

<p>統合データ2022年版:【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。(たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室に参加した等) (妊娠期)</p>
<p>色んな雑誌やネット記事から情報を集めて夫と共有したり、セミナーの予約をししたりした(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠1-3か月)</p>
<p>出産情報を調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠1-3か月)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・出産についてのYouTubeを頻繁に見る ・妊娠アプリを毎日見る ・食生活に気をつけるようになった(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠1-3か月)
<p>子育て経験のある友人に話を聞いた(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠1-3か月)</p>
<p>つわりが落ち着いたら、両親教室を調べたい(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠1-3か月)</p>
<p>古着をどこにしまったか確認した。 また、布団などもすぐ出せるように取り出しやすい場所にまとめておいた。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠1-3か月)</p>
<p>両親学級(赤ちゃんの母親(1人目)、20代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>マタニティセミナーに参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、20代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>プレママプレパパのイベントに参加した。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠4-6か月)</p>
<p>出産にあたり先輩ママに様子を聞いたり、赤ちゃんを迎えるにあたり用意しなきゃいけないものを日々調べています。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>妊娠・出産の専門雑誌を買った。出産レポートを読んだ。近隣の保育園の情報を調べた。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>図書館で妊娠・出産についての本を何冊か借りた</p>
<p>母親教室等が開催されている産院を調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p><事業名>に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>本、インターネット、友人から情報収集(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p><事業名>に参加した。 母親教室や両親教室の開催がないので不安。 役所で行っていた<事業名>も開催がないようで、そういう知識をどこで得れば良いのかと悩んでいる。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>母親教室に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>出産情報を調べた、母親教室に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠4-6か月)</p>
<p>母子衛生研究会のマタニティセミナーに参加した。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠4-6か月)</p>
<p>両親学級等について調べた。コロナでやっておらず、夫に育児を学んでもらう機会がない。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠4-6か月)</p>
<p>家の中のいらぬ物の断捨離。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>産婦人科で両親教室が開催されておらず、困った(赤ちゃんの父親(1人目)、30代後半、妊娠4-6か月)</p>
<p>出産情報調べた。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>出産情報を調べた。(ネット、書籍の購入)アプリをDLした。<自治体名>の<事業名>に参加した。病院のオンラインセミナーに参加した。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>とくになし(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>切迫流早産でまったくイベントに参加できず、困っている所です。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>出産情報を得るため出産関係のアプリをとった。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>両親教室に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>産院をどうするか調べた。 直接参加がコロナ禍で難しいのでウェブの教室を中心に調べた。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>先輩ママに話を聞いて情報を得たり、必要なものを一緒に買いに行ったりした(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>民間企業が実施するオンラインの両親教室に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>産院主催のzoomセミナー、子供用品主催のマタニティセミナーへの参加(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>出産時、出産後の情報を調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>妊娠出産に関する情報を雑誌やネット、本から取り入れて夫婦で共有した。また、どんな子育てをしようかと、夫婦でよく話し合うようになった。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・産院でのオンライン母親教室に参加 ・育児書を読んでいる(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)
<p>父親も一緒に参加できる両親学級を探したがなかった。夫に妊婦体験をして欲しかった。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・産院の両親学級等のイベントが軒並みコロナで中止になってしまったので、両親学級を受けられるところを自身で探し、受けに行きました。 ・赤ちゃんを迎えられるように、家具を買い替えたり絨毯を貼ったり、部屋の改装?をしています。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)
<p>出産前に必要最低限の準備は(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>3人目なので特に何もしていないけど、上の子のママ友で妊婦がたくさんいるので情報交換しています。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>第一子のときは仕事もしていなかったのですが、初期から公的な教室にはよく通っていた。その他助産院やファミリアなどの企業のセミナーにも参加した。そのお陰で第二子の時には大体の手順などがわかり、特に困っていることもなく仕事に専念できています。 産後は今回も産後ケアなどでしっかり休もうと思っているが、第一子と一緒に泊まれるような施設や、家族も一緒にご飯を食べられるような(そういう対応が可能な)施設などがあるとさらにありがたいなと思った。第一子はお風呂に入れてからパジャマを着て連れて来て、一緒に寝て、午前には夫が迎えに来るようなことが可能な施設。母親の休息にならないという意見もあるかもしれないが、自宅に帰る前などに練習ができることありがたい(今の時点ではそう思うが、産んでみると違うかもしれない)(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>ひとりめのときに作っておいたメモ(公的手続、会社の手続、購入品、入院時持ち物など)が役立ったのでアップデートした。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>上に5歳の息子がいるため、産まれる第二子と2人の生活用品の収納場所を見直し中。悪阻後に始めたが、おなかが大きくなっているため、なかなか難しい。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>両親学級に参加できた。(赤ちゃんの父親(1人目)、40代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>インスタグラムでの出産や育児に関する投稿を読んだ(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠10か月)</p>
<p>産院で行われた母親学級、ファミリアのプライベートセミナーに参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p>
<p>区役所に保育園の情報を聞きに行きました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p>
<p>出産情報を雑誌やSNSで調べた、今後子どもチャレンジのベビー版に登録して子育てしながら勉強していく。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p>
<p>出産予定の病院が企画している母親教室に参加した。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p>
<p>母親教室に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p>
<p>産院のマタニティセミナーに参加 妊娠、育児本を読んだ(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠10か月)</p>
<p>第一子のときは違った視点での分娩施設探し。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠1-3か月)</p>
<p>保育所、産休・育休制度の確認、保険の見直し、子供の積み立て貯金、出産病院の情報収集など(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠4-6か月)</p>
<p>保育所情報収集、助成金や会社への申請と申請準備(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠4-6か月)</p>
<p>出産情報を調べ両親学級と母親学級を予約した。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>出産情報、育児情報を調べた。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>ベビーグッズは毎日何かしら買いほば揃えた。保険の検討や赤ちゃんからの習い事を調べたり臍帯血保管の予約をししたり。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠7-9か月)</p>

統合データ2022年版:【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。(たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室に参加した等) (妊娠期)
助産院に自宅に来てもらい両親学級を個別に実施してもらった。(赤ちゃんの父親(1人目)、40代後半、妊娠7-9か月)
上の子達の経験に基づいて計画を立て、順次準備を進めている(赤ちゃんの父親(2人目以上)、30代前半、妊娠7-9か月)
区のサービスを調べて事前登録をした。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠10か月)
産前産後家事代行サービスやショートステイに申し込んだ。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠10か月)
一人目のときに、両親学級は受講済みなので、お風呂の入れ方のみを近くの区民センターで聞きに行った(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代前半、妊娠10か月)
職場の休暇制度等について調べた。妊娠の情報誌を購入しママに良いグッズ等を調べた。子どもの商品を取り扱う店舗に何度も行き、情報を得た。(赤ちゃんの父親(1人目)、30代前半、妊娠1-3か月)
両親教室、母親教室に参加をしたかったが、コロナ禍で中止、抽選に外れるなどで参加できず、本を読むことしかしていない。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠4-6か月)
自分の入っている保険の内容を確認したり、歯科検診に行き、より歯磨きの大切さを知ったりした。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠4-6か月)
産院のマタニティーセミナーへ参加
市のパパも参加できる5月のマタニティーセミナーはすぐに定員になってしまい参加できず、残念でした。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)
Zoomで両親学級に参加した。出産について調べた。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)
準備品を調べて用意した。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
母親教室に参加した。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
マタニティー教室に申しこんだ。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
母親教室に参加する(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
保育園情報を調べた。赤ちゃん用のグッズで何を買うか、もしくはレンタルするか調べた。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
マタニティー教室参加、ベビー用品店通い、
出産経験者に体験談を聞いてまわる、
YouTubeで出産体験談を視聴、
小児科などの病院探し、子育てサロン探し(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)
赤ちゃんグッズを売っているお店へ行った。教室などはコロナ禍や里帰りのスケジュールとの兼ね合いで全く出れなかったのが残念でした。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)
市の両親教室に旦那と二人で行き、実母と有料のマタニティー教室に行った。母の昔の子育ての考えを変えるきっかけとなった(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)
保健師さんに自宅へ来ていただき、おむつ替えや着替えの実演をしていただきました。(その他(家族・友人など詳細をご記入ください)、30代前半、妊娠7-9か月)
出産後の子育て、沐浴、授乳、おむつ替えなど、実際に教えてくれるところがなかったので、せめて動画で勉強しようと思い検索していた。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
マタニティー教室への参加、インターネットやYouTubeでの情報収集(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代前半、妊娠7-9か月)
出産情報を調べた
妊婦でも食べられるものを調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、20代前半、妊娠1-3か月)
赤ちゃんが使うもので高額なもの(布団やベビーカーなど)は残してあるので特に用意していません。両親教室は第一子(5歳)のときの内容がとてもよかったので、夫もすでに積極的に育児に参加しています。自分が使うマタニティウェアを、子育て応援券を使って買うことができて助かりました。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代前半、妊娠1-3か月)
情報の検索(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)
区の両親学級(現地開催)へ申し込みをしたら落ちました。出産予定日が近い人優先との事だったが、里帰り出産を考えているので次申し込みして落ちたらもう受けられません。コロナ禍なのは分かるがオンラインよりも現地開催日を増やして欲しい。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)
雑誌を買った。保育園について調べた。両親学級や母親学級の申込みについて調べた。妊娠中の栄養に関する本を買った。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)
母親セミナーに申し込みをした。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)
両親学級に応募したけど落選した。夫と行きたい。回数を増やしてほしい。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠4-6か月)
今は悪阻で日々の生活に精一杯でなかなか行動に移せていません。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠4-6か月)
ネットなどでの情報収集
出産経験のある友人などから話を聞く
母親教室などは今後参加予定です(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠4-6か月)
保育園の情報を何より先に調べました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠4-6か月)
保活、出産情報を調べた。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠4-6か月)
ベビーベッドを調べた(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠4-6か月)
2人目なので、妊娠に関する本を簡単に読み返しました(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠4-6か月)
両親、母親学級に参加したり、ベビー用品を少しずつ買い揃えたり、極力歩く頻度を増やしたりしています。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)
<自治体名>の両親学級に応募しているが、抽選に何回も落ちてしまっている。早く受講したいと思う。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)
両親学級、母親学級、助産院での講習、参院から受け取った本を読む、祖父母世代に今の育児について予め伝える(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
母親学級に参加させていただき、予定日の近いお母さんとの交流がありました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
妊娠・出産について書かれた本を買って勉強した。両親学級に申し込んだ。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
両親教室・母親教室に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
出産・育児情報を調べた
必要な準備品を調べたり購入した
母親学級に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
何もしておりません(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
出産に関する本を読む、両親教室に参加した。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
両親学級、母親学級に参加予定(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)
母親学級や両親学級に参加した。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)
母親教室に参加
都、区からの出産に対するサポート、サービスについて調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)
保育園を調べたり、みにいったりした(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)
区の両親教室(オンライン)に参加。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)
定期検診に通っています。また、母親学級に参加しました。飲食物に少し注意しながら、出産に向けての自分と新生児用品の準備を少しずつ始めました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)
母親学級、両親学級に参加した
病院に進められた本を読んだ(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)
出産のために通院している病院での母親、両親学級(zoom)に参加
友達や会社の人からの新生児期の話をきく
YouTube等で出産時の様子や必要なものを動画でみる(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)
働きながらの子育てが不安なので、保育園の状況について確認する、支援してくれる機関(シッターなど)の情報を多く集めた(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)
両親学級に来月参加させていただきます。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠7-9か月)

<p>統合データ2022年版:【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。(たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室に参加した等) (妊娠期)</p>
<p>両親教室に参加した。</p>
<p>これから母親教室に参加する予定。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>インスタ2人育児してる人の漫画などを読んで(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>様々な育児関連書籍の読書(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>自治体のサーバルをひととおり調べて、使えるサービスとその実施期間についてまとめた(赤ちゃんの父親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>育児用具購入。</p>
<p><自治体名>の両親学級には応募しているのですが、当たりません。(赤ちゃんの父親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>両親教室へ参加する(赤ちゃんの父親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>まだコロナ禍なので、外出は控えて、これからの子供為に知識を友人やネットで学んでいます。(赤ちゃんの父親(1人目)、40代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>両親学級、母親学級に参加。びよびサポートの登録、妊婦面接、地域の保健師への相談、子育てサービス課オンライン相談など(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠10か月)</p>
<p>主人の育休について調べました(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p>
<p>両親学級や母親学級に参加しました(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p>
<p>母親学級、両親学級へ参加した。保活セミナーへ参加した。通信で、離乳食・幼児食コーディネーターの資格を勉強中。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p>
<p>妊娠出産、子育てに関する本を読む。YouTubeで情報収集とイメージ作り。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠10か月)</p>
<p>母親学級に参加しました。</p>
<p>主人と一緒に、オンライン両親学級にも参加しました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠10か月)</p>
<p>オンラインでの両親学級、出産情報を調べた、必要物品の購入(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠10か月)</p>
<p>両親学級の参加</p>
<p>民間の妊娠、出産情報の確認(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠10か月)</p>
<p>両親学級、母親学級には参加した。YouTubeで色々情報を集めている。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠10か月)</p>
<p>両親教室の参加、育休制度の改訂、給付金等の申請関連(赤ちゃんの父親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p>
<p>両親教室参加(赤ちゃんの父親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p>
<p>区の両親学級に参加した(赤ちゃんの父親(1人目)、30代後半、妊娠10か月)</p>
<p>両親学級に参加した。アプリ(トキツトカ、ninaru)をダウンロードした。YouTubeで関連情報を調べた。職場にいる経験者に話を聞いたり、相談したりした。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>母親学級に参加予定</p>
<p>保育園の場所を調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠1-3か月)</p>
<p>出産情報を調べた、アプリを入れた。本を買った(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠1-3か月)</p>
<p>母親対象の安産教室を予約した。</p>
<p>これから行われる母親父親共に参加できる安産教室も予約する予定である。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠4-6か月)</p>
<p>育児本の購入、育児動画視聴(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>妊婦向けの雑誌の購入、母親教室に参加、ネットで妊婦情報の検索、Instagramで出産レポの閲覧(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>安産教室に参加した。ママ友が早くも出来て情報を共有出来て嬉しい!!(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>病院や行政の両親学級がごとごとく中止になり、人数が限られて受けられず困った。他県のZoom研修を受けているが、新潟での代替えがあったらよかったと思う。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>出産情報を調べた。安産教室に参加した。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>マタニティセミナーに参加した。</p>
<p><自治体名>のYouTubeのマタニティ講座を見た(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>マタニティセミナーに参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>両親学級の受講、子育てアプリの登録(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠10か月)</p>
<p>両親学級に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>YouTubeで沐浴やスキンケアを学びました。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠10か月)</p>
<p>ママズサロンオアシスに行きました。とても良かったです。もっと良さが知られても良いと思う。<事業名>で紹介したらいいのに。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠10か月)</p>
<p>両親学級への参加を予定している(赤ちゃんの母親(1人目)、20代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>マタニティ教室に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>赤ちゃんの感染対策や、コロナ予防接種のこと(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>・パパママ教室は申し込み中です</p>
<p>・保育園はいつから行動すればいいのか情報を集めたいと思っています(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠4-6か月)</p>
<p>パパママ教室の予約をした(赤ちゃんの父親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>出産準備品を調べる、揃えていく。</p>
<p>両親学級参加予定。</p>
<p>部屋の片付け。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>両親教室に申し込んだが、人数制限で参加できなかった(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>両親学級と母親学級の申込みをした(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>オンラインの両親学級と、対面の母親学級に参加した。育児書を読んだ。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p>
<p>食生活を見直した。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、20代後半、妊娠1-3か月)</p>
<p>産休育休、出産後の家事代行サービスについて調べた(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>コロナ禍で母親教室などが無いのでYouTubeで調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p>
<p>食べていいもの、だめなものを調べた(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代前半、妊娠1-3か月)</p>
<p>名前を考えた(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠4-6か月)</p>
<p>企業開催のもの<自治体名>のオンライン両親学級に参加予定です。妊婦向けのアプリを3つダウンロードしました。ベビー用品売り場をいくつか下見したり、これから必要なものの情報を集めています。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>体重管理、出産情報調査、お金事情について夫と会話、職場の産休計画を立ち・社内共有、産前ヨガ教室、夫と一緒に健診に行く、これから夫と一緒に両親教室を過ごす予定(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>両親学級に参加(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>産休育休について調べた</p>
<p>出産医院について調べた</p>
<p>保育園について調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>保育園に入れるか(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠4-6か月)</p>
<p>会社に相談(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠4-6か月)</p>
<p>妊婦体操を始めた、ベビー用品を調べてる(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>両親学級に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>両親教室参加</p>
<p>書籍による情報収集(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>両親学級への参加、育児に関する情報収集(SNS/雑誌/本)、マタニティヨガ、出産準備品の購入(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>両親学級に参加した、たまひよなどの雑誌を購読する様になった、産後ケアについて調べる様になった(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)</p>

<p>統合データ2022年版:【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。(たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室に参加した等) (妊娠期)</p> <p>出産費用がえげつなく高いので補助金的なものを調べたり、自分のキャリアを止めたくないで保活の情報も集めています。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)</p> <p>両親教室に参加予定。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)</p> <p>両親学級や母親学級に行きたいのに調べたらやってないから残念 <自治体名>も初めての人だけで残念(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠7-9か月)</p> <p>両親学級に参加 出産・育児系のYouTubeを空いてる時間に視聴(赤ちゃんの父親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>お世話になっているクリニックの夫婦面談等を受けたりしています。(赤ちゃんの父親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)</p> <p>日々、出産・育児に関して気になる情報を調べてきた。また<自治体名>の両親教室に参加した。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠10か月)</p> <p>自治体の対面型母親学級・両親学級が開催されていなかったため、産院で開催されたものと民間の両親学級を探して参加した。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p> <p>オンラインの両親教室に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p> <p>鉄分とたんぱく質が不足しないような食生活を心がけた。まだ世間では広く認知されていないが、胎児期～出生後の赤ちゃんの成長や母親の産後の心身の健康にとっても重要だと認識している。妊娠中に何度か血液検査をするがフェリチンも調べられることは広く知られた方がよいと思う。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p> <p>出産や育児の情報収集、区の両親学級への参加、ベビーグッズの情報収集と購入、保育園の見学(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠10か月)</p> <p>雑誌、アプリで妊娠中に気をつけるべきことや、必要な手続きを勉強している。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠1-3か月)</p> <p>まだですが、<自治体名>の妊婦相談に参加する予定です(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠1-3か月)</p> <p>妊娠アプリを3つくらい見ている。出産情報を調べる。妊婦面接に行った。糖尿の料理本を借りた。血圧計を買って測っている。家族で毎日話をしている。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代前半、妊娠4-6か月)</p> <p>ベビー用品を見に行きました。(赤ちゃんの父親(1人目)、30代後半、妊娠4-6か月)</p> <p>両親教室への参加、育児本の購入、ベビー用品の購入、ストレッチやマッサージの実施。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>パパママ学級と栄養相談に申し込みました(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>共働きということもあり、あらゆる事のスケジュールの把握、段取りが重要。産院の予約や保育園の選定、産育休前後での仕事の調整など。期を逸すると選択肢がなくなるので、適切なタイミングやスケジュールを先ず把握することが重要。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)</p> <p>パパママ教室に参加した。図書館で出産育児関係の本を借りて、基本的な知識を得た。<自治体名>の保育士面接を受けた。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)</p> <p>色々な教室に参加した たまひよなどの本を購入した(赤ちゃんの父親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)</p> <p><自治体名>の両親教室には夫婦で参加させていただきました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠10か月)</p> <p>たまひよを読んだ(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠1-3か月)</p> <p>両親教室への参加を予定しています(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠4-6か月)</p> <p>両親学級参加予定、妊婦歯科検診受診、かがる一面接予約、ベビー用品の下見、里帰り先産院の予約など(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p> <p>情報収集、子供のいる友人に質問など(赤ちゃんの父親(1人目)、30代後半、妊娠4-6か月)</p> <p>両親学級に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p> <p>両親、母親学級に参加(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>保育園に関するごとの問合せ こんにちは赤ちゃん学級の申込み(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>高齢出産となるので、専門の書籍を購入。両親学級に参加。ワークライフバランス講座に参加。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)</p> <p>両親学級に参加しようとして申し込みをした。抽選で外れてしまった。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)</p> <p>ネット、SNSで子育て情報を調べた。両親学級にも申し込み中。既に子供がいる友人や親戚に色々尋ねたり、おさがりをもらった。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●<自治体名>のカンガル一面談、両親学級、マタニティエクササイズなどの受けられるものは全部受けました。 ●たまごくらぶを買ったりして、必要なものを揃えたり、レンタルサービスの依頼をした。 ●家計の見直しをするべく、保険や携帯料金などの見直し中。教育資金と老後資金が足りるか、不安と焦りが出てきている。 ●高齢出産で、周りに出産を直近でしている友人が少なく、誰に聞いて良いかわからないことが多かった。 <p>レンタルサービスの人に聞いたり、アカチャンホンポや西松屋に行って聞いたりした。</p> <p><自治体名>のクラスに出て助産師さんに相談したりできたのは良かった。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●数年前に出産した友人に話を聞く。(思い出してもらった) ●産後の家事支援の情報収集中。 ●ほほえみサービスへの問い合わせ。 ●部屋の整理、赤ちゃんのスペースの確保。 ●TikTokの助産師ヒサコさんの動画を見て学んだり、ネットで情報収集。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠7-9か月) <p>第二子ですがもう忘れてるので赤ちゃんを迎えるために必要なものや、産んでからのサービス、育児中にできることを調べました。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>両親学級に参加した、散歩をしながら地域の掲示板をチェックして情報収集した、SNSでも情報収集した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p> <p>区の両親学級に参加した。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p> <p>自治体主催の教室などは夫婦それぞれ積極的に参加しました。あとは本を読んだり先輩ママに話を聞いたりしました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠10か月)</p> <p>母親教室は参加したが病院のものはzoomで、区主催はひとつしか当選しなかったため、母乳やミルクなどについて情報を得る機会が少なかったのが不安になっている。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠10か月)</p> <p>保育園の情報を確認。両親学級や母親学級に参加。友達のママから色々話を聞いてみた。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠10か月)</p> <p>各種支援制度を調べた 母子教室へ予約した 出産時の痛みを調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p> <p>妊娠アプリをダウンロードして、毎日楽しみにしています。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠1-3か月)</p> <p>情報収集をしている(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠4-6か月)</p> <p>出産情報調査、新生児のための買い物(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠4-6か月)</p> <p>書籍を読みました。(赤ちゃんの父親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p> <p>栄養学のオンラインセミナー(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p> <p>両親学級、母親学級に参加した 育児グッズの収集した 出産や体調不良の原因を調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>

<p>統合データ2022年版:【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。(たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室に参加した等) (妊娠期)</p> <p>両親学級について参加申し込みをしました(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>両親学級に参加した。</p> <p>通院している病院でお産クラス、おっぱいクラスがあるはずなのに、コロナ禍で行えず、プリントをもらうのみとなり、それが不安です。そう言った教室も自治体で開催して欲しいです。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>両親教室オンライン(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)</p> <p>両親学級について参加申し込みをしました(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)</p> <p>出産情報を調べた、子供服の頒布会に参加した、両親学級を申し込んだ(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)</p> <p>両親学級は落選、今度オンライン母親学級に参加予定(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>上の子との時間を大切にしている。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>母親学級に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠10か月)</p> <p>出産情報を調べた、パパ、ママ教室に通った、幼児服ブランドや粉ミルクメーカー主催のプレママイベントに参加した、(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p> <p>両親教室に通いたいと思い2度抽選に申し込んだ。しかし、結局両親学級には参加できなかった。結局、両親学級の抽選を結局出産間近の臨月の妊婦のみに厳選して優先抽選されたため。里帰り出産のために早くに帰省しなくてはならない人もいるのに不公平だと思ったし、それなら参加対象を最初から絞って応募を受け付けたいのと思った。応募を受け付けたら、対象年齢の全ての妊婦の中で抽選をやってほしかった。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p> <p>書籍を買ったり、自治体の両親学級や産院の母親学級に参加しました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠10か月)</p> <p>両親教室及び母親教室に参加した。妊娠、出産、育児に関する本を買った。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠10か月)</p> <p>出産情報を調べた</p> <p>保育園の場所等調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠10か月)</p> <p>第1子の時と比較しながら、より良い準備を心がけている。教室系は、第1子がメインだが、年の差がかなりあると忘れていこともあるので、参加できるようになるとありがたいです。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代前半、妊娠10か月)</p> <p>教室への参加、グッズの購入、出産情報を調べる、など(赤ちゃんの父親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p> <p>両親学級及び母親学級に参加しました。(赤ちゃんの父親(1人目)、30代後半、妊娠10か月)</p> <p>両親教室、パパの料理教室に参加。子供服の無料配布に参加。ベビーカー等、赤ちゃん用品の購入。(赤ちゃんの父親(2人目以上)、60代以上、妊娠10か月)</p> <p>料理教室に参加。両親教室に参加。</p> <p>洋服の無料配布に参加。保育園の下見。(赤ちゃんの父親(2人目以上)、60代以上、妊娠10か月)</p> <p>両親教室を予約した、歯科検診に行った、出産準備品を調べた、子育てのお金について調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠4-6か月)</p> <p>再就職と保育園へ申し込みを軽く調べました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p> <p>両親学級に参加しました。保健師さんが優しくとてもためになりました。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p> <p>ハローマザークラスに夫と二人で参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>前住んでいたところで母親学級、両親学級行きました(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>妊婦向けアプリをダウンロードした。両親教室に参加申し込みした。赤ちゃん用品を購入した。部屋の模様替えをした。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>両親学級参加、保育園事情の相談(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>企業や団体が開催しているオンラインセミナーに何度か参加しました。市のセミナーは数が少なく、タイミングが合わなかったりしたので、参加できていません。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>家族が一人増える準備をした。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>母親教室に参加(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>ピーンズクラブ(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>親と夫に、手術してる間の上の子の面倒をお願いするよう話をした(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠7-9か月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ハローマザークラスへの参加 ・保活のzoom教室参加 ・育児本を読む ・妊婦の食事本を読む ・歯科医にかかる(赤ちゃんの父親(2人目以上)、30代後半、妊娠7-9か月) <p>コロナで色んな教室が中止になっていたり、頻度が少なくなっていたり、仕方のないことだけれど少し残念ではあった。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠10か月)</p> <p>子育てコミュニティーを調べたが近くでは開催されていなかった。両親学級も初妊婦のみだった(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠10か月)</p> <p>これからプレママ・パパ教室に参加予定</p> <p>出産情報の収集や食事、体調ケアの情報収集(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p> <p>プレママパパ教室に予約した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠4-6か月)</p> <p>出産が4月の為、上の子の心の拠り所を増やす為保育園に入れた。4月の入園ではバタバタしてしまうし、これまでママべったりだった為、上の子の世界が広がり、ママと離れても遊べたり過ごせるようになった。</p> <p>それでも出産時の入院中離れることがとても心配(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠4-6か月)</p> <p>出産に対する情報収集</p> <p>身内に手伝ってくれる人がいないので近所へご挨拶もかねて上の子供達になにかあった場合をお願いしたいというお願い周り(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠4-6か月)</p> <p>産後のヘルパー制度について調べました。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代前半、妊娠4-6か月)</p> <p>出産情報を調べたり、産婦人科のオンライン両親教室に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、20代前半、妊娠7-9か月)</p> <p><自治体名>のプレママ教室へ参加した。また保育コンシェルジュさんへ保育園情報を聞きに行った。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>散歩がてらに家の周りを歩き、公園はあるかみていました。あとは家の近くに子供用品が売っている場所の確認。産院、市の母親教室に参加。また動けるうちに保育園の情報も少し収集しました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>環境を整えた(上の子が居ても、お互いに安全に過ごせるように家具手配・配置換え)。</p> <p>着る物やオムツ等準備(出産が近くなってから)。</p> <p>入院中の上の子(未就園児)の世話をどうするか、自分の夫、親や兄弟集まってるの家族会議(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>両親教室について調べ、申込みを検討している。</p> <p>他のマタニティ関連のアプリを使ったり、アカチャンホンポに会員登録したりして多面的に情報収集をしている(赤ちゃんの父親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p> <p>プレママプレパパ教室、イクメン講座に参加した。</p> <p><自治体名>開催、産婦人科開催とも参加した。(赤ちゃんの父親(1人目)、40代前半、妊娠7-9か月)</p> <p>プレママパパ講習に参加した。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠10か月)</p> <p>プレママ教室に参加、保育コンシェルジュを利用(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p> <p>両親教室の参加。市立保育園のもうすぐママ講座の参加。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠10か月)</p>
--

<p>統合データ2022年版:【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。(たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室に参加した等) (妊娠期)</p>
<p>母親教室に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠1-3か月)</p>
<p>夫に両親講習ウェブ版に参加してもらった 車と食洗機の買い替えを検討した 夫の職場のライフプランシートを確認した 夫の取れる休暇などを調べた(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代前半、妊娠1-3か月)</p>
<p>両親教室に申し込みをした、ベビーグッズを揃えている(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠4-6か月)</p>
<p>赤ちゃんの父親が妊娠、出産、育児について理解が深まるよう働きかけている(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>母子手帳をもらったときにもらった物はすべて読みました。両親教室の申し込みもしました。 アプリで赤ちゃんの成長を確認しています。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>各教室に参加したいが、コロナの影響でやっていない。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>出産は7年ぶりになるので、改めて情報を集めたり、上の子との兼ね合いを考えてどう生活するか考えてベビーグッズの検討をしている。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠4-6か月)</p>
<p>様々な情報を調べています。(赤ちゃんの父親(1人目)、20代後半、妊娠4-6か月)</p>
<p>両親教室に行きたかったが、参加まで至らなかった。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>市の母親教室に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>ショッピングに行った時に赤ちゃん用品を見かけたら、どんなものがあるのか確認するために見てきた。 チャイルドシートや抱っこ紐や肌着、おむつ、おもちゃなど。</p>
<p>両親学級に旦那と参加した。</p>
<p>決して裕福ではないので、必要最低限の物だけでストレスのない範囲でやっていきたいと考えているので、インターネットでいるものと実際要らなかった物を読んだりして、情報を集めた。</p>
<p>家がキレイだけど狭くて、のびのびと子育てできる環境ではないと思ったので引越しを検討している。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>妊婦教室に応募した。</p>
<p>出産、育児用品を調べてお店に見に行った。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>赤ちゃん用品店にはじめての来店し、赤ちゃん用品を買ったり、病院や市が行っている母親教室に参加したりしている。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>出産情報を調べた。 <自治体名>の体験型妊婦教室に参加した。(夫も参加したがっていましたが仕事の関係で参加出来ずとても残念がっていました) 先輩ママさんに出産育児などの話を聞いた。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>不安思ったことはすぐに調べたり、家族や知人に相談した。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>体験型妊婦教室へ参加した</p>
<p>マタニティケアに通っている(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>コロナで両親教室がないのが残念。webじゃなくて対面で体験したかった(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>体験型教室に申し込んだ。子どもがいる友人たちにアドバイスをもらっている。本を購入して、夫と読んでいる。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>体験型妊婦教室(赤ちゃんの母親(1人目)、40代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>必要なグッズを早めに準備したこと(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代前半、妊娠7-9か月)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・産休中のお金について ・<自治体名>の産婦人科(出産できる場所) ・コロナ禍での出産や補助 ・生まれた後、1年以内にどんな消耗品にどれくらいのお金がかかるかなど、(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠10か月)
<p>上の子の保育園を退園しなくてもいいかの確認(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠10か月)</p>
<p>子育て本を読んでいる(赤ちゃんの父親(1人目)、30代前半、妊娠1-3か月)</p>
<p>保育園を調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠4-6か月)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠～出産に関する情報を調べた ・育児についての経験談やアドバイスなどの情報を調べた ・母親(両親)学級への参加申込 ・保育園を調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠4-6か月)
<ul style="list-style-type: none"> ・出産情報を調べた ・両親教室に参加予定(3月) ・保育園等の預け先を調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠4-6か月)
<p>子育て支援センターに申し込んで、イベントに参加した。今後、夫婦でパパママ学級に参加予定。産後ケアを調べた。ただ、ブログの書き込みで、<病院名>のシャワーの温度が一定でないなど、マイナスの情報をみて、利用するか迷い中。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>YouTubeやネットで出産情報を調べた。 トツキトオカのアプリでマタニティライフに関する情報を得ている。 友人に相談してマタニティグッズを購入。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>母親学級に参加する予定(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>出産情報をネットや本で調べた、教育本を図書館で借りて読んだ、両親教室を予約した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>パパママ学級に参加しました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠4-6か月)</p>
<p>保育園、幼稚園を調べた(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p>精神的に不安になることが増え、心療内科等を探し始めた(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠4-6か月)</p>
<p><自治体名>のパパママ学級に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>パパママ教室に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>近くにある産婦人科の検索、また無痛分娩を実施しているか否か、口コミなどを調べました。毎日の赤ちゃんの様子を知りたかったのでトツキトオカに登録。両親学級への夫婦での参加。地域福祉センターでのプレママパパ交流会(?)参加。コロナがはやっている時や、つわりが辛い時期はオンラインでの交流会に参加。体調が落ち着いてからは赤ちゃんのおもちゃ作りをしながら参加できるプレママ交流会に参加した。初めての妊娠で産後の不安が大きかったので、できるだけ産後外出のハードルを低くできる様に近くの交流センターに一度行ってみることを心掛けました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>出産情報を調べた 両親学級や母親学級に積極的に参加 産後のお金について専門の人に相談(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>

<p>統合データ2022年版:【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。(たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室に参加した等) (妊娠期)</p>
<p>ママパパ学級に夫と参加、あるいは出来るだけ夫に同席してもらえるように私が仕事の休みを申請するなどしてスケジュール調整。</p>
<p>親子DE広場の妊婦の日に1度参加。</p>
<p>西松屋やアカチャンホンポなどのお店の冊子や、ネット・SNSで赤ちゃん用品の情報収集。</p>
<p>病院が開催するママパパ教室に参加。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>自分やパートナーの両親にあまり頼ることができないため、何かあった時に助けを求められる地域の支援先等を調べました(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>出産情報を調べた(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>保活や支援について調べるようになった(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>両親教室に参加。妊娠中の保育園見学。(LINEでお知らせを見て)(赤ちゃんの母親 (1人目)、40代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>パパママ学級に参加した(赤ちゃんの父親 (1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
<p>出産病院の母親学級だけでなく 市のパパママ学級、 陣痛タクシーなどの体制を調べたり 相談窓口の確認など行った(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p>
<p>子育てグッズについて調べた。両親学級に参加した。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代前半、妊娠10か月)</p>
<p>両親学級、母親学級に参加しました。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代後半、妊娠10か月)</p>
<p>ファミサポへ利用申請した。<自治体名>のママ友オープンチャットに入り情報交換や育児相談の場所を見つけた。両家母に助っ人をお願いしておいた。荷物置き場の確保(片付け)(赤ちゃんの母親 (2人目以上)、30代前半、妊娠10か月)</p>
<p>母親学級に参加した(赤ちゃんの母親 (1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p>
<p>ネット検索やSNSでの情報収集、安産教室への参加、出産経験のある友人への質問、里帰り(赤ちゃんの母親 (1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)</p>