

<p>統合データ2022年度版:【自由記述】前問（今、あなた自身の体調はいかがですか？）で、「あまりよくない」「よくない」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（妊娠期）</p>
<p>つわりで常に気分が悪く、食べたいのに胃が拒否してなかなか食べられないから。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠1-3か月）</p>
<p>つわりが辛い(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠1-3か月)</p>
<p>つわりがひどい(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠1-3か月)</p>
<p>食べつわりで、少しでも空腹になると吐き気がする。 実際に吐きたくないものの、酷い時は涙が出るまで嘔吐（の真似のようなこと）をする。 ピーク時に比べるとマシにはなったが、次はマスクが苦しい。 屋外では外しているが、屋内で息苦しくなり外していると店員等に注意されることもあり心苦しい。（説明して息切れが治まれば着けると伝えているし、人と話す時は装着している） 「できる限りの」マスク着用のお願いがいつからか言われるようにはなったが、「妊婦や気管の弱い方等を除き」などの文言を追加してほしいと思う時がある。（赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠1-3か月）</p>
<p>つわり中でほぼワンオペのため(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠1-3か月)</p>
<p>妊娠悪阻になり2週間休んで仕事復帰したが吐き気や頭痛が酷く、毎日の体調が不安。（赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠4-6か月）</p>
<p>つわりちゅう(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>いわゆるつわりの症状があり、少し動いただけでお腹は痛むし座るのもしんどいくらいに体が怠くなってしまいうから。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月）</p>
<p>つわりかまだある(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月)</p>
<p>つわり(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>絨毛膜下血腫による切迫流産で、入院中(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>ずっとしんどい。だるい。めまいがする。（赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)</p>
<p>とても疲れやすい(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>後期つわり、前駆陣痛など(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月)</p>
<p>初期から腹痛や張りがあり（出血があるもきもあり）、切迫流産とか診断されている。（赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>痔になった、疲れやすい、まだ産休前なのでしんどい(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>切迫早産入院中 張り止めの点滴による副作用でつらい(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>つわりが続いているため(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>自律神経不順(赤ちゃんの父親（1人目）、40代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>自律神経系不調(赤ちゃんの父親（1人目）、40代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>切迫早産で自宅安静となっているため。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>出産予定日が近いのでお腹が張る、痛い。（赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠10か月)</p>
<p>お腹が大きく（第一子の時より）、自身も高年齢の為、全体的にしんどい。（赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代前半、妊娠10か月)</p>
<p>つわりで身体がだるい、吐き気でなかなか食べれない(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠1-3か月)</p>
<p>出血がある(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠1-3か月)</p>
<p>お腹の張り(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>悪阻がつらい(赤ちゃんの母親（1人目）、20代前半、妊娠1-3か月)</p>
<p>つわりの症状がつよい(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠1-3か月)</p>
<p>つわり中なので家事ができない。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠1-3か月)</p>
<p>胸焼けと疲れで、退勤後に食事を作る意欲が沸かない。子供が2人いるので、作れないときは外食でのいんだり、夫の協力があって生活が成り立っている。（赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代前半、妊娠1-3か月)</p>
<p>つわり(赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代前半、妊娠1-3か月)</p>
<p>つわり(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>つわりがひどいなかでの仕事が、在宅中心ではあるがつらい(赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>すぐに疲れる。そのためあまり外出できない。（赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>業務過多のため(赤ちゃんの父親（1人目）、40代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>妊娠5週より続く悪阻が現在もあるため(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月)</p>
<p>切迫早産入院中(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠10か月)</p>
<p>切迫早産になり入院してる(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠10か月)</p>
<p>妊娠悪阻(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>頭痛、吐き気(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠1-3か月)</p>
<p>悪阻、便秘(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠1-3か月)</p>
<p>吐き気、腰痛(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠1-3か月)</p>
<p>切迫、後期つわりのため(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠10か月)</p>
<p>暑さとストレスで倒れてしまい、職場に迷惑をかけてしまった。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>体調が悪いのに、人手不足の職場で休日も買取で出勤している状態。体は休ませて欲しいと悲鳴をあげていますが介護現場でクタクタに働いています。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠1-3か月)</p>
<p>つわり(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠1-3か月)</p>
<p>胃もたれとだるさと眠気(赤ちゃんの母親（2人目以上）、20代後半、妊娠4-6か月)</p>
<p>お腹が大きくて苦しい(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠10か月)</p>
<p>つわりが酷くなっているため(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠1-3か月)</p>
<p>つわりが治まっていません。吐き気、倦怠感、頭痛、食欲不振(赤ちゃんの母親（1人目）、20代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>風邪を引き、蓄膿症を発症してしまったため。（赤ちゃんの母親（2人目以上）、20代後半、妊娠1-3か月)</p>
<p>一般的なつわりの症状と思われる食欲不振、だるさ、眠気などがあります(赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代前半、妊娠1-3か月)</p>
<p>切迫流産でずっと寝たきりだったため体力がおちあまり動けない。 まだつわりが終わらない(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>先週コロナ陽性になり、若干症状が残っています。また4か月頃から妊娠性痒症で夜中に目覚めるくらい全身の痒みがあり皮膚科に通院中です。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>つわり(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月)</p>
<p>悪阻(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>お腹が大きくなったので、身体の痛みが出てきた。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>胃のムカつきと気持ち悪さ(つわり)(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠1-3か月)</p>
<p>つわりで毎日気持ちが悪い(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠1-3か月)</p>
<p>もうすぐ5ヶ月ですが、吐き気がある。思うように家事ができない。動悸がある。（赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>腰が痛い、息苦しい、眠りが浅い(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>つわり(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠1-3か月)</p>
<p>切迫になり自宅療養中(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>つわりがひどく思うように食事がとれない(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠1-3か月)</p>
<p>つわり(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠1-3か月)</p>
<p>切迫早産(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)</p>

統合データ2022年度版:【自由記述】前問（今、あなた自身の体調はいかがですか？）で、「あまりよくない」「よくない」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（妊娠期）
腹痛 腰痛
吐き気(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)
お腹が苦しい、睡眠不足(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠7-9か月)
つわりでなかなか動けない。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠1-3か月)
第2子妊娠中、悪阻(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠1-3か月)
双子なので張りが強くほほ寝たきり
家事など出来ず、出掛けることも出来なくて先が不安(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)
つわりがある(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)
つわりが継続中のため(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠4-6か月)
双子で単胎児の時より身体に不調が出やすい。動くだけで動悸息切れなどが酷い。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、20代後半、妊娠4-6か月)
つわりがしんどい(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠4-6か月)
胃がムカムカする(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
お腹の張りで寝たきりのため(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
食べれない、動けない(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
立ちくらみがある(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠4-6か月)
一昨日あたりから生理痛のような下痢の時のような腹痛が続いているため(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)
後期に入り、胸焼けが再発した。また、夜に寝返りが辛く目が覚めるので、寝不足気味になっている。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
浮腫がひどい。
風邪をひいている
旦那がコロナ陽性になり不安(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠10か月)
マタニティPKUで、色々な不安と選択に迫られて潰れそう。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代前半、妊娠4-6か月)
つわりで食事がほとんど摂れない(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠1-3か月)
つわりで吐き気と頭痛が続いており、仕事に行けない。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠1-3か月)
寝起きと夕方のつわりが辛い。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠1-3か月)
つわりが終わらない。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠4-6か月)
色々体調の不具合がある(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠4-6か月)
つわりが治まらず、あまり食べられず体重が減っている。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠4-6か月)
妊婦健診で引っ掛かり入院を繰り返している(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代前半、妊娠7-9か月)
つわり(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠1-3か月)
頭痛、吐き気(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠4-6か月)
現在、妊娠19週目ですが、まだつわりが終わっておらず、普通の食事ができないためです。
ピーク時と比べるとだいぶ良くなりましたが、まだ食後に1~2時間横にならないと気持ち悪くなってしまいます。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠4-6か月)
つわりの最中なので、思うような生活ができていない(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠4-6か月)
お腹の張りがあり安静指示になったため。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠4-6か月)
悪阻(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠4-6か月)
第一子の妊娠期間と比較すると、現在はほとんど動けないため(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠4-6か月)
坐骨神経痛で歩行困難になっています(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)
後期づわりでムカムカしてごはんが食べられなくなったりします。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)
体が痛い 吐き気(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
お腹が大きくなり、子宮筋腫が痛み始め、お腹と腰が痛い。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠7-9か月)