スペースは一階、寝起きは二階で過ごしています。同居は義母と夫と子供と私の四人です。 義母も夫も、何でも手伝うから言っていると云うものの、帰ってきて誰も居なかったり居てもそれぞれ用事があってたりして、抱っこ紐で抱っこしながら自分で荷物を運んだり下ろしたりして階段を往復して上り下りするだけでも大変。 嫁の立場から文句も言えないが、その度にすごくストレスを感じイライラしたりする。 自分で消化するしかないかと諦めているし、もう少し大きくなれば抱っこして上り下りしなくても良くなるはずと信じて今をひたすら頑張っています。（子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月）
日中、子どもと2人だけで家の中にいると疎外感を感じる。頻繁に外に出て散歩するなど気分転換している。（子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月）
コロナ禍でなかなか人に会えず、家族以外の人と関わりにくい。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）
1人で子供に向き合っている時（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）
夫が単身赴任中で孤独（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）
夫が大変さを理解していない。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）
旦那が育児を手伝ってくれない（子どもの母親（1人目）、20代前半、1歳6か月-1歳11か月）
実家が一宮でなかなか帰れない、旦那の実家の両親は頼らないので子供と2人で家にいると孤独で消えてしまいたいと思うけど時がたまにある。（子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳6か月-1歳11か月）
支援センターにしているがなかなかママ友ができない。ずっと子どもと一緒にで少しでもいから離れたが一時預かりもいっばいで預けられず辛い事がある。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月）
自分の時間がとれない（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月）
夫と子供の成長やかわいかったことを共有したいのに聞かれない。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月）
旦那が基本的に頼りにならない（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月）
家で一人、どこにも出たくないけど、どこかに行かなくや子育てしてないみたいなのがしてしまふ。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月）
社会に接していないため（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月）
仕事もしていないので大人と話す機会がなさすぎる。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月）
実家が遠いので、日中は基本1人で双子を見ていなければならず、大変な時がある（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月）
子供の発達に関して不安（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月）
働いているので、ママ友と呼ばれる人は皆無です。情報がなく、かと言って平日開催のイベントにも行けず。支援センター等も行くのですが、利用時間が1時間なので仲良くなる前に解散です。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月）
子どもが熱を出して保育園を数日間休む場合、基本的に母親の私が仕事を休みつきつきりになるので時々不安になり孤独を感じる。（子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月）
外に出掛けないで家で過ごしていると孤独感を感じてしまう。（子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）
結婚を期に<自治体名>エリアに引っ越して来たが、田舎過ぎて町内に公園もない、働く場所も少なく保育園にも入れないので、子供にも自分にも友達が出来ない。（子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）
環境が一般的ではないと、相談する相手すらいません。理解されない。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）
コロナ禍で人に会いづらくなった。子連れだと接触が気になる。夫の仕事が忙しくワンオペが辛い。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）
プライベートの時間が足りず、人との交流する機会が少ない（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月）
子どもがずっと泣き止まない時、家事が思うように進まない時、自分のことが全くできない現在の状況をふと考えてしまった時などです。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）
・育児が上手いかわず頼る相手もいない時 ・飲み会等と呼ばれなくなった時（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）
赤ちゃんと一対一の日々のため。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）
1日家から出ていない時。日中、赤ちゃん以外に話す相手がないとき（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）
家族以外の大人と会話する機会が減った。子育てに追われて夫との時間が少なくなった。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）
平日は子どもと二人きり。センターに行くのも感染症が気になる。子どもの世話と家事で一日が終わってしまうことが多いし、外出すると疲れてしまって他のことができなくなるので外出する気になれない。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）
平日の日中はほぼ家にいて、お話できない赤ちゃんや2人きりで大人と話す機会がほぼない。 赤ちゃんを連れてママ友会などを行っているSNSなどを見ると取り残されてる感じが思う。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）
旦那が協力的ではない時（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）
日中一人でいる時、漠然と不安になります。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）
主人が仕事等でないときに、泣くのが止まらなかったり、夜中になかなか寝付かない時に孤独感を強く感じる。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）

<p>統合データ2022年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）</p>
<p>県外から&lt;自治体名&gt;に引越したばかりで、知人が近くおらず、初めての子育て、しかもワンオペ育児なので。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>今までは仕事などで、人との交流があったけど、今は主人と子供とだけで少し孤独感を感じる。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>経済面で育休を取り続けてやっていけるか時折不安になり、孤独を感じる。 早々に復帰しても時短勤務を選択すると保育料と税金で手元に残る金額も少ないし、であれば育休手当をもらっていた方が子供にとって良いのではないかと、それとも少しでも早く社会との繋がりを持っていた方が私の精神衛生上良いのかと頻繁に迷い、悩んでいる。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>友人との距離を感じるようになった。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>何をしても泣き止まない時（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>お金が無い（子どもの母親（2人目以上）、20代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>親戚が近くにいない（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>大人と喋る時間が少ない（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>近所の付き合いが皆無。 ママ友がいない。（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>いま新生児期なので、外出できず、人を呼ぶにも家を片付ける体力気力が無いので、家族としか会話できずつまらない。 やらなければいけない手続き、買い物が沢山あるが、やはり子供のお世話や睡眠確保でうまくやれずもどかしい。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>核家族ワンオペなので（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>仕事から離れて主に子供とだけの会話になっているため（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>高齢出産だったり、上の子と歳が離れているので、周りのお母さん達との付き合い方や子育ての環境などが変わっている事が多く戸惑ったり不安になる事があります。（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>気軽に会える友達が少ないあーとを感じる時がある（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>&lt;自治体名&gt;のファミリーサポートは父親では会員になれないと断られたため。ひどすぎます。（子どもの父親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
<p>赤ちゃんとはほぼ2人きりで両親に頼れる環境にないので、大人と話したいと思うことがある（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>実家が遠く、友人は近隣におらず、夫は朝早く帰りが遅い。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>共働きで、現在わたしは育休中、主人はフルタイムで働いており、平日は1人で育児をしています。地域の子育て広場などを頻繁に利用していますが、天候がすぐれない時や月経中など、体調がすぐれず家に閉じこもってしまう日もあり、そういった時に孤独を感じます。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>旦那が仕事でいない時に子供を連れてショッピングモールなどに出かけて夫婦でいる家族を見たとき。 同じ家にいるのに旦那はスマホばかりで私が寝かしつけをしている時。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>自分の周りには障害を持って産まれた子を持つ人がいないし、やっぱりみんな「かわいそう」というのが勝るから自ら発信もしにくい。産まれてから現在もずっと入院中で、産むだけ産んで子育てなんてできていないから母親になった実感も正直そこまでない。 言い方悪いが、新しくペットを飼ってたまに会いに行くような感覚。 可愛いし愛おしいけど、大変な事を乗り越えてこそ本当の愛情が芽生えると思う。 もう約1年、妊娠前と変わらないような生活をしているのに、いざ自宅で医療的ケアをしながらの一般的でない育児になってやっていけるのか本当に不安でしかない。 自分なりにネットやSNSでそういう親が発信しているのを見たりして勉強はしているけど、友達や親・親戚が経験した事ない事をする訳なので気軽に相談も出来ない。こういうのが大変だねとかそういう話も出来ない。だって知らないし。そういうのを考えると孤独感でいっぱいになる。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>社会との繋がりが少ないため（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>子どもの持上り保育園に預けたり、仕事復帰後も在宅ワークなので他の子育て家庭とのつながりがないこと。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>子育てでコロナで友人と遊ぶ機会が減り、普段夫としか話す時間がないので。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>仕事を休職しているうえ、市内には知り合いがいないため、日頃のちょっとした話が夫相手にしかできない。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>旦那とのコミュニケーションがうまく取れなくて、他に相談できる人もいないため。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>私も夫在宅ワークのため保育園に行っていないので他の家庭との交流が少ない。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>引越してきて、周りに知り合いがいないので孤独感があります。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>体調が悪い時、このご時世で家族にも助けてもらいづらい。泣いていて寝れなくてもなんとか、自分でしないとイケない。病院も感染症の疑いがあるとなかなかみてもらえないし、電話相談も件数が多いから迷惑そうにされる。どうしていいかわからず、子供の体調が良くなる頃には涙が止まらなくなっている（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>産前は、仕事をしていたので、育休に入って一日ほとんど大人と会話しない日々が続くと孤独を感じる。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>家から出ないと会話をするのが旦那だけなので全て子供に話しかけても独り言になる時などに孤独感を感じる（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>育休中で、久しぶりに仕事に行かない日々を過ごしているので。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>仕事を今はやっているので、話す相手も決まっているし、主人の体調が良くないのでほぼ一人でみると時々孤独感を感じる。（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>昼間赤ちゃん二人なので、大人と話したくなる。（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>仕事をしていたら人と話す機会があるけど育児をしていると子供としか話さないで寂しく思う（子どもの母親（2人目以上）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>主人が仕事の休みが少なく大人と家で話す機会が少ない為（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>近くに家族や友人がいないのでさみしく感じることがあります。&lt;施設名&gt;でスタッフの方やほかのママさんとお話するのは楽しいのですが、やはり話題の中心は子どものこと。自分のことや子育て以外のことも話したいなあと感じますが友人とは違うので難しい。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>日中ひとりでもちた世話をしている時。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>仕事をしていないので、自分の必要性が薄れる（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>他のママさんとのつながりがない（子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
<p>子供が風邪をひいて出かけることができない日が続くと、大人との会話が無く孤独を感じる（子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>引越してきて、知り合いがいない。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>コロナ禍で友人とも家族ともなかなか会えず、旦那も遅く帰ってくるので言葉の通じない子供とずっとふたりきりで誰とも話ができない孤独感を感じた。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>県外出身のため知り合いが少ない。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>引越してからコロナ禍だったこともあり友達と近くにいないこともあり時々寂しさを感じる（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>体力があまり無く、頼れる親族もいないため、疲れた状態で子供と二人きりだと孤独を感じる（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>実家が遠く、地元も遠いので友達と疎遠になる（子どもの母親（2人目以上）、20代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>夫が残業の時に孤独を感じることはある。 （大人と会話したくなる）（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>大人と話す機会が減った</p>
<p>〇〇のママとしての自分しかない感じ（子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p>

<p>統合データ2022年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（子育て期）</p> <p>会話する相手が子供だけだったり、同僚の様子をSNSで見たりしているとき。3人目の育児だが、1人目、2人目の平日行事を1人でこなしているときにふと感じます。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>予定の合う友達がいなくて。中タリフレッシュができない。（子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>頼れる人がいない(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳6か月-1歳11か月）</p> <p>育児中で一人で子供を毎日みてる時(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月）</p> <p>こどもの変化に気持ちが追いつかず、手一杯になって何もやる気が起きなくなりました。取るべきコミュニケーションやお礼が疎かになってしまい、人間関係がうまくできなくなりました。自分の状況を夫にうまく伝えられず、一人でがんばるしかない時。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>主人が仕事で一日中家にいない、ワンオペにちかいかから(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>仕事もしておらず近くに気軽に会って話せる友達もいないため(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>自分の体調が悪い時。子供がぐずる時。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>地元ではないので親戚も友達もおらず、働いてもいないので、家族しかいないから。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>子育て以外の仕事をしたいと感じる時に少し孤独を感じる(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>働いていないので社会との孤立感(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>地方から来てるので、ママ友がいらない(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>なかなか気軽に子供を預けて食事会や飲み会に行けない。</p> <p>お互い子供がいるのでスケジュールを合わせるのが大変だしコロナやインフルや行事などで頻繁にリスケになる(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>パパ友がいらない(子どもの父親（2人目以上）、40代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p> <p>旦那の仕事が泊まりで出勤の日はないので、そういう時は少し孤独感と責任感を感じる。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)</p> <p>子供と夫以外の人と関わる機会が非常に少ない(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)</p> <p>ワンオペの時(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)</p> <p>ひとり親なので(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)</p> <p>コロナと出産育児が重なったせいもありますが、人と触れ合う機会が極端に減った為</p> <p>また、高齢出産の為、同年代の旧友たちとは育児を共感できないため(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)</p> <p>旦那さんがあまり子育てに参加してくれない。</p> <p>本人はやっているつもりなので厄介、、、(子どもの母親（1人目）、40代後半、2歳6か月-2歳11か月)</p> <p>他の父親がどう子育てに関わっているか気になる(子どもの父親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)</p> <p>赤ちゃんと二人で家に閉じ籠もっていると孤独感があります(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>日中は私と子供の二人きりで、コロナが心配で支援センターなども利用をためらう。夫婦間の会話も減った気がする(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p> <p>嫁いできて友達もいなく</p> <p>コロナで気軽に会いたい人に会えないため</p> <p>毎日子どもと二人きりで幸せなはずなのに辛い(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>日中子どもと二人きりで過ごす時(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>家で子どもと二人きりでいることが多いから(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p> <p>実家に頼りたいが、実家にも幼児がいるので気を使う。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>一日中家にいると、子供としか関わりがないので、誰かと話したくなります。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p> <p>他のママさん達と気軽に交流できる場所がない(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p> <p>施設の統廃合や子供イベント縮小など。(子どもの父親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
--