

<p>統合データ2022年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で、「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（妊娠期）</p>
<p>好きな人との子供ができたのは嬉しい反面、これからもずっとよき恋人としていたいという女性の部分があり、つわりがひどいときは家事もできない、容姿も気にしてられない日が続きました。</p> <p>どれだけ励ましてもらえてもできない自分をせめたり、二人の時間を大事にしたいのに制限がありうまくできない焦りと。</p> <p>妊婦であっても町中でたばこ吸ってる人がいて、（<地域名>は本当に歩きタバコ多いです。喫煙OKの店ばかりで外食もこわい）</p> <p>電車ではサラリーマンが率先して優先席に座るなど、不慣れに思うことが多くてつらいです。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠1-3か月）</p>
<p>まだ不安な部分が多いので（赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠1-3か月）</p>
<p>妊娠中のためフルリモート勤務になったので、外とのつながりがなく寂しい（赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠4-6か月）</p>
<p>つわりがなかなかおさまらず共有できる相手がいない。実家が遠方のため、親に相談できない。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月）</p>
<p>コロナ禍の初めての妊娠で情報交換できる場がないので不安や孤独を感じる（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月）</p>
<p>幼稚園等選べるか不安</p>
<p>子育てがしっかりできるか心配（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月）</p>
<p>メンヘラのため（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月）</p>
<p>休職中のため夫も仕事にいくと日中1人のため（赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月）</p>
<p>日々忙しいというより余裕がなく、家族の前で携帯を使うと子どもがさわりたいがるのであまりさわれず友人とのやりとりが以前の1割もなくなりましたので…（赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月）</p>
<p>コロナ禍の入院なので、面会に制限がある。まだしっかりした胎動を感じないので、お腹の中で生きているのか不安で孤独になる。（赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月）</p>
<p>他県から引越した上、コロナ環境だったため、気軽に会える友人が少ない、又はいない（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月）</p>
<p>夫の母親の介護（赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月）</p>
<p>周りに助けてもらえる人がいない</p>
<p>保育園に入れれそうにない（赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月）</p>
<p>基本的には楽しみだが、これからの子育てについてうまくできるのか不安になり、どうしたらいいか考えていると不安感や孤独感が増す。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月）</p>
<p>コロナ禍の中、病院に入ったら全て一人で向き合わないといけない事に孤独を感じます。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月）</p>
<p>今まで仕事漬けの毎日だったので、産休に入り家にいる毎日が始まると、外出する機会も減り、社会から切り離された気分になる。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月）</p>
<p>身近に親きょうだいがおらず、産休に入ってからは会話が極端に減ったから（赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠10か月）</p>
<p>第二子なので、今以上に育児家事の負担が増すとおもうと、少し辛く思う。（赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠1-3か月）</p>
<p>夫の理解不足（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月）</p>
<p>主人が妊娠中の子供に興味薄い。例えばお腹を触ってと言っても知らん顔したり…（赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月）</p>
<p>家族バラバラとなっている今の現状</p>
<p>自宅に帰ってからも夫は仕事で家にいないことが多いことへの不安感（赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月）</p>
<p>在宅勤務などで、一人で家にいることが多い時など（赤ちゃんの父親（1人目）、40代前半、妊娠7-9か月）</p>
<p>出産後の夫婦以外の周りのサポートが期待できない。（赤ちゃんの父親（1人目）、40代後半、妊娠7-9か月）</p>
<p>妻に無理をさせないように家事を頑張っているが、そのことで少しづつでも妻には言いたくないので、誰にも話せず孤独を感じる。（赤ちゃんの父親（1人目）、30代前半、妊娠1-3か月）</p>
<p>妊娠をしてから転入してきた為、就労しておらず日中は1人で過ごしている為。（赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠4-6か月）</p>
<p>働いていないのと、<地域名>出身ではないので知り合いが少ないため時々、寂しく感じることがある。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月）</p>
<p>毎日毎日大人と話ができるわけではなく、日によっては夫としか話していない状態になるので、ちょっとつまらなく感じる。（赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月）</p>
<p>夫以外と会話しないうちが多いため（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月）</p>
<p>転勤族で<地域名>から来ていて、主人も出張などで家にほとんどいないため、頼れる人がおらず、今後うまくやっていけるのか不安。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月）</p>
<p>親族は近くにいるが、いざという時頼りにくい</p>
<p>自分の家族は離れて暮らしている。親も仕事がある、自分の親の介護もしている為、頼りにくい（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月）</p>
<p>不調な時に家で一人の時（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月）</p>
<p>家に一人、または子供といると、大人が自分しかおらず普通の会話がしたいと思ってしまう。（赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代前半、妊娠10か月）</p>
<p>夫に相談しても反応がなかったり主体的に考えていなかったりして、相談のしがいがなく、自分がやるしかないと思ってしまう。（赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代前半、妊娠7-9か月）</p>
<p>1人家で過ごしてる時（赤ちゃんの母親（1人目）、20代前半、妊娠1-3か月）</p>
<p><自治体名>に転居したばかりかつ仕事で自営業、また周囲に家族や友人が住んでいないため、人とのつながりがなく不安に感じることがある。（赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠1-3か月）</p>
<p>実家が遠く、頼れるのは夫だけですが、妊娠のツライ部分は伝わらない。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠1-3か月）</p>
<p><地域名>に知り合いが少ないため</p>
<p>あまり人と会う機会がない。（赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠4-6か月）</p>
<p>夫の子供への興味の差（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月）</p>
<p>主人の仕事が多忙で帰宅時間が遅い（赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月）</p>
<p>妊娠したことは嬉しいことだが、誰にとっても喜ばしいことではないため。</p>
<p>職場ではまだ妊娠を公表していないので、仕事中に体調不良や気分の悪さを我慢しているときは、特に孤独感を感じる。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月）</p>
<p>専業主婦のため、社会から孤立しているように感じる（話す相手が夫のみ）（赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠4-6か月）</p>
<p>疲れて外出できず、外部の人との交流が少ない。（赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月）</p>
<p>マンションで1人の時間が長い（赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠7-9か月）</p>
<p>コロナで友人と会えない</p>
<p>引っ越してきたので友人が近くにいない</p>
<p>暑くて外出できない</p>
<p>体が重たくて何をするのもおっくう</p>
<p>旦那しか話し相手がない（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月）</p>
<p>主人の職業柄、朝は早く夜の帰りも遅く休日も少ない為に日中1人で過ごす時間が多いからです。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月）</p>
<p>仕事の忙しさもあるからかと思うが、夫があまり育児に関心がない。週末は大体ベッドで寝ているかTikTokを観ている。育児の本を渡しても読もうとしない。こどもの進学に向けた情報収集もしない。私一人で頑張っている感じ。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月）</p>
<p>夫婦で会話をしていると、夫には不安が無いのかな？と思ったり、身体の辛さが理解されないと感じる（赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月）</p>
<p>出産の不安を家族と共有できない。（赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠7-9か月）</p>
<p>旦那が出張アリの、自営業なので育児がないため。（赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠10か月）</p>
<p>産休で家に1人でいると孤独感を感じる（赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月）</p>
<p>仕事を辞めてしまい、コロナ禍で妊婦イベントも少ないので話し相手がない。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠10か月）</p>
<p>死亡により、気軽に相談できる身内がないので、寂しい気持ちになることがある（赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠10か月）</p>

統合データ2022年版:【自由記述】前問(今の生活の中で孤独感を感じることがありますか?)で、「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。(妊娠期)
面会不可での入院は辛い(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠10か月)
病院で安静、コロナで面会できない。
自宅安静、コロナで友人とも会えない。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠10か月)
結婚を機にひっこしてきたので家族以外に知り合いがない(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠1-3か月)
妊娠出産で職場から一時的に離れること(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠1-3か月)
具合が悪い時に感じる(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠1-3か月)
初産だからか漠然と不安になる(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)
旦那に余裕がないと、あまり話を聞いてもらったり親身になってもらえず、孤独を感じる(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠7-9か月)
相談するのが下手なので、うまく相談出来ず孤独を感じる。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)
休学したことで家にいる時間が増えたから(赤ちゃんの母親(1人目)、20代前半、妊娠4-6か月)
夫と遠距離のためなおさら自分一人で頑張ってる気がする(赤ちゃんの母親(1人目)、20代前半、妊娠4-6か月)
夫に妊娠前と同じ生活(子どもの面倒見ながら家事をするのに夫は寝たまま、子どもがママっ子なのでママがいいってと任せられる等)をされると私一人でやらないとなんだなぁと孤独を感じる
体調が悪くて病院を受診するときも保育園のお迎えに主人も行けず、両方の両親も遠くに行けず、近所にもお願いできるような人がいなかったため孤独を感じた(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠4-6か月)
仕事をしていないから(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)
寄り添ってはくれるが、主人(男性)の理解が十分ではないところ。
実際に産むのは自分なのでしっかりしなければと思っていますが、出産育児情報は自分で積極的に探さなければ得にくく不安になるところ(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)
引っ越してきたばかりなので、同じ妊婦の方と交流できる機会が少ない。夫が夜勤のある仕事なので1人での時間も多い。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
手伝ってくれる人がいない。
立ち会い出産が出来ない、面会出来ない(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代前半、妊娠7-9か月)
産休に入りコロナなど感染症も心配で出歩かないため、家族以外と会うことがほぼないから。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)
家でひとりの時間に時々(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠10か月)
上の子が学校、旦那が仕事に行ってしまうと、やることできない時とか、ふと家にも、心に穴が開いてる感じ、周りを見ると、ここにいるのに、孤独を感じる(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代前半、妊娠4-6か月)
実家に戻っているがあまり頼れない。旦那に会えない。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)
夫が私にも子どもへも無関心(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠1-3か月)
夫が自身のこだわりがなく、妻(私)のことを優先に考えてくれる一方で、私任せで指示待ちな状態に不安を感じることが時々ある。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
漠然とそう思う(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
転居してきたところなので知り合いがない。
働いていない、知り合いがないので社会とのつながりがない。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)
近くに住む妊婦さんの友達がおらず、地域の情報が分からなかったり、不安な気持ちをタイムリーに共有できない(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)
コロナで外出が思うようにならず友人にも会えないので、人と話す機会がない。また、人に会ってもコロナに感染していないか不安になってしまう。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠10か月)
体調が悪く心細い時がある(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠1-3か月)
つわりのつらさは自分にしかわからない(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠1-3か月)
一人で在宅ワークをしており、家族以外と会うことを控えているため(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠4-6か月)
ひとり親の為、両親揃って検診や両親学級等で見かけた時に赤ちゃんに申し訳なく感じる(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)
コロナ禍のため出産後にも関わらず夫に限らず誰とも面会できないと言われ、理不尽さを感じます。健診等も同行できず、速く収束することを願うばかりです。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)
近所に知り合いがない(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠7-9か月)
在宅ワークで家族以外と会うことがないから(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠7-9か月)
いわゆるバリキャリとして長年続けた仕事を休んでおり、毎日の英会話の授業やたまにある友人とのランチ以外は夫しかいないため、孤独感はどうしても感じる(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)
里帰り出産で、父親になる夫としばらく離れて暮らしているため、寂しさや不安を感じる時がある。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠10か月)
他府県から引っ越してきたため、こちらに知り合いがいません。
産後、悩んだときなどに主人以外に話し相手がないため、気持ちが滅入るときがありそうな気がします。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠10か月)
産休に入り、会話をする機会が減ったため。
家族が育児に対して協力的でないため。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠10か月)
子供や自分の体調により思う様に行かず、自宅に引きこもることが増えたから。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠1-3か月)
家で寝たきりのため(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)
夫の無理解(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠4-6か月)
夫が仕事の時、家に1人なので考え事が増える(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)
夫以外としばらく話さない(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
多胎妊娠で張りが強くて寝たきりのため(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
旦那の仕事が忙しくてワンオペ。陣痛タクシーのない地域だから不安(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠7-9か月)
自営業だと同じような悩みが他の人と共有できない(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠7-9か月)
周りに妊婦さんがいないし、相談できる人は遠方の人に限られるため。(赤ちゃんの父親(2人目以上)、30代後半、妊娠7-9か月)
旦那の飲み会(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠10か月)
今の収入で、今後子どもを育てていけるのか漠然と不安になることがある。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠10か月)
年齢的に周りにはもう産み終わっているため、相談相手がない。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠10か月)
引っ越したばかりで知り合いが近くにいない、子育てのコミュニティがない(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠10か月)
話す相手が夫しかいない(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠1-3か月)
家の中で悪阻に耐えている時間、1人でとても孤独を感じる(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠1-3か月)
ホルモンの影響で気分の上がり下がり激しいせいだと思います。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)
実母は他界し義母は遠方、コロナでイベントもない中、夫は妊娠出産育児に理解がない(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代前半、妊娠4-6か月)
夫が海外赴任や海外出張でワンオペが大変です。上の子2人を見ながら、時短勤務、家事もこなした上でつわりと戦うのが辛いです。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代前半、妊娠4-6か月)
今後の仕事と家庭の両立や、子育て、金銭面など、不安を感じることが増えた。それに対し、「考えすぎ」等、夫から言われると孤独な気持ちになる。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
お互いの実家が遠方なため、子育てに慣れるまで不安があります。また金銭面など、物価の上昇もあり、不安があります。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
もともと第1子の育児中で2人目を妊娠し、もうじき臨月なので、外出は最低限にして感染予防に努めており、日常生活で人と話す機会は家族くらいなので。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代前半、妊娠7-9か月)
コロナ禍で人に会いづらい。高齢妊娠の為、産まれてから報告しようと思ってるので友人知人にもほとんど会っていない。主人が会話が苦手な人なので、主人以外の人とほとんど会わないのにもかかわらず、会話がほとんどない。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠10か月)

<p>統合データ2022年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じることがありますか？）で、「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。（妊娠期）</p>
<p>今後の生活の不安(赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠10か月）</p>
<p>持病の関係で、他の妊婦さんとの共感ができない。</p>
<p>妊娠生活を普段通りに過ごせるのが羨ましい(赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代前半、妊娠4-6か月）</p>
<p>まだ友人らに報告していないこともあり、相談できる相手が少ない。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠1-3か月）</p>
<p>他県より引越して間もないため</p>
<p>周りに友人等もおらず</p>
<p>また約半年前まで営業職として勤めていた分</p>
<p>人との関わりのない落差が大きく感じる為(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠4-6か月）</p>
<p>今までは仕事をしてたくさんの人と関わっていたけど、今は家にいることがほとんどなので関わる人が少なくなった。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月）</p>
<p>不調や身体・心の変化を理解してもらえない時(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月）</p>
<p>まだ未婚でパートナーと離れて暮らしているために、理解が得られないことが多い。(赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠4-6か月）</p>
<p>住んでいる地域に知り合いがいないため。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠7-9か月）</p>
<p><自治体名>に親も友達もいない、コロナで母親教室等も中止されている(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠7-9か月）</p>
<p>同じ女性で同じ経験者でも妊娠中の症状だったり、辛さ、大変さはそれぞれ違くて</p>
<p>周りに理解してもらえない時。</p>
<p>結局は孤独だなあと感じる時がたまにある。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠7-9か月）</p>
<p>不安な気持ちを伝えたいけど何となく遠慮してしまっただけ伝えられない時がある。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月）</p>
<p>夫の仕事上、転勤族で急な引越が多いため。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月）</p>
<p>母親にしか分からない辛い体調面があること(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月）</p>
<p>地域サポートの情報や補助にあまり期待できず、産後復帰や産休中の金銭面で不安になる(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠10か月）</p>
<p>夫の帰りが遅いので。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月）</p>
<p>周りがサポートしてくれても結局、産むのは自分一人だし、不安を話しても本当には伝わってないと感じるから。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠10か月）</p>
<p>子どもが生まれて生活が変化すると思うと不安。(赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠10か月）</p>
<p>フルリモートなので主人が家にいない時にたまに。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月）</p>
<p>近くに両親が住んでいないので生まれた後、ワンオペになる事が不安(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月）</p>
<p>身近に親しい人が居ないので(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月）</p>
<p>旦那さんが仕事でいない時に、誰か大人とはなしがしたいなあとふと思います。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月）</p>
<p>両親や友人が遠方にいるため、孤独を感じやすい(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月）</p>
<p>結婚を機に<自治体名>に引越してきて、近くに妊娠中の友達がいなかったため(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月）</p>
<p>困ったら頼ってねと言われて役所関係に電話しても教科書通りの対応されて終わる</p>
<p>意味ない(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月）</p>
<p>友達が周りにいない土地に引越してきたのと、子供がいるので地元に行けず引きこもることが増えた(赤ちゃんの母親（2人目以上）、20代後半、妊娠7-9か月）</p>
<p>家族が外出中や家の中で1人の時、</p>
<p>または一緒に居ても出産準備や自分の体調に不安感、孤独感を感じた事もあった(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月）</p>
<p>仕事を休んでいるので、社会から切り離された感じ。出産育児は大変だし大切なこと（社会貢献度もかなり高い）とわかってはいるけど、実社会における待遇や他人を見ていると、孤独だったり気が滅入ることがある。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代前半、妊娠10か月）</p>
<p>体調が悪いときほど、外に出れず刺激なく一日が過ぎていくことが不安。</p>
<p>仕事をやめることになって、その後始末なども不安(赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠4-6か月）</p>
<p>実家が遠く夫の仕事も忙しく、一人であることが多いから(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠7-9か月）</p>