

【自由記述】このメールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。
コロナ禍で、ママ友を作る機会が全然ありません。そういうイベントの案内がもっとほしいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
指しゃぶりをするのでやめさせたほうがいいのか悩んでいましたが、感覚を覚える段階で、問題ないという内容のメールを読んで安心しました。月齢にあわせたメールが届くので、いつも参考になります。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
とても為になりました。登録してよかったです♪ありがとうございました!(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
短い期間なのでなんとも言えないが、早くに登録していたら良かったかも知れない。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
各保育園の特徴などの紹介文や地域の子どもも参加できるイベントなどを載せて欲しいです。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
届くたびに、気にしてもらってる、放っておかれない、1人じゃないなど思えた。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
今9ヶ月の娘がいます。 夫に言いにくいことや、あれ?と思ったこともメールでこんなこと書いてあるよ と見せると納得してくれるのでとても助かっています笑 300日の記念の日にもメールをいただき、とてもうれしかったですし、もう300日も経ったのかとおもいました。ありがとうございます!(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
妊娠中から読んでいたので、毎日届かなくなったのが少し寂しいと感じました。ただ妊娠中はコロナ流行と重なって、書いてある情報があまり良くなかった(出かけましよう、コミュニケーションを取りましようとか)今のほうが内容が良いような気がします。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
里帰り出産をさせませんでした。夫は家事を手伝ってくれましたが、赤ちゃんのお世話はほぼ私ひとりでした。孤独に感じるが多かったです。毎日届くメールにとっても助けられました。困ったなと思ったときにちょうど良い情報が届き、タイミングが良すぎてびっくりすることもよくありました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
妻の体調や精神状態など、ここからの情報で理解出来る事が多々あった。本当にありがたかったです。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
毎回為になっています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
いつも楽しみに旦那と待っています! とてもありがたいです!(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
調べる時間が無い中で、市の子育てに関する情報が得られるのはとてもありがたいと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナの影響で遅れている健診があれば、それも一緒に連絡してほしい(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
妊娠前から登録し、お腹の中の見えない赤ちゃんの情報を夫と共有していくのが楽しかったです。初めての出産、子育てをする夫婦にとって心強い存在でした。出産してからメールが届くので頼もしいサービスだなと思います。届いたメールは全部保存しています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
気にしていることが気にしている日にタイムリーにその内容が届くことが数回あり驚きとありがたさでいっぱいでした。夫が蒙古斑を見たことがないので気にしており、私もよくわからなかった時もちょうど蒙古斑の内容のメールがやってきて、私たちの人種はあるのだと、外国人の夫に納得いく説明が本当にしやすくてありがたかったです。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
成長するにつれて、配信回数が減るのが残念です。 毎日が届いたらもっと子育てを頑張ろうと思うので。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
どうして?どうして?というときにタイミング良く欲しい情報が届いた時は少し気持ちが軽くなります。まず(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
自分の子どもの発達について書いてあるのは、こういう時期なのかと言うのを知ることができとても参考になりました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
雨の日の(梅雨時期)ベビーカーでのお出掛けの際、どうしたら便利などの情報があると助かります。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
一人目は ママになったんだなあ 出産からこんなに日にちが経ったんだなあとしみじみ感じ、 二人目はああこんだったわと懐かしくなり、そして出産からこんなに経ったのかと改めて感じほっこりします。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
節目に生後何日とお知らせしてくれるので、SNS[みてね]に写真を上げる際に、コメント欄に『生後〇日』と入れることが出来た。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子どもの成長や発達に関するコメントや親の気持ちなど、ぴったり当てはまるものがけっこうあって面白かった(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
毎日楽しみに読んでいます。2人目育児ですが、このメールで忘れていたことを思い出させてもらったりして助かっています。これからも購読させていただきます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
上の子の時も読んでおり、いろいろな情報を得ることができて気に入っています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
3歳差で2人目の母です。1人目の出産後から購読しているため2人目の100日のあとはとても寂しくなるような気がします。それまでは楽しみながらメールを待ちたいと思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】きずなメールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください
(子育て期)

2人目以上の育児へのアドバイスももっと欲しいです(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
いつもメールが届くのを楽しみにしています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ちょうど、ネットで調べようと思っていたテーマについて良いタイミングでメールが届くことが何度かあり、助けられました。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもの成長を読み、それと我が子の発育がドンピシャな時、祖母と母親(つまり親子)で、はしゃぎ、孫の成長(子の成長)を喜び合いました。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
就学前は色々手厚くサポートがあったり支援があったりしますが、小学校入学後は本当に少なくなります。共働きなので、小一の壁や学童保育などの情報も欲しいのですがなかなか得られず、すごく不安です。 小学校低学年ぐらいまでを対象に、メール配信があればと思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
特にこどもが0歳の頃、どこからか見られてるんじゃないの?と思うくらい、いま目の前の子どもに対して不安に思っていることや、どうしたらいいかわからないことについてのメールが届いてよく驚いたものです。 2歳になって、この春から保育園にいきはじめてましたが、それまで私がずっとみていて(近くに見てくれる親などいないため)ほんとうにこのメールにはたくさん助けられました! とても感謝しています。 夫も読んでいたので、今日のメール、とてもためになったね!とか、こうしてみようかなど、ふたりで悩んでいたことへの解決のきっかけになったこともたくさんありました。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
最近はメールよりLINEを使っている人の方が多いので、LINEでも購読できるようになればいいと思う(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
子供の成長発達について、我が子と照らし合わせることができるので不安が和らぎ助かっています。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
妊娠から何を信じていいかわからないことが多い中、本当に助かる情報ばかりで感謝しています。ありがとうございます。(子どもの父親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
夫婦との共通の会話として取り上げやすいです。いつもありがとうございます。(子どもの父親(1人目)、50代、1歳6か月-1歳11か月)
子育て3人目ならベテラン?いえいえ、初めての3人子育て、初めての連続でした。1人目のときは熱心に調べた発育情報も時と共に忘れ、改めて勉強する時間もない毎日。そんな中、子育て応援メールは定期的に月齢、年齢にあった情報を送ってきてもらえるので、読んでいて、『そうだったっけ?(目からウロコ)』、「そうそう思い出した」、の連続でした。 3人あわせて8年間、本当にお世話になりました。ありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
今まで気にしたことがなかったことでもメールの内容で「あ、そうだったんだ」と初めて意識出したこともあったりして勉強になっています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夫もメールを読んでいたので、妊娠期の女性の体調や精神的な変化について理解し、配慮してくれるようになった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
妊娠中、毎朝9時前に届くメールをとても楽しみにしていました。生後100日を過ぎるとメールが3日に1回になって少し寂しかったですが、大変お世話になりました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
届くのが楽しみでした。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
妊娠中は大変お世話になりました。 初めての妊娠、出産でコロナの影響で母親学級もなく情報は常にSNSやネットで知る事が多くこのメールもかなり参考になりました。 妊娠中は毎日欠かさず読んでいました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
1.2人目の時に育児ノイローゼだった私。役所の方にもわかってもらえず一人で悩んでました。でも3人目を産出し、このメールを読むようになり、あの時の自分が感じていたことは産後に起こりやすいことで、自分だけではないんだと実感でき、日々とても救われています。 ありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
読みやすい文章量で育児の合間にさっと目を通せるのが嬉しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
妊娠中、コロナを気にしてほば人と接しなかったためメールが届くたび妊娠を見守ってもらえているようで嬉しかったです。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
メール内容を読んで疑問に思ったことなどを返信すれば答えが帰ってくるといいなと思う。コロナ禍で子育て相談なども全て予約制になり気軽に相談できなくて親も遠い所に住んでるので1人で悩んでいます。妊婦の時はメール形式で相談できたのに育児相談はメールがないからあったらいいなと思ってます(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
初めての妊娠出産で地元・実家が遠方なため、定期的に連絡がもらえて、妊娠出産に関する情報をもらえるのはやはり心強いし、親としての立ち振舞いを考える時間になるのでありがたいです。今後も続いてほしいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
いつもありがとうございます。 これからも色々な情報を届けてくださることを楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
上の子のときからずっとお世話になっています。忙しくて気づくと2,3件読みそびれていることもありますが、全部目を通してきます。内容は、本人の成長より遅れてくることが多いですが、「確かにこんなことができるようになってるなあ」「そうそう、困ってたんだね」と思いながら楽しく読めることが多く、非常に参考になっています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
届くのを楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
たまたま育児で悩んだことが次の日メールで届いたりタイムリーなことがあり、なるほどと納得しながら読んだ覚えがあります。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
有益な情報と日齢を確認できるのでありがたいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
上の子のときも、とても参考になりました!生後の日数に合わせて、リアルタイムな情報を得られるのが良いなと思っています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)

統合データ2021年版:【自由記述】きずなメールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください
(子育て期)

子供が成長して更新頻度が減りましたが、いつも楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
とても役立って毎回届くのを楽しみにしていました。特に出産から100日の毎日の分はとても楽しみで家族と共有していました。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
妊娠中はあまり真剣に読んでなかったが(すいません…)産後はじめてのことでわからないけどだらけで不安だったのでしっかり読むようになった。 メールが来ることが嬉しく、不安が和らぐこともあった。 感謝です!(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
生まれてから〇〇〇日と最初に書いてあるのが良いです。自分では忙しくて数えていられないので。ここを見ていつも子の成長、自分の頑張りなど感じられます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
成長や、病気の不安がピッタリなタイミングで届いて安心を何度も得ることができました。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
育児本や民間のパンフレットでは、記述が色々違うこともありますが、このメールを信頼できる情報として、迷いを解消できることがありました。 月齢ごとに適切な時期に適切な情報を送って貰える点が良かったです。(子どもの父親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
生後1000日など節目のメールが来ると、「もうそんなにたったんだ!」という気分になると同時に、メールが来なければ気づかずに過ぎていったと思うのでありがたかったです。日々情報をもらえることもありがたかったですし、市長からのメールも温かい気持ちになりました。地域の子育て支援情報や子供と参加できるイベントの情報なども多く、楽しく子育てできています。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
コロナ禍で中々同じ年頃の子の話を開けなかったのが助かりました。 成長具合もメールを見て全く同じだと共感出来る事が多々あったので、安心感も得られ毎回楽しみにしていました。特に、言葉の出方は旦那が心配してた時にちょうどその内容が書かれてあり、みんな同じ感じだと旦那に伝えたら安心してました。 3歳以降もこんな応援メールがあればとても有難いです。 とてもいい情報をありがとうございました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
産後1年ぐらいはしっかり読んでいた 2歳を過ぎた頃から支援情報と言っても一般的なものになったので読み程度だった。 生後1000日の通知などは自分で数え切れていないところもあったので、ありがたかった。 感染症に関する情報も確かな機関が出しているのが役立った。 コロナでも行ける公共施設の情報などがもっと欲しいと思った。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
毎日楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
妊娠中から利用していました。いつもありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
4ヶ月健診を受けましょう、当たりでうつ伏せの練習をほばしていなかったのを気づかせてくれた気がする(もしかしら健診のアンケートかもしれない)。シェアが必要だと思う項目について、母が音読することで父も息子の発達などへの関心が高まる。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
妊娠中から継続して購読しています。いつも楽しみです。これからもよろしくお願いします。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
妊娠から100日まで毎日決まった時間にメールが届くことで、産後すぐは頻回授乳でおかしくなっていた時間感覚が少し保たれたと思う。 育児サイトでは分からない市での情報が載っていて助かった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ここの情報で得た知識を乙戸に話したりこういことだったのかとあとから答え合わせしたりしてとてもよかったです 妊娠中だけでないところが嬉しいです 神戸市なので参加できるセミナーなどを送ってもらえたらもっといいのと思います(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
大丈夫かな〜って思ってる時にちょうどメールに書いてある通りの発達内容でいつもびっくりとともに順調なんだなあと安心しています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナ禍の妊娠中にまさかの転勤で神戸に転居することになり、無事出産しました。結果的には市の手厚いサポートに大変お世話になったので出産前に引越してこられてよかったです!と心から思っています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
読んで欲しい回は夫に転送していました。しっかり目を通してくれた上で協力してくれるようになり、とてもありがたい存在でした! ※若い人はLINEとかの方がメールより気軽に読みやすいかもしれません。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
月齢に沿った情報を提供してくださるので助かっています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもの成長に合った参考になる情報を配信してくださり、初めての子育てで不安が少し和らぎ有難いです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
100日まで本当に毎日楽しく読ませていただいていたので良かったです。ありがとうございました。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
いつもためになる情報をありがとうございます(子どもの父親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
メールをみながら、うちの子はどうかと思いをさせる時間ができました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
いつも届くのを楽しみにしています。1歳過ぎてからももう少し短い間隔(2週間に1回、1ヶ月に1回)などで配信してほしいです!(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
いつもメールは届いたら分かるようフラグをつけて分類しています。お父さんにも読んでもらいたいものは共有してます。 コロナで相談できる人も少なく、子育てのことを自分でネットで調べるとドツボにハマるので、毎日色々な情報を貰えるのが丁度よくとても有難かったです。 誕生から何日ですのところが結構ありがたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
初めての妊娠出産でしたが、その時期に合ったタイムリーな情報が得られて、毎回届くのが楽しみでした。ありがとうございます!(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)

旦那さんに読んでほしいメールは転送している。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
アンケート回答でも選択しましたが、特に生誕~1ヶ月、そして100日目ぐらまでは、コロナのこともあり本当にあまり外出もせず、外界と遮断された時期があったので、メールが毎日届くことで、孤独感や和らぎました。何かあった時に支えてくれるサポート先がすぐそこにあると感じるだけで救われました。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
0歳児のうちは毎日読んでいました。産後のせいか頭が全然動かず本はなかなか読めなかったのですが、一回につきこのぐらいの情報量だと気軽に読めましたし、子育ての指針にできました。また、夫は子育てに張り切るので、子供の発達などについて調べることはなく、変な方向に突っ走りがちだったのですが、こちらのメールを転送するようにしたら、気軽に読める情報量だからかきちんと読んでくれましたし、メール内容を夫婦の会話で話題にすることで生活や子育て方針に一貫性を持ちやすくなりました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
夫とメールの内容について話し合っ「そろそろ〇〇する時期なんだねえ」と実行できてよかった。初めての子育てかつ親がそばにいないので、メールに色々助けられました。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
妊娠中から活用しています。とても参考になります。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
毎回楽しみに拝読しています。子育てにまつわる日常のふとした疑問や気付きにちょうどいいタイミングで触れてくれるので重宝しています。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
いつも必ず読んでいます。年齢が大きくなって最近配信が減ってしまって残念です。成長のことや今気をつけたいいけないことが本当に参考になります。これから気をつけようって何度も思いました。月齢が大きくなってもっと沢山配信してほしいです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
初めての子育てで毎日来るメールはタイムリーなことが多く、とても参考になりました。また主人に共有する事で一般的な病気の知識や母親の状態などを教授頂き、読むことで納得していました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
とても良いサービスだと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
コロナ禍で、児童館や子どもの遊び場(大型遊具のある公園も含めて)がいていない時期があったり、保育園の家庭訪問に協力した時期があり、子育てがしんどい時期がありました。
生後何日と書かれているのが、毎回感慨深い。またちょうど1000日や800日など、自分では数えられないので、嬉しい。(子どもの母親(2人以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
上の子の妊娠時から登録して読んでいます。 子育てが不安な中、メールが来るたび参考になり気にかけてくれている人がいるような感覚でした。
気になっている事がメールでタイミングよく送られてくるので凄く参考になってます。ワンオペで1ヶ月半の子供を育ててるので、ちょっとした情報が支えになってます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
毎回必ず拝読していました。 何がわからないかわからない状態だったので、とても勉強になりました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
妊娠中や出産後、時期にあった情報が届くのは本当に助かりました！特に産後初期でしんどい時は、意外な事に孤独感も和らぎました！(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
このメールを登録していなければ、地域で行われている子育て事業や、イベントなどを知ることはなかったと思う。意外と色々なイベントがあるのだと驚いた。今はコロナの影響で参加出来ていないが、いつか参加したい。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
名前が書いてあるのがなんとなく嬉しかった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
毎回楽しみにしていました。頻度も量もちょうど良かったです。同じようなメールは色々ありますが、これが一番良かったです。今でも読んでるのはこれだけです。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
1人目だと熱心にメールを読んでいました。2人目だと、熱心にとゆう程ではなくなりましたが、忘れかけていたことや1人目とは違う点を気づかせてくれたりするので、とてもためになると思います。2人目の時の方がさんごうつは酷く感じたので、何か気分を変えるきっかけにもなると思います。(子どもの母親(2人以上)、30代、1歳0か月)
育児本はページを探したり忙しい時は少し手間になってしまいますが、このメールで届く情報は月齢、地域性も合っているのでとても助かっています。 いつもありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
いつも楽しみに拝見しています。 これからもいろんな情報をいただけると助かります。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
大阪に住む友人が妊娠した時にこのメールの購読を勧めたところ、とても良かったらしく、<自治体名>だけでもったいない、全妊婦が読むべき！と絶賛していました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
ワンオペ育児の中とても励みになりました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
いつもはかったかのようなタイミングで、思っていたり悩んでいることに関するメールが届くので、すごいなぁという気持ちとありがたいなぁという気持ちがあります(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
いつも配信楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
いつもメールが届くのを楽しみにしています。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
3人目ということもあり、情報誌とかは何も買わなかったけど、上の子と年齢が離れていることもあり、あまり覚えてないので、生後100日まで毎日届くメールを読んで、この時期にはこんな事があるのか等、知ることが出来、子育てを楽しんで出来ました。今後も届く情報を楽しみに子育てしたいと思います。(子どもの母親(2人以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
メールに登録して、お姉ちゃんたちの時の忘れかけてる記憶を思い出させてもらいながら読んでいます。産後のうつとか体のしんどさについて、自分は酷くはなかったですが、しんどくても自分だけじゃないんだと思えました。
毎日届くのが楽しみでした。今は時々なので、毎日あると嬉しいです。(子どもの母親(2人以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
長くに渡り、応援してくださってありがとうございます。コロナで交流の場が少ない中で心強かったです。これからもよろしく願います。(子どもの母親(2人以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
初めての子育てで色々情報もらえてとても参考になりました。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】きずなメールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください
(子育て期)

1人目の時から配信されては読んでその時のタイムリーな子供の成長の様子が記事になっておりとても役に立ったと共に「みんなそうなんだ」「うちの子だけじゃないんだ」ととても安心しました。2人目が生まれてからもそうだったなと思い返しながら配信を楽しみに読ませてもらっていました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
区や地域の親子教室等の情報をもっと欲しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
県外から<自治体名>に引っ越しきて、このメールにはとても助けられました。メールに掲載された情報をもとに、区内だけでなく、市内の色々なところに出かけ、児童館などの催しを通して子どもも私もたくさんの方に恵まれることができました。その全てのきっかけになったメールには感謝です。これからも、たくさんの子育て情報・妊娠中に毎日届いて、赤ちゃんの様子を想像しながら楽しみにしていました。4人まで忙しくもあり、なかなかお腹の子に気持ちを向けられない中で、メールを読む間は赤ちゃんに思いを寄せることができたと思います。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
子どもが産まれて〇〇日目です!と言うメールで、もうそんなに経つんだと毎回感慨深いですし、メールの内容を主人や両親と話したりするので、家族とのコミュニケーションツールでもあります。
月齢にあった情報が、タイムリーで助かった(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
このメールが来るのが楽しみで、いつも楽しく読ませてもらっています!特に病気のことは本当に焦ってしまい、冷静な判断ができなくなってしまうときがありますが、このメールで連絡先や受診の目安を教えてもらい、落ち着いて判断することができるようになりました。まだまだ初めてのことばかりで毎日手探り状態ですが、みんな一緒に第一子のときから継続して拝読しています。メールが届くのがいつも楽しみです。
教育、保活についての情報が有ればより嬉しかったです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
自分の子の成長とメールで来る一般的な成長具合が一緒だったため、安心した。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
いつも楽しみにしています。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
第一子の頃からずっと読んでいます。第三子となると、その子だけに向き合う時間が少ないので、メールで再確認できたりしてとても有難かったです。生後何日というのをみると、大きくなったことを実感したりしていました(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
月齢に合わせた内容を送ってくれるので、我が子の現状とリンクして読むのが楽しいです。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
初めての子で成長に関して不安なこともあります。適切な時期に適切な情報を得られるのでありがたいです。参考になります。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
いつも有用な情報をありがとうございます。 妊娠前から登録していますが、妊婦さんやママが知りたい一般的な情報を届けてくれつつ、個人差があることや悩みすぎないようにといったことも柔らかい表現で書かれて旦那とぶつかった次の日にメールでアドバイスが届いたのもう少し早ければ良かったなーと思った経験があります。 でもメールがきて笑ってられたので良かったです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
妊婦生活が本当に苦しく、コロナでも電車に乗って仕事に行っていました。 産休直前の時のメールに、よくここまで赤ちゃんを守りながらお仕事頑張られましたね。と届いた時、電車を待つホームで、泣けてきました。有り難かったです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
そこまでがんばりすぎないつもりでも、メールでホッとさせられる時があるので、感謝しています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
情報が時々古いときがあるのもっと新しい情報がほしい。特にコロナ禍で緊急事態宣言で中止となったり延期になったりするのに情報が1週間以上前だと混乱する。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍で支援サービスが受けにくくなっている。講座なども中止になる事が多いのでそういったサービスの案内をもっと詳しく、限定的ではなく定期的に行って欲しい。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
登録したのが遅かったのですが、もっと早く、妊娠中から登録しておけばよかったと思いました。
孫の成長と情報がピッタリとあって私の子育ての時も利用できれば、母親の不安、家族へのアプローチがスムーズにできたのではと思う…仕方ないですか。娘が姑などに言いにくいことも、ここでの情報を利用、共有して不要な摩擦がなくなると思う(子どもの祖母、60代、0歳6か月-0歳11か月)
いつも楽しく拝見しています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍で孤独を感じることも多かったが、このメールに救われた日が多くありました。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
いつもいろんな情報をありがとうございます。これからも楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
月齢に合わせた内容が届くのがありがたかったです。役所の相談先なども記載されていて、いざと言う時に頼れる場所があることが心強かったです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
1000日おめでとうメールがとてもうれしかったです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
3歳でこのサービスから卒業です。いつも絶妙なタイミングでアドバイスが届き大変重宝していました。ありがとうございました!(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
このメールをネタに家族の信頼が深まった。(子どもの父親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
妊娠前から登録して毎日読んでいます。自分の身体のことや赤ちゃんの状況など、自分から情報を得なくても届くので、とても助かりました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
上の子がいる人と一人目の人のメールが同じなので、分けてそれぞれの悩みに沿った内容(上の子の対応や預け先などの掲載、初めての育児の不安を和らげる内容等)にいただけると、より合った情報を得やすいと思います(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
生まれた時から登録させてもらっています。メールが届いていつも嬉しいです。(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
アプリだと開くのを忘れることもあるが、スマホに届くメールだと必ず見るので、よいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
必要としている情報を適切な時期に届けてくれるのでとても助かります。そして、それを主人に伝えて話しています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)

(子育て期)

<p>いろんな情報が読めて良いです。ネットを検索すればよくある内容のようでありながら、痒いところに手が届くようなベストタイミングで毎日届くので、読み応えがあります。…ひとつだけ細かいことを申し上げますと、文面のカタカナが常に全て半角カタカナだったのが不自然に感じられました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>まさに今欲しい情報がメールで届いたことが何度もありすごいなと思いました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p><自治体名>の出身でない私は子どもが産まれてからいつも家で子どもと2人きりで、コロナの事も考えて家から出ない生活で孤独を感じていました。そんな中神戸市からのメールで子育ての知識を得ることができたり、不安が減ったりしたので、これからのお母さんになる人のためにも続けて欲しいと思います。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>妊娠中から3歳まで、お世話になりました。3歳で終わってしまうのはさびしく感じるくらい、メールでの配信はありがたかったです。下の子も登録させていただき、主人と楽しく拝見しております。自分で情報を得る時間的余裕のないなか、メールを読むとほっとすることが多くありました。産後、ふらふらで登録できないでいた私に、主人が</p>
<p>今遊びに行けるところといえば公園くらいしかないので、遊具のある公園を紹介してもらいたい(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>2人とも切迫でずっと自宅安静だったので不安だったのですが、臨月になった頃のメールに「今までよく頑張りました」的なことが書かれており、安心して涙が出てきました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>子供の成長で、心配なことが解消された。(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>新生児の時は特に不安だらけだったので、毎日メールが届くのは心理面でも安心して助かりました。今でも届くとうれいいます。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p><自治体名>のイベント情報や子育てのことをわざわざ検索する手間が省けて、とても利用しやすいと感じています。地下鉄の記念手形の募集もこのメールで知り、応募することができたのでとても有り難く思っています。今後も楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>忘れがちな予防接種のスケジュールなどを教えてくれるので助かっています。コロナで施設が閉鎖されている所が多かったので、閉鎖期間や再開もメールで教えてもらえて助かりました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>いつも子育ての情報ありがとうございます。 子どもの成長に関する目安がわかり、子育てに役立っています。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>定期的に配信されていて、読むのも楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>初めての子育てで月齢に合わせた情報が届き大変助かっています。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>週6.5日ワンオペ育児と、私自身パニック障害、広場恐怖症なのもあり、保育園や幼稚園のことをまだ考えられていなかったり、どういう手順で入園にすすめていったら良いのか全くわかりません。調べる暇もほとんどありません。なのでメールでわかりやすく、教えていただけるとありがたいです。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>一人目の時はかなりしっかり読んで、我が子の成長と照らし合わせたり、今後の成長について知識を得たりするきっかけとなった。 二人目は、メールが届いたら読むものの、当然だが知っている情報なので、それほどじっくり読むことはなかった。また、イベント等の子育て支援情報について、メールよ</p>
<p>成長に伴いメールの頻度が低くなるので、それを改善して欲しい。乳児と変わらず日々学ぶことはたくさんあるはず。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>3人目の妊娠を機に初めて登録しましたが、1人目の妊娠の時にこのメール配信があればもっと心強かったと思います。これからも続いてほしいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>初めての子育てでわからないことが多い上、途中からコロナ禍で人とつながることが難しくなり、メールの存在がとても心強かったです。ぜひたくさんの人に購読してほしいなと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>成長に合わせた内容で気になっていたことや不安がとても柔らいた。主人も登録しているため2人で子育てについて共有することができ、メールの内容を参考に子育てについての会話も多い。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>産後の大変な時期に毎日届いて励まされました。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>熱が出た時どこに電話するかすぐ分かってよかった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>孤独に子育てしていますが、妊娠期から励まされました。 言葉も事務的じゃなくて、母親を気遣ってくれているのが分かるので、癒されています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>子供が超早産で、発達が実年齢と3ヶ月半ほどズレがあるため、修正月齢相当の情報が得られるのが良いです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>子育てについて相談できる場所になかなか出かけにくいご時世ですが、メールで子供の月齢に合った情報を教えてもらえてすごく助かっています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>健診など病院へ夫婦で行けない中、お医者さんなど専門家からの知識を夫がメルマガで読むことができるのは助かります。こういう大変さがある、と知って協力してくれるきっかけになっています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>タイムリーな内容なので、夫婦で読んでよく参考にしています。メールの内容について会話することも多いです。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>とてもよかったです。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>タイムリーでほしい情報がくるのでとても助かっている(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>その時の月齢について自分がどんな状態かまた、子育てに関してもあらゆることについての記述が送られてきて本当に助かっています。これからもよろしくお願いします。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>はじめての妊娠で不安なことも多かったが、検診以外でお腹の中の子供の成長目安や、気をつけたほうがいいことがわかって、本当に励みになりました。2歳を超えた今でも来たら必ず読んでいます。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>妊娠時から利用していて、心強い存在です。大切なメールはすぐに見れるようにしていたので、急な病気のときに相談窓口の電話番号がすぐに分かり、助かりました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>

統合データ2021年版:【自由記述】きずなメールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください
(子育て期)

園庭開放や親子の学び教室を知るきっかけになりました。息子が6ヶ月に入るまで行く場所がなかったので、対象月齢まで書いていただけると行ける人の後押しになると思っています。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
月齢に応じたメールなので、その時悩んでいることが当てはまるが多かったです。 メールを読み、うちだけじゃなく一般的なんだと思うと不安な気持ちが薄まりました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
娘がまだ赤ちゃんで、私も手探りの育児の中で、毎日届く未熟な母親にも寄り添ってくれるような優しいメールは、励みになっていました。 ありがとうございます。 今もメールが届いたら嬉しく、ふむふむなるほど!と読ませていただいています。 これからも、よろしく願っています。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
出産してどこにも外出できず、孤独を感じがちでしたが、毎日メールが届くので楽しみに読ませてもらいました。 子育てに関して正しい情報を得られるので安心して読むことができました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
<自治体名>に特化した内容も増やしてほしい 遊べる場所とか…あとその時期のおもちゃグッズとか、洋服紹介とか…あれば嬉しいです。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
上でもチェックしたが、周りに家族がいなくて一人で子育てをしていると孤独に感じていた。コロナ禍で余計に不安が募り、出産も一人面会もできず、ママ友も作れず、育児が初めての自分にはきつかった。でもアドバイスを毎日してくれる人が近くにいる感じがして、メールが届くとすごくホッとした。ありがとうございました。先日1歳にやっとなって、働き出して、少しずつ自分のリズムと子供のリズムができて来ました!!! (子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
いつもありがとうございます。特に緊急時の対応などは知っているかと安心できるので助かりました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
私の2歳の子供は身体障害者手帳と療育手帳もっています。メールが届いても定型発達の子だったらこんな感じか…と思い、羨ましかったり、まるで他人事のような気持ちでした。
いつもバタバタした中ですが、ふとこのメールにより子どもの成長を改めて感じたりするひとときになっています。 いつもありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
妊娠期から本当にお世話になっています。ありがとうございます!3歳まであとひと月。目安がわかりいつも「そうそう!」と夫とも前向きに子育てをしています。今後とも、<自治体名>しかないこのメールは、これから生まれる赤ちゃんや親となる方々のために、どうぞ続けてください!今後とも皆様のご尽力をお願いしますと共に、ご
上の子のときから購読しており、ずっとお世話になっています。 地域の子育て情報を知るきっかけになったりと助かっています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
誕生から300日目など、切りの良い日数は意識して数えないので教えてもらえてよかったです。もう、そんなに経ったのか〜と思いました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
コロナ禍でなかなか母親同士の交流が持てない中、ほんの少しの言葉がけやアドバイス、情報でも孤独感や不安感を取り除けるので、良いと思います。
誕生日から100日200日など、記念の日にお知らせが来るのが嬉しい驚きでした 祖母として楽しく読ませていただいています(子どもの祖父母、60代、2歳0か月-2歳5か月)
<自治体名>内で区をまたぐ引越をしたのですが、その際の登録方法が解りにくかった印象があります。 それ以外は、快適に拝読させて頂いております。
一歩先の情報を提供してくれるので大変助かった。(子どもの父親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
産後鬱についての情報やコロナ禍での子育てについてもっと情報がほしい(子どもの父親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
毎日楽しみに読ませていただいています。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
痙攣を題材にしたメッセージを何度かみていたおかげで、(その時は、また痙攣の話?しつこいなあ。くらいに思っていました…)いざ痙攣されたときに冷静にようすを観察することができて情報を得るのは大事だと実感しました。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
区の情報をよく参考にさせてもらってます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
毎日何か読めて、地域の窓口とも繋がっている実感が持てます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
コロナ禍で初めての出産と育児。遠方にある実家にも気軽に帰れず、孤独と不安のなか、毎日送って下さるメルマガにこれまでどれほど気持ちが救われたかわかりません。とても感謝しています。私だけでなく、同じ気持ちのお母さんが<自治体名>にはたくさんおられると思います。これからもぜひ続けていただきたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
どんな情報が送られてくるかな?と毎回楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
リアルタイムで気になっていた欲しい情報が届くことが多く、参考になっています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
産前から楽しく見えています。 メールだと紛れてしまうので、LINEで購読できるところが良いです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
主人にも登録してもらい、妊娠期間中から読んでいます。誕生から〇日を見るのが密かな楽しみです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
赤ちゃんが急に不思議な動きを始めたタイミングで、月齢での成長ポイントを教えてくれるので毎日楽しみに読んでいます。 例えば急に舌を出したり、耳を触ったりしてるのに気づいて不思議に思っていたら、翌日の朝にこのことに関する情報が来て、調子が悪いわけではないんだとわかり安心しました。 気になったことは自分でも調べますが、自分で調べないような細かいところまで教えてくれるのはとてもありがたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
産前産後毎日届くのが楽しみでした。コロナ禍と言う特殊な状況の中だったため、有り難かったです(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
LINEで離乳食講座があるという内容が届いたので、書いてある窓口に電話したところやっていないと言われた。 やっていないのであれば、LINEで間違った情報は流さないで欲しい。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】きずなメールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください
(子育て期)

いつも配信有難うございます。 コロナ禍での初めての妊娠出産で、常時なら得られる繋がりや情報へのアクセスが困難な中子育て応援メールはとても嬉しいサービスです。区内の沢山の妊娠中子育て中の子育てや産後の自分の精神面で不安になったとき、タイミングよくその時の状況にあった内容のLINEが届きました。 今はそういう時期なんだと、不安な気持ちが和らぎ、前向きになることができました。
読む時間が毎日の癒しになっています。いつもありがとうございます。これからも楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
まだ赤ちゃんなので、起きていた時間が増えた今、月齢にあった子どもとの遊び方を教えていただけると助かります。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
赤ちゃんについて「〇〇って△△なんだって」と話していると「あれ、それわたしも読んだ。どこでみたっけ」と実はお互いに<自治体名>のラインから情報を得たものだったりして笑うことが多かった。 もうすこし踏み込んだ内容のメールが良い。 例えばワクチン接種を受けたい人が受けたいような内容や、離乳食や授乳のデマなどを正すような内容をぜひ載せてほしい。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-)
自分の子供の名前が文面に入っただけでも嬉しくなります!100日を越え、毎日の通知ではなくなったことに、少し寂しさを覚えました。笑 サクッと読みやすい内容で、初めて母親になった身からすると、とても心強かったです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
妊娠中から活用させていただいています。毎日送られてくると安心します。たまにこない日が続く心配になりました。今後ともよろしく願います。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
コロナ禍で両親学級もオンライン、出産も立会・面会不可のなか孤独感と不安いっぱいでしたが、産前は妊婦の心身の状態・産後は子の発達状態のめやすなどが配信されて、外の世界との関わりがないなかこのメールを読むのがちょっとした楽しみにもなっていました。 産後、怪我で区の育児サービスを使わせていただいているのですが、この応援メールで目にしたことがあったから、こういうサービスがある!と気づけたのかなと思います。 (母子手帳受け取り時にちらしはもらっていたと思うのですが、もらったものが多すぎて&自分には無縁かなと思ってスルーしてしまいました) コロナによる緊急事態宣言など、国の方針が二転三転で行政の方々はさぞ大変な思いをしていらっしゃるかと思います。 お手間を増やすようで恐縮ですが、これから保活をする親の身としては、保育園見学があまりできない状況なのに、アドバイザーさんへの相談がしにくい(電話だと資料見ながらは出来ないし、漠然とした質問を投げていいのか分からず躊躇してしまいます)ため、各園の紹介がHP上で行われたら嬉しいなと思いました。(見学者に配布している資料のPDF配布など...) もしくは、電話ではなくラインやチャットのようなもので質問や相談ができればと思います。(産後は子どもの世話に追われ、なかなかまとまった時間を取りづらしい、疲れてぼろぼろの身なりでzoomの画面に映ったりするのは気がひけます)(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
なるほどと思うこともたくさん教えてくださり、主人に転送することもあります。いつもありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
妊娠時から、必ず毎回読んでいます。忙しいと自分で調べるのも一苦労なので、配信してくれるのはとても助かります。また内容的に確大いに参考になり本当に助かっています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
いつもLINEがくると、ありがたいなと思いつつながらもれなく拝読しています。子供に関する情報とともに、相談先などもあわせて案内して下さるので、読むと安心感が増します。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
母子手帳を頂いてからすぐに登録して、産前も産後もずっと助かっています。様々な不安が和らぎました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子どもがワクチン接種をした際に発熱して泣き止まなかった時、LINEで#8000を事前に知っていたので相談できて安心した。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
いつも楽しみにしています。 子育ての情報だけでなく、「生まれて333日目!ゾロ目です」ときた時はうれしくなりました。
今後も楽しみにしております。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
月齢にあった遊びやおもちゃ、食事の情報をより詳しく教えて頂きたい。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
妊娠中から愛読しています。保活に関する情報は是非願います。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
ネットの情報だと信憑性が低くて、メールで届く情報を見て正しいんだと安心する事が多かったです。 産院などで相談などしても、コロナ禍で最低限の会話しか返してもらえない時期だったので、とても心強かったです。 パパと一緒に読んでいます。内容について気になったことや新たな知識だった場合、パパ側からも発信があるので、子育てに対して話すきっかけになります(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
毎回必ず楽しく拝読しております。はじめての出産と育児で不安も大きく、コロナ禍で周囲との接点も少ないので、自分の子の成長の速度が一般的な速度と比べて見えにくいところも多い中、子育て応援メールを読むことで安心感が得られ、いつも気持ちが救われます。これからも楽しみにしております。引き続き、どうぞよろしく願います。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
いまは文字だけでなく、絵文字がついていたり、画像の方が分かりやすいものは画像で送られてくると読みやすくなるのかなと思いました(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
どうしても母親が主観の内容になりがちなどを改善してほしい。育休を取っているのは父親の場合もあるし、そういった点を全く考慮していない内容のメールが時々来るのが残念。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
いつもとても楽しみに拝読しています。 素敵なサービスをありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
毎回の楽しみにしております。LINEなのですぐ見ることができ助かります(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
生まれて何日目という日数をメールで確認していたので、キリのいい日に気が付けて良かったです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
5月に区外に転居したのですが、発達についてなど参考になることが多いので続けています(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
いつも勉強させていただいています。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)

(子育て期)

月齢に合った離乳食の紹介などをしてほしい。毎日の離乳食づくりをしていると献立・メニューがマンネリしてしまうし、栄養バランスにも不安があるため。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
24wでの超早産なので発達について当てはまらないところがあるけど参考になります。夫にも読ませたいですが面倒くさがって何かに登録するとかをしていません。母親側だけでなくもっと父親にも産前～産後の母子に関する情報を得させる方法があればいいなあと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
コロナ禍にそぐわない内容の時もある(積極的にでかけましょう、児童館のイベントに参加しましょう等)のが正直イラッとします。各児童館の利用可能時間がHP等に乗っていないのでこちらでわかるようになると嬉しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
産前から読んでおり大変役立っております。これからも配信を楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
休日夜間の医療機関受診の窓口などについて、あらかじめ情報を得ることができて安心でした(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
夫婦で情報を共有できるので、育児や母親の体調の変化など、わかりあえて良いと思いました。夫も積極的に読んでくれており、コミュニケーションに繋がります。
行政のサービスを利用したくてもなかなか利用できない印象です。限られた人へのサービスではなく一般的なものを教えて欲しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
日々送られたメールを読むことが日常の習慣になり、楽しんでいます。コロナ禍で自由に人と会って相談できない分、孤独感が多少あるのですが、メールの中で「わただけ悩んでいるわけじゃないんだな」と確認でき、不安がやわらぎます。
妊娠中からこちらのLINEを登録しており、励まされたことがたくさんありました。これからも毎日配信を楽しんでいます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子育てについて積極的に取り組んでいる区のサービスに感謝しています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
妊娠期から毎日助けられています。夫より頼りになっています。同じ時間に配信なのも、生活リズムの目安になってます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
コロナ禍でも定期的な情報提供をしてもらえるのでありがたい。一方でサービスの案内をもらっても利用できない(定員、コロナで中止)などもあるので案内いただけるものは利用できると良い。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月)
子育て応援メールの内容について、育児中の不安を感じた際にあまりにもタイムリーな話題ばかり届くので、むしろこのご家庭でもこのくらいの時期に同じような内容で迷ったり悩んだりしているのかな、と安心できています。このメールにより育児に関する区のサービスが様々なことは把握していますが、このご時世もあり、実際使うにあたり最初にコンタクトを取るところまでのハードルかやや高いと感じています。実際、自分では公共サービスに負担をかけてしまわないか心配になる節もあり、「こんな内容で問い合わせるのか」「この窓口で合っているのか」(窓口を間違えて問い合わせ直したりするのに心理的ハードルがあるため)などを感じてしまい、まだあまり使用したことがありません。特に児童館等の施設の利用について、区のウェブサイトの情報もとにかくリンクが多く、いろいろなところに情報が分散しているように感じられて使いづらいと感じています。例えば子育て応援メールでなくとも、それぞれの施設のいまの状況などを発信していただければとより安心して利用できるように思います。もしすでに発信されている媒体があったら申し訳ありません。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
1人目で妊娠中から不安がありましたが、定期的に届く情報で、その時の状況が腑に落ちたり、これからの予測に役立ちました。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
いつもタイミングよく貴重な情報が届いて感謝しています。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
気付きがあったり安心したりします。ここからの情報をもとにいろいろ視野が広がることもあります。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
いつも楽しく見ております。子供の成長に合わせた情報を届けてくれるので、これが普通なのかな?と少し不安に思っていることについて教えていただけたらとても助かっています。我が家を見るのかと思うほどタイミングがいいので、驚くとともにこの月齢によくあることなのだなと安心できます。妹が妊娠したので妹にも勧めようと思います!(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
妊娠期は、気持ちの変化や体調の変化がありますが、驚くほどLINEとタイミングが同じで不安解消に役立ちました。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
いつもありがとうございます。配信内容、配信ペース、分量ともに完璧です!コロナで情報を取りにいけない中、大変助かります。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
毎日送られてくるので、情報量が多く参考になります。タイミング良くその時の成長にあった内容があてはまるので、困った時にアドバイスになります。夫にも毎朝読み聞かせていて、夫婦で役立っています。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
いつも楽しみに読んでいます!これからもぜひ続けてください!何度も不安な気持ちが助けられました(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
コロナ禍に対応した案内にしてほしい(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
こどもの成長のワンポイントアドバイスを読むと安心できる。毎朝届くのが楽しみ。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
いつも読ませていただいております。大事な内容が書かれているのに家族で共有できてないので、積極的に夫も登録してくれると良いなと思いました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
上記にも回答したとおり、両家が遠方で働きながら自分だけ子育てをしていくうえで、コロナが直撃し余計に孤独を感じていた。ワークライフバランスが上手く取れないと感じていたが、子育て応援メール(LINE)を受信することで我が子の成長を応援してもらっている感じになり心の拠り所ができたように感じた。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
年子育児であまり自分から育児情報を見に行く時間が無いので、LINEで自動的に月齢に適した情報を得られるのがとても有難いです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
いつも楽しみに読んでいます。パパも読んでくれていて、「今日はこんな話題だったね」と家庭内の会話や知識が増えました。コロナ禍で他の家庭や、医療や保育の先生方と情報共有がなかなかできないので助かっています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)

(子育て期)

4歳になっても、誕生から1600日目と送られてきて、自然と生まれた時のことを振り返ってより一層我が子が愛おしくなります。メール配信ありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
LINEで届くと文章の終わりの部分がまず表示されいちいち自分で文頭までスクロールしないと読めないところを改善してほしい。これがあるせいで読むのを辞めてしまう。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
上の子の時から登録しています。2人目が産まれ、色々忘れていたり変わっていたりする事があるのでとてもタメになっています。毎回読みやすい分量で毎日たのしみしています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
必要な情報がタイムリーに届くので、いつも助けて頂いています。健診で紙でもらうお知らせよりもこちらの方が後から見返せて便利だなと感じています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
上の子の時から受信しているが、同じ内容が多く知ってることも多かったので、兄妹がいる人向けに内容を変えるか、情報を増やしてほしい。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
産まれてから何日 たったかわかるのが良かった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
乳児期は毎日同じことの繰り返しなので、このメールを見ることで、1日が始まった、頑張ろう!となります。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
コロナ禍に即した内容にしてほしいです。 施設に行ってみましょうと言われても無理だしとしかならない(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
もっと興味のある内容にしてほしい。ネットで調べられる程度の内容は必要ない。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
上の子と一緒に登録して生まれて2000日目など、下の子と同じように成長を楽しむことができたのが良かった。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
母親向けばかりのため、日によっては母親向けと父親向けをわけて配信してほしい。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
いつも楽しみに読んでおります。これからも様々な情報を楽しみにしています。(子どもの父親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
月齢に合わせて今必要なこと、起こりえることが分かり助かります。(子どもの父親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
子どもがお腹の中にいるときから購読していますが、父親にはわからない妻の心の変化や体内で起きていることなどがわかり、とても参考になりました。 子どもが生まれてからも、成長の基準になったり家族と話題にしやすいと、よいことばかりだと思っています。
仕事の関係で、児童館へアクセスして育児情報を入手するといったことができません。そのため、メールという受動的な環境ではありますが、定期的に子育て情報を配信いただけるのはとても助かります。乳幼児用のレシピなどもご案内いただいていたかもしれませんが、成長に合わせたレシピのご紹介をいただけると嬉しいです。今後ともよろしくお願いたします。(子どもの父親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
産休育休中、コロナで誰にも会えず実家にも帰れなかった時、初めての子育てで不安ばかりでしたが月齢に合わせたメッセージが届くことで少し気持ちが楽になりました。 ありがとうございました。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳11か月)
いつも楽しく読んでいます。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳11か月)
さりげなくとてもためになることが書いてあり参考になります。出来れば前のように区のラインと分けてもらえたほうが画面が読みやすくてありがたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
大変わかりやすく情報量もちょうどよく、毎回楽しみにしております。また定期的にはいる、困った際の連絡先117、夜間救急相談など実際に使いました。 今月齢がたちライン頻度が減りましたがちょうどよいです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
これからも楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
見張られているのか?と思うほど、リアルタイムな悩み解決の記事や、不安が和らぐ記事が届いて助かった。 今春の復職前は、コロナも相まって大人と話したり相談する機会が少なかったため、多岐にわたる情報がこまめに届くことが嬉しかったです。
一緒に子育てをしているかのようなラインがくるので嬉しいです(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
生後の日数でゾロ目とき夫婦揃ってうれしくなります。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
はじめての子育てで、コロナ禍において両親学級もなくなりなかなか子育てに対する知識が得られませんでした。そんな中、主人と一緒に同じ情報をみれる、というところがとても良かったです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
是非続けて欲しいです 第一子の妊娠出産子育ては、全てが初めてなので、何も分からなくて(親は昔のことを忘れてるし)、いつも楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
産前から読んでいます。コロナ禍での初出産・子育てということもありとても不安でしたが定期的に送られる月齢別発達目安や病気、子育てで気を付けることなどが端的にまとまっているので、深く調べる際も応援メールLINEをもとに検索や本を探すなどでできています。
これを読んだだけではサービスの利用とか相談になかなか繋がらないです。コロナ禍で児童館とかママたちが集まるような機会もなくなってしまっているので、オンラインでもLINEでもなんでも良いからママさんたちが繋がれるような機会とかあると良いと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
子供の熱性痙攣について読んでいたので、その時に慌てず対応できました! 自ら情報を探しに行かなくても毎日届くのはとても助かります!有り難かったです!(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
妊娠中から毎日配信されるのが楽しみでした!不安なときにアドバイスなど参考にしてた記憶があります。成長段階に応じて、今は体のどの部分が作られて…という情報を見て、赤ちゃんへの愛着もどんどんわきました。 生まれてからも、育児やママの健康状態、パパへのアドバイスなど参考をしています。生後〇〇日になりました、という情報もあって、嬉しいです♪自分ではだんだん数えなくなるので…。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
毎日が必死に過ぎていくので、今の生活をどのタイミングで何に変えたいか(沐浴終了、予防接種受診、離乳食開始、何ヵ月検診をどこに受けにいかなきゃいけないなど)教えていただけるのは大変ありがたいです。夫も読んでくれるはずなので、産後の女性の体や生活が大変な様子も届けていただけるのはありがたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)

(子育て期)

<p>初めの出産・子育てに不安がいっぱいの時期にとても心の支えになりました。成長に合わせて出てくる子供の症状に戸惑う時、その不安に寄り添うように、本当にバッテリのタイミングと内容で届くことが多くてびっくりしてました。それと、生まれからのカウントダウンも嬉しかったです！今後も読ませていただきます^^ ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>フッターの署名が多すぎて邪魔。無くして欲しい。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>夜間救急の連絡先などの情報は事前に心構えができて、ありがたかったです。1歳を過ぎてから配信が減ってしまって、ちょっと寂しいと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>とても良いです。このサービスを知るまで時間がかかったので、行政窓口や施設職員さん、児童館のかたの声がけなどで、もっと広められればいいと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>子供の成長過程で少し気になる事が始めたときに、ちょうどタイミングよく自分の子供の様子と同じような内容の事などがメールで入ってくると一般的によくある事なんだなー。と思い、不安が和らぎます。いつもありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>仕事も忙しくなって日々の生活を回すのに必死ですが、「今日で生まれて〇〇〇日」というのを見るともうそんなに経つのか〜とおおきくなったな〜と考えるのが自分の中でちょっとした息抜きのような感覚になって助かっています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>妊娠中に絆メールを受け取っていた頃、赤ちゃんの今の大きさはいご2個ぶん…といった、果物で例えて貰えたのがわかりやすくてかわいく、夫婦間で話題になったことを覚えています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>日本における子育て関連情報は、子育てをするのは母親であるという暗黙の前提に基づいた発信が強いと感じています。 <自治体名>の子育てメールでは表現に配慮してくださっていると感じられるためありがたく思っています。 世の中にかかっている「子育て=ママの仕事」というバイアスに何度も辛酸をなめさせられてきました。公的機関の情報発信からジェンダー平等に取り組んでいただけでしたら大変心強いです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p><自治体名>からの他のお知らせ通知と混ざって読むのが億劫になりました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>毎回楽しみにしています。子育ての励みになるのでこれからも是非よろしくお願いたします。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>区の情報を逐一チェックできないので、 応援メールによって区の情報や教室などが知ることができて、参加することが出来たものもあり凄く活用させていただいています(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>小さい子と過ごせる場所を教えてください。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>月齢にあったアドバイスをいただけるので、とても参考になっています。 LINEで読めるので、短時間で知識を習得できるところが何よりいいのかなと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>年齢に応じて気にかけるべきポイントをおさえたメッセージが届くので、助かっています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>毎日くるのが心強いです。LINEだと簡単に見れるので助かります(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>コロナで例年とは日々違う状況なのに、子供を預けて母親の外出を促すメッセージだったり、現状お休みしている場所が多い中、子育て情報交換や子供同士の関わりのためそのような場へ向くといたような今の状況に合っていない子育て情報は今の状況を踏まえてきちんと情報等を訂正したり、違うものに変えて欲しいです。 じゃないと届いても参考にならないし、意味がないから読まなくなってしまうと思いました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>はじめての出産育児で孤独を感じる時もありますが、コロナ禍でも区のサービスや子育て情報を入手できてとてもありがたいです。これからも配信を楽しみにしています。 (子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>1番は区と繋がってるような感じがして良いです ！保育園入園の相談や、入園後も中々慣れず電話で相談してしまいましたが、とても励まされました。元々<自治体名>には通勤で来たので知り合いもおらず、大変ありがたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>いつも大変ありがたく拝読しています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>子供の月齢に合った情報が送られてくるので、いつも楽しみに読んでいます。記載内容について、うちの子はまだだなどか、もうできるな、とか発達具合により関心が高まりました。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>子育てする上で、大変参考になり、助かってます。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>いつも楽しく拝見しております。ありがとうございます。届くメッセージの頻度と内容がちょうど良いので是非これからもこのサービスを継続して欲しいです。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>子育て支援の情報などは頼りにしていますが、実際HPを見に行くと(コロナで)中止ばかり。テンプレートの情報だからか、こういうガッカリを何度も味わいました。形を変えて実施してるものもあるようなので、アップデートされた情報が欲しいです。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>情報量が多くなく、育児でバタバタしている最中でも読みやすいです。 毎日届いてたものが、数日おきになった時に、子どもも成長したんだなとしみじみ感じました。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>コロナ禍でどこも行けないのでせめてもっと区内でイベントをして(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>いつも参考にさせていただいています！(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>子の発達の目安など教えて頂けるのがとても有難いです。特に一人目は、他の子と比べて遅いのか？など悩みがちですが、こちらで正しい情報を知ることができました。 また、<自治体名>の健康アプリに登録すれば哺乳瓶をいただけたり、保育園についての情報もちょうから知ることができたので有り難かったです。(子どもの母親(2人目以上)、20代、1歳0か月-1歳11か月)</p>

<p>1人目の出産のときからずっとお世話になっています。 一人で育児を担うことが多いので、視野が狭くなりがちですが、メールを読むことでこれで大丈夫なんだと安心したり、少し肩の力を抜くことができます。 子どものことが可愛く思えたり、また頑張ろうと思う気持ちをもらっています。ありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>コロナ禍で児童館などの利用を控えており、また感染予防のおかげか病気がからず予防接種も終えて病院に行く機会もないため、日頃子育てのアドバイスを周囲から得る機会がないまま、自分のやり方で子育てをしています。でも時々、例えば発語のことなど、少し不安になる時があり、そんなときに月齢に応じた情報が届き、意思疎通があれば大丈夫といった安心できる言葉があることでほっとすることがあります。ネット検索すると不安を煽られることもあるので、「少し気になること」を抱えたままモヤモヤしている方に有益な情報の発信をこれからも期待しています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>コロナ禍、ここに登録していることで、東邦大学病院の小児夜間診療が中止していることなどを、知ることができ、有意義でした。まだコロナ禍が続くそうなので地域情報を積極的に流して欲しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>応援メールはとてもいいのですが、イベントが増えたらいいなあと思います。児童館が民間委託になったせいなのか児童館に行っても子育ての先輩のような方に会えなくなり、乳児は行きづらくなりました。学童に重さをおいている雰囲気。コロナ対策として手遊びの会などがなくなってしまい、ママ友もできづらいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>なんだかんだで第一子妊娠の時から4年読み続けています。忙しくてサラッと読める分量なのがちょうどよくて、今の時期の発達ってどんな感じだった?と確認するのに役立っています。確か、母子手帳受け取った時に紹介のチラシが入っていてそれがきっかけで登録した気がします。あの時が一番資料を読む余裕があったので、今後も母子手帳のタイミングで渡してあげると良いかなと思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>月齢に応じた情報がいただけるので、タイムリーに活用できて助かっています。これはと思った内容は夫に転送し、客観的な視点を踏まえて子育てについて相談できており、とても有効なメールマガジンだと思っています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>コロナウイルスを煽るものではなくワクチンも推進したりするのではなく、ワクチンは効果が半年、効果ない、副反応の怖さもお知らせして欲しい。コロナが怖い、とあおるよりも免疫力をあげる方法など、配信してください。自粛やマスクをするよう促すのはやめてください。子供はマスクの害があることや、熱中症の危険などあること、厚生労働省が密では無い外などでは外すよう言われていることをお知らせするなどしてほしい。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>文字の情報量が多くて読みにくくて家事子育てをしながらでもサクッと読める内容だと嬉しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>母親だけでなく父親に関しても中立的な内容のメールになっているところがとても良いなと思っています。(よその育児情報メールは母親が子育ての中心という感じのものなので、今時時代遅れだなと思っています。)(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>コロナ禍で支援センターや児童館に行けないので他の家族と交流できるオンラインイベントなど企画してほしい <自治体名>の独自性のある支援をしてほしい</p>
<p>子供の月齢や年齢にあった情報が一定の間隔で届くので助かります。コロナの影響もありお母さん達が集まってちょっとしたことを話す機会もなくメールが届くと孤独感が和らぎます。是非継続していただきたい取り組みです。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>産んでからそんなに経ったんだなーと気付かされます。区に頼る場所があるのを知ることができるので助かります。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>たぶん、決まった内容のは、そのままと思うのですが、 コロナで、そうじゃないと思う所もあって、コロナだから、いつもと違う内容もあった方が良いのかなど。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>届いたら必ず読みます。子育てに前向きになれる。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>ちょうど悩んでいる時に、ちょうどそのトピックスの情報が届くことが何度もありました。コロナ禍で親の情報交換にも制限がかかる中、非常に貴重な情報源です。今後とも、楽しみに配信をお待ちしております。(子どもの父親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p><自治体名>在住ではないのですが、登録させていただいています。 楽しみに読み、参考にしています。感謝です。 6歳まで届けてくださる点が素晴らしい!応援しています。(子どもの祖父母、60代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
<p>いつも配信を楽しみにしています。私は障害があり中々社会との関わりを持つ機会がありませんが、様々な情報を得ることができて有り難いです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>子どもが産まれて〇〇日と言うのは、一歳を過ぎるとつい忘れがちなので、節目のときにLINEで教えてくれるのは嬉しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>いつも参考にさせてもらっています。自分の子供の成長が普通なのか、それともどこかに相談したほうがよいレベルかがわからなく、困っているときにメールを見て、うちだけじゃないんだとほっとさせてもらった経験が何度もあります。コロナで大変だと思うのですが、3.4才とか少し大きくなった子供向けのイベントとか紹介いただけるとありがたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>妊娠中から購読させていただいています。お腹の中での赤ちゃんの様子や月齢に応じたこどもへの接し方など、毎回自分の悩みや心配に即した内容でとても助かっています。友達にも勧めたいです。いつか発行部門へお礼の気持ちを伝えたいと思っていたので、この声が届けばいいと思います。いつもありがとうございます。これからも楽しみにしています!(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>育児の合間に読んで、ほっと一息ついています。とくに母親を労る内容のメッセージが届いた時が嬉しくて、疲れがやわらぎます。 体重身長、ご飯の食べ方など、食生活についての情報もいただくと嬉しいです! いつも温かい子育てメールをありがとうございます(*^o^*)(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>ちょうどいいタイミングだし長さだと思います。内容と区でやるイベントなどがマッチしていたら、さらに嬉しい(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>区外に転居しましたが、このようなサービスがないので、そのまま購読させていただいています。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)</p>

統合データ2021年版:【自由記述】きずなメールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください
(子育て期)

<p>登録して良かったですありがとうございました 妊娠してすぐからやっておけば良かったと思うので(私は産後半年くらいから登録した) 妊婦さんに ピンクの袋のセットを渡す時点で机の上で QRコード読み取りとかで すぐLINEに追加して貰ったりするのいいと思いました。 2歳くらいからは 水遊びスポット(萩中公園、平和島公園、平和の森公園)や 電車好きにおすすめ公園(入新井西公園、タイヤ公園、大森西や森ヶ崎の交通公園など) の 簡単な説明や写真つきで <自治体名>の おすすめ公園とか情報を配信してくれたら もっといいと思います。(子どもの母親 (1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>生まれて何日目かを見るたびに、こんなに長い日数一緒にいるのかと、嬉しい気持ちと、自分を褒めてあげたい気持ちになります。(子どもの母親 (1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>いつも参考にさせて頂いています。 現在は2週間に一度の配信ですが、もう少し頻度を増やして頂けるとありがたいです。(子どもの母親 (1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>初めは<自治体名>で登録し、<自治体名>へ引越しし、登録しました。文面は同じものでしたが、<自治体名>は3歳までで終了するとのアナウンスに対し、<自治体名>は6歳までとのアナウンスで、非常にありがたいと感じました。本当にタイムリーで助けになっています。ありがとうございます!(子どもの母親 (1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>新生児、乳児時期にはマメに届いて、孤独な時間に大変助けとなりました。今は保育園に行っているの相談などはそちらでしています。(子どもの母親 (1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>乳児期は毎日届いて繋がっている感じがしてよかった(子どもの母親 (1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>いつもありがとうございます。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>いつもありがとうございます。 生後何日、というお知らせが毎回とても嬉しく、よくここまでのりこえてきたな…という実感があります。</p>
<p>いつも楽しみにしています。コロナ禍で外出もままならず、なかなか他の親子との交流もできないので、不安やストレスを感じることもありますが、メールを読むと応援されている気持ちになります!</p>
<p>いつも楽しみに拝見しております。 兄弟がいる親向け、双子や三つ子向けなど、多子家庭にも合わせた配信をして頂けたら嬉しいです。</p>
<p>いつも楽しみに拝見しています。 誕生から何日目かが分かる点も気に入っています。 情報に疎い方なので、区の情報も配信して頂けて助かっています。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>産前に、切迫流産で入院していたときに、毎日届くお腹の子の成長具合の記事にとても支えられました。 また、大きくなってからは、わがままいっぱいの子の状態をズバツと言いつける記事があり、旦那にも転送して、時期的なものだと安心させられました。(子どもの母親 (2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>配信頻度やメールボリュームなどがちょうどよく、内容も月齢にあっている為、とてもありがたいです。コロナなどトレンドに合わせた内容があると更に良いです(子どもの母親 (2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>出産や子育てに関して、日々目の前の対応に追われている中で、要所で必要な手続きなどの情報が得られ非常に助かっています。地域一帯で子供を安全に育てていけるような、そのようなツールとして、より良くなっていかれることを希望しています。(子どもの父親 (1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>核家族で妊娠1人目に接したら必読の情報なので、母子手帳にURL、QRコードを印刷して欲しいぐらい、感謝しております。 公平性、信憑性が高く、妊娠、新生児の父母が忙しい過ぎて十分に育児勉強ができない部分をタイミング良く情報提供してくれるサービスは革命的にありがたいものだと思います。 また、公平性については、育児は時代とともに常識が変わってきており、伝統的な良書と言われる様な育児書でも、一部分は古くなっていたり、祖父母の世代の人の親切な意図の助言も必ずしも、現代の科学に照らすと、適切ではないケースもありますが、妊娠、新生児期は寝不足レベルで時間がないことから、限られた時間で粘り強く正しい情報収集をするのは、至難の業だと思います。 そんな中、きずなメールは、専門家のレビューを経た、適切な情報を、タイムリーに提供していただける情報源として、至宝なメディア、情報だと思います。 ゆえに、子どもが増え続けている<自治体名>では、ぜひ、今後末永くこのサービスを継続していただきたいですし、すべての第一子の父、母、(できれば、同居の祖父母にも)情報提供して、普及していただきたいと感じております。 このサービスの提供に心から感謝しております。(子どもの父親 (1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>子供の幼稚園が夏休みに入りましたが、コロナ禍と熱中症の心配もあり、遊べるところが限られ困っています。我が家は夫が在宅勤務のためまだ不安は共有しやすいですが、一人で子供の世話をしている親御さんは孤独感を募らせていることと思います。子育て世代向けのオンラインイベントや、家での子供との過ごし方のアイデア(例えば保育園で取り入れている遊びなど)があればどんどん発信していただけたらと思います。(子どもの母親 (1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>送られてきた子供の成長内容や気になっていた事が、まさにドンピシャで書いてあってビックリ。 助かりました。(子どもの母親 (1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>気づかされることが多く、とても参考になっています。(子どもの母親 (1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>月齢に応じた情報だけサクッと見れるので、助かっています。 また、生まれてから何日という情報も、自分では数えないのでありがたいです。</p>
<p>生後〇〇日は、成長すると気になくなってしない忘れがちでした。その通知を見るだけでも「大きくなったなあ」と感じることができます。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>2人目以降は配信開始時にいつまでの配信で終わり…など配信停止を決めておけたら楽かな? 2人目以降は成長過程の様子もいらさないかも…(子どもの母親 (2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>生後何日目のお知らせをもらうと、こんなに月日がたったのかと驚きや嬉しさがあります。 日々時間に追われて情報収集もなかなか出来ないの定期的に来るメールはとても助かってます。(子どもの母親 (2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>

なるほどねと思う情報を送ってくれて、忙しい日々の立ち止まるよいきっかけになる。(子どもの母親(2人以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
赤ちゃんファーストの情報など自ら調べなくても共有できるようにしてほしいです。(子どもの母親(1人目)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
現在夫の仕事のためアメリカに在住しているのですが購読は継続しており、内容に励まされています！7歳になる前？に終わってしまうのが今からさみしいです。。子供が多感な10代もあったらいいなあと思います。いつもありがとうございます(子どもの母親(1人目)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
日々家事に追われて余裕が無い中に、生まれてから何日目というメールが来ると、そんなに時間が経過しているのかと気付かされ、しみじみします。(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
赤ちゃんの時に毎日メールをいただいでどんなに心強かったか、本当に救われました。いつも優しくして親の気持ちに寄り添った言葉で、気持ちが和らぎます。4歳ですが、もっと頻繁にいただきたいくらいです。友達にもお勧めしました。これからもどうぞよろしくお願ひ致します。(子どもの母親(1人目)、50代、4歳0か月-4歳11か月)
いつも参考になる情報をありがとうございます。読んでいてほっこりすることもあり、楽しみにしています。(子どもの母親(2人以上)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
生後〇日という情報がとても嬉しくお祝いする機会が増えました。
いつも楽しみにしています。目安になることや参考になることが多く、とても助かります。乳幼児期のみではなく、小学生以上のメールサービスもあったら嬉しいです。(子どもの母親(2人以上)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
節目で送られてくるメールを見ると、今日で何日目かと思ひ、とてもありがたいです。(子どもの父親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
いつもどうもありがとうございます。届くと必ず読んでおり、励まさせることが多く、感謝しています。赤ちゃんの頃と比べ、5歳になると手はかからなくなってきたものの、初めての子育てということもあり、今もトライアンドエラーの繰り返しです。母親初心者にとって、子育てメールはずっと読んでいたいメールです。これからも楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、5歳0か月-5歳11か月)
子どもが生まれてから何日ですよ！と届くのが嬉しい。
メールだと気づかない事もあり、LINEで子育て情報が届くのがとても良いと感じます。ありがとうございます(子どもの母親(1人目)、40代、5歳0か月-5歳11か月)
毎回、届くのを楽しみにしています。届いたメールは必ず夫に転送し、二人で共有できるようにしています。コロナかで、規制が多い中での子育ては孤独になりやすいです。今後も、気持ちが楽になるような情報を発信していただけることを希望しています。(子どもの母親(1人目)、40代、5歳0か月-5歳11か月)
子供の成長にあたり、改めて気をつけるポイントが書いてあったり、ほっこりする内容が書かれていて肩の力が抜けたことがあります。(子どもの母親(1人目)、40代、5歳0か月-5歳11か月)
年齢が大きくなると頻度が少なくなるので登録したことを忘れそうになる。 <自治体名>が配信している感がない。(子どもの母親(1人目)、50代、5歳0か月-5歳11か月)
小学校になっても、同じようなメールが欲しいです！一度、3歳で終了した時に心細かったので。(子どもの母親(1人目)、40代、6歳0か月-6歳11か月)
このサービスが、<自治体名>特有で他の区ではないことを知り、子育てしやすい地域であると感じました。 また、定期的に届くので朝の会話の一つとなるので楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
いつも届くのを楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
いつも拝読しています。LINEのお知らせを見て子育て講座に参加し、勉強させていただき、ママ友もできました。どうもありがとうございます。今後も配信を楽しみにしています。(子どもの母親(2人以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
定期的に今欲しい情報が簡潔に送られてくるので、とても助かっています。保育園の情報や予防接種の案内なども気になるタイミングで届いたので安心できました。また図書館の案内をきっかけに家族で通うことになり有り難かったです。(子どもの母親(2人以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夫にも登録をすすめ、読んでくれています。 「今日で生後〇日目なんだね」等と、第1子の時にはしなかった会話をしています。 なんてことない会話かもしれませんが、少しでも子育てに興味を持ってきているのがわかるようになりました。(子どもの母親(2人以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
最近育児がバタついていて、ゆっくり読んでないですが子育ての参考にしたたり気を付けないといけない事があったり参考になります。(子どもの母親(2人以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
<自治体名>に特化した情報もあり、いい取組と思います(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
とても有り難く読ませてもらっています！(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
初めての子育てなので参考になる情報でありがたいです。市の子育て支援、サービスの情報は意外と知る機会が少ないので助かっています。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
子育て系のチラシをもっと投稿してほしいです。 子育て支援センターのおたよりを毎月福祉センターへ取りに行くのが大変なので、LINEで配信してくれると助かります。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
いつも楽しく読ませていただいています。コロナ禍の影響もあり、育児について人と話す機会がほとんどありません。そのため、にしこはくぐみを読んで初めて、そうなんだ！知らなかった！と思うことも沢山あります。また、1人子育てしているのではなく、たくさんの人に見守られているんだと実感することができます。登録した当初は役に
<自治体名>以外在住ですが読ませて頂いています。<自治体名>には羨ましいサービスが多いです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
話しかけるもらっているような文面のため、あたたかくて読むとほっとします。 育休中で、働いている時よりは孤独に感じるため、社会とのつながりを感じさせてもらえます。また、情報をもとに外へ出掛けるようになりました。本当に感謝しております。なかなか子供のことを調べたりしない夫でも、登録することで、LINEだと読んでくれるのでとてもよかったですし、子供のことを話すきっかけになりました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
産前から頼りにしています。出産予定日を過ぎても産まれず落ち着かなかったときは特に。フラットでいて気づかひのこもったメッセージがありがたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)

(子育て期)

日々、ワンオペで引越してもない私は孤独を感じる事が多いです。リフレッシュできるような内容や、父親に育児の大変さをわかってもらえるようなコラムがあると嬉しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍だからこそ、子育て支援センターなどに行かなくても色々な情報を聞けるのでありがたいです(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
大変ありがたく読んでいます(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
偏食で悩んでいましたがちょうど良いタイミングでそのような内容の小話が届き前向きになりました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
「産後『甲状腺のトラブル』が時折見られる」 の情報が役立ちました。 産後7カ月で首が膨らみ不安になりましたが、 「もしかして甲状腺？」 と思い内分泌内科へ。 「甲状腺嚢胞」の診断でした。 情報の受け取りかたは難しいですが、はぐくみLINEは良いと思います。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
タメになる事が沢山あり、育児をしていく中で参考になった。催し物など、いつしてるのかわからない情報も来るので、参加出来て良かった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもの成長時期に合った内容が届くので、不安の払拭に役立ちました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
いつも楽しみにお知らせが来るのを待っています！これからもよろしくお願いします！(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
妊娠中からお世話になっております。妊娠中の1日1日はとても大切で毎日のLINEがとてもありがたかったです。子育ては子どもによって個人差があると理解していながらも交流の場やSNSをみては自分の子どもの成長・発達が遅いのではないかと心配になっていました。けれど正しい情報とアドバイスをこちらから送っていただき不安が和らぐことが何度もありました。購読して良かったと思いました。これからもよろしくお願いします。(子どもの母親(2人目以上)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
区便りに載るようなイベントをLINEトークでのせてほしい。そうでないと見逃してしまう。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
上の子たちの世話に追われ、仕事に家事に常に追われている中で3人目を妊娠中にははぐくみリンクを登録しました。すっかり忘れていた妊婦の体の変化、胎児の成長をラインでお知らせしてもらい読んでいるときだけは赤ちゃんに目を向けられる機会でした。産まれてからも毎日、今では配信頻度は減りましたが配信をととても楽しみにしています。 本当に登録してよかったと思います!!(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
他のメルマガなどは読まないことも多いのですが、にしこははぐくみは情報量がちょうど良いので、出勤前に職場の駐車場で読むのが習慣になっています。(子どもの父親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
簡単にできる料理や遊びの紹介があると嬉しいかも(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)
市内の子供が遊べる施設(公立体育館の幼児ルームなど)(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
一般的な子育てに関する情報はこれ以外にもいくらでもある場所があるので、ローカルならではの情報により力を入れて配信してもらえたら嬉しいです。いつも探しているのは子供が楽しめそうなイベントや催し物に関する情報です。新潟は天候が悪い日が多く家だとなかなか満足させてあげられないことが多いので、子供が喜んでくれそうな催し物情報があるととても助かります。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
うちの子どもの成長とびつりな情報が送られてきて、夫婦でびっくりしています。夫婦の会話のネタの一つになっています。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
いつもタイムリーな情報が送られてきてとても良いです。『生まれてから〇〇日』は月齢が進むと忘れがちでしたが、はぐくみLINEでお知らせがきて、もう〇日も経ったのか！と成長を喜ぶ機会にもなっています。上の子もいますが、幼児期、学童期にも時々でいいのであると嬉しいです。(イベント関係でも、成長のことで)必要な情報が送られてきて、気づくこともあると思うので。よろしくお願いします！(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
第一子が3歳になって配信終了した時、とても寂しく思ったのを覚えています。配信を見て、いつも主人と「生まれてからも〇〇日なんだって〜!」「今はだいたいこんな感じの時期なんだね」と話す機会になりました。自分以外にも子どもたちを見守ってくれているような存在です。いつもありがとうございます！第二子は3歳までまだ一年以上あるので、これからもよろしくお願いします。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
役立つ情報ありがとうございます。 いつも楽しく拝見しております。(子どもの父親(1人目)、50代、1歳6か月-1歳11か月)
とてもわかりやすい内容で若い人が子育てが楽になるとおもいます。(子どもの祖父母、60代、1歳6か月-1歳11か月)
タイムリーな内容でいつも参考にさせていただいています！(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
いつも楽しく読ませていただいています。ありがとうございます。月齢を重ねるにつれ、情報が少なくなるのは仕方ないとは思いますが少し寂しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
子供の方だけでなく、子育て中のママの体調も気遣う内容のLINEも届いて、産後、歯科に行くきっかけになり、大変助かりました。つい、自分の事が後回しになるので、きっかけになって良いです。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
いつも楽しみにしています。 出産時に<自治体名>に滞在していましたが、現在は<自治体名>市外在住です。それでも<自治体名>の子育て情報がとてもわかりやすく、子育ての励みにもなるので毎

<p>はじめての子どもの対応で、新生児から1さいまでは、こまめに連絡がきて、勉強になりました。 パパへの育児協力がもう少し配信してもらえるとよいです。</p>
<p>全区に広がれば良いと思う 月齢が上がっても頻繁に送って欲しい(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月) 子供の成長に合わせたラインが来るのはとても希少で貴重です。 こんな年頃なのか、注意するところはこんな事があるのか。といつも参考になっています</p>
<p>月齢に沿った内容を配信して下さることでこどもの成長が遅いことがわかり、成長に個人差があると知ってはいても配信のたびに落ち込むようになりました。 なので、その辺りの相談先やフォローできるところがあるなども載せて下さると少し不安がやわらいだかなと思います 自分で講座を探したり、色々なところに足を運んで相談してやっと話せるところを見つけ出したところですが、周りの人と話をしても、同じような経験者がいないことで孤独を感じています。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>産まれて何日、というのが記載されていて、はっとさせられます。日々の忙しさに数えたりすることがないので、ありがたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>日々の生活に追われるなかで、気を付けた方がいいことを知ることができ、とても役に立っています。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>他の区でもこういったLINEが出てほしい。引越予定なので(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>以前、『腕をひっぱると脱臼することがあるから気をつけて』というような記事があつて、その頃娘2歳くらいで、ちょっと、赤ちゃんよりダイナミックに遊べるようになっていたから、『脱臼』と聞いて、気をつけなきゃって思えた。脱臼なんて経験がないから、言われるまで全く考えていなかったから、注意喚起してもらえて感謝している。 (子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>LINE配信対象を6歳まで延ばしてほしい。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>スマートフォンのLINEで受けているので、毎回変わる情報の部分までさかのぼるのが大変で読まないことが多い いい情報があれば妻に教えて2人で読みます(子どもの父親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>今後も有益な情報を提供頂きますと助かります。(子どもの父親(1人目)、50代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>“赤ちゃんはもうパパとママを認識しています”という内容のメールを読んだ際、嬉しさと同時に親としての自覚が一層強くなりました。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>父親向けのメッセージが時々あることで、自分だけではなく父親もより主体的に読むようになってきていると思います。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>ありがとうございました、毎日参考にさせていただきました。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>初めての子育てで分からないことが沢山あり、不安もありましたが、アドバイスや励ましのあるこの<自治体名>のメールはとても参考になりましたし、毎日楽しみにしていました。</p>
<p>父、母、両方に宛てた情報がよかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>子どもの体調や発達について、ちょうどよいタイミングで欲しい情報が得られることが多く、夫と一緒にタイムリーでとても参考になるね、と話していました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>成長に合わせてメールが届くので、便秘の話や、乳児性湿疹の話など、タイムリーに届いて驚きました。夫に伝えながら一緒に読んでいます。子育ての疑問は調べると情報が多すぎて、また、正しいかどうかの精査が大変なものもあり、毎日送られてくるメルマガはちょうどいい分量で、楽しく読んでいます。これからもよろしくお願いします。 (子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>産前から継続購読しています。 初めての出産だったため、産前メールは見えないお腹の中の赤ちゃんの成長ぶりを毎日届くメールで知ることができ嬉しく思っていました。</p>
<p>子供の成長に関して気になり始めたことが出てきたタイミングで、ちょうどそのことに関するメールが届くことが何度もあり、不安が解消されました。今後も配信を楽しみにしております。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>父親も登録しているため、指しゃぶりはやっぱり成長の証なんだよ等と、メールをきっかけに子の成長について会話しています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>いつもタイムリーな情報がわかりやすく書かれており、配信を楽しみにしております！今後も宜しくお願いします。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>まだ読み始めて日が浅いので、特にはないです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>アレルギー相談など、自分では気づいていなかった情報が届いた。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>妊娠中のメールもタイムリーでとても役立つ情報が多かったです。親世代の子育てとのギャップに悩んでいるので、上手く親世代に関わってもらうコツなど知りたいです(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>ちょっと記事の内容が遅いことがありました。 先日BCGに関する内容をご提供いただき大変参考になったのですが、我が子が5ヶ月と3日ほど経過しておりBCGの接種が終了していました。 5ヶ月になる直前にいただければ、かなり良いタイミングでした。</p>
<p>ですから配信のタイミングを少し早めてご検討いただけたらと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>色々な分野が程よくフォローされていて良いなと思いました。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>お医者さんのアドバイスがいつもの確で悩み時期もジャストでありたいです。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>子育て広場を利用してみようと思うきっかけとして、季節やイベントの案内があったのはよかった うまれて〇〇日ですのお知らせが時々入っているのも嬉しかったです(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>じっくり読む必要もなく、片手間に読める長さなのがいい。 文字だけではなく写真やイラスト入だとなおいいと思う。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>

自分が感じていても言えなかった事(内容は忘れました)を、「こうらしいよ」と言って主人に見せる事で希望をやりわり伝えられました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
心のバランスがぐずれやすい時期です、というメールがあり、わかってくれている感じが、安心につながった(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子育てに関連する行政サービスの情報をとりに行かなくても、メールで得られることがありがたいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
父親に対して『母親はホルモンバランス崩れてるからフォローして』的なアドバイスして欲しい。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
4月に<自治体名>に引っ越してきたばかりなので、コロナ禍で色々な施設を利用しづらい中、区の情報が得られるのはとても助かります。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後まもなくは心も行動も子供中心となるため、毎日定期的に届くメールが社会と唯一つながっていられるようで、メールが届くのを心待ちにしていた。お出かけできるようになると、区の催し等のお知らせを見て、催し等の存在を知り、その後自分でも興味があるものを探すようになった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
上の子の妊娠届を区役所に提出した際にこのサービスを知り、登録しました。最初の子供だったのでどうしたらいいのか何も分からない状態でしたが、月齢に合わせたアドバイスがあり、とても参考になりました。いつの間にかもう一人授かることができ、少し子育てに余裕ができた今でも為になる情報があるので助かっています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子の成長が順調か知るツールの一つとしてとても役に立っています。今ちょうどこれが知りたかった!と驚くこともあるほどタイムリーな内容も多く助かります。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
そろそろ予防接種が始まるなどの情報が有り難かったです。また産後の母親を気遣うメールも嬉しかったです。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
ママ向けだけでなく、パパ向けメッセージもあった点に感激しました。なかなか自分からはパパにこうして!とお願いしづらくとも、このメールに書いてあるとお願いしやすくなりました。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
無理せず手を抜くエピソード(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
役立つリンクとかがあるといいかもしれないのですが、行政が特定のサイトを勧めているようで難しいでしょうか。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子育てが初めてかつコロナ禍で他の子との横比較が出来ない中、受け取る情報で我が子の発育状況が順調/一般的であることを確認できる点が非常に良いです。また、得た情報を妻に共有することで家族としての知識向上・話題のきっかけともなっています。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子供の成長で気になっていることについて、タイムリーに情報が送られてくるのでいつも楽しみにしております。今後も引き続きよろしくお願いします。(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産前から夫婦で購読していました。子どもが産まれて祖母が手伝いに来てくれている期間は、同じく登録してもらい、大人3人で毎日読ませて頂いています。(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
生まれてから何日と書いてあるのが良いと思います。もうそんなに経ったのかと感ずることが出来ます。(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
届いたら毎回読んでいます。タイムリーな情報で役に立っています。(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
1人目の子供のときから読み始めて、毎回読んでいます。他のメールは流し読みですが、このメールは分量もちょうどよく、何と言ってもタイムリーなので、ほんとに痒い所に手が届く、という感じです。<自治体名>出身のほかのママさんパパさんにもこのメールをお勧めしています。(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
生後〇日という情報は日々の忙しさに忙殺されていて忘れてしまうけど、もうそんなに経ったのかと改めて気付かされる良い機会になってます。特にキリのよい日付は。(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子育てが不安なところ、色々な子育て支援情報を教えてくださり、助かります。ありがとうございます。(子どもの祖父母、60代、0歳0か月-0歳5か月)
初めての育児で、何がわからないのかもわからず不安な毎日でした。特に初めの頃は、毎日送ってくださるメールに励まされていました。(送られてくる時間を待つ日もありました。)少しずつ自信が付き、慣れてきた頃には知らないうちに送られてくる回数が減り、いつの間にか自分で考え、行動できるようになりました。訪問して下さった助産師さん(心の不安を聞いてくださり、それでいいよと自信を持たせてくださいました。)に教えていただき登録しましたが、本当に良かったと思っています。たくさんのお母さんに知ってほしいです。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
夫も登録しており、メールが来るたびに、内容を二人で確認しています。仕事復帰して忙しいと、何を調べれば良いか考えるのも手間なので、「今はこんな時期なんだ、ちょっと調べてみよう」と考えるきっかけになっています。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
緊急事態宣言の影響で里帰りから戻るのが遅くなったが、その間夫はこのメールから子供の成長目安や私の体調について勉強してくれた。夫婦共に離れた場所で支えられました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
産まれて〇日とかのメールがくるのももうすぐ300日だ!とかわかるのでよい(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
区のチラシにあった「登録した方の90数%が満足!」というキャッチコピーをあまり信じていませんでしたが、期待以上の内容でとても満足しています!!発達についてかかれてるのが参考になったり、体調不良のときは…といった内容のものを見て気持ちの準備ができたりといったメリットはもちろん、養育者の健康を気付けてくれる内容や無理はしないでというメッセージにしばしば救われました。ありがとうございます!(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夫とともに登録しています。雑談の中で、メルマガみた?という会話ができています。出産後に定期的に届くことにも、メールといえど、サポートいただいている感じがしてとても安心しました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
メールの最初に、生まれて何日目と書かれているのを見ると、もう〇〇日か!としみじみしています。今の時期の成長(発達の遅れがないか等)の参考にしていますので、引き続き楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】きずなメールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください
(子育て期)

高熱痙攣が出た時の対処法。アレルギー相談窓口。いざというときにどうしたらよいか、相談できるさきがあるんだというのが有難かったです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
どのアドバイスも心に響いています。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
生後2ヶ月ごろに読んだハンドリガードについてのメールがきっかけで、赤ちゃんが今考えていること感じていることを想像することがさらに楽しくなりました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
いつもありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
今日で100日!など、ついつい何日というのは忘れがちですが、このメールで気づくことができ、子供の記念日を祝うことができています!忙しくなるので、頻度もちょうどいいかなと思います、多すぎるとだんだん溜まってみなくなりそうですし、、、これからも楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
孤育て状態にあったため、このメールが心の支えだった。なんだかだんだん、友達が定期的に励ましメールをくれるような感覚になってた。嬉しかった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
・一斉メールなのだと思いますが、対象期間直前の出産の我が家に都の育児支援施策についてのメールがきたときは、誕生日を登録してるのになあ何となくもやもやしました。 ・はじめてのことばかりなので、個人差があることなんだと色々な場面で書いていただけてほっとします。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
いつも困っているときや疲れているときにタイミング良く丁度の内容が来るので救われています。身体を休めるように勧めるメールはいっぱいいっぱいになっていたときにたすかりました。これからのメールも楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
心配に思っていることについて、良いタイミングでメールが受け取れて気持ちが楽になった。これから赤ちゃんを迎えるいろんな人に知ってほしいと思う。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
生まれてから〇日ですとメールで届くと、日々子育てに追われて疲れている時や子供に注意してばかりでイライラしている時でも、「そうか、そんなに大きくなってくれたんだ。ありがとう」と子育てに前向きな気持ちになれると同時に初心に戻って子供をととても愛おしく思えます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナで、より社会と離れてしまう状況だが、メールがくることで、一般的な子どもの成長がわかり、心がほっとする。育児をしている同じお母さんと知り合いになりたいがなかなか機会がない。メールだけでも嬉しい。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
とくに上の子の時は初めての出産で不安や孤独を感じている中、毎日信頼できる情報と心落ち着くメッセージが届き救われるような思いでした。夫と意識合わせしたり意見交換する機会にもなるので本当に感謝でいっぱいです。 2人目の子には上の子とは違う心配があり、タイムリーに気になっている内容が届くので継続登録していて良かったです。
実家が<自治体名>でアメリカ在住の幼馴染が、最近アメリカで出産しました。コロナ禍で家族の助けを得られず、初産で不安がっていた彼女に本メルマガを紹介したらとても喜んでいました。アメリカ人の夫と出産育児に関する認識や意識のズレを感じて孤独に感じていたので、本メルマガの英語版もあればいいのに話していました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
100日単位の記念日は忘れてることが多いので、ありがたいです。700日記念のことをメールで知って記念写真を撮りました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
職場復帰してしまうと日々に追われてしまい、子供の成長を立ち止まって今日は何日目なのかとまで数える余裕がなくなっていました。メールが来るたびに、子供の成長を実感したり、少し立ち止まって子供との時間を大切に、自分の休息も必要なことに気がつくことができました。見えない誰かに支えてもらっているような気さえしました。ありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
産後は気持ちが不安定で落ち込むことが多かったのですが、子供の様子だけでなく母親の様子の情報が得られたことで、今は一時的に不安になりやすい時期なのだと知ることができ、安心した。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
東京都産産応援事業～コロナに負けない!～について案内があり。 自分の子どもが対象だから送られてきたのかと思ったらギリギリ違うのが残念だったこと。
初めての発熱のタイミングや、湿疹が出る頃、夜泣きが始まる頃など、話題がタイムリーだと感じます。一般的なもののなかと不安が和らぎます(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
非常に役立っています。 メールが届く頻度が月齢が進むにつれて減りましたが、今の時期にはこの程度の頻度が適度良いです。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
調べようと思っていなかった情報を得られて為になった。(子どもの父親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
産前から夫と読んでいます。 その時々にとびつきの情報が届き、不安に思っていた事も「こういうものなんだ」と前向きに捉える事が出来ました。 発達段階の話だけでなく、心の構え方についても一言添えてくれているのが、とても参考になります。 息子が一歳を過ぎ、メールの頻度は減りましたが、今後も楽しみにしています。 いつも丁寧な情報発信をありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
一歳以降も悩みはあるので0歳児の時のようにもっと頻度高くメールを送ってもらえれば嬉しいです。月齢や季節にあったタイムリーなメールが来てくれていつも重宝しております。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
妊娠が分かって安定期に入った頃からコロナウイルスが猛威を振るい、寂しい妊婦生活を経て、現在も児童館なども控え毎日子供と家で過ごしています。母親学級などもなく、同じくらいの子供を育てている方と関わりを持つこともなく、産後に<自治体名>に越して来たので近隣にママ友もおらず家での遊びもマンネリ化しており、子供のためにもっと色々してあげたいのに、と毎日ジレンマを感じています。正直孤独も感じています。時々くるこのメールには、本当に助けられています。今日のメールには、誕生から373日目です、と書かれていました。生まれてからもう373日か、私も息子もよく頑張っているな、と励まされます。希望としては、今日はこれをしてみては?と簡単なお家遊びの提案があると、ありがたいなと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)

<p>○日目、という表記は普段意識しないため「こんなに経ったんだ」と改めて感じさせてくれます。 子育てや成長に関してのアドバイスは、正直他の情報源のほうがカバーされているのであまり読みませんが せっかく区の方が提供してくださっているサービスなので、もっと区が何をしているか、などこのサービスならではの情報が欲しいです。</p> <p>現状は様々な施設の利用法がイマイチ分からず…全く利用出来ていませんが…(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>子供と日中マンツーマンで過ごしていると、幸せな反面、働いていたころから置いてかれているような孤独感が強く、凹んでしまうこともありました。精神的に落ち込む と、子供のあらゆることも心配になってきてしまいますが、このメールで定期的に励ましてもらったり、大丈夫だと言ってもらえることで気持ちに余裕が出来、今日もがんばろうと思えました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>定期的に届くことで、繋がっている感がありいいと思う。時々とても上から目線なアドバイスや、古い考えのものがあり内容は常に見直してほしいと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>特に産後すぐはほぼ自宅に引きこもりで、社会との繋がりを感ぜられない中でこのメールが毎日届くことに励まされました。 内容について夫と話すこともあり、話題提起としても助かりました。 今後も購読したいです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>いつも楽しく読んでいます。気になっていたことがちょうどいいタイミングでトピックになっていることが多いと感じます。夫も登録しており、メール配信日は話題になります。最後のメールの日はきつくと寂しくなると思います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>2歳半と1歳の子供の母親です。第一子が生まれてから登録し、2年半になりますがかかさず読んでいます。その月例にあった悩み事について、本当に良きタイミングで発信されて、まるで私の心の中を知っているのかなと思うほどです。主に子供の発達、成長や気になる病気について参考にしています。たまに母親の心身の疲れをフォローしてくださる内容をみてホットしたこともありました。何歳まであるのか確認していませんが今後も配信を楽しみにしたいと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>いつもお世話になっています!(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>月齢に添った内容が送られてくるので、育児に関する悩みも解決できた。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>新生児の時から成長や発達の目安にさせていただいています。コロナ禍で知り合いも作れず、これでいいのか?と不安になることもありますが、年齢に合ったアドバイスに安心させられます。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>〇〇保育園に空ぎが出た など具体的な情報があると助かります。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>陰で見ていたのという位、タイムリーな内容が配信されたことが幾度となくありました。いつもありがとうございます。これからも楽しみにしております。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>夫も登録しているのですが、本当にびっくりするくらいタイムリーな話が多く、よく「今日の子育てメルマガでさ」と会話のきっかけになることが多いです。夫は届いたらその場で読むと言っていました。私ももちろん届いたらすぐに読んでいます。いつも楽しみにしています。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月)</p>
<p>「こういう場合は心配しなくて大丈夫です」と例を挙げて示してくださっていたメールに救われました(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>特になし(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>月齢にあったメールが常に配信されていて、少し発達がおきているかな?このくらいの発熱はどうしたらいいんだろう?と不安になるときにいつもずばり!というタイミングで情報が届くので、参考にさせていただき、医者に相談する前段階として大変役立っています。いつもありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>お子さんがうまれてから〇日になりました、というメールで、記念日感が感じられて楽しいです。 こどもが歩き出して怪我をしやすい時期に注意のポイントを教えてもらい、気をつけなきゃと思いました。 定期的に「いまはこういう時期」という情報を送ってもらえるので、自己主張が激しくなってきたときも、こういう時期なんだ、と広い心でうけとめようと思えました。 夫にも転送して情報共有し、日々の出来事を話さずきっかけにもなっています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>赤ちゃんの動作や夜泣きなど心配なことがあったが、月齢に合った動作だとメールで知ったことで安心した。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>年齢に合わせる情報が送られてくるのをすごく良かったです(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>現在は2人の子供を育児中なのですが1人目妊娠中から購読しています。 とても助かっています。なかなか父親の協力が得られないのでそのような母親へのアドバイスなどもあればストレス軽減につながるのでは、と思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>アドバイスの文面が、この時期はこうすべき、といった決めつけるような言い方でなく、人それぞれだが不安な場合は医師に相談をというテイストで、不安を煽られることなく安心して読める。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>月齢がわかって助かります。 現在の月齢での成長度合い、予防接種のスケジュール、やっとおいた方がいい子育て情報を今後もお願いします。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>毎回、様々な内容を知ることができて登録しておいてよかったと思っています!成長や発達について、ちょっとした心がけなど、とても参考になりました。ありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>子どもの発達について心配があり、<自治体名>のHPから検索して教育センターに問い合わせました。発達面で心配がある場合、どうしたらいいか案内のメールがあれば良かったです。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>子どもや妻へのへの接し方を見直すきっかけになりました。(子どもの父親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>特にこれ!という記憶はないものの、月齢に合った情報をリアクティブに取れるので重宝しました。(子どもの父親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>

(子育て期)

<p>毎回メールを楽しみにしています。とても良いサービスだと満足しています。今後も是非サービスが継続されるよう応援しています。(子どもの父親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>一人目の子供なので知らないことばかりでした。そんな中、平均的な子供の成長を知らせてくれるので自分の子供だけがこうした行動をしているのではないと分かって安心したり、まだうちの子は少し遅れているなどかこのメールがものさしになっています。なかなかこま目に本などで調べることが出来ないのもあって、とても助かっています。(子どもの父親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>いつも大変参考にしてます。第二子なのでもしかしたら以前も同じ内容を第一子の時にも読んでいたかも知れませんが、気をつけるべきポイントなど忘れていることも多くあらためてメールで送った頂けるのは助かっています。(子どもの父親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>特に上の子ですが、メールの内容と子供の成長がびたりと重なって、かなりタイムリーなコンテンツなのが嬉しかったです。小さなことでも心配になる1人目でしたが、どこまでは心配しなきゃいけないのか、よくあることなのかというのがわかり、不安が少なく子育てできたように思います。(子どもの父親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>子育てで外との関わりがなくなっている中、毎日届くメールが楽しみでした。子供の成長でのワンポイントアドバイスや区のサービスが分かり、助かりました。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>子供の成長に合わせたアドバイスがタイミングよく書いてあるので安心感を得ることができた。またどうしたらいいかインターネットで検索している様々な情報が出てくるが、子育て支援メールは信頼ができるのでその際にもすぐ役に立った。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>子育ての応援をされている気がして嬉しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>一歳過ぎてきてからは、もっと面白い内容にしてほしいと思った。ちょっとばかりの内容をメール配信しても意味なし。月1でいいから、現在のホットな情報を作って配信するくらいの事をして欲しい。改革してみても。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>産前は特にわざわざ説明がなくても旦那が赤ちゃんの成長を把握できてよかった。産後も定期検診や予防接種などを把握してくれて助かりました！(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>いつも参考になっています。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>1歳くらいまでは色々情報収集していたが段々と慣れもあり自分から取りに行かなくなってきた気がします。その中で定期的にメールが来ると自然と見る機会になるので参考になっています(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>近隣地区(豊島区や千代田区)の子育て施設情報や幼稚園情報も載せてほしい(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>子どもとの遊び方のアドバイスが参考になりました。(お手本を見せてあげると良い、最初は興味が無さそうでも何回か誘ってみると良い、など)(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>LINEで配信してもらいたい(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>生後〇日みたいな情報(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>第一子のときに子供の肌荒れ、便秘から離乳食やかんしゃくなど悩みが絶えなかったのが、このメールがタイムリーに悩みにこたえてくれて、我が子だけではないんだとホッとしたり、何度も救われました。その月齢で起こりがちな事故なども教えて頂き、ついでに気が緩みがちなところで引き締めて頂けて、おかげで大きなケガもなくここまで(上の子4歳、下の子1歳)こられました。記載量も長過ぎず簡潔なところが良かったです。登録しておいて悪いところは1つありませんでした。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>毎回、本当にタイムリーな情報が届くので、とても参考になってます。月齢特有の悩みに対する解決策やヒント、考え方など書いてあり、ホッと心が安らんでいます。ものすごく積み上げられた日齢月齢情報がベースとなっているのだらうと、有り難く拝読しています。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>「〇ちゃんが産まれて〇日目」というフレーズに、毎度出産の日を思い出して、しみじみと幸せをかみしめています。(同時に自分の頑張りを労います(笑)) 子育てを、誰かが「応援」してくれている事が嬉しくて、見るたびに頑張ろうと思えました。 3人の子育て、3回とも励ましていただき、とても感謝しています。 どうもありがとうございます。 これからも是非子育てを応援よろしく願いいたします(笑)!(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>特に第一子の時ですが、その月齢の子の発育の目安などが分かって不安な気持ちが解消されました。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>妊娠が分かった当初から夫婦で登録して購読しています。お腹の中の子の様子が日々把握できていて、これから生まれてくる我が子がいまだどんな成長をしているのか、楽しみに読んでいました。生まれてからも、「これってうちの子だけなんでは?」と日々不安なことがあったりもしましたが、このメールを見てそんなことはないんだと安心したりしています。これかも楽しみにしています。(子どもの父親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>他のアプリとかも使ってましたけど、産前から定期的にちゃんとみてるのは現在コレだけになりました。 なんか地域との繋がりが感じれたり、他の子を持つ親御さんもこれを見ているのかな、とか思って孤独感が和らぐのが良いですね。 今後も楽しみにしますので配信頑張ってください。 ありがとうございます。(子どもの父親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>生後500日はの通知を受けてお祝いをしました。いつもタイミングよくメールが来て、確かに、と思いながら読んでいます。いつもメールありがとうございます。(子どもの父親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>子供が生まれてから900日経ったことをメールを見て知り、感慨深くなりました。(子どもの父親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>

(子育て期)

<p>こういった子育てに関する情報は父親が子育てに参加するようになってから久しいのに今でも母親向け中心なのが実態で、父親もウェルカムなこのメールは大変ありがたいと思います。</p> <p>うちの場合は二人目なので気持ちの面ではかなり余裕がありますが、初めてのお子さんの家だこういった情報はかなり有意義なのではないかと思えます。それでも、上は女の子なので初めての男の子は言葉の発達が遅かったり、いろいろ違いはあるのでここで得られる情報は気持ちの余裕を持たせてくれる点でとても良いと思います。メールの内容とは違うかもしれませんが生まれて何日の情報は1歳過ぎるとわからなくなるのでお知らせされるのは結構ありがたかったです。(子どもの父親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>毎回ざっと読んで、情報のインプットにしています。(子どもの父親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>子育てに不安になることがあっても、定期的に送られてくるメルマガ内にある記事で、うちだけじゃないんだ!とホッとすることがありました。また、母親を気遣うコメントが多く、なんだか励まされてる気持ちになります!(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>メールを受け取るたびに、もう生後〇〇日!?!と新鮮に驚き、夫婦で話題にしています。自分の住んでいる区が自分の子育てに寄り添ってくれているという実感があり、安心感があります。とくにこのコロナ禍では、区の施設の状況についてのお知らせがありがたかったです。</p> <p>平常時はもちろん、なにかがあったときに区と子育て世代がダイレクトにつながるができる重要なつながりです。ぜひ継続していただきたいです。いつも本当にありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>コロナ禍で思うように外出もできない中、1歳半健診の頃から子供の発達が少し遅れているのが気になりながら過ごしてきました。このまま様子見でもいいのかな、大丈夫かなと不安に思っているところに定期的に区からメールをいただけていたため、いざ相談というハードルが下がったような気がしています。親元も速く、自由に行き来できない今、こうしたメールサービスは直接関係ない内容でも支えになってくれています。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>産まれてから何日目か記載があるので、子どもと過ごした日々を、実感できる。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>成長に関して疑問に思っていることについて、ちょうどいいタイミングでそのことに関する情報が届いたことが何度かあり、とても参考になった(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>引っ越して<自治体名>から離れてしまいましたが、こちらだけは継続購読させていただいています。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>個人情報を登録するのに躊躇し、しばらく配信登録をしないでいました。しかし、我が子がなかなか寝てくれないで精神的に追い詰められた時期があり、登録はその時期を過ぎてから行ったので、もっと早くしておけばよかったと思っています。一番辛かった時期の後に拝見しているメールでも、勇気づけられることが多く、感謝しております。第2子の際は、すぐに登録しようと思っています。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>とても参考になります。</p> <p>どうもありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>嘔吐した時の対応をコピーして手元のメモに貼り付けました。</p> <p>歯磨きについて参考になりました。</p> <p>どうやって遊ぶか参考にしています。</p> <p>出生から何日か?も参考にしています。自分でもカウントしていますが、たまに間違っているので、助かります。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>転居で<自治体名>から出てしまっているのですが、引き続き購読しています。内容を見て、今の子供の様子や状況が普通であると肯定してくれているので、とても目安になるし、いいサービスだと思っています。区民ではありませんが、引き続き購読させていただきますので、よろしくお願いします。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>メールが届いたことをきっかけに家族の前で読むことで子供の成長の情報を共有できて助かる(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>月齢に沿った遊びや発育、また注意すべきことが配信されることで、発達や月齢に応じた遊び方を知識として得ることができた。また月齢や年齢に対して、注意すべきことが再認識できて、こどもを安全に育てることにつながった。</p> <p>メールが毎回届くことで、社会から家族から孤立してると感じにくく、メールがくるのが友達からくる連絡のように楽しみなった。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>上の子から2人目まで産前も産後もこちらのメールで大変お世話になりました。ちょうど悩んでいる事をタイムリーにメールで教えてもらい大変助かりました。引き続き他の新米お母さんたちへ情報提供を宜しくお願い致します。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>1歳、2歳の誕生日のときに送られてくるパースデーメッセージで、節目を迎えたことを自覚できました。とても感謝しています。(子どもの父親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>生まれて何日とか月齢を教えてくれるのが嬉しい。励みになる(子どもの父親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>前の子供の時も読んでました。</p> <p>その子が3歳の時に送られてきた最後の配信メールを見た時、自分たちがもがきながら試行錯誤してきた子育てが、一旦の区切りになったと気付き、改めて見つめ直しました。</p> <p>そして、なんだかんだ言っても、この子が無事に育ってくれた事に感謝の気持ちが湧いてきた事を覚えています。(子どもの父親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>子供も3歳近くになってきて、乳児の頃からは頻度は落ちましたが、変わらず定期的に見て楽しんでいます。生後1,000日など自分では気づかないような節目を教えてもらえるのもおもしろいです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>自分が怒りやすくなっているときに、自己主張が増えたのは成長の証なんだというメールを思い出して、踏みとどまれたこともありました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>

(子育て期)

<p>先日生後1000日にメールをもらえて嬉しかった。定期的なメール以外にも、そう言った記念日に送ってもらえるのが嬉しい。もう2歳後半なので、以前よりメール配信の頻度が少なくなっていますが、もう少しもらえてもいいかなと思う。特に今はコロナの影響で色々なイベントがキャンセルされているが、開催される時は参加したいので、情報をいただくと嬉しい。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>先日産まれて1000日経ちましたとメールが来て、感慨深くなりました。「産まれて〇日」は段々大きくなると数えなくなるので、メールでお知らせしてくれるのは嬉しいです。ちょうど子供が体調を崩して点滴したりバタバタしており、親も疲弊していたのですが頑張ろうと思えました。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>コロナの影響で同年齢の親との交流も制限がありますが、月齢に応じた情報が得られたので、イヤイヤの時期も、この時期の親はきっとみんな大変なんだ、自分だけが大変なわけでは無いんだと感じる事ができました。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>妊娠中は早産を指摘されている中、毎週今ほどこが作られているなどの情報があり、一週一週安心に繋がっていました。産まれてからは、こんな時はこう捉えてこんな声かけをしてみましょう、こんな事に興味が出てきて注意しましょうなど、本を読んでいた事でもタイミング良く月齢でリマインドされ、1人目の時からトータル7年、読むの楽しみにメールを開いていました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>乳児期は特に、子供のある成長に気付いてから1週間後くらいに、タイミングよく同じ内容の情報が届くことが多かったので、メルマガすごい!と感動していました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>メール登録してすでに3人目なので新鮮味が薄れてきています。内容に初めての子どもと2人目以降でバリエーションがあるといいと思います。また、兄弟の関係での悩み(ケンカやどの子のペースに合わせるか他の子が不満をもったりする)などについても言及された記事があるといいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>第三子の購読です。上の子達の時も大変お世話になりました。月齢に合った情報が届くので、我が家では「予言の書」と言っていたくらいです。(1人目がのんびりした子だったので、特に発育発達の数で)本当にありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>毎回とても楽しく読ませて頂いています(子どもの父親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>励ましてくれる内容に心がほっこりさせてもらってます。3歳の配信頻度はもっと内容を遊びの紹介や区の子育て施設、カフェの紹介などにして増えたら嬉しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>最近印象に残っているメールの一つとして、【お子さんの好きな5つのこと】があります。「見つめられる」「ほほんでもらう」「話しかけられる」「ほめられる」「さわられる」だそうです。今これらを使って実践しています。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>ぜひ続けてください。赤ちゃんの頃、心配していたことがズバリそのまま配信されてきて、心配しなくてよいのだと安心した覚えがあります。いまもいつも楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>ちょっと心配なことがあったときに、丁度良いタイミングでその内容に関する情報が送られてきたことが何度もあり、私だけではないんだという安心感に繋がりました。生まれてから何日目ですという内容も、毎回感慨深い思いで見えています。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>仕事で疲れて家庭に気が回らなくなっているときに、もっと子どもの時間を持とう、ライフバランスを考えて今しかない子どもの成長に目を向けようと思わせられた。よかったです。また、成長に関する不安な気持ちを和らげてくれたこともありました。定期的に送られてくるところが、とても良いと思います。産まれてから1000日など、自分では気が付かない節目のお知らせも、とてもよかったです。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>誕生500日、1000日、2000日などはチェックしていなかったので、メールで知らせてもらい有難かったです。家族とも共有できていたので、簡単にお祝いをするきっかけとなりました。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>いつも楽しみに拝見しております。「今日は、生後●●日目です」という情報に、いつもそうなんだあ。と感慨深い気持ちになっております。引き続き楽しみにしております。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p><自治体名>内でも地域別にイベント情報等をリリースいただければ、さらに役立ちます。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>子の年齢が上がるにつれて、内容が薄くなり、だんだん残念です。また、専業主婦家庭をターゲットに配信されているように受け取れる内容が多く、共働き(保育園通い)を否定されている気分になります。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>定期的にメールが届くのでリマインドになっています。</p>
<p>コロナで子育て広場など行きづらいため、区のサービスの状況などお知らせしてもらえると嬉しいです。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>生後何日、とずっと客観的にカウントしてくれているのが、ありがたいです。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>第一子の時から購読していますが、3歳以上も配信されるようになり、これからの子どもの成長も楽しみです。今日は1,000日目、などの区切りの際には第一子からも、私は何日目?と聞かれて、それぞれの月齢について話す機会をもらっています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>生後〇〇〇日情報はありがたい。2人目なので忘れがちなので。(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>産まれてから何日目という節目が送られてくるのはとても嬉しかったです。1000日目など、誕生日以外にもお祝いできる日が増えました。ありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>共働きで忙しい毎日を送っているので 応援メールが来るとホッとする。誕生日等のメッセージは非常にうれしい。このメールでいろいろな情報を得ている。(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>子供が誕生してから何日というのが分かって嬉しい。特に誕生日では無いが1000日目など区切りの日は家族みんなで情報を共有して喜びました。(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>メールが来るたびに生まれてからこんなに経ったんだと実感します。日々楽しいころばかりではないので、読むと心が落ち着いたり、励まされます。不安を何もかも他人に相談できているわけではないので、何か助言してもらえると、心に響くときがあります。言葉で癒やされることも忙しい子育て世代には重要だと思います。いつもありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>生後1000日など、意識していなかったのでメールで知られてよかったです。(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>1人目の出産で比較するものがなく不安な中、母子の状態を目安としての情報を毎日少しずつ読むことができ、ものすごく助かりました。本当にありがとうございました。(子どもの父親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>初めての子供で不安になることが多い上にコロナ禍で人と会いにくい状況だったため、メルマガでみなさん同じような苦勞をされているのを知る事で自分達も頑張れました。また、子供によって成長に差があるのは当たり前、気にしなくてイイですよという言外の意を含めた優しい文面に救われることも多々ありました。(子どもの父親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>

生まれて〇日目と通知してくれるのは、いいサービスだと思います。(子どもの父親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
生後何日とか送ってくれるのが、とても助かりました。(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
父親にもっと子育てや妊娠中のサポートを促す内容を入れて欲しい。(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
子供が生まれてから節目の日を教えて頂けると、感慨深く、とても貴重な1日になり嬉しくなります。いつもありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
子育てに悩んでいるときにメールをみて気持ちが和らぎました。生後〇〇日になります。と見ると子供の成長を感じます。子育ての参考メールにしています。(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
日々忙しく過ぎているため、生後何日を知らせてくれるメールで子育てを省みることができる。(子どもの母親(2人目以上)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
生まれて1000日ですね!など不意に届くメールなどがとても嬉しかったです。(子どもの母親(2人目以上)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
「生まれて〇〇日」という記述は、普段生活していると気が付かないため、是非教えてほしい。お祝いにもなるので当日より前にも教えてほしいと思った。(子どもの父親(2人目以上)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
時期に合った情報をいただけるのでとても参考になります!日々の子育てで精一杯で、育児書などを読む時間もあまりとれないので、LINEで送ってもらえるといつでもどこでも自分のタイミングで気軽に読むことができ便利です。いつもありがとうございます!(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
いつも感謝しながら読ませてもらっています。今はコロナで外出が難しいので、家でできる遊びなどを書いてもらえるとありがたいです。これからも楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
家族と共有できる点が大きなメリットです。パパと子育ての話題をするきっかけを担ってくれています。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
初めての出産で市の制度や忘れがちな検診時期などを配信してもらえるのは助かった。教科書通りにいかない事ばかりなので、こうあるべきというスタンスではなかったのが良かった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
妊娠版から継続して使っている。 このゆびとまれや図書館での読み聞かせ会に参加するきっかけになった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
産後毎日届くのを楽しみにしていました。リアルタイムの悩みにピッタリの情報が多く助かりました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
妊娠中から子育て応援LINEを登録させていただいています。出産後に夫にも子育てLINEを登録してもらいました。子どもの発達について全く知識が無かった夫ですが、毎日来るLINEを読んで自分の娘の成長の様子を観察しています。夫が主体的に育児参加するようになり、娘の様子を夫婦で共有することができるようになったことで私自身の育児への不安も和らぎました。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子連れで参加できる講座やイベントをタイムリーにしりたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
このLINEでママピラティスのことを知りました。その後、広報長野も読もうと思いました。 ママピラティスでママ友もできて嬉しかったです!(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
参考になるので登録してよかったです。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
保育園などの情報が増えると良いと思います。 産まれて何日目ですね!などの通知がくると、もうそんなに大きくなったのかと感慨深くなってとても嬉しいです。
ラインの仕様がわかりませんが、なぜか誤タップで「ながのわくわく」という文字が勝手に打ち込まれてしまうので、改善していただけたらと思います。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
上の子がもうすぐ3歳でメッセージの数が減ってしまい次いつ頃配信されるのかをもう少し分かりやすくしていただけると助かります!(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
いつもLINEが届くのを楽しみにしています。今後もこのサービスが続いてほしいです。(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
健診や予防接種で月齢や週数を書くときに助かった。(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
昨年、コロナで最初の外出自粛となった際は、すべての子育て支援施設が閉鎖され、孤独の中にいました。毎日届くLINEが救いでした。保健センターに電話で相談したこともありましたが、発達の目安や、月齢によって起こりうる事故や気をつけることを配信していただけるのでとても参考になりました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
もう3人目になりますが、子育てLINEはありがたいです。やはり忘れてることや上の子たちと違った様子で心配になることもあるので、情報をもらえると安心します。しかも、タイムリーなことが多くて毎日忘れずチェックしています。先日乳児湿疹で病院に行くことが迷っていたときにちょうどその情報があり役立ちました。もっと広まるといいなと思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
ごくたまにで良いので「普通の子」以外の障害を持つ子の親にも向けたものがあると嬉しい。親としての接し方の講座のお知らせとかだけでも。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子どもの健康や発達についてなど、ちょうど前日に夫と話題にしていたことに関する情報が届き、驚くことがよくあります。そのたびに安心したり、もっとこういうことに気を付けないといけないねと改めて気付かされたりしています。これからも月齢に合った情報の発信を楽しみにしています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
こどもの成長発達を踏まえた子育てのポイントなどを確認するツールとして夫婦で活用しています。子どもとの関わり方の参考にさせていただいています(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
いつも参考にさせてもらっています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】きずなメールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください
(子育て期)

頻繁にラインが来るので、なかなか外部とつながる機会が少ない中、話し相手気分楽しく読んでいます。内容もタイムリーなものが多く、非常に役立っています。勉強になったり、勇気づけられたり…。他県に住む妹も最近出産したので、オススメして、姉妹で読んでいます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
助産師さんの連絡先があって、安心します。有り難いです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
変更するボタン?(黄色い部分)が大きすぎて本文が隠れてしまい、初期表示のままだとすぐ読めない(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
祖母が私の子供に母乳だけでなく、果汁や白湯をお風呂あがりやに飲ませたがって困っていました。<事業名>に、果汁や白湯は飲ませなくても大丈夫と書いてあり、ほっとしました。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
毎日興味深く拝見させていただいています(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子供別にアカウントを設けてほしい(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
自分目線では、わからないことだらけだが、このメールを読むことで、気づかされるのがたくさんあるので、ものすごく感謝しています。ありがとうございます!(子どもの父親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
あまりしつこい頻度ではなく、定期的なのがいい。 なんとなく今の子供の成長具合を知ることができるし、言われてみればこういう事もできると気付かされることもあってありがたいです。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳11か月)
妊娠中からずっと読んでいます。何度も何度も救われました。本当にありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳11か月)
よく、記載されたURLにアクセスすると「お探しのページはありません」的な画面に飛んでしまいます。配信するのであればきちんとしたURLを貼ってほしいです。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳11か月)
コロナ禍で家と仕事と保育園としか関わりがなく、外部の情報を得られるLINEにホッとしている時があります。ありがとうございます。欲を言えば、コロナ禍でも利用できる施設や相談窓口の利用時間や予約方法を最新の情報で教えていただくと嬉しいなと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
子供の発達情報は、他のアプリや雑誌等で得られるので、<自治体名>独自のサービスやオススメのお出かけ場所、イベントについて知らせてほしいです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
いつも配信ありがとうございます。コロナ禍で周囲との交流が少なく子の育ちの目安がわからないことが多いので、参考にさせていただいています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
子どもの成長と同じような内容が書かれてると安心したり、救急相談の情報があって助かりました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
情報が子どもの月齢にあわせて届くのでとても助かっています。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
成長とともに困ったなあと思うことが出てくると、絶妙なタイミングで、その困りごとに応えてくれるような内容のLINEがくるので、びっくりしつつも助かっています。うちだけじゃないんだ、こういうこともあるんだ、とアドバイスを読んで安心することも何度もありました。市のサービスなど、自分で調べきれていないことや、そういうサービスがあることをそもそも知らない、ということを教えていただけて助かっています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
母親の体験談など、教科書的な内容以外にもリアルな話があると母親は孤独感が和らぐと思う。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
市内で子どもが遊べるスポットなどの情報を配信してほしいです。 私は県外からの移住者ですが、<自治体名>は子どもが遊べるスポットが少ないように感じます。 特に雨の日など行く場所に困ります。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
その時期の子供の様子や、子育てのコツが書いてあっていつも参考にしています。 コロナで中止になった離乳食教室の案内がよく来ていて、慌てて<自治体名>のHPを調べて、やっぱり中止だったということが何回もあったので、中止の教室の案内は出さなくて欲しいと思いました。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
子供の成長についてのコメントをもう少し早いタイミングで欲しい。そんなの大分前の話だよ～ということが頻繁にある(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
月例に沿った内容で、子どもの発達や関わり方の参考になっています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
いつも楽しく拝読しています。LINEが届くといつもワクワクする気持ちで開きます。ためになる情報を知ることができて、とても感謝しています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
上の子の時から読ませて頂いています。内容が小さい子向けが多いので、子供が成長するにつれて合わなくなり、最近はあまり読まなくなりました。いつまでも子育てが不安です。少し大きい子にも合った情報も発信して頂けたら嬉しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
二人目だと検診や予防接種や感染症のことなど忘れていることもあり、定期的な配信で思い出せて助かってます!(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
いつも楽しみにしています。子どもと室内での遊び方など、コロナ禍での有益な情報がさらに増えると嬉しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
いつも役立つ情報を配信して下さいありがとうございます。一人目からお世話になっていますが、どんどん良くなっていて、すごいなと思います。 小児科や授乳室・キッズスペースのある病院(耳鼻科・眼科・歯科…etc)情報をまとめて頂けるととても有難いです。 (病院の待ち時間がどんな雰囲気か子連れで行く前にある程度分かること事前に想定しやすくなるので。) 今後益々のご発展をお祈り申し上げます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
父親に見てもらおうという機会が無かったので(思いつかなかった)、是非見てもらって情報を共有しようとおもいます!いつもありがとうございます!(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
いつも楽しく拝読しています。このLINEがきっかけで産後ママビルティスや図書館のイベントに参加し、ママ友が出来ました!ありがとうございます!引き続きお世話になります。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)

いつもありがとうございます。 発達のことやあそびを主に参考にさせていただいています。 保育園の情報をもっとあるといいなと思います。 忙しくて読めないこともありますが、 これからも楽しみにしています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
いつも楽しみに読んでいます。「今日で生まれて〇日目」というお知らせが、結構嬉しいです。目安にもなりますし、忙しい中忘れがちだったので…ありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
タイミング良く悩み事のネタが配信されて、よく研究されているなど感心しています。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
気になる情報は妻と話してます。育児の情報ツールになって感謝しております。 一部の公園しか知らないで、市内の色々な公園を紹介してもらえば行ってみたいです。(子どもの父親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
ツボを抑えた頻度で配信され、内容的にもその時その時知りたいなと思っているものが届くことが多くて助かっています。(子どもの父親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
まさに今！って時にLINEが来てフムフムと反省関心しています。一方でパパももっと子育てに自主的に参加したり関心持ってくれたらな～と思ってしまいます。(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳11か月)
2歳になり配信頻度も減り、今ではたまに来る通知が、お知らせのように感じてます笑 コロナ禍ならではの子育て世代が繋がれるような何かがあればいいな、なんて思ってます。 (<自治体名>じゃなくても。実際にミキハウスのオンラインカフェ参加しました。)(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳11か月)
引越し先に知り合いがならず、地域名などもまだ分かっていない時にもこのLINEが届いた中に子育て中で参加できる情報や育ちの過程などが分かり孤独感や不安感が和らぎとても感謝しています。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
ちょうど子どもの成長にぴったりな情報が届いて有難いです。文章だけでなく、写真や画像などの情報もあると有難うです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
初めての子供だったので、参考にさせて頂いていました。ネットではいろんな情報が飛び交っていて、どれを参考にしたらいいか迷いがありましたが、行政発信ということで、安心感がありました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
初めての子育てで不安なことが多いが、よませていただき子どもの成長の目安がわかるのでありがたい。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
病児保育やベビーシッター、夜間や休日の預かってくれる場所の情報など、子供がいても安心して働ける情報をたくさん配信して欲しいです。困っている働くお母さんは沢山います。周りに頼る人がいないお母さんも沢山いるので、病児保育や、夜間の一時預かりやベビーシッター情報などを充実して、安心してお母さんが働けるように工夫して環境を整備して欲しいです。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
その時々成長が分かりやすく書いてあり、とても参考になります。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
子供にとってどんな事に興味があらるかよくわからず一緒に歩いて散歩していたが、今は追いかける方が好き、逃げる方が好き、ジャンプするのが好き、ぶら下がるのが好きなどいいタイミングで情報をいただき参考になりました。 あまり文章が長いと読みたくなくなるので適当な文章量でよかったです。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
今悩んでることにぴったりなアドバイスがタイムリーで送られてきたことがあり、参考になりました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
毎回楽しみにしています!(子どもの母親(1人目)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
仕事に復帰する前はとても参考になりました。復帰してからは子どもは幼稚園で色々な経験をしているので、成長に関する情報は少し遅く感じました。(子どもの母親(1人目)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
1人目のマタニティから読み始め、もう上の子は来年小学校に入園します!とても長くお世話になっています。成長の目安、関わり方、とても参考にしています。幼児期の情報ももっとメールの頻度を増やして欲しいくらいです!これからも楽しみにしています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
生まれてから1000日目、2000日目、と節目を教えてください大変ありがたいです。同日に出産したママ友と連絡を取り合えるきっかけになります。(子どもの母親(2人目以上)、40代、5歳0か月-5歳11か月)
子どもが産まれて何日など、節目を知る事ができるのは振り返る機会になり、ありがたいです。これからもさまざまな情報を知らせていただけたら、ありがたいです。(子どもの母親(1人目)、40代、6歳0か月-6歳11か月)
LINEになる前から読んでいますが、特に2歳くらいまでは親として不安なことが多かったので、ありがたかった。(子どもの母親(1人目)、40代、6歳0か月-6歳11か月)
為になる情報ばかりで配信されるのがいつも楽しみです(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
夫婦それぞれメールを登録しています。いつも夫婦で話していた話題が次の日にメールの内容に記載してあるので驚きます。そのため、みんなも同じような事を疑問に思ったり、悩んでいたりするんだと安心しました。赤ちゃんの湿疹など、気になっていた事を夫婦で話し合えるきっかけにもなっています。子育ての情報が定期的に入ってくることは、より深く調べるきっかけや、行動の後押しになり、子育てを支えてくれると感じました。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
届く内容と、子どもの成長がリンクしているので安心できた。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
初めての出産子育ては、わからない事だらけで不安、育休中で外とのつながりがない日々でこのメールが外とのつながりの機会をくれているように感じた。メールを楽しみにしていた。子育てのアドバイスなどは、役に立っていた。これからも続けて欲しい。できれば3日1度ではなく毎日欲しいし、簡単に作れるレシピなどあってもいいかも。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
いつも楽しみに読んでます!(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
2人目が産まれたが、1人目の情報も引き続き受信したい。上の子と下の子の分それぞれ2通受け取ることができるのか、わからないので手続きしていない。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
届いた内容を読む事で予備知識がついてそれに備えようという気になるので、いざ子供がその状態になった時に落ち着いて対応できます。 子供を連れてどこに遊びに行けるか、季節に合わせてどんな遊びがおすすめかもっと知りたいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)

<p>3人目を先日出産しましたが、1人目の妊娠中からメールを読ませていただいています。3人産んでも、その時期その時期での子供の発達や病気のことなどすぐに忘れてしまうので、タイムリーな情報をいただけるのでとてもありがたいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>3人目で初めて登録したが、1人目の時にやっていたらもっと有効活用出来ていたし、参考になったと思う!(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>とくになし(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>ホントにその時々的確なアドバイスもらえるので、とてもありがたかった(子どもの父親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>女性(母親)向けに書かれている情報が多いので、男性(父親)向けの情報もっとあると嬉しいです。(子どもの父親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>いつも配信を楽しみにしています。 メールはいつも寄り添い、そっと後押ししてくれるような内容でとても励まされています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>産まれて何日目って表示されるので、もうこんなにたったんだと感慨深く感じる時がある(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>3日に一度ではなく、毎日配信してほしいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>冒頭の生まれて〇日ですというお知らせがけっこう役に立っていると同時に、「300日かぁ」などと改めて考える機会になって嬉しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>妊娠中から楽しみに読んでいます。主人も登録しているので、一緒に話ができます。これは大丈夫なのかなと思ったことが、ちょうどメールに載っていて、一般的なことなんだ、と安心することがよくありました。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>産前は毎日届くので楽しみに読んでいたが、産後は何日かに一回なので読むのを後回しにしてしまう。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>生まれてちょうど100日、200日など、キリがいい所でお知らせを貰うと、あーそんなに経ったのかと家族ともシェアして少し嬉しい気持ちになります。毎日同じような繰り返しの中でも、成長を改めて感じさせてくれるところが気に入っています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>今 コロナならではの情報をもっと詳しくお知らせして欲しいです。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>子育てに関する講座が平日開催なので、YouTubeなどでアーカイブ配信をしていただけると嬉しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>感謝が多いとか、頭の形が心配なときに、いいタイミングでアドバイスのようなメールが届いて安心しました!(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>メールに書いてある内容の行動をちょうどその日に子どもがして、びっくりする事が何度かあったこと。 書いてあることを旦那に伝え共有できた事がよかった。 最後何日というのがわからなかったので、教えていただけるのがありがたかった。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>産まれて1000日の記念日をこのメールで気付きました。その日はお祝いをしました、メールに登録していなかったら、きっとすっかり忘れていたと思います。 毎日育児と家事で忙しい中に登録メールがくるとどこか落ち着けます。これからも登録し続けていきたいです(子どもの母親(2人目以上)、20代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>メールを読むことで新たに知ることがとても多くとても役に立っています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>2人目なので、上の子の時よりも子どもの成長を一つ一つ気がついてあげられなかったです。メールで今の時期はこれができるよとかの情報が届いたので、改めて下の子の成長に気がつくキッカケになり、よかったです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>幼稚園の事など、園ごとの特色なども教えて欲しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>いつもありがとうございます。 子どもが楽しめるイベントを教えて頂けると助かります。(大学生が遊んでくれる物なども含め)</p>
<p>まだまだ男性の育児への参加は多くない。 母親がメールを読んで父親の育児への参加や母親への体調の気遣いをなどのメールを見せても父親に見せてもイヤな顔されるだけ。 もっと男性への育児への参加が当たり前になるように父親へのメール登録を強くうながしてくれたり、母子手帳は親子手帳へ改名したり、取りに行くのは父親で窓口でしっかり話をきくなど、講習参加への義務化など意識改革をして行って欲しい。 昔ながらの男性の育児放棄がまだまだ多く残っている!(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>毎日どんな内容が届くか楽しみでした。1歳までの怒涛の日々に寄り添ってもらっているようで、良かったです。 内容もそんなにたくさんではないので、忙しい中でも読みやすかったです。 ありがとうございました。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>昨年、今年はコロナ禍であり、ゆうきの里や元気館なども限定開放でした。いつから開放されるとか制限されるとか、平日のみとなりましたなどの情報を展開して頂けると良かったかなと思います。(子どもの父親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>孫育てに大変役だっています ありがとうございます(子どもの祖父母、50代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>今日で産まれて何日目かわかるので、キリの良い日数の時にたまに簡単にお祝いをしています(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>行政での取り組みの紹介だと、結局市政だよりなどと重複した内容になるので、個人のベビーマッサージ教室や赤ちゃん連れで行けるカフェなどの情報を紹介していただくとありがたいです(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>すくすくを発行したメールはいらない。 700日などの絶対自分では覚えてない記念日を教えてくれるのが嬉しい。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>

<p>いつも子どものことで悩み始めると、メールの内容が当てはまることばかりで、“今はこういう時期なのか”と、安心材料になっていました。夫に言葉で説明するよりも、このメールを転送することで子どもの発達や成長過程を共有しやすく、一緒に子どもの成長を感じることができました。本当にこのメールのシステムがあって、よかったです。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>成長具合が気になるねと父親と話していたら、ちょうどその日に届いたメールが悩んでいた内容についてだったりしたことがよくあったので、夫婦でありたいなと思うことがありました。同じような年齢のママ達も同じような悩みを抱えているんだなというのわかって、自分だけじゃないというのが励みになりました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>季節性の乳幼児に多い病気や流行りの病気などの情報を、その都度ほしいと思いました。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>手を繋ぐのを嫌がる息子を夫婦で心配していましたが、そういう子もいるし、普段から手を繋ぐ遊びを取り入れたら良いというような内容に「なるほど～!」と思い夫婦で共有しました。この月齢は〇〇をする、という内容よりしない子もいると教えてもらえる方が安心出来る。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>子供が産まれて500日おめでとうのメールは嬉しかった。1歳を超えたら生後何日かは数えてなかったので、家族でお祝いする事ができた。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>2人目となると、月齢や生まれてから何日目かを日々認識することがなかなかできなくなりました。このメールで〇〇日目と認識できるので成長度合いをチェックするきっかけになります。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>色々な心配や不安を不思議なくらい都度タイムリーにアドバイスしてもらっていました。(子どもの父親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>最近「今日で800日」とメールが届いて、そんなに経つのかとしみじみ。記念に写真を撮りました。月齢は覚えていても、生まれて何日かまでは忘れてるので、メールを読むついでにいつもチェックしています(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>妊娠、出産時は<自治体名>在住で、今は市外に引っ越しましたが、継続して購読しています。(今の自治体ではこのメールに代わるものがないので)子供の成長の目安や体調不良時の対応がよくわかり、助かっています。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>市のイベント情報を多めに取り上げてくださると嬉しいです(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>子どもの月齢毎での心配があるときにタイムリーなアドバイスがあり、家族で話す機会がもてました。(子どもの祖父母、50代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>私は<自治体名>在住ですが、子育ての参考のためにメールを受け取っています。いつもありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>産前からメールが来るといつも嬉しい気持ちになりました。最近とくに嬉しかった事は、産まれてから何日です。とか、100日過ぎてからとくに自分では数える事もなくなってた所1000日を教えてもらい、質素ながら家で1000日記念の写真を撮る事が出来ました。毎日せかせかやる事に追われていますが、ふっと教えて頂く事ができて産まれた頃の事など思い返してみたりと出来た事が、子供の可愛さ愛おしさを再確認したり更に感じる事が出来、とくに変わらない日々やコロナで厳しい環境の中の生活を頑張ろう!!とまたやる気が出て来ました。もうすぐ3歳になるのでメールがなくなるんですね寂しいです。いつもありがとうございます。残り少ないかもしれませんが、また引き続き楽しみにしております。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>いつも楽しみにしていたので、子どもが大きくなるにつれて配信が減るのが残念です。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>発達の目安、親へのメッセージなど、知識と寄り添ってくれるメッセージにいつも助けられています。夫婦で見て、夫も子供の成長度合い、今はどんな時期なのかわかり、より積極的に子育てに関わるようになりました。要望は祖父母へ向けたアドバイスです。昔の育児法など口出しが多く困っています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>ネット情報にはない、信頼できる専門的な知識が送られてくるため安心して読める。家族にとっても為になる情報は、都度スクリーンショットなどで共有して活用している。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>育児が少し辛いと思った時に、それは自然な感情と書いてあるメールがあり、すごく安心しました。その他、疑問に思っていることがちょうどメールできて、疑問が解消されたことが多々ありました。とても助かるメールで3日に1回になった後は、メールが待ち遠しいです。このようなアプリを作ってください、感謝しています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>配信をいつも楽しみにしています。子供の成長の他、親の気持ちも考えて下さっていて、励みになります(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>アプリを終了する(閉じる)方法がわからない。妊娠週数や月齢に合わせた情報が役立っている。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>届いたらいつも読ませていただいております。自分の子の成長具合が一般的なものに達しているか、客観視できるのでとても助かっています。コロナで人と会えず、ひとりよがりな育児になりがちです。他の子と比べてみたり、他のお母さん達とお話する機会が少なく、自分の子はちゃんと育てているか不安になります。きずなメールで定期的にメールが届くことで、1人で頑張ってるんじゃないんだなと思えます。ありがとうございます。これからも楽しく読ませていただきます!(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>一般的な知識などを得るには役立ちますが、市や区の実情と矛盾しない記述にしてほしいです。BCGの接種はちゃんと受けようとして書いてあっても、もうすぐ6ヶ月になるのに案内がきていないので、何だかなと思ってしまいます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>

(子育て期)

<p>今年の5月に6年ぶりの赤ちゃんが産まれました。覚えているようで覚えていない赤ちゃんのお世話や成長過程…。 こんなだった！とかこうゆう時期だったのかあとちょっと知りたい情報が届いて、届くのを毎回楽しみにしています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>毎日届くのは多いと感じる一方、孤独感が和らぎ、行政がいつも隣にいてくれると思える。他のアプリの通知は切っていても、このメールは毎朝通知にしている。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>いつも楽しみにしています。そうなんだ、と思うこともあったり市のサービスなども知るきっかけになったり助かっています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>その時期にあった内容が定期的に送信されてくる為、参考にしてますし安心につながることもあります。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>細かく、お子様が生まれて257日です、のように届いて、そうなんだーと知ることが出来て私は嬉しいです。 でも、開かない時もあります。 通知の時点で中身がどんな内容なのか具体的に分かれば、開く事が増えると思います。</p>
<p>そして、子育てに関する悲しい事件がなくなればと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>一般の育児書には書いていないような、「赤ちゃんは縦抱きを好む」など、子育てをしてみないと分からないようなちょっとしたアドバイスが、押し付けがましくなく寄り添うように書かれているのがすごくありがたい。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>子供を複数登録できて、それぞれに対してメールが来るのでありがたいです。下の子の世話で上の子との接し方に悩んでいたとき、【生後115日目】【1094日目がつくうちは膝のうえ】のエピソードには救われ、感動して夫にも共有しました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>発熱に関するものなど、病気に関するものは知識が増えて嬉しいです(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>文面が、子育てに積極的な人にも、そうでない人にも、どちらにもフェアに書かれているのがいいと思います。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>定期的に届くことで気にかけてもらえているようで安心する。 月齢にあったアドバイスが参考になる。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>生まれてこんなに経つんだあ、と年月の移り変わりを実感させてくれる(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>定期的に送られてくるので自然と読めるし参考になることが多くとても助かりました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>コロナ禍なので特に、色々なイベントが中止になったり、相談まではいかないけれど、世間話の延長での情報交換の場が少なかったりと、非常に孤立感を感じる事が多いです。その中でメールが届くと少し前向きな気持ちになれたり、気分転換になったりと、とても楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>きずなメールで、生後何日です。と届くシステムがわかりやすくよかったです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>他の子どもと交流する機会がなく、自分の子どもの発達に周り比べてどうなのかわからなかった。メールを読むと、成長に沿っているなどか、うちの子はまだだけど近いうちにこんなことができるようになるんだなという発達の目安になり助かっています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>子どもの月齢に応じて送られてくるので成長の目安となる。情報は必要だが、一方で「こうしなきゃいけない」と不安になることもある。自分(母親)しか見ていないので、父親宛てのメッセージは伝えづらい。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>子供の月齢に合った内容なので、納得したり、安心したり、今後の対応に生かしたりと、活用しています。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>すでに長男は発達障害の診断がついているが、一般的な発達や、発達障害に関係なく今の時期は皆悩むことがあるのだと知ることができ、孤独感が少しやわらぐ。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>子供が産まれて〇〇日という通知を受け取った時に、一喜一憂しながら子育てをしているな、自分をもっと誉めなきゃと思ったのが心に残っていることです。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>自分から相談しない限り、役所とのつながりができない。なのでこうやって子供の情報を教えてくれるのは、気にかけてもらってるようで嬉しい。(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>妊娠期や産後すぐのタイミングにこの機能があたらよかったらうな、と思います。 特に、夫と胎児や妊娠経過、子どもの発達段階について共有するのに、とても良いコンテンツだと感じます。 ただ、夫にアプリをダウンロードさせるハードルが高いです。アプリ自体が、パパにも魅力的であるといいなーと思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、5歳0か月-5歳11か月)</p>
<p>いつも届くのを楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>子供の様子について気になる点がある時に、ちょうどその点に関する情報があり不安が和らぎました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>定期的に配信されることで、区に支えられている安心感があります。とても良いサービスです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>夫婦で妊娠や子供の成長に関して共通認識を持つことができ、とても助かっています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>産前から登録していました。コロナ禍でなかなか人と関わらず孤独と不安を抱えがちでしたが、日々のメールがあたたかい内容なのでいつも励ましていただいています。不安に思っているタイミングで適切な内容のメールが届くので非常に助けられています。これからもお世話になります、よろしく願います！(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>特に区や都等の子育て支援サービスは積極的に情報収集しないと得られないことが多いので、このメールでたくさん発信して頂ければ嬉しいです。 保育園や幼稚園などの情報をもっと知りたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>産後すぐは毎日送られてきていたのが楽しみでした。今は不定期で少し寂しいですが、ありがたく拝読しています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>うんちの頻度や、ミルクの量など最初の頃はわからない事が多い中、いつもタイムリーな話題をメールで送られてきたのでとても参考になり不安が和らぎました。とても良いサービスです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>

(子育て期)

<p>初めての子どもで色々調べる余裕がない中で、月齢に合わせて定期的に届くメールはとても助かっています。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>具体的なアドバイス、メッセージ、助かっています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>毎日読み続けるのに、情報量としては、現在位が丁度良いです。いつもの確かな情報をありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>さらっと読みやすい量で月齢にぴったりの内容が来るので毎日読んでます。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>いつも楽しみに拝読しています。ちょうどいいタイミングでちょうどいい内容が届くので、子育てに役立っています。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>いつも色々タイムリーな情報を提供してくださり子育てに役立っています。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>夫が見つけてくれて、上の子のときから3年以上お世話になっています。毎日でも読みたいので、上の年齢になっても毎日配信だと嬉しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>いつも楽しみに拝見しています。子どもが少し大きくなってからも生誕1000日記念のメールなどを頂けるのがすごく嬉しいですし励みになっています。現在2人目を妊娠しており、また毎日メールをいただける日々が来ることを楽しみにしています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>上の子の時にとても助かりました。今は、そうそうこんな事あったなあと思い出しながら2人目の育児の参考にしています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>毎日配信から、配信の頻度が減ってしまったのが残念です。一般的な赤ちゃんの成長具合などを掲載してもらっているのが助かります！育児本やネットを見る機会が、忙しくて減ったのでメールからの情報しかない時間もあるので、このメールはありがたいです！(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>夫にも勧めたがろくに読んでいない様子。もしかしたら母親前提に書かれているからなのかもしれない。ママの愛情、とかママが〇〇する、など(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>第1子から利用してます 頼りにしてます これからも宜しくお願いします(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>そばで観ているかのように、とてもタイミングの良いテーマで毎日楽しく読んでいます。引越してきてコミュニティがまだない時に助かります。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>いつも参考にさせて頂いています。 ありがとうございます。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>ステップメールのような内容でコロナ禍での区状況が反映されてないのでどのサービスが利用可能か不明。(子どもの父親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>言うことをきかない、うまく成長しているか不安。というとき、まさにその不安についてドンビシャ、メールに書かれている。みんな同じことで悩んでいるのかと、安心できる。(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>毎回メールが届くのを楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>産前は毎日送られてくるメールを楽しみに過ごしていました。産後は、週1になり今回は何か楽しみにしています。一般的な赤ちゃんの様子が変わるので目安としています。 コロナ禍で<自治体名>の保育園(できれば保育園の地域と同じ区分けで)の情報がなかなか得られないことに困っています。また、外出ができないので赤ちゃんとの家遊びに限界がきており、月齢別の遊び方などおすすめの案内があったら助かると思います。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>いつも参考にさせて頂いておりますが、たまに、コロナ禍の現在は開催していない情報等が載っていたので、最新情報を載せてもらえたらもっと良いと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>子育てで疑問や不安に思ったことを自分でネット検索するより、ずっと参考になります。あるあるな事例の共有や心配しなくても大丈夫のようなコメントが加えられているので、身近なアドバイスに感じられ、不安に感じている時期も安心感を持つことができました。今後も楽しみに読ませていただきます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>産前産後コロナ禍で、区の会は中止か予約ができず、相談会も1対1での機会が多く、質問がないと行きづらい、子供に問題や不安がないと行きづらい気持ちがあり、なかなか活用ができませんでした。 育児本も今の悩みやちょっとした子どもの反応までは書かれておらず、なんとも言えない、一人で本やネットと格闘して育児をしている気分でした。 このメールは、今の子どもの反応や成長をとてもタイムリーに、定期的に、ちょっとしたことだけで私にとっては大事なことを配信してくださるので、届いたら必ず読み、そうそう、こんなことして！ちょっと困って、こう対応すればいいの！ということを教えてくれる、応えてくれる内容です。 いつのまにか対話しているような、一緒に子育てをしてきているような気持ちになっていつも読んでいます。 なんとかこの子を8ヶ月まで育てられたことを感謝しています。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>毎日来るのかと思ったら、届かない日もあるので毎日届くとお嬉しいです。コロナで公共機関の催しが利用できなくなっているので、それに変わるような案内があると安心できます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>いつも楽しみに拝読しています。 第1子なので右も左も分からず子育てをはじめ、最近では調べれば何でも載っていますが逆に情報量が多すぎて調べるのも疲れるので、大変助かっています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p><自治体名>の情報が載っていることで、より身近に感じ拝読させていただいています。 やはり、自身が実際に利用できる情報が得られる内容に関心があります。 コロナ禍で、出かけることが不安で引きこもりがちになってしまっているので、子供同士のコミュニケーションが取れる機会の情報が今後見られることを期待します。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>初めての出産とコロナで、出産後は不安な中、毎日情報が届くのはとても助かりました。ありがとうございます。 今は3日に1回ですが、いつも参考にしています。 今後も是非色々な情報を発信していただきたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>いつも参考にさせて頂いております。初めての子どもで、何が分からないか分からない状態で、普通が分からない。そういう時に、メールが届くと少し不安がやわらぎました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>

(子育て期)

<p>熱性けいれんの対処法などためになる内容が多くて、対処法を丸暗記できたわけではないですが、何もわからず不安な気持ちがやわらぎました。ありがとうございました。 (子どもの母親 (1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>生後6ヶ月位?の時、よく声を出す(叫ぶに近い)ようになった子ども。成長に問題があるのか心配だったが、ピンポイントで『そういう時期』とメール配信され、不安が和らいだのをよく覚えてます(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>発育について定期的に情報が入るので、安心して子供との時間を過ごせます(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>母親に寄り添った優しい文章で、元気が出ます。(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>ちょうど離乳食で、食べ散らかされたり遊ばれたりしてお手上げ状態だった時に(家で大人が私1人だったこともあり)、この頃の赤ちゃんはそれが普通で動画を撮ったりして楽しみながら見守りましょうという記事を見て、すごく気持ちが楽になったのを覚えています。(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>さ子供が「あー！あー！」ととても大きな声で叫ぶようになったが、定期メールで叫ぶのは病気ではなく自分の声量などを確かめると書いてあったので、あらかじめ読んで知っていたよかった。知らなかったら、どうしたのかと不安になったと思う。(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>気にしていた子供の症状に関するメールがタイムリーに届いた時に、安堵した。(子どもの母親 (1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>コロナ禍で外出も余り出来ない中、定期的に届くメールで、外と繋がりを感じます。</p>
<p>子育ては個人差が大きく、内容も難しいと思いますが、子育てに関する行政サービスや、行ける施設等、具体的に教えていただけると、より孤独や不安が軽減できる気がします。(子どもの母親 (1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>特になし(子どもの母親 (1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>産まれて何日～は参考にしています!(子どもの母親 (2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>産前からとても重宝しています。育児情報は自分で調べることもありますが、自分では気づかないような内容ののっていたりするので、目からウロコの時もあり、助かっています。 コロナで育児を1人で抱えてしまいがちなお母さん方のために、またお父さん方も関わられるようなイベントがあると嬉しいです。そのような情報もあると助かります。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>生後何日経ちましたというのがとても役立つ。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>コロナや雨の日に役立つ、月齢に合わせた家での遊びを教えてください。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>成長の目安や、各月齢時に気をつけることなど、とても参考になっています。現在2人目で、1人目の時と比べて自ら進んで情報を確認する機会が減ってしまいましたので、「ああそうだった!」「もうそんな時期だな」「今ってそうなるんだ!」と気づきになって非常に助かります。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>父親に関する情報を増やしてほしい 双子なので多胎児に関する情報もほしい(子どもの父親 (1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>今日の赤ちゃんメール見た?とママと話す機会が定期的に生まれています。コロナだどうしても家にもこもりがちで、夫婦の共通の話題も少ないのですが、コミュニケーションツールとして役立っています。なにより、タイムリーなアドバイスをたくさん頂けて、気持ちがすごく楽になりました。ありがとうございます。(子どもの父親 (1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>子供の様子がメールの内容と見事にリンクしている事があり、大変参考になります。</p>
<p>最近子供のイヤイヤが多くなり日々様々な課題があり育児奮闘中ですが、メールを読み救われることがあります。 心強い存在です。子供も親ももっと笑顔で過ごせるよう、今後もメールを参考しながら元気に過ごします。(子どもの母親 (1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>区が報告する保育園でのコロナ感染者情報だけでは、どのエリアの保育園でコロナが発生したのかわからず危機感を感じない。RSも増加しているが、予め蔓延しているエリアを知ることによって行動抑制や予防の意識が持てると思います。(子どもの母親 (1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>悩んでいる事柄と配信される内容がピッタリ一致することが多く、大変参考になります。自治体からの情報ということでネット記事を自身で検索して読むよりも信憑性があり、助かっています。(子どもの母親 (1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>日々の生活に追われて、一歳以降の時間経過への関心が薄くなっていましたが、今日で500日目です、などとリマインドしてもらったおかげで、出産時の子供への想いを思い出す事が出来ました。(子どもの母親 (1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>ちょうど必要だったり気になっていることの内容がタイミング良く届くので、とても為になるし、安心することも沢山あります。長さもとてもちょうど良いのでありがたいです。(子どもの母親 (1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>毎回楽しみに読んでいます。最初は一部コロナ前の情報が混じっていたりしましたが、その時々に関心事や心配事への気づきになっています。(子どもの母親 (1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>毎回楽しみにしています。 0歳児の頃はまさにその時に悩んでいることがタイムリーに送られてきて、見られているのかと思うほどでした。 夫婦だけで1人目の育児なので、不安がたくさんありましたが、励まされ、支えられています。 一歳を迎え、頻度が減ってしまい少し残念ですが、楽しみに読んでいます。(子どもの母親 (1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>すごく安心感がありました。さりげなく見守ってくれているような。情報が月齢にタイムリーなので自分ごととして受け取れていました。 ネット情報は煩雑すぎて、真偽もうたがわしいので探すのも見るのも疲れます。文面をかいとく下さっている人や監修してくださっている人、配信してくださってありがとうございます。(子どもの母親 (1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>とにかく、うちの子の成長とメールに書いてある事が一致することが多くて、みんなそうなんだ〜って思えました。ありがとうございます(子どもの母親 (1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>

コロナ禍で赤ちゃん関係の行事や集まりが中止になり、他人との関わりがなくなりました。そんななか定期的な間隔で情報が得られて大変助かりました。一人目では初めての不安な気持ちを和らげてもらい、二人目は孤独な育児の大切な関わりになっています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
適度に子どもができるようになること病気のこと予防接種のこと個性差があることなど書いてあって3人目ですが助かっています。3人目でも忘れてしまったり色々変わることがあるからすごくいいと思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
一人目のときからこちらのメールを利用しています。一人目のときは、毎日送られてくる子育て情報のアプリをおとしていなかったため、こちらのメールには本当にお世話になりました。簡単な内容だとしても自分は一人じゃないという不安感が薄れました。ありがたかったです。 わがママを言えば、親に対するメールだけでなく、祖父母に対しても、娘、息子の配偶者に対する気持ちに関する情報、アップデートしなければならない子育て情報をメールで送れるようにしていただきたいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
第一子の時から読んでいます。第一子の時はタイムリーすぎる内容で、とても感動したのを覚えています。 第二子になってからは、経験があるせいかそこまでの感動はないような… 兄弟がいる親に向けたアドバイスなどもあるといいなとおもいます。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
第一子の時から利用しています。毎回届くたびに全て読んでいます。ナルホド、といった情報でしたり、共感出来るところなど様々で、とても役に立っています。子育て最中のお友達にも教えました。配信に携わっておられる方に感謝です。これからも頑張ってください。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍に即した内容にして欲しい。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)
産後すぐの孤独を感じがちな期間には毎日メールが届いて、嬉しい気持ちになりましたし、その後は保育園の情報などもいただけて助かりました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
定期的に届いて「なるほど」と楽しく読ませてもらっています。コロナで本当に繋がりがなく、どこで何をやっているのか分からないので教えてもらえると救われる人がたくさんいると思います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
何人かの友達にすすめました。喜ばれましたので、ぜひ知名度をあげていただきたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
0歳のときはその月齢で見られる成長のだいたいの目安が記されていて参考になった。また、まだその兆候が見られなくても心配しなくて良いという記述も添えられていたので、不安になるということもなかった。この頃になると〇〇が出来る子も出てくることでしょう…というのを読んで心の準備をしたり楽しみに待てたりできました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
いつもありがとうございます!(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
楽しく利用しています。一人目の子供でわからないことが多く、メールに色々助けられました。現在、第二子を妊娠中です。第二子が生まれた後の第一子との接し方などもアドバイスほしいです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
子が戻ってくることを信じて読み続けます。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナ禍のため、利用できる施設や教室が限られており、非常に残念。 それを詳細に載せて欲しい。結局、ホームページを見に行き、詳細を知るには最終的に電話しなければならず、メールの意味が無い。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
生まれてから〇〇日と書かれているところを、よくチェックしていました。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
赤ちゃんが産まれて何日たったという見出しのメールがくると、小学生の娘がメールを読んで赤ちゃんのことを気にかけてくれるので、基本的にワンオペ育児だが、なんだか頼もしく感じる。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
日々の忙しさで気づくことのなかった日齢を意識させていただきました。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
産前産後は毎回楽しみでした。成長に応じた今の様子が分かり良かった。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
どちらかというと産前メールの方が楽しみに読んでいた。 産後メールはコロナ下ということもあり、休止や予約制等従前の情報とは異なることも多く、現実には刺していない内容も散見された。 通常と違う状況だからこそ、現在の安全対策等も含め今可能な最大限の区としての対応内容を送付してほしい。 一般的な内容は他からも情報は入手できる。(子どもの父親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
赤ちゃんや幼児がよく罹る病気や感冒の特徴や対処の情報をより充実していただくと嬉しいです。(子どもの父親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
いつもありがとうございます。(子どもの父親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
こどもの歯の健康を保つために必要なことや、睡眠は何時から何時が望ましいなど、あまり指標がないもの(私が知らないだけかもしれませんが)を取り上げてほしい。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
子どもがもう2歳なので更新頻度は少ないですが毎回楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
メールの頻度が多くなると嬉しいですが、3歳で終わるのが寂しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
メールに対してではないのですが、一才を過ぎた頃から、外でチャイルドシート付きのトイレに入った時に、赤ちゃんの鍵の位置が高くてドアが開いてしまいそうだと不便でした。区から改善を発信していただけると大変助かります。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
初めての育児がコロナ禍で、相談したくてもできない、イベントも中止で鬱々してました。このメールは、定期的に配信してくれ、内容も月齢、年齢に合わせてあるので、こんな世の中でも子供は成長してる、できないことより、してあげれることを見つけようと、前向きになれた。 改善して欲しいのは、区のイベントや施設利用についての情報内容。 コロナ禍でほとんどのイベントや施設が利用制限されていて、メールで情報入手しても参加できないことが多い。 可能なら、施設情報より、おうちでの食事レシピや遊び、手作りおもちゃの作り方を配信してくれたほうが、嬉しい。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)

(子育て期)

子どもの気質によると思うのですが、我が家では子どもの睡眠時間が短く、また、日常を支援してもらえ家族の住まいも遠方で、なかなか子育てに関する情報を調べる時間が取れない状態です。そんな中、ピンポイントで月齢にあった情報が届き、区のサービスなどもリンクとともに案内されているので、とても助かった場面が多々ありました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
生後何日…と教えてもらえるのが嬉しく、キリの良い日数の時、お祝いしています。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
メールを楽しみにしていました。小学校入学前まで送ってもらえると心強いです。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
大変お世話になりました。はじめての子育ての中で、とても参考になりました。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
このアンケートの色について。ピンク色=ママ(女性)、子育て=ママ(女性)、という印象を強めると思うのでイエローなど性別を想起させないカラーのほうがよいと思います。世の中育児は両親で、と勤めているのに、子育て系サービスは全体的にそんな感じで甚だ疑問ですが。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
786日目のメールで<この時期のことも>【作作期のことも】「作作期」という言葉をご存知ですか? なんでも「作」を拒否する。思い通りにいかないとかんしゃくを起こす。そんな2歳の特徴をあらわした言葉です。このメールで自分の子供だけじゃない事で安心しました。この時期の子供の成長を感じられる内容だと安心出来ます。(子どもの父親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
育児が大変な時期に合わせて毎日・隔日届くアドバイスに不安が和らぎました。夫とも「今はこうなんだね」と会話ししました。特に新生児育児の頃など届くのが待ち遠しく有難かった。
初めての子育てで、身体も心もガタガタで辛い時、だれにも相談できなくて一人で泣いている時、子育てメールの穏やかで前向きな内容に何度も救われました。今でも読むと優しい気持ちになります。いつもありがとうございます。大好きです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
いつも参考にさせてもらってます! 生まれて何日経ちましたっていうのが、毎回出産を思い出してしみじみします。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
育児のイライラで自己嫌悪になったとき、育児をしているのは、一人ではないんだと、励まされました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
生後の日数が記載されていて、1000日ときは感動し、家族と子供成長やこれからのことについて話さざっかけになりました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
誕生日は覚えていても、うまれて何日かというのは意識していなかったりします。節目にいただくメールはスクショしてパパにも見せたりしています。産後墨田区に転居しましたが、メールはそのまま拝見しています。墨田区もアプリで見られるのですが、そもそもそのアプリを開きにくいことがほとんどないためメールでいつも配信後はすぐに読ませてもらっています。来月には3歳になりますが、まだ継続していただきたいです。もうすぐ第2子も生まれるのでまた、お世話になります!(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
ほしい、タイムリーな話題が送られてくるので、話題にし易いです。また、本文の長さも丁度良いです。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
コロナ禍で外になかなか出られない、我が家みたいな生活の家庭もあるので、「外に出て(略)」みたいな内容ばかりではなく、それをフォローできるように室内遊びを教えてください。今のままじゃ単なるプレッシャー。「親が悪い」って言われ続けてる感じ。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
新生児の時、孤独だったのですがメールが定期的に届くことで少しの安心と日常を感じられ助けられました。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
子育てを応援してもらえているようで心強いです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
行政の発信なのの上から目線ではなく、子供とお母さんに寄り添った内容で癒されます。月齢が上がり不定期配信になりましたが毎回楽しみに読んでいます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
生後何日かお知らせしてくれるメールでは、子供の成長を振り返るきっかけになったり、家族の話題になったりしています。第1子、第2子とメールを利用して頂きましたが、母親の体調を気遣う内容の文面に励まされました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
コロナ禍で、同世代の子同士で遊ぶ機会も少なく行き詰まったりどんなふうに毎日過ごすか考えることも多いですが、できることからやろうと言い聞かせて無理せず進めてます。もう1000日か、と先日のメールでしみじみ。自分ではカウントしてないので時々来るたびにしみじみ実感して子供の成長の早さを実感します。家族とも共有してお祝いしたりします。ありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
遊び場や習い事、施設の紹介などあるといいかなと思います。(子どもの父親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
家族同士で子供の成長に関して会話をするきっかけとなるなど、いつも活用させてもらっています。(子どもの父親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
外に出られないのでストレスが溜まる。大変というより、子どもの発達において、他者との関わりがないことが心配。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
まだ小さかったので、家や庭で遊ばせるだけでも良かったけど、この先大きくなってきたら、ずっと家で遊ぶだけでは退屈してくると思うので、息抜きのさせ方を考えないといけないと思う。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
大きくなるにつれて外に出たがって、家でどんな遊びをしたらいいかわからない。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
マスク着用は、慣れてなく忘れがち。そのため取りに帰ることも多い。(子どもの祖父、60代、1歳6か月-1歳11か月)
田舎なので山や畑で遊ばせていて、特に不便は感じなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
父親は母親に比べて、こういうサービスを登録することが少ないと思います。父親も積極的に登録するきっかけがあるといいなあと思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
いつもありがとうございます(^^)
子供の成長段階が分かりやすくて、参考にしながら見えています(^^) (子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)

(子育て期)

<p>いろいろご検討、企画、運営本当にありがとうございます。<自治体名>には子育て施設が民間で運営しているものがほとんどなく、市に頼るしかありません。保育園に通っていない娘と移住した母にとって、コロナ禍では遊び場はなく、母子ともに友達もできません。どうか市や社協などがもっと積極的に企画してほしいです。緊急事態宣言が出ていなくても、月にたった2回あるかないか社協がやっているだけです。ありがたいけど、少なくとも毎日母子2人で寂しく過ごしています。市の方でも少し何かできないのかなあ、民間やNPOに積極的に補助金や場所を出してできないのかなあと思っています。子育てに優しい<自治体名>だから期待しちゃいます。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>ラインが届くのを楽しみにしていました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>いつも旦那と拝読しています。 周りには聞きづらいこと、子どものちょっとした悩みや疑問など、色んな情報がタイミングよく送られてくるのでとても助かっています。</p>
<p>いつも楽しみにしています。 これからもよろしく願います☆(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>月齢に合わせた利用可能施設やイベント情報、献立レシピ等があったら嬉しい。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>子供関連でわからないことがあった際、ネットで検索すると内容の異なる様々な情報が出てきてどれが正しいのかわからなくなることが多いですが、プッシュ型で自分の元に情報が届くとそれを参考にしようという気持ちになります。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>いつも助かっています(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>様々な情報が溢れる時代の中、メールでピンポイントで情報を得られるのが良い。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>自分のこどもの成長を把握しているのかと思うくらいびったりの内容やアドバイスが毎回届いて驚き&助かっています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>メールの登録が1件のみしか出来ないのが残念だった。夫にもメールが届くようになれば、産後の気遣いも多少変わっただろうと思う。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>育児の情報が知れてとても助かります！ 夫もよく読んでます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>読むのが日課になっているので、最初は何となく登録したが、登録してとてもよかったと思っています。</p>
<p>病気の時の対応などは、自分では前もって調べることがなかなかできていないので、定期的に配信されると助かりますし、夫にも共有しており、どちらも知識をもっている状態にできているので大変有り難いです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>コロナ禍のため、あまり外出が難しい時期ですが、感染対策を徹底したイベントを開催してくれるおかげで子供にさまざまな経験をさせてあげられることが出来た。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>特に1歳になるまでコロナ禍なのもあり、他のお母さんの話を参考にすることも難しい状況だったのでタメになりました。ありがとうございます。これからも続けてほしいです。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>定期的に届くのを楽しみにしてきます。サクッと読めるのも良いです。自分で調べて何が正しいのか迷っている時もメールに書いてあると安心感があります。</p>
<p>個人的なちょっとした不満ですが、同じメールが2件連続で来ていたり、看護師さん募集！のメールが定期的メールより多く来るのが何となくうーんと思ってしまいます。(看護師さんに応募して欲しい気持ちもわかるのですが、自身は看護師では無いし、その分普段の定期メールで子育て情報が欲しいと感じてしまいます。)(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>このメールが届くのが毎回楽しみでした。 当たり前ですが、市の情報は一般的な育児サイトに乗っていないので、このメールで役立つ情報を知ったり、実際にイベントに参加したことで、なかなかできない経験やコロナで他の子どもやママさん達の様子を知ることが出来てとても良かった。 これからもぜひ続けて欲しいし、応援しています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>引越してすぐで、まわりが何もわからない中での子育て開始でしたがこちらを読むことでイベントなどの開催日時や子育ての情報を知ることが出来て参考になりました。 イベントに参加するきっかけにもなりました。 ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>コロナで支援センター等の施設イベントは、全く利用しなかったもので、子供の月齢に合わせた成長など情報が知れてよかった。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>メールがくると嬉しいです。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>みらくるメールが届く月曜日、毎週楽しみにしています！正直一週間待ち遠しいくらいです(笑)</p>
<p>この時期はこんなことができるようになるから、こんなことに気をつけてということが書かれていると、あ、そうだった、と思いだして、気をつけようという気持ちになりました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>メールが届くことで、忙しい中で子供の成長を改めて実感したり考えたり、振り返って大きくなったなー！と実感したりできる。 日々の忙しさで成長を感じているヒマがない時に、 メールが届いて見ると、 その時改めて子供の成長と向き合える。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>いつもちょうどタイミングで欲しい情報が届くので助かっています。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>毎日朝10時過ぎのあのねメールの配信を楽しみに待っていました。引き続き宜しくお願いします。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>いつも楽しみに読ませていただいております。子育ては思った以上に分からないことが多く、助産師さんなどもっと身近に相談できるところがあると嬉しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>このメールを妊娠中は毎日楽しみにしていたし、産後は夫とメールの内容を話し合って子供の成長発達、生まれて何日なんだね。といった忙しいと忘れてしまうことまで共有できた(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>

今日が生後何日なのかもわかり、毎朝楽しみにしています。とてもいいサービスだなと思います!(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
メール本文の『産まれてから〇〇日』というのを見ると、こどもの成長が嬉しく感じるとともに時間の経過があつという間なことに気づかされ温かい気持ちになります。長すぎないメールというのも見やすいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
いつも発達やトラブルでちょうど気になっていることが話題になっていて、解決のヒントになると同時に「みんな悩むんだな」と安心できます。ありがとうございます。これからは特に保育園についてなどの情報を教えて欲しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
仕事前に読みたいので配信時間をもっと早い時間にしてほしいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
写真など画像があるとわかりやすい。 たとえば湿疹について病院にかかったほうが良い目安、基準が写真で分かるといい。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
1人目妊娠時は自分から本やネットで積極的に情報を得ていましたが2人目は上のお兄ちゃんの時の経験もあることや、日々の育児に追われて育児本にも目を通さず出産、そういうばどうだったっけ?と思うことが多く、毎日日齢に合わせた情報が送られてきて思い出すことが多くて助かってます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
今回第二子ですが、4歳になった第一子の時から読んでいます。 核家族で初めての子育てで不安や孤独感があつた時、毎日や3日に1回届くメールに励まされているような感じで心強かったです。 内容も役に立ちました。 3歳になりメールが終了した時は少し寂しい気持ちになりましたが、今回第二子でまたお世話になっています。 特に心配な新生児期、毎日届くのが不安が和らいだポイントだと思います。 家族の共有アドレスに届くようにしているので、夫も読んでいるようで時々話題に出ます。 これからも続けてほしいサービスです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子どもは二人目です。 一人目育児のときはネットや本で色々調べて逐一对応していました。
いつも大変参考になり来るのが楽しみです!!(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
区の発信しているメルマガなので、安心して読めています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供の細かな成長に応じたメッセージが届くので楽しみに読ませて頂いています。 日々大変なことも多いのですが、楽しく子育てが出来ています。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
いつも楽しみに拝読しています。この月齢ではこんな成長があるという目安が書かれていて、とても参考になったり、今はまだこれでいいんだ、と安心したりしています。 (子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
そろそろどんな発達が見られるのかな?とメールを楽しみにしていた。公園や児童館など検索すれば一覧としての情報はあるが、どんな遊具があつてどんな風に遊ぶのがおすすめ、混雑する時間帯など1軒ずつとりあげて紹介してほしい。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
非常に良い行政サービスだと感じます。 情報を検索して大量に出てきて取捨選択が難しく惑わされる時代ですが、子供の月齢に合わせて必要な情報・適切なアドバイスが信頼できる情報源(行政)からたるべきタイミングで発信されるので、とても頼りにしています。 できれば、子供のケア(歯磨きやボディソープ・シャンプーの使い分け、耳掃除や爪切り、汗疹やかぶれの対処など)に関する情報をもっと盛り込んでいただけるととても参考になると思います。 今回初めての子育てなのですが、子供の成長・変化のスピードが速く、その月齢に合わせた対応ができていないか、心配になります。その点に寄り添った情報があると非常にありがたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
いつもと違いコロナ禍という状況の中、なかなか児童館に行けず、ママ友を作りにくかったり、孤独が強かった。メールではあまりいつもの定型文のような感じがして、今はその状況に当てはまらないのではないかとよく思っていた。コロナ禍だと赤ちゃんを連れて出かけることが不安だったり他人と接触することができないので、そういう時にどうしたら良いのか、そういう不安を解消できる内容をもっと考えて欲しい。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
初めての子育て、またコロナで頻りに相談できる相手が少ない中、参考になる事が沢山書いてありとても有り難く思っています。いつもありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
いつもありがとうございます。初めての子育てなので、子どもの様子を見ていて気になること不安になることが時々あるのですが、こちらのメールを見て成長過程ではよくあることだとわかり、不安が和らいだことが何度かありました。 今はコロナで児童館に行きたくても行けなかったり躊躇したりするので、家でできる遊びや他のお子さんと交流機会について情報があると嬉しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
メールの内容と子どもの成長が見事にいつもリンクしているので、とても参考になっています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
産後12月の精神的体的に不健全な時に毎日届くあたたかやさしいメッセージに自然と涙が出ることもあつたり、励まされたり、とても救われました。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
その時その時に合わせた内容のメールが届くのでとても参考になり、届くのを楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
第一子よりお世話になっています。他のサイトでは広告が多いので、商業目的かなと思うところも多々ありますが、こちらはそんなことはなくちゃんとした情報なのでとても面白いです。
メールが届く度、娘が産まれて〇〇日経ったんだなと改めて成長を感じていました!(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ついイライラして夫にあたってしまったとき、今の自分は産後の不安定な状態であることをあのねメールに書いてあつたので記事を読んでもらって少し歩み寄ってもらえた(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
定期的に送られてくるので毎回楽しみにしています。 孤独だなど思うときの心の拠り所です。 これからもずっと続けてください。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
妻と一緒に読んでいるので、「今日はこんなことが書いてあつたね」と共通の話題にもなり、会話のきっかけになります。ありがとうございます。(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
いつも非常に参考になっています。特に今何に気をつけるべきなのか、子どもがどんな成長をしているのか理解するきっかけになっています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)

<p>妊婦中から購読しています。</p> <p>コロナ禍で不安ばかりの妊娠、出産、子育てですが、子育て中のパパママに寄り添う、とても心温まるメッセージで、いつも感謝しながら読んでいます。自分気づかなかった点にも触れてくださり、肩の力が入りすぎている自分にハッとしたりすることもありました。家族にも転送して、話し合ったり、こうして遊ぼう！など、子どもに関する会話が、このメールのおかげで沢山増えました。</p> <p>ホッとした気持ちになったり、励まされたりと、いつも心待ちにしております。不安な育児の支えです。</p> <p>いつもありがとうございます！！これからも宜しくお願い致します！（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>知っていて当たり前のことしか無いので（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>いつも大変参考にさせていただいております。ありがとうございます。</p> <p>今後も楽しみにしております。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>いつも楽しみにしています。妊娠中よりも出産してから特に重宝するようになりました。何度も参考になったことが多々あります。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>出産直後は様々なメディアで子育て情報を読み漁っていましたが、多くの「こうすべき、あさすべき」に疲れてしまい、理想の育児に近づくどころか、ストレスが溜まってイライラすることが多くなってしまいました。そのような状態から抜け出す為、普段入手する育児に関する情報を、こちらのメールのみにしました。その結果、心がずいぶん軽くなり、イライラすることが減りました。ありがたく思っています。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>妊娠中からメールを購読しています。</p> <p>コロナが流行し始めてからの妊娠～出産で周りや交流がないことでネガティブな感情も持っていましたが、このメールにはとても助けられました。</p> <p>この時期〇〇が増えてくる時期ですというメールで大変なことや、心配なことがうちだけじゃないんだ！と安心できます。</p> <p>1歳を過ぎると生まれて何日、などの情報に無頓着になってきてしまったのですが(笑)このメールが気づかない機会にもなっていてとてもありがたいです。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>毎回届くのを楽しみにして読んでいます。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>出産に関して受けたサービスの中で一番気に入っています！（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>コロナ禍で歩くことや人と会うことが少ないので、親子向けの講座やイベント、児童館等の情報があるとありがたいです。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>夫と二人で登録していつも読んでいます。届く内容が毎回とてもタイムリーで、特に子どもが産まれてしばらくの間は「ちょうどいまこれ気になってたよね、このメールすごいね！」と夫と二人でよく話していました。初めての育児に寄り添うコンテンツを提供していただき、ありがとうございます。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>よくあるアプリは産まれるまで長いな～と思っていて続かなかったけど、こちらのメールは文字だけだからかちょうど良い情報ばかりでよかったです。</p> <p>大体ちょうど良いタイミングで子育てや成長でどうなんだろうって事が届いてすごくよかったです。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>いつもメールを楽しみに読んでいます。</p> <p>ありがとうございます。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）</p> <p>1歳過ぎてからメールの配信が減って物足りなさを感じましたが、子どもが活発になってきて手が掛かり時間がなくなっていくので、結果的にちょうど良い頻度になりました。</p> <p>夫も同じ配信を読んでいるので、「こんな感じなんだね」とか「みんなそうなんだ」とかと、共通の話題として話もできるので助かります。（子どもの母親（1人目）、40代、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>いつもありがとうございます。（子どもの母親（1人目）、40代、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>いつもありがとうございます（子どもの母親（1人目）、40代、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>メールいつも楽しみにしています。このメールに支えられているママもたくさんいると思うので、これからも頑張ってください。（子どもの母親（2人目以上）、40代、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>コロナ対応など、情勢にあった情報を頂けると定型文でないと感じ、読む気になります。（子どもの父親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）</p>
<p>時期に応じたアドバイスがいただけて嬉しいです。サービスが今後も継続されることを期待しています。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月）</p>
<p>いつも有意義な情報をありがとうございます。</p> <p>インターネットで調べるか、他のママさん情報でなかなか情報を得られない中、適切な年齢にあったメールが毎回届くことで様々なことを考える機会をいただいているのでありがたいです。</p> <p>生まれて半年とか何ヶ月とかの節目のメールもありがたいです。</p> <p>めまぐるしい毎日の中でどんなに大きくなったのかを思い出すのですごく嬉しいです。</p> <p>メールのおかげで不安が和らいだり、私だけが育てていくわけではないという孤独感が少しでもなくなった方はたくさんいると思います。</p> <p>本当にいつもありがとうございます。</p> <p>これからもよければ、続けていただければ嬉しいです。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月）</p>
<p>特に出産直後は朝のねメールが届くのを待つほど精神的な支えとなっていただきました。生活の激変からくる孤独な気持ちに寄り添ってくださる内容で、分からないことだらけの子育てへの不安な気持ちを和らげてくださりました。子育てに余裕が出てきてからはこどもの成長をよく観察する手助けとなりました。新生児訪問の助産師さんに教えていただき、本当にありがたく思っています。</p> <p>ありがとうございました。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月）</p>
<p>あるあるな内容も多く楽しく購読しております。当たり前の事でも再認識しながら子の成長を楽しんでおります。（子どもの母親（1人目）、40代、1歳6か月-1歳11か月）</p>
<p>子供の仕草で気になっていた事があったが、メールを読んで病衣に連れて行くきっかけになりました。</p> <p>また、まるで子供の成長を見ているようなタイムリーな話題で驚く事があります。</p> <p>とても参考になっています！（子どもの母親（1人目）、40代、1歳6か月-1歳11か月）</p>

自分や自分の子供に当てはまらないことでも友達との話題になったりと役立ちました(子どもの母親 (1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
いつも配信ありがとうございます。大変参考になっております。 成長時期ごとの子供の状況 (今はこんな時期ですという内容) は特に参考になります。メールを読み、イライラやうつうつしていたことに気がつき、成長過程の一貫なのかと何度も救われました。 配信は大変かと思いますが、これからも楽しみにしております!(子どもの母親 (1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
あのねメールは、びっくりするくらいその時に悩んでいるがテーマのメールが送られてきます。ぜひとも友人にも進めたいのですが、<自治体名>でないと思えないようです。
500円とか有料でもいいと思うので、ぜひとも一般の方にも読めるようにしてはいかがでしょうか。ニーズがあると思いますし、管理側の負担もそれほど大きくないと思います。
こんな素晴らしいサービスをぜひいろいろな方に知っていただきたいです。ご検討ください。(子どもの父親 (1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
アプリ化を望みます(子どもの父親 (1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
産まれてから〇〇日経ちました、というお知らせが目に入ると子の成長を感じてうれしい気持ちになりました。(子どもの母親 (1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
最近こんなことに悩んでいるな、、という点がタイムリーに配信されて、本当に役に立ちました。読むことで安心できたり、注意しなくてはならない事が分かったりと、役立つ情報をいただけて感謝しています。(子どもの母親 (1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
参考にしています。記念にと思い、すべて取ってあります。(子どもの母親 (1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
悩みまでいけませんが、子供の体調について気にしていたことが、タイムリーに情報が送られてきたのでありがたかった。(子どもの母親 (1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
いつも有用な情報をありがとうございます。もしよろしければ、希望者のみへの配信でもかまいませんので、親子で参加できるイベントやなどの情報を配信いただけますと嬉しいです。(子どもの母親 (1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
ひとり目の時に、何も分からない時、不安になったり、困った時に、今の月齢の子供の特徴が分かり、こうすればいいのか、と対応が分かったり、安心できたり、優しいことばに肩の力を抜くことができたり、登録していて良かったなあと思いました。子供の成長を、一緒に楽しませてくれる存在でした!ありがとうございます。 この先、乳幼児以後も、こういったメールがあったら嬉しいなあと思っています。(子どもの母親 (2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
夫婦での会話、子どもの情報の共有のきっかけとしてメールの話題が多くあり、非常に良かったと思います。(子どもの父親 (1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子供の月齢にあった話があるのでためになりました(子どもの母親 (2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
産前から知っていたものの、登録したのは産後しばらく経ってからでした。とても有益な情報なので、もし第二子が産まれる際には今度はすぐにでも登録しようと思っています。
子供の成長スピードや発育過程が、情報・アドバイスより遅れている場合や、まだ始められていないトレーニングやしつけ、遊び等が書かれていると少し焦ってしまうことが時々あります。 しかし多くの場合は助かる情報をたくさん頂けているのでありがたいです。(子どもの母親 (1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
歳の離れた息子と娘に、今はこういう発達状態なんだよと、教えてあげやすいので助かっています。みんなで末っ子を育てています。(子どもの母親 (2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
届くのが楽しみです。 こどもの年齢に合わせたものが届くのでとてもよいです。 読みやすいです。(子どもの母親 (1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
コロナ禍での育児で人と気軽に会えなく、孤独感が辛かったとき、毎日送られてくるメールに救われました。(子どもの母親 (1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
肘内障の記事が届いた数日前に、まさに娘が私のせいで肘内障になり、ひどく落ち込んでいたが、よくあることなのかと思って少し、救われたような気持ちになった。そして今後は気を付けようと思えた。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
成長に合わせて気をつける点が分かるので、育児に活かしています。(子どもの母親 (1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
妊娠中からお世話になっています。有益な情報をありがとうございます。自分の体調や精神面も、これを読むことで、気遣えるようになりました。(子どもの母親 (1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
なぜこうなってるんだらうと思う時にちょうどよくその時期にはよくあることだというようなメッセージがきてよかった~と思うことが多々ありました。ありがとうございました(子どもの母親 (1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
いつも、悩んでいるタイミングでポイントの内容が届くのでとても助かっています!(子どもの母親 (1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
いつも配信ありがとうございます。 主人にも登録して読んでもらっているので、パパ向けの内容(子どもとの遊び方、ママへの気遣いや協力することなど)をもっと配信していただきたいです。(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
特にありません。産後途中から登録しましたが、もっと早い時期から登録すればよかったと思いました。特に<自治体名>の子育てに関する情報がわかりやすいです。引き続き読み続けたいと思います。(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)

<p>妊娠中、出産まであと何日という表記だけでなく、今の赤ちゃんの様子の文章がとてもかわいらしくて毎日楽しかったです。子宮の中をトランポリンのように跳ねているのだとか…夫とかわいい！！と胎児に愛着がもてました。</p> <p>39週で出産しましたが、まだ読んでいたくて妊娠期LINEを解除せず結局42週まで全部読みました。最後のLINEの「今日で終わりです。」の文章に、2月から半年以上、つわりが酷いのに出社しようとした日、膨らみだしたお腹で出勤のバスを待つ日、里帰りの朝、1日陣痛に耐えた日、毎朝ずっと見てきた日々がよみがえり寂しくなっていました。</p> <p>素敵なLINEをありがとうございました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>母子手帳を付与していただいた際に紹介され登録しました。</p> <p>電子情報であっても、自分の体を気遣ってくれる、今の状況をわかっている存在が1人増えた感覚でした。</p> <p>体調や子供に対し、旦那も区の情報でこう言っている、と伝えると納得して聞き入れてくれました。</p> <p>出産してからの情報はまだ受信して日が浅いですがこれからも参考にしておきたいと思えます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>何の気無しに登録したのですが、定期的に配信されることや子育て世帯に等身大で寄り添った内容で、育児本よりも役に立つのではと感じています。これからも楽しみに、そして頼りにさせていただきます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>毎日、届くのを楽しみにしています!(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>妊娠初期から大変お世話になっております。コロナ禍で対面の育児講座に限られるなか、拠り所となっています。<自治体名>市民で良かったなあと感謝します。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>いつも配信をありがとうございます。</p> <p>これからも引き続き利用していきたいと思っています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>妊娠中から読んでいます。家族と共有するようになって孤独感がなくなり前向きになりました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>うちの子どもは早産で予定日より2ヶ月早く生まれました。予定日に生まれたと考えると誕生日を登録しています(そうでないと、内容が参考にならない)。早産で生まれた赤ちゃんの誕生日設定に対応してほしいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>子供がミルクを少量吐いて大丈夫かなと不安な日の翌朝、この時期の赤ちゃんは吐くことがありますとLINEで届いて、凄く安心した。さらにここの症状が出たらここの病気の可能性があるので丁寧に説明が書いてあり凄くホッとして産後なのもあり涙が出そうなほど安心した。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>不安や悩みに対して、タイムリーな内容を配信してくださるため、不安が和らぎました。ネットには不確かな情報が溢れているため、総合医療センター医師監修というのも安心できるポイントです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>10万円現金給付で欲しい(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>妊娠がわかってから毎日読んでいます。つわり期間中は特に、毎日届くLINEを読んで赤ちゃんが成長していることを励みにしていました。目に見えないお腹の中にある赤ちゃんがどのように成長しているのか、どんな状態なのか知ることができて安心にも繋がりました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>タイムリーに気になっていたことが送られてくるのでいつも参考にさせていただいています!とても安心しますし、心強いです!ありがとうございます!(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>ある頃、ミルク飲んだあとに唸ってるなあと不思議に思っていたところ、その原因(と思われる説)がLINEに届いて少し安心した。ほかにも、寝る直前に首を振るのもこの月齢ならよくあることと書いてあったり、いつもタイムリーな情報を送ってくださってありがとうございます!(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>ちょっと心配なことがあるときにタイミング良くLINEが届くことがあり、助かっています。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>Line公的サービスによる外国サーバーへの情報漏洩管理がしっかりされているか気になります。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>紙の広告よりスマホでみれた方が便利なのでとても助かっています。</p> <p>また、子供の月齢にあわせての発達状況やママ向けのアドバイスが記載されているので精神的に落ち込んだりしても「今私はこういう時期なのか。」と客観的にとらえることができ心の安定のきっかけになっています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>現在2歳になる上の子から購読させていただいております。</p> <p>二人目の子を11月に出産しましたが、上のこの時のことをすっかり忘れていたので妊娠中から毎日届く情報に励まされてきました。</p> <p>ありがとうございます。</p> <p>今日の配信はまだかなあと心待ちにしていました。</p> <p>上の子の2歳以降の情報も同じくらいの頻度で情報があると嬉しいなあとと思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>妊娠中から使用させて頂いています。</p> <p>目安の成長等が載っており、2人目ですが忙しさを忘れつつある事もあるので成長の段階をその都度教えて下さり助かっています。</p> <p>コロナ禍ですが市内のイベント等がもしあったら情報を教えてもらえると行きやすいです(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>給付金の事など、最新の情報が分かる事が楽しかった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>何気なく読んでいますが、とても役立つ情報が得られるので助かっています。</p> <p>子育て世代で毎日晩ご飯の献立に困っているの、子どもが喜ぶメニューなどそういった情報も得られると嬉しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>

<p>子供が産まれてから育休を取得して子育て中の父親です。 こういったデイリーでもらえる情報源が他になく、子供の成長も実感できて毎朝楽しみにしながら読むことを日課にできました。 本を読んで知ってるつもりでも、毎日子育てしていると気付きと不安の連続なので、不安を解消できたりもしています。 うんちの色の変化や、泣く原因がわからない、うなり出したなど、不安を感じつつたまたまそういった記事が配信された時は安心できました。 出産をきっかけに、子育てしやすいと聞き<自治体名>へ引っ越してきたのですが、このLINEが無料で購読できるのは本当にありがたく、早速引っ越してきて良かったと思っています。 引き続き、よろしくお願いいたします。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>文字が多く、読みづらく感じるがあります。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>いつもありがとございます。なかなか自分から情報を得るのも、数が多すぎてかえって難しいのですが、<自治体名>さんから毎日情報を送っていただくことで、情報を得られています。身長や体重などの話の時には、子どもの成長具合等により状況が異なる場合があります。という旨の記載をいただくことで、これが全てではなく、あくまで目安とか一つの意見なんだな、といういい意味で割り切りもできています。 毎日の更新はとても大変だと思いますが、いつも助かっています。ありがとうございます。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>祖父母に向けて、孫との関わりや 若夫婦との上手な付き合い方、保育園事情などの内容で、<事業名>を作っていたいただければありがたいです。(子どもの祖父母、50代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>我が子の名前が入った 〇〇ちゃんは今日で何日目ですという通知はとても嬉しいです。地域で子育てをしていこうとつながりがもてて楽しいです!(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月) LINE上で問い合わせや相談などできたら嬉しい(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>いつも配信を楽しみにしています!(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>いつもとても助かっています 毎回届くのとても楽しみにしています(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>夜間に心配事があったが、#8000の情報を配信してもらったあとだったので適切に対応できた。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>現在育休中です。出産した年は確定申告でお金が戻ってくると自分で調べて知りました。そういった行政のお金の情報も定期的に流してもらえたらもっと助かる人が増えそうだなと思います。知らない人は損をする日本のお金の仕組みを買っていただけたら嬉しいです。このLINEはとてもよい取り組みだと思うので、ぜひ配信を続けてほしいです。いつもありがとうございます。助かっています。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>一歳まで毎日LINEが届くと嬉しいです。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p><自治体名>内でのリユース市などの情報などもがあると嬉しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>いつもありがとうございます。実はすでに<自治体名>を引越しまし済みののですが、情報が有益でなかなか抜けられません。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月) 産まれてからは、毎日来るものではなく残った事が残念です 習慣になっていたので、毎日なにか情報があると安心します(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>毎回短い動画などの説明や講義を付ければ、もっとその場で読んで、また次回も何があるかを期待する。子育てながら自分で何を探していくかは難しいので、それあれば、それあれば 探す手間もなく受け取りやすいと思う。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>特に最初の3ヶ月くらいは毎日授乳しながら読むのが日課だった。育児書を買わなくても済んだ。夫も毎日読んでいたので、育児書を読むをめんどくさがる夫もLINEの情報程度なら読んでくれて、その内容について夫婦で話せるのがよかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>父親がLINEを読んで、こんなこと書いてあったね、こうしようね、と話してくれたり、子供の成長と一緒に喜べるのが嬉しい。あとは、子供の歯についての記事があったが、白い点みたいのがなくなることがあると書いてあって知っていたので、実際になくなったとき慌てずに済んだ。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>市のHPに載っているおたよりの情報以外にも、市内の色々なおやこ広場の紹介を、広場の写真付きとかで紹介してほしいです。普段行かないところで、インスタなどもやっていない広場の雰囲気などを知れたら、行ってみたいきっかけになるかもと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>子供の成長で悩んでいたときに、とてもよいタイミングで悩んでいたことの内容のLINEが届いて、これは当たり前のことなんだけどって安心しました。 ネットで調べると怖い情報も目に入るので。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>文字が多くて読み切るのが大変なでもっと写真とか絵コンテで分かりやすくしてほしい 地域の支援センターや保育園、幼稚園の口コミとかも知りたいし何をして過ごせばいいかのアドバイスをしてほしい 知ってるようなことを配信されてもうーんって感じだし、他で得られない情報を配してほしいです(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>生まれてから何日目と言うのが地味に成長を感じられて嬉しい(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>コロナ禍で他のお子さんと接する機会が少ないなか、今はこんなことができるようになる時期ですなどの情報がとても参考になりありがたかった(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>いつも楽しく拝見しています。 ちょうど成長してきて悩み始めたり心配に思う内容が届く事が多く安心したりします。調べたりもしますが<自治体名>から届く情報は安心できるので、そうそう!なんて頷きながら安心しています。 更に調べたり市のサービスを利用するきっかけにもなりとても良いです。 これからの配信も楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>市には、子育てをしている人への理解をもっと広く深めてほしい。駅の周辺を子連れで利用する際のの利便性や、街中の子供の一人歩きの安全性、預かり保育学童の充実などに期待しています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>

できれば、月齢が上がっても毎日送って貰えると、子育ての孤独感が薄まる気がします！(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
妊娠中は毎日配信だったのが、生後100日からは3日に1回になったのが少し寂しかった。頻度としてはちょうどいいけれど、生活の一部になっていたよう。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供が3人目なので知ってることばかりかかと思って登録したが、講座などのお知らせもあって思ったよりも良かった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
まさに今、この事で悩んでいた！！という内容がタイミングよく送られてくるのが度々あり、助けられています。ありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
自分でネットで調べたことを夫に転送してばかりだと煙たがられるので、こちらの存在がとてもありがたいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
産まれて何日目など、キリのいい日はパパに転送しています。リンクが多いと少し見づらいかもかもしれません。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
妊婦の時に登録して、毎日こんな時だよ！と教えてもらってありがたかったです。そして、生まれてからは生まれて何日目とってくれるのが本当にありがたいです！毎日バタバタと過ごしている中で毎日楽しみにしています。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
このお働きに感謝します。これからもよろしくお願いします。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
まさしく、今うちの子そうです！というタイミングで送られてきて、すごいなぁと思いました。保育園や地域のイベントの情報などあるとうれしいです。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
産まれてから何日目、と書かれると何だか見守られているような気持ちに勝手になっていました。実家が遠方の為なかなか頼れる人もおらず、尚更そう感じたのかもかもしれません。毎回有益な情報ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもが1歳になる少し前に予防接種の案内が届き助かりました。7ヶ月頃から間が空いてしまうので接種を忘れるところでした。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
今は育休中になりますが、働いていた頃と比べて、家にこもりがちになり、外部との接点も激減して少し孤独を感じることもあるので、届いたLINEを見る数分が、ほっと一息、心がりフレッシュされる大事な時間になっています。いつもありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
産前は今こんな感じなんだとか、主人と話す話題の1つになった。産後もちょっとした不安なことがあって、たまたまそのタイミングにあった内容で情報が書いてあり、知識も得て心の準備ができて、みんな通ることなんだと安心されられたり、とても助かりました。支えてもらったアイテムの一つです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
いつも子育て情報を配信していただきありがとうございます。コロナ禍に合った情報を配信していただけるとより助かります。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
毎日読むのが楽しみで、LINEが来ると嬉しくなりました。ママ友がおらず何も分からない状態だったため、参考になったり、励みになりました。毎日来なくなって少し寂しい気持ちになりました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
毎日欠かさず読んでいました。心の支えになった部分も大いにあります。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
現在は転居し、もう<自治体名>市民ではないのですが、とても参考になり今でもずっと読んでます。子どもの成長や体調管理などについてやママパパへのメッセージ？的なものなど、絶妙に良いタイミングで配信してくださるので、辞められません！いつも有益な情報をありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍でより子育てになり情報量が減っていたので、いつも情報に救われていました。個人的には毎日届く方が有り難いです。また自身は出産が大変で育児も身体が大変ですが、なかなかパートナーには伝わりにくいため、ママの身体や気持ちなどがわかるような内容をパパ(パートナーや周囲など)に対するメッセージが2週に一回くらいあるとありがたいです。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
子供の心配事と、送られてくるアドバイスの内容が、毎日びったり同じ日が続いたことがあり、見られてるのかな？と夫婦で笑ってしまいました。0歳の頃は特に助けられました。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
LINEから様々な情報を得ることができて子育ての助けにもなり、有難いです。なかでも、産後直後授乳や育児のことでとても悩んでいた時に、ぶぶぶママ大学の講座を市のこちらのLINEで知ることができて受講できて救われました！(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
毎日楽しみに読んでいます^^
知らなかった情報などもあり、とても参考になりました！(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
私だけが登録をして読んでいるが、共有したい事や私が言っても改められなかった事や理解してくれなかった事が内容として書かれていると転送することにより分かってくれる効果があった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ渦に合わせた内容に変更できれば尚良しです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
兄妹の年齢差が5つ離れていますが、子育てに関しての記憶も定期的に送られてくる内容でハッと思い出すことが多かったです。二人目の時はコロナ禍真っ只中で、休館・閉鎖・要予約といった場所が多く、イベント中止や親子広場の利用機会も無かったため、コロナが完全に落ち着いた後にはイベント等が例年以上に沢山あると良いなぁと思っております！(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
身体的な発育や生活習慣について、いつもタイムリーだと思い感心しております。また、情報を発信して頂けると良いと思います。これからも色々な情報のご提供をお願いします。例えば、親子参加方のイベントとか、21世紀の森の情報とか。コロナで大変だとは思いますが、よろしくお願いします。(子どもの父親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
時々、発達の遅れについて不安にさせるようなこともありました。この月齢ではこうでなくてはならない、というような表現はなくてほしいです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
出産後コロナ禍に入り、孤独だったのですが、毎日送られてくるラインで今の発達の様子を知ることができて安心できました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】きずなメールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください
(子育て期)

毎回、産まれて何日目が記載されています。 その日数をみて感慨深い気持ちになります。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
日々の子育てで感じる、誰かに相談することでもないか…と、思い止まっている子どもの些細な変化や不安を感じるエピソードにぴったり当てはまる情報が定期的に送られてくるので、毎回救われた気持ちになっています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
生後何日目がわかるのが良いです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
月齢などの時期に合わせてLINEが届くので、発達が目安になったり、励ましなどに心強く感じたりしています。 忙しくてなかなか支援のサービスや、イベントなど調べられないので、そういった情報も、流れてくると嬉しいなあと思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
配信の回数が適度で良いです。LINEのお知らせから申し込んだイベントもあり、自分1人では調べられないイベント開催情報を知ることができたりと、良いツールだと思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
産まれてからの日数やその時期の赤ちゃんで気をつけなければならない事など書かれているので家族に話し共有できました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
生後〇〇〇日という記載がとても良い！これであれから何日経ったんだってしみじみする。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
発達段階に応じて、ほしいと思う情報が的確に届くので大変助かっています。(子どもの父親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
行政からの一般的な子育て情報の共有なので助かります。民間では偏りが想定されるため。(子どもの父親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
接客業共働きの、2人子育て、親の協力無しなので家事がまわらないです… 土日祝日もまわらないです… どうかしたい！(子どもの父親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
いつもありがとうございます！ 送られてくる内容が息子のその時に知りたいことばかりでドンピシャなので助かっています！(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳5か月)
いつも長文で文字のみの情報のため、読みづらいし、読みたいとは思えない。 また各月齢の情報を載せてくださるが、当たり障りのない売っている育児書をそのまま読んで内容がわからないため、それならイラストや写真と共にわかりやすくまとめてある育児書を買って読んで方が幾分か読みたくなる。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
コロナ禍でひきこもりがちだったので、定期的に届くLINEを読むと一人じゃないんだと感ずることができて安心しました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
産前から購読しています いつも色んな記事に関心しています 今後も楽しみです(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
夫と共有しているので、今日こんなこと書いてあったねー息子にもあてまはるよねーという会話が増えました。ありがとうございます！(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
日々子供の成長を実感でき、年齢ごとに注意すべきことなどが前もって注意できたので良かったです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
0歳の時からいつも楽しみに読んでいます。 2歳になり届く頻度が減り少し残念です。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
産後の体調や精神面のことで、タイムリーに「今ママはこういう状況ですよ」と来ると、こういう状況なのは自分だけじゃない、みんなそうなんだ普通のことなんだと思えて、気持ちが軽くなることもあり、助かりました。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
悩んでいる時にタイムリーに便秘や脱水の話が送られて、参考にさせてもらいました(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
子育てについて右も左も分からないときから、届く情報で安心する事が沢山ありました 本当に感謝しております。 正直、安心材料とらなってくれているので、もう少し長くたまにでもいいので、情報が送ってもらえたらとせつに願います。 いつもありがとうございます！(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
私立幼稚園は当初選択肢に無かったのですが、子育てLINEで知った紹介zoomのお陰で知見が広がりました。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
<自治体名>(出産前後)から転出しましたが、内容がとてもいいのでまだたまに読んでいます。特に産後は励まされました。いつもありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子どもが大きくなってきて、届く頻度は減りましたが、毎回どんな話題が楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
子育てイベントの申し込みもここからできると便利だと思います。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
誕生から1000日など、自分で数えられないような記念日に気づかせて頂き、小さな喜びがありました。ありがとうございました！(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
届くといつも読んでいます。イベントや健診(歯科健診など)などのスケジュール表がほしいです。開催予定が未定でも、受け忘れを防止したいので載せてもらえると助かります。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
現在コロナ禍で開催されていない親子サロン等の開催や中止のリアルタイムな情報も、ホームページまでいかずともLINEと一緒に知れるのもっとありがたいと思います。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
ちょこちょこ情報が古いことがある(たとえば予防接種のこと)ので、できるだけ最新の情報になるよう定期的に見直ししてほしい。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)

娘の成長について、時々夫と共有しています。目安になって、自分でネット検索に時間を取られず、かつ不安にもならないので助かります。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
元々頼れる人がいないのと、コロナ禍で母親教室などのイベントが無かったり参加出来ず孤独感がある中で、きずなLINEが届くのが毎日の楽しみでした。初めての子育てなので、不安を和らげてくれるものや、子育ての楽しさを教えてくれる豆知識が有難かったです。 生後100日以降は毎日ではなくてしまうのが寂しいです。 個人的な失敗ですが、妊娠中から<自治体名>のLINEの友だち登録はしていたけど、その先の登録をしてなかった為に、登録失念していた期間のきずなLINEが読めてない事が悔やまれます(笑)(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後一、二ヶ月の頃、夫の顔が大きく見える現象をよく感じていたが、そのことに関する記述があっただけでよかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
いつも配信を楽しみに読んでいます。 市の相談窓口のリンクが毎回貼ってありますが、それが出てこないスクロールができずすぐ読めません。毎回ではなく、1週間に1回など、リンクなしの日もあると嬉しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
知らない情報を知れるので、助かっています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
成長に合った情報や各種問い合わせ先などが見られるので助かっています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
初めての子育てで色々分からないことが多いですが、参考になります。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
離乳食を始めるタイミングを全く気にせず、このメッセージで気づかせてもらいました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
届くたびに夫婦でLINEを開いて、ふむふむと頷き、子育てについて話すきっかけにもなるし、孤独感が和らぎました。感謝しています。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
いつも届くと必ず読んでいます！ 情報が届くと育児の孤独感も和らぎ、前向きな気持ちになりました。 これからもよろしくお祈りします！(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
いつも悩んでいることがタイムリーにLINEで来て、安心を得ることが多く、相模原すごいなぁと思ってます！！1人目の子育てで、分からないこと悩むことだらけの中で、相談するまでではないけど…ということでも分かりやすく書いてあり、とても助かっています本当にいつもありがとうございます^o^(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
いつも参考にさせて頂いています。 妊娠期からコロナで出産、育児に関する勉強会などはほぼ無く、特に低月齢の頃はずっと家に子どもと2人きりで、何もわからず不安で毎日怖かったです。 毎朝送られてくるLINEを見て1日の始まりを実感して、情報を得て、生後〇日経ったんだな…と、自分1人では時間が止まっているような感覚でしたが、子どもの成長に合わせた内容にとても助けられました。 登録した時は正直あまり期待しておらず、届いてもあまり目を通さないかも…と思っていました。 今は数日に1度の頻度ですが、毎回必ずチェックしています。 これからもよろしくお祈りします。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
妊娠期からずっと読んでおり、タイムリーな記事が載っていたので、参考になりました。 妊娠期は毎日でしたが、子育て期は何日かに1回なので、LINEが来ると嬉しくなります。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ちょうどその頃に気になっていた子どもの成長度合いについて書かれていて、参考になりました。 コロナ禍での初めての育児で、外部との関わりが少なく不安に感じているので、<自治体名>の子育て支援施設などに関する情報がたくさんあると嬉しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
産後の母親の体調についてのLINEを見て、自覚はしてないけど身体はダメージをおっているんだなぁと思いスクリーンショットを旦那に送った。 そうしたら、身体をいたわってもらったり、身体にいい食事を作って貰えた。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
赤ちゃんの行動で不思議に思うことがあり、発達が不安とを感じる時があったのですが、子育てきずなLINEでちょうど同じ行動等の解説が送られてきたので、この月齢だとこういう行動をするんだ！と安心したことがあります(どんな内容だったか忘れてしまいましたが)
情報は多いですが、周囲に相談しづらい世の中なので、情報の取捨選択が難しいです。その為市からの子育て情報は安心感があり頼りになっています。 また、妊娠時から市のパンフレット配布等でもともと知っていましたが、実際に子育てきずなLINEに登録したのは夫に勧められてからでした(夫も必ず見ているようです)。育児に関心のある男性は、参考にしている方が多いのではないかと思います。どの情報源もママ、ママとママ向けが多いと感じるので、育児に積極的な男性や家族が疎外感を感じないような、家族向けや男性向けの情報ももう少しあると、より自分事になるのではと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
初めての子育て中です。子育てをスタートしてから、常に頭の片隅に子育ての方法はこれで合っているのだろうかという不安です。核家族化が進み子育ての仕方を教えてくれる人が周りに少なくなってきた中で、定期的に月齢に応じた情報を提供してくださるのは、使ってみて思ったより心のサポートに役立っていると実感しています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
いつも自分にとってタイムリーな情報が届くので、毎日読むのを楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
誕生日にのびのびとアドバイスはとても助かっています。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
長いからか、届くと1番下のアイコンしか表示されず、読むにはかなり遅いとならないのが不便。もう少しデザインや送信の方法を検討してもらいたい。内容そのものについては、この時期に起こること、始めることなどに気付いて良い。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
精神的につらいことがあるのですが、気にしすぎなくて良いというような文面や、心配なら受診しましょうというアドバイスがあり、安心します。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)

(子育て期)

<p>任意の予防接種情報の時期も配信してもらいたいです。1歳になったらおたふく風邪、インフルエンザは一歳から集団生活してれば必要など。妊娠からコロナで母親学級やイベントに参加できず残念です。</p> <p>せめて多胎家庭の集まりを早めに復活してほしい。多胎児の親は減多にいく出会いの場が欲しいし、コロナで収入減っているのに、双子のお下がりがいただける場が欲しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>とても参考になる記事が掲載されていて為になるが、リンク先の後半が長くて開いてから上を読むまでに手間かかる。リンク先は毎日送ってくれなくてもバナーとかでいいと思う。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>一人目の時は自分から子育てを探していたが、二人目になるとそんな余裕がないので、定期的に届くのはありがたい。今何ヶ月かはもちろん、離乳食や成長の目安がわかって助かっています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>第一子、今回の二子と利用させて頂いています。一人目の子育ての時は毎日必死で読むくらい余裕がありませんでしたが、二人目は気楽に楽しむ気持ちで利用できています。特に一人目のときははじめてで知らないことだらけだったので、地域の情報源としてとても助かりました。今はある程度知識がある上で、地域情報で更新されたものがあれば重点的に見に行くような形を取っています。</p> <p>いつも配信いただきありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>生まれてから何日目と送ってくれるのが嬉しいです。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>LINEの仕様上、仕方ないとは思いますが、トーク画面を開くと全部表示されるのに時間がかかるので(本文の下のオマケのリンクたちが表示されるのに時間がかかるし、画面が上下する)読みにくかったり煩わしく感じる時があります。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>子育てのアドバイスは母子手帳でもどこでも聞けるような内容なので公民館などでやっている赤ちゃんも参加できるイベントの情報が欲しい(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>生まれてから何日目って出てくるのを見て、時々もうそんなに経ったのか〜しみじみ今までの子育てを振り返るきっかけになり良いです。</p> <p>へえ〜となる情報やタイムリーに知りたかった情報が来るので助かっています。</p> <p>今後も良い情報をよろしく願います!(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>いつも興味深く拝見させていただいています。</p> <p>子育てするお母さんたちと話していると、<自治体名>は子育てに情報が入ってきづらいねという意見が聞かれることがあるので、関連情報のリンクを掲載する、などの受動的な発信ではなく、ここでこういう子育てのイベントがあるなど、まとめた情報を定期的に発信して下さるととても助かります。</p> <p>また、保育園の情報に関して、名前と連絡先だけでなく、わかりやすく値段や初期にかかる費用など細かい対比表を作っていたら、より保育園探しの情報収集がしやすかったと思います。</p> <p>これから母親になる人たちがより効率的にかつ楽しんで子育てできるようご助力の程宜しくお願い致します。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>初めての子育てでわからないことがたくさんあるので、情報が送られてくるととても助かりました。今は1歳5ヶ月で週に1回しか来ないので少し寂しいくらいです。</p> <p>今は子育てイベントが減っていたり、あってもすぐに定員になって申し込みなかつたりと育児に関して情報を集める機会が少ないのと、わからないことがわからなかつたりするので、これからも送られてくる情報を頼りに子育てを頑張りたいと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>配信されるたびに何気なく読んでいましたが、心配事があったとき、子育てきずなメールに書いてあった!と思い出して、対応することができました。夫も読んでるので、お互い、こんなことが書いてあったね。と情報共有というか確認をしつします。このLINEは私たち家族の子育ての心強い味方です。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>妊娠期から継続して利用しています。仕事に復帰するまでは毎回必ず読んでいましたが、仕事復帰後は毎日目まぐるしく過ぎていき、正直目を通せていないメッセージもあると思います。ですが、ふと目にしたメッセージでその日が生まれてから500日目だと知ったとき、少しの時間なのですが、ふと立ち止まってこれまでを振り返るような時間と気持ちを持って、メッセージを送っていただいていた良かったなと思ったことがありました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>文が長く、自分が子育てで気になったことがあった時に開いてみるくらいあまり読まない。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>1歳以降の配信頻度が不明(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>いつも楽しく読ませて頂いております。ドキッとする程、直近で起きた出来事と重なる内容であることがあります。きずなLINEを通して、学んだり反省したり前向きな気持ちになれたりします。私には子育てを振り返る良い機会になっているように感じます。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>子供が低月齢の間はほとんど二人で家に引きこもりがちだったので、頻りに配信されて来るのは見守ってもらえているような感覚で、毎回楽しみにしていた。内容も、産後の「〜でなければ、何で〜じゃないの?」といった気持ちを和らげてくれるような、母親に寄り添った内容かつ、客観的な情報だったので、心強かった。1歳以降は配信の頻度が週一回と少なくなったので、寂しく感じている。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>コロナ禍で孤独になりがちですが定期的に届くLINEでとても励まされました。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>いつもありがとうございます。育休中だと他の人と接する機会が減るので、メールが届くのがさきやかな楽しみです。3日に1度ではなく毎日でもいいぐらいです。月齢に合わせた絵本や遊びの紹介、食事の量の目安などの情報も知りたいなと思います。これからもよろしく願います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>メールの時から拝読していますが、メールに比べて読みにくいのが残念です。</p> <p>URLが入っているのはありがたいのですが、それもあり、とても縦に長くなってしまいます。</p>
<p>妊娠期から読ませて頂いています。</p> <p>時々「自分達は見られてるんじゃないか?」と思うほど、悩んでることにピッタリな内容を頂くことがありました。</p> <p>これからも参考にさせて頂きたいと思っております。</p> <p>よろしく願います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>ピンポイントでその時に役立つ情報が送られてきて驚くことがあります。とても役に立っています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>

ちょっとした心配事を送ったら返信してもらえるようなやりとりができると嬉しいです。 ラインでの悩み相談は市のサポートのものを活用したことがあります、「虐待防止！」みたいな感じの窓口?(見た目)で軽い相談事は逆にしづらいなあとだったので。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍で父母学級も中止の中、出産し、県外の実家にも帰れず、気がつけば孤独でした。初めてでわからないことだらけで、検索すれば不安になるばかりなので途方に暮れていたところ、月齢にあったメッセージが送られてくる、きずなメールは、1歳を過ぎた今も、とても心強く、ありがたいです。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
1人目の時から購読しています。 1人目の時は、子育てイベントの情報がとても役立ちました。外に出るきっかけをたくさん作ってもらえて、とても助かりました。 2人目の時は、バタバタした生活の中で、2人目の月齢、発育具合など、1人目ほどあまり気にかけていません。このLINE此生後何日という文字を見て、いつもハッとさせられ、発育具合を振り返ることができてます。 いつも、ありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
ラインに送られてくる文章が長すぎてあまり読む気になれない。巻物のよう。いちいちコロナがどうのこうののテンプレ文章を毎回入れなくてもいいと思う(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
【要望】市の広報等の通知とは別のアカウントから配信してほしい。通知が多くて紛れてしまうことがあったり、子育てきずなLINEのみを振り返ってまとめて読みたいときがあるため。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
1人目のときは途中まで、2人目は長く登録しています。以前のガラケーのメールよりLINEになって見やすくなったので助かっています。 夫に時々一方的に共有していますが、子育ての目安になって助かっています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
気軽に読めて嬉しいです。いつも肯定的な文なので、(この時期はこれができなくても大丈夫等)安心します。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
LINEは下から読んでいくので、長すぎると冒頭まで遡るのが大変です。内容自体は長くてもよいのですが、後半のお問い合わせ先などの毎回同じ記述はあまり意味がないように思います。そこは別の固定の場所に書いておいて、1回の配信の文章量をもう少し短めにいただけると読みやすくなるのかなと思います。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
赤ちゃんの頃はその時期の発達や子育て中での留意点等がわかりよく読んでいました。 1歳を過ぎた頃からは読む頻度は少なくなりましたが、子育て広場の情報等知ることができたら便利だなと思いました。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
育児サークルの情報などがほしい(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
いつも楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
生まれて何日です、と教えてくれるのがとてもありがたいです。日々の子育てに追われてるとつい記念日を忘れがちになってしまうので、何度も気付かされて助かりました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
いつもありがとうございます。これからもよろしくお願いします。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
今後も継続してほしいです。思春期の子育てなどもメールあったら嬉しいかも。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
もう子供が二歳なので配信が少なくなってしまい残念です。3歳になるともう配信されなくなってしまうとのことで、とてもショックです。是非3歳以降の配信もお願い致します。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
特に印象的だったのが、妊娠初期に赤ちゃんのどの部分が作られているから、こういう栄養を摂ってくださいみたいなメールがとても参考になりました。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
自分の子育てを客観的に考えるきっかけになっているので、これからも配信を楽しみにしています。 いつもありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
LINEにしては長文で少し読みづらいこともありますが、いつも役立つ情報をありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
いつも役に立つ話が読めて楽しいです。是非たくさんの方に読んでもらいたい！子供との遊び方情報が増えるとありがたいです！(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
初めての出産、子育てなのですがコロナ禍ということもありイベントが無いことや外出がままならないなど、様々な理由から妊娠中から妊婦さんなどと触れ合う機会がなかった為周りの方の話だったり聞けずわからないことや不安、孤独な気持ちを一人で抱えていたのですが、こちらのメッセージをいただくようになってから不安な時にほどこに相談すれば良いかという情報を頭の片隅に置いておけることで心が軽くなったり、子供の成長を想像できて子育てが少し楽しみながらできるようになったりと大変有り難く感じています。毎日通知が届くのが楽しみになっています！(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
毎回楽しみにしています。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
子育て情報の下に長い定型文が毎回ついていて読みづらいので、無くして欲しい(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
いつもほのぼのとしたエピソードが多くて楽しみです。運営がんばってください。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
悩んでいる内容や気になっていることが書かれたものがナイスなタイミングで配信されている(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
手軽に読むことができるので、登録して良かったと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
毎日来るのが安心します。 ラインで読んでいる特性上、通知が来て開くと下から上に戻って読まないといけなくてURLなどで文章が長いことが、ちょっとめんどくさいなと思うときがあります。 メールでも購読できるとこのアンケートで初めてわかったのでそうしようかなとおもいます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)

子どもの成長や発達についての具体的なメッセージが日々勉強になります。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
里帰り出産やコロナ禍での妊婦期に情報が入ってくる事で不安が軽減されありがたかったです。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
約一年前、妊娠初期にすこやか福祉センターから渡された資料の中にきずなメールのチラシがあり、存在を知りました。 妊娠期間から、不安になった時や欲しい時にタイムリーな情報が得られて、とても役立ち時に安心感を与えてもらえました。 出産後もそれは変わらず、助かっています。 最近<自治体名>から他の区に転居しましたが、変わらず配信を楽しみにしています。 他の区でもこのサービスがあればいいのと思いました。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
1人目の時は心の支え、2人目の今は1人目のおさらいとして読んでいます。ありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
LINE形式になり自然と目を通すようになりました。出産後に毎日届くメッセージは、赤ちゃんと同じ向き合う上で励みになりました。定型文の配信だけでなく、児童館等で行われるイベントや一時保育の空き状況のタイムリーなお知らせ、各種子育て支援サービスの紹介など、<自治体名>に特化した子育て情報を配信いただくと嬉しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
LINEになって読みやすくなった。絵や画像も入れてもらえるのとさらに読みやすくなると思う。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
1人目の時に登録して、<自治体名>から転出して先日2人目を産んだあとも継続して配信して頂いています。今後ともよろしくお祈りします(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
<自治体名>の子育て情報なので一般的な子育て情報より、<自治体名>に特化したものを入れて欲しい。区民団体や民間の企業・店舗・イベントなどの情報もあると嬉しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
いつも読ませていただいています。 来年もメールで継続してくれたら…(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
毎日届くメッセージが、子育ての心の支えとなっています。 大変ありがたく感じています。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
定期的に情報を頂けるのは、子育てに関する孤独感を和らげてくれるので、有難く思っています。(子どもの父親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
いつもありがとうございます。 出産直後に転入し、コロナ禍で孤独に初めての育児をする中で、なかの子育て応援メールが届くたびに顔は見えなくても私と息子を応援してくれている人がいると感じられて励みになりました。 インターネットでは日々変化する子どもや子育てについての正確な情報を選び取るのが難しいため、行政からの情報発信は安心して受け取ることができる有用なツールであると感じています。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
図書館のお話イベントの案内や児童館のイベント情報なども配信して欲しいです。コロナ禍でイベントが中止になっていたり、HPが更新されていなかったりして自分で情報を取りに行くには現地に行かないとわからないことがあります。紙で掲示するのではなくネットで見れるようにして欲しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
父親が当事者意識を持ちにくいので、パパに向けてメッセージして欲しい。「いつもお仕事お疲れ様です。ママも日中頑張っています。もし夜遅いパパも代わりに朝家事をやる等ママの負担が少しでも減るように協力しましょう」等。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
妊娠期からずっと励まされています。これからも配信を楽しみにしています!!(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
いつも楽しみに拝見しています。 <自治体名>での子育てが家族と地域でみんな楽しくできるように、私も考えていきたいと思います。いつもありがとうございます!(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
回数が多すぎて、ダラダラと長く感じた(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子育てについてだけでなく、コロナワクチンなどの様々な<自治体名>の支援やサービスも知ることができ、又、子育て中は社会情勢を知る時間が減るなかで、定期的に知らせてくれるのでとても助かります。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
妊娠中からお世話になってました! 妊娠を機に<自治体名>にマンションを購入して引っ越してきたのですが、このように毎日応援メールが届く事により、<自治体名>のきめ細やかさや温かさが伝わってきて、引っ越して本当に良かったな—と思いました! 今後の妊婦・子育て世代のためにもぜひ頑張って続けて頂けると嬉しいです。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
いつも拝読させていただいております。参考になことが多く、大変ありがたいです。ただ文字数が多くLINEよりメールの方が読みやすいです。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
メールがなくなってLINEになるのが残念です。LINEは個人情報の取扱いに問題があるので登録しないつもりです。メールの存続をご検討いただきたいです。 上の子が大きくなってきて、子育てへの不安が少なくなってくるにつれて子供の成長に目を向ける余裕がなくなっていたので、例えば最近だと「第2乳臼歯が生えそう時期です」といった情報がとてもありがたかったです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
特に子供の成長や安全について、父母で共有できるところがいいです。月齢に合わせてまさに今気になることがタイムリーに配信されるので助かります。 上の子(3歳半)との関わりや、声かけの仕方に悩むことがあるので、幼児期のそういったアドバイスも手厚くいただければより嬉しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
LINEで下部に表示されるURLとそのリンク部分が非常に長く、本文を読む気になれません。メールとは表示のされ方が違うことを確認してから送信していただきたい。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
兄弟のいる赤ちゃん向け情報、兄弟との接し方や、兄弟でのお風呂の入れ方ポイントなど知りたいです。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)

総合データ2021年版【自由記述】きずなメールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください
(子育て期)

子供の成長の時期毎の課題を教えてください、非常に勉強になっております。この調子で引き続きよろしくよろしく申し上げます。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
いつも楽しみにしています。これからよろしく申し上げます。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
妊娠期から子育てまで心の支えです。 シングルマザーな上にコロナで母子で引きこもりがちだったので本当に助かりました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
もっと父親に対して、 女性や妊娠中の身体の変化、産後のしんどさ、子育てのしんどさが伝わるといいと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
短期で定期的に届くので、季節毎・年齢に合った、こんな遊びが面白いよ。という情報が多いと嬉しいです。 (夏だとプールやじゃぶじゃぶ池情報等。)(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
コロナ禍であること、ママ友がいないことで、非常に孤独な育児生活を送る中、我が子が同月齢の子たちと同じようにちゃんと成長しているのがわからず、このメールでうちの子が順調に育っているんだと感じることができ安心しました。特に低月齢頃のメールは非常に役立ち、夫とも情報を共有しましたし、その頃の悩みにピンポイントなアドバイスもあり、とても支えになりました。正直<自治体名>の子育て関連の支援はあまりいいものと思っておりません、しかしこのメールについては最も役立つ子育て支援だと感じています。私のように孤独に育児をする人にとってはとてもいいサービスだと思います。これからも是非続けていただきたいですし、有益な情報の発信を楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
1人目の子育てでわからないことばかりだったため、毎日届くメールで勉強になることが多かった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
今悩んでいることの対応がタイムリーに来るので、毎回助かっています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
メールよりLINEになってからの方が読みやすくなったのでよかったです。 初めての出産なのでわからないことが多く、これってどうなの？と不安に思っている時にその内容のメールが届くととても安心しました。 ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
子育て支援センターがなくて困ってます。杉並区や渋谷区は子育て支援センター(乳幼児向け)があってとても羨ましいです(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
いつも届くのを楽しみにしています。 周りに相談できる人も少ないため、応援メールが届くことが私の安心材料となり大変感謝しています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
我が子の気になることと子育て応援メールの内容がタイミング良く一致し「気にしなくてもいいんだ」と思えたり、「ああ、確かにこういうことある!」と無意識だったことに意識的になれたりしました。我が子が生まれて何日目というのを知れるのも嬉しい点です。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
毎日楽しみに読ませていただいています。沢山の情報をこれからもお願いします。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
コロナ禍で初産で、パパはリモートワークではないため、かなり孤独感がありました。このメールを読むたびに、ひとりじゃないって我に戻る機会にもなりました。また子供の成長にあわせて、不安に思うこともアドバイスとなって読むこともできたり、かけがえのないツールの一つです。引き続き情報発信をよろしく申し上げます。本当に助かっています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
産後間もない頃は、毎日24時間、家で赤ちゃんを二人きりで孤独を感じていました。そんなときにメルマガが届くと、励まされるようなほっとする気持ちになりました。子育てのペースが整ってきた今でも、メルマガは心の支えとして楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
いつも読ませていただいています。ありがとうございます。<自治体名>のサービスを紹介してくれるのがありがたいです。もっと広まればいいと思うので、カンガルー面接などで紹介すればいいのと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
スマホでだとメッセージ全文が表示されずスクロールする際、電卓のように下部に表示されているそれぞれの情報へ飛ぶためのアイコンが邪魔に感じる時があります。 読むだけの時にはアイコン群を消せるといいなと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
月齢ごとの目安を教えてください、大変勉強になります。いつもありがとうございます!(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
日中は赤ちゃんを二人だけなのでメールが届くと気持ちがやわらぎます。 月齢ごとの発達具合も確認できてよかったです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
最近急に月齢に合わないメールが届くようになったなと思ってました。でも、本当に助かってました。丁度悩んでる情報の情報が来たりして良かったです。また時代と共に一般的に新しい情報や、医学的に新しい情報もあり、それが区の病院の先生方が持っていないと感じることもあるため、せめて区のメール(今後はLINE)は引き続き新しい情報も流して頂けたらと思います。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
母乳育児で、あげるタイミングや母乳トラブル、泣き止まない、すぐ寝てしまう、またすぐ起きてしまう、噛まれた傷が治らない、乳腺炎など、授乳でかなり大変な思いをしました。授乳についての情報がもっとあると良かったです。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
タイムリーな話題も多くて、ちょうど気になっていたことが配信されたりということもあり興味が持てた。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
就学児以降も対象とする情報がほしいです。現在のサービスは低年齢の子のみを対象としていますが、就学児以降も難しい時期が続くので、週1や隔週くらいでもよいので小学校低学年向け、中学年向け、高学年向け、中学生、高校生向け、などがあると嬉しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
ラインメッセージのサービスは、メールより目にする機会が多く、読みやすくて感謝しています。 毎日妊娠期の情報が届くのは知らないことがたくさん知れてありがたいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
難しいかもしれませんが幼稚園選びに苦勞している方が多いのでその指南となる情報や先輩ママを交えた交流会があれば最高。プレ幼稚園選びからみんな頭を悩ませています。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
妊娠したときからとても興味深いことについて送られてきていましたので、とても有益でした。ありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】きずなメールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください
(子育て期)

いつもお世話になっております。様々な視点からのワンポイントアドバイスに、自分では思いつかない気づきを与えていただける点が、非常に助かっております。子育てというジャンルの視野を広げる取っ掛かりとして、これからもよろしくお願いします。(子どもの父親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
第1子であったため、何が正しいのか初めてのことがたくさんあり、その中で情報を毎日の情報でまさに今悩んでいたことや不安が和らいだことがあり、大変参考になった(子どもの父親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
タイムリーな配信で心配することが減った。 (子供の行動など)(子どもの父親(2人目以上)、50代、1歳0か月-1歳11か月)
いつも楽しく拝見しております。 特に2歳の誕生日に送って頂いたメッセージがとても嬉しかったです。
コロナ禍でも安全に楽しめる所やイベントなどを知りたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
<自治体名>全体が、エリアの地域差なく子育てサービスや施設をもっと利用できる環境になれば嬉しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
いつも楽しみにしています。特に子どもがもっと小さい時は、本当に素晴らしいタイミングで良い情報を頂けたので、夫婦ともに大変助けられていました。成長に関する不安なども、何度となく和らげていただいています。友人たち何人にも紹介しました。これからも是非続けてくださいね!(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
幼稚園情報の共有が出来る講座や機会がほしい(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
子供が乳幼児の頃は毎日のようにメールが届いて本当に支えになりました。その頃の親しみもあり、今でもメールが届くとホッとします。色々な家庭環境の中で母となった女性をこれからもずっと支え続けて下さい。それは女性だけでなく男性かもしれないし祖父母かもしれないし。子育てする全ての人の支えになるように願っています。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
区の子育て支援事業や取り組み、サービス事業について知りたいのが登録のきっかけです。<自治体名>は病児保育施設が少なく、エリアによっては遠く預けるのには現実的でない方も多いのでは?病児保育の企業誘致や、育児用品ストアの誘致(西松屋、アカチャンホンポ、バースデーなど)もあると助かる。妊娠中まで<自治体名>、産後育児は<自治体名>でしていますが、最も大変だったのは育児用品を購入するお店がないことでした。<自治体名>は本当にすぐ手が届く場所にありましたから、不便と不安がものすごかったです。特に0歳期は、ドラッグストアの品揃えでは足りないことが多いので。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
情報を自分から探しに行くのは大変なので、定期的に成長にあった情報が届くことで、とても助かります。 いつも楽しく読ませていただいています。 ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
いつも楽しみに読んでいます。これからも楽しみにしています。みらいステップなかの情報が全然なくて、普通に遊びに行っても良いのか(5階のプレイルーム?とか)迷っているので、ぜひ情報をください。よろしくお願いします。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
妊娠中から登録していたので、2歳を過ぎ、届く頻度が減って少し寂しい気持ちになっていますが、子育てコンシェルジュのほっこりした内容のメールなどにも励まされています。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
メールだと後から読み返したいものだけ保存しておけますが、LINEだとそれが出来ないのが不便です。なのでメールを続けて欲しかったです。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
妊娠期-乳児期の情報は大変ありがたいですが、1歳を超えることから関連する情報が減っているように感じる。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
生まれて何日目かわかるので節目の日に記念写真撮っています(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
長男の妊娠期からなので、8年ほど購読しています。発育の過程は何となくわかりつつも、今はこんな時期なんだなと改めて確認できたのが良かったです。知ることで、心なしか子供に寛容になれる気がします。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
共働き夫婦、ありがたく活用しています。いつもありがとうございます。子育て応援の関連にもなるかもしれませんが、<自治体名>の公園や季節ごとの子連れイベントなどの情報も知れたらもっと素敵だなと思います。これからも活用させていただきます!(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
一人目の子供の妊娠期から五年以上読ませていただいています。特に妊娠期や月齢が小さい頃に、自分のことを気にかけてくれる人がいると励まされました。子供の月齢が上がるに連れて配信頻度が減ってしまい、その時はとても寂しく感じました。子供が二人に増えてから育児が格段に難しく感じるようになり悩むことが多いので、二人育児に関するアドバイスや情報も発信していただけたらとてもうれしいです。あと、なぜか二人目の子の分は途中から月齢が急に若返ったものが届くようになりました(現在2歳ですが、生後1ヶ月や3ヶ月の内容が届きます。) これからも配信を楽しみにしています。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
適切な距離感で気遣いを感じる内容でメールを頂けると感じています。ありがとうございます。(子どもの父親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
LINEだと余計な情報も入ってくるのでメール版を残して欲しい。(子どもの父親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
成長の時期時期によるあるあるが、そういうもんなんだという安心感が繋がったりします。月齢によって子供がどのような発達状態かをまとめている方には感謝です(子どもの父親(1人目)、50代、2歳0か月-2歳11か月)
3歳をすぎているのですが、たまに乳児向けの内容が送られてくるため、月齢にあった情報だけがほしいです。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
我が子の年齢とはまったく関係の無い、例えば「離乳食講座のお知らせ」などは届かないようになればいいなど常々思っています。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
自分にあまり関係のない内容が届いても、それはそれで、興味深く読んでいます。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】きずなメールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください
(子育て期)

<p>LINEに移行していくということで、現在はメールと両方で拝読していますが、LINEの画面では長すぎて読みづらく、メールの方がよいなあ…とってしまいます。LINEならば、URLでサイトに飛んで読みやすい画面で読めるとありがたいです。</p>
<p>共働き家庭が、週末などに子どもと一緒に楽しめるイベントの情報が少ないと感じています。公園でのイベントなども発信していただけたら嬉しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>子育てコンシェルジュの内容が赤ちゃんへの内容がほとんどで、私の子どもの内容とは合わないなと感じています。誕生日も登録しているはずなので、それぞれの月齢に合わせた内容だと良いと思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>働いている親(平日子育てに時間をかけることのできにくい家族)向けの情報をもう少し増やしてほしい。(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>子育てコンシェルジュは月齢に適したアドバイスで大変重宝しています。蓄積した情報を分析して更に適した情報となることを期待します。(子どもの父親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>Lineを利用していないので、メールでの配信も継続していただき良かったです。(子どもの父親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>いつも楽しく拝見しております。(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>いつも読んでいて、助かっています(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>とても参考になる情報を定期的に配信頂きありがとうございます。初めての子育てで分からない事が多い中、大変助けられています。定期的に送って頂けることで、ふと立ち止まるきっかけにもなっており有難いです。(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>いつも楽しく拝見しております¥(´v`)/(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>月齢ごとに成長や発達のお話があり、大変わかりやすかったです。ありがとうございました?(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>地方で子どもを出産してから、初めての土地、<自治体名>に転居してきました。子育てに関する地域の情報を目にするだけでも、サポートしてくれる制度があるとわかるだけで安心しました。(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>子供が小さくて外に出られない時はいつも楽しみに読んでいました。ありがとうございました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>子どもの月齢・年齢に合った内容の情報はありがたいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>年齢別のアドバイスなどが欲しいです。(子どもの母親(2人目以上)、40代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>月齢が低い頃は特に参考になり、区外の友人との会話にも役立ったし、父親との共有できる話題が増えて気持ちがほっこりしました。ありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、40代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>母親通信っぽいメルマガに感じられて、好きでした。これからも<自治体名>の子育ての取り組みなども配信できるようでしたらお願いしたいです。(子どもの母親(2人目以上)、40代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>いつも楽しく拝読しています!(子どもの母親(2人目以上)、40代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>先日、生まれてから2000日をお知らせいただき、家族でお祝いすることができました!ありがとうございました!(子どもの母親(1人目)、30代、5歳0か月-5歳11か月)</p>
<p>子育てコンシェルジュのコメントが業務的でなく人間味があって好きです。区の子育て関連の情報を知るのに参考にしています。(子どもの母親(1人目)、30代、5歳0か月-5歳11か月)</p>
<p>いつも楽しみに拝読しています。子育てに楽しく取り組めるようになり、プラスのものをたくさんもらっています。これからも楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、5歳0か月-5歳11か月)</p>
<p>生後まもない頃からの頻度の高いお知らせに、とても心強く、夫婦で楽しく読んでいます。いつも、ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、40代、5歳0か月-5歳11か月)</p>
<p>その時の発達について知れる事が良かったです。生まれて何日目の記載も嬉しいです。(子どもの母親(1人目)、40代、5歳0か月-5歳11か月)</p>
<p>毎回とても楽しみにしています。生まれてから何日目かお知らせしてくれるのもよいです(子どもの母親(1人目)、40代、5歳0か月-5歳11か月)</p>
<p>とても役に立っているのでこれからも頑張ってください(子どもの母親(1人目)、40代、5歳0か月-5歳11か月)</p>
<p>冒頭に、育児に対する気遣い等の言葉がけがあると良いと思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、5歳0か月-5歳11か月)</p>
<p>生後何日、というメールが届くと、月日を感じてうれしくなります。ちょっとした読み物になっていて通勤時間などにも読んで良いです。これからもよろしくお願いします。(子どもの母親(2人目以上)、40代、5歳0か月-5歳11か月)</p>
<p>多胎児に向けた情報も欲しい(子どもの母親(2人目以上)、40代、5歳0か月-5歳11か月)</p>
<p>定期的にくるところが、応援されてる・見守られてると思ってました。(子どもの母親(1人目)、40代、6歳以上)</p>
<p>ひとり親のため、孤独が癒やされます。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、50代、6歳以上)</p>

日常的な親子のかかわり、季節が感じられる遊びや視点、いつも楽しみに読んでいます!(子どもの母親(2人目以上)、40代、6歳以上)
子供に関する地域で行っているイベントや楽しい情報の共有も頂ければ幸いです。(子どもの父親(2人目以上)、40代、6歳以上)
支援センターだけでなく、親子交流イベントなどあれば積極的に参加したい。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
上の子の時はとても役に立ちましたが、下の子は早産なので、送られてくる情報が修正月齢とあっていなくあまり使えてません。むしろ発達の違いを比べてしまいあまり見ないようにしています。早産児にも合わせてもらえると嬉しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
登録した名前や生後の日数を入れて送ってくれるのはいいと思う。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
難しいかも知れませんが、離乳食などの簡単なレシピや月齢にあった食材の使い方がLINEでポンと出てきたらご飯を作りながら手軽に出来ていいなと思っています。もう下の子も1歳過ぎて離乳食は終わりますが、離乳食を作る過程が結構大変なのでそこが楽になるようにしてもらえたらママとして気持ちが楽になるかと思います。(子どもの母親(2人目以上)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
LINEだと毎日必ず見るので、それで子供に関する事が知られるのはとても嬉しいです。ぜひLINE以外にもSNSを増やして欲しい!(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳5か月)
育児サークルを教えてほしい。 ママ向けのイベントに参加したいがどこでやっているのか分からない。 コロナ禍で他のママとあまり話せないで出会う機会がほしいから市でも民間でも活動を教えてほしい。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
毎日違った情報を提供していただけて、楽しく拝見しております。自分で夫に伝えづらいことなども、夫にもこちらのLINEを毎日見ってもらうことで、夫も以前より更にもっと子供に関して興味を沸いてくれたような気がします。 これからもためになる配信をよろしくお願いたします。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夫も登録してるけどあんまり読んでないそうでした。男性目線のメッセージもお願いします。子供や奥さんのことだけでなく、教育費のための投資方法とか仕事を定時に終わらせる方法とかそういう話の方がくいつくかも。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
とても分かりやすく書いてあり、いつも参考にしています。なるほど、と感じることが多く、子育て初心者の方々にとって、かなり心強いです!(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
家族と赤ちゃんの状況について話し合うと、次の日に同じ内容の子育てLINEが届いたり、とてもタイムリーな情報で心が安らいでいます。何がわからないかわからない状態なので、子育てLINEで得るこういうことはよくあることですよ、のような情報はひとつの指針になり、前向きになります。 産後の体の状態についても、子育てLINEを読んだ夫はそんなに時間かかるの!と驚いていて、私が言うよりも公的な情報は説得力があるのか、心強いです(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子供の月齢に合ったイベントに関する情報が頂けたら、有難いです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
いつも楽しみにしてます(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産前の情報配信のアプリは色々ありますが、産後も毎日送られてくるのは少ないので助かります。お店とコラボして読者限定クーポンなどあればさらに嬉しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
100日までは毎日くるので、毎朝楽しみでした。ありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
2人目の子どもの妊娠時に登録しました。 1人目の時のようにゆっくり育児本を読んだりすることもなかなか難しいですが、こちらで定期的に必要な情報が簡潔にまとめられて送られてくるので、とても助かっています。どうもありがとうございます。これからもよろしくお願致します。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
子どもの成長やママの身体の様子は、別のアプリで見てるので、月齢などに合わせて利用できそうな市のサービスや情報があるといいです。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
熱や風邪など病気に関する情報はとても為になっています。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍で話す人も少ないなか、定期的に届くちょっとした情報やアドバイスが嬉しいです。少し気持ちが和らぎます。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
はじめての妊娠・出産でとても不安でしたが、にゃんとも子育てLINEのメッセージを見て不安な気持ちが少し柔らいでいました。今でも新着があれば必ず読んでいます。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
いつも貴重な情報ありがとうございます。調べなくてもその時期にあった情報を、教えてもらえてすごく助かります。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
文面が長くて、内容確認のためにトークを遡る事が億劫に感じ、見る機会が減っている。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
妊娠時期に、今この位大きくなりました、お腹の中でこんな事してますよ、といった情報は毎日の楽しみで旦那や祖父母とも共有していました。妊婦さんは身体のあちこちが痛かったり、気分も乗らなったり何かと制限されることが多いので、読むと前向きになる多かったです。
誕生から〇〇日目、は流星に数えていないので、毎回の文頭に表記されているのを見て「こんなに経ったのか」と気付けます。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子育てについてのアプリを複数利用していて、そこでもメッセージが届きますが、こちらのメッセージは、身近というか、いい意味で、ああそのくらいいいんだと思わせてくれることが何度かあり、励まされました。 また、先月引っ越してきたばかりなのですが、児童館についての情報もこちらから知り、実際に訪問するきっかけになりました。 これからも頼りにさせていただきます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
いつも、届くたびに楽しく読ませていただいています!ちょうど悩んでることが送られてきたりとタイミングが良く、不安が軽減するなと感じています!(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)

<p>下の枠が大きいの、もう少し小さくしてくれると見やすいです。いつも届いてから開くと枠がある為に最後の文章部分しか見えず、スクロールで上に戻らなきゃいけないので(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>行政サービスがIT化される事を歓迎します。3歳過ぎてもお知らせがあると嬉しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>コロナ禍でなかなか外出や人との交流ができない中、楽しみのひとつになっています。妊娠中からお世話になりありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>LINEは縦に長いとそれだけで先に出した情報が見づらくなる。リンクを貼っても見ないかもしれないし、LINEの回数を増やすと解除されてしまうかもしれないけど、もう少し見やすい方が良い。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>子育て支援の施設のコロナ対策をもっと詳しく教えていただけたら、安心して参加しよつかな、という気持ちになれます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>旦那にもシェアしたい記事はたまにシェアして、お互いに子育ての知識を増やしたり、産前産後の私の体について知ってもらったりしました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>コロナ禍で外出を控えている時期でも、季節を感じられる文面を読んで嬉しかった。 なかなか人と会えなくて、連絡も定期的にとることがなくなっても 毎朝声をかけてくれるようにLINEが届くので、憂鬱な日も励まされたこともあった。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>3人目ですが、赤ちゃんのこの時期にこういうことができる等、シャワーが使えるとかお風呂に入るとか、タイムリーなことは覚えてないので参考になりました。定期的に送られてくるのは良かったです(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>いつもタイムリーにほしい情報がくるので楽しく読んでいます。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>仕事で忙しい時に読んで、とは言っても妻も大変なんだいたらなければという気持ちになりました。ありがとうございます(子どもの父親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>子どもの成長に合わせたためになるお話や、体調不良時の対応方法などがいつも参考になります。 子どもの行動にはこんな意味があるのか!など気づきもあり、勉強になります。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>今日で生後何日なのか、<事業名>で知る西田日々です。とても助かっています。これからも続けていって欲しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>産後、1人で家で子育てをしている時に、コロナも重なり誰がとつながる方法がSNSだけになっていて、少し孤独を感じていたの、毎日の様にLINEが届く事で孤独感が和らいだ。また、生後〇日目ってカウントしてくれるのが、嬉しく感じた。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>気になった内容は夫に見せて、子育て知識を共有しています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>保育園毎の特集が写真付きとかであったら嬉しい(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>感謝しかないです。いつも本当にありがとうございます!(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>妊娠中から読んでおり、その都度その時の状況に合った、丁度自分が知りたかった情報が得られるし、ネットの情報より信用性も高いので大変助かりました。特に妊娠中や産後数ヶ月はわからない事だらけで不安も多く、そんな時に第三者としてアドバイスを頂けたので安心することができました。主人にも知って欲しいことや自分から言いにくいことは選んで(いつもだと読んでくれなさそうなので)転送して、共有するようにしています。子どもの日数カウントもすぐ役立っていて成長を実感できるので嬉しいです。登録して本当に良かったです。これからも読んでいきますので、よろしく願います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>お誕生から何日目というカウントが毎回楽しみで励みになっています。 大げさかもしれないけど毎日の成長を実感でき、感謝、喜び、楽しさ、前向きな気持ちになります。 ありがとうございます!(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>今はもう市外に引っ越ししてしまいましたが、内容が良いので引き続き読ませてもらってます!子育てアプリなどだと「こんなことができるようになる時期です」みたいな書き方が多く、できていないと不安になりますが、<事業名>さんは個人差があるのが前提というか、どちらかという遅めの子に寄り添ってくれる感じの表現が多くて、安いつも楽しみにしています。ネットは情報が多すぎてあまり見ないようにしております。 配信ペースも3日に一回程度なのでちょうど良いです。</p>
<p>いつも心待ちにしています! これからも利用します。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>今でこそ子育てが軌道に乗り落ちて来ましたが、特に0歳児の頃は母親自身がいつも不安でいっぱいでした。そんな時の<事業名>は精神を元気づけてくれる読み物でした。 子供の予防接種の小児科にポスターがあって存在を知りましたが、今後のママさん達にはこんにち赤ちゃん訪問でお知らせしてもいいと思います!(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>毎回楽しみに読んでいます。子育ての参考になることが多く、勉強になります。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>定期的に来るので外に出なくても情報を得やすいと感じました(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>とても助かっています!第三子目でLINEの事を知り、購読していますが、第一子二子が双子だったため、このようなLINEがあったらもう少し楽しく子育て出来たのかな...と思いました。ただ、多胎ですと悩みがズレてくるためこのLINEを読むと逆に凹むかもしれない。...とも思いました。多胎用の、孤独に寄り添った内容のものがあれば痛ましい事件も減ると思いますし、<自治体名>の子育てアピールにもなるのかな、と思いました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>書いてある通りの(月齢通りの)行動をしている我が子を見て、どこか安心した。久々の赤ちゃん、忘れていたことも多く、良い情報源になっています。ありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p><自治体名>は子ども向けの政策をいろいろと考えてくれていると感じます。(コロナ禍の図書券配布など)このLINEや、保育園入所の書類もデータ提出できたりと、新しい方法もどんどん取り入れられている印象があります。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>

総合データ2021年版【自由記述】きずなメールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください
(子育て期)

いつも楽しく読んでいます。 こどもの成長過程での行動など、とても参考になっています。これからも宜しくお願いします。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
産まれて何日を教えてくれるのでよかったです(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
以前も書きましたが、本当にどこかで見てるんじゃないかと思うくらいタイムリーな話題が届くので驚きとともに感動してます!(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
H21年H25年R2年生まれの三人を育てているものです。 三人目ともあり我々も40代になったのもあるのか子育てがゆったり構えてすごせています。 特に夫が30代のときは仕事詰めで子育てに協力はしてくれたものの 的を得てないときもあつたりしましたが 40代になり仕事も落ち着いてきたのと 上の子どもも手がかけられない年齢にさしかかっているのが 非常に的を得た子育て協力をしてくれています。 <事業名>さんには すごく感謝しております。夫は私から発信の情報はあまり信憑性かんじていないのか『ふーん』というかんじなのですが、やんとも子育てLINEさんからの情報は笑ってしまう程素直に受け入れてくれています。 ですので、<自治体名>の子育て携わご主人には全員登録してほしいくらいです。 長くなりましたが これからも参考にさせていただきます。ありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
祖母ですが私達の時代には情報が少なく手探りの子育てでしたので この様な細やかな情報を日々目にして 我が娘も安心して子育てしております。ありがとうございます。(子どもの祖父、70代以上、1歳0か月-1歳5か月)
生まれて〇日目です、という通知が嬉しいです。今後も配信を楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
いつもお世話になっています。今日で生まれて〇日目、というのが良いです。1歳の誕生日前、誕生日に毎年決まったことをするのがオススメ、と教えていただき、足型をとりました。次の誕生日が楽しみです。市のサービスは、調べて初めて知ること多いため、もっとアピールいただいても良いかと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
いつも必ず読んでいます。子供が産まれて何日目か書いてくださっているのがとても好きです。 夜間の診療についてなど書いていただいているのが心強く思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
わくわく通信が更新されたら、このLINEで配信して欲しいです。 出産にかかった医療費控除の事、情報もらえたら有難いです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
インフルエンザ予防接種など、早期に予約しないと希望通りの日程では接種できません。いち早く、こちらで注意喚起して頂けると助かります。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
子供の発達について分かるのがとてもいいです。わざわざネットで調べること減りました。「あ、これからこういう時期に入るのか」と、心構えができるので子育てに余裕を持てます。(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳5か月)
生まれて〇日目というのを見るたびに、日々の積み重ねを感じます。うちは同居だから、いろいろな意見の人がいるのでLINEを印刷して張り出して共有したこともありましたが。例えば私たちが伝えなくとも現代の子育て情報を全世代に共有できる機会があればいいのと思います。昔の情報からアップデートされてない祖父母世代が多いです。またエビデンスがないことを真実かのように話すことは子育て関係なくみんなが気をつけられたら素敵ですね。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
なぜ3歳までで終わりにするのか(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
保育園の献立レシピが参考になりました。LINEではなくても良いのもっと知りたいです。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
いますぐ必要でなくても頭にとどめておくてよさそうな情報が得られて便利です。3歳?で配信がなくなってしまうそうですが、そのあとあればいいのと思っています。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
「子供が産まれて〇日になりました」と入ってくると、忙しく毎日過ごしている中で、「ああ、もう〇日になったんだなあ」と振り返るきっかけになっていました。また、おめでどうという言葉も、普段は誕生日以外に言うこともないですし、自分にかけているように読んでいて嬉しく思いました。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
今知りたい情報を教えてもらえるので、ありがたいです。生まれてから何日目も分かるので、それだけ一緒に過ごしているんだと実感できます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
いつもありがとうございます(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
配信頻度を各自選べると嬉しいです。 私は週1配信くらいでもいいかなと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供がこんなことやっとなるけど普通なのか?と思った時に、「この頃には何々をするようになります」を教えてもらえるので、そうなのかと安心したことが多々ある。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもが産まれて〇日目です と教えてもらう機能がとても良いと思う。節目の日だと、あの日からあんなに経ったんだなと思い出によく浸っています。また、今日のご飯はちょっと豪華にしてみたり、デザート出してみたりとプチ祝いをしています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
年齢がまだ幼稚園前の子供情報もほしいなと思いました。コロナということもあり人と会うことも避けていることもあり子供情報がわからないことが多いかなと感じました。幼稚園に入ればそちらで情報を得ることができるので問題ありませんが行っていないと不安と感ずることがありましたので情報があると助かります。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもが誕生してからの月日をお知らせしてくれるので、こんなにも時間がたつたのかと成長を感じさせてくれます。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
お寿司やさんの制作セットを、送っていただきました。濃厚接触者としての自宅生活で子どもと遊ぶ内容に悩み、外に出してあげられない罪悪感がありました。お家で一緒に笑って作りごっこ遊びもできてとても救われました。
毎日11時が楽しみです!(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】きずなメールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください
(子育て期)

いつも楽しみにしております(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
コロナ禍であるにも関わらず、内容が人との関わりを増やしましょう、というような情勢に合っていないものと、やりたくてもできないのに…と虚しい気持ちになることがある。
毎回来るたびに、今回はどんな内容なのかワクワクしながら見えています。これからも、いろいろな情報を楽しみにしています。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
シングルになる可能性がある場合、どこに相談したらいいかわからない。(子どもの母親 (1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
定期的に届くことが魅力です。しばらくログインの期間があいてしまったところ、過去のメールが消えてしまい見返せないのが残念です。(子どもの母親 (1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
届くのを楽しみにしています。子供が産まれてから何日目とか何ヶ月とか、メールが届き改めて思い出したり知り、その時期の成長や関わり方のポイントや、すぐ参考になります。いつも、そうか！とおもうことがたくさんで、旦那にも声に出して読んで、共通理解したりできるし、本当に登録していて良かったし、これからもお世話になります！(子どもの母親 (2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
子育て支援施設などのイベントカレンダーをLINEでも配信してほしいです。(子どもの母親 (1人目)、20代、生後0か月-3か月)
LINEで読んだ内容を家族に話すことができた(子どもの母親 (1人目)、20代、生後0か月-3か月)
100日のお祝いメッセージが嬉しかった。家族や祖父母、親戚で、お祝いメッセージのやりとりがありました。可愛いよね、、、と改めて共有できたひとときでした。(子どもの母親 (1人目)、20代、生後0か月-3か月)
励みになっています！(子どもの母親 (1人目)、30代、生後0か月-3か月)
一斉配信でなく読者の声も入れてほしいです(子どもの母親 (1人目)、30代、生後0か月-3か月)
毎日メールが届くのを楽しみにしています。生後日数に合わせた内容なので、ちょうど気になっている話題が届いて気持ちが和らぐときが多々あります。これからも楽しみにしています。(子どもの母親 (1人目)、30代、生後0か月-3か月)
開催されるイベントや講座などの情報と一緒に参加登録ができると助かります。(子どもの母親 (1人目)、30代、生後0か月-3か月)
今コロナで情勢が変わっている内容もあるのでそこを変更して作成してほしい(子どもの母親 (1人目)、30代、生後0か月-3か月)
毎日、読ませていただいて、参考にしています。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、生後0か月-3か月)
上の子と12歳と10歳離れていて、改めてまた育児を思い出しながら赤ちゃんのお世話を家族で楽しみながらお世話をしております。今は、赤ちゃんの夜間の授乳時間が1時間～2時間半で睡眠不足と疲労が少しありますが、日中などに赤ちゃんと一緒に寝たりして、末っ子ちゃんに癒されながら頑張っております。予防接種など上の子の時と変わって解らない事だらけで不安とかありますので、応援メールなどを確認し対応出来たらと思っています。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、生後0か月-3か月)
2人目で、なんとなくの記憶の知識になってしまっていることが多く、自分からは調べたりしなくなってしまっている情報を毎日ちょこちょこおさらいさせてもらってるので、とても役に立ってます。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、生後0か月-3か月)
定期的にメールをいただけるのが、子育てに奔走し時間感覚がわからなくなる毎日の中、生活リズムをつけるのに有難いと思いました。<自治体名>独自のサービスのインフォメーションが、もっと分かりやすければいいなと思います。(子どもの母親 (2人目以上)、40代、生後0か月-3か月)
いつも拝見しています。 ありがとうございます。(子どもの母親 (2人目以上)、40代、生後0か月-3か月)
子育てしていると孤独になりやすかったのですが、メールがくると安心して子供と過ごすことができました。とても感謝しています。(子どもの母親 (1人目)、20代、生後4か月-7か月)
特に生まれたばかりの頃は不安が多く、孤独感も強かったのでメールに励まされました。 こどもの成長についての情報が特に良かったので、また今後もそういったものが増えると嬉しいです。(子どもの母親 (1人目)、20代、生後4か月-7か月)
最近気になる子供のしぐさなどが書いてあって、発達の段階だと分かって安心した。 情報がタイムリーに分かる。(子どもの母親 (1人目)、30代、生後4か月-7か月)
いつも楽しみに読んでいます。 先日離乳食教室で、<自治体名>作成のスキンケア動画教えてもらいました。(YouTube) とてもいい動画だったので、もっと早くに知りたかったです！！ 赤ちゃん訪問や応援メールなどで。
産院や家庭によっても沐浴の仕方が違うと思います。いろんな方法を知れると助かるので、もっと広めていいと思います。(子どもの母親 (1人目)、30代、生後4か月-7か月)
<自治体名>の子育て関連情報が1つにまとまったカレンダーなどが配信されたら嬉しいです。 今どこかに子どもと出掛けたいと思うと、それぞれの施設の、hpへアクセスしてカレンダーやPDFファイルを見て…を繰り返す必要があり、なかなか調べきれいていません。 折角いろいろな所で様々な取り組みがあるので、もっと皆が積極的に利用できるようなったら良いのになぁと感じます。(子どもの母親 (1人目)、30代、生後4か月-7か月)
市内のイベントや講座情報、保育園情報、交流の場や乳児の遊べる場所の情報が欲しいです。 また、赤ちゃんを連れて入れる飲食店情報も知りたいです。
コロナ禍で産後ケアなども全くない中、情報やサポートが欲しい(子どもの母親 (1人目)、30代、生後4か月-7か月)
いつも送られてくる赤ちゃんの様子に書いてある内容が、我が子のその時の様子とリンクしていることが多く、そのたびに安心できていて、とても重宝しています！コロナ禍でさらにお母さんの孤独感、社会からの疎外感が強まることも多いかと思うので、子育て中のお母さん、お父さんへの応援メッセージをもう少し増やしても良いのかなと思います！(子どもの母親 (1人目)、30代、生後4か月-7か月)

<p>妊娠中から夫婦で購読しています。ちょうど悩んでいた話題についてのLINEがくると、一般的にも悩む事柄なんだと、安心します。LINEで気軽に読めるのも非常にありがたいです。ありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代、生後4か月-7か月)</p>
<p>届いたら必ず読んでいます。 100日までは毎日あったのがそれ以降は頻度が減ったので毎日応援メールがほしいくらい心待ちにしています。(子どもの母親(1人目)、30代、生後4か月-7か月)</p>
<p>出産前から知っておきたかった。(子どもの母親(1人目)、30代、生後4か月-7か月)</p>
<p>毎日楽しく見えています。なかなか子育て中は忙しく詳しく調べたり出来ないのが育児情報がとても助かっています。(子どもの母親(1人目)、30代、生後4か月-7か月)</p>
<p>産前から活用しています。妊娠中は自分の現在の状態やこれから起こるであろうトラブルや状態の変化の情報が得られる事で安心したり早めに対処や病院での相談ができました。 出産後は調べものする余裕もないなか、子供の事の情報が勝手に送ってもらえるのでありがたかった。 また必ず「人により、子供により個人差があります」という文面がありつつ「あれ?まだこれできないけど大丈夫なのかな?」と不安になってしまいましたが、この一言で落ち着いて様子を見ていく事ができたとおもいます。</p>
<p>媒体によって言っている事が違うのであまり色々調べてしまうと混乱してしまいそうだったので、自分の住んでる市からの情報を第一にと決めて行動するように心がけ落ち着いてお世話できるようにしています。</p>
<p>4ヶ月?5ヶ月?くらいから3日に一回の配信になっていますが、ちょっと寂しいです。なんでもいので2日に一回くらい配信して欲しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、生後4か月-7か月)</p>
<p>いつもしっかり読んでます。 これからも楽しみにしています。(子どもの母親(1人目)、40代、生後4か月-7か月)</p>
<p>父親も登録して読んでいます。積極的に子育てに関する情報を収集するタイプではないのですが、LINEで定期的に情報が届くので自然と目に入り良いサービスと思います。 ぜひ継続してください。 子どもの成長を感じられ励みになるので、100日以降も毎日届くと嬉しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後4か月-7か月)</p>
<p>応援メールが届くのをいつも楽しみにしています。 気軽に人と会う事もなかなか出来ない今、家族だけしか会話をしない日々で孤独感を感じていました。 このメールによって少し社会と繋がってる気がして心の支えにもなってます。 内容もとても勉強になることばかりで子育ての不安が解消されたり、なくてはならない情報源です。 いつもありがとうございます。 可能なかぎり続けていただきたいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後4か月-7か月)</p>
<p>応援メールが届いたら毎回lineで読んでいますが、とても感謝しています。 子育てについて本来は周りに聞いたり参考書で調べたりしなければならぬのかもしれませんが、そういう情報を何もしなくてもある程度得られるというのは大変便利です</p>
<p>いつも楽しみに拝読しております。引き続きよろしくお願いします。(子どもの父親(2人目以上)、40代、生後4か月-7か月)</p>
<p>現代はフルタイムの共働きや専業主夫も多く、パパも子育てするのが当然の社会かと思えます。そのため、育児面のアドバイスでママのみが使用されたり、パパの育児や家事の参加をあくまで手伝いとして表記したり過度な感謝をママに要求する部分は相応しくないかと思われまます。(子どもの母親(1人目)、20代、生後8か月-11か月)</p>
<p>ふとした時に読ませてもらってます。 あったかいメールなので、ほっこりしながら一人で育児をしている訳ではないと支えになってます。 子供が生後0~5ヶ月頃までは子どもの成長段階に心配事があるときは、内容によっては逆に不安になることもあったかもしれません。 市の相談できる場所やイベントを沢山発信して欲しいなと思った事もあるかもしれません(子どもの母親(1人目)、20代、生後8か月-11か月)</p>
<p><自治体名>に引っ越してから登録しています。 LINEで読んでいますが、適度な文量なのでサクッと読めて助かっています。 生後の日数が書かれているので、先日も応援メールを見て「今日で300日なんだ!」と気付き、子供におめでとくと伝えることができました。 改善した方が良いことは特に思いつきませんが、市のイベント、コロナ予防についての情報がもう少しあってもよいかと思いました。(子どもの母親(1人目)、30代、生後8か月-11か月)</p>
<p>毎回届く内容が、その時に悩んでいる事や疑問に思っている事を解決してくれる内容でいつも楽しみにしています。LINEが届くたびに主人と「今知りたいドンピシャの情報が届くね」と驚いています。(子どもの母親(1人目)、30代、生後8か月-11か月)</p>
<p>ぐずったときの対応の仕方を知りたいです(子どもの母親(1人目)、30代、生後8か月-11か月)</p>
<p>コロナ禍での育児で孤独ですが、こちらのメールのお陰で孤独感が和らいでます 本当にすごく良い取り組みだと思います 1年と言わず週一回でも3歳、いや6歳くらいまで続けて欲しいです 残り2ヶ月ですが楽しみに拝読します^^ (子どもの母親(1人目)、30代、生後8か月-11か月)</p>
<p>コロナ禍でプレママ、パパ教室などは全て中止。第一子でありながら、誰かにお教えてもらうという機会が乏しかった。産休に入ってからは人との関わりが激減。産まれてからは閉塞的で孤立した育児環境の中、不安でいっぱいながらも、コロナの影響もあり人とのコミュニケーションは想像以上に限定された。特にはじめの2ヶ月は気持ちがとても追い込まれた。そんな中、毎朝決まった時間に送られて来るこのLINEに繋がりを感じ、次第に待ち遠しくなった。機械的な繋がりでありながらも、特殊な状況であったあの頃の自分にとってどれだけありがたく心強かったかは十分に伝えきれない程です。頻度が減ってからは幾分寂しく感じたが、育児に余裕が出てきた。素晴らしいシステムを提供して頂いて本当にありがとうございました。(子どもの母親(1人目)、30代、生後8か月-11か月)</p>
<p>いつも楽しく読んでいます。ありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後8か月-11か月)</p>
<p>上の子の時から本当にお世話になってます。悩んでいる時にまさに欲しい答えが貰えるので抱え込まずに済んでいます。ありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後8か月-11か月)</p>

(子育て期)

<p>1人目のときからお世話になっています。1人目のときは毎回必ず目を通して、参考にしていました。2人目になって、忙しいことと、育児の慣れがあることで見る頻度は減りましたが、精神的には余裕ができていく証拠かもしれません。ラインだとリンクの表示が少しもたつくので、毎回送るアドレスは一つにまとめてもらえると思えます。メニューのところにリンクが貼られていると便利です。今は登録解除のみメニューに表示されています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後8か月-11か月)</p>
<p>旦那にも登録してもらっており、メールの内容について「今日はこんなこと書かれてたね」と会話が生まれ、お互い知識を得られているので、とても貴重でありがたいツールです。いつもありがとうございます。毎日楽しみに読んでます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>コロナ禍で中々人と関わる事ができず、孤独感を感じていますが、子育てママに寄り添ったラインで、勉強にもなるし、毎日来るのでひとりじゃないんだと思えたりします!また、旦那も自ら登録し、会話の一つになっています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>面倒がらず、早く登録すればよかった。毎回楽しみにしています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>生後何日かわかるので日に何g増えたか計算しやすく助かります 定期的になると心強いです(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>妊娠中から読んでいました。3人目ですが、初めて切迫早産と診断され、出産までの2ヶ月半、不安な日々を過ごしていました。届くメールを読みながら赤ちゃんの成長を知ったり、目安にすることで不安が和らぐことができました。ありがとうございました。もちろん、産後も読んで子どもの成長と比べたり。目安にさせてもらっています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p><自治体名>の子育てなどの情報や交流の場、育児相談などオンラインでの開催があると助かります。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>とても助かってます。今後も続いて頂きたいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>毎回楽しく読んでいます。 1人目の育児で不安が多かったですが、参考になることも多く、登録して良かったです! 3歳まで送られてくるということで、今後も楽しみです!(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>毎回読むのが楽しみです。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>子育ての些細な不安など、ネットで調べればすぐわかるようなことでも産後はとても難しいように思えるので、いろいろな情報が<事業名>で送られてくることで新生児期は助かりました。(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>イベントの情報やコロナの休園情報などチェックさせていただいております。保育園の申し込みの時期などお知らせさせていただいて助かりました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>もっと配信してもらってもいいと思う!(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>

【自由記述】前問(今、これに回答するあなた自身の体調はいかがですか?)で「あまりよくない」「よくない」と答えた方は、よろしければ具体的にお答えください。
頭痛吐き気嘔吐 肩こりからか血圧が高いのか、自分をケアする時間が無くわからない。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
育児に加え転居や両親の介護で毎日満身創痍で過ごしているため(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもからノロウイルスをもらったため(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
寝不足と疲労で難聴になり、三半規管が狂っているのかふらついたときに足をぶつけて脛にヒビが入り…コロナへの感染不安で誰にも手伝いをお願いしないまま必死で過ごすうちに自分がボロボロになりました。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
子供が保育園で貰ってくる風邪に毎回うつってしまい、この時期は親子共々体調不良のループです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
疲れが取れない(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
ヘルニアを患ったばい(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
持病の喘息の発作が出ているためです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
疲れが取れない(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
コロナで疲れている 仕事や子育ての両立が大変(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
子供の夜泣きで毎日寝不足。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
うつ気味(子どもの父親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
この八月にはじめて年金支給されるが、来年の固定資産税に加え、県市民税、私の年金、に今日、健康保険料が届き、どうやって生活していけば良いのか不安。(子どもの祖父母、50代、2歳6か月-2歳11か月)
寝不足、上の子の世話しんどい(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
主人に対しての精神的なストレス(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供の風邪をもらってしんどいから。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供の風邪がうつってこじらせている(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
頭がボーッとしてしんどい(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
産後3週目で腰が痛いのと頭がボーッとする 会陰も痛い(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
保育園1年目で子供たちの体調が安定しない中、仕事と家事のリズムがつかみきれず、疲労とストレスで持病のアトピーが悪化した。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
2人目妊娠のためか、体力、メンタルが育児のスピードについていけない(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
身体が痛だるい 家事などやる気が起きない(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
仕事復帰後も夜間授乳が続いていて寝不足。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
家事、育児、仕事で少々疲れている(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
娘のRSが移ったため、体調を崩した。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
慢性的な寝不足と体のだるさ(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
仕事復帰をして疲れが溜まっているのと、夜中子供がミルクで2時間おきに泣くのでいつも寝不足のため。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
つわり(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)
夏、マスクが苦手なのと、病気の症状で外に出るのが辛いです。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
4月に職場復帰し、疲れにより体調がすぐれないから。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
会陰切開の傷がまだ治らず痛みが長引いている(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
育児疲れと体調不良が重なった(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナ禍で運動不足による体重増 男性の育児で会社員を休んでいる罪悪感(子どもの父親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)

単身赴任中の夫が、コロナ禍の県間移動自粛のため帰って来られず、孤独感がある。地域をベビーカーで散歩しても、コロナ予防のため地域の人と挨拶しにくい。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
鬱になっていると思われる(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
疲れが取れない(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
仕事と育児の両立に疲れてきている(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
鼻炎、虫歯、腰痛があるが、なかなか病院へ行けず我慢している。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
疲れがとれない(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
とても疲れやすい(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
産後体調を崩しやすくなり、授乳中の為薬を飲めないで1度風邪を引くと1ヶ月ほど引きずってしまう。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
気持ちの面で妊娠期間中からずっとコロナ禍の生活なので、ストレス発散が難しく、ワンオペもあってストレスが溜まっているせいでイライラしやすい。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
出産時の疾患で短期入院中のため(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
耳鳴り(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
乳腺炎に苦しんでいるが、どうすれば良いのか分からない。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
持病のバセドウ病が、産後に再燃した(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
子どもが3ヶ月で睡眠退行期なのか(そうなるまで、この言葉も知らなかった)変わらず夜も2〜3時間毎に起き細切れ睡眠が続いている。骨折した足が未だ完治していない。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
立ち始めて動き回りますがワンオペに近い状態で、夜泣きがあり寝不足気味です。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
腰が痛い 体が痛い(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
貧血 寝不足 会陰切開跡が痛い(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
寝不足(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
夫が昼も夜もほとんど家におらず、働きながら一人で子供を見ているので慢性的な睡眠不足もあり、貧血で気分が悪いことが多いです。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
睡眠不足、運動不足、肩こり・首こり、腰痛(子どもの父親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
膝や手の痛み(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
保育園がスタートし子どもが初めて風邪になった。一カ月くらい夜じゅうの看病が続き、私も風邪になった。イライラが募り夫とも雰囲気が悪いのが続いている。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
疲れが取れない。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
寝不足と婦人系の病気になりました。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
3人目妊娠8ヶ月、倦怠感でツライ(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
手足のこわばり(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
不眠(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
ワンオペなので辛い時が多々ある(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
寝不足や夏バテが重なっている(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
仕事、育児家事の両立が大変(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
風邪気味。コロナかRSか不安なまま、医療機関に行くのもこわくて自宅療養している。(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
産後子どもの風邪がよくうつるようになり、一度引くと3週間くらい治らない(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
自粛生活で太りすぎた(子どもの母親(1人目)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
免疫低下による頻繁な風邪(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
子育てで疲れと夏バテ(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)

腹痛、めまい、息切れ、吐き気などが定期的であり、自室神経が乱れていると診断され、内科に通院しています。(子どもの母親(2人目以上)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
妊娠初期(子どもの母親(1人目)、20代、6歳0か月-6歳11か月)
全身関節痛(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
腰痛(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
子供の保育園からの風邪を貰い、拗らせている(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
産前からのコロナ禍、二人目なので大丈夫だと思っていたが、産後のメンタルにはこの状況は思ったよりも厳しく、小学生と0歳児の二人の育児をするには耐えきれないものがあった。現在月1でカウンセリングに通っている。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
生理再開後の生理前のイライラ鬱々が酷いです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
イライラしがち(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
常に疲れている(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
咳が止まらない。風邪がコロナか…(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
子供の風邪がうつってしまったが、自分の体は後回しにしたせいで副鼻腔炎になって悪化してしまった。(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳11か月)
こどもがイヤイヤ期に差し掛かり、疲れやすくなった(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳11か月)
疲れ気味(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳11か月)
疲れが取れない。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
第二子を妊娠中で悪阻が酷い(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
持病のため(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
産後から繰り返す腰痛(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
ここ数カ月、子供がかかったウイルスを毎回うつされて、病気でない時のほうが少ない。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
子の夜泣きが2歳になっても続き、睡眠不足のため(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
疲労困憊。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
仕事と家事で疲れる。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
ヘルニアが悪化している(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
産後うつが続いている(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
仕事、育児ストレス(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
子供の風邪を良くもらってしまう(子どもの父親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
風邪をひきやすくなってしまい、病院に通う回数が多いため。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
疲れやすい、不眠、ダルい(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
風邪をひきやすく疲れやすい(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
妊娠中(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
子育て1人だから疲れる。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
高齢出産のため、体力があまりなく疲れやすい。仕事と子育ての両立は大変と感じる。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
PMSがひどくなって、排卵痛もあり、辛い日が多い。 めまいや気分の落ち込みなども突如として訪れる。 更年期と子育ての疲れが溜まっている気がするが、解消する方法もなく結構辛い。(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
疲れやすい 良く体調を崩す
自分の時間がなくストレス日々解消できず子どもへの態度に出てしまうので…そんな家庭を減らせるような対策やアイデアがあれば少しでもストレスの軽減に繋がるのでは?(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)

仕事と子育ての両立で悩むことが多いため。(子どもの母親(2人以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
倦怠感あり(子どもの母親(2人以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
精神的なところから、色々な身体の不調が出ている(子どもの母親(1人目)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
コロナによる怖さもあり、いつも精神的に不安定。体も喉が痛かったりせきがでたり寒気がしたり風邪症状みたいなものを、しょっちゅう感じる。そのたびにコロナかもと不安になったりともう1年くらい続いている。(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
育児のストレスがあります。最近何かにつけて子どもが嫌な顔をしたり、毎日ご飯を食べるのが遅くてダラダラ食いをしていて、ストレスが溜まっています。イライラすることが多く疲れます。
精神的に落ち込んでいる(子どもの母親(2人以上)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
コロナが長く続き、晴れ晴れとした気分になることが少なくなっている。(子どもの母親(2人以上)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
いつもイライラしている。(子どもの母親(2人以上)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
精神疾患と悪性腫瘍の持病有り(子どもの母親(1人目)、40代、5歳0か月-5歳11か月)
不眠症、体調不良が続いている(子どもの母親(2人以上)、40代、5歳0か月-5歳11か月)
やる気がしない気分の落ち込みがずっと続いている(子どもの母親(1人目)、20代、6歳0か月-6歳11か月)
体が疲れてる(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
精神面が不安定(子どもの母親(2人以上)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
疲労(子どもの母親(2人以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
食欲がない。子育ての悩みが多く、支援センターや窓口に行く気力もない。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもは可愛くて仕方ないのに、ワンオペが辛く感じてしまう。また、寝不足や腰痛を大変に思う。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
パニック障害の為(子どもの父親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
子どものRSウイルスが移った(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
多分、産後うつ(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
つわりのため常に気持ちが悪い(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
疲れ(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
三人の年の差子育てに疲れている(子どもの母親(2人以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍で気が休まらない。一時保育もほとんど断られ、預け先もなかなかなく休めない。(子どもの母親(2人以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
術後のため(子どもの母親(2人以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
現在母の私と夫と2歳3ヶ月の息子との3人暮らしです。産後から糖尿病とバセドウ病が分かり、社会復帰のタイミングを1年逃しました。通院にも年金もお金がかかるし金銭面や、夫以外に頼れる人が居ないプレッシャーを感じながら普段生活しています。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
寝不足、風邪、過労(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
寝不足(子どもの母親(2人以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
気持ちが不安定。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
仕事と子育てで疲れている(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
慢性的に疲れている、どんなに早く寝ても朝起きれない、ヘルニア(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
膝の関節痛(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
腰痛、寝不足(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子供のRSをもらって高熱が出ている(子どもの母親(2人以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
風邪を引きました(子どもの母親(2人以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
適応障害になった(子どもの母親(2人以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
体調を崩しやすくなった。上の子が保育園で感染症をもって来るも私も必ずもらったり、特に生理が始まり、産前より生理日や排卵日の前後の体調が良くないので月の半分は体調が悪い。(子どもの母親(2人以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)

腰痛、イライラしがち(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍の育児疲れ。 針灸院に定期的に通っているがいつもひどいと言われる。(子どもの母親（2人目以上）、40代、0歳6か月-0歳11か月)
子の風邪や感染症がたびたびうつって弱っている(子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもの体調不良に伴い夜泣きや夜間授乳が増えて、睡眠がまともに取れていない。そんな中で朝から夕方まで仕事をして、保育園に迎えに行き家事をしてごはんを食べさせて寝かしつけをして…と頑張っているが、夫に怒鳴られるなどして、身体だけでなく精神もやられました。(子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月)
痩せた。食欲がない。 不安がある。(子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月)
ワークライフバランスがうまくできていない(子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月)
2人の子を家庭保育しており、実家のフォローなし、夫多忙、コロナ禍ということもあり疲れが溜まってきています。(子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月)
仕事と子育ての両立が難しく、体調が良くないため(子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月)
夜の授乳による寝不足、慢性的な疲れ、胃痛。(子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳5か月)
産後うつが続いており、いつも死にたくなる(子どもの母親（2人目以上）、40代、1歳0か月-1歳5か月)
精神的な疲れと肉体的な疲労、ストレスが非常に溜まっており、鬱っぽい気がしています。何をしてもやる気が出ない状況です。(子どもの父親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳5か月)
寝不足、肩こり、イライラ(子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月)
産後に乳腺炎が悪化して膿瘍になり、入院して複数回手術した。また、妊娠高血圧症候群と妊娠糖尿病を併発し、産後も軽快しない。産後の母体の回復は個人差が大きく、命を落とす場合もあることを、特に夫が理解すべきだと思うので、メールにはそういった内容も含めていただきたい。(妊婦の不安をあおるのではなく、もっと知っていたら予防策をとれたなど反省しているため)(子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月)
慢性的な睡眠不足で自律神経失調症。その症状として首が回らないほどの痛みを騙し騙し過ごしている。(子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月)
産後から身体が完全回復していない(子どもの母親（1人目）、40代、1歳6か月-1歳11か月)
原因不明の腹痛(子どもの母親（1人目）、40代、1歳6か月-1歳11か月)
働きたいのに働けず、家事と育児に縛られて辛い。(子どもの母親（1人目）、40代、1歳6か月-1歳11か月)
胃腸炎?(子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳6か月-1歳11か月)
出産後、常に眠く怒りっぽくなった。産前の自分に気持ちの部分でもなかなか戻れない。(子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳6か月-1歳11か月)
精神的によくない状況です。育児で妻の疲労やストレスが重いせいか、夫である僕に対する言葉などがキツイです。それで喧嘩によくあります。<地域名>に住む実家の母や、ベビーシッターの支援も受けようとしません。妻は<地域名>出身のため、実家の両親は頼れません。区の主催する育児に関する苦労話を話す会にも参加しようとしません。本を読んで、アドバイスをしても、偉そうだといわれ怒られます。そんな生活がとても辛いです。(子どもの父親（2人目以上）、30代、1歳6か月-1歳11か月)
子供からうつった風邪が長引く(子どもの母親（1人目）、40代、2歳0か月-2歳5か月)
毎日やるのがたくさんあり、時間に追われていて寝ても疲れが取れていないように感じる。(子どもの母親（1人目）、30代、3歳0か月-3歳11か月)
仕事の繁忙度が極めて高いため(子どもの母親（1人目）、40代、3歳0か月-3歳11か月)
一緒に寝ている子が夜中によく起きる・寝相が悪いなどで、私も寝不足が続いている。(子どもの母親（1人目）、40代、3歳0か月-3歳11か月)
孤独感 不安な気持ち(子どもの母親（2人目以上）、20代、3歳0か月-3歳11か月)
能力が低いのに、睡眠時間を3時間程度にしなければならぬ程家事育児の負担が大きい。 そもそも深夜から朝までの勤務なので睡眠時間が全く足りない。(子どもの父親（1人目）、30代、3歳0か月-3歳11か月)
罰ゲームのような仕事、家事、育児の日々。母親が倒れたら、詰むだけ、 <自治体名>にはぜひとも、父親の育児参加の目線で政策をしてもらいたい。男性の長時間労働がなくならないままに、女性の社会進出が行われた結果、すべてを女性が担う構造上の問題がなくなる。(子どもの母親（1人目）、30代、4歳0か月-4歳11か月)
頭痛(子どもの母親（2人目以上）、40代、4歳0か月-4歳11か月)
寝不足 気持ちが減入ってる(子どもの母親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳11か月)
夜間授乳&夜泣きが継続して寝不足なのと、それが原因で左目に麦粒腫ができました。(子どもの母親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳11か月)
初めての育児で毎日疲れている。 寝不足。
頭痛や疲れが続いている(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月)
産後の腰痛が治らない(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月)

寝不足(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月)
寝不足(子どもの母親（1人目）、40代、0歳0か月-0歳11か月)
来ていた生理が止まってしまったのと、恥骨部が上に突出したようで歩くのが辛い。(子どもの母親（2人目以上）、20代、0歳0か月-0歳11か月)
つわりがある(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳0か月-0歳11か月)
産後間もなく、新生児を含め家族全員がRSウイルスに感染しました。産褥期で風邪の回復が遅く、そんな中で新生児が入院となり大変でした。(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳0か月-0歳11か月)
普段あまり夫の協力が得られず、ワンオペで家事育児をこなしているため、常にイライラして疲労感がある。頭痛もよくある。(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳0か月-0歳11か月)
寝れていない
常にだるい(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳0か月-0歳11か月)
低血圧と貧血によるめまいやだるさが強い
ラムー症状(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳0か月-0歳11か月)
コロナで気軽に遊びに行けない。乳幼児を連れて、ゆっくり出来る施設が限られて、気分転換できない。育児に疲れてきている。(子どもの母親（2人目以上）、40代、0歳0か月-0歳11か月)
身体のあちこち痛くて毎日です。(子どもの母親（2人目以上）、40代、0歳0か月-0歳11か月)
精神疾患持ちで、体調の良い日がありません。(子どもの母親（1人目）、20代、1歳0か月-1歳11か月)
子どもが風邪をひくと自分もひいてしまう(子どもの母親（1人目）、20代、1歳0か月-1歳11か月)
コロナの影響で外との交流が少なく憂鬱(子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳11か月)
自律神経失調症、子宮筋腫など持病がある(子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳11か月)
メンタル不調で会社を退職しているため。(子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳11か月)
体力的に精神的に今は疲れてジマツや風邪をひいていたので。(子どもの母親（2人目以上）、40代、1歳0か月-1歳11か月)
疲れています(子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳11か月)
息子が体調不良で、私もうつり、体調不良になりました。ずっと仕事ができず困っています。近くに病児保育もないですし、、、。(子どもの母親（1人目）、40代、2歳0か月-2歳11か月)
ワンオペ育児で心の休息が無く。転動できたので近くに話が出来る相手がいなから。ある意味でひきこもりな感じ。(子どもの母親（2人目以上）、30代、2歳0か月-2歳11か月)
ワンオペの為、常に時間に追われているのと、寝不足、疲れ、イライラがある。(子どもの母親（2人目以上）、40代、2歳0か月-2歳11か月)
腸炎で体調不良のため(子どもの父親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳11か月)
夏休みにもコロナや大雨でどこにも行けず子どもと過ごすことでイライラする場面が増えた。(子どもの母親（1人目）、30代、3歳0か月-3歳11か月)
産後から慢性的に疲労感がありなかなか解消されません。(子どもの母親（1人目）、40代、3歳0か月-3歳11か月)
腰痛(子どもの母親（2人目以上）、30代、3歳0か月-3歳11か月)
妊娠中だから(子どもの母親（1人目）、30代、4歳0か月-4歳11か月)
うつ(子どもの母親（1人目）、40代、4歳0か月-4歳11か月)
疲れが身体に溜まりやすい(子どもの母親（1人目）、30代、5歳0か月-5歳11か月)
とにかくいつもだるい(子どもの母親（1人目）、40代、5歳0か月-5歳11か月)
年相応に不具合が出てきた(子どもの母親（1人目）、40代、6歳0か月-6歳11か月)
睡眠不足、疲れ、肩凝りによる耳の閉塞感(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナウイルスが心配で家にいる時間が多くなり、子供を外で遊ばせてあげることができず、自身もストレスが溜まり、体調をよく崩すようになった。(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
上の子の風邪をもらってしまい、中耳炎から目眩の症状が出てしまっているため。(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
寝れてないので寝不足(子どもの母親（1人目）、20代、0歳6か月-0歳11か月)
産後の腰痛(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
寝不足で倦怠感がある(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
肩こり、腰痛、寝不足(子どもの母親（1人目）、20代、1歳0か月-1歳5か月)

つわり。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
育児ノイローゼなの常態にイライラしてしまっている為(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
寝不足(子どもの父親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
一昨年2人の娘が同時期に出産、また今2人が悪阻で2人の孫を順番にみている。来年の出産がこわいです(子どもの祖母、50代、1歳0か月-1歳5か月)
抑うつ状態のため(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
体重増加(自身と子供)、筋力低下、加齢で抱っこでヘルニアやぎっくり腰を繰り返して。 (子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
元々、持病(精神疾患)を抱えているため、家事や育児が時折困難になる(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
倦怠感(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
家族が風邪をひいていた為、看病疲れ 子どもが夜中にトイレに行ったり、目が覚めるので寝不足気味(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
精神面(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
寝不足 貧血気味(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
疲れやすい(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
精神的な孤立、夫も仕事におわれ職場の理解も得られず早く帰ってこれない(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
寝不足なのか頭痛が頻発する。時々涙がでる。不安になる。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後すぐで身体の調子がよくない。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後乳腺炎にかかることが度々ある。 寝不足。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
腹直筋離開、股関節痛、腰痛(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
貧血で辛いことがある(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
二人目妊娠中でそのつわりが辛い(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
仕事と子育ての両立が難しく、全て中途半端になり落ち込むことが増えた。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供の風邪がうつった(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナになってから自宅に居ることが多くなり体力低下、マスクをすることにより呼吸が更にしにくくなった。子育てに・体力を戻すのに奮闘中(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
寝不足疲労(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
頭痛(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
二人目の妊娠中でつわりに伴う吐き気や倦怠感のため(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
ワンオペ育児で寝る時間がなかなか確保できず、子育てサロンもいつやっているのかやっていないかわけがわからない(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
頭痛(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
外に出られない精神的な疲れと子供の体力が増えてきてこちらの体力が追い付かないこと(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
<地域名>での生活に疲れた。産後の義母との同居により、初めての育児で疲弊している中での義母の嫌がらせや夫のモラハラがあり、さらに精神的に不安定になった。そして、仕事できなくなった。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
生理前と生理中の体調不良がずっと続いている。今、不妊治療をしていて精神的な不安を抱えているからです。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
疲れと頭痛(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
コロナによる不安が強い(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
疲れが抜けない。(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
風邪を引いている(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
子供の夏休みで疲れがたまっている(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
子供の発達や子育てに精神的に疲れてきている。(子どもの母親(1人目)、40代、5歳0か月-5歳11か月)

睡眠不足(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
咳が出る(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後1ヶ月経っても赤い悪露が続き気分が滅入るため。(病院からは子宮収縮剤処方済)(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
睡眠不足と運動不足(感染対策で自宅からほとんど出ないため)(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
体力が回復せずいつも体がだるい。 膝上がずっと痛む(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
疲れている(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
出産後、強迫性障害になってしまい、授乳中なので薬は無理かなあとと思って病院に行けておらず、辛いです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
体が痛い 疲れが取れない(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
身体のあちこちが痛かったり、気分が落ち込む事がある。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夜泣きによる寝不足が続いている(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
適応障害の治療中(子どもの父親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
疲れていて結膜炎になっている。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
1歳現在まで夜泣きが続き、日々寝不足です。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
第二子を妊娠中(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
2人目妊娠中でつわり等の体調不良と仕事育児による。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
新型コロナ感染が見つかりました。一歳の娘がいるのでとても不安です。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
過労気味(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
ワクチン接種で血栓が出来たら困るのでピルをやめたら死にたくなるほど精神不安で大変です(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
妊娠前からの持病が再発したもので、妊娠・出産・育児とは特に関係なく体調がよくないです。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
うつのような状態(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもと離れ離れにされているため。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
慢性的な寝不足。右肘が激痛で日常生活に支障がある。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
寝付きが悪かったり、疲れやすかったり、寝ても疲れがとれなかったり、ひじや肩、腕も慢性的に痛くてあまり健康だと思えない。コロナの心配もあるが、仕事や保育園など、必要最低限の外出以外は出掛ける気力もわからず、気分転換もし辛い。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
この夜泣きや職場のストレスによる寝不足(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
妊娠中の為身体が思うように動けない中で上の子のお世話に疲労中(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
持病が悪化したため(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
復職後、ストレスが重なり休職中(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
仕事が大詰めで、疲労が溜まっている。風邪。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
妊娠中(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
昨日すこし夜泣きがあって、こちらの寝つきが悪くなってしまった(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
第二子出産を控え、切迫早産の為、自宅安静中(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
高齢出産だったので、更年期と重なりつつあり産後とは違う疲れがあります。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
仕事との両立にコロナ渦で行き詰まっている(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
仕事が忙しい(子どもの父親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
腱鞘炎や肩こりなど体の不調が続いている。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
近くに親戚や祖父母もおらず、体を休める時間がなかなかない。 父親と交互に休むようにはしているが、なかなか、まとまった時間は難しい。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)

寝不足(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
一息つける時間があまりなく、疲れが溜まりやすく、ちょっとした不調がずっと続いている。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
風邪症状が2週間ほど続いている 毎月必ずPMSによる心身不調がある(子どもの母親(2人目以上)、20代、1歳6か月-1歳11か月)
睡眠不足、ホルモンバランスの乱れによる自律神経失調症等(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
肩こり、腰痛、膝の痛みがある(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
妊娠中から産後も腰痛が酷い。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
睡眠不足、上の子の育児と両立が上手く出来ていないと感じ常にイライラと申し訳なさが葛藤していて気持ちが重い(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
つわり(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナワクチンを摂取した翌日なので副作用でつらいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
あまり寝れていなかったり、働いていることもあるせいか疲れが取れずにいます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
疲れています(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍による疲れから、体調を崩している(子どもの父親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
疲れやすくなりました。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
従来からの病で寝不足、疲労感が常にある(子どもの父親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
常に疲れている。子どもに優しくする余裕がない。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
疲労なのか腸炎になってしまった(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
睡眠不足、倦怠感(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
産後、発病した病気がつらいです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
慢性的な疲労、頭痛、寝不足(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
将来に対する子育ての不安が大きすぎる。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
おなかの調子が悪い(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
TVを見せたらいけない、赤ちゃんに語りかけなくてはいけない、2人きりの無音の空間、夜泣き、夫は激務で23時帰宅、疲れとプレッシャー、眠い。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
胃痛が続いています。 不規則な生活のストレスだと思います。通院してますが3週以上続いています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
腱鞘炎になりゆびのこわばりがあるのが不便。慢性的に体がつかれている(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
疲れて身体がだるい。 (抱っこの上で上半身が痛い)(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
精神的に鬱状態(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
身体が痛い。寝ている時に手が痺れる。 風邪をひいている、疲れている(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後のため(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夜泣きが増えてきたので寝不足でぼーっとしやすい(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
モチベーションの低下 ママ友というか戦友ができなく、孤独感がある
寝不足(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夜2、3時間に一度起きるので毎日寝不足で身体が怠いです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
生理が再開して腹痛がある(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
とても疲れやすい。 肩こり腰痛など。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
寝不足(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
産後、指定難病の混合性結合組織になりました。 手指、足指、手首、足首、など痛みますが、夫の協力が少ないため(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)

腰痛(慢性化) 左腕の痛み 肌荒れ(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
共働きで多忙(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
産後初めて生理が戻って来たので… 久々の貧血、頭痛腹痛、腰の痛みと全て一気に来てしまいました…(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
二人目妊娠中のため(つわり)(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
妊娠中のため(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
働きながらの家事育児で睡眠不足。不眠症気味と感じる(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
寝不足、疲れ(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
ざっくり腰中 アトピーが酷い(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子育てが辛くて逃げ出したくなる時がある(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
腰痛 不安 不眠(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
家族はとても積極的に家事や子育てをしてくれるが、コロナ禍で理由なしで預かってくれるサービス・場所や普段通わせている保育園や幼稚園などで行われる園庭開放や懇談会などが無くなった予制制になりなかなか予約できず日常的に疲労・ストレスが溜まっている(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
めまいや吐き気、ふらつきがある(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
仕事と家事育児の両立で疲弊している(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
気分が憂うつで疲れやすい(子どもの父親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
シングルマザーで育児とフルタイムでの仕事をしています。自分の時間を上手く疲れず精神的に辛く、いきなり涙が出てくることがあり、、限界なのかな?と思うこともあります(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
産後以前に寛解した精神疾患が再発していて辛い。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
うつで入院中(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
2人目妊娠のため、つわり(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
子供が胃腸炎で、私もくたくた(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
肩こりや首のしびれ、精神が不安定(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
何ヵ月も不眠、頭痛があり、心拍が異常に速く、いつも緊張している感じがする。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナによる不調 身体の不調(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
育児の負担疲れ(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳5か月)
夫が発達障害グレーで精神的肉体的疲労。自分がおかしくなりそうで怖いので、距離を置くために定期的に実家帰省している状態。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
授乳による寝不足が続いている為。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
パニック障害が再発している(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
寝不足(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
パセド一病(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
現在妊娠中につきわりのため(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
育児から解放されたい(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
寝不足、肩こり、頭痛、腰痛がある(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
骨盤や腰痛がかなり痛み、メンタルも不安定、常にだるい(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
寝不足(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後の関節痛が治らない(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
子供の世話をするのがしんどい(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳5か月)

産後抜け毛の時期に来ているので、そのせいかホルモンバランスが悪くなっていると思うので、毎日頭痛があったり、湿疹が出たり、身体がだるくて眠かったり、ちょっと今身体的にしんどい(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後骨盤がまだまだ緩く動きに制限がある(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
肩、首のこり、腰、膝の痛み。偏頭痛 ストレス。(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
寝不足でイライラすることが増えた(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
腰痛、肩こり、片頭痛(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
寝不足、疲れが溜まっている(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ストレス(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
股関節がグラつくときがある。 些細なことでイライラしてしまう。 感情をコントロールできずに叫んだり涙が出ることもある。(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
出産して休めず、授乳もしていて体力が落ちているので子供が幼稚園から風邪菌を持ってくると必ずうつってなかなか治らない(子どもの母親（2人目以上）、40代、0歳6か月-0歳11か月)
夜泣きが酷く、慢性的な睡眠不足で頭痛や倦怠感があります。(子どもの母親（1人目）、20代、1歳0か月-1歳5か月)
育休をあげて毎日仕事と家のことに追われている(子どもの母親（1人目）、20代、1歳0か月-1歳5か月)
寝不足、冷え(子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月)
実家に住んでるが、シングルマザーで子供を園に預けての就労。子供から風邪などをもらい発熱で欠勤。1週間以上。 私がよくなっても、今度は子供が発熱。 コロナ禍なので同居家族に発熱があると出勤できない規定があったりで、全てが悪循環。給料も毎月足りなく借金が増えるばかり。 体調は1ヶ月以上ずっと少しよくなり、また悪化するの繰り返し。 市販の風邪薬、何箱のんだのやら。 病院に行っても薬をもらってもすぐ悪化。PCR検査は頻繁に行ってるが陰性。 インフルの検査も陰性。(子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月)
産後から続く心身の不調(子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月)
2歳差の2人育児で、上の子との関係で悩んでいたりと、上のことしたのこの(子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳5か月)
持病があり、夜泣きもありで疲れやすく体が重い。気分転換をしたいがコロナ禍で気軽に外出できないし、子どもも小さくしてしたい事もまだできないので気分が鬱々としてしまう。(子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳5か月)
断眠生活で日々寝不足です。(子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月)
扁桃炎(子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月)
気分が塞ぎがちです(子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月)
気持ちが落ち込むことがある(子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳5か月)
風邪気味 寝不足(子どもの母親（2人目以上）、30代、2歳0か月-2歳5か月)
喘息になった。仕事も1時間時短のほばフルのため休息がとれない。(子どもの母親（2人目以上）、30代、2歳0か月-2歳5か月)
上の子の時と比べて体力が落ち、追いかけるのが大変。(子どもの母親（2人目以上）、30代、2歳0か月-2歳5か月)
メニール病の発作が増えた。(子どもの母親（2人目以上）、30代、2歳6か月-2歳11か月)
ホルモンバランスの不調(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供が保育園に行き始め発熱を含めて風邪症状を繰り返し、今回はうつって症状がづらい。(子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月)
産後、ホルモンバランスが崩れやすくなったため(子どもの母親（1人目）、20代、2歳0か月-2歳5か月)
仕事のストレス(子どもの父親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳5か月)
腰と肩が痛い 赤ちゃん抱っこで それと在宅勤務時に夫との仲が悪くなった 家にはいるのに仕事で手伝ってくれないからイライラする(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
眠い 腰が痛い(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
寝不足と疲労蓄積(子どもの父親（1人目）、40代、0歳0か月-0歳5か月)
寝不足、腱鞘炎、腰痛、頭痛(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)

睡眠が細切れで疲れが取れていない(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
精神的に不安定(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夜に一時間置きに起きるのでほぼ毎日寝れてない。ツライ。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
疲れが取れない。偏頭痛が増えた。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
寝不足など。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
復職して、仕事と育児の両立が辛いです。実家が遠くて頼れないため、夫が協力的ではあるものの夫婦2人でやりくりするのは体力的にしんどいです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
風邪(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
夫の協力がなくて仕事と子育てで常に身体も心も疲れている(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
疲労(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
仕事と家庭の両立、家事分担など、なかなか大変です(子どもの父親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
子供の風邪をもらってしまった。(子どもの母親(1人目)、20代、2歳6か月-2歳11か月)
産後眠れない、抜け毛(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
仕事と家事と育児で、休む時がなく、子供の風邪がうつると、なかなか治らない(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
夜泣きで寝不足(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
ストレスが多い(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
産後のストレスや睡眠不足で、ヒステリー球、指の皮剥け、頭痛、全身のかゆみがある(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
精神的に辛い(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
身体がだるい
精神的に辛い日がある(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
疲労と閉塞感により寝付きにくい。子供の大声が耳に残って辛い。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
疲労感がある。
風邪気味(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
産後うつみたいなの症状がある(子どもの母親(1人目)、20代、生後0か月-3か月)
乳腺炎になっている(子どもの母親(1人目)、30代、生後0か月-3か月)
子供が早産で3時間おきの搾乳と ワンオペ育児で二人の子を 面倒見てるからです(子どもの母親(2人目以上)、20代、生後0か月-3か月)
産後ずっと踵が痛い。(子どもの母親(1人目)、20代、生後4か月-7か月)
出産で痛めた体が治っていないため。(子どもの母親(1人目)、40代、生後4か月-7か月)
コロナ後遺症?だるい眠い(子どもの父親(1人目)、50代、生後4か月-7か月)
下腹部痛(子どもの母親(1人目)、20代、生後8か月-11か月)
睡眠不足と育児疲れ(子どもの母親(1人目)、30代、生後8か月-11か月)
疲労感が取れない。両手と指が酷い腱鞘炎でステロイド注射しても治らない状態。日常生活や育児に支障が出ているため。(子どもの母親(1人目)、40代、生後8か月-11か月)
寝不足(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
風を引きました(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
つかれた(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
メンタル的な調子があまり良くない(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子育てにまつわる悩みやコロナウイルス関連、孤立感などから突発性難聴になっています 不安があるのに発散方法がわかりません(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
コロナの影響で外出を控えていること、また子育てイベントが無くなっており、他の親子との交流がない。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
平日の昼間、子供が全然寝てくれない時 自分に自由がない(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
こどもと2人きりできるとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
昼間一人で育児しているとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夫が平日は朝早く出勤して夜遅く帰ってくるので、平日は赤ちゃんとの二人きりです。大人と喋る事もなく、孤独を感じる時があります。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナで外出自粛しており、誰とも話していないことにふと気づいたとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ずっと家に子どもといるのでふとしたときに感じる(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
平日子供と2人きりでいて、子どもが泣き止まないとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子育てについて何も分からない時に、相談できる人が身近にいない。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナで他のママとの交流ができない(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナでイベントなどが中止になり同じ月齢のママ友が周りいない。 もっと交流させたいなど。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもがぐずって泣き止まない時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
家族以外と会話したとき、すごく嬉しくなる。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
誰とも直接話せないとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ワンオペしているとき。 家事を外注したくてもコロナで無理なとき。 小さな悩みがいくつかある時。(離乳食が進まない、歯ブラシが拒否されるなど。)(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナで赤ちゃんも居るので電車での外出や三宮梅田など人混みを避けて外出出来ていないのでリフレッシュするところがなく、暗い気持ちになることがある。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夫が飲み会に行っておかなか帰ってこないとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ化でこどもを連れて遊びに行けないこと。友だちに会えないこと。児童館が緊急事態宣言で閉まってしまい一度も行けていないこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
職場と事務的なやり取りをしななければいけないとき 復帰のことを考えるとき 子供たちが大きくなり離れるのがさみしいなと思ってしまいます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
話し相手がない時。コロナで児童館等に行きづらい。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
疲れている時や子育てで夫と喧嘩をした時(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもと2人で家で過ごしている時、(兵庫県内に親族や、友達が少ないため)(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
結婚で<地域名>に来たので、家族も友人も全くいないため、誰か大人と話したいと思って近くにも知人がいない。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
夫があまり家事育児に協力的でないと感じる時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもを連れて外に出かけ、様々な体験させたいが心配でなかなか出掛けられない時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
家族の協力が無い時。コロナで出掛けられる場所がない時。誰とも話せない時。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
産後、仕事復帰しての友達と会った時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナで自由に同年齢のお友だちや親と関われない。 地域にどんな親がいるのかもひろばが中止のためわからないから。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
寝かしつけた後、夜、家事をしているとき(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
こんなに引きこもった状態で、自分だけ子供と向き合う時間が多すぎる生活になるなんて思ってもみなかったので、家にいると不安にかられることが多かったです。 いまはやっと緊急事態宣言も解かれ、子供を連れて買い物などできるようになって、気が楽になっています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
周囲に手伝ってもらえる恵まれた環境が故に、逆にしんどさを伝えにくい(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
夫と仕事上、生活スタイルが合わず、平日は顔を合わせないので、ワンオペ育児をしている時、特に子供の機嫌が悪い時。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
夫が育児も家事もせず、労働量体力的に日常的にキツイ(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
子供以外、誰とも話すことがない日(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
病児対応の時(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
同じことをずっと繰り返している時(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
疲れた時にふと思う程度です。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
こどものイヤイヤに手がつけられないとき(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
子どもは保育園に通っているので、居ない時にとても心配で、寂しい気持ちもあります。怪我などしてほしいくないです。(子どもの父親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
自分が体調不良のとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
自分が病気になった時に頼れる大人がいない時。子供の発達が遅い時に相談できる人がいない時。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
スーパーで走って逃げる子どもを追いかける時(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
公園や児童館に行っても知り合いがない(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
生理前などで情緒不安定になりしんどいのコロナで親のところに言って頼ったりすることができないので、かなりしんどい。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
コロナでママ友を作ったり遊んだりできない(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
妻が子育てを独占して、自分の意見を聞かないとき(子どもの父親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)

統合データ2021年版【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

主人の協力が得られない時(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
子供を怒っている時(子どもの父親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
外出できない日(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナ禍で親しい人にも会えず、また児童館にも行くことができないのでささいな心配事を吐き出すことができない。 (子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
日曜日の夜にまた明日から二人かって思ってしまう。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
しんどいのが自分だけなので(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
毎日が同じことの繰り返しと感じる時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夜間、なかなか寝かしつけが上手くいかない時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
家族以外と喋らない日にそう感じることがある。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ほとんど外出していないから。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
家族以外と会話をしていない日が続いた時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子供と2人になった時にふと考えてしまう、夜中授乳後になる(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
上の子は保育園に行っているが、緊急事態宣言が出て園から登園自粛依頼があり登園できてない。コロナの影響もあり、同居家族以外の大人との関わりがなくなり、夫も産後鬱のような状態で、まともに会話できず気を遣う。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
仕事をしている時は毎日していた家族以外の同年代の大人と喋る機会がなくなった。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
夫婦ともに実家が関東地方で、1年以上帰省できていない。家族と電話で話したり、お正月の時は寂しさを感じる。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
寝かしつけに苦労しているとき(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
育児相談を旦那以外にできないとき(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
一人で子供と向き合っているとき。特に泣いている時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夫が残業で子どもとずっと2人だけなときや、夫に子どもの様子を話しているときにあまり聞いてくれていなかったりすると、孤独というか1人で子育てをやっている、と感じてしまうときがあります。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
泣き止まない時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夫があまり見てくれない
日中は一人で子育てしているから(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもと1日ずっと一緒に過ごして、夫以外の大人と会話することなく1日が終わるとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
睡眠不足や不満がたまってもイライラしても外出もしづらしいし、友人など誘いづらい。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
自分自身が疲れているのに配偶者が仕事で帰宅が遅くなる時に限って子どものイヤイヤが爆発した時(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍であまり積極的に出かけられないから、平日の特に用事がない日は家族以外と話さない事もあるし、友人と会う機会が大幅に減った為。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
実家が遠く周りに知り合いがないので、一緒に遊べる人がいないのが寂しく感じた時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
同じくらいの子どもを持つ人と話す機会がないので、孤独を感じる。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
仕事に復帰する前は頻繁でした。子どもを通してしか他人と接する場がなかったので。職場復帰後も、自分の時間がなく、友人と交流するなどできないので、時々寂しいなあと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
ワンオペの時(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍で友達と会えないし、ママ友作りができない(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
暑い日だったり雨の日に出かけられずに家に子供と閉じ籠っているとき(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
家にいるときや今後のことを考えたとき(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
散らかったご飯を片付けているとき(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
主人が自分のしたいことをしているとき(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
体調が悪い日に両親に頼れず、夫が帰ってくるまで一人で子供の世話をしなければいけない時(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
夫の帰宅が遅くワンオペになる時(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
ママ友がいないので…(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
子どもたちがけんかをしたり、言うことを聞かないとき
仕事が多忙(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
コロナの中で、保育園に預けてママ友と会話もなく情報交換が出来ない時(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
イヤイヤ期で、中々泣き止んでくれない時。コロナ禍で中々親に会えないし、特に寝不足が続いた時は泣きたくなくなります。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
家で子供達といるとき。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
外出をしないから
周りに頼れる人がいないから(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
旦那さんとケンカして、サポートがえられないとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
毎日同じことの繰り返しだな、とふと感じた時に思う。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
雨などでどこにも出かけずに子どもが泣きやまない時、又は夫が家にいるのにワンオペ状態になっている時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
日中一人で子育てをして疲れている時
夫がいても手伝ってもらえない時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
一人で家で子育てをしているとき、夜泣きの対応をしているとき。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナで外出できないとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
人と話をしていない(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
子育て仲間が一人もいない
結局は誰も頼れない(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子供と長い間家にこもっている時、体調をくずしたとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナで友達に会えない、自粛なので夫がいないときに子どもと2人きりのときに感じる(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
家にいる時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供がキャン泣きしている時、泣き止まない時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

コロナで実家の両親や友人となかなか会えず日中はワンオペで育児をしているため(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
公園などを子供と散歩している時、他のママ達が仲良く遊んでいるのを見たりした時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
実家が遠く、自分の家族に会えないため、実家の家族と自分のこどもとみんなで一緒にいる人を見たときなど。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
遠くにいる時(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナの原因で、児童館などに行くのが怖くて、ママ友もできていません。自分と子どもだけのお出かけするときは寂しいです。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
こどもの体調不良で仕事を休む連絡をするとき。しんどい思いは夫は全部わかってくれないと感じるから。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
仕事をしている知り合いの活躍を知ったとき。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
最近はおもちゃがご飯を全然食べなくて毎日不安になる。どうしたら良いのか分からない。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
職場で子育てに対してあまり理解がなく、自己責任論で語られてしまいます。特に夫は風当たりが強いみたいで、家に帰ってからも焦りからイライラしていることが比較的多く、夫にも気軽に相談しにくくなりました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
地元が遠く、実家も頼らず友達も神戸にいないため、誰かに会って相談したいとき。特にコロナ禍で地元に戻れなくなってから。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
こどもの事を気軽に相談出来る相手が夫以外いない時(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
自分と同じ境遇(子供が同年齢で夫婦共働き)の相談相手がいなくて感じる時。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
一人でごねてる2人を見てる時(子どもの母親(2人目以上)、20代、2歳0か月-2歳5か月)
主人が多忙で協力を得られない時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
主人も仕事で、一人で夜中泣き止まない子供をあやしてる時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ずっと二人きりだなぁ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
平日は1人で朝から晩まで家事育児をしているので、大人と話がしたいと思うときがある
コロナもありなかなか外出できない(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
奥さん側の実家にいる時。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
平日昼間は一人で世話しているため。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
実家が大阪で頻繁には行けず、平日は夫の帰宅が遅いため、どうしても子供と2人で過ごす時間が長くなるので…。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナでなかなか人に会えない時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
友達や親族に会いたいけど会えないとき。赤ちゃんが泣き叫んでお世話も家事もうまくいかないとき。家にも出掛けても誰とも話さずに一日が終わるとき。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
家に二人きりで、ずっといるとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
1日中、子どもとふたりだけで、過ごし、夜、夫と話をしたが、ふと、たまに、世間との関わりがなくなり、このままでいいのかなと不安になるときがある(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供にイライラしている時(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
主人以外の大人のひとと会話をしたい。 もっと色々な情報が欲しい。 経済的な事情から、また社会なら取り残されている感が強く仕事復帰したいが保育園等がコロナが心配な上、今はいっぱいと断られた。 泣きたくなくても話す人がいない。コロナだから親に心配かけて飛んで来てもらっては困る。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナで子供が集まる事がなく友達少なくて感じた時(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
思うように物事が進まない時(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
ふと自分だけ毎日時間に追われ、自分の時間を持ってない時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
夫が忙しい時(子どもの母親(1人目)、20代、2歳6か月-2歳11か月)
子育てを必死にして、ふとしたときに孤独感を感じる時がある(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
頭が回らないのに責められると誰に相談していいのかわからなくなる時があった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ワンオペ育児が続いたとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
雨降りの日に子供2人と3人だけで日中過ごしているとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
家族以外に社会との繋がりが無い時(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
一人で日中いて、話し相手がいなくて(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍で子供と出掛ける場所が限られている。緊急事態下は家で子供と2人きりの為。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
まだ会話のできない子どもとふたりきりのとき(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
一人で家事をしているとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
誰とも喋ってなくて独り言を言っているとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子育てに関する悩みを旦那以外に話せる人がいないと感じた時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
県外の実家に帰りづらい。気分転換をしたいが外出先が制限される。その気持ちを共有できる人がいない。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
夫に自分の思いを上手く伝えられず分かってもらえない時
職場で次々に仕事を振られて時短勤務なのに帰れない時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
初めてぶつかる問題とかに対して熱量が旦那と違うとき(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
家にいる時(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
ワンオペ育児に近い1人で大変なときや一人の時間が取れない。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
雨でどこにもいけず、コロナなので室内の遊び場もためらいがあり、もっと遊びに連れ出してあげたいのに、できないとき。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
誰も頼れる人がいないとき(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナでどこにもいけず頼れる人にもなかなか会えないから(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
子供が早生まれだと、外出できるようになる頃にはどこに行ってもママ達の輪が出来上がっているから疎外感を感じる。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
県外から来ており、頼れる身内の者がいないので…児童館でお話ししているママ友の皆さんは、ほとんどの方が実家も神戸近辺なので、羨ましいなと思っています。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)

統合データ2021年版：【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

コロナ禍で人との会話が少なく、子の通う保育園でも保護者同士の交流の機会がない(子どもの母親（1人目）、30代、2歳6か月-2歳11か月)
ストレスで気持ちがいけないとき(子どもの母親（1人目）、40代、2歳6か月-2歳11か月)
地元を離れた場所での子育てで、周囲にママ友などのつながりがないことを実感する時(子どもの母親（2人目以上）、30代、2歳6か月-2歳11か月)
家で子どもと2人きりである時(子どもの母親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳5か月)
平日の日中(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナ禍で外出しにくく、天候不良なども重なって、誰とも喋らず一日の終わる日が続いたとき。(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夫が仕事に行きワンオペで育児をしている間に、子どもが泣き喚いてなかなか落ち着かなかったり、ご飯を食べてくれなかったり、うまくいかないことが重なる時。(子どもの母親（1人目）、20代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナで実家に帰れないので(子どもの母親（1人目）、40代、1歳0か月-1歳5か月)
自身の体調が良くない時。(子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳5か月)
一人で子どもをみてる時(子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳6か月-1歳11か月)
大人と会話できるのが夫しかいないのになと思った時にお仕事したら自分の視野が広がるのになと思った時等。(子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳6か月-1歳11か月)
産休育休を長らく取っていたので、仕事に慣れるのに時間がかかり、子育てとの両立が非常に難しく感じています(子どもの母親（2人目以上）、30代、2歳6か月-2歳11か月)
夫が仕事に行っている日中。(子どもの母親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳5か月)
一日中赤ちゃんしか話し相手がいないとき(子どもの母親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナ禍で母親教室などが中止になり、近隣に住む他の妊婦さんとの繋がりが一切なかったため「ママ友」と言える人がまだおらず、子育てに関する情報交換ができない時。(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
主人と義母が息子ばかり見て私の事は気にしていないように感じる時(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
旦那が仕事でワンオペ育児の時。
コロナの影響もあり、お出かけできない事。(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
昼間子どもと2人きりの時(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
常に(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
平日昼間(子どもの母親（2人目以上）、40代、0歳0か月-0歳5か月)
子どもと家で一対一で遊んだり、お昼寝しているとき。(子どもの母親（1人目）、20代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナの影響で子育てサークルの中止もあるし、公園に行っても子どもがいないし、ママ友に出会う機会が少ない。(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナによる自粛生活の影響(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
基本的にはテレワークの夫が、たまに会社に出勤して不在になった際。 子供と2人きりになって、家が静かに感じる(子どもの母親（1人目）、20代、1歳0か月-1歳5か月)
ワンオペが続いているとき(子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子ども達を寝かしつけた後、静かになってふとそう思う時がある。(子どもの母親（2人目以上）、40代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍のせいもあり、友達や知り合いに会えないため。(子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月)
旦那が育児を丸投げする時 ママ友ができないとき 保育園に落ちた時(子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月)
子どもと2人きりの時に、子どもが言う事聞かなくて、怒ってしまったとき(子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月)
仕事などで疲れている中、自分だけで保育所の迎えや子どもの通院をしている時(子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月)
ご飯を食べられなくて、1人で準備や片付けをしているとき。(子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月)
愚痴を吐きたくても本音で話せる人が見つからない。家族には心配をかけたくないし友人には気を遣う。(子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳5か月)
感染防止で外に出かけられず一日中子供と2人で過ごす時(子どもの母親（1人目）、20代、2歳6か月-2歳11か月)
親子2人で遊んでいるとき。(子どもの母親（1人目）、30代、2歳6か月-2歳11か月)
夫と意思疎通が上手くいかず、良くない雰囲気になった時。(子どもの母親（1人目）、30代、2歳6か月-2歳11か月)
一人で育児をしているとき。(子どもの母親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳5か月)
一日中、家でワンオペ育児をしている時(子どもの母親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳5か月)
新型コロナウイルスの影響で基本的に家にいるので大人との会話が少なく、仕事で主人の帰りが遅い時などに時々感じる(子どもの母親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳5か月)
子どもと2人の時間が長いとき。 日中の昼間など。(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナ禍で人と会う機会が極端に減っていて、夫以外と会話が少なく、日中は子供と二人のため。(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ひとりで子ども2人見ているとき(子どもの母親（2人目以上）、20代、0歳0か月-0歳5か月)
沢山の事をこなさないといけないのに、思い通りに物事が進まない時。(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
昼間、子どもとふたりきりの時(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
日中2人きりで過ごしている時(子どもの母親（1人目）、20代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍のせいでも、外出が極端に少なくなり、人と会わないまま1週間、のとき(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
友人などと会えないとき。 外出ができなかったとき。(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
仕事復帰してから、育休をとっていた事に対して良く思わない人から冷たくされるため。そして、子育ての正解が分からないため。(子どもの母親（1人目）、20代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍でもあって、児童館など利用しづらい。また、友人や親とも会いにくく、孤独に思うときがある。(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナウイルスによる緊急事態宣言等で、お出かけに制限があり、両親や友人と気軽に会えないとき。 子どもを連れてお出かけしたいのにできないとき。(子どもの母親（1人目）、40代、0歳6か月-0歳11か月)
うまく1日が終わらない時(子どもの母親（2人目以上）、20代、0歳6か月-0歳11か月)
二人の育児に追われ、外出する余裕がないとき。コロナで、なかなか友人と会えないせいかもしれません。(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子ども連れ同士と一緒にいる方を見たとき(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夜中にこどもたちの相手をしている時。(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳6か月-0歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

一人で子供をみている時。
妊娠、出産してから環境が変わり他人と会話する機会がぐっと減ったと思った時。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
夫の帰りが遅く、自分1人で子供の世話をしているとき。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
子供がまだ喋れないので一方通行の会話ばかりで孤独、疲れる。（子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
ママ友と会って遊ぶ機会が減ったから（子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
気軽にしゃべりできる大人がいないとき（子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
子ども達の世話で忙しく、自分の時間が全く取れない時に、ふと感じることがあります。（子どもの母親（2人目以上）、40代、1歳0か月-1歳5か月）
仕事と家庭の往復で、他の居場所がなくなった。（子どもの母親（2人目以上）、40代、1歳0か月-1歳5か月）
疲れているとき。
夫が家におらず、ワンオペ育児のとき（子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月）
公園で子供と2人で遊んでいるとき
疲れたとき（子どもの母親（1人目）、20代、2歳0か月-2歳5か月）
主人、母親も友達もみんな仕事があるので、息子とほぼ二人きりで なんどもトイレ失敗の処理をしたり、次々汚されて1日掃除して終わる日など（子どもの母親（1人目）、40代、2歳0か月-2歳5か月）
毎日主人の帰りがおそいときや、親に頼れないとき。（子どもの母親（1人目）、30代、2歳6か月-2歳11か月）
旦那の育児不参加（子どもの母親（1人目）、30代、2歳6か月-2歳11か月）
自粛生活で家に籠もる日が続いた時（子どもの母親（1人目）、30代、2歳6か月-2歳11か月）
子育てで不安を感じた時（子どもの母親（2人目以上）、30代、2歳6か月-2歳11か月）
公園などで楽しそうに談笑しているママグループを見た時。
SNSなどで仕事の話をしている友人を見た時。（子どもの母親（1人目）、30代、2歳6か月-2歳11か月）
家族以外の人と接することが少ないとき。（子どもの母親（1人目）、30代、2歳6か月-2歳11か月）
コロナ禍で友だちや家族とも会えず、ほとんど家で子どもと2人で、喋り相手は主人だけだから（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月）
産まれたばかりの子の育児で外との関わりが少ない上にコロナで親戚など人に着て貰いにくくなった（子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳0か月-0歳5か月）
授乳中（子どもの母親（1人目）、20代、0歳6か月-0歳11か月）
コロナ禍で未就学児を対象とした赤ちゃん教室などの開催も減り、人と接する機会がほとんどないから。（子どもの母親（1人目）、20代、0歳6か月-0歳11か月）
子供が寝て旦那と話せなかったら
旦那がゲームしたり寝たりして話を聞いてないとき（子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月）
一人で育児をしている時。夫は平日遅く、両親は遠いです。ママ友とかもいません。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月）
感染の心配がなかった時なら、教室やサークルに気兼ねなく参加できたのに…と時々思う。ほかのおうちはどんな感じなのか、話し合う相手がない。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月）
コロナなのでほとんど家にいて会話する相手がない時。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月）
子供と出かける場所がない。ひきこもり状態。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月）
会社のことを考えているときやパパ友がいないことや妻の調子が悪いとき（子どもの父親（1人目）、40代、0歳6か月-0歳11か月）
一人で子供を見ている時（子どもの母親（1人目）、20代、1歳0か月-1歳5か月）
主人も帰ってくるのが遅くて子供の機嫌が悪く、でもしなくてはいけないこと（子供のお風呂、食事、おむつ替えなど）が沢山ある時。（子どもの母親（1人目）、20代、1歳0か月-1歳5か月）
離乳食がうまく行かないときなどに感じる。とくにコロナで家族以外と会わないので、孤独を感じやすい。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
育児で困った時に相談しやすい環境にない時。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
家で子供と2人の時（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
なかなか友だちが出来ない。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
娘と二人でいる時間（子どもの母親（1人目）、40代、1歳0か月-1歳5か月）
二人目をどうするかを夫婦で話し合った時に、話し合いの内容が平行線のままで心労を感じる。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
周りに家族がいないのと夫の帰りが遅いので一人で全てやるとき（子どもの母親（1人目）、20代、1歳0か月-1歳5か月）
日中子供と2人でいる時（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
主人が仕事で忙しい時（子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
ママ友問題やご近所問題の時（子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
コロナ禍で地域の子育てサロンなどがやっていないので、子育てについて気軽に話せるママ友との交流ができていないこと。（子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
子供の成長が、これから、どう進むのか、どうしたら、成長してくれるのか、わからない時。
体がしんどくて、体力の限界を感じた時。（子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
体調を崩した時。（子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
近くに知り合いがなく、一日中子供と二人きりで過ごす事が多い（子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月）
大人と関わる事が減った事（子どもの母親（1人目）、40代、1歳6か月-1歳11か月）
同じ月齢のお母さん達がおしゃべりしていてその中に入れなかった時（子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳6か月-1歳11か月）
周りの人がママ友と話しているとき自分にもママ友がいたらと思う（子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
ひとりで黙々とこなしているとき（子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳6か月-1歳11か月）
息子と2人で雨の日に家にいる時（子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳5か月）
医療ケアが増える事（子どもの母親（2人目以上）、30代、2歳0か月-2歳5か月）
協力が得られないとき（子どもの母親（2人目以上）、40代、2歳0か月-2歳5か月）
会話する相手が子供だけの時。独り言を言ってるみたいになって虚しくなる時に感じる。（子どもの母親（1人目）、40代、2歳0か月-2歳5か月）
現在保育園に行っているが、児童館に行っている時より親同士の交流が減り、時々孤独感を感じる。（子どもの母親（1人目）、40代、2歳6か月-2歳11か月）
夜寝かしつけの時（子どもの母親（1人目）、40代、2歳6か月-2歳11か月）
配偶者がいない時（子どもの母親（2人目以上）、30代、2歳6か月-2歳11か月）
家族を養い続けられるのか。（子どもの父親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳5か月）
子どもが、通園しておらず、接し方に迷ったとき。（子どもの母親（2人目以上）、30代、2歳6か月-2歳11か月）

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

<p>子育てがしんどいときです。子供と家にこもりの日が続いたり、自分の時間がなかつたりするとストレスが溜まります。実家が遠く頼れる人がいないし、気軽に相談できる人（パパ以外）がいないとますますしんどくなります。ママ友と知り合えなかつたりうまく話せなかつたりした時も孤独感を感じたりもします。（子どもの母親（2人目以上）、30代、2歳6か月-2歳11か月）</p>
<p>1人で子どもを見る時間が長いと、週末は疲れを感じ、孤独感を感じていることがある。 コロナの影響により幼稚園の決まりで園児本人や家族が風邪をひくと熱はなくても登園自粛のため、外に出られず10日ほど家の中で閉じ籠って生活していたときも孤独だと思いました。</p>
<p>その時は子どもは咳が出るが熱もなく元気で、家にいると頻繁に子どもたちはケンカをし、食事（おやつ含む）を毎日日中2、3時間おきに用意して、という生活をずっと続けていたためだと思います。 夫は平日と、月に二回程度は土日どちらかも仕事で日中はおらず、咳をする子ども連れでは外に出づらというのは辛かったです。（子どもの母親（2人目以上）、30代、2歳6か月-2歳11か月）</p>
<p>疲れが溜まっていたり、なかなか夫婦で話せる時間が持てないとき。（子どもの母親（1人目）、30代、2歳6か月-2歳11か月）</p>
<p>イヤイヤ期の子どもに対して主人が悲観的にとらえている時（子どもの母親（1人目）、40代、2歳6か月-2歳11か月）</p>
<p>夜泣きの対応している時や、ニュースを見ている時（子どもの母親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>夜中の授乳中や寝かしつけ</p>
<p>昼間、夫が仕事に行っている間の時間（子どもの母親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>コロナ禍で外出ができずに子供と2人っきりでいる時（子どもの母親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>ワンオペの時（子どもの母親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>日中子供と二人で過ごしているとき（子どもの母親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>会いたい人に会いたいと思うのに会えない現実</p>
<p>子どもが泣き止まず一人でお世話をしている時（子どもの母親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>仕事のことを考えたときや、働いている人を見聞きしたとき。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>2人きりになるとき（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>コロナ禍で気軽に人と会えないなど感じる時。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>大人と喋らないときが続いたとき（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>夫と意思疎通が難しい感じる時（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>泣いて寝てくれない時（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>夜間授乳のとき（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>授乳しているとき（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>コロナウイルス対策で外出自粛が続き、で子どもを連れて外出がしづらい、家に呼びづらいため人と会う機会が減っています。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>子供と2人で家にいる時（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>保活の事を考える時。 見学も出来ず、窓口相談も中止（電話相談しましたが、対面が良いというのが常時な感想です）、稀にあるオンライン相談会も先着順とれず追い詰められる。復職出来ずに職を失ったら…と考えると精神的に追い詰められます。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>寝不足、自分の時間がない日が続くときに陥ります。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>近所や外とのつながりが少ないこと。 結婚から1年、東京に引っ越して1年、里帰り出産から帰ってきて、乳幼児を安心して連れていける場所がわからない。同じ月齢の人が近くにいるのかわからない。リフレッシュに親が通える習い事の情報が乏しい。 区の施設、イベントに限らず、民間のものなどももっと情報がほしい。地元のお祭りすらなにかがあるのかわかっていない。 幼稚園に通うまで情報が少ないままと思うとまいてまいそう。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>日中子供と2人で過ごす日が続いた時（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>子どもが泣き続けるとき。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>夫が泊まり勤務があり、明けの日も帰りは夕方になるため、日中家に1人で、話し相手が誰もいない時が多いです。子供と2人の状況で、ずっと抱っこ泣きをされると、人の手を借りたくります。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>子供と2人でいるときにコロナの感染者数をテレビで報道していると、いつになったら外出できるのか、友達や親戚に会えるのかと思ひ孤独を感じる。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>1日子どもと一対一でいて、普通の会話ができないとき。子どもの新しい発見をその場で一緒に見ている人がいないとき（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>現在育児中ですが職場復帰と第二子の妊娠のタイミングを考えると、ずーんと落ち込みます。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>産前から両親学級のオンライン化、産後も立会・面会不可、ほとんどの期間が緊急事態宣言下ということもあり、同じような境遇のママさん達との交流の機会が皆無で家に常に子どもと2人きりで外との交流がない。 保活をするにもインターネットで園の情報を検索するくらいで、誰かに聞くこともできない。 今後保育園の申し込みが始まって、事前の不備チェックも区の窓口の相談が中止中なので、どうしたらいいのか不安（電話窓口で聞けるのか…？同じように不安な親御さんでいっぱいだろうに果たしてその時電話が繋がるのか…）（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>外出もできず、家に子供と2人きりでいる時間が長い時（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>子供が体調を崩した時。家族が仕事でサポートを得られない時。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>体調が悪くても助けを得られないとき（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>夫が出社して子供と2人だけの時。 コロナで子育て講座などがなく、ママ友を作ったり気分転換したりする機会を作りにくい。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>コロナで区の子育てイベントが中止になったり、交流が持てないところ。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>平日はいつも1人なのでいつもです（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>子供と一対一で遊んでいてふとしたとき。子供と2人で夜寝る時。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>平日の日中（夫の帰宅が遅いため）（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>
<p>日中子供と自分だけで家に居る時（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月）</p>

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

ワンオペが続き、また外出もままならない時(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
コロナ禍のため、友人に全く会うこともできず、子どもと2人きりで過ごす時間が長い(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
パパが出かけていて、自分と子どもの二人きりになった時(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
夕方から夜にかけて、自身も仕事でへとへとになっている中、子どもが思うように食事中座っていられなかったり、なかなか眠らずにいて、主人の帰りも遅くなるときは、孤独を感じます。(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子育てについて悩んだ時、周りに友人がいないので、ネット検索に頼ることが多い。子どもの病気のことで同じ境遇のお母さんなどの交流が出来ればいいのに。(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
自由に外出したり、友人と会話することもできず、一日中子どもと向き合うだけの日が続いたとき(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
育児の大変さや、産後の気持ちの浮き沈みを旦那が理解してくれない時など(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
ご時世的に外出して誰かに会うことを制限されているため(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
定期的に来てくれる実母が帰った後(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
コロナ禍でほとんど外出せず、赤ちゃんを二人きりで平日過ごしている、ほかの大人と会話する機会がない時。(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
家族以外としばらく話していない時(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
コロナでなかなかママ友が作れない(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
コロナ禍でどこにも行けない(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
周りに知り合いがおらず子供と2人でいる時間が長い(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子どもと2人きりになるとき(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
どこにも行き場がない一と感じる時(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
主人の帰りが遅い時や家族とビデオ通話できないとき。(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子どもと2人でいる時。(子どもの母親 (1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
1人になったとき(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
同じくらの子どもを育てる友達が近くにあまりいないので、不安や悩みを相談できない。(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
泣いている子供に1人に対応している時。夜中に起きて1人で子供の世話をしている時。(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
旦那の仕事帰りが遅いのに子供2人がギャギャ泣いている時(子どもの母親 (2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
家族がそれぞれ仕事、保育園に行くとき(子どもの母親 (2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
余裕がない時(子どもの母親 (2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナ禍。第1子の時とは違い、支援センターや、ゆりかご学級などには不安で出かけられない。
同じ月齢のお母さんたちとの情報交換ができず、ネットで色々調べる日々を過ごしています。(子どもの母親 (2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナがまた増えてきて外出を控えるようにしている時。(子どもの母親 (1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍でどこにも行けず、まだ言葉が喋れない子供と二人きりで家にいる日何日も続く時(子どもの母親 (1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
夫以外の人と話さなかった時(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
買い物や家事などのやりたいことが思うように進まずストレスが溜まってきた時(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
アパートで日中子どもと2人きりで過ごす時(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもがずり這いで動き回るようになり、家が狭く感じて、子どもへそれは触れないでーなどダメダメ言っている自分が嫌になり、何だか虚しくなります。ひとりでおはようからおやすみまではやはり大変で、孤独を感じる時があります。(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
パパの帰りが遅かったり、休日も仕事があったりなど、ほとんど毎日ワンオペだから(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夫と意見や調子が合わない時。新型コロナウイルスの感染が心配で不安な時。(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夫以外の他者との会話に乏しいとき
一人で全てを背負っていると感じた時(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
一日中、赤ちゃんだけ過ごす時。(大人の会話がない時)
なにも勉強などがやれず、成長しなかったなーとふと思ってしまう時など。(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもと家で二人きりで、子どもが朝からグズグズしている時や、コロナであまり頻繁に出かけたり出来ないとき。(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
一昨年に旦那の転勤で初めて新潟市に引っ越しですぐに妊娠したので近くに親も友達もなく、仕事もしてないので外との繋がりもなく、旦那も仕事が忙しいのでほぼ毎日ワンオペ育児をしている時(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
昼間、同じような子どもが近くにいないとき(子どもの母親 (1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
看病等で一日中家にこもっている日(子どもの母親 (2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ワンオペのとき(子どもの母親 (2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもの具合が悪くなった時。自分の両親は他界しているため物理的にも精神的にも頼れないから。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナでなかなか友達とも遊べない状況(子どもの母親 (2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ひとりで家事や育児をしてイライラしている時(子どもの母親 (2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
赤ちゃんを2人きりで過ごす時間が長くあった時(子どもの母親 (2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
夜の寝かしつけ。(子どもの母親 (2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
夜勤終わり等(子どもの父親 (1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
子供がグズってなかなか機嫌が良くなり頼れる人がいないとき。
コロナ禍によって触れ合いがなくてさみしい(子どもの母親 (1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナが流行っていて支援センターやショッピングセンターの遊び広場に気軽に行けないこと。(子どもの母親 (1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子育てで上手くいかなかった時、自分はダメだなあと感じる時(子どもの母親 (1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ感染予防で遊びや情報交換の場が制限されていて、家に子どもと2人きりで居る時間が増えたとき。(子どもの母親 (1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍で友人や家族に会いにくい(子どもの母親 (1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
出産を機に仕事を辞めたので、外部との関わりがあまりなくなりました。周りは育休中の人が多いのでなんとなく肩身が狭い思い。(子どもの母親 (1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
転勤中でそばに知り合いがいないからです(子どもの母親 (2人目以上)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
夫が単身赴任中で常に一人で家庭をまわしていくという孤独感。誰も手伝ってくれない、子供の世話に追われ保育園のお迎えに行くのが嫌になるときがある(子どもの母親 (2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
夫が仕事で2週間ほど、いない時。(子どもの母親 (1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

コロナで友人などに会えず、子育てでの悩みを共有できていないと感じるとき
夫と子育てに対する意識が一致していないと感じるとき(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
周囲の人は、人と会う予定が色々入っているのに、自分は予定がない時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナで家族以外の人と会える機会がない(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
父の仕事が忙しくワンオペで心身共に悲しい(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
忙しくて家族との会話も十分にできないとか(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
疲れているときや余裕のない時(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
子供のことを考えているのは自分だけだと感じる時(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
平日は仕事で子供が寝てる時に出勤して、子供が寝てる時に帰宅という毎日なので、子育ては基本妻がしています。なかなか妻と子供のことについて話す機会が無く、いつの間にか子供が成長していると感じるとなんだか夫だけが子育てに関われず孤独感を感じる時があります。(子どもの父親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
怒るとママよりパパ期間が長くなり寂しい(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
頼れる人が夫しかいないので、仕事をしている夫にはなるべく頼らず、家のことは家に居る自分が全て自分でやらないといけないという責任感が故の状況や、コロナ禍で友人ともなかなか会えないし、自分の時間もほとんど取れず医者に行くこともままならないので、発散が出来ない状況が続いているので時々爆発したり孤立したりすることがあります。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
地元でなく全く知らない土地に来ているので、友人も知人もいない。支援センターなどに行くと、友人関係にあるのかグループもできているみたいだが、子供が活発であちこち動くので他の親御さんと会話したり情報交換がしにくい。
コロナの関係もあり、自宅にすることが多いが家族がいても一人で頑張っている感じがして(子育てに関することは全て私がやって当たり前みたいな感じがして)孤独感に襲われる時がある。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
両親に頼れず主人とも話す時間がないとき(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
仕事から帰宅し保育園に迎えに行き、その後自分だけで子供ふたりを寝かしつけまで世話しなければいけないから(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
ワンオペしているとき(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
双子育児中ですが、夫が夜帰ってこれない日に一人で何でもやるので孤独に感じることがあります(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
自分の生き方を考えたとき(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
ワンオペに絶望したとき(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子供との二人きりの時間が長くなり、世の中からおいていかれたと感じるとき(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
先に述べた、同じ境遇を体験して話ができる場が欲しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
夫が仕事で忙しくなかなか家にいて子供の面倒を見てくれず、ワンオペ育児が続いている時。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子どもと2人の時。いつも子どもとふたりぎり。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
ひとり親のため(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
家族は好きな時にどこかに行ったり好きな事をできるが、私だけ(義母もしてくれるが)どこにも行けず、家族の心配ばかりで、なんだか何もできないと思う事がある(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子供が病氣した時(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
泣き止まなかったとき
イヤイヤ期がずっと続くのではと思ってしまう
何もかもうまく行かなかったとき(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
パパ以外の大人と喋る機会がない時。
コロナ禍で親しい人と会えない。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
コロナで何日も外出が出来ない時。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
平日の日中、子どもと二人きりで家にいる時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
パパが不在の時や、母乳で胸が張っている時に感じます。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナ禍で家族以外とは会わない生活ということもあり、気軽に誰かと会って話すことができないとき。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナウイルスの感染状況が心配であり外出できず、平日の日中は家で子どもと二人っきりなので。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夫が出社し、日中子供と二人きりで過ごすとき。子供はとても可愛く幸せだが、大人と話したくることがある。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ワンオペしているとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夜間～朝方にかけて子の面倒を見ている時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
平日は朝から晩までひとり育児をしているので、辛い時や手助けが欲しい時に孤独を感じる時がある(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夫との会話が息子のことのみになった時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナで外出が難しく、区内にママ友がいない。気軽に保育園の相談をできる相手がない。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
つかれたとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
6月末に引っ越してきて、平日はワンオペ育児で近所に友人がおらず、少し前までコロナと暑さで外出もできなかったとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夕方ごろ泣き止まなくて、自宅に1人でいる時です。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
毎日(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
一日中手が離せない時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
一日中子どもと二人きりが何日も続いた時(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
自分だけが社会から取り残されていくような孤独感がある。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
旦那の協力が得られず、1人での子育てになるのでワンオペ育児で、泣きの理由が分からず狼狽しているときは心身ともに衰弱します。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
子供と二人きりの夕方、なかなか泣き止まない時など。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
10年も障害児の面倒を見るのかと思うとしんどい(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナで外出がしにくいので、家で赤ちゃんと二人きりだと思うと、ふと孤独を感じる時がある。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夫が予想よりポンコツで、子育てに一生懸命なのは自分だけの時(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
家族が仕事などで、一人で育児家事をしているとき。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

一日家から出なかつたとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
二人きりのとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
外出してママさん、赤ちゃんと交流する機会が少ない(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
夫が帰ってくるまで、人と会話をしていないことに気づいてしまった時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ご飯、おむつ、寝かしつけの繰り返しで1日中家にいる時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
地元でもないでママ友がおらず情報がSNSに頼ってしまう。SNSには良いことが載っていることが多いので比べてしまう。飾ってなくてリアルな子育てが知りたいけどどうすればいいかわからないとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
日中一人で子供と一緒にいる時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
感染対策に伴い家族以外との会話が憚られるため、自身の子育てに関する考え方が間違っていないかを確認したいが出来ない時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
家族の心ない一言があった時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ずっと家に子供といる時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供のふとした成長を共有できる相手がおらず、夫に見せるために動画や写真を撮っているとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
(コロナが原因でもあるが)友人とのやりとりが減ったことを感じたとき。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍のため子供のいる友人や親戚に会えなかつたり児童館・習い事に行けず、ママ友や子供の友達を作れないとき。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
主人は仕事、両親や親友はコロナで会えず、猛暑で家に引きこもっている時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
家族が在宅ワークをしているので、あまり邪魔になってはいけなかつと思いつつお話をしているが、助けてもらえる場面もありワンオペというわけでもない。それでもずっと家の中にいると何となく孤独を感じることもある。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ばばが隣で仕事しているのに、声をかけると怒られる。夜中パパが隣に寝て、子どもが起きたら、うるさいと言われる。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
自粛のため友人に会つたり、帰省したりできない。子供のいる友人は働いている人が多いので、育休中の身からするとちょっとしたことでは相談しにくい。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
家族の帰りが遅い日など(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナで外出を控えている時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
味方になるような言葉かけがない時(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
やはりコロナで実家に気軽に帰れず、友人にも会えず、子育て広場にも行けず、育児を共有出来る相手が夫しかいないこと。その夫も多忙だと会話する時間も少なくなるので心の拠り所がないと辛いと感じる。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもが泣き続けていたりして、家事や自分の時間が取れないとき。誰かと話したいのに話し相手がいなかつたりして、夜子どもも寝て夫と話すけど、夫は仕事の話とか色々話すけどこっちは子どものことしか話すこともなく寂しくなる。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ワンオペ育児をしているとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
2人目育児だが、1人目の時よりイベントに参加できる機会がなく、同じ月齢の友達がいないため、同じ時期の悩みを共有したり、一緒に出かけたりすることが出来ない時。1人目は他の区で出産したため、2人目の育児で新しい友達を作らず、文京区では少し疎外感を感じる。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
一人で育児をしている時(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
2人目の赤ちゃんに関しては交流の場が無い(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
仕事で疲れた時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
平日昼間に、泣きやまない赤ちゃんの面倒を一人で見ているとき。夫や同僚が、仕事で活躍する姿を見たとき。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供と二人きりで日中過ごし、しばらく外出しない日が続くとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子育てに関して悩んだときに、すぐには誰にも相談できないときや、相談しても詳細をうまく伝えられないとき(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
仕事で遅れをとっていると感じる時(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
シングルなので、家族で楽しんでいる話や姿を目の当たりにしたとき。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍のため夫以外と直接会話する機会があまりないので、ふとした時に孤独を感じます。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
両実家も遠方で夫も仕事の帰りが遅いため家に子供と二人きりでいるとき。また、支援センターで人と話をして帰ってきた後。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもも自分も体調を崩して不調でも夫と助け合うほかない時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナウイルス感染対策のため、外出は本当に最低限にしています。友達や両親にも会えず寂しいです。転居してきたばかりなので近隣に気軽に子育ての話が出来る友達もおらず、ふとした時に度々孤独を感じます。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
毎日これが続くのかあと思うとき。保育園の休みが長く続くとき。コロナで遊びに行きにくいとき。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
夫があまり協力的でない(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもと2人だけで、長時間家で過ごしている時。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
周囲に相談することもあるが、かえって孤独を感じることもある。結局頼れるのは自分だけ。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
夫が話を覚えていない時
コロナで会いたい人に会えないとき(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
自分だけが育児を頑張っているように感じた時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
就労していないことを、負い目にしてしまうとき。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
仕事が優先になり、子供が泣いてしまっている時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
大人との関わりが全くないと思う瞬間がある。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
イヤイヤ期の始まりで子どもが家の中でずっと泣いているとき(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもを一人でみているとき。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供が帰宅後にも会議がある場合(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもが病気になり、看病のため仕事を休んで数日間終日家に籠らなくてはならない時(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
社会の情報を得ると自分は社会との関わりがないのでは無いかと不安になる。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
夕方(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
仕事、家事、育児で忙しい中、育児がワンオペになりがちな時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
母親の大変さ、気持ち、育児を共有してもらえないことがあること。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

こども中心の生活で自分にかかる時間や余裕がない時に強く感じます。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
育児で大変な時、自分だけ頑張っている気持ちになる。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
旦那が週6で夜遅くまで仕事のため、子供が体調を崩した時も一人で育児をしなければならぬ時?(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナ禍で不安がつる(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナ禍のため、やむを得ない場合以外はシッターを頼むのもためらわれ、たまには土日にシッターさんをお願いして数時間でも休みたいと思ってもそれができず、もちろん離れて住む実の両親や義理の両親にもコロナのため頼めずしんどいとき。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
夫と喧嘩したとき。コロナなので人へ会って話をすることができないから、子育ての悩みをひとりで抱えることになり孤独を感じるがあります。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
雨が降って散歩に行けない時。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナで外出があまり出来ず、平日は大人との会話がほぼない時。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
平日は終日、週末もほぼワンオペ(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
昼間子どもと2人のとき(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
ママ友がいなく、情報交換したくてもできない時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
家族が単身赴任で、母子家庭になっているため、大人との接点が少ない(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナでどこにも行けない、誰にも会えない週末。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナで気軽に子育てを手伝ってもらえない時(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
夕方家に子どもと2人いるとき。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
平日は夫の帰りが遅く、子供と2人きりだから。祖父母が遠方にいるため。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
社会の役にたかことをしていないと感じる時(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
夫の機嫌が悪いとき
出ていけと言われたとき、途方に暮れてしまう(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
自分の時間が持たずに子育てだけで時間が過ぎている感覚が孤独に思える。文京区のリフレッシュ保育は値段が高すぎる。新宿区のように1日2500円程度給食付きで気軽に預けられるような子育て支援を考えてほしい。シッターは家が汚いと頼む敷居が高い。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
複数の子供の世話を一人でしているときや、子供の発達に問題を感じる時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
この夏休みは家族だけでステイホームしていましたが、夫が在宅勤務で実質ワンオペだったのでしんどかったです。近い大人との繋がりが欲しかったです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
コロナ禍で室内に閉じこもる日が続いている(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
なし(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
コロナで生活に制限がかかっていたり、友人や家族に自由に会えないとき。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
子供の体調が悪くて保育園に行けず、一人で仕事しながら面倒をみないといけないとき。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
平日の昼間、子供と出かけている時。昔はオフィスで働いていたのになあ。仲間とわいわいおしゃべりしていたのになあ。今は2歳児と夫としか喋っていないなあ。社会人ではなくなったなあと感じます。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
ふと、ひとり時間ができたとき(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
自分ひとりでなんでもこなしていかなければいけない時。周りに期待できない時。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
主人が仕事で遅くなったり、疲れているとき(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
子育てについてではなく、子育てしている人として相談できる相手がいない。コロナの影響も強い。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子どもに優しく説明してもわかってもらえないとき。うまく次の行動に誘導できる理由を思いつけない自分が嫌になるし、最後には怒ってしまう自分も嫌になる。遊びにつきあいたいがかといってずっと遊びにつきあっている時間が過ぎ、ご飯も食べれない。夫はとにかく怒るな、と怒る。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
職場に同世代で子供が小さい同僚がいないので、子供の体調不良で急に休む事を理解されていないと感じる時。
保育園の同じクラスに子供と同性的なお友達がいないため、母親同士なかなか会話が弾まない時。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
子供のお世話に追われて、夫は在宅でずっと家にいるので一人の時間が全くないとき(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
夫の思いやりにないと感じる時。夫の実家に行った時。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
疲労困憊のとき。子供や家族に優しくできないとき。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
職場では、子どもを育てながら一線で活躍している人(母)は少なく、自分のやり方が周囲に受け入れられずらい為(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
夫婦の意見の相違、コロナで自由に人と会えない疎外感。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
気楽に話せる同性が周りにいない(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
子ども2人が同時に泣く時
祖父母の手伝いがある人を見たとき(子どもの母親(2人目以上)、20代、3歳0か月-3歳11か月)
自由に出かけられず人にも会えず会っても遠くから短時間という話しづらい聞き取りづらい状況
生活もこのままで良いのか何か自分にも出来るのではと思いつつ今動くべきではないのではないかとやる気も起きない(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
ワンオペ育児に疲弊しているとき(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
自分の悩みは自分にしか分からないとき(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
コロナで医療従事者の夫の仕事が大変になり、休日も同じ日にならないことが増えているとき。(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
ママ友がいない。このまま進学すると、小学校の連絡帳を持っていく人を小学校に届け出ることはできない。(子どもの母親(2人目以上)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
夏休み(子どもの母親(2人目以上)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
子どもと夫以外の人と話す機会がない時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
家で子どもと2人で居る時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
旦那から義家族絡みの話が出た時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
天気が悪かったり暑すぎたりで、外に出られず、ずっと家に2人きりの時。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
夫婦ともに地元が県外であるため、もともと知り合いが少ないことに加え、コロナで帰省もできずにいるため、日々孤独感は感じています。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

コロナでどこも行けなく
家にも誰も来ないため(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
旦那が遊びに出かけて子どもと1対1の時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
みんな仕事に行ってる時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
夫が仕事で居なくワンオペしている時。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
平日の日中、子供と2人である時。今は出かけられないし友人とも会えないので。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
コロナで支援センターの利用なども自粛し、外界とのつながりが乏しい状況で日中のワンオペ育児が続くとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
ほとんど家にいる生活だから(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
なかなか外出しづらく、毎日同じことの繰り返し生活だと感じた時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子供と二人きりの日中(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
家の中で一日中過ごしている時。同居の義父母と家にいる時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
同じくらいの年齢の子育てしてる人が周りにない。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
家に子どもと2人きりで、1日誰とも話をせずに過ごしている時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
家族が仕事でいない時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
自由に外に出れない。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
どこにも行かずに過ごしている時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
家にいるとき(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
日中一人でお世話するとき(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
日中ワンオペのときに、子どもたちが同時に泣いてしまう時など(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
夫が育児をしないでスマホでネットサーフィンをしている時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
コロナで友達に会えないためずっと家にいる時(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
1人でイライラしながら子どもに対応している時。 子どもの具合が悪い時。 (普段、夕方から明け方まで1人で子ども達の対応をしているため)(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
夫が毎日仕事が遅いので、ごはん、寝かしつけ、遊びなどを全部1人でやらなくてはならないとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
新型コロナウイルスや天気(雨や暑さ)のこともあり、外出することがほぼなく、数日間子どもと家に引きこもっているとき。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
しばらく家にこもっている時(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
出産を機に退職したので、産後は家族以外と話す機会が減り、外出することも少なくなり孤独感を感じる事があります。保健センターなどで、同じ地域の同世代の子供がいるママさん達と交流出来る機会があると少し心強いと思いました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
何をやっても子どもが泣き止まない、またはダタをこねている時(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
夜話し相手が居ない時(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
赤ちゃん中心の生活だから、夜一人で授乳している時や、お昼ご飯を外食したくても、赤ちゃんがいるとゆっくり出来ない時。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
仕事してる時(子どもの父親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
生理前の情緒不安定なとき(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳11か月)
頼れる親族や友達がいない。 夫に話を聞いてもらえない。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳11か月)
子供とふたりきりで家にいて、友人と会えないと思う時(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳11か月)
なかなか友人と出かけられない時(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳11か月)
育児のため、子どもと過ごす時間が長いのは大変嬉しいが、仕事をしていない分、社会との関わりが減っており、スーパーや公園で働いている大人を見ると、社会貢献できていないと感じる。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
県外の実家に帰れず、心からくつろげ安心できる場所がないと感じる時。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
ママ友が続々と職場復帰をして頻繁に会える人が減ってきている(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
SNSを見たとき(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
子どもにつきっきりで好きなことが出来ないとき。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
ワンオペの時間(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
1人で育児しているとき。 旦那がいても1人で育児している時と変わらないとき。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
仕事をしている人を見た時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
ワンオペ育児なので、家で2人きりでいる時。特に自分自身が疲れている時。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
子どもの体調が悪くなり、夫の協力も得られず何日も仕事休まなければいけないときに、仕事には復帰したものの責任ある仕事を引き受けて活躍することは今後できないんじゃないかと感じる。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
転勤族で近くに親戚がいないため、頼りたい時に頼れない時等に孤独を感じます。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
人と会って話せないとき(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
子どもの体調に合わせて、自由に行動できない時。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
ふとしたとき(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
一人で面倒を見るとき。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
ワンオペ育児が続いたり、広場に行けないとき。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
家族が育児に協力的ではないとき(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
自分が疲れていて、夫が非協力的に感じる時(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
夫が仕事で長期主張していたり深夜の帰宅が続いて子供と会っていないとき(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
夜中子どもを一人であやしているとき(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
子供の発達について心配事があったとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
主婦なので、家にいる事が多く家族以外の人と話さない日が続いた日など。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
夕方から夜にワンオペ育児をしている時。夫の帰りが遅い時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

子どもが泣き止まずに困った時など、父親もおらず、ひとりで何とかしないといけないと感じる時です！（子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳11か月）
大人との会話がないうち（子どもの母親（2人目以上）、40代、1歳0か月-1歳11か月）
自分が世間とズレているのかな、社会から取り残されているのかな、と思う時（夫に上手く話が通じない、会話が噛み合わない時）（子どもの母親（2人目以上）、40代、1歳0か月-1歳11か月）
365日、常に孤独です！（子どもの母親（2人目以上）、40代、1歳0か月-1歳11か月）
考え方の違い（子どもの母親（2人目以上）、40代、1歳0か月-1歳11か月）
頼れる身内が近くにいないため（子どもの父親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳11か月）
夫の帰りが遅くワンオペ育児の時（子どもの母親（1人目）、20代、2歳0か月-2歳11か月）
熱出てでも自分かやるしかないから。
熱出て保育園休むことになっても、病院、保育園への電話、自分の会社への連絡、手間も気遣いも背負う時。笑（子どもの母親（1人目）、20代、2歳0か月-2歳11か月）
近隣に親戚などない専業主婦のワンオペなので、疲れが溜まった夕方から夜中で家事育児がうまく回らずしんどい時です。（子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳11か月）
妊娠後期で2歳の上の子を自宅保育していますが、コロナ禍、猛暑、大雨の影響もあり密室育児になっていて気軽に話ができる人がいません（子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳11か月）
コロナ禍で仕方ないが、出かける場所が限られるし、出かけるにも感染の不安があるので、子どもと2人きりで過ごすことが多く、孤独を感じることもある。（子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳11か月）
仕事中（子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳11か月）
もっと子供が病気の時も預かってくれる場所が欲しい。近くには病児後保育しかないし、子供を育てながら働く難しさを感じる。親や親戚が近くにいる人ばかりではないので、頼れる人がいない人は、子供が体調を崩した時に、助けてもらうサポートを受けられる場所が少なく困っていると思います。（子どもの母親（1人目）、40代、2歳0か月-2歳11か月）
季節の変わり目や生理前（子どもの母親（1人目）、40代、2歳0か月-2歳11か月）
子育てが困難を感じる時（子どもの母親（1人目）、40代、2歳0か月-2歳11か月）
子どもたちと自分だけで過ごしている時に、手がかかったり、怒らなくてはいけない場面が続くと「なぜ自分だけ…」と孤独を感じる。（子どもの母親（2人目以上）、30代、2歳0か月-2歳11か月）
結婚を機に退職、そして県外から転入し、出産したので周囲に友達がいないので、家で子供とうまくコミュニケーションとれないときまどな会話をしたいと思う時。
また、近所のママ友が職場復帰して行く姿を見たとき。（子どもの母親（2人目以上）、40代、2歳0か月-2歳11か月）
友人と話す機会が減り、子どもと家にいるとき（子どもの母親（1人目）、30代、3歳0か月-3歳11か月）
仕事もしており、コロナもあって友人や同じ年齢のお子さん達の会う機会がなく情報交換や子供の話を出来る機会がない（子どもの母親（1人目）、40代、3歳0か月-3歳11か月）
仕事か子育てか家事をしている暮らしで、自分の時間がなく、人と雑談する機会がない。（子どもの母親（1人目）、40代、3歳0か月-3歳11か月）
私は仕事をしたいが主人の仕事が忙しく家事育児の協力が難しいです。友達はみんな働いてるので私も外部との接点が欲しい、仕事がしたいです。更年期、介護に入る前に少しでもお金を稼ぎたいです。私は子供の赤ちゃんの頃からの夕方の泣き騒ぐことが苦手です。この泣き騒ぎからの夕食、大騒ぎの入浴、寝かしつけが本当に嫌です。今は園から帰って来る前にほとんど用意してありますがそれでも大変です。義母も多忙で予定が合っても17時までだと言われてます。夫の残業が多いこと、休みが無いことも労基法はどうやって抜けてるのかグチは言い出したらきりがありません。二人で稼いでいる家庭は定時帰宅、休日もしっかりと休めて。他と比べてはいけなく私だけの人生これでいいのかと思ってしまう。（子どもの母親（1人目）、40代、3歳0か月-3歳11か月）
職場での話を聞いたり、仕事をしている場面をテレビで見た時に（子どもの母親（1人目）、40代、3歳0か月-3歳11か月）
子育てがうまくいかなくてストレスがひどいとき（子どもの母親（2人目以上）、30代、3歳0か月-3歳11か月）
会って話すことが何日も無いとき。（子どもの母親（2人目以上）、30代、3歳0か月-3歳11か月）
旦那の子供に対して関心の無さ（子どもの母親（2人目以上）、30代、3歳0か月-3歳11か月）
子供連れて外出をしにくい時や、子供の父親が子育てにあまり参加してくれない時（子どもの母親（1人目）、40代、4歳0か月-4歳11か月）
ふとした時に（子どもの母親（2人目以上）、30代、4歳0か月-4歳11か月）
コロナ禍で家で過ごす事がほとんどの中で、一日中なにをするにも二人きりで過ごしている時（子どもの母親（1人目）、40代、5歳0か月-5歳11か月）
常に（子どもの母親（1人目）、40代、5歳0か月-5歳11か月）
夫が子供に無関心（子どもの母親（2人目以上）、40代、5歳0か月-5歳11か月）
人付き合いに疲れを感じた時（子どもの母親（1人目）、40代、6歳0か月-6歳11か月）
コロナで母親学級等の教室がなかったりして、外出もなかなかできない時。（子どもの母親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳5か月）
コロナ禍ということもあり、子供と2人きりで家の中で過ごし、夫くらいしか話す相手がないこと。社会から隔絶されているような気がする時がある。（子どもの母親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳5か月）
家に赤ちゃんを2人きりで過ごすことが多い（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月）
家に赤ちゃんを2人きりの時間が多く、大人と会話をする機会が極端に減ったことから社会から離れて孤立していると感じる時がある（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月）
コロナで簡単に親や友人に会えない時や人が多いショッピングモール等に出かけられない時（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月）
コロナで外出を控えているためもあるが、家族以外と会うことが少なく他人と会話する機会があまりないので。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月）
ふとした時（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月）
コロナで子育てに関する話や相談する相手がない、出掛けられない時とか（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月）
子供がなかなか寝ない、なかなか泣き止まなくて一人に対応しないとイケないとき。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月）
昼間赤ちゃんと二人っきりしている時。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月）
コロナもあって出掛けられない
SNSなど見ると他人と比べてしまう（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月）
子供がずっとぐずっているとき（子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳0か月-0歳5か月）
家族（特に夫）と会話できていない時。育児中の私と仕事をしている夫と、家族について話す時間もほしいが、平日はなかなか時間がなく、悩んでいる時に話せないととても不安になる。（子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳0か月-0歳5か月）
なかなか子育て中のお母さんと交流できないので。（子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳0か月-0歳5か月）
コロナ禍で人と会う回数を減らしているため。（子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳0か月-0歳5か月）

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

子供が泣き続けるとき。下の子が泣いて、上の子がぐずって手が足りないとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナ禍で友人や人に会う機会が無く、外出もあまりできず、家族以外話することがかなり少なくなりました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナ禍なのでどこにも行けない(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
自分だけ真剣に悩んでいる時(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
寝る前(子どもの祖父、60代、0歳0か月-0歳5か月)
家で子どもと二人きりの時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
日中家に居て大人と喋らない時
子ども旦那も寝た後、一人で家事をする時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
子供がまだ話せないで、夫以外の誰とも話をしていないことが何日も続いたとき。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
家に赤ちゃんとも2人でずっといる時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供はとにかく可愛い、まだ話せない子とずっと二人きりだと時間が過ぎるのが長く感じる(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
1日の中で大人と話してないなあ。とふと思う時。
子供と一緒に居て楽しくて可愛くて幸せだけど転勤で岡崎に来て周りに頼れる人も居なくてコロナで出かけられなくてストレス発散がなかなか出来ない。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ワンオペ育児で子供がぐずって仕方がない時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
眠れていなかったり疲れている時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
外に出られないので話し相手がない(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ほぼワンオペでやっているから(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
外出が出来ず、家にいる時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供が泣き止まずあやし続けている時
久々に会えた人の会話についていけなかった時等(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナの影響で外に出られず、平日ずっと家の中で過ごしているとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
近くに実家があったり気楽に喋れるママ友がいたら楽しいのかな?と思うことがたまにある。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夫以外のひと週間くらい話してない時(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
1人目の時は子どもと同じくらいの友達と会って話したりできたが、コロナのため会えなくなっている、なかなか息抜きがしにくい(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍で、前のように自由に子育てで広場や講座に連れて行けなくなったから、人との出会いや親子で気分転換が出来なくなったから。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
雨で出かけられない時期が多かったり、コロナで出かける場所やきっかけが減り、大人と話せる機会が少なく感じた時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
今は行くところもないし、平日は一人なので。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
雨天やコロナ禍も相まって、外出できず、丸一日子供と家の中にいる時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ふとした瞬間(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
1人で2人の育児をしている時(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
話のできない子供と過ごすことが大半の日々なので、大人と話せない日が続いているので、そう感じる。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもに思いがなかなか伝わらない時(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナもあり人との関わりが少ないと感じるとき(子どもの父親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
旦那が手伝ってくれないことがたまにあるからです。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
近くに知り合いがない+コロナで外出制限+主人の帰りが遅い時=孤独を感じやすい(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
夫がいない時に子供の相手をしている時(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
疲れた時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
まだ話せないから、3食子供と食べてる日が続くと寂しくなる。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
育児や家事で自分のことが何も出来ない時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
近所の公園でママ友同士が集まって話している時、
日中主人がいなくて子どもと2人での時(夕方や夜など疲れてくると孤独感を感じやすい)(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
仕事をしていないし、ほぼワンオペなので時々急に孤独感を感じる(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍でスーパー等も行けず、育児家事の合間にネットで買い物したり、一日中家で過ごし、夫は夜勤で、子ども達が寝てからの一人の時間等(子どもの母親(2人目以上)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
1人の時間が欲しい時や、自分が風邪など病気になったときに一時的に頼れる人がいない(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
実家も遠く、友達もいない岡崎に引っ越してきたので孤独しか感じない
支援センターにも行き、先生と話すと楽しいが、孤独の解消にはならない(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
旦那が海外赴任中で、コロナ禍で友人にもなかなか会えないので、子供たちが寝て、家事も一息ついたときなどに思うことがある。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナで自粛生活がつづいているから(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
実家は他県なので、家族や地元の友達になかなか会えないので(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
上の子の時は保育園やセンターの遊び場に行ったり、公園で同世代の子を持つお母さんと話をしたりできたが、コロナ禍になり遊びに行ったり他のお母さんと話をすることが少なくなった。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
昨年実母が他界したので、友人や知人が実母に子供を預けて出掛けたりリフレッシュしている話を聞く時は、自分には頼る人がいないので孤独を感じます。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍で家族以外(友人と会えない、公園でも距離を取るため話さない)と会話ができないので、社会から離れている気がする。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナ禍で支援施設などに遊びに行くのに気が引けると、周囲に相談出来る人がいないから。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

話す人がいない(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
昼間は子どもの相手、夜や土日でも旦那としか話をする事がほとんどないので。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
子どもが泣き止まないとき 夜1人で起きている時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
風邪をひいたり、保育園の入園準備して子どもと自分だけの時間です。 支援があってもワンオペ育児なので、やること多いけど主人が手伝ってくれず仕事優先で気持ち的に辛い時があります。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナ禍でどこにも出かけられず、友人にも会えず、子供とずっと2人きりの生活がいつまで続くのか考えた時。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
旦那としか会話しなかったような日(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
夫の帰りが遅いとき。子供の世話に手が届かるときに一人で対応しないといけないとき。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
海外在住なので、夫以外身内は少なく、子育てについて相談する人が少ないから。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
他の母親同士が仲良く会話をしているのを見かけた時。 週末なのに夫が仕事で不在の時(子どもの母親(2人目以上)、20代、1歳6か月-1歳11か月)
なかなか簡単には外に出れないので、 1人で考え事をする事が多い(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
ママ友がいないので寂しく感じる 自分と同じくらいの年齢のママ友が欲しい(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
休みの日は子どもをずっと見ていて 育児疲れを感じる(子どもの父親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
平日は一人で育児しているとき(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
コロナでなかなか外出したり、友達と会ったりできないから。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
二人で出かけている時や、家に引きこもりになる時(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
実家が遠方のため、頼れるところがなく自分以外に子供を見てくれる人がいない時。熱があっても体調が悪くても面倒を見ないといけない時はとてもきつい。 行政の様々なサポート事業はあるけれど、予約制だったり、いざというときにすぐには使えないし、夜間は対応していないのでどうにもならない時がある。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
平日夫の帰宅が遅い時(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
子供と2人きりの時間が長く続く時(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
コロナでの自粛。子ども同士遊ばせるのも場所や時期をすごく考える。感覚に個人差があり、結構歩いたり遠出するママ友さんの話を聞くと、自粛してるのも虚しくなる。遊ばせるときも、お互いの自粛レベルを探り探りになる。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
持病の関係もありますが、家族といつもつらい時は急に孤独感を感じます(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
日中、1人で子どもをみているとき(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
友人知人と会ったり話すがないと感じるとき、自分の時間が持てないと思うとき(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
近所にママ友がいない。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
もともと社会的ではないがコロナ禍の中、あまり外出できず、家族としか話をしてないと感じる(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
ワンオペ育児中(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
子供と2人きりで会話ができないとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ずっと家族以外の人と会えない時。必要最低限の外出しかできていない時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子どもと二人きりの時間、何をしても不機嫌だったり泣いたりしているとき。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子供とふたりでずっと家にいる時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夫が不在で子どもと二人きりになった時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
家に一人でいるとき(睡眠不足で)(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夜中の授乳中(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夫と話していて伝えたいことが伝わらない、共感が得られない時。ほかの大人の人と話したくなる。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
平日は家に子供と2人だけ、コロナ禍で外に出る機会減った(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナで自由に出掛けられず平日は家にこもっているとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夫が仕事からなかなか帰ってこない時 友人が友人同士だったり家族で出掛けたい話を聞いた時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
毎日(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
自分のしたいこともできず、1日子供の世話で終わるとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナ禍であまり外出ができないので、同級生とか同じ時期に生まれたママと交流ができないのが寂しく感じる。。。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
他の家族が家族でお出かけしているのを見た時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
道外出身のため、知り合いが少なく孤独を感じる。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
主人が仕事に行っている時間帯。子ども達と自分だけで過ごしていると、孤独感が増します。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
長女のときに薬にきた付き合いがなかなか出来なくなり、少し疎外感を感じる時があります。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夜泣きの対応してる時(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夫が仕事で居らず帰ってきてても寝ていて1人で子どものお世話をしている時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナでなかなか外に出かけたり家族に会えないとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
実家や友人が遠方、コロナでなかなか会いに行けないので(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
育児に疲れてる時。夫が不在のとき。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
今はこの環境に慣れてはきたが、妊娠時からコロナで気軽に外出できていないので、考えていた場所に自分も子供も連れて行けないし交流の場もない事(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
昼間、子供と一対一で家で遊ばせてるとき。コロナで買い物以外は連れて行ってあげられず切ない気持ちになる。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍で、母親教室や子育て広場など、人と触れ合う環境が少ない。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
家に1日一人でいて大人との会話がないうち(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

日常的に（子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月）
家に二人きりであるとき（子どもの母親（1人目）、40代、0歳6か月-0歳11か月）
子どもが泣き止まず一人の時（子どもの母親（1人目）、40代、0歳6か月-0歳11か月）
家族が育児や家事に協力的でないとき（子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳6か月-0歳11か月）
コロナで2年帰省できなくて、祖父母と楽しそうに過ごしている人を見ると孤独を感じる。（子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳6か月-0歳11か月）
昼間、二人でいるとき（子どもの母親（2人目以上）、40代、0歳6か月-0歳11か月）
一日中、子供と2人きりの時（子どもの母親（1人目）、20代、1歳0か月-1歳5か月）
まだ子供が話せないので意思疎通があまりできず、やんちゃが過ぎ、でも悪阻で気持ち悪くて上手く付き合ってもらえず、主人は仕事と火事をやってくれているが、具合の悪さと眠気で寝ていると不機嫌になっている時（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
子どもと二人きりで家にいるとき。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
気軽に出かけられず友人と会えなかったり、子育てに関するイベントや講習などが延期中止になったりして、子育てのことについて交流する機会が制限されていると感じるとき。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
二人でずっと家にいるとき（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
困り事を相談する人がいないと感じる時。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
うまくいかないとき（家事を済ませたいのにぐずられるとか）、辛く感じ、誰も助けてくれない、一人ぼっちだと思ってしまうことがある。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
夫が家で仕事をしていて、1人で家事や育児をしているとき（子どもの母親（1人目）、40代、1歳0か月-1歳5か月）
コロナでお友達との交流や子育てサロンの先生などの交流がなくなったりすると不安になったりする。（子どもの母親（2人目以上）、40代、1歳0か月-1歳5か月）
コロナでどこにも行けない。自分の実家が遠いので帰れなくて、帰りたいな～と思う時（子どもの母親（1人目）、20代、1歳6か月-1歳11か月）
仕事と保育園から帰ってきて、自分一人でお風呂や夕食準備、寝かしつけをしている中で、困っても頼る人がいないとき。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月）
余裕のない時（子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月）
旦那さんの仕事が忙しいとき（子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月）
2019年に出産し、子どもと一緒に出かけられる余裕が出てきた頃にコロナが発生。不要不急でないと思えば子育て支援センターなどに行くことも躊躇してしまい、そのまま育休が明け仕事復帰。仕事をしているため相談先も時間も限られる。時短勤務で何かと職場にも迷惑をかける気持ちのモヤモヤを話せる人や、日々の子育ての小さな不安や疑問を気軽に聞ける人もいない。大きな病気をせずに元気でいけることが救いです。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月）
道外から引っ越してきて親しい人がまわりにいないから。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月）
コロナ禍でどこにも行けず子供の成長に不安を感じたり、私自身ストレスを感じます。そういう時に孤独を感じます。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月）
コロナ禍で友人との交流も少なく、家庭の中で仕事と家事、子育てばかりで、それ以外に自分の存在価値はないんじゃないかと思うことがある。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月）
外や育児サロンで出会っても毎回違う顔ぶれになるので仲良くなるのにもかなり時間がかかる。その上近い月齢で情報交換できるような人を見つけるのはかなり難しいと感じる（子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月）
好きに外出できない時（子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月）
子供とずっと2人きりであるので体調が悪い時やイライラしてしまった時に（子どもの母親（1人目）、20代、2歳0か月-2歳5か月）
コロナ禍で人との交流がないから（子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳5か月）
同じ子育て世代と触れ合う場がない、触れ合い方もわからない、情報が少ない（子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳5か月）
コロナで他の親子との接点をもてないので、自分の育て方が正しいのか時々不安になるので、このような時に孤独を感じます。（子どもの母親（1人目）、40代、2歳0か月-2歳5か月）
気楽に自由に出かけられる場所がない時（子どもの母親（1人目）、40代、2歳0か月-2歳5か月）
シングルマザーお金もないと実感すると孤独を感じる（子どもの母親（2人目以上）、20代、2歳0か月-2歳5か月）
ワンオペで自分の疲れがピークな時に、子供二人が色々なことを起こし、途方にくれたとき（子どもの母親（2人目以上）、40代、2歳0か月-2歳5か月）
実家が近くないので、基本的に子供と2人きりで過ごしてる時。旦那も頼りにならないので全ての時間に孤独を感じる。（子どもの母親（1人目）、30代、2歳6か月-2歳11か月）
コロナ禍で人と会う事をなるべく避けている為、子供と2人だけで遊んでいる時に感じる（子どもの母親（1人目）、30代、2歳6か月-2歳11か月）
コロナ禍とひとり親ということもあり、大人とゆっくり話せないのが孤独を感じることもあります。（子どもの母親（2人目以上）、30代、2歳6か月-2歳11か月）
コロナでどこにもいけない（子どもの母親（1人目）、30代、3歳0か月-3歳11か月）
日中、自宅に1人で居る時（子どもの母親（1人目）、40代、3歳0か月-3歳11か月）
パートをしたいけど、子供とコロナの事を考えてしまい悩む時。いつになったら不妊治療が終わるのかと考える時。家事と育児の両立が出来ているのか自信が持てない時。SNSの中でキラキラしたお母さん方を見た時。（子どもの母親（1人目）、40代、3歳0か月-3歳11か月）
働いていないので社会から取り残されている感じ（子どもの母親（2人目以上）、30代、3歳0か月-3歳11か月）
一日も大人と話してないかと気づいたとき（子どもの母親（2人目以上）、30代、3歳0か月-3歳11か月）
子どもは夜型で中々寝ない。周りにそういった子はいないので、誰かに相談したりできない時。（子どもの母親（1人目）、40代、4歳0か月-4歳11か月）
家族以外と会ったりして話す機会が、ほぼないから（子どもの母親（1人目）、40代、4歳0か月-4歳11か月）
コロナ禍で家族や親族が感染する不安から外出を減らしている。不安を煽るような会話を避けるため、自身の不安や孤独な気持ちを吐き出す機会がなく辛い。（子どもの母親（1人目）、40代、4歳0か月-4歳11か月）
1人の時間がない（子どもの母親（1人目）、40代、4歳0か月-4歳11か月）
ひとり親なので、休日など子どもの相手しかしていないとき。コロナ禍になり友人等に会えなくなったので（子どもの母親（1人目）、40代、4歳0か月-4歳11か月）
夫が理解してくれないとき（子どもの母親（2人目以上）、30代、4歳0か月-4歳11か月）
コロナで外出できないため（子どもの母親（1人目）、40代、5歳0か月-5歳11か月）
子供がなかなか寝ない、ぐずる時（子どもの母親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳5か月）
子どもがずっと泣き止まないときなど（子どもの母親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳5か月）
1人で家にこもっているとき（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月）
日中どこにも出かけず1人で赤ちゃんのお世話をしている時に感じます。（子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月）

統合データ2021年版:【自由記述】前問(今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか?)で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか?
(子育て期)

子供とふたりきりのとき
コロナで家族や友人と会えないとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夫以外話せる人がいないから、ふと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
家に一人でいるとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
毎日授乳や寝かしつけで一日が終わっていくことを自覚するとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
昼ごはんを家で1人で食べる時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
赤ちゃんが泣き止まなかったりなかなか寝なかったり1人でずっとあやしているとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ワンオペで授乳が上手くいかない時など。プレッシャーを感じて。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
終日二人きりで過ごす時(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
ほとんど家にいるから。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
1人で育児をしている時(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
妊娠や出産に関するトラブルや悩みは個人的なものが多く、男性はもちろんのこと、同じ女性同士であっても同じ経験をしているとは限らず、あくまで個人の問題になりやすい。だからこそ、こういったメールでアウトリーチしていただけるのが有り難いと思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
育休中で負い目を感じて、普通に仕事をしている友達には連絡しづらいが、新しくママ友もできないし、コロナで外出もできない。私は夫と話をよくする方なのでまだまだですが、少し世間から外れている孤独感がある。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
引っ越してきたばかりで友人もいないので、外で子供とママさん達が集まっているのを見て(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夫の帰りが連日遅く、誰も話せない日が続いたとき。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
隔離されているから、別居している(子どもの父親(1人目)、50代、0歳0か月-0歳5か月)
この先、気力体力的に、育て続けられるのかと、不安がよぎるときがある(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
家事や育児で手一杯になっているときや、落ち込んでいる時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
支援センター等々がコロナで行けず、1週間〜くらいの期間家で過ごさなければならないとき。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナの影響で他の子供や親たちにあまり会えず、家で子供と2人きりであるとき。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
夫の協力が乏しい時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナで人に会いづらい
母親学級などが無いからママ友ができない(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
児童館はたまに利用していますが、感染が不安なため行動範囲が徒歩圏内のみと狭くなりがちです。友達に0歳児の子育て中の人がないため、同じ月齢のお子さんをもちの方と話したい時もあるが交流の機会がなかなか持てない。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
平日、子どもと二人で過ごしていて、自分が家事や用事をやらざらーっとしている時。急に罪悪感とともに社会から断絶された気分になる(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夫が子どもの泣き声にイライラしているのが明らかにわかる時。私のせいかと自分を責めてしまう。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
まだ子どもも小さく育休中で、近所に知り合いもいないので時々寂しく感じます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夫と子どもとしか会話をしていない、と気づいた時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナの影響であまり出歩かないようにしたり人との接触を避けているので家で過ごす事が多く、一日中家にいる時は孤独感を感じやすい。母や姉と会えない事も大きな要因となっている。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
旦那の仕事が忙しい時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍で、あまり外出も出来ず、夫も帰宅は21時過ぎで、1日の大半の時間を子供と2人きりなので、孤独を感じます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
家でずっと子供のお話を聞いて外出できないとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
1人のとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ひとりで寝かしつけてるとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
こどもが保育園で風邪をもらってくるのが頻繁にあり、父親より私が仕事を休むことが多く、コロナで実家も頼れず、孤独を感じる。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
自由に寝起きしたり、どこかへ行くことができる夫をみた時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもがお昼寝して1人の時間になった時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供のことで悩んだり心配があったとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
家に子どもと2人きりが続いた時。 実家が近くはないのですぐに頼れる人がいないと感じた時。 旦那が在宅でいてもただで疲労が増している時。など。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夫以外の誰とも対面で話す機会が少ない。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
夜泣き、離乳食、寝かしつけ、遊び、全てにおいて自分のやり方で良いのか不安になり、皆の意見ややり方が知りたいです。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
自分の体調が悪いときに近くに助けてもらう環境がない(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
仕事をしていなかった時、社会から孤立してる感じがした。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナで気軽に友達な会えない、両親に助けてもらえないと思う時(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
やはり、コロナで人と会うことを減らしている、同じ月齢の子と遊ばせたことがありません。上の子の幼稚園のお迎えなどで他のママに会うくらいなので、本音で話をしたりすることなく、家族のみ。 夫も今は忙しいので、毎日、上の子と一番話してと思っています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍で1人目とは全然違う環境 慣れない2人育児(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナのせいで友達とも会えず外出もしづらく、育休中なので誰かと話すこともなく家にいる時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供との関係がうまくいかない時(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
あまりこのご時世で出かけられないので(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
産後ケアは母親に対してのものが多く、父親は蚊帳の外にいる気がする(子どもの父親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

身近な人（主人や兄弟）が仕事に励み忙しそうにしている時
子供と二人きりの時など（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
コロナで引きこもりの生活で誰にも頼れない時（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
一人で育児しなければならぬ時（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
言葉の通じない子と家で何時間も一緒に過ごしている時。子供がなんでぐずっているのかわからない時。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
母親だけ仕事を休んで、体調悪い子供をお世話している時。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
ママ友が実家に頼っている時、自分は頼る環境がない為、夫と喧嘩した時（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
夫が仕事に行っている日中（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
暇で出掛けたい、人に会いたいと思った時に、近所に会いたいと思う人、会える人がいない時。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
家で自粛生活を送っているとき（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
誰にも頼れないと思った時（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
在宅勤務がメインですが、あまり在宅勤務を歓迎されていないと感じる時。育児との両立に何度も挫けそうになる。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
復職したが子の体調不良でお休みが多く、思うように働けない時（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
外出できない（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
平日誰にも会わなかったときなど（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
ベッドに入った時、入る前にもそうです（子どもの母親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
家族とぶつかったり、疲れていたり、子どもの体調が悪い時（子どもの母親（1人目）、40代、1歳0か月-1歳5か月）
コロナ禍になり、気軽に親戚や友人と集まれなくなり、子育ての悩みを相談、共有できなくなったから。（子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
夫が協力的でないと感じた時。コロナ禍で遠方の実家からの助けが得られず、夫婦のみの育児となっている事も背景にあると思う。（子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
コロナ禍で出掛けにくく、友達作りもできなかったため（子どもの母親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳5か月）
同年代の友達が近所にいない事（子どもの母親（2人目以上）、40代、1歳0か月-1歳5か月）
こどもと2人きりのとき、SNSでよその家族が出かけているのを見たときなど（子どもの母親（1人目）、20代、1歳6か月-1歳11か月）
夫の帰りが遅かったり休みの日に外出をして子供と2人きりになったとき。主に食事の時間。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月）
祖父母に出産時以外各一回しか会えていない。子供の成長をともに喜んでくれる人や不安を共有してくれる人がいる実感が少ない。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月）
悩みがある時などに身近に気軽に相談できる人がいない時（子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月）
夫が話を聞いてくれないとき。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月）
コロナで実家に帰れない
友達にも会えない
在宅ワークで人と話さない（子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月）
家で一日中子供と一対一で過ごす日が続いた時など。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月）
コロナ禍で外出が思うように出来ないなか、子供を自宅保育しているため。更に妊娠しているため、コロナ感染が怖くて、引きこもりがちです。（子どもの母親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月）
子が手元に居ない状況であり、審判の結果によっては戻って来ないかもしれないと考えてしまい絶望的な気持ちになります。（子どもの母親（1人目）、40代、1歳6か月-1歳11か月）
仕事を休んでる間、コロナの影響もありあまり外に出られなかったときや、児童館や図書館等のイベントが中止になったりと子供と家で2人きりで過ごしていたときはかなりキツかった。（子どもの母親（1人目）、40代、1歳6か月-1歳11か月）
コロナ禍のため、友人に会えないし、親子イベントに参加するのも躊躇するし、ディスタンスを取らなければならず、気軽に話し掛けづらいのでママ友が一人も居ない。（子どもの母親（1人目）、40代、1歳6か月-1歳11か月）
子供と母親だけの時間が多いうとき（子どもの母親（2人目以上）、20代、1歳6か月-1歳11か月）
子供達がいてにぎやかだが、ワンオペ育児なので、仕事や家事や育児に手一杯で、色々ちょっとしたことを相談したり、共感してもらえぬ人が常にならぬので、孤独を感じる。（子どもの母親（2人目以上）、40代、1歳6か月-1歳11か月）
子供4人の多少世帯のため、大変さを共有できる人が少ない。（子どもの母親（2人目以上）、40代、1歳6か月-1歳11か月）
コロナ下で大人の知り合いには会えず、子供の施設には行きづらい状況が続いている。（子どもの父親（1人目）、40代、1歳6か月-1歳11か月）
人が集まる場所（児童館や育児学級のようなもの）になかなか行けないので！同じくらいの子供を持つ母親との交流がない 子供同士交流させられるところがない（子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳5か月）
主人の仕事が忙しく、自分一人で子育てをしているような気持ちになる時（子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳5か月）
外に出られず家で2人きりの時（子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳5か月）
夫が自分の好きなことを優先させて、子供のことを後回しにしたとき。（子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳5か月）
・ 子供がいない友人たちが自由に遊んでいるとき
・ コロナで地元の実家に会えないとき（子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳5か月）
子供と2人の時間でどうしようも出来ないとき（子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳5か月）
主人が話を全然聞いてくれないとき（子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳5か月）
夫や子供が寝た後（子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳5か月）
仕事と育児の両立が辛い。時短勤務が終わるのが怖い（子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳5か月）
コロナ禍で人と会う機会も少なく、出かける先も気を遣い、子どもと二人で過ごす時間が圧倒的に長く、ふとした瞬間に疲労と孤独感に襲われることがある。仕事を再開したいが、現在の家庭の状況と世の中の状況を踏まえると、なかなか難しいのが現状であると感じる時にも、不安と孤独を感じる？（子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳5か月）
子どもが泣くとき（子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳5か月）
夫婦で協力しあえていないと感じる時（子どもの母親（1人目）、30代、2歳0か月-2歳5か月）
コロナ禍で思うように外出できず、人と会うのもなかなかできず、元タイプア派ですが、さすがに孤独感を感じることがあります。（子どもの母親（1人目）、40代、2歳0か月-2歳5か月）
体調を崩した時。頼れる人が夫しかいない（子どもの母親（2人目以上）、40代、2歳0か月-2歳5か月）
仕事に復帰して、ママ友とのつながりが薄れ、こどもと同年齢の子の成長段階が目で見えなくなってきたこと（子どもの母親（1人目）、30代、2歳6か月-2歳11か月）
つかれているとき（子どもの母親（1人目）、30代、2歳6か月-2歳11か月）

統合データ2021年版:【自由記述】前問(今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか?)で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか?
(子育て期)

ワンオペ育児中と職場での子育ての理解のなさ(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
夫の無神経な発言や行動が重なったり、意識のズレやコミュニケーション不足が積もり積もっているとき(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
気軽にすぐに理解してくれる人が側にいない。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子育てに関わる色々な場で、子供を通して知り合った友人たちとコロナ対策で気軽に会えなくて、雑談したくても叶わない時。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
同じような労働環境だったり業務量の知り合いが居ないので、大変さを共有出来ないところ。 また、やはりコロナの事もあり、気軽に友人に会えなく、近所にある支援センターも利用制限しているので近所のお母さん方と交流し辛い状況なので。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
イヤイヤ期の相手を一人で真っ向からしてる時。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
幼稚園に行く予定なのですが、周りに同世代の子供がなかなかいない点。公園に行っても誰もいないとかよくあります。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
コロナでイベントや友人に会う機会が減り、家族だけで過ごす時(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
ワンオペの時(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
ワンオペ育児なので、家族が仕事に出かけてしまった後、子どもたちと3人きりで家にいる時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
夫の理解を得られない(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
3人目の子育てですが、上2人と比べると明らかに周りの子と遊ぶ機会も減って家族内だけの交流に限定されています。早く以前のような状態になって思いっきり友達と遊ばせてあげたいと感じます。親同士もLINEやメールばかりで直接会う機会も減り、ちょっと寂しいです。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
生後2ヶ月以内は産後鬱状態にも近かったが、今はほとんどない。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
周りの友達の自由な行動を見た時。 子供がなかなか泣き止まない時など。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナ禍で人との接触が減り、どこへもへ出れずにいる時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
家庭以外と接触がないとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナ禍で色々な制限があるなかで、ワンオペ育児が何日も続いたとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
義母のことで産後から定期的にザワザワすることがあって、主人になかなか理解してもらえない事も多くて、心が凹んだ時になかなか立ち直れない。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
自分の時間が持たなくて心に余裕がない時(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
夫と育児や家事に対する会話が噛み合わない。 温度差が、ある(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
家に赤ちゃんが2人きりであるとき(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
子供と日中2人だけで過ごして、他の大人との会話がないうち(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夜間授乳のとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夫が数日不在時に子供2人の対応で余裕が無い時(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
主人が出張でほとんど家にいなく1人で子ども2人を見ないといけないとき(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
毎日今日は何しようと思うとき(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
夫の帰りが遅い時や育児に疲れた時。実家が遠くて周りに知り合いもおらず、助けを求める人がいなくて孤独を感じる。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
家で二人きりで過ごしているとき。泣き止まないとき。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
児童館がないので、遊べる場所が少ない(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもと一緒に遊べる場所(室内)がない。他の県のように、子どもとお母さんが自由に遊べる場所が欲しい。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
家事がほとんど自分(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
自分が嫌になる時です。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
コロナで施設が閉鎖され、自宅で子供2人で過ごす日が続いた時(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子ども2人泣きわめくとき、いつまでこんな日々が続くのか絶望的に感じる(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
日中家にいるとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
話し相手がない時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍で外出を控えているので、買い物は徒歩圏のみ。もっとこうしたいという思いが出るほど、孤独感を感じる(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
常に(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
一日中子供としか話さず毎日を過ごしていると、大人との会話の仕方を忘れてます。スーパーの店員さんとのちょっとした会話なんかも、私に取っては息抜きになります。大人と話したいなあ…と思う時に、孤独を感じます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
人と全く話さないまま1日が終わるとき。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナで支援センターが閉まったりイベントが中止になり、地域の他のママと知り合う機会がない。元々の知り合いや親族にも会えず赤ちゃんの成長を見せられない。引越してきたので、気軽に苦勞を話せる人も近くいない。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
家事や育児をして1日が過ぎていき、夫以外誰とも話さない時など。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
友人も居ない土地で、コロナで外に行くのも気が引けるご時世なので、旦那と子供としか関わる人が居ない(旦那は話もあまり聞いてくれないし、子供は喋れない)となると、やっぱり孤独感は感じます。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
引越しが多く、遊びに行く施設がわからなかったり、知り合いが少ないから。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナが怖くてあまり外に出なくなったので、大人と会話してない日中(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
休みの日に家に子供と2人きりであるとき。出かける気力や元気がでないとき。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナ禍で友人に会い辛い環境(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
ママ友がほとんどなくて、家で子供と二人きりである時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
雨の日、友だちとも都合が合わず、支援センター、児童館が休みだと、行く場がなく、子どもと困ったね。と寂しくなる。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
夫が会社に行き、子供と2人きりで家にいる時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
家で二人でいるとき。真夜中に授乳してる時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
雨などで外に出れず、家に子供とふたりきりであるとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

1人で赤ちゃんとお過ごし時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夜中に泣いている子供をあやしている時。特に泣き止まない時は感じる(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子供と二人きりで外出し、そこで子どもの機嫌が良くない時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
日中ワンオペ育児の時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナで外出自粛が続く家に籠っているのが少なからず孤独や窮屈さを感じることはあります。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
日中子どもと二人きりの時間。 天気が悪く外に出られない日は特に感じる。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
睡眠不足で疲労困憊で悲観的になっているとき(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
自宅で育児をしていて出産から1ヶ月間自宅に長時間1人なので話し相手がいなくて辛い。主人じゃ辛さを共感できないところが多い。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
外出して子連れに冷たい視線を向けられた時 自宅でじっと赤ちゃんとお過ごし時(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子供が痲疹を起したのを他の人と共有できないとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
朝や夜やお出掛け前の忙しい時間帯に、それぞれが率先して動いていない(声掛けや指示出しをしなないといけない)とき。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
仕事の忙しさと子育ての上手く行かないとき(子どもがギャン泣きしているときなど)が重なった時 同世代が仕事で成果を出しているのを聞いた時(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ひどい腱鞘炎になり夫に赤ちゃんのお風呂や家事の協力を求めたが、仕事が忙しくほとんど何もしてもらえない。やむを得ず神奈川県の実家にしばらく帰った。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナでママ友が区内にまだ1人もいないこと。また、あまり出かけるのも心配でママ自身が人と会話することが極端に少ない事。人の集まる場があっても、コロナで自分自身が躊躇してしまう。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもに対してイライラしたり、怒ってしまう時がある。それが解消できない時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
休日に夫が仕事等で外出していて、一人で子育てをしている時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナで児童館や習い事に行かせるのを諦めています。他のママやお子さんと触れ合う機会がなく毎日子供と二人きりなので時々ですが孤独に感じます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
赤ちゃんがギャン泣きしてどうにもならない時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
平日に子供と二人きりのとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供と2人きりで家において、誰とも話してない時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナの感染が怖いので気楽に子供たちを遊びに連れて行かない。 また子育て支援スペース(赤ちゃん天国)などにも連れていけない。 大人と話す機会が夫にや親しかない。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
ふと思うときに孤独を感じます(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナで児童館も自粛し、イベントもなくなり、同世代の子を持つママ友がいなく、孤独を感じる。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍で外出や知人と会うことが憚られ、一日中子供と2人きりで家で過ごしている時。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
旦那が何もしてくれない時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍で自由に友達と会えないこと及び子供がひどく人見知りした時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナの影響で、児童館の乳幼児クラブや子育て支援センターで、月齢の近い子を持つ方々とのコミュニケーションを取る機会が激減してしまい、育児の悩みに一人で悶々とするのが多くなった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
母親の私は仕事を時間で切り上げて、子供を迎えにいき、子供が食べても食べなくても食事を作り食べさせないといけないですが、 父親(私のとっての夫)は急な仕事の対応でいくらかでも融通を利かせられるのを見ると孤独に感じるがあります。 特に子供の食事がうまく行かず、夫が帰ってこない時はストレスがあります。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
夫が育児について積極的な情報共有をしてくれないと感じる時。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
緊急事態宣言中に児童館などの施設を利用せず、家族以外との交流がなかったため(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍で友達にも会えず、保育園でもママ友ができない(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
一人目の時は、乳幼児クラブに通っていたが、二人目はコロナが心配で乳幼児クラブに行くのも躊躇われるし、外出自体も少なくなったため。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
家事と育児に追われているのに、誰もその大変さに目を向けてくれない時(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
他の同僚のように遅くまで仕事ができないこと、夫が遅くまで仕事や飲み会に帰ってこないとき(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍でなければ、イベント等で多分たくさんママ友ができていたと思うから(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
家族以外との交流ができない(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
睡眠時間がとれず疲れているとき(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
コロナ感染対策の為、他の保護者の人との交流が制限されているところ(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
子供と2人きりの時間が続く時(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
ふと今後のことを考えた時。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
ちょっと誰かと会って話したくても、他のママさんと出会ったり、交流する手段がコロナや仕事で無い(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
夜泣き対応時(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
単身赴任でほとんどワンオペなので、体力的に疲れたり、風邪などの病気をしてしまった時、またコロナ感染してしまったら子どもはどうなるのか?という不安を感じる時(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
今後定住するつもりの人が周りに少ない気がするので、自分が老後寂しくなるだろうなと感じる。 (自分は定住予定)(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
自分1人で子供と遊んでいる時(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
コロナ禍でなかなか友人と会って話が出来ない(相談が出来ない)時(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子育てが上手くいっていないあとか、子供がぐずった時など、上手く対応できなかった、とか、言うこと聞いてくれず困った時など。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
一人で子供を見ている時(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問(今の生活の中で孤独を感じる時がありますか?)で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか?
(子育て期)

子育て世代が集まる場で、うまく周りに溶け込めない時。(子どもの母親(2人以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
夫の帰りが遅い日が続くと、何事もないようにとプレッシャーで疲れてしまう事がある。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
日中1人で子育てしているとき(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
主婦なので社会から外れていてあせりがある(子どもの母親(2人以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナで、感染対策は徹底しているつもりだったのに、子供が熱を出したり、風邪をひいたりしてしまい、外出することにとても恐怖を感じるようになってしまった。人との接触もあまりしないようにしているせいか、どこか孤独感を感じている。(子どもの母親(2人以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
激しく泣かれた時(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子供がグズっている状態を長時間一人であやしているとき(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
娘のことを相談した際、一緒に悩んでくれる人がいない時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
子どもがずっと泣き叫んでいるとき
ゆっくりご飯やお風呂、トイレなど生活が送れない時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
子と2人だけにいるとき(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
イベントに行ってみようかと思うが予約するのが億劫に感じる時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
一日ワンオペで過ごしていて、お互い地元でないので家族も友達もいない。友達のインスタとか見ると、地元帰りたないなーと思う(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
赤ちゃんが泣いた時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
日中子供と二人で過ごしている時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
ワンオペで頑張ってる時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
日中子どもと2人の時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
家族が仕事で不在の間、子と2人の時間が多く孤独を感じる(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
主人が非協力的なとき。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子どもと2人でいると楽しいと思う一方、誰とも話せないのが孤独を感じる。特に子どもが泣き止まない時が苦しい。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
誰とも話さずに子供とずっと二人きりの時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
家族の協力を得られている実感が無い時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
気兼ねなく友達と会えない。コロナでママとの交流する機会がない。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子供が泣いて対処がわからないとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
今は主人も育休中ですがとても恵まれた環境で楽しく過ごしていますが、育休が明けたあとのことや自分の仕事復帰のことを考えるとたまにやっつけかなと漠然と不安や孤独感、焦燥感を感じることはあります。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
何日も誰とも話さなかったとき。子供が泣き止まないでずっと泣いているとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
うまくいかないとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
1人でずっと泣いている子をあやしている時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ずっと泣かれるとどうして良いかわからない…(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
誰とも喋らず、働くことなく、同じ事をして毎日が過ぎていくとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
寝不足で一人で子供に対峙しているとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
家から出ず、1日中誰とも話さないとき。
コロナで友人との外出や外食ができず、リラックスした会話が家族以外とは楽しめないとき。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
なんとも言えない閉塞感がある(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子供がずっと泣いていて1日中一人で子供をあやしているとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夜中に起きてくる時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子とふたりきりで終日過ごし、大人の話し相手が欲しい時。自分の体調が優れない時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
1日大人と話さなかった日の寝る前。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
周囲のサポートを得られない時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
日中一人で子育てしてふと。天気が良くない日(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
主人が不在の時など(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
一日中、誰とも話をしていないと気づいたとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
家族以外の大人と話す機会がない(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
日中子どもと2人きりでの時
またコロナ禍での出産だったため、入院中、主人を含めた家族とも面会できずとても孤独を感じた(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
SNSで他の人の楽しそうな投稿を見たとき(子どもの母親(2人以上)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
子供がどちらも泣き出ししている状況で仕事や用事をこなさないといけないとき(子どもの母親(2人以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子供と家にいると社会から孤立している様に感じる。(子どもの母親(2人以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
自分に余裕が無い時(子どもの母親(2人以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
自分の時間がないとき(子どもの母親(2人以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
家族以外の大人と話せない時(子どもの母親(2人以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
仕事から離れて子供も妻としか話さなくなっているため、ふと1人で考え事をする瞬間に感じたりします。地域のコミュニティにも参加したいなと思ったりしてます。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
悪天候で外にも行けず、子供と2人で一日中家にいるとき。
夫の帰りが遅い時。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
仕事できてないな〜と思った時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもが泣き止まない時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
仕事と育児の両立で疲れてしまった時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
夫が仕事で長期不在の時お皿を洗っている最中や、家事に追われて子どもの相手を十分にできず、子どもに対して申し訳ない気持ちになった時など(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
旦那が帰ってくるのが遅い時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
ワンオペ中(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

子供と2人でいるとき。夫の帰りが遅い時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
旦那以外と何日も会話をしていないとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
特に何かをしているわけではないけど、なんとなく普段から考えます(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
主人が出動している時間で、子供が泣き止まない時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
寝かしつけをしている時や就寝して、一人の時間ができた時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍でなかなか友達とも会えず、夫の帰日も遅いので、そんな中で育児をしている時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
誰とも話さず1日が終わった時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
1人の時間が取れず、昔からの友人と自由に会うことができない。親や誰かに預けたとしても、子供が泣いていないか心配で心から楽しめなかったり、早く帰らねばならない気がしてしまう。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
家で一人で育児をしている時
近所に友人がいないため、家族以外で気軽に相談する相手がいない(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
赤ちゃんとの過ごし方、支援センターも毎日行けないし朝起きたら何して過ごそうから始まる(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
育児のため、昼間は子供と2人きりなのが、時に疲れる。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
広場にいるとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
日中子供と2人きりで居る時にふと思う(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ワンオペの時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夫が出張が多く、ワンオペ育児の時。友人が地元になかなか会えない時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
睡眠が足りてないと思う時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ふとしたとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夫が仕事が忙しく1人で育児を何日もしている時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
毎日残業で夜遅くに帰宅する夫に頼れず、ワンオペで家事育児をこなしているとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
出かけられないとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
私も子供も中々お友達が出来ないので。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
家族以外と会話がないうち。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
子育てに疲れたなあと思った時(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
家族以外と深い関わりがないこと(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
1日こうだった、と夫に話しても、あっそう、で終わるとき。こういう理由で辛い、と言ってもそれがあなたの仕事だから、と言われるとき。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
日中一人で子供を見ているとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
寝かしつけしたり、散歩に行ったり、2人きりのとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
近くに親戚も友達もいないため、子育てについても主人と話すことがほとんどだから。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
社会との繋がりが薄く、狭く感じる。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
泣き叫ぶ子供の対応を自分一人ですべて対応している時。自分が乳腺炎や体調不良の時にも、子供のお世話をしないとイケない時。些細なことで困ったり迷ったりした時にネットで情報収集している時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供に関する情報を気軽に話せる人がいない(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夫が忙しく、1人で子育てをしていると感じる時(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
休日なのに家族が出かけて自分だけ家にいる時など(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
子供と二人でずっといる時。留守番している時。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
主人はテレワークでも仕事に没頭。私は三人の子供にかかりきりで夕飯やお風呂、独りで回して静まった頃主人は私の用意した夕飯をゆっくり食べている。こういうときは孤独です。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
いくら子育てを手伝っても、出かける時などは声がかかりませんから。(子どもの祖母、60代、0歳6か月-0歳11か月)
ふとした瞬間。夜の対応の時。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
子供は話せないからどうしても孤独を感じる 支援広場など行くと和らぐが社会からの疎外感を感じる ママ友グループもできて疎外感を感じる そして保育園が決まった 子供と離れて余計不安と孤独を感じる 保育園の対応の事で余計不安(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
ふとした瞬間(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
ママ友同士楽しそうなところをみたとき(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
夫以外の大人と話さずに1日が終わった時。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
話す人がいない(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
話し相手がない時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
保育園を利用せず自宅育児なので、子どもと二人きりの時間が多いため。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
一人で家庭のことをするとき。
話し相手が近くにいない時。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供と二人で過ごす時間が長い時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
育児させていただいている会社の人たちの仕事状況を知る機会が時々あるので、その時に、輪に入れていない自分に孤独感を感じ、仕事復帰後、会社に貢献できるようにきちんと働けるか…と不安になります。(もちろん、育児中で今は子供のお世話が私の仕事であって、会社の仕事の輪に入れるわけがないのは頭ではわかっているのですが)(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
1日子供と二人っきりで大人と会話してないとき。ワンオペ育児で疲れがたまっているとき。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
自宅育児で子どもと2人きりのとき(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
家族が頼りにならない時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
ワンオペ育児が長引いた時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供が風邪をひくことが多くその間自宅育児している時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
わからない時や頼りたいと思っても実家が遠方にあり、義実家も協力的ではないため(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

主人が忙しく子どもと全く触れ合わず、ワンオペになってしまう時。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
自分の時間がないとき(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
引越して来た為身近に友人がいない(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
地元じゃないので子育ての悩みや気になることを共有共感できない時(夫とはあまりできていない)(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
Q16と重複するが、コロナ禍で今まで利用できたサービスや場所が使えなくなったり枠を減らしている上に予約制になっていて使いづらくなり疲労やストレスが溜まりなかなか友人とも話せず一人や家族内だけで相談し解決する事が常になり孤独を感じる(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
以前、頻繁に顔を出していたグループが、自分が居なくても通常通り動いていることを見た時(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子ども以外と会話をしていない時(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍で親子広場やイベントの機会が減り、下の子は同世代のお友達が居ないため、少々寂しさがありました。来年からは保育園に入るので友達とのふれあいが楽しみです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
8月の変異株拡大のとき旦那と子どもしか会わず きつかった(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
一人で育児をしているとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
やってもやっても次から次へと全部自分の責任で家事育児を進めないといけな(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
日々育児をしているとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
夫婦共に実家が遠く、サポートがないので、自分たちだけでどうにかしなければならぬとき。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
ひとりのとき(子どもの父親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
夜のワンオペ育児中(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)
今日大人と話してない、という時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナ禍でなければもっと自由に色々なところに行けたのに、と思うとき。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
積極的にママ友づくりをしないので、子育てに関して共感できる人が少ない(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
なんか孤独感が酷い。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
夫と別居して実家にいるが、やはりパートナー不在の孤独感はんどい。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
旦那が夜間で、子供の体調が悪い時の 夜の看病(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナで人との関わりが減って、孤独な育児をしている感じがする。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
日々の話相手が基本子供なときに(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナ禍でまだそんなに外に出かけられていないので(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
主人が毎日の子供の成長の話をして携帯やテレビ等を見ていて話をしてくれない。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
子供がお昼寝して自分の時間が取れた時に平日は夫がいないので孤独を感じる時がある。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
子供と主人としか話さない日が多々あり、社会と隔絶されているように感じる時がある。 気軽に子供関係の悩みを相談出来ないで、ネット検索のループにはまり、余計不安になる。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
仕事の負担が大きい時(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
家の中で子供と私だけにいる時。また、子育て広場に行っても他の方は友達同士できているのに私はそうではない時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
娘2人ともパパと手を繋ぎたがる時寂しいです(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
夜の寝る前に(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
込み入った話をする相手がない。愚痴もこぼせない。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
妻が外国人で、子育てに関わる諸々で私に掛かる負担が大きく感じる時がある。妻の方でも、自分では色々出来ない事が多いことにストレスを感じているかもしれない。(子どもの父親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
一日中子供と2人きりのとき(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳5か月)
生婚前(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳5か月)
家族の協力が得られない時や、子ども向けのイベントなどが無いので外とのふれあいが足りない時(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
大人と会話する機会がしばらくない時(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
子供や自分が体調不良になったとき。 夫が頼りにならない、あてにならないとき。 1人で育児していると感じる時。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
1人で子供の看病を1週間以上している時。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
1人で子育てしてる時(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
コロナ禍で家に籠りきりなので常に子供と二人きりです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
市が主催しているほっとルームが予約制なので自由に行けないため孤独だと感じる。予約制を廃止してほしい。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
生活の時間に余裕がなくなると、ふと。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
子ども以外に会話をしていないとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
ママ友がいないから楽しさを共有できる人がいない時等(子どもの母親(1人目)、20代、2歳6か月-2歳11か月)
実家が遠方(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
夫が自分の気が済むまで残業したり等、子供が生まれる前と環境や心構えが変わっていないと感じる時。(こちらは環境も心構えも変えざるを得なかったのに、と羨ましく思った時)(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
ワンオペで子どもと二人きりの時間が長くなっているとき(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
ワンオペのため(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
夫が子どもを置いて自由に友人と出かけたり旅行しているとき。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
夜中や夕方子どもが機嫌が悪く、大声で泣く時(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
どこも行けず話せる人が近くにいないとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
独りである時に社会と繋がっていない恐怖を感じる(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

夫が土日祝仕事、平日8-23時は家にいません。今話題のワンオペ。 学校が休みだと父親は仕事でいない。 公園に行くと他の家庭は父親と遊んでいる。かわいそうな思いをさせているなあと感じます。 上の子に辛く当たってしまうのもろもろ不安です。（子どもの母親（2人目以上）、30代、2歳6か月-2歳11か月）
コロナで子育て支援センターとかが利用しづらい(転勤で熊本市在住)。(子どもの父親（1人目）、40代、2歳6か月-2歳11か月）
周りとの関わりがない(子どもの母親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳5か月)
ほとんどワンオペで育児しているのでその時に(子どもの母親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳5か月)
平日子どもと2人きりのとき(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
なかなか人に会えず話し相手がいないこと(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夫が忙しく会話が少ないとき(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナ禍で友人に会えないから(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
一人で育児をしていて、娘が泣き止まないとき。沐浴から寝かしつけで体力を使うとき。(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
家族以外の大人と離さない日が続いている時(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
今まではあったであろう子育て教室が開催中止になっている時や、親族に子どもを会わせてあげられない状況で感じています。(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
1日子どもとふたりきりの時(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夜泣きのとき(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ずっと家にいるとき。(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
朝起きた時と、夜寝かしつける時(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
独り言の様に言っている(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
大人と会話せず1日が終わる時。特に夕刻。(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナで人に会うことを避けているので、孤独を感じることもある。(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
赤ちゃんとの2人きりで過ごす時間が長くなると、どうしても赤ちゃんにかかりきりになってしまうので、自分のことを全く出来なくなってしまう時。トイレすらゆっくりできない…と落ち着かなくなってしまう。(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
友達とも気軽に会えない上パートナーとも子どもや子育てについて話す機会が少なく、1人で育児をしている感覚になる時(子どもの母親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳5か月)
散歩に出かけても子連れの人とすれ違うことすらない時(子どもの母親（1人目）、40代、0歳0か月-0歳5か月)
子どもと家にいる時にふと孤独を感じる時がある(子どもの母親（2人目以上）、20代、0歳0か月-0歳5か月)
近所の子育て支援センターの事業がコロナで再開しておらず、同年代の子供と接したり、他の親と会話する状況が少ないため、時々孤独を感じる。(子どもの母親（1人目）、20代、0歳6か月-0歳11か月)
日中、家族がいない時、毎日同じことの繰り返しで赤ちゃんも私も退屈してしまうとき。(子どもの母親（1人目）、20代、0歳6か月-0歳11か月)
泣き止まない時(子どもの母親（1人目）、20代、0歳6か月-0歳11か月)
夜泣き対応のとき 日中のワンオペのとき(子どもの母親（1人目）、20代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍で、施設なども予約制だったりして気軽にいけなかったり、イベントや相談などもオンラインなどで、なかなか参加できず、孤独を感じる事がある。(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
寝ない、食べないとき(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
寝不足などとき(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
日中子どもと二人だけで家にいて、夫の帰宅も遅いため、大人との会話をほぼしなめで終わる日も多い。(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供の成長や関わり方で気になることがある時、ママ友がいないので、ほんとちょっとしたことを口にする場面がない(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
家で1人で育児をしている時(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
昼間一人で子供をみているとき。子供が泣いて大変な時(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
友達にも会えず、親や親戚にも会えないので、家にずっといるだけで世間から孤立している(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
日中母と子2人きりでいる時。買い物に出かけたり、散歩しても、人との交流はない為。時々支援センターに行ったりイベントに参加はしていますが、コロナ禍なので、積極的に外出しづらいです。(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夫の協力や理解を得られてないと感じる時(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
日中誰とも会わず話さず家にいるとき。(子どもの母親（1人目）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
旦那が家にいる時 ほとんど育児しないから(子どもの母親（1人目）、40代、0歳6か月-0歳11か月)
他のお母さん達に会えるイベントが少なく、出会いがないから。(子どもの母親（1人目）、40代、0歳6か月-0歳11か月)
夫は育児に協力的でとても頼もしいが、私の指示がないと動けない。わからないことも全て私が調べて判断しなくてはいけないので、精神的にしんどいと思う時がある。(子どもの母親（1人目）、40代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍で友達に会えないとき。 子供をなかなか預けられず、母親を休めないとき。(子どもの母親（2人目以上）、20代、0歳6か月-0歳11か月)
寝かしつけ時は静かに暗い部屋。 子どもとふたりきり(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
つねに(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
自分が休んでやると家事と育児が進まない時。家がちらかっていく時(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
・コロナ禍でどこにも行けないですが「こんなところに行ってみないな、でも今は無理か」と考え事をするときに孤独を感じます。 ・夫が仕事で不在で子どもたちを連れて買い物に行くとき。お父さんと一緒に買い物している家族を見ると羨ましく、孤独を感じます。 ・会社の同僚に連絡すると忙しそうで、自分だけ置いていかれたような孤独感に襲われます。(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳6か月-0歳11か月)
双子が歩きはじめるとあちこち見ていられず他のママ達と出かけるのが難しくなってきた。離乳食もピクニックで1人であげるのは難しく行けない。ママ友の輪から外れてしまう(子どもの母親（2人目以上）、30代、0歳6か月-0歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

一人で子どもを見ているとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
大人と喋らない日があるとき。
コロナで外出を控えて毎日家にいるとき。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
自宅で一人で子どもを見ているとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
一人で子ども二人の世話をしているとき。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夫の帰りが遅く、自分も疲れているのに一人で夜の子どもの世話をしている時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
一日中子供達とのみ生活していると大人との会話も無く孤独を感じます(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
実家の家族に会えないので自分の味方がいないように感じてしまう時がある。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
この子育てLINEは、娘が里帰り出産したのをきっかけに、娘の妊娠期から利用させていただき、無事出産、帰宅した後も引き続き拝読しております。従いまして、電話などでの交流は続けておりますが、少し寂しい気持ちが湧き、孤独感を感じています。(子どもの祖父母、50代、0歳6か月-0歳11か月)
まだ年金受給年齢には達していないので、貯金を切り崩しているため、先の生活に不安を感じる(子どもの祖父母、60代、0歳6か月-0歳11か月)
頼れる人がいない、親戚や友達がいないので頻繁に感じます(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
深夜や日中(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
同じ様なママ友が欲しいが、つくる機会がない、
話を他人と共有したいなど思うことがある(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
まだコミュニケーションがとれないので、リアクションがなかったり、家がシーンとしてると孤独を感じる。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
昼間、子供と2人きりの時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナのこともあるので、公園に行ってもあまり人がいない時や、いても話しかけて良いものか迷ってしまう。
子育てイベントに行ってもスタッフの方もコロナを気にしてあまり話しかけてこないなど、配慮されるなど感じる反面少し寂しさを感じる。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
娘と二人きりで家にいる時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供と二人きりで過ごさなければならない時。近くに身内がないので、緊急事態宣言中は特に息が詰まってせめて自分の親とだけでも会って話したい、子供と話してもらいたいと思ってしまいました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
近所にママ友がいない。友達にならなくてもよいが、気軽に話せるイベントが少ない。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
今。
私の体調がよくなる時。
働かないと生活ができない。働いても足りないのに。
一人で子供を育てる先の事を考えた時にどうしたらいいかと考える。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
ママ友が周りにいないため、他で仲良さそうなママさんや家族ぐるみで付き合っている人達を見た時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
自分の時間がない、ワンオペで手が回らずイライラしてしまう(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
家にこもっている時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
疲れが溜まってきたとき(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナもあり、なかなか友人とも会えないことや、友人は皆働いており、連絡を取るのも少し気を遣ってしまう時。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
あまり大人と話さなかった日。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子育てに不安を感じたとき(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
外出時や、子どもの将来を考えた時(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
夫婦間の冷戦期(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
普段夫が仕事に出るので子育てがストレスと感ずることがある(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
夫が単身赴任中なので、1人での子育てで、子供2人の具合が悪い時や、機嫌の悪い時(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナで子供センターや近隣の園の交流イベントが中止になり家族以外の交流が難しい時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
夫(子供の父親)に話を聞いてもらえない・否定や適当に流されてしまったとき、深夜や早朝に1人で起きて家事をしたり、休日に1人で家事や子供のお世話をしているとき(特に朝や夜、やることがたくさんある時間帯)(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
家で子供たちを一人でみているとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもにギャン泣きされて気持ちがいっぱいいっぱいの時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
ワンオペ育児で疲れた時(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
自分の体調が悪いときに頼れる人がいない。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
昼間家にいるとき(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)
フルタイムなので、子供と過ごす時間が少ない。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)
わからない(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)
だれかにちょっとした愚痴などを聞いてもらいたいと思って、話せるようなひとがいらないと思ったとき。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
他人と会話してない日が続いた時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
緊急事態宣言の影響で、保育園の懇談会や普段のような運動会がなくなり、初めての子どもともいうのもあって「ママ友」という存在や園に通う他のママパパとの交流がありません。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
いわゆる「ママ友」という存在が無く、情報共有や交流の場が無い(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
旦那が協力的でない時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
夫の帰りが遅かったり、休日も出勤になり子どもと二人きりで過ごしていてギャン泣きされた時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
夫の仕事が不定休で、ワンオペ育児を通り越してほぼシングルマザー状態になることがあり、そういった時にコロナ禍もあり頼れる環境が以前より減った為、しんどくなる時が増えた。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
旦那の残業が続いている時(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
決まりはない(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
コロナの影響で他の人とのかわり合いがほぼない。とくに一歳半を過ぎてからみんな保育園にいつてしまっ更になり合いがなくなった。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
幼稚園のイベントに参加した際、周りが少し気になる時がある。
公園で楽しそうに話しているご家族同士を見ると、気になる時がある。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
普段子どもと二人で過ごしているので、会話の相手が子どもだけだから(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

ひとりになるとそわそわするくらい
こともたちがいてにぎやかなのが日常と化しているとかんじたとき
楽しんでるじゃん自分のおもう(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
おねえちゃんが手伝ってもらってるとき、一人で家事をやっているとき。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
具合の悪い時、すぐに頼れる人がいない(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
子供が言うことを聞かずどうしていいかわからない時(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
コロナ禍で尚更だと思いますが、子育てイベントや交流できる場が減った為。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
日中、子供と二人きりでいて、つらくなったとき。他愛もない話をしたいけれど、その相手がいないとき。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
夫は子育てにとても積極的だが、それでも子どもの生命に関する危機意識が母親程ではないと感じる時。ワンオペとは真逆の恵まれた環境で子育てしているため普段は全く感じないが、子どもの危険に関する情報を積極的に得ようとしていない姿勢を見ると、常に不安がつきまとうのは母親だけなのかな、と思い孤独を感じる時がある。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
夫に子供の事で相談したいが、忙しいのも合わさりあまり話を聞いてもらえない。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子どもと自分だけで過ごしている時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
夫が仕事で忙しく、一人で育児をしていると感じる時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
妻帰りに帰宅しワンオペになったから(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
天気が悪く、散歩に行けず誰も会わなかった時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ぼーっとした時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
日中、ふとした時に(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
1人で家事と子供の世話をしている時。義父はいるが子供の面倒を完全に任せられない、むしろ余計なことをしないで気が抜けない時。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
他のママさんたちとの繋がりがあまりない(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
長く働いていないので、家族としか会話してないと思った時。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
夫が仕事にいらるとき(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
日中(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
日中、家に一人の時
特に天気が悪い日は気圧の関係で気分が落ち込みやすい上に出掛けることも難しいので孤独を感じる(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
夕方 黄昏泣きのとき なかなか寝てくれなくて1時間くらいずっと寝るまで抱っこしながら狭い部屋をウロウロ 母が来てくれる時は気が紛れる(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
新しい生活リズムや生活用品などが増えていく中、夫や赤ちゃんは新しいことができていったりと次々と前に進んでいるのに、自分は毎回つまづき、迷ったり悩みやすいから。手先が不器用なので、何をしても慣れるのに時間がかかり、赤ちゃんにも夫にも迷惑をかけているように感じる。夫も初めてのことで同じように不安だろうに頼り切りで、申し訳ない。 そう思うと焦り、孤独に感じる。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子供がぐずってるとき(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
基本的にワンオペ育児のためその過程で幾度も限界を迎えそうになった時に助けてという先がない時。または、自分の経験のみを得意げにアドバイスして下さる周りの過去の親達からの言葉により「そのくらい可愛いもの」とか「育てやすい子だね、うちなんか〜」と自分語りが始まった時 または祖父母世代の人が子育てはこうあるべきだ、と語ってきた時などにこの人たちは何を見てそれをいっているのだろう、と疑問に思った時。(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナ禍で、家族以外の人との交流がないため。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子供と二人で家にいるとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
SNSで友達の投稿を見る時。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
夫と子育てに関する意見が食い違い、自分の考えを理解してくれる人がいないと感じる時(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
ワンオペ育児中のグズグズ対応をしていた時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
児童館や支援センターに行ってボソッと一人になった時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもと2人いるとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
旦那さんと祖父母の協力はありますが、本当に心から我が子のことを考えているのは私だけなんだな、と思うことがあります。 そういった意味で母親にしか分からない気持ちや誰にも共感してもらえなくて辛いことも。。。児童館が近くにありますが、月齢に近い子供となかなか出会えず、ママ友が欲しいのになかなか出来ず、もどかしい日々です。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
日中1人であるとき、離乳食がうまく行かないとき、児童館に行ってもすでにグループができていて入っていきえず結局孤立しているとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
外に出ることが億劫に感じ、家の中に取り残されてるように思う時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
引越して来たという事もあって、近くに友達が居ないので、家族以外に話を出来る人が居ない。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
旦那が仕事で忙しく、ほとんど1人で育児してる時(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
県外から転入したため知人が少なく、またコロナ禍のため積極的な外出がしづらいので家族以外の人と会話をする機会がほぼないため。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
大人と話さないまま1日が終わる日(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
保育園や仕事をしてたり、子供を通じて児童館なども行っているけれど、コロナ禍のため人との繋がりが希薄になっており、上の子の時のような交流ができないため、子供の繋がりの場所に出向く時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
パパの残業が増えたとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
一人で赤ちゃんの世話をしなければならない日など。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍で誰にも会えなかった時(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問(今の生活の中で孤独を感じる時がありますか?)で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか?
(子育て期)

一人で外出する時や、知り合いが読んでいるドラマや旅行の話聞いても全然分からない時。 自分の時間を全然持てないと改めて実感した時。 保育園の送迎や、家事育児に積極的なパパの話をママ友から聞いた時に、全然違う家庭環境に孤独を感じます。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
赤ちゃんを優先して、あまり自分の時間が持てないとき、一人で育児をして、疲れたときなど(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
育児家事で一日が終わったとき(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
平日5日間の予定が何もなく、いつも行く公園や児童館が少し飽きてしまった時に、誰か誘いたくても躊躇ってしまう時。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
旦那の帰りが遅く、話し相手がいないとき(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
夫と通じ合わない時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
主人の帰宅が遅いとき でかけようと思ってできなかったとき(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
SNSを見ている時。家で子供と2人きりの時間が長い時。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
日中自分ひとりで育児をしているとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
1人で育児を担っている感覚になる瞬間がたまにある(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
一日中子どもといて他の大人に会えてない時(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
週末、夫が仕事で子供と2人だけで1日を過ごしている時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
他の親子同士が楽しそうに話しているのに、自分には全然ママ友ができない時、寂しくなります。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
人に頼れないし、相談もできないから(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
核家族で夫も仕事で帰りが遅く出張も多いので、一人で子供と向き合っていると誰か手伝ってくれる人いたらな、と思う時があります(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
ママ友との付き合いがない(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
夜のワンオペ育児の時(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナ禍が理由だったり自分も周りも忙しかったりで親しい友達とスケジュールが合わない、会えないというのが普通になってしまった。「今、悩んでる」というタイミングで話せる人がいない。話せる日にはもうそのタイミングが過ぎてしまって自己解決していることがよくある。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
子供が風邪で保育園を休み続け、家で一人で看病する日々が続く時。 保育園に行けない事で、返ってイライラする。 病み上がり時期の不機嫌病で余計疲れる。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
子供が生まれてから友人と会う機会は減った。 いわゆるママ友的な人は出来ない。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
誰にも頼れない時(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
平日昼間に公園などで子どもを遊ばせている時。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
家族以外の人と話す機会がない。友達がいないのか…(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
ほとんど子供としか会話してない日が続く時(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
夜中眠れない時や活躍している人を見たとき(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
子どもが泣いてうまく対応できずに困っている時。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子どもと2人で家にいる時(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供と2人でいる時間が旦那さんよりは長いので、言うこと聞いてくれない時は、孤独感がある。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
母の親とコロナで会えない(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
子どもと二人っきりでずっと家にこもって生活をしているとき。コロナの流行により、そう思う時間が増えた。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
夫からの気遣いを感じられないとき(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
大人としゃべる機会があまりない。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
ママ友が育児を終えて働き出した時。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
夫との意思疎通ができないとき。誰も話す機会がないとき。一人で子育てを頑張らないといけないと思うとき。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
家で自分ひとりのときに赤ちゃんが泣いているとき。赤ちゃんをあやしながらミルクを作ったりするので、こんな時に夫なり母なりいてくれればと思い孤独感を感じる。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
友人に会いづらい時世のため(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
夫が仕事で不在のためワンオペで育児をしているとき。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
日中家に赤ちゃんを2人きりのとき。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
コロナでなかなか外出できず、家にいる時(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子供といえる時(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
妊娠してから今まで、ほとんど家族にしか会っていないため。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
同年代の友人が夜や旅行にみんなで集まっているのをSNSで見た時。旦那だけが自分のタイミングで生活していると感じる時。(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳11か月)
パートナーと子どもの情報を共有することがないため。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
コロナで周りとの関わりがほとんどないから(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
家の中で子どもと二人きりしているとき(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
テレワークで主人がいても寝てばかりいてあまり手伝われない。 子供のこと(将来のこと、習い事)はほとんど私が考えてる(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
コロナ禍でママ友もできないし、支援センターに行きたくても感染が怖く行けず人との関わりがない時(子どもの母親(1人目)、20代、生後0か月-3か月)
昼間、赤ちゃんを2人きりでいる時(子どもの母親(1人目)、20代、生後0か月-3か月)
旦那が寝てる時、いない時、子供に興味を示していない時(子どもの母親(1人目)、20代、生後0か月-3か月)
1日家にいて、だれとも話していないと気づいた時(子どもの母親(1人目)、30代、生後0か月-3か月)
ワンオペで育児家事をしている時(子どもの母親(1人目)、30代、生後0か月-3か月)
ずっと家にいる時(子どもの母親(1人目)、30代、生後0か月-3か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
 （子育て期）

平日の昼間は子どもと2人なので、時々感じることがある。(子どもの母親(1人目)、30代、生後0か月-3か月)
子供が入院していて会えない(子どもの母親(1人目)、30代、生後0か月-3か月)
夜中、子供が泣き出して一人で世話をするとき。(子どもの母親(1人目)、30代、生後0か月-3か月)
同じことの繰り返しで1週間がおわるとき(子どもの母親(1人目)、40代、生後0か月-3か月)
夫が子育てについて非協力的で、誰にも相談できないとき(子どもの母親(2人目以上)、20代、生後0か月-3か月)
家に引きこもっている時(子どもの母親(2人目以上)、20代、生後0か月-3か月)
家族としか話していないと思う時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後0か月-3か月)
コロナで人と会うことを躊躇してしまったり、子育て広場などに行くのもためらってしまうため。(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後0か月-3か月)
子供が泣き叫んで手に負えない時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後0か月-3か月)
コロナ禍で自粛し家にこもっている時(子どもの母親(2人目以上)、40代、生後0か月-3か月)
漠然と不安になる時がある(子どもの母親(2人目以上)、40代、生後0か月-3か月)
コロナ禍で気軽に外に出られず、家にいる時間が長い時。(子どもの母親(1人目)、20代、生後4か月-7か月)
義理の実家に何度も連れて行かれたとき。子どもの睡眠スケジュール等を考慮して普段の生活を送っているのにそれを分かってくれない。義両親に強くでることもできず結果子どもを大泣きさせてしまい不甲斐なさや孤独を感じる。(子どもの母親(1人目)、20代、生後4か月-7か月)
散歩中誰とも話すことがなかった時(子どもの母親(1人目)、20代、生後4か月-7か月)
ママ友がいないため、外で子供連れのグループを見ると羨ましく感じる。(子どもの母親(1人目)、20代、生後4か月-7か月)
旦那の仕事が忙しくて平日は子供とずっと二人なのでたまに孤独感を感じます。(子どもの母親(1人目)、20代、生後4か月-7か月)
日中、1人で育児をしている時(子どもの母親(1人目)、20代、生後4か月-7か月)
友人に会えない時。外食や会食が全くできず、毎日子と過ごしている時。 コロナで家族にも会いづらい時。 なかなか子供を連れての外出が難しく、また一時保育などにも子が場所見知りをするので抵抗があり育児に疲れ、子を寝かしつけたら自分も最低限の家事をして寝る生活のルーティンを繰り返している日々はかなり辛かった。(子どもの母親(1人目)、20代、生後4か月-7か月)
コロナがあって、母子学級などでのママ友だちが出来ない(子どもの母親(1人目)、30代、生後4か月-7か月)
人と気軽に会えない時、旦那以外の人と直接話をしないで終わった日、育児に入ってるので、社会から孤立してるように感じる(子どもの母親(1人目)、30代、生後4か月-7か月)
会社のグループLINEで会話がある時(子どもの母親(1人目)、30代、生後4か月-7か月)
毎日家で子どもと過ごしている時間。遊びのネタが切れたり、子どもが飽き始めたりすると、もっと連れ出してあげたりしたいと思いつつ、どこに行ってもいいかわからない。 こどもーるは年齢が上の子が多くて、疎外感を感じることがある。 ポラリスやこどもの城など電車で移動するには、子どものタイミングや長時間は難しいため、なかなか行けない。 子育て支援センターは場所が駅から離れていて行きにくい。(子どもの母親(1人目)、30代、生後4か月-7か月)
日中のワンオペのとき(子どもの母親(1人目)、30代、生後4か月-7か月)
1日の中で、大人と会話をしたのが夫だけという日が続く時。1日の中で、ふとした時など。(子どもの母親(1人目)、30代、生後4か月-7か月)
昼間1人で子どもをみているとき(子どもの母親(1人目)、40代、生後4か月-7か月)
コロナで中々外に出られず、まだ話せない子供と2人の日が続いた時(子どもの母親(1人目)、40代、生後4か月-7か月)
夫が仕事でほとんど家にいないから(子どもの母親(2人目以上)、20代、生後4か月-7か月)
家族以外の人と話さなかったり、会わなかった時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後4か月-7か月)
深夜の授乳中(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後4か月-7か月)
夫が単身赴任しており、コロナ禍のため児童館に行くのも躊躇われ、大人と喋る機会が少ない。上の子に怒り疲れた時。(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後4か月-7か月)
疎鬱(子どもの父親(1人目)、50代、生後4か月-7か月)
ぼんやり将来を考えたとき(子どもの父親(2人目以上)、40代、生後4か月-7か月)
夫が在宅して休んでる時間帯の育児(子どもの母親(1人目)、20代、生後8か月-11か月)
家に子供と二人でいるとき、たまに感じることがある。(子どもの母親(1人目)、20代、生後8か月-11か月)
子供が泣き止まないとき(子どもの母親(1人目)、20代、生後8か月-11か月)
旦那が出社でワンオペの時、子供が泣いてばかりでイライラしてしまった時(子どもの母親(1人目)、20代、生後8か月-11か月)
ママ友がいないので子供と同じ世代の親との交流をしたいなど少し思う(子どもの母親(1人目)、20代、生後8か月-11か月)
家族が遠方で、コロナでお出かけもしづらく、子と2人きりで家にいる日が続く時(子どもの母親(1人目)、30代、生後8か月-11か月)
自分だけが頑張ってる気持ちになったり 話したくても話せない時(子どもの母親(1人目)、30代、生後8か月-11か月)
ワンオペ育児で、子どもが泣き止まなかったり、家事が進まなかったりするとき(子どもの母親(1人目)、30代、生後8か月-11か月)
夜中に一人で夜泣きの相手をしている時(子どもの母親(1人目)、30代、生後8か月-11か月)
本来なら出産祝いとして招く予定だった友人達、職場の同僚などの予定が未だに立たないこと。顔を見て直接話が出来ない事の孤独感は、LINEや電話のみでは補いきれない。(子どもの母親(1人目)、30代、生後8か月-11か月)
子育てのニュースを目にしたとき。外で保育園児の声や保育園へ送り迎えしている親御さんを見たとき。(子どもの母親(1人目)、40代、生後8か月-11か月)
家の中で二人でいる時に泣き止まないや孤独を感じる(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後8か月-11か月)
ワンオペ育児をしているとき(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後8か月-11か月)
子ども連れでは行動範囲が制限されるとき。子連れでは行きたいところに行けなかったり、歯医者やカウンセリングに子ども連れを断られたとき。(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後8か月-11か月)
子供はイヤイヤ期でまったく言うことを聞かない中、夫は育児に無関心、1人で悶っている感じがする(子どもの母親(2人目以上)、40代、生後8か月-11か月)
コロナ禍にてふれあいが少ない(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
雪もありなかなか外出できないため(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
日中母子二人で過ごしてる時(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナで他の人と交流の機会がない でもコロナも怖いので悩む(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
一人でしなきゃいけないとき(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独を感じる時がありますか？）で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
（子育て期）

外出が出来ず、ずっと子供と二人きりで、人と関わりたくなる。(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
どこにも出かけられない時(子どもの母親 (2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
日中赤ちゃんと二人でいるのが数日続くとき(子どもの母親 (2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
一日中子供と2人きりの時 誰も気持ちを汲んでくれない時(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
外出してから家に帰った時。 子供が小さいから早く帰宅しなければならない。本当はもっとウインドウショッピングしたい、人と関わりたい。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
単独世帯で暮らしているので 夫が不在のときや 子どもが体調不良の時などに孤独を感じる(子どもの母親 (1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
子育てに行き詰まったときや不安になったときに、気軽に話をする相手がいないとき。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
家族が仕事でいない時(子どもの母親 (2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
・コロナでなかなか外に出れず、誰かと会話することが無い(子どもの母親 (1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
対面で相談できる人が苦小牧市におらず、話したい時に物理的な距離を感じる時(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
結婚を機に<地域名>に引っ越し、友人が居ない。コロナ流行でママ友を作る機会もないため。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
余裕が無くなった時 会社から連絡来た時(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍で家で過ごすことが多くなり、感染拡大で上の子の預かりなども使えず、常に家族のために一日中家のことをして何度片付けても散らかり続ける家にうんざりしながら息抜きをしたくても1人の時間を確保することが難しく、世間から孤立して気持ちが塞ぎ込むことがあります(子どもの母親 (2人目以上)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
夜寝かしつけを終えた後や、コロナや子供の風邪で外に出られない日が続いた時。(子どもの母親 (1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナで出かける場所がない時。支援センターなどに行ける時はいろいろなお母さんと話ができ楽しいのですが少し風邪症状があるだけで今の世の中どこにも行けないのでそういう時は困っています。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
家で子供とふたりきりで閉鎖状態が続くとき。社会とのつながりが感じられないとき。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
朝起きて、子供と2人でずーっと家にいる時。コロナでどこも閉鎖している時。(子どもの母親 (1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
夜間や主人のいない時(子どもの母親 (1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)

【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
知らなかったことだらけ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
歯がはえるまえから歯磨きの練習ができる歯磨きシート(湿ったコットン)というものがあるということを最近知りました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子育てがこんなに楽しいとは思わなかった!(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
家事がこんなにも出来ないとは思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
我が子に対する愛情がこれほどまでに大きくなるものだとは想像していなかった。祖父母や信頼出来る友人もあり、今は子育てに対する不安はほとんどなく、夫婦及び子についてとても健康です。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
指を頻繁に舐めることでひょう疽になること。 新生児期に赤ちゃんの体重の増加を気にしないといけないこと。 赤ちゃんがどれだけ授乳できているかベビースケールで測るということ。ベビースケールがあると順調に増えていることがわかって安心する。 黄疸がでること。 予防接種が2ヶ月から頻繁にあること。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
授乳の大変さです。母乳は赤ちゃんが吸う時だけ出るものだと思っていましたし、乳首が切れる程痛いものだと知りませんでした。また、乳腺炎気味になったときの辛さは想定外でした。乳腺炎という症状自体、起こる事を知りませんでした。妊娠中から情報があればなと思いました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
赤ちゃん(特に6ヶ月までくらい)とのお出かけは大変。産後1ヶ月がこんなに大変だということ。孤独感。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夜中に授乳しなければならないことを産んでから知りました!(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
周りの施設があまりなく、近くに授乳室がない。住所が<地域名>の端っこなので、行政サービスを受けに行きづらい。<地域名>の方が授乳室やトイレに行きやすい。 <自治体名>はサイトがいつも工事中。予告をメールでもっとして欲しい。アクセスしても工事中になっていて使えない。 子供の救急病院などへの送迎をしたくても足がない。車がないので困る。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
寝かしつけにこんなに苦労するとは…眠くなったら勝手に寝ると思いきや抱っこじゃないと寝ない。添い寝トントンだとギャン泣き。。。 自分の時間がまったく無い!家事と育児してたら1日が終わる虚無感。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
必要以上に夫にイライラしてしまうこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
まだ先のことが小学校のこと。徒歩通学2キロは今の時代、普通に心配。道も暗いし人も少ない。昔は子供が多く良かったが、それでも誘拐があったりした。今は1人通学になりそう。変わらなければ、住む場所を変えたいと子供を持つてはじめて強く思う。遊具があるような遊べる公園もほぼなく、買い物やお茶などをできる施設もないので、とても不便で子育てが楽しくない。子育て世帯も増えない。基本薄暗く古びたこの町をそろそろ町おこししてほしいと切に思う。ここに書く内容ではないと思うが、子育てしてみて知らなかった強く感じていることです。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
いい意味で濃い人生になったと思います。子育てしながら働く親の気持ちが変わった。めちゃ忙しい笑(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
2020年1月に妊娠が分かったので、こんなコロナな世の中になるとは思わなかったです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもへの予防接種に対すること。打って当たり前を盲目的に信じることは、親として学ぶ努力を怠っているということ。 ワクチンは万能薬ではないということ。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
子育て世代向けのイベントが世の中に溢れていること。 子育て情報の格差があること。(何も知らない人がいる。) 孤独や不安を感じている母親につけ込もうとする輩が巷に溢れていること。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもがこんなに寝汗をかくこと。思っている以上に自分の時間が作りにくいこと。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
1歳になると、ある程度話して自分で歩いてってするものやと思っていたけど、案外まだまだ赤ちゃんで、2歳3歳の子供ちゃん達がほんとに大きく感じる。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
こんなにも、自分の時間が取れないとは思いませんでした。子どもから目が離せず、普通の家事すらなかなか進まない。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
自分の時間が取れないという意味がわかっていなかった。 これを妊娠中の人に説明できるかと言われたら子育てが始まらないとわからないとしか言えない。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもと出かける際エレベーターのある駅やおむつ替えコーナーのあるトイレの場所を探すのがこんなに大変とは思いませんでした。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナのおかげで夫がここまで在宅勤務を増やしてくれることになるとは思ってなくて(週に1-2回)、想像よりは2人でうまく協力しながら家事子育てを分担できている。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)

統合データ2021年度版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

<p>看護施設は保育園より多いこと。 子どもを保育園に行かせるには"ポイント"で決まること。(買い物、商品でもないです) 日本では"公園"と呼ばれるところは、芝生でできてないこと。そうじゃないので、小さい子どもは歩きはじめたら、公園で滑ったり、よく怪我したり、ひどい目にあったりする..(子どもの父親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>こどもを育てることがこんなに大変だとは思っていませんでした。 独身の時は車でいあわせたママやこどもに優しくできていたのかと不安になります。 でもこどもがいる生活はとても楽しくて、出産できたことをとても幸せに思っています。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>1人の時間がなくなるから、産まれるまでにやりたいことはやっておくように、とよく妊娠者向け雑誌などに書いてあったけれど、そんなに深く考えていなかった。産まれてから、1人の時間がないことがどれだけしんどいことか痛感しました。 でも、それも子供が大きくなる数年だけでももう戻ってこない時間なのだと思うと、寂しくもあり、何でもない日々を大事に過ごさなければと感じます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>赤ちゃんは寝るものだと思っていたので、産後直後の数時間おきの授乳は知らなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>出産入院中が思ったより大変だったこと。幼稚園でも預かり保育があること。癒合歯(1歳半検診で初めて知った)(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>時短家事、もっと早くに知っていたら、夫婦2人だけの生活のときはすごく楽だったろうな。でも子育てで生活だからこそ磨いてきた経験なので、子供に教えられたとも言える。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>自分がこんなにも子供にイライラしたり怒ってしまうことに自分自身驚きました 同時に子どもがこんなに可愛いということも自分の子供ができるまでは分かりませんでした。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>動き回れるようになってとんでも口に入れるので物を置かないようにしないといけないというのは頭にあったのですが、本棚などの棚は足をかけて登る可能性があるから危ないというのを何かで見たときは盲点だったと焦りました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>赤ちゃんのものってこんなにもお金がかかるんだなって思った。オムツ、粉ミルク、ベビーカー、抱っこ紐など。 吐き戻しが多い子だったので洗濯する回数も増えて、水道代、電気代も増えました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>むきぐせにより頭の形が歪になること。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>頻回授乳による寝不足のせいでこんなにしんどいとは想像できませんでした。舐めてました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>特にない(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>産褥期の身体の辛さ。母親の偉大さ。育休から復帰したあとのキャリアパスの描き方の難しさと男女不平等感。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>2歳差の方を多くみるので、こんなに体力的に大変なら、自分の年齢が許せばもう少し話して産みたかった。仕事の復帰条件や保育園に入れるかなど気になりすぎて、育児を楽しめない気持ちになるとは思わなかった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>本当に毎日あつという間に過ぎていって、時間がない。そして自分自身のためにかける時間とお金が減った(というか自分に興味がなくなった)。こんなにこども中心の生活になるんだなと感じた。 子育ては親の選択の連続。責任感が大きい!!(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>子どもの性被害について被害にあわないためにどうすればよいのか等子どもに起こりうるトラブルなどが多いように感じ、日々心を悩ませています(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>おっぱいは出ないということ。 乳児と出かけやすい場所はあまりないこと。 あかちゃんは思ったより寝ないということ。 思っていたのと違うってことだらけだということ。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>教育費や生活費は想定を越えました。 こどもと離れる時間の寂しさもこどもをもってこそわかることでした。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>子どもは早寝だと思いついていましたが、上の子は1~2歳の頃たくさん外で遊ばせても23時以降まで起きていることもあり、寝かしつけに苦労しました。当時、他の家の子は早寝なのにうちの子だけ寝ない...と不安と焦りの中にいたので、「そんなこともある」というのをその時に知りたかったなと思いました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>子育てがこんなにも大変だとは! でもそれ以上に我が子がこんなにも可愛いとは!! 移動に時間がかかったり大変なこと。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>コロナで県外の友達や祖父母と会えなくなったのは想定外でした。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>2歳児のイヤイヤ期の大変さと、日々の成長の速さへの感動は、どちらも想定外でした!(子どもの父親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>産まれた当初、夫が思った以上に育児の参加に対して前向きでなかった。夫が育休を取得したが、休暇だからとほとんど手伝いをしてもらえず、認識の違いを感じた。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>そんなことばかりですぐにこれというのが思いつきません。不妊治療をして授かった念願の子どもでも戸惑うことは日々たくさんあるので、想定外に妊娠してしまったママさんや若いママさんなどがノイローゼになったり虐待をしてしまうのもママばかりを責めることはできないのかなと思うようになりました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

2歳でも自我がしっかりしている事。 意外と大人と同じ物が食べられる事。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
全てのことが知らないことだったので戸惑った。周囲にも親や義親もいない状態。 首が座ったり、1人座りできるようになれば、お風呂の介助が徐々に楽になることなども知らなかったので、お風呂の時間はいつも孤独で怖い思いをしていた。 それなら腰が座ったら楽になるよと誰か一言言ってくれたらよかったのにと思っていた。 そういう細かいことでも見通しがつくように教えてもらえてたら少しは捉え方が違っていただかもしれない。 今では頼りになる人もできたので、相談しながら過ごしている。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
授乳に結構時間がかかること。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
退院3日後の通院は付き添い不可で帝王切開の傷が傷んだこと。1ヶ月検診が有料であったこと。冬生まれだったので、搾乳で体がバキバキになる。生後2ヶ月半まではほとんど眠れず、ずっと家事か育児で辛かったこと。児童館の0歳児クラスが生後2ヶ月から参加可能であったこと。保育所入所が求職中だと大変厳しいこと。リフレッシュステイは乳児院のみで地理的に遠いこと。ファミサポを使用しなくてもコロナで講習が中止になっていること。子連れのハローワークで優しくしてもらえたこと。保育所入所は12月生まれだと不利なこと。4ヶ月健診の待ち時間が長いこと。首の座りの基準が医師によって違うこと。児童手当が世帯人員のうち収入の多い人に限定されること。赤ちゃんホームがあること。子どもにかかるのお金のこと。保育所入所にかかる書類が多いこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
オムツの値段や使用頻度 売っているドラッグストアの少なさ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
マッサージ等をしないと、おっぱいがちゃんと出ないし、それでも張ってくる。子どもがこんなにかわいこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
季節のふくそう 体のケア(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
保活の情報。妊娠期からもっと情報が欲しかった!(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍がこんなに長引くとは。外で気軽に遊べなくて平日はほぼ家で過ごしている。子供の健康上良くない気がする。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
外出自粛期間がここまで長引き、子ども向けのイベントや集まりになかなか参加できないことを予期していなかった。その為知り合いもできず情報も得られない。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
特になし(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
夜中にこんなに起きたりするんだ(子どもの父親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
日常生活。孤独感を感じた。 私自身の体調不良時のしんどさ。 保活の大変さ。(手続きなども含め。+コロナ禍のため見学いけるかなど心配した)(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
保育園の状況(1歳児での入園が難しい点) ベビーカーでの行動のしづらさ(街中が思っていたより段差が多い、エレベーターがない、あってもとても遠回りしないといけない)(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供の発育について相談する場所が分からない。発育に不安を感じたときにネットで調べると色んな情報があり過ぎて悪い情報を見て憂鬱になる。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
保活については全く無知で、みんな出産前から始めているということは知らなかった。 離乳食の始め方は講習などもあってよく分かったが、中期後期へと進める中で何をどんな風に変えていくのか、味付けなどはいつからどの程度するものなのかなど分からないことが多かった。1歳前くらいでも離乳食の講習などがあるといいなと思った。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
緊急事態宣言で遊べるところが全部閉まってしまった事。妊娠していた時はコロナは流行っていなかった。想定していない生活になった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
社会に子育て資源がこれほど少ないのかということ、周囲の人はこれほど自己責任論ばかり押し付けてくることです。夫婦お互いに実家が遠い核家族なので尚更です。 (子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
とにかく知らないことがあり過ぎました。妊娠する前は妊娠するための情報ばかりを調べ、妊娠後は出産までに情報を調べるのに忙しく、出産後やっと!産まれてからの情報を調べ、生身の赤ちゃんを片手に、それこそ毎日毎時間毎分スマホで検索ばかりしてました。 ・赤ちゃん=寝るもんだと思ってたのに、寝ない ・母乳って産まれたらすぐに出るもんだと思ってたのに、出ない! ・母乳が出始めたと思ったら、滴り落ちる母乳に驚き、と思ったら、あまり出なくなる事態にもなったり、母乳管理にこんなに苦労するとは! ・赤ちゃんって肌がツルツルできれいだと思ったら、肌がポロポロの1ヶ月。 ・赤ちゃんって何もなくても肌がスベスベだと思ったら、毎日保湿が必要だとは! ・妊娠線はクリームで予防してなんとか防げたけど、正中線がこんなに色濃く残るとは! ・妊娠後、尿もれが激しい ・離乳食が月齢によって、いろいろ進化させなきゃいけないこと。 ・4月産まれは得だよーとよく言われたものの、意味がよく分からなかったけど、保活を始めてようやく実感したこと。認可保育園が生後6ヶ月以降しか預けられないこと。 などなど、挙げたらキリがなく、とにかく、知らなくてびっくりすることだらけ。でも調べたら普通のことばかりで、いかに自分が無知だったか、子供がいるいないで持っている情報にあまりにも差があること。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)

(子育て期)

首が座るのが遅いと6ヶ月検診で指摘されたが、当時そもそも子どもを床にうつ伏せにして練習させたことがなかったので慌てた記憶がある。自分たちがテーブル・ベッドの生活で、畳の部屋も無かったので、床に子どもを転がすという発想がそもそもなかった。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
義理の両親の干渉(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
ごはんや離乳食の食べ具合(好きかどうか)が子どもによってこんなに違うとは思っていなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
誤飲の危険性について 少しだけ家事している間、足元でソースの袋をガジガジしていたら食い違って破片が口に入っていました。授乳後、窒息して息ができなくなりました。運良く喉を通過してウンチから出ましたが思い出すだけでゾッとします。お店でお手拭きの袋を渡して遊ばせたりすることがありますが、危険なのでやめた方が良く、家にはビニール系のものが沢山あったりするので、小さいオモチャだけでなくビニールの誤飲も怖いです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
夫との、子育ての価値観の違い。こんなに大きいとは… 生まれてすぐから、毎日小さい命を全身全霊かけて守り育てている、妻の精神的ストレスを分かってほしい。その精神的支えになってほしい。この重圧を分かってほしかった。←分かってくれない夫が多い。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
子育てのほぼ全てのことが想像以上に大変。こんなに寝れない、自分の事ができないとは思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
赤ちゃんは眠かったら勝手に寝ると思ってたのに、一人では寝ないこと。6ヶ月終わりまでは一人で寝られず、寝かしつけはずっと抱っこしていたので疲れた。 産前は、子育てはもっと簡単にできると思っていたが、ずっとつきっきりだし、想像以上に大変なこと。 おもちゃやぬいぐるみを怖がること。今、大きいぬいぐるみを怖がります。 おむつの背中漏れがひどかったこと。 4ヶ月から7ヶ月までほぼ毎日漏れて、毎回洗濯が大変でした。 メーカーに問い合わせたり、メーカーかえたり、パンツタイプにしたり、いろいろ工夫しましたが、だめでした。 吐き戻しが多かったこと。5ヶ月までは1日50回ほど吐いていました。 背中もれも吐き戻しも、あるだろうということは知っていたが、こんなにひどいと思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供医療の補助があること。助かります。 けど、今後必要な保育料や、子育て手当は所得により高くなり制限もある。頑張っても稼いでも出るのが多くなり凄く損した気分になります。手当も減らされるのが納得いかない。子供を持つことの負担を減らさなければ子供は増えないと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
駅などのエレベーターが不便なところにあるということ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
赤ちゃんがぐずってばかりでこんなに家事ができないと知らなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなにも寝られないのかと。よく聞くことだが本当に眠い。 子どもがこんなにも可愛いということ。だから頑張れる。 子ども向け親向けの自治体のサービスなどが実は充実していること。自分達が子どもの頃とは比べ物にならないようだ。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
産後うつの厳しさというか、自分をひどく責め立ててしまうこと。ホントに話を聞いてくれる相手が必要。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
たくさんありすぎて書ききれない… 妊娠中の精神的な不安。 病院選びに大きく左右される。 妊娠、出産での母体へ負担。 帝王切開による術後、またそれ以降の後遺症?的な事。 出産直後の精神状態。 夫の対応。未熟さ。 助産所のなさ、対応。おっぱいトラブルの辛さ。 遊び場所。教育?学ばせておいてあげたい事。 授乳。離乳食。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
大体のことが想定内ですが、親になるとは大変なことだと日々実感します。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
里帰り出産の入院中も職場と書類のやり取りをしなくてはならなかったもので、とくに仕事をしている人は入院先にも切手を持ち込んだほうがよかったと思った。あと、お母ちゃんの対象年齢はその年齢のかなり多くの子供が安全に遊べる年齢に設定されているので、発達の早い子の場合には対象年齢を過信しすぎると遊び時を逃すことがあるので、あくまで子供の様子を見て選ぶことが大事かなと思った。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
こんなに我が子が可愛いとおもわなかった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
育児をする中で日々悩みが出てくること(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
今回初めて6ヶ月で保育園に預けて復職するので、保育園の年度途中手続きとか初めてでした。今、母乳とミルクをどうやって混合していくかとか、模索しながら慣らし保育やっています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)

統合データ2021年度版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

子どもは常に体力を持て余していて、意外とその体力を発散させる場所が身の回りにないということ。(公園は今からの時期、毛虫が多いので危ない。児童館は夏休みになると学童優先になるので未就学児お断りになる。) (子どもの母親 (1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
児童手当の貰える期間が短かったり、扶養控除が受けられない等、早生まれは本当に損が多い。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
1番上の子が15歳になりますが、その頃に比べたら随分子育てに対するサービスも増えました。色々な手厚いヘルプもできています。男性も子育てするのが当たり前になりました (15年前は、父親が抱っこしてたら褒められた) でも、今第一子を育てられる方は孤独が強いんじゃないかな。とても心配です。 サービスも必要ですが、何よりも、よくやっている、ほんとにあなたはよくやってるよって、伝えてあげられる人が、お母さんたちのそばにいたいとおもいます。 ほんとに、こんな激動の時代に子供を育てていることを、誇りに思っています。(子どもの母親 (2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
児童館や上の子を幼稚園に預けるようになってはじめて、同じくらいの子どもを持つママさんたちと知り合いましたが、それまでは近所に子育ての悩みを相談したり、情報収集できる人や場がありませんでした。なので子育て支援のイベントや児童館の存在は本当にありがたかったです。 新ママさんたちにはこういう場があるんだよと伝えたいですし、積極的に参加して子育ては1人じゃないことを知ってほしいです! (子どもの母親 (2人目以上)、20代、2歳6か月-2歳11か月)
虐待なんて絶対ないと思ってたし、虐待する親なんて信じられないと思っていたけど、子どもと接するときになかなか泣き止まなかったり、遊び食べが始まって、全然食べてくれなかったり、自分に余裕がないと、感情的に怒ってしまいそうになることがある。家族に支えられているので、手をあげたりすることも怒鳴り付けることもないが、虐待する親の気持ちがありえないではなく、気持ち的に余裕がなかったりしていたのかなと、考えるようになった。ん? 質問に合ってるかな? (子どもの母親 (1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
1歳半差での子育て。 かけがえのない時間ではあるが、思っていた以上にハードだった。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
授乳の大変さも産後の身体の事も知らなかった。6月生まれだが7月の東京オリンピックを見に行くつもりでいた。(子どもの母親 (1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
小学校とこども園のキャップ。小1の壁は子供だけでなく、親も感じるとは思いませんでした。こども園の入園も、希望時期に希望する形では入園できなかったのもそれは想定外でした(子どもの母親 (2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
ベビーカーで移動できる場所が限られていること。意外とスロープがない場所が多い。こういう時どこに言えばいいのかわからない。助成金も思っていたより少なくてびっくりした。出産費用も結局助成金では足りなかった。保育園も点数制で希望の園に入りにくい。少子化も納得の子育てしにくい環境である日本、身をもって経験中です。金銭的にも環境的にも2人目はないかな。(子どもの母親 (1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
保育園の種類が多いこと(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子供という間は全く仕事ができないということ(在宅で、家で子供を見ながら仕事は完全に無理でした)。保育園に空きがないこと(想像以上でした)(子どもの母親 (1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
健康保険料が上がること(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子どもが生まれる前はこんなに眠れないと思わなかった。周りから聞いていたはずなのに、聞くだけで経験するのでは全然違うと思った。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
自分の思う通りにならないことだらけ。それを楽しんだら良いんだということ。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
自分の時間環境が減り、老後の生活計画が不安(子どもの祖父母、60代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなに自分の子どもが可愛いと知らなかった! (子どもの母親 (1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
保育園に通い出してからの子供と自分の病気の頻度の高さ コロナ禍における子供の病気での仕事への影響の高さ(子どもの母親 (1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
こんなにも近所に子どもがいないのか、近所の公園の遊具の少なさががっかりした。(子どもの母親 (1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
赤ちゃんは上手に母乳を飲めないということ。母乳育児の大変さ。赤ちゃんは離乳食を食べてくれないということ。(子どもの母親 (1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
働く妊婦さんや働く母に対して、予想以上に世の中や神戸市はあまり優しくなかったです。(子どもの母親 (1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
高齢出産だったので、母体が想像以上に回復しなかったこと。(子どもの母親 (1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
2人目を預けるハードルの高さ 子育て支援事業を利用したくても2人目がいるから、利用できない 専業主婦でも気軽に保育園等に預けられるようにしてほしい(子どもの母親 (2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
授乳に関する悩みは想定外でした。なかなかなんでもらえず、理由もわからないので本当に悩みました。助産院で授乳方法を教えてもらい、ようやく飲み始めたものの、その後も飲まない期間があったりと授乳の悩みは最近まで続きました。(子どもの母親 (1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
赤ちゃんが生まれてからの姉の様子。(子どもの母親 (2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
10ヶ月になっても夜中2時間おきにミルクで泣くこと。月齢が増えればもっと寝るのかと思っていた。 離乳食を食べないこと。(子どもの母親 (1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)

統合データ2021年度版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

何もかも知らなかったですね…。子どもと2人だけで過ごす、お世話と毎日の家事をなんとかこなすだけで一瞬で1日が終わることが驚きです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
自分の時間がほとんど取れないほど産まれてからの方が大変だということ。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
母乳はすぐ出ない、痛いということ。出産の痛みと傷の痛みしか想定していなかった(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
日々想定していないことだけです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもの世話がこんなに大変だとは思いませんでした。昼寝をしなかつたり夜泣きがひどかつたりし、自分の時間が思うようにとれないのが辛いです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
言葉はしゃべれなくても、赤ちゃんは思った以上にジェスチャーで欲求を伝えてくる。大きくなると以前より何がして欲しいのか分かりやすくなったと思う。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
最寄り駅や各駅のエレベーターの場所、チャイルドシート乗せた自転車に乗れるエレベーターのかなど、エレベーターについて知らないことが多くありました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
成長のペースは子供それぞれで○歳になったらこれができる、など確実ではないこと。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
母乳拒否をすることは知らなかったで、出産後母乳拒否されてとても悩んだ(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
子供と散歩をしていて人と少し話した時や義理の両親など何人かに一歳の時点で保育園に、いけないのかと言われたのが想定外でした。早く預けて早く世界を広げてあげた方が良いといわれ辛かった。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
二人以上の多児育児について、知識は事前に収集したものの、時と場合により、また、親の心のゆとりにより、なかなか平等に接することが難しい。姉も妹もおそらく母親を片方に取り残されている不満を抱いていると思うが、なかなかそれぞれだけの時間を取ることもできず、申し訳なく感じる。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
寝つきが悪い、昼寝が短いなど、睡眠に関して親が大変な部分があること。イヤイヤ期の大変さ。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
世の中のお母さんたちはこんなに頑張っているのに「母親だから当たり前」と思っていた自分を反省しました。こんなに大変なのに誰も褒めてくれないとは！あと、1人目の産後、「新生児はほとんど寝て過ごします」って言うたの誰やねんと思ってました(2人目以降はずっと寝てましたが)。子どもによって、育てやすさに物凄い違いがあることは知っておきたかったなと思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
こんなに睡眠がとれないとは思っていなかった。育児と家事のバランスをとることが思っていた以上に難しい。でも想像以上に我が子がとても愛おしくて、毎日色々な発見があり楽しい。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
2人を育てる大変さ 長女のヤキモチ具合(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
まだ歩けないような子どもが行けるところが近くにない。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
母乳で胸が張る事 夜泣きなどで寝不足になると覚悟していたが実際は胸が張り 寝てる子供を起こして母乳を飲ませたりしたこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
妊娠期、子育ての大変さ。離乳食の面倒くささ。子供相手に体力を使うこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
現時点では特になし(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夜泣きはみんなするものだと思っていたが、実際は困るレベルの夜泣きの子は少なく、友人ママさんとも悩みを共有しにくいこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
離乳食を進めていく大変さ。自分が当たり前になっている食事ということが、こんなに辛抱強く教えていけないとできるようにならないとは。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
授乳室とエレベーターが必須だということ。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
6ヶ月より保育園に預けていますが、やはり実際預けてみると体力的にも気力的にも大変だということを実感します。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
動きが想定以上に激しいです。 寝かしつけにとっても体力を使います…。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
離乳食の作り方(子どもの父親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなに大変だとは思わなかった(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
保育園に行くとこんなにすぐ熱を出すこと。また薬を服用させるにしても一筋縄でいかず苦戦すること(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
お金はかかると思っていたが、思っているよりお金がかかる(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
寝かしつけがこんなに大変だとは思わなかったです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子育てで体が初めてで、知らないことだらけでした。これからも色々学びながら子育てしていきたいです。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)

総合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

自分の時間がほとんどないこと。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
気軽に相談できる場所が想像以上になく感じました。授乳で悩み、離乳食で悩み、引っ越してきたばかりだったので、知り合いもおらず。そごうの相談室を利用しようとした矢先の閉店。身長や体重を測ったりできる場所がなくなってしまい、行き場がなくなりました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
「3歳までの育児は、とても大切」ということを耳にし、いま奮闘しているところですが、実は妊娠中から始まっていたんだということを最近感じ、もっと妊娠中から穏やかな気持ちで過ごすことを心がけるべきだったと反省しています。 とはいえ、時間は取り戻せないで、今だけの可愛い時期を楽しみながら、たくさん心の栄養を注いであげたいと思っています。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
子供に障害があると預け先、頼れる人が見つからない事(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
子育てに関してさまざまな支援があること(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
子育ては命がけです。人生は楽しいです。お金がかかります。子どもたちの大切な預かっている命を、何とか守り抜きたいです。両親に祖父母に今まで以上に感謝しています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子供は可愛いけれど、大変なことやしんどいこともたくさんあるということです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
産後の体調の波がとても激しいこと。乳腺炎の辛さ(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
子供が産まれると想定以上に動けないので、パートナーの助けがとても大切であること。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
産後すぐ、また子育てがこんなにも辛く大変なものだとは思わなかった。また成長の速さの違っただけではなく、育てやすさ、気質等でも個人差がとてもあることを当たり前だけど産まれてから知った。気楽に…と言われても横で泣き続けられたら無視できない。たとえ夫が優しい人でもその99%を女性が担っているように感じてしまうというような気持ちの面の辛さもあった。でもとんでもなくかわいいと思うのも産まれてから知った。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
子どもと一緒に外出する楽しさと、準備の大変さ(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
産めば自然とおっぱいは出るものだと思っていた。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
夜思うように眠れないこと(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
乳児湿疹で、赤ちゃんがこんなにお肌が繊細とは知らなかったです。今も悩んでいます。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
赤ちゃんは一人ひとり顔が全然違うということ。産む前はみんな同じに見えてた。 近所に児童館があると知らなかった。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
自分の時間が取れないこと 旦那さんに育児や家事を毎回頼むことが億劫なこと 子煩悩だと思っていた旦那さんが意外と子育てに関してそこまで積極的ではなかったこと 子育てしながらの家事がこんなに大変だとは思わなかったこと(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
もう少し自分の時間がもてると考えていた(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
行政で思っていたよりさまざまなサービスがあること(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
想定していたけれど、大変さは想像以上でした。コロナ禍というもあり、孤独感も想定以上です(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子育ての基本知識が全然インプットされていない(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
乳頭拒否でミルクしか飲まなかったこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
思っていた以上に赤ちゃんは寝ないということ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
産後1ヶ月が心身ともにとても辛いこと。子どもが3時間おきにミルクを欲しがることは知っていたが、3時間のうち半分は授乳や寝かしつけに時間がかかるので、正味寝られる時間は1時間くらいしか無いことに出産前は気がつかなかった。そう言ったタイムスケジュールのもっと具体例を教えてほしかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
こんなに大変だとは思わなかった。主人に対してこんなに苛立つとも思わなかった。なんで気付いてくれないの?!という場面が格段に増えたと感じる。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
産後の体調不良。授乳の大変さ。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
ミルク飲んだらすぐ寝たり寝ることが基本かと思っていたが、実際は泣いてる時間やぐずって寝ない時間が多くて驚いた。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
気温に合わせてお洋服の選び方が意外と難しかったです。肌着の種類も色々あるし、何を着せればいいのかの参考も少なく、お店に行って教えてもらいながら買うことが多いです。 月齢が進むと着せる形も変わってくるので、切り替えのタイミングや、月齢ごとの着せ方の参考例などが知りたいと思いました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)

総合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

子供の成長全般(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
こんなに日々成長して、素早く対応すべきことがあるとは想像が追いついていなかった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
出産時費用が高額であること。産休給付金や育休金が時間差で貰えること(資金繰りの計画に影響する。すぐに貰えると思っていた)(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
コロナ禍が長引き、保活がこんなにも動けなくなる事。妊娠中は体調不良や感染を恐れすぎて動けなかったので…(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
家事がこんなにうまく進められないとは思わなかった。(洗濯が終わっても、子が泣き止まずいつまで経っても干せない。ご飯の準備をする頃に泣き始める等)一方で、子どもがこんなにも愛おしい存在だとは思っていなかった。毎日可愛いと思う気持ちが増していきます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
粉ミルクや紙オムツの値段が思っていたよりも高くして少し驚きました。<自治体名>には高齢者等に向けて紙おむつの支給があることを知り、赤ちゃんがいる世帯も対象になったらとても助かるなあと思いました。でも既に児童手当がありますし、区のお金の使い道や事情について私は全く知識が無いので支給対象を増やすのは難しいことなのかもしれませんね。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
産まれてすぐは母乳がなかなかなくて大変だった事と、理由もなく泣く時があるので、電車など公共交通機関を使う事をためらってしまうので、なかなかおでかけできないということ。(今はコロナがあるからそもそもでかけないのですが、そうじゃなくてもでられるかな?と考えてしまう)(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
思っていた以上に自分の時間がないこと。マミーブレインで物忘れがひどかったこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
授乳ひとつとっても子供の成長と自分の体の変化が合わさって調整しあってやっと思えるものであるということ。子育てが、子供ばかりが成長するもの、大人は与えるだけ、という考えが払拭されました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
ありません...
そもそも生まれる前に想定ができなかった。どんなことが起きるかなどの情報もなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
こんなにデマがたくさんあると知らなかった。 自分の親世代とも祖母世代とも2回3回程逆転している情報がある気がする。 自分の祖母世代、自分の両親世代にも分かりやすく情報を届けてほしいと思った。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
育児や保育園探しの大変さ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
大変だと覚悟していましたが、ここまで自分1人の自由時間がなくなるとは想定していませんでした。 <自治体名>の支援がこれほど充実しているとも知りませんでした。とてもありがたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
コロナ禍でこんなに外出が出来ないこと。お金がたくさんかかること。初節句、ハーフパースデーなどイベントが沢山あること。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
ある程度事前に調べたりしていたけど、想像以上に成長があつという間で、どんどん新しいことが増えていくので、ついていくのが大変。例えば服やおむつのサイズ変更、寝返りするなどで子どもの過ごすスペースの変化、予防接種・健診、離乳食… 今はいろんなグッズやいろんな情報が多すぎて、なにが自分たちに合ってるか、どれを選べばいいか考えるだけで大変。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
睡眠退行期があること、産後1ヶ月経った後の子の入浴のさせ方、ミルクの適正量の変化、産後の母体の不調具合(主人は最初、産後の食事はわたしが家族の分を週に一回1週間分作り置きしてそれを食べればいいじゃん、という認識でした。←実際に産んでみると、正気の沙汰とは思えない暴言にも思えるが、多分これが男親の実際のイメージなんだろうと思う)、黄昏泣きの激しさ・時間の長さなどを聞くしんどさ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
特に新生児期ですが、ここまで寝不足になるとは想定していませんでした。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
・産後の体の痛み ・少しでも休んではと言われているが、気が張っていて倒れそうになるまで休めない ・離乳食のことを4ヶ月健診で何も触れてくれないので1から1人で勉強(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
どこへ行くにも移動が大変なこと。 ベビーカーが通りにくい、エレベーターがどこにあるかわからない、遠い、など。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
こんなに子育てが大変だということ。泣き止まない、何故泣いているのか分からないことなど、何もかもが知らなかった事だらけです(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
寝返り、首がすわる、ずりばいなど、あつという間に出来るが増えてこんなに早く日々成長すること(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
住環境がいかに大切か、治安や学校事情に大きな地域差があること、それが最大の不安です。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子供と2人きりで1日を過ごすというのが、思っていたより負担が大きい。2人目を産む自信がなくなった。復職も厳しいと感じていて、育休延長か退職するか毎日悩んでいる。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子どもの育て方(母乳、ミルク、寝かしつけ、遊び方など)を自ら調べないとこんなにもわからないとは思わなかった。ネットに情報はあるけど鵜呑みにしていいかわからないし、手探りでやるしかない。区の窓口で相談すればいいのかもしれないが、ささいなことは相談しにくい。電話するのも子供が寝た時など限られるし、寝てても起こしたら…と考えると電話しづらい。もっと気軽に相談したい。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
出産するまでは、授乳についてあまり知識が無かったが、赤ちゃんの体重増加の目安を、応援メールで知り安心した。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

●緊急事態宣言中は保育園の見学を断られてしまうこと ●気にせず購入したが、3階建ての家は子育てにはなかなか大変であること ●子供の医療費が無料であること(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
ベビーカーでの公共交通機関の利用が大変なこと。子供はベビーカーを嫌がり抱っこが良いと言う場合があること。 子供を抱っこして日用品の買物をしていると店員さんの気遣いが本当に助かってありがたいこと。 町中にたくさんベンチがあって欲しいと思うこと(妊娠後期からずっと休憩場所が欲しい)。 睡眠不足で人は死ぬかもしれないということ。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
へその緒が、ちょっとくっついたまま退院する事は知らなかった。おむつ替えの時にポロッと取れた時は嬉しいような寂しいような気持ちでした。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
買い物などで外出すると、近所の方をはじめ、たくさんの方が気にかけてくれる。赤ちゃんは皆の人気者なのだ、と感じました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
夫がこんなに子どもと関わって、大切にしてくれるとは…と思うと同時に、こんなにけんか(いいあい?)が増えるとは思いませんでした。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
まとまった自分の時間はなかなか取れないこと。赤ちゃんが泣くとテンパること。原因不明で泣くことがあること。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
産むことが一番大変だと思っていた(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
ねんねトレーニング、おむつなし育児、モンテッソーリ教育など、知らないことだらけでした。自分の身体がなかなか回復しないのも想定外でした。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
寝ぐずりが長くてなかなか寝ない、朝早く起きて起こされます。 もっとすぐ寝て長く寝るものだった。夫の生活リズムに子供がつけられてる感じもあります。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
副交感神経への切り替えがうまくできず、眠くなったら大泣きし、急に静かになったと思ったら寝ること(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
産後の貧血、保育料の目安(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
出産後すぐ、急に毎日眠れない日々がこんなに続くとは思っていなかった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
近所に区立保育園が意外と少ない 出産してお腹がへこんだら治ると思っていた腰痛が治らなかった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子育てで大変だと思わなかった。日々の成長はかわいい。お世話について、マニュアルはなく家族以外に聞くには自分が行動しないと情報が得られないこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
自身の身体が想像以上にきつく、筋肉痛みたいなものがなかなか取れないこと 眠れないこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
母乳育児がけっこうしんどいこと。 ハリが辛かったり、つまったり、切れたり、痛くて泣きそうになったりすること。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
やることをやっても泣き止まないこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
産後の体調不良(腱鞘炎、膝の痛み、腰痛、肩こり、頭痛、皮膚のぶつぶつ)4ヶ月くらいまで酷い。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
保育園の入りやすさには地域差が大きいこと。仕事復帰が決まっても、保育園に入れるかは分からないこと。別室で寝ていても、夜中の子どもの泣き声に反応して、血が逆流するような感覚で飛び起きること。ベビーカーで行けないお店(エレベーターが無い、通路が狭いなど)が意外とあること。子どもと遊ぶことは気力体力がいること。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
知らないことばかりでした。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
想像以上の成長の早さ、ぐずりの多さ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
離乳食の進め方が難しい(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
家の中の夫婦の家事のバランスについて、実際生まれてから始動してみないとどんな比率になるのかが付かなかった。産後3ヶ月で仕事に復帰してしまったため、仕事との両立が大変になり体調を崩す事が増えてしまった。夫は仕事の量を減らすことが出来ず、帰宅すると家事を手伝う余力も残っていないため、同居の義母と私で家事をやり、寝る前のやらなくてはいけないことは私1人での負担になり、仕事がある日などは身体的にも精神的にも辛い。ということが、想定できていなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
全部(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
ホルモンバランスがこんなにも崩れるとは思わなかった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
幼い内は湿疹や発熱が普通であること。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)

総合データ2021年版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

<p>赤ちゃんってなんでこんなに可愛いの一 産まれた時からこんなに親孝行してくれるとは…尊い。 成長してムチムチポディーに可愛い笑顔がまた最高</p>
<p>ミルクだけで産まれた時の2倍以上になるって凄いなあ。 赤ちゃんって本当に自分で寝られないのね。音に敏感すぎる！抱っこゆらゆら気持ちがいいんだね～ オムツこんなに替えるの 爪伸びるの早いし切るの難しい！ 離乳食になったらうんちが固形！ 色々な事が一瞬で過ぎて行く(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>出産したらずぐに育児が始まるという現実。おっぱいをくわえて飲むまたは飲ませることは、母子ともに少し練習が必要だということ。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>授乳というのがお互い慣れるまで 練習が必要などとても難しいことだったのが驚きだった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>幼保無償化なのに3歳になるまでは有料なこと。待機児童がいたり、幼保無償化じゃないのに、育休が原則1歳になるまでなこと。時短勤務が法律で3歳になるまでしか取れないこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>コロナで各種育児イベントがなくなっていること、産んでからも全然寝られないこと、保育園の申し込みが複雑なこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>夜間授乳や夜中などで、想像以上に眠れない点。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>夜泣きによる連日の睡眠不足(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>産後の母のメンタルの変化は、知識はあったがこんなにおかしくなるものかとびっくりした(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>母乳が出るようになるまでに時間がかかることや、ミルクの増やし方などがわからなかった。 また新生児期は体が小さめだったためか、体重が増えなかった。今から思えば、寝がちで母乳を飲まなかったことが原因だとわかるが、当時は分からず寝るだけ寝させていた。おっぱいを定期的に飲ませる必要があることも目には知りましたが。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>子供がこんなに愛おしい存在であるということ。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>なし(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>妊婦でいるのも産むことも育てることも想像以上に大変で全ての母親を尊敬します。同時に我が子がかわいと思う気持ちはとても共感できます。 駅や商業施設など街中に思った以上に授乳室やサポートがあることを事前に知っていたら、産み育てるハードルがもう少し下がるかも知れません。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>産後直後から体調変化があること、体調回復に時間がかかること。 授乳トラブルの多さ(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>知識としては知っていたが想像以上に時間に追われるような感覚がある。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>子供が泣いている理由がわからず、子供に負担をかけてしまっているのではないかとということ、親もこんなにも体力が消耗するんだという点が想像以上です。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>赤ちゃんに向き癖があるのは仕方ないが、その後のケアを生後早めにするかしないで頭の形が良くも悪くもなること。早く知れたかった。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>妊娠初期のお腹が出ていない頃の辛さが、産後(電車に乗る時)</p>
<p>ここまで子供が保育園で体調を崩すとは思っていなかった。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>想定より眠たい。想定より身動きが取れない。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>すべてに驚きの毎日。例えばトイレなど気にしていなかったがベッドがないと腰が据わる前の子がいると母親の私はトイレにも入れずずっとガマンしていたことがあった。 (子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>離乳食作りが意外と大変。ベビーフードもあるがあまり美味しい。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>睡眠の大切さ。産後、ねんねトレーニングについて初めて知りました。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>コロナのため児童館などの赤ちゃんイベントが全く開催されず、同じくらいの月齢の子と会う機会が全くないのが悲しいです。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>赤ちゃんがこんなに泣くこと、心配ごとが尽きないこと(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>月齢ごとの特徴(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>飲んで寝る、ではなかった。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>6年前の第一子のときにはなかった制度がたくさんふえてて、保育園もかなりふえたし、ありがたいと思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>自分の時間が全くなくなる。片時も一人にはなれないこと。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>

統合データ2021年版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

2歳児のオムツ替えスペースの少なさ オムツ替えベッドは対象外になるが、立たせておけるスペースもなく、なんとか頑張るしかない(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
予防接種後の発熱については無知でした。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
お年寄りの方が良く声をかけてくれる。コロナ以前は問題なかったが、こんな状況になっても平気で顔を近づけたりさわってくる人がいる。年配者向けに案内を出して欲しい(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
育休中の子供の預け先(保育園、託児所)を見つけるのが難しいこと。(一時預かりを行なっている保育園の情報が少なかったり、問い合わせても実際は一時預かりを積極的に受けていない園が多い)(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子どもといると、想定外だらけの出来事ばかりが起きること 一人一人全然性格や個性がちがうこと(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
免疫力の低下による体調不良や乳腺炎など痛いことや体に負担がかかることが想像を越えていた(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
はいはいが始まった頃から誤飲や転倒などの心配が急に増えて、慣れるまで心理的に疲れること。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
保育園の種類や給付認定の方法など自分でやらないと期限も制度も何もわからないのは想定外だった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
生まれた直後に哺乳瓶を2~3回使っただけで乳頭混乱をおこし母乳が飲めない子がいること。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子供の成長はそれぞれなので、生まれてみないと分からないことはたくさんあると思いました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
自分が子供にこんなに腹を立てると思わなかった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
母乳育児についてのトラブルや薬の制限などは以前はあまり理解していなかった。保育園や学童問題も生まれる前はその根本的な所は理解していなかった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子育てで世帯には意外と様々な支援があること。保育料は収入に応じて高くなるということ。保育料は(コロナの特例を除き)、登園お休みにしたからといってその分減額されるわけではないこと。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子どもは本当に思い通りに動いてくれないことを痛感しています。 子育てで落ち着いたら、子育てに関するボランティアなどしたいと思うようになりました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
二人育児の大変さ。コロナ禍で両親に頼れない中でのやりくり。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子供はこんなにも体調をくずすこと。それによって親は仕事を休まねばならず、その件もあまり良い顔はされない世の中。謝ってばかりですごく疲れる。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
寝られないこと(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
産前産後の母体への負担 乳幼児の世話の大変さと可愛さ 寝不足による心と体の影響。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
上の子の赤ちゃん返りが酷いこと。 子供が二人目、三人目のママに対する支援が全く無く、精神的にかなりきつい(4か月検診でも、上の子いるから大丈夫よね〜と、サラッと流された感じがある)。 ファミサポなどは有料なので、利用するのに敷居が高く感じる(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
2人目が生まれると、同時に風邪を引いた時に、1-2週間保育園に行けずに自宅にこもってお世話しないといけないことがよくある事を知った。1日中を何日間も2人の相手をしているのは結構大変。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
上の子よりも向きぐせがひどい(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子どもの医療費がかからないこと 保活が大変なこと(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子供に対して周りの人の方が寛容ではない人が多い。子供の月齢でこれぐらいの時はこういう行動をとってしまうのは当たり前のことだという認識が全くない。成長とともに変わっていくことに関して理解ないことがとても子育てをしにくいと感じる原因です。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
子供の病気のこと(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
全部(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
双子妊娠、出産、育児がこんなにも大変だということは知りませんでした。 また、<自治体名>は多胎児支援が少ないことも知りませんでした。東京都の多胎児支援も導入されていないの知りませんでした。。。 (子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
仕事と0歳児の育児の両立(子どもの父親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
1時間おきに泣いて起きるとは思っていなかった(子どもの父親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
恥ずかしながら知らなかったことだらけです… 特に印象に残っているのは、沐浴がとても怖かったです。(子どもの父親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

所得が高いと子供に関する様々な控除が受けられない。
第二子が難聴で補聴器が必要だが、一般的な収入であれば1割負担のところは10割負担である。
せめて医療証が使える年齢まででも良いので、一律の負担割合にすべきではないだろうか。
とても少数の意見ではあるだろうが、不公平感を感じずにはいられない。(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
1人目のときはたくさんあったと思いますが…、もうあまり覚えていません。(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子供を育てられるということが、これほどまでに心を豊かにし、人生をここまで楽しいものにしてくれるものだとは思っていませんでした。(子どもの父親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
雨の日や猛暑の日の過ごし方に悩むのは知らなかったです。特に日曜日は近くの児童館も開いていないので、どうやって子どもの体力を削ろうか悩んでいます。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳11か月)
離乳食幼児食が大変だということ。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳11か月)
ベビーカーでかけることがどれだけ大変か。バリアフリー面。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
コロナ禍での子育ては全てが想定外。もっと楽しく遊びに行ったり食事したりできると思っていた。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
離乳食・幼児食を大人のものと別に用意するのが、こんなに大変だとは思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
離乳食の大変さはあまり想像できていなかったです。本やアプリで基本的な情報は得ているものの、進め方等は個人差があるのであまり詳細に載っていないことが多く、これでのいかなあと思いつながら日々進めているので、うまくいかない時はやはり個別に誰かに相談したいです。 コロナの影響で、区が開催していた離乳食講座はずっと中止のままだと思うので、もう少し相談しやすい場があるとありがたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
赤ちゃんのお世話で全然眠れないこと (眠れないとは聞いていたし、産まれてすぐは4時間おきに授乳するのは知っていたが、ミルクを飲み終わってから4時間後だと思っていた&ミルクを飲ませるのに何十分もかかり、ゲップさせたりミルクの準備や後片付けにも時間がかかり、想像より過酷だった)(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
こんなに子供を育てにくい世の中だとは思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
細切れ睡眠や慢性的な睡眠不足によるイライラや、そこからくる夫へのイライラ。 子どもという時はひととき目が離せない苦労について、経験して初めて分かりました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
妊娠中は近所に妊婦さんを見かけることがあまりなかったのですが(仕事をしていましたし、コロナでそもそも外出しなかった)、21年4月入園の認可保育園の選考に落ちて、意外と近所に沢山の同年代の子を持つ家族がいると知りました(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
ありすぎてまとめられません(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
ベビーカーで出掛けるときは、事前にエレベーターやオムツ換え出来る場所を確認してから出掛けないといけない。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
想定していない新型コロナウィルス。産後の体調回復が遅く常に不調がある。子供は他の子や人と接するのが好き(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
こんなに眠れないとは知らなかった。こんなに大変なことを世の中の母親たちはやっている、ということにカルチャーショックを受けました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
子供によって個性差が大き過ぎる。万人に通用する子育て方はないこと。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
自身の精神的な不安定さや孤独感(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
生まれた時は寝たら起きたり、鳴いている原因がよく分からなかったりということ。母親学級で習ったけれど、体験してみるとこういうことかと実感した。それからの子供の発達は全てが初めてで、体験して初めてわかった。あとは、子供一人一人個性が全然違うということ、本などに書いてあることは、参考にしかならなくて、結局は目の前の子供の反応が全てだということ。自分なりの子育てを見つけていくしかないということ。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
<ul style="list-style-type: none">・自由に自分の時間が使えないこと。・好きなだけ寝ることができないこと。・落ち着いて食事ができないこと(子どもが物をこぼしたり、おかわりをせがんだりして、常に慌ただしい。 自分の食事がおろそかになる)・自分は人を頼るのが苦手だということ。・孤独感を感じる・経済力がないことは、夫婦で何かあった時に、大きなリスクになること・とにかく想像以上に辛いこと。・地域によって、子どもの医療費負担額が違うなど差があること・子どもと一緒に狭い道は歩きにくい、ベビーカーでは、段差が気になる。 エレベーターは時間がかかること。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

まとまった睡眠を取れないこと。1歳半になっても夜泣きがあるので、夜通し寝られることはほとんどありません。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
コロナは想定してなかったです。コロナ禍で母親学級とか子育てセミナーとか集まっている人々に話を聞く機会がなくなってしまい家に子どもと2人きりで外にもなかなか出られない状況になるとは思いませんでした。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
夜間救急の対応窓口が結構あるので、助かりました。 寝返りが出来ない時期に、夜泣く時に、体位を変換するとすぐ泣き止むこと。 おくるみの巻き方。
何よりも、子育ては大変だと思っていたが予想程ではなかった。そして、こんなに楽しい毎日だとは思わなかった!(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月) これほど取れないとは思わなかったです。一歳過ぎても1時間おきに自覚しています。ここ一年以上で、長時間連続で眠れたのは数える程度です。 また、生活リズムも離乳食の進め方も育児本通りには全くならないということも実感しました。
ベットの共存が一番難しい(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
産後1ヶ月位の大変さ 身体の不調、睡眠不足など(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
赤ちゃんの頃から一人一人個性、個人差があって何事も一概に言えないということは想定以上でした。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
保活の大変さ。産前は保育園など簡単に見つかりすぐ職場復帰できるものだと思っていたが、認可の保育園に全て落ちてしまい育休延長したので、想定外でした。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
外出できない密室育児の大変さ。 これほど長期にわたって密を避ける生活になるとは想定していませんでした。 イベントも保育園行事も軒並み中止、スーパーマーケットへ買い物へ行くのもためらう状況で、子どもとの外出を最低限におさえながらの育児に限界を感じ、もう自粛をやめてしまいたいと思うほどです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
児童館があること(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
仕事も育児も中途半端のように思える。親が休みの時は、原則、保育園に預けられないこと。子供がいないうちに、やりたい家の仕事もあるし、預けられるといいと思う。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
心づもりが出来ていなくて 休むことができない。寝ても眠い。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
予想していた以上に睡眠不足になること。 育児と家事の両立が難しく、家事を諦めることが多いこと。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
一人の時間が全くない。 税金の使われ方についてあまり意識をしていなかったが、いろんな支援があり、驚いた。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
現在子供は1歳5ヶ月なのですが、子供の成長が想像以上に早く、1歳以降にフライングして買った服や靴が使えないことが多かった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
・こんなに一人で遊んでくれないのとは知らなかった。 ・保育園に入園してから、毎週発熱するようになり、ワーキングマザーの働きにくさを実感しています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
家庭保育で家に閉じこもっていると、子供の成長や行動、子供への接し方などについて不安になること。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
もっと長期的な視点での子供の成長について、出産前に少しでも知っておけばよかったと思う。妊娠中に出産直後の新生児期の赤ちゃんのことは調べていたが、その先のことについてはあまり学んでいなかった。大まかでも子供の成長過程について勉強していれば、慌てることも少なかったのではないかと思うことが度々あった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
予防接種のスケジュール管理が大変なこと こんなに眠れないこと すぐ風邪を引いて保育園に行けないこと(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
産後の体調不良(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
こんなにも保育園に慣れないものなのか、こんなに熱を頻繁に出すのか、なんでも食べると思ったら食べ物あんまり興味ないタイプか、全身体重増えないとか。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
乳腺炎の症状、原因(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
コロナで他人と関わる場所が無く、児童館でも職員との関わりも限定されていて、子供が成長の上で他人と関わる機会が奪われていることに対して、今後の成長に影響が出るのでは無いかと不安がある。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

離乳食を作るのがとても大変です(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
コロナ禍での育児が何より想定外だった。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
新生児の頃のお世話の大変さは、想像していた以上でした。自分のせいで命が失われるかもしれないプレッシャーは、一人ではなかなか乗り越えられないと思います。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
地域のこども向けのサービスがいろいろあること(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
産後の体や精神面の変化。情緒不安定になったり、抜け毛が多くなったり、骨盤がゆるんで腰痛や体型が変わるなど。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
妊娠超初期・妊娠初期の辛さは予想以上でした。 実家の支援無しのワンオペ育児は、想定範囲外の大変さで、育児中のママが独房にいるような孤独に耐えなければいけないことは、産前は想像できていませんでした。 長期にわたる慢性的な睡眠不足、授乳の悩みなどの過酷さも、産前はここまで大変とは想像できませんでした。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
子連れの買い物、外出の大変さ。 自分のトイレのタイミング(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
こんなに孤独で体力的にも辛いとは思わなかった(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
子どもの医療費負担が無料なこと、子連れだと街中で話しかけられたり親切にされる機会が多い。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
こんなに大変なことが連続するとは誰も言うてくれなかった…というくらい想定外の連続で人生で一番タフな日々。親が子供に成長させてもらえるということも初めて知った。 そして育児は一人では無理。周りの助けが欠かせないと実感。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
想像以上に仕事の負担が大きい 想像以上に一人時間が確保できない 子どもがしょっちゅう熱を出す(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
どんな育児本より、人から聞く経験談の方が勉強になるし、気持ちを共有出来て救われる。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
子供の保湿がアレルギーの発症を抑えること。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
悩みが尽きないことです。生まれてすぐは授乳で悩み、少し経ったら子どもの睡眠で悩み、また少し経ったら離乳食で悩み…いつまで経っても安心できません。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月) 自由がない。 1人の時間がない(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
保育園にいれながら働くということが、思っていたよりも大変。頻繁に風邪を貰ってきたりとか(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
産後2〜3時間毎の授乳があること。 どうすれば泣き止むのか、抱っこしかた。 おっぱいはすぐ出るようにならずマッサージなどが必要になること。 ねんね問題。 離乳食の作り方や用意やあげる大変さ。 自分のからだのこと。 トイレトレーニングの存在も知らなかった。 とにかく月齢が上がるごとにどんどん問題が出ていて 誰も教えてくれないので、育児書を読めばわかることもあるが育児経験者にざっくり産まれてからどういう問題が出てくるのか聞く機会があればよかったです。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
世の中にあふれている妊娠、出産、育児の情報について医学的根拠がないものがありにも多いことは知らなかったです。妊娠前に自分がなんとなく知っていたこと、当たり前なんだと思っていたようなことでも医学的根拠がなく信用に値しないものだったりしました。また、医師や助産師にも医学的根拠がない指導をされることもあります(授乳中の食事など…)。こちらのメールで、しっかりした情報を教えていただけるのはありがたいです。(子どもの母親(2人目以上)、20代、1歳0か月-1歳11か月)
自分のペースで生活できないこと、子供の意思が強くて思い通りにならないこと、ベビーカーに静かに乗ってくれるわけではないこと、ずっと面倒を見てると疲れること(子どもの母親(2人目以上)、20代、1歳0か月-1歳11か月)
子育ての大変さは何も知りませんでした。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
産後1ヶ月間の辛さ(自身の体調の回復具合、子どものお世話や夜間対応、家事)(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
二人目が生まれるまで認証保育園は順番待ちではいれるとは知りませんでした。一人目の時にノイローゼ気味だったので、知っていたらもっと子育てが楽しかったのかなぁと思います(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
親との関わり方の変化(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)

統合データ2021年度版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

<p>第一子、男児を産んでお下が赤ちゃんでも硬くなることを知らなくて、産後入院中に異常かと思ってナースコールを押してしまいました。今じゃ笑い話ですが、その時は大真面目にどこがおかしいんじゃないかと泣きそうになってたことを覚えています。</p> <p>第二子女児の時に、入院中に聴力検査があり、そこで引っこかってしまいました。赤ちゃんのサイトメガロウィルスの尿検査をすぐに行い、結果が出るまでの間、妊娠中のウィルス感染で難聴になるなんて知らなかった…と絶望しました。あらかじめ知っていたら第一子の食べた余りを食べたりしなかったのにと、その時は強く後悔しました。結局サイトメガロウィルスは陰性で、先天性の難聴ではないだろうと初診ができました。大学病院で何度も検査するうちに、最後半年で急に聴力が回復するという奇跡が起きたので、今はこうやって書けるのですが、サイトメガロウィルスの情報は広く知られるようになってほしいと強く思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
救急受診すべき症状など知らなかった(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
<p>断乳するまでは夜中に何度も子どもが起きることは想定外でした。睡眠不足が続き、産後の体調を安定させるのがこんなにも難しく、長い時間をかけてゆっくり体を戻していくしかないことに愕然としました。</p> <p>以下余談です。</p> <p>夫が育休を取得し、育児の大変さや産後の寝不足の辛さをわかってくれたので今まで何とかやってこれましたが、理解の浅いパートナーだとママは身も心ももたないと思います。行政からは世の中のパパママに対し、もっと一時保育を利用して休んでもいいんだということや、児童館の良さ(おもちゃがたくさんあり、安心して遊べる、広いスペースがあり子どもが自由に動ける、利用無料、同じ境遇のパパママに会える等)を伝えていただきたいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
コロナ禍(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
育児において母親に負担が偏っていること(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
地域の福祉について。いつもありがとうございます(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
ひとときも休みがないということ(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
あまり母乳が出なかったこと。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
本や教えてもらって通りにはなかなかうまくいかない(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
保育園の制度の難しさ、子育てに関する書類の多さ(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
自由に外出ができない(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
<p>母乳育児がこんなにも辛く難しいものであること。</p> <p>ミルクを作ることや哺乳瓶の手入れがこんなにも面倒であること。</p> <p>赤ちゃんが新生児のときは全然寝ないこと。</p> <p>0歳の予防接種がスタンプラリーみたいで沢山あり期限もあり大変なこと。</p> <p>産後の体調がこんなにもしんどいこと。</p> <p>助けてくれる人はいないこと。</p> <p>保育園に入るのがとても大変なこと。</p> <p>復職して仕事と子育てをするのはとても大変というより無理ゲーなこと。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
初めての体験が多すぎて、知らなかった事がほとんどという感じではあります。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
子育ては大変!ということ。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
赤ちゃんが最初の一年は麻疹の免疫を母乳から得ること。自分は麻疹の免疫が下がっていたので、知っていたらMR注射を受けていた。風疹だけでなく麻疹のことも対策したかった。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
区民プールにはじめて行った。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
自由な時間がなくなる(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
区民プール(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
児童館など区の施設やサービスがとてと役立つこと。そして、それらがコロナ禍のせいで利用に制限を課せられており、通常よりも不利な環境での子育てを強いられていることの辛さ。(子どもの父親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
良く泣くので、大変。(子どもの父親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
教育費の時期と金額(子どもの父親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
夫婦の間で、子育ての考え方が意外に違った。(子どもの父親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
コロナ禍で外出出来ないこと(子どもの父親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
夜泣きミルクで、夜なかなか眠れないこと。(子どもの父親(1人目)、50代、1歳0か月-1歳11か月)

統合データ2021年度版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

仕事は努力に比例するが、子育てでは努力に比例しない(その他(家族・友人など詳細をご記入ください)、50代、1歳0か月-1歳11か月)
2歳からお昼寝しなくなると思わなかった。年長さんまではみんなお昼寝が好きなのかと思った。(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳11か月)
○子供の成長具合にすごく差があるということ。 ○寝ない子供がいるということ。 ○子供が母乳をいきなり上手く吸えるわけではないということ(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳11か月)
自分の時間が作れない(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
産後の回復も悪く新生児期の睡眠不足も重なってとても辛くて大変でした。赤ちゃんのことをかわいと思うはず自分が母親になれるか不安しかなかった。現在は娘も大きくなってまだまだ手がかりますが、新生児期は本当に大変で想定外でした。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
産後、子育ての大変さ(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
親戚や友人などから「子供は好き嫌いが激しく離乳食などは食べないと覚悟しておくように」と聞いていたのに我が子は食欲旺盛で好き嫌いも少ない子であったり、「大泣きして痙攣を起こすと手が付けられない」と聞かされたが、痙攣を起こしてもじっくり言葉で説明すれば幼いなりに理解できることも多い。良い意味で想定していなかったことが何度もありました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
それまでは公園や遊具には気にもとめてなかったですが、子どもが外遊びできるようになってからは、つつい公園を探してしまいます。特に、よちよち歩きの幼児でも楽しめる高さの遊具は無いところも多く、見つけると必ずチェックしていました。遊具の情報は口コミの写真を頼りに収集するしかないので、区でも纏めた情報出してくれてると助かります。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
イヤイヤ期がこんなに大変だと思わなかった。 通っている保育園の前の家がヘビースモーカーがいて、受動喫煙が不安。保育園とその近隣の受動喫煙対策をしっかりして欲しい。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
「こどもと向き合う」という意味が生まれる前は分かっていなかったです。あまりに毎日が忙しくて、それでも必死に向き合っているつもりが、私が向き合っていたのは子育てにおけるオペレーション(栄養に気をつけた食事をとらせた、怪我をさせないようにしたり、時間どおり寝かしつけたりすること)で、こども本人の心の動きには寄り添えていなかったと気づいた時期がありました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
産後の身体の負担がこんなに大きいと思わなかった。出産の時だけかと思っていた(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
子供がいる生活を想像できなかったので、全てが想定外です。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
産後うつ、PMSの悪化、気分の波が押し寄せて、産後は自分をコントロールするのがこんなに大変なのかと思いました(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
子育てで自由な時間が取れないことが想定以上でした(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
こんなに毎日ギリギリな感じで生活するとは思わなかった。時間も体力も。 時短勤務中は転職はろくにできないのも知らなかった(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
子どもの肌がびっくりするほど弱いこと。我が子は0歳の時は常にどこかがジュクジュクしていました。今思うと神経質だったかなとも思うのですが、当時は本当に悩んでいました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
母乳育児のつらさや子育ての孤独やキャリアとの両立の大変さ(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
あまり何も知らないまま、母親になりましたが、こんなに自分の時間がなくなるとは思いませんでした!(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
子供の誤飲について(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
自分が虐待されていたと子供を産んで育てて行くにつれて思い出してわかりました。 子供が1歳くらいになってから急にです。 子供の泣き声で自分が震えて止まらなくなったり血の味や感触を鮮明に思い出して気分が悪くなったり。 <自治体名>の行政サポートや、まわりの人達(特に近所の東靴谷児童館の先生や子育てひろばなど)に出会えていなかったら私は本当にアブナイ人間だったとおもいます。 定期的に何度か電話で様子を聞いてくれた<自治体名>の保健師さんや、 地域庁舎の、ひよこのお部屋という子育て相談会に参加させてもらえてよかったです。 歯科相談のときもよくフォローしてもらえました。ありがとうございました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
幼稚園選びについて。2歳の半ばまでに幼稚園の情報を収集し、選択しなければならないこと。子供が一歳を過ぎてから<自治体名>に引っ越してきたので、知り合いもおらず、幼稚園やプレ幼稚園の情報がほとんどないまま決めざるを得ない。エラビバも助かりますが、口コミ的な情報があるといいなと思いました。<地域名>にもアクセスできるエリアに住んでいるので、<自治体名>寄りの<地域名>の幼稚園の情報も分かるとありがたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
コロナ禍のため、子供にとって我々夫婦以外、なかなか接する人がいなく、たくさんの人に大事にされて育てたかった。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
保育園のこと。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)

統合データ2021年度版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

まさかこんなにひっきりなしに保育園で病気を拾ってくるものだと、知らなかった。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
子どもを産み、育てていると、私自身が親からどのように育てられたか、どのように育ったか考えることが多くなった。特に嫌だった思い出がふとした瞬間に蘇り、自分の子どもには同じ目に合わせたくないと思うのに、わたしが親にされてきたことを子どもに対してしてしまい自己嫌悪に陥る。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
思いの外、子供に何かあったら、とか、死んでしまったらどうしよう。と言った不安を感じてしまうこと。日々、子供が元気に成長することが本当に幸せだと噛み締めています。子供が何か大変な問題をかかえているわけではないが、貴重でかけがえのない日々だと感じています。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
<自治体名>の保育園は私立が多く、各園によって様々な特色や長短があり、自由裁量の部分が大いということ。当方は運良く希望の園に入れましたが、願わくば、幼稚園選びのように、その特色によって選べるようになってほしいと思います。(教育施設でないことはわかっていますが、あまりにも設備や保育内容に差がありすぎるので) (子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
思った以上に子供が気分屋なところ(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
想定してなかったことだらけです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
子育てがこんなに大変なのということ。想像以上でした。 母親ですらわからないことだらけなので、母親の味方になれるよう、父親向けの子育て情報をもっと充実するとよいと感じます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
ここまで社会復帰、仕事復帰が難しいとおもわなかった。小児科医によって考え方がちがうことも知らず、困った。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
子どもが生まれる前に想像していたことは全てがちがいました！ 夜中3時間おきに起きて授乳…3時間は寝られるんだと思っていましたがほとんど寝られない。 ベビーカーをおして子どもを抱っこしているママを不思議に思っていました。乗らない子もいること。 1人目と2人目、その子によって性格も手のかかるどころも全く違うところ。 1人でやれば10分で終わることが1時間以上かかること。 信じられないほど可愛いこと。こんなに子どもを愛しく大切に思うものなのだと思えてからわかりました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
夫婦関係の悪化は想定していませんでした。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
幼稚園事情。希望すれば入れると思っていたが、プレから通っていないと入園枠がなかったり、あっても面接が厳しかったり。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
同じ境遇のママなど、繋がりがないと子育ては辛いと言うこと。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
2人目の子育て中ですが、2人目だから大丈夫でしょ！できるでしょ！と言うプレッシャー 我が子の睡眠時間の短さ(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
子育ての大変さ 母親という立場は、自分の時間が全く取れないこと(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
自分のことがこんなに後回しになるなんて。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
こんなに愛されるんだと嬉しくなります。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
上の子の出産から7~8年経っている為、当時は無料でなかった予防接種がただになっていました。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
自分のための時間が全くと言って良い程、なくなるということ。それが苦でない事。(子育て後の自分の趣味などが心配) (子どもの父親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
お互いの育ってきた環境による価値観の違い。(私は2人男兄弟、妻は、6人姉妹) (子どもの父親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
赤ちゃんはもちろんかわいいが、成長するにつれて益々かわいくなるということ。(子どもの父親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
毎週どちらかが調子悪い。看病すると必ず私も貰ってしまう。休みすぎで有給がなくなってしまう(子どもの父親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
出産前は地域との関わりはあまり持っていませんでしたが、子供が生まれて周りの方から声を掛けていただいたり気にかけていただいたりして、自分自身も近所の方との距離が縮まり、またできるだけ地域の方と関わっていくことで家族の防犯対策などにも繋がるのかなと感じています。 また電車で出掛けるときに駅や建物のエレベーターの案内が分かりにくいところがあるなど、まだまだ子育て世代が普通に生活するには課題が多いと考えさせられます。 (子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
知らなかったことばかり(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
・病児保育の利用しにくさ(利用枠の少なさ、保育時間の短さ、医師の指示書がないと利用できない等) ・職場の子育てをしながら働く者への配慮のなさ(土日勤務、長時間労働等) (子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
平日忙しくても土日にゆっくり寝られないこと(子供に叩きおこされる)など、自分の時間は自分の体力勝負であること。 フルタイム以上の勤務をしながら、毎日健康的なご飯を考える・作るのがもっとも家事の中でストレスや負担になること。それを家事代行という手段でプロに頼み作り置きしておくという(お金持ちがするものだと思こんでいた)方法で解消する選択もしてと良いこと。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
自分の時間がこんなにないとは思わなかった(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)

総合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

子供を可愛く思えない時がある事。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
それは全て(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
こんなにたいへんだとは、思いませんでした。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
悩み事が皆違う(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
想定外だけです。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
自分の時間をほぼ持てないこと。寝ている時間以外は育児、家事、仕事、帰ってきてまた家事、育児で睡眠時間もあまり取れない。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
まずは離乳食作りが思っていた以上に大変でした。そして成長するにしたがって、また違った悩みが出てきて、子育ては楽しい反面、常に心配ごとを抱えているものだと進行形で感じています。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
子育てで感じるイライラ。 自分がこんなに怒りっぽくなるとは思わなかった。 更年期もこんなに早く重なって起こると思っていたので、もっと早く産んだほうが良いんじゃないかと思った。(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
産後すぐ、赤ちゃんもおっぱいをすぐ飲めると思ったら下手で飲めなかった。 産後の体調は思ったより回復が遅いこと(悪露は1ヶ月以上続く、会陰切開後もかなり痛い、貧血→鉄剤→便秘(しかも痛い)、乳首も痛い) 病児保育があることを知らなかった(たまたま通っている小児科が運営しているものがあり知った) 新生児の泣き声がかかなりうるさいと思っていたが、上の子の泣き声の方が大きかった… 赤ちゃんは置いたら目が覚めて泣くのでトイレにも行けないほど何もできないこと(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
家事と育児の両立の大変さ。サポートの得にくさ。無料サポートがないため。(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
熱性けいれんになった際、焦って救急車を呼びましたが、様子を見てから行動で良かったのだとあとから知りました。 育児本に書いてあったにも関わらず、産前はなかなか実感がなく流し読みをし、産後(双子出産)は読む暇もなく。きちんと知識として入っていれば、落ち着いた行動がとれたのかなと思いました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
全てのことにイライラすること(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
公立学童の預かり時間が5時までと短い。(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
こんなに子どもに振り回されて、イライラするものとは思わなかった(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
日本の教育方針の古さ、欧米にかなりの遅れをとっている点(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
病院に定期的に行くことが多いこと、保育園は親が休むときは預けられないこと(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
子供の個性は本当にそれぞれで、その個性の伸ばしかたや子供との向き合い方については、下の子が産まれる前にはあまり意識していなかった。(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
新型コロナウイルスがここまで蔓延し感染爆発し、若年層まで重症化することが脅かされる変異株、離婚後のコロナ拡大による面会の懸念など。(子どもの母親(1人目)、20代、4歳0か月-4歳11か月)
新生児は大変と言われるが、子供が話せるようになり活動的になると新生児が一番楽だったと思う。(子どもの母親(1人目)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
子どもは大人の思い通りに行動してはくれない！ 子どもが不自由なく楽しく生活できる事が親の幸せだと子どもが生まれるまで解っていなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
発達障害のこと。 定型発達でも療育を利用できること。 民間療育機関の区内の所在地。 娘は定型発達ですが、登園拒否になり療育を利用させていただいています。とても助かります。すごく優しい世界があることを知り不安がなくなりました。(子どもの母親(1人目)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
とにかく忙しいです！やっていることを文字にすると当たり前なことばかりに見えてしましますが、こんなに自分の時間が取れないとは！！いつも思います。(子どもの母親(1人目)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
出産より、その後の方が大変なこと(子どもの母親(1人目)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
子供の成長に、個別に差があること以上に性別による差が大きいこと(子どもの母親(1人目)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
子供が自由に遊べる場が減っているんだと思った。コロナで更に周囲の目が厳しい。子供と遊んでいて注意されることがあり、外に行きづらく、自分の精神的なものにも左右されて外に行きたくない感情が芽生えたりしてしまう。(子どもの母親(1人目)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
自分のことが全く出来ない。そのことを気にかける家族は自分の両親を含め全くいない。(子どもの母親(1人目)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
発達支援施設があるということ(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)

統合データ2021年版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

幼稚園に入園したら仕事をしたいと考えていましたが、コロナウィルスの影響で急遽預け先が休みになり預けられない状況になる可能性があると思うと、中々仕事を再開できない。(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
子供だけでなく自分の体調や気持ちの管理もしないといけない(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
幼稚園に入るのに面接などがあり落ちることがあるということ 出産するために産院を何ヶ月も前から予約しないといけないこと また希望の産院は予約いっぱい入れないこともある(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
子育ての答えは一人一人違うこと(人の答えが自分の子どもにはあてはまらないなあと思うので)。(子どもの母親(1人目)、50代、4歳0か月-4歳11か月)
保活の進め方やその大変さは当事者になるまでは知りませんでした。(子どもの母親(2人目以上)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
仕事と育児の両立が大変。 子どもの人数が増えるにつれて、精神的にもキツくなる。想像以上でした。(子どもの母親(2人目以上)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
子育てが想像以上に大変だということ。(子どもの母親(2人目以上)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
大変さが全く具体的に想像できてなかったから、全てが最初は戸惑いだった(子どもの母親(2人目以上)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
子供を連れて行きやすい場所、オムツ替えできる施設など(子どもの母親(2人目以上)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
子供がいることで返ってパートナーとぶつかることが増えた(子どもの母親(2人目以上)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
自分の時間が無くなること(子どもの父親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
個人差があるとは思いますが、赤ちゃんは吐き戻ししやすいということを知らず、驚きました。真夜中の授乳中やちょっとした体調の変化でも戻しやすかったので、睡眠不足の中の対応が必要で大変だということは、当事者になって初めて知りました。また、ホルモンの乱れや変化で自分の体調が年齢と共に変化するのも最近知りました。一方、子どもの可愛さも想定外でした。元々子どもは好きだったのですが、産まれた自分の子どもは本当に可愛いです。自分を育ててくれた親への感謝の気持ちもめばえました。(子どもの母親(1人目)、30代、5歳0か月-5歳11か月)
保育園が両親が就労しないと預けられないこと(子どもの母親(1人目)、40代、5歳0か月-5歳11か月)
コロナ禍で、子どもイベントに参加出来ない事が残念。 <自治体名>での、緊急一時預かりの場所 いざと言うときに、事前登録していないと利用できず、とても困った。(子どもの母親(1人目)、40代、5歳0か月-5歳11か月)
何となく覚悟はしていたが、本当に自分の時間が取れない。(子どもの母親(1人目)、40代、5歳0か月-5歳11か月)
ほぼ全てが知らないことだった(子どもの母親(1人目)、50代、5歳0か月-5歳11か月)
こどもも優先が当たり前だと思っている自分の考えが!、それはとちがう。こどもがいても、自分優先という考えの親が多いことに驚く(子どもの母親(2人目以上)、40代、5歳0か月-5歳11か月)
こんなにも子供が反抗してくる事と子供と遊ぶのが嫌になってしまったこと(子どもの母親(1人目)、20代、6歳0か月-6歳11か月)
ほとんどのことがそうでしたが特に感染症については、まだ保育園に通わせていないのですが、姉から聞いてこんなにたくさん病気になるんだと驚きます(子どもの母親(1人目)、30代、6歳0か月-6歳11か月)
こんなに、子育てが大変だとは思わなかったし、周りの助けがないと辛過ぎます。(子どもの母親(1人目)、40代、6歳0か月-6歳11か月)
睡眠時間が貴重なこと。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
疲れによる体の痛み(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
<自治体名>は都会に比べたら保育園の空きはあると思っていたが、<自治体名>は特に空きがかなり少ないと思った。 私は年度途中で仕事復帰したいと思っているが、子どもが双子ということもあり、同じ保育園に預けられるか心配している。 また保育園に預けるときの条件なども早めに知りたいが、そういう情報はどこで調べたらいいかわからない。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子どもが寝ていても起こして定期的な授乳をしなくてはならないこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
想像よりも大変なことが多く、特に最初のころは母乳について悩むことが多かったです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
社会とつながることが思った以上になくなった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
スライドドアの車に買い替えとけばよかった事とベビーカーはタイヤの大きさや2輪オート4輪等でそれぞれ商品が違う事に驚いてます(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
赤ちゃんが使用する服やグッズがいっぱいあるので今でも何が良いのか迷っています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
母乳のつまり、乳腺炎などのつらさ(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)

総合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

陣痛に耐えるときの力の抜き方。胎盤がなかなか出ずに剥がすときの激痛。出産直後の点滴での嘔吐。産後の体調不良について。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子どもの成長とともに訪れる、イヤイヤ期、反抗期等(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ふたりめの産後の健康面。いつまでも不調が続いていること。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
上の子が2歳ですがイヤイヤ期で想像以上に大変。本人もツライんでしょうけど。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
子育て全般(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
すこやかサポートというサービスがあることは初めて知りました。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
おむつの変え方やミルクのあげかたなど、全て知らなかった。 保育園の情報を揃えるのがこんなに大変だとは思わなかった。(住所や定員以外を知るには各見学会に行って個別質問しなければならない)(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
保育園入園申し込みは仕事復帰の1ヶ月前にしか申し込めないこと。復帰に合わせて予約できると思っていた。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供と無料で行ける子育て支援センター等がたくさんあることを知らなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
沢山あるが、授乳室や乳幼児が遊べるスペース、おむつ替えスペースがあるトイレなどを設置している商業施設が少ないこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
赤ちゃんの成長が本当に早いこと。半年前に産んだばかりなのにこんなにすぐ成長していくのかとびっくり&嬉しい反面、寂しい気持ちにもなっています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもが初めはうまく母乳を吸えず、拒否することもあるということ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
支援の充実具合(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
毎日大変で自分の時間が本当はない!でも、子どものかわいさ、いとおしさは想像以上です(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
保育園に行くときこんなに風邪ひいて親が休まなきゃいけないこと。すぐ熱出すとは聞いていたのですが、ここまでとは。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
もっと夫と分担できると思っていたが、予想以上に、自分にしかできないことが多かった。 子どもが寝るということが、こんなに難しいことだと思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなに大変だけど、こんなにたくさんの幸せももらえる事。 そして、やっぱり大変だという事。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
特になし(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供にイライラする事があるということ(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
乳腺炎について(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
保育園選びが非常に難しいこと。共働きなら入れると思っていたのに、こども園の認定枠など狭き門でこんなに苦労すると思わなかった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
病児保育がこんなにも混んでいてほぼ使えない。 そんなんだから働くママは大変。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
特にありません。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
1歳未満の時期は特に、今しか使わない物がたくさんあること。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
ほとんど全て(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
自他含め、夫がこんなに産後についての知識が無く、理解も乏しかったこと。 産後クライシス。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
1歳児は保育園に入りにくいということ(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
こどもの食事ってたいへん、時間がかかる、ストレスになる 立ちはじめたら、なんでも手が届く(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
みんな似たり寄ったりで成長していくもんだと思っていたけど、我が子の身体面の発達が周りより遅いのがちょっと心配(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
育児疲れ ベビー用品の購入にかかる費用(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
個人差は大きい(子どもの母親(2人目以上)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
産後の母体の方のケアの必要性(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)

統合データ2021年度版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

<p>コロナでこんなにいろんなチャンスが奪われると思わなかった。新生児訪問がなくなったり股関節検診もないまま、またゆりかご学級もとばされたままでなんのフォローもない月齢の親子がいるのを忘れられてる気がしてならない。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>コロナでどこにも連れて行ってあげられない、家で過ごす方のマンネリ化(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>もう少し保育園に預けやすいかと期待していましたが、近場はどこもいっぱいでした。休職中での猶予が3ヶ月なものとても厳しいと感じました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・産後は体調が崩れる時は大きく崩れやすいということ ・そもそも、保育園と幼稚園の違いがあること(入園対象者に条件があること)(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
<p>おもちゃとは別の物のほうが、よく遊ぶ。調味料の容器、皿、箸など。(子どもの父親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>産後の骨盤のぐらつきで歩くのすら大変だったこと(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>週に一回熱を出して保育園を休むこと(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>子供の風邪がこんなに家族にうつると思わなかった(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ○パートナーと意見が頻繁にぶつかること。 ○食べない子供は、なにをしても食べないこと。まったく食べない子に対するサポート体制はあまりないこと。(品数を増やすとか、好き嫌いを減らすとかはあるけれど) ○育児一年目は、自分に余裕が全くなくなる。小さなことでもイライラする。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
<p>くしゃみをしたら、本当に尿もれした時には 思わず笑った。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>支援センターの大切さ。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>想定してなかったことだらけです 部屋がこんなに狭くなると思わなかった こんなに時間がなくなると思わなかった(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>1人目が可愛すぎて、2人目を授かると1人目が寂しい思いをしたりして可哀想なのではないか、とか申し訳ないような気持ちになっていること。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>子供が生まれてからはとても自分自身と向き合うことが多くなりました。自分自身の考え方の癖や口癖、他の人との関係性の築き方など、反省する点ばかりです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>子どもが抱っこしても泣き止まない(新生児やその後数ヶ月の頃)、体力が有り余るほどあること、みて！みて！がすぐくて家事ができないこと。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>なし(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>子どもと過ごす楽しさ。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>母性神話みたいなのが未だにあって、母が犠牲になるとかリフレッシュしてはだめみたいな風潮がある。一時保育も大々的にリフレッシュokみたいな形でアピールしてほしい。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>大人だけの生活には、乳児、幼児の危険がいっぱいということ。小さなもの(誤飲)、段差、道路…。ヒヤッとすることが多かったと思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>コロナにより、支援センターや一時預かりなどの利用を減らし引きこもりに近くなっていること(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・予防接種の数の多さ ・体や心の発達にかなり個人差があること ・自分が決定することの数の多さ (病院につれていくか、気温によってどの服を着せるか、何を食べさせるか、どう過ごさせるかなど、一日に自分一人で考えて決めることがとても多い)(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
<p>子供の遊び場(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>子供を保育園に預けることにあたり、市によって募集形態が違うこと、私が住んでいる<自治体名>は4月からの入園が前の年の秋口で募集が終わること、TVCM出やっていたような保育料が完全に無償化でない事、触れ合いの機会でもまだ保育園に預けないの？と言われることが、周りに比べるほどの年頃の子を持つ人が居ない私にとっては非常に戸惑いの原因になっています。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>産後のホルモンバランスの影響をもちろにうけ、夫に対してイライラすることが増えてしまった。 夫婦関係に影響することがあると聞いたことはあったが、まさか自分がそうなるとは思ってなかった(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>生活リズムをちゃんとさせることの難しさ。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>こんなに自分の子供が愛おしく感じるとは思わなかったし、両親があまりにデレデレなのにも驚いた。 子供の体力がすごいこと、興味がすごいこと、学習能力のすごさにも驚く。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・小児科他 子どもを診てもらえる病院の場所 ・保育園以外の預け先(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

<p>新生児時期は、ママが寝れないこと。 ママの体力低下。子どもが体調くずすと家族がみんな順番で体調不良。料理に時間をかけられない。食事は、子ども優先のため、さめたものやかきこみごはん。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>口元、知らなかつたのことはあります。おもひのつかない、離乳食の作りかた、抱っこのはか、抱っこ紐のこと、子どもの病気、母乳についてなど、知らないことはありました。</p>
<p>想定していたよりも、子どもに可愛いは想像していません。その点、もう少し子どもが育てると、もっと。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>仕事と育児の両立の大変さ(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>自分の時間がこんなにないとは思わなかった(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>双子育児の大変さ。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>子どもは健康に産まれてくるのが当たり前ではないということ(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>日曜保育の門の狭さ。 預けたい日や時間帯が不自由。(子どもの父親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>こども園について詳しくどこか知らなかった。また、働いていないママでも年少組の一つ前のクラスから入れる園もあることを知らなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>支援センターというものがあることは知っていたけど、どんなもんだところかはわからなかった。妊娠中の方も通えると本当は心強いのかも。 幼稚園や保育園の入園の仕方がまちまちで良くわからなかった。 コロナでこんな生活が待っていたとは…想定していなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>セックスレス。どうしたらいいかもさっぱりわからない。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>毎日こんなに子供がかわいいなんて知らなかった。けど、毎日こんなに疲れるなんて、夫に対してこんなに優しくできないが増えるなんてとキャパオーバーになる(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>育休中のお金のなさ(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>あまりにも自分の時間が少ないこと 自分だけなら対処できても、子供の思いとはなかなか一致しないこと コロナで気軽にそとに出れない分、他の人との交流が持ちにくいこと(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>ほぼ全て 区の母親学級は定員が少なく申し込んでも参加出来なかった 公に得る情報より、ママ友からのクチコミの方が有益な情報が得られる(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>子の言動は、親や周囲の方々の影響を受ける、ということ、想定より強く感じました。(子どもの父親(1人目)、50代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>出産は分娩時が一番大変なものだと思っていたため、新生児の生活リズムに合わせたお世話がこんなに大変だとは思わなかった。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>体力には自信があったものの、基本的に寝不足な毎日が続く中で抱っこや授乳を繰り返していると、身体のあちこちに不調が出てきて解消しようが無い状態になること。 (子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>想像以上に会陰裂傷が痛い。 おむつ替えの回数が多い。 完母にすると乳首が非常に痛い。 思っていたよりも子供が可愛い。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>睡眠不足になるのは分かっていましたが、それが影響して精神的にもこんなにも辛いのかと生まれる前は想定していませんでした。 また、授乳については拘りが特になかったため、産院の勧め通りに産後から母乳ミルクの混合で育てていましたが、準備片付けを含めると大変だと思いました。ミルク代も高いと思います。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>外出する際の、ベビーカーの置き場や、授乳室やおむつ替え室の有無を確認しないと出かけられないこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>「自分の時間」を作るのが難しく、やりたいことをあらかじめリストアップしておかないと、子どもが寝る、という急に来るゴールデンタイムを活かしきれない。また、睡眠時間を確保するためには子どもと共に早寝しないとイケない。パートナーとふたりきりで過ごす時間をもとうとすると寝不足になる。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>子どもに付ききりになることは想定していたが、ここまで家事が進まないとは思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>子どもの睡眠時間。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>産まれた後は「大変」ということは知っていましたが、具体的に何がどれくらい大変か、どれくらい寝られないかなどということが実際に経験してみないとわからなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>子供に関する事件や事故を見聞きする度にこんなにも胸が締め付けられるような気持ちになるのかと思った。これまでは想像できていなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>産後の体調については、子どもが産まれる前までは知らなかったため、送っていただくメールで学ぶことができてよかったです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p><自治体名>には、子育て支援が色々あるということ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>

総合データ2021年版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

経験してみないと分からない大変さと楽しさ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夜に何回も起きること(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後も仙腸関節炎など体調の不具合が続く事(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
こんなにも周りに赤ちゃんがいるとは知りませんでした。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナが子供に与えてしまう影響が色々想定外でした。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子育てに関する情報がネット上に溢れていて、信頼できる情報かどうかの判別がつかず、右往左往することが多いこと。また、うんちの色、状態や、吐き戻しなど、文字では説明が分かりにくいものについて、写真での情報が意外と少ないこと。汚いからかもしれないが、母親として不安になる典型的な場面に関して、文字の説明だけではどうしても分かりにくい(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
こんなに睡眠時間が取れないとは思っていませんでした。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
母乳のことについて。はじめて3日目くらいのときに、乳管が開通する時、あんなに胸が痛くならないと思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
予防接種が2ヶ月からはじまるのは想定外でした。 小児科なんて今までかかったことがなかったので、診察がきちんとできる「かかりつけクリニック」を探すのに少し苦労しました。 区内のかかりつけクリニックのいくつかが集まって、母親学級とかで診療PRをしてもいいのではないのでしょうか？耳鼻科や小児科の違いについても説明があった方がいいです。医療従事者の当たり前には一般人には通用しないですね。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後がこんなにも精神的にも肉体的にもつらいとは想像以上だった(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
母乳育児の大変さ(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
産後のマイナートラブルの多さ(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
どれも知らなかったことの連続。 腱鞘炎、手根管症候群、悪露が生理が分からない出血、マイナートラブルも色々できてきて想定していなかったです。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
生後3ヶ月になったら急に乾燥肌になり、ザラつき始めたこと。混合授乳だが、ミルクの量が粉ミルクの缶や育児の本に書いてあるよりもかなり少なく不安になったが、体重が増えていれば問題ないと言われたこと。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
障害と疾患のある子が産まれたら親は普通の生活がおくれなこと(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
特にありません(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夜間の寝不足は、上の子の時にもあったはずだが、より年取った分つらかった(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
RSウイルスが乳児にとっては入院が必要だったり命を落とすこともあるものだと知りませんでした。娘も後遺症のような状態になっており、不安と後悔と懺悔などネガティブな気持ちでいっぱいです。出来れば、こういった情報をタイムリーに知り、自衛したかったです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
赤ちゃんの背中センサー！(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夫の意識の低さ。自分の事を優先する身勝手さ(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
<自治体名>は保育園や幼稚園に送迎バスがないこと。コロナ禍の中、公共交通機関の利用は不安があるし、子連れやベビーカーでバスには乗りづらいので、送迎バスがある保育園や幼稚園があると助かると思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ファミリーサポートなどの支援(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
離乳食時期のごはんの散らかり具合や、スプーンを何回も床に投げる事、プーと口の中のを飛ばすことも発達の一部であったこと。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
自分の時間が無い(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
母乳について。母乳が軌道にのるまで、しっかり出ずとても悩みました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子を複数持ったことで、一人ひとりに個性があることを強く実感します。同じように育てていても、全く違う成長速度や方向性があり、とても面白いです。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
上の子との関わり方の変遷は想定していませんでした。出来るだけ甘やかすこと、頼ることをしてます。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
子供の性格は家庭環境で形成されると思っていたが、思っていた以上に持って生まれた性格というものがあるように感じている。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
赤ちゃんも自分なりに調整したりしようとしているたくましさがあること(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

1ヶ月目は夜泣きなどが想定以上に大変だった(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子どもは自力で寝るのが難しい。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
妻の母乳がほとんど出ないこと。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子供を連れて出かけられる場所やおすすめスポットなど(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
想像以上に大変でした。(子どもの父親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
産後の妻の精神状態。周りの友人を含めて、PMSなどで苦労している人は多そうに感じている。(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後の女性の心身の変化について把握できていなかったため、最近この本を読み勉強になりました。
知っておくべき産後の妻のこと https://www.amazon.jp/dp/4344928598?ref=ppx_pop_mob_ap_share (子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
育児の負担の大きさ(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
外出できない中でどうやって子どもが楽しく過ごせるかの情報が欲しいです。あとは、感染リスクが低く外出できる場所の情報など。(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
時間がない、とは言いますが、時間を作ろうにもなかなか難しいことを肌で実感しました。(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後1ヶ月の頻回授乳のキツさ。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもの予防接種や健診の時間は、診療時間の中でも枠が設けられていて、だいたい平日日中であること。勤務時間と重なり、夫婦どちらかが休まなければ受診できないこと。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
さまざまなことを予習し想定していたが、それを遥かに上回る大変さがある。赤ちゃんのお世話、外出、自分の体調管理(睡眠が十分にとれない)など、たくさんの上手く行かないことや不便なことに直面している。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもの体調不良が頻繁&長期間に起こり、仕事を休むことがこんなに多くなるのは想定外でした(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
児童館の存在(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
成長があまりに早い(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもの医療費が薬代含めて無償だということ。お医者さんにかかるのが無償なのはなんとなく知っていたが、薬代も無償だとは実際かかってみるまで知りませんでした。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
睡眠時間が半減したりずっと抱っこが必要だったり、育児がここまで大変とは思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなにも時間を取られるとは思っていなかったのと、これからの自分自身の人生について考えたくなかったのが、想定外でした。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
母乳トラブルとその解決方法。母乳関係のデマが助産師からもたらされること。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
父親も授乳ができるよう混合育児をしたと思っていたが、母乳が出過ぎて完母以外だと母体が辛いことがあるということ、ミルクを赤ちゃんが嫌がることもあるということが想定外だった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
知らなかったことしかない気がします。子供が産まれたら24時間営業。泣き止まない時期は泣き止まない。「ホルモンバランス崩れてる」は旦那さんには理解されない。子供によるかもですが、抱っこ漬けの毎日。体が痛いけどコロナで整体にも行けない。バナナがアレルギー指定品目に入っていること。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍が長引いていることで、公園デビューなどのタイミングが掴みず、悩んでいます。落ち着いたらとは思いつつ、外出が少なくなってしまうことによる成長への影響が心配です(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供の睡眠時間が、周りから聞いていたのより短い。思ったより、ずっと元気がよくて、動き回ってイタズラする。私たち夫婦、兄弟等の子供時代と違う。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
認可園、学童保育、認証園の補助金など、申請要件が画一的で、要件から外れる人の事情を考慮していないこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
すべて。全部、知らなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
1日中家の中で過ごすことの疲れ。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
週1、2回程度の非常勤で働くことの難しさ 想定以上に困難(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
不安ばかりだったのでこんなに楽しいとは想像もしてなかった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
赤ちゃんの授乳間隔が思っていたより短く、赤ちゃんを連れての外出時間にある程度制限が出ること。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
想像以上に自分の時間を取ることができなくなったこと。 常に寝不足であること。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)

統合データ2021年度版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

大きくなるに連れて、どんどん笑顔が増えていく！一歳未満でも、かなり大人の真似ができる。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
外食時の肩身の狭さ 遊びに行ける場所の少なさ 家にある危険な箇所(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供が夜行性だから眠れないのではなく、子供が寝ていても息をしているか心配で何度も見に行ってしまうほど小さく弱い存在に感じる。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
成長のスピードがとても早いこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
地域にこんなに子どもがいるなんて目に入っていなかった。行政サービスもこんなには利用することがなかったと思う。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
外出しようとしたら当然だけ子どものスケジュール最優先になるので、それを踏まえて考えることが大変。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
成長スピードの早さ。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもの変化が思っていたよりも急速で驚いている。また産んだ後どのようにお世話をしていけば良いか不安だったが、区の支援がいろいろあってとても助かっている。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
子供手当の廃止。 高校無償化の対象外になること。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
産後の生活が大変だということ。寝不足、頻回授乳・おむつ替えだけで、心身がクタクタになるとは、全く知りませんでした。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
赤ちゃんを連れていけるお店が少ない(座敷、個室のお店) 赤ちゃんを遊ばせる場所も少ない(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供がこんなにかわいいこと。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夫に嫌悪感が芽生えたこと(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ビタミンDの摂取が非常に大事だということが、日本ではあまり指導されてこなかった気がします。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
産後に利用できるサービスが意外と多いことを知りました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
産後の体が全然動かせないこと、そのうえ出産直後から新生児のお世話で慢性的な睡眠不足が数ヶ月続くことについて、あまり認識していなかったです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
イヤイヤ期がこんなに大変とは思ってもよらなかった。日々、どう接したらよいのか悩んでばかりいる。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
授乳について知識が浅かった(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
現在保育園に入っているが、病気で保育園に行けないことがしばしばあること。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
公共のサービスの多さ(子どもの父親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもが生まれたばかりの頃は、「赤ちゃんってこんなに何も出来ないんだ！」と驚きました。でもその分、一つ一つ色々なことを出来るようになるのが、想像以上に嬉しいです。 現在は、一歳2ヶ月の息子が思っていたより力があり、驚いています。タンスやラック、椅子やテーブルを、ガタガタ揺らしたり、押したり引いたりしているので、危なかしくて目が離せません…(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
寝かしつけが大変なこと(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
RSウイルスについて全く知らなかったです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
産後もずっと朝まで通して寝られていないこと(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
種類によっては任意になる予防接種があること。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
こんなに子どもが気になって自分のことが後回しになると思ってなかった。離乳食がこんなに大変と思ってなかった。本で読むまで子供の発達段階を全くしらなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
保育園のハードルが高い。フルで働いていないと、認可には預けられない。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
思った以上に保育園入園後の病欠が多い。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
産後、こんなに身体が長期間つらいとは思わなかった。意外と母乳管理が大変だった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
想像以上にハードなこと。育児家事の目にみえる物理的な忙しさだけでなく、夜泣きで慢性的な睡眠不足があり、心身ともに限界を超えています。実家の近くで育児することを選ぶ人が多い理由がやっとわかったという感じです。核家族で家賃や物価の高い東京で子育てするのは難しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
出産後の体の不調が長く続くと思わなかった。陣痛、分娩もこんなに痛いのかと思っし、私の場合産後の関節の痛みが4ヶ月続いて立ち上がれないくらいだったので、もっと情報として知っておきたかったなあという気持ちがありました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)

統合データ2021年度版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

母乳育児の難しさ(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
こんなに家事をする時間がないと、思いませんでした。また、コロナが予想以上に長引いているため、感染が怖くて子供を集団保育に預けられず、再就職出来ていないのが想定外でした。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
母乳は努力しないと出ないということ。産めば誰でもビュービュー出ると思っていました。 あとは自分の体力がここまで落ちて、腰痛などに苦しむということ。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもは"よく寝て、食べて、遊ぶことが仕事"と言いますが全くその通りだと思いました。起きてるときはとにかくじっとしていません。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供の予防接種がたくさんあること。気をつけなければいけない病気がたくさんあること。病院にかかることが大人の何倍も多いこと。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
求職したくても育児で活動自体が難しいこと。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
産後の自分の体が1ヵ月くらいは、きついこと。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
授乳、離乳食、幼児食など食事に関して気をつける事や注意を払うことが多く、思ってた以上に神経を使う。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
産後、母体の体の変化 経膣分娩でも3週間は陰部の疼痛があること 子供は生まれてすぐに心を持ってたこと 子供にとっては父親と母親は全く別物であり、やはり母親が必要であるということ 子供の身体は母親の精神状態の影響を大きく受けるということ 子育てで支援が充実しているが、意外と使えない、もしくは収入による差があまりに大きいということ 子育て支援は区によって大きく違いがあるということ(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
行政サービスのありがたさ。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
お金も時間も子どもにかかりきりになること。すべて子ども中心になること。でもそれが当たり前で不満はないこと。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
産前産後の体調の悪さ(だるさ、眠気含む)や頭がぼーっとするなど、なかなか万全のコンディションにならないこと。仕事上の集中力や判断力が落ちること。時間が細切れになってしまい、思ったように家事や仕事を片付けられないこと。これらについては悩んでも仕方ないし解決策もないので、パフォーマンスが落ちる時期と割り切って過ごすようにした方が楽しく過ごせるなど痛感しました。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
母乳育児の大変さ 睡眠不足の影響(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
母乳のメカニズムについて。科学的根拠によらない迷信や古い(特に親世代の)情報に振り回されて、母乳育児を諦める人がとても多いと思います。私自身も第一子のとき母乳量が少なくて悩み、それでも母乳育児を続けたくて睡眠時間を削って検索・勉強しました。睡眠不足とストレスは母乳育児の天敵です。産後の極限状態でこんなことをしなくてもいいよ、もっと母乳の情報を産前の妊婦健診や母親学級で教えてほしいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
産後の身体の疲れ。子供がいる生活のイメージ。両親学級も周りの人も子育ての大変さはあまり教えてくれなかった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
・産むより産んだ後が大変(特に新生児期) ・保育料や教育費の高さ ・小1プロブレム ・親だけでは育てられないこと(地域や友人、行政の支援など社会資源を活用することが健全な子育てには不可欠)(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもから目を離せない時間ばかりになるとは思わず怒りの閾値が高いと思っていた自分でもイライラしてしまいます。 子どもが幼稚園に入るまで特に辛かったです。幼稚園でのママ友と情報交換してからストレス軽減になりました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供によって個性が違うこと(赤ん坊にはあまり個人差が無いと思っていた)(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
学童保育について知りませんでした。自分がこどもの頃はなかったので、小学校に入る前に調べておかなければいけないということを最近知りました。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
時短勤務していますが、終わらなかった仕事を仲間をお願いする時の申し訳なさ。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
二人目が産まると、上の子が可愛く思えなくなってしまったこと。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
2人目育児で想像以上に大変である。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
リフレッシュの機会が必要だということ(子どもの父親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
遠出、旅行の難易度 産前産後3年はまず無理。外出先で子供に機嫌よくいて貰うための工夫があれば教えて欲しい(子どもの父親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)

統合データ2021年版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

保育園に入園して以降の子供の体調。話には聞いていましたが、ここまで熱が出たり風邪を引くことが多いのは想定外でした。(子どもの父親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
夜泣きの頻度。 児童館などの設備の充実さ。 子供が食べられる食べ物の知識。 など。(子どもの父親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
・家事を上手くやりくりすることで意外と2人子どもがいても自分の時間を作る余地がある ・病児保育は思い立った日に使えるわけではなく事前登録が必要であり、かつオンライン申請してもすぐ登録完了になるわけではない。なので何もない時から登録しておいた方がよい。また前日や当日に診断書が必要など、病院に連れていかなければいけない。 ・保育園の父親、母親から同士の繋がりは特に周辺地域などに関して有用な譲歩を得るのにも役に立つ。一方で世間一般の「ママ友づきあい」のイメージを恐れて中々関係作りの第一歩を踏み出せない人もいる。ドロっとした関係というよりはサクッと知り合いの関係も多いので、そんなに怖がらないで方がよい ・雨の日は特にコロナ禍で連れて行ける場所が少なく困るが、学童はかなりありがたい存在。小学生だけが学童は対象なのではなく、幼児オーケーな時間なら小さな子ども遊ばせられる(子どもの父親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
想像以上にうるさいです。元気なのは良いのですが、1人でいる時間を確保したいと思う頻度が増えました。(子どもの父親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供がここまでじっとしていないとは思わなかった。スーパーもまともに行けず、ネットでお買い物をするだけなのでますます孤独感が強くなる?(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)
やはり、コロナでここまで自粛生活が続いていることが想定外だった。いろいろ興味を持っているようなので、本当は動物園や水族館、乗り物の駅などに連れて行きたいがそれができない。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
子どもとの接し方。自我が芽生えてきた子どもにどう対応したらよいのか最初のころはとまどいました。叱り方やこれは叱るべきことなのか、などわからないことだらけでした。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
大変だけれどこんなに楽しいと思わなかった。楽しいと思えるのは、周りにサポートされているからだということ。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
買ったおもちゃより、ゴミが好き。プレ幼稚園の存在。<自治体名>でプレをやってる幼稚園について検索しやすくしてほしい。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
自分の時間が思った以上に取れないこと。子供が成長するにつれて、大人一人で育児をする大変さ。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
育児に人手が必要なこと(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
子育てでグッズでそういうのが多い気がしました。例えば、短肌着、長肌着、コンビ肌着の使い分けや哺乳瓶や乳首の使い分けとか。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
想定以上に、家の中でも安全に気をつけるべきポイントがたくさんあること。(ソファや椅子、テーブルなどに平気でよじ登ってしまう。扉や引き出しを上手に開けてしまう。)(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
保育園や幼稚園に入るにはどのような手続きが必要なのか。 産後すぐは寝られないこと(3時間おきくらいの授乳で他は寝ていることが多いという情報を見て自分も休めると思っていた)(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
復職後が想定以上にしんどかった。自分がダメな人間に思えた。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
外出先で駄々をこねるのは、親のしつけ不足だと感じていたが、いやいや期だとある程度仕方ないということ(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
自分の時間が無い。 子育てでは悩み事が絶えない。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
24時間臨戦体制状態が数年続くこと。 外食やスーパーですら、子連れに冷たい社会。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
地域のサービスが結構充実していること(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナが流行ること(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナのせいもあって、家事と育児に縛られていること。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
母乳に関すること。 母乳、粉ミルク混合で育てたのですが、量やタイミングなど、難しく感じました。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
バリアフリーを意識するようになった。 今はないが産後から孤独感が強かった。 頼れる子育て支援がよく分からなかった。 産後は心身ともに疲弊し正常ではなくなることを産前にもっと周囲も含め覚悟しておくが必要だった。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
3時間おきにミルクというのは3時間眠れると思っていた。実際には混合だと1時間も眠れないこと多々。離乳食をどんなに工夫しても食べない子は全然食べないこと(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
主人の子供嫌い(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
回答としては、子育てのほとんど、が正直なところですが、特に挙げるとすれば、2人目育児は子育て経験済みなので楽になるかと思いきや、特に最初の1年は想定100倍大変だったこと(上の子のイヤイヤ期と重なったこともあり)。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)

統合データ2021年度版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

スーパーにお買い物に行くだけで大変なこと(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
キャリアの選び方。新卒時に「やりたいこと」よりも、産後の順調なキャリアアップのために「短期間でも差別化されるキャリア」の選び方をしていればよかった。 一人目の産後に引っ越すと、引越し先の自治体で二人目の産後に母親学級やイベントなどの機会がないため、地域のママとのがりが作りづらい。 子どもができたあとの夫婦仲の悪くなりやすさは深刻。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
自分の時間がまったくない。昔と違い、近所付き合いも親戚も近くにいない状態の核家族が多いのだから、もう少しリフレッシュ保育の助成をしてほしい。1時間900円弁当持参で預けて、お母さんがどれだけリラックスできるのか考えてほしい。2時間1800円じゃお迎えと家事で終わっちゃう。じゃあ4時間?と思うと1回3600円。気晴らしのランチに捻出するお金が惜しくなる。月2回預けたら7200円。子供二人なら14400円。 新宿区は予約こそ取れないけど月2回、各8時間預けても5000円。 シッター助成の利用者はどのくらいいるんですか?絶対保育園でのリフレッシュ保育のほうが需要あるのに。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
小学生以上の子供と幼児と一緒に預かってくれる区営の預け先がない。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
1人目で子育てのノウハウについてある程度経験したと思ったが、そうでもなかった(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
親が思う以上に子供は周りを観察して、物事を理解していつているなど感じています。できないと思っていることがすんわりできていたり、日々驚かされるばかりです。自分で脱いだおむつをゴミ箱のフタを開けて、可燃ゴミのところ捨てたり、外から帰ったら自分から石鹸つけて手を洗ったり...教えたわけではないのですが、きっと親の姿を見て学んだんだろうかと感心しました。(子どもの父親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
産後すぐの大変さはよくわかってなかったのでもう辛う辛ういってしまいました。反省しています。 それがあってか産後1年半が過ぎましたが今でも少なくとも2日に1回、妻にマッサージをしています。まさかこんなに続くとは思っていませんでした。 それが毎日更新されてます。(子どもの父親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
ほぼ何もかも知らなかったことばかりです。特に自分の時間がここまで持てなくなるとは思っていませんでした。(子どもの父親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
子供との接し方。自我が芽生え、自己主張がしっかりしてくると思い通りに進まず大変。兄弟喧嘩も増えストレスも感じる(子どもの父親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
育児の疲労やストレスが思ったよりも大きいことは初めて知りました。特に、僕の家は年子なので、大変です。また、妻がベビーシッターや実家の母の支援をあまり受けてられない、ということも想定していませんでした。(子どもの父親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
上の子は9歳、下の子は1歳なのでその間にいろいろ変わったことがありますが、保育園はすぐ増えて入りやすくなった点は想定外に良かったです。ただ、上の子は区立保育園に入れていたのですが、その頃から比べて区立保育園の対応、質がかなり落ちてきていると聞きます。行事をどんどん減らして究極は卒園式無しとか、あり得ないと思いました。それを聞いて下の子は区立に入れるのをやめました。すぐ近所にあるので生まれた時は当てにしていたのですが、この変化は想定していませんでした。 あと、保育園は増えたものの、小学校入った時の学童の問題。育成室のシステムはあまり良いとは思えませんし、かといって民間学童は高い、そういうことがあって妻は仕事をやめたのですが、小学校入ってみてアクティビティという小学校内預かり制度があることを初めて知りました。これがあるなら育成室問題は考える必要なかったし、もっと早く情報欲しかったと思いました。 このメールが何歳まで続くのかわかりませんが、小学校入学前くらいまで、こういった学童関係の情報までフォローあるといいのではと思います。(子どもの父親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
子供前提の生活はあまり想像できていなかった(子どもの父親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
全部。(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳5か月)
子育てに関して、自分で思っていたよりいろいろ柔軟にならなくていいんだと思つてることが多いです。長く生きるものや遊び、生活習慣について、いろいろな教科書通りの理念の育児を目指すより、家庭や子どもの特性に合わせて、家族が健康に、笑顔で過ごすことができれば少しの逸脱には目を瞑ってもいいと思えるようになりました。(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳5か月)
生まれるまでの大変さは色々自分なりに勉強して覚悟していたつもりでしたが、出産後がまさかこんなに怒涛の日々で、次から次へと試練がやってこようとは思いませんでした。発達についても目安を見ながらわが子を見守って来ていますが、遅れがちになったころから、これは個性?それとも支援が必要?と迷うことも。月齢が上がるごとに子供にも自我が芽生え、当たり前ですが思ったようには進まないのが育児だと感じています。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
遠方のため両家の実家のサポートが得られないことは、想定以上に共働き夫婦にとって大変なことだった。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
出産は命懸け。産後、ぼろぼろになる。あと一年すれば楽になると思い続け二年以上経つ。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
こんなにも夜寝られない→一緒に寝落ちするとは思っていなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
こんなに可愛いと思わなかった 大変だけど毎日本当に幸せ(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

騒ぐ、泣く、暴れるなどの行動がこんなにも親が制御できないものだとは知らなかった。親戚など、身近に小さな子がいなかったのが驚くことばかり。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
こんなにも眠れない日々が続くとは思っていなかった。 産後すぐは自分で感情のコントロールをしにくかったため、パートナーにもそれを理解しておいてもらわないと家族関係にも負担が生じる。 自分の時間を予想以上にもてない。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
こんなに泣く 自由時間がない レンジがチンと言った瞬間大泣きする ゆっくりテレビも見れない 本当に温かいご飯が食べられない いつも飢えていつもなんか食べているのでドンドン太る カロリーは足りているはずだが満足感がなく、ダラダラ食いをして肥満になる 気軽に外出できない 子供の虐待や死亡事故の話が聞けなくなった、かわいそうで(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
・かわいさ。 ・ベビーカーのお母さんの苦勞 ・ハッピーマタニティライフなんて無いこと ・イヤイヤ期は誰にでも訪れるものであること ・コミュニケーションのとりかた それ以外にもたくさんあります！視野が広がりました。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
子供の寝相が悪すぎて、熟睡できないこと(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
1人目の時とは違う2人同時に寝かしつけには大変苦勞しました。今は上の子は1人で寝れるようになりましたが、当時はどうやって世の中のお母さんたちはやっているのか不明でした。また、上の子が公園に行く回数、時間が増え、家事に時間がとれない事など予想していませんでした。時短で食事の支度など課題です。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
夜、熟睡できないこと。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
保育園のルールがややこしい(子どもの父親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
産後の女性の大変さ(子どもの父親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
親の気持ちは親になってからでないと十分に理解できなかったと思います(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
産前は週末に1人の時間を持つことでリフレッシュしていたが、子どもが生まれてからはそれが難しい。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
ここまで寝ないとは…。覚悟していたよりも輪をかけて大変だった。 産前に期待するような子育ては一度あきらめないと、気持ち的にもたないときがある。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
ひとり遊びが苦手な子なので、ずっと相手をしていなければならないのが辛い(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
生まれる前は楽しみだけでした。産後すぐは睡眠時間がなくなるだけでこんなに大変なんだと思いました。今は色々大きくなっているのはうれしいものの、やはり自分がこんなに子育てにむいていないとは思ってもみませんでした。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
イヤイヤ期の子供への接し方(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
母乳が誰でも出るわけではないこと。食後げっぷをさせるのは7カ月くらいまででよいこと。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
働いてたら保育園にずっと入れると思っていたが、時間や日数など働き方を変えると保育園から退所させられる可能性がある事。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
生まれる前は楽しい事ばかりを想像して楽しみにしていましたが、産後は自分の時間が全くなり違う人生のように感じたりしていました。 以前読んだ本で、『産後お父さんに出来る育児は家事です』と書かれており、確かに！と思う程家の事に手が回らない生活だと想像出来ていませんでした。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
妊娠中の悪阻が辛過ぎること、 母乳が出やすい体質の人は乳腺炎になること(高熱が出てインフルエンザだと思ひ込み、子供と離れたら更に悪化した。ネットで症状を調べて初めて乳腺炎というものがあると知った) 母乳マッサージがあること(桶谷式は高いがよく効くので、本当に保険適用して欲しい)(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子どもに付き合うのは根気がいること。例えば、子がトイレに行ったとき、子は母におしっこできているところを見てほしいと思っているので母もずっとトイレにいるこの頃ですが、ある時、トイレのタオルがかかっていたので、ちょっと取りに行っていると子はおしっこを全部出し切ってしまったのに母が見ていなかったと怒り、便座から降りて、床にしゃがみ(こうしてるとまたおしっこがしたくなるからと)、おしっこでそう！とまた便座にさらに直しておしっこが少し出たところを母に見せるまでトイレから出ないことがありました。こんな風に子の気持ちに付き合うのはとても時間がかかるし気持ち的にも大変です。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
貧血。妊娠中、出産時、産後、授乳中と、ずっとフラフラしている。鉄分も補充しているが、ずっと疲れが取れない。簡単な事ができない(時間がかかる)。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)

総合データ2021年版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

こんなに一人の時間が持てないこと 自分のペースで生活ができないこと(食事やトイレ、お風呂、食材の買い物など)(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
コロナによる外出制限、子供の社会的な経験値の低下、子供の成長発達に関すること(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
ベビーカー押すとき、平と思ってた道でも斜めになって押しにくい、など、普段歩いている道でもベビーカーだと通りづらい道もあることを知りました(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
保育園の倍率(子どもの父親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子育ての大変さ。ただし充実しているので後悔はないです。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
ひとりの時間の確保できなさ。こども用のトイレや授乳室に関しての情報の必要さ。たくさんあるけど思い出せない(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
娘がママの抱っこが好きです。赤ちゃんの時から今でも抱っこを要求しています。抱っこ紐を使う年齢が過ぎたので、15キロほどの娘を自力で抱っこするしかできないが、さすが限界です。これは生まれる前に想定しなかったので、徐々に抱っこしない工夫しないとしんどいと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
子供にも長期記憶があるんだ、というのが発見でした。自分が小さい時のことをあまり覚えていないので、子供はすぐに忘れちゃうのだろうと思ってたけれど、そんなことないんですね。笑。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
自分の時間が皆無になったこと。自分の時間を確保しようと夜更かししても、翌日身体が持たないので、結局子供と同じ時間に就寝してしまい、仕事に関する勉強が全く出来ていないこと。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
生活がごとごとく一変することは予想していたが、産後の母親の心身の変化が想像以上に大きく、夫婦2人で子育てをすることは生半可なことではなかった。出生率が下がるのは当然だと分かった。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
保育園に入れないこと、それに伴い仕事を続けられなくなる(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
こんなに自分の時間がないとは思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
生まれる前には何もかも想像できませんでした。全てが予想外で、大分いっぱいいっぱいですが、楽しくやれていると思います。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
母乳が出ないこと 授乳により寝る時間がないこと 自然分娩、帝王切開以外の分娩があること 新生児黄疸 ゲップが出ないときのこと ミルクの吐き戻しがあること 新生児の時期ベッドで寝てくれないこと(抱っこじゃなきゃ寝ない(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
夜間や休日の救急など、どこが利用できるのか、事前にリストがほしい。実情は、必要に迫られた際に、イチから自力で調べることになる(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
想定していた事からはみ出すことだらけ！ 日々進化してゆく子に目を見張る毎日です。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
最近子供が自閉症である旨の診断を受けた。ことばや指差しが出ていなかったことから1歳半検診のとき「様子見」と言われたが、自分も発達障害に無知だったので心配しておらず初動が遅れた。その時点で療育を勧めるなどしてが欲しかった。(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
子どもと出かけると声をかけてくれる人が多く 会話が広がうれしい。(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
想定していたことばかりですが、子供が複数人だと上の子にやきもちを焼かれ、愛情が足りないのかと心配になります。(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
1人目を育てる時は、とにかく失敗しないように、完璧に育てなければならぬと思っていましたが、それが間違いだと後になって気付きました。(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
自分の時間が全くなくなる(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
自分には猶予の時間が全く無かったということ。(子どもの父親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
予想以上に楽しいことが増えました。(子どもの父親(1人目)、50代、3歳0か月-3歳11か月)
保育園の入園問題は、やはり点数の積み上げ方などやってみないと分からないことが多かった。 あと、何事も電子申請できるようにしてほしい。一時保育は、その都度ファックスしないと使用できなかった。人員が不足しているなら、それを補うための設備投資が足りないと感じる。(子どもの母親(1人目)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
子供が3歳になるまで夫が家事育児に役立たずすぎて笑えた(笑) 啓蒙活動を是非お願いしたいです。または家事育児の夫婦分担の仕方など。子供が4歳になるとコミュニケーションが夫とできるので意思疎通ができて積極的に関わるし気がつくようになってくるが、それまでが今まで以上にポンコツすぎて孤独な育児を丸3年して、2週間に一回離婚考えるレベルでした。(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
オムツからトイレになりおしっこはでるようになりましたがうんちの方がなかなかトイレできずオムツでまだしています。。。排泄の難しさを感じます。(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
小学校を休むときに連絡帳を同じ小学校の生徒に持って行ってもらわなければならないこと。(子どもの母親(2人目以上)、30代、4歳0か月-4歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

全て(子どもの母親(2人目以上)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
自分のために使える時間がほとんどない。常に忙しく、余裕がない。 子供が出来る前は、イライラしている母親をみて、「そんなに子供にあたらなくても」と思ったが、今まさに自分がそうである。 特にコロナ禍では、誰かに頼ることも難しく、気も違うため、毎日疲れています。気が塞がれる感じがします。(子どもの母親(2人目以上)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
区の保健師さんから連絡が来たり、保健サービスセンターなどで健診や相談ができること。出産前は知らなかったのですが、とても良いと思います。(子どもの母親(2人目以上)、40代、5歳0か月-5歳11か月)
夜間もお世話をすることです。夜間に何かすべきことがあるなんて思ってもみませんでした。授乳、おむつ交換、夜泣き、寝かしつけ、だっこなどで、特に一人目のときは寝不足が続き疲弊しました。(子どもの母親(2人目以上)、40代、5歳0か月-5歳11か月)
夫の義家族主義が変わらないということ。期待してはいけなかった。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
現在9ヶ月になりますが、生まれてから1度も朝まで眠れたことがない。 自分の時間は思っていた以上にない。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
思っていたよりも夜寝られないということがない。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
支援センターのこと。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
産休に入るタイミングがすごく遅いこと。パートナーが定時に帰れないだけでとても多くの負担が片方にかかること。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
ほぼ毎日知らなかったことと遭遇している気がします。そんな時、こちらのラインで知識を得たり、パパと情報を共有できています。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
子どもの予防接種が生後2ヶ月からすぐ始まること。予約をとることや早くしないと枠が埋まってしまうこと。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
手根管症候群、おっぱい100日(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
こんなに自分の時間がなくなるとは思ってなかった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
離乳食のこと 産後のメンタル(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子連れで出掛けていて思うのは、まだまだ市内の商業施設やスーパーなどにベビールームが少ない事。(オムツ替えシートはあっても、授乳室がないなど)月齢が低いうちは狭い車の中で授乳をする事もあったので是非増やしてほしい。 赤ちゃんの泣き声によるアパートの騒音問題はあまり考えていなかったもので、迷惑をかけていると不安になる。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
母乳育児中の胸のトラブル。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
寝不足になること。 産後半年近く経つが産んだ日から今までで7時間以上継続して寝れたのが入院中の一回だけ。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
産んですぐから3時間おきの授乳のため実質2時間程度のぶつ切りでしか寝られないこと。 睡眠不足になりやすいのに体力勝負であること。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
育児はゴールも休みも無く、想像以上に大変なこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子供の歯ぎしり 乳児湿疹(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
思っていたより、子育てと家事の両立が、大変だったこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子供向けのサービス・支援があること(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
思った以上に時間が取れない。外出に時間がかかる。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
保育園の入所の仕方や学年の数え方。 1歳になっても翌年の4月までは0歳クラスということ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
保活が大変なこと(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
3歳未満の子を遊ばせる場所として支援センターなどがあることは知りませんでした。わくわくラインからの通知で興味を持ちました。 子の個性もあると思いますが、子どもの寝かしつけがここまで大変だとは想定外でした。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
首が座るまでの期間や出産直前に買い物に行くのが困難になるということが少し想定外でした。(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
二人を育てるのはとても大変だけどものすごく幸せなこと(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
こどもの個性によって、まったく育児への負担が違うこと。出産が終わってからも痛いことが続くことなど(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳11か月)
保活に関して自分で動くことが多く、3番目妊娠中子供達を連れて行くのに支所では駄目で市役所に行かなければならないという事や知らなかった。紙面がない電話は私にはわかりにくかった。(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳11か月)

総合データ2021年度版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

1年以上、3時間の細切れ睡眠になること。 令和になっても、男性は子育てをしない現実で失望しました。 「子どもが熱を出した」ということがどれだけ家族に影響を与え、大変な思いをするか痛感しました。想定していない大変さでした。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
上の子が下の子の出産を機にイヤイヤがひどくなってしまっ。出産前は少し落ち着いていたので、大丈夫かなと勝手に思っていて。想定してなかったので、今は上の子のほうが大変です。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
ベビーカーなどでの市内の移動のしづらさ。子ども達のチャイルドシートの嫌がり具合。自分の要領の悪さ、包容力のなさ、忍耐力のなさ。他人に家事育児を頼むときの金銭的負担。就労を理由として保育園へ入園した場合の、仕事以外(自分の体調管理、上の子の療育、など)に対する保育園の理解の無さ。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
2人育児が始まりましたが、上の子のあかちゃんがいりがあり、精神的に大変だった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
育休延長 保育園予約(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月) うんちの色で体調をみること、離乳食を始めるのは生後5ヶ月くらいの身長になってからということ(内臓が発達した目安)(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
母乳育児について。2人の子どもを違う病院で産みましたが、母乳に対するサポートは病院によって差があると感じました。私は産む前は母乳について全く知識がありませんでした。子どもを育てながらいろいろ調べ、母乳が少ない人も多い人も、トラブルなく母乳育児をうまく進めるには、まずは赤ちゃんの抱き方(ポジショニング)と、くわえさせ方が重要だと知りました。ですが、周囲のお母さんたちを見ていても、十分な知識を持っている方は多くなく、なんとなく自己流で授乳を続けているように感じます。トラブルがない方はそれでも良いと思いますが、授乳に関するトラブルに悩んでいる方は、悩みが減ることで子育ての充実度も変わってきます。また、甘い物や油っぽい物を食べると母乳が詰まる、というのは、よく言われることですが、今は専門家の間では食べ物と詰まりはほとんど関係がない、とされています。にも関わらず、食べた物も我慢しているお母さんたちがまだいます。どうか、最新の正しい知識がお母さんたちに届くよう、授乳に関する講座や情報発信を期待しています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
逆に知らなかったことだらけですが(笑) 思ったよりも大変、でも思ったよりも可愛いです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
寝不足 兄弟の気持ち(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
コロナの影響で子どもは誰かに預けないと病院へ行けないのに急な時の預け先が見つからなかったこと(事前予約が必要と言われた)(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
聴覚に障がいがある子を7年育ててきて、久しぶりの出産でした。 健康児の成長が早すぎて寂しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
上の子のしついで寝め方や叱り方に悩むだけでイライラする事が多い自分。夜中の授乳などの寝不足や不規則な睡眠もあるからだと思う。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子供の相手をしながら、1つの事をやるのがとても大変だと思いました。例えば、定期検診の日程を把握したり問診票を書いたりが大変だと思います。スマホで日程の確認が出来たり、問診票が作成出来たりすると楽だなと思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
想像以上に自分の為の時間がとれない(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
2人目出産後の方が代謝が落ちて体重が減りにくい。 睡眠は取れてる方なのに、体力が落ちてて疲れが残るまま365日生活する。 一人で二人を安全に見ることの大変さ。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
病児または病後児保育の融通のきかなさ(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
上の子たちの時とは比べ物にならない産後の回復の遅さは想定外でした(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
上の子の対応が難しく、この先のことを考えると不安でいっぱいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
上の子と8才離れているが、おもちゃを捨てられずに残っていてそれを使ってみようと思ひ、出したら、劣化しており壊れてしまう物があつた。 見た目では大丈夫そうだったけど、気をつけなければと思ひました。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
上の子の時に度々行っていたママ向けイベントや支援センターに、コロナで全然行けないこと(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
上の子の赤ちゃん返り、イヤイヤ期、ヤキモチへの対処(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
保育所について 育休開始日に上の子が未満児で在園の場合、育休は1年で仕事復帰しないと、退園しないといけないこと。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
働いてない時は幼稚園、働いている時は保育園の機能を持っている丹波島保育園とか、後になって知って、そういう保育園を増やして欲しいし、入園させたかった。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
市の支援が多いこと 保健センターで色々見てくれること 医療費が500円 子どもの成長の速さ(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)

総合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

家族で出かけて、遊べる場所がないこと。子育てに行政の支援がないこと。(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
3人の子どもがいますが、家をたてる時に子ども部屋は2人分しか作りませんでした。建てる時は1人だったため、2人くらいはありえると考えたことによるのですが、結果的にもう一人増えたわけです。今、夫婦で子ども部屋をどうするか悩んでいます。(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
たくさんあると思うが、すぐに思いつかないです。(子どもの父親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳11か月)
時間通りに進まない。 車移動も眠演しアイテムがないとなかなか大変。 公園のある場所を今まで意識してなかったけど、いろんな特徴を持った公園があらゆるところにある。 子供に優しい飲食店を探すの大変(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳11か月)
子育ては大変と聞いていましたが、妊娠出産に比べたら全然大変じゃ無いし、幸せで楽しいです。大変な時もありますが。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳11か月)
・保育所になかなか入れないこと ・出産前から動かなきゃいけなかったこと コロナ禍でも園解放に何度も行って顔を出しての方が保育園に入りやすいこと ・産後の疲労(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳11か月)
男性は赤ちゃんが泣いていても平気で寝ていられること。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
子供が産まれるまでは夫との関係は良好だったが、最近夫にイライラすることがとても増えたこと。ホルモンの乱れなどで起こりうるとは知っていたがここまで関係が悪化するのとは想定外だった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
子どもと24時間一緒に生活することがこんなにも精神的に負担になるとは思わなかった(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
子どもが産まれるまえは、シッターさんを雇いまくろうと思っていましたが、子どもが人見知りで親以外の人に泣くため、シッターさんにあまり頼めないこと。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
独身時代は子供を連れただお母さんが手を繋いで歩いたり、買い物したりしてるのを見てとても楽しそうに見えて羨ましいなあと思ってたが、実際は子育てがこんなに大変だと思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
自分の時間がこんなに少なくなるとは思わなかった(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
保育園探し(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
保育園の申し込み時間がとても早いこと(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
自分の子はもちろん、他のおうちの子も、子どもってこんなに可愛いんだと思った。 子育て支援のために、公共のサービスや施設がいろいろあることを知った。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
ここまで眠れない&自分の時間がないとは思わなかった。気軽にLINEなどで相談できる場所がなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
保育園、幼稚園入学にあたって必要な情報(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
会社勤めとの両立の大変さ(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
病児保育に事前登録が必要だったり、前日までの予約制であること。今後、復職したら、子供の急な体調不良に仕事をしながら対応できるか不安です。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
子供が保育園に行き始めてから頻りに熱を出すようになり、仕事を休まざるを得ないようになること(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
仕事をしても希望する保育園に入園出来ないと同ったことです。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
保育園に入れることは大変だとは思っていたが想像以上だった。自分が申請しないと使えない制度をどう知ればいいのか、案内など欲しい。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
体調の戻りが悪いこと。保育園に行き始めた子供が想定以上に風邪をひくこと(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
授乳室やオムツ交換台の場所。 赤ちゃん連れで行ける飲食店が少ないこと。 マップがあれば嬉しい。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
義両親との付き合い方。子供が産まれてから同居を始めたが、子育てに関してこんなにも干渉してくるとは思わなかった。子供が産まれる前、同居を始める前は関係が良かったと感じているが、子育てに関して口を出してくるので付き合い方に悩み、ストレスに感じている。現在は子供を保育園に入れ、日中仕事に出るようになったのでストレスは半減したが、産後、1日中家で子育てをしていたときは、常に消えてしまいたいと思うほど肩が狭く、つらかった。(子どもの母親(2人目以上)、20代、1歳0か月-1歳11か月)
年子の2人育児をはじめ、命を守るのにとても苦勞する毎日、それに加えて兄弟喧嘩などの対応がこんなにも大変なのかと痛感しています。ただ、こんなにも可愛いということも「知らなかった」という思いです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
息子は医療ケア児ですが、出産前には想定しておらず出産後情報収集に苦勞しました(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)

総合データ2021年版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

子育ての大変さ(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
マタニティブルーが産後起きること(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
自分の時間が、こんなにもなくなると思わなかった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
子ども2人育児の大変さ。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
全てにおいて想定外です(笑) 特には、自分がこんなに子どもや、パートナーに対してイライラして、それが収まらずに物に当たってしまう事、、、です!(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
1人目子育て中に、仕事と育児の両立がこんなに大変だと思いませんでした。あと、未婚、既婚子なしの方が増えたので職場で会話する際にここまで気をつかわなきゃいけないとは思ってませんでした。周りに子育ての愚痴を聞いてくれる人がいたらもっと楽に育児出来たのになぁと思いました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
授乳について一出産までは、産ものが目的だったので授乳や乳首ケアなど全く知識が足りず、産後大変だった。妊婦さんには、授乳の知識をもっと持つべきと思った。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
外で怒っている親に理解が無かった。怒らずに優しく接してあげればいいのに…と、親が外で怒らなくてはいけないようになるまでの過程を全く理解していなかった。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
妊娠中と違って子育てに関するアドバイスや自分に余裕がないこと(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
子どもは何かと手がかかり、自分が働くにはハードルが高いなと感じた。コロナがなくても子育てと仕事の両立は想像以上に難しい。ただ、働いていない自分に思っていた以上に不安が出てきた。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
私ならもう少しうまくやれる、と勘違いしていた。3人育てているが、誰一人、想定どおりになど育っていない(笑)。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
子育ての大変さ。こんなに縛りとは思わなかった。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
保育園の入りにくさ。 予防接種の多さ。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
保育園のことは情報を得る機会がなかった(子どもの父親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
妻のホルモンバランスの崩れからくる心身の不調(子どもの父親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
こんなにも子育てが、大変だと想像できませんでした。一人から二人になり、大変さは3倍くらいになりました。でも、楽しさは十倍以上になりました。(子どもの父親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
授乳の辛さ。(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳11か月)
旦那が子育てにほぼ無関心なところ。子供好きと言っていたが仕事後忙しくずれ違いの日々でまさか協力し合えないとは思ってなかった。(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳11か月)
産休中は保育園辞めなきゃいけないと聞いたこと。 待機児童はないにしても、第一希望の保育園に入れないこと。(入れる人も居るけどね。結局ポイント) 長く勤めてた人が優位とは知らなかった。 (不妊治療してたら仕事・キャリアはない。)(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳11か月)
買い物など出かけるのが大変。 雨の日、暑い日に遊ばせられる場所があまりない。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
産後の体調がどれほどボロボロになるか。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
三時間おきの授乳=次の授乳まで三時間眠ることができるという意味では決してないこと。赤ちゃんは用がなくとも理由のわからないまま泣き続けること。夜泣きでまともに眠れず気が狂いそうになること。自宅保育の孤独感、閉塞感。休職中で保育園に入園するのが困難なこと。助けを求めた時にとっさに対応してくれる場所がほとんどないこと。市の一時保育(保育園)の予約は開始日にほぼ就労の人で埋まってしまうこと。子どもによって発達や性格など個人差が大きく、子育てを一般化して一概に語ることは決してできないということ。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
産後の授乳の大変さ。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
子育ての大変さと子育ての喜び。我が子がかわいいこと。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
子供に色々教えなくちゃいけないと思っていたが、子供に教えられることが多く、むしろ教育や改革が必要なのは自分の方だということ。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
産後が思った以上に大変(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
知らなかったことばかりだった(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
こんなに、病気の時に、預けられる場所が少ないと思わなかった。手続きも複雑なので、絶対に休めない仕事の朝に、子供が熱を出したとしても、すぐに病児保育に預けられないから困ると思う。医者にいき、それから病児保育の場所をさがし、そこまで連れて行かないといけない。もっとスムーズに預かってもらえないと、仕事は続けられない人が多いと思う。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)

(子育て期)

<p>①不妊治療を機に退職したので、産後の生活や就労の事を考えておらず、いざ働こうにも預け先がなければ働けず、一時預かりも大変ありがたい支援ではありますが予約で埋まりなかなか簡単には預けられないんだと感じました。</p> <p>②甘く考えたつもりはないですが、育児でこんなに辛いと感じるとは思いませんでした。</p> <p>念願叶って授かった子に対してイヤイヤされると私がイライラが止まらなかつたり1人になりたいと思った事もあり、こんなに精神的にボロボロになるとは思わなかったです。(恐らく自分の性格上の問題だとは思いますが。)(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>こんなに子育てが大変だと思わなかった。</p> <p>社会のサポート体制が少ない(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>想像してた以上に体力を使うこと。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>産後と加齢による体の変化(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>赤ちゃんのしおりに記載してあることの大半を知りませんでした。</p> <p>また第一子が産後3日目に異常があることが分かり、ショックが大きすぎて相談する気力もなく、涙を流す日々を送っていました。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>育児の大変さを実感している。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>子供が中心となるので夫婦間の会話がそれだけになってしまうこと。(子どもの父親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>時間の経過の速さ。</p> <p>毎日追われている感じがする。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>保健センターや地域の公民館など、気軽に相談したり、参加できる場があること(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>子育てしていると時間が無い(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんは初めから自分でおっぱいを飲めないこと。練習してのめるようになること。 ・赤ちゃんの泣きには、おしっこ、うんちが出た、お腹が空いた、眠たいだけでなく、ただ泣きたい時もあること。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
<p>三歳くらいになってくると、1日の中で一時間でも息の抜ける時間が無いと辛い(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>自分の時間が、子どもを寝かしつけた後だけになること。(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>ベットと一緒に遊べる公園が少ないこと。(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>育児がこんなに大変だとは思いませんでしたが、子どもが幼稚園に通うようになってからは意思疎通もできるようになり楽しくなってきました。私は実家が近いのでまだいいのですが、そばに頼れる親族がいない人は本当に大変だと思います。コロナになりちょっとしたことで休ませなくてはいけないことも多いので、働いている方も預け場所が大変だと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>おっぱいマッサージがめちゃくちゃ痛い。張ってくるとめちゃくちゃ痛い。赤ちゃんの時は毎日同じことの繰り返し。寝不足。眠りが浅くなり不眠症気味に。大人と話す機会がほとんどなくなる。仕事復帰時、子どもがすぐ具合悪くなって月の半分くらいしか通えない状態が半年続いたので仕事との両立が不可能。今は子どもが毎日大好きと言ってくれて幸せです。(子どもの母親(1人目)、30代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>子どもに起きたことについて、冷静になれない瞬間がたくさんあった。具体的な事例やアドバイスが参考になった。(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>子供の癇癪(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>生活そのもの(子どもの母親(2人目以上)、30代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>保育園へ通い出して半年くらいは毎週のように熱が出ていた。。。発達が気になる時はコーディネーターみたいな人が保育園にも様子を見に行ってくれることを小学校に上がってから知った。(子どもの母親(2人目以上)、30代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>思った以上に自分の時間が持てない(子どもの母親(1人目)、40代、5歳0か月-5歳11か月)</p>
<p>教育？叱り方？(子どもの母親(1人目)、40代、5歳0か月-5歳11か月)</p>
<p>子育て中の家事の大変さ。一人っ子なので、家事をしようとすると遊んで〜とやってくる(子どもの母親(1人目)、40代、5歳0か月-5歳11か月)</p>
<p>家族に預けて一人で出かけてみても、子供のことが心配でリフレッシュできず、結局はやく帰ってしまう。</p> <p>産後、歯医者さんと美容院に行くにはそうとう大変だと思った。(子どもが私から離れない)(子どもの母親(2人目以上)、40代、5歳0か月-5歳11か月)</p>
<p>子供が生まれて、実際に子育てをしないと、わからないことは沢山あります。</p> <p>自分が体調を崩して、起きていられないときは、子供の世話をするだけでも辛い場合があり、そういう時は、誰に頼ってよいのか、わかりません。わからないことが起きたとき、他の人はどのように対応しているのか、わかりやすいサイトなどがあるとよいです。(子どもの母親(1人目)、30代、6歳0か月-6歳11か月)</p>
<p>混合で育てているが、おっぱいを拒否して大変だった。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)</p>

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

現在2ヶ月の子どもと過ごしています。産院から授乳指導などはありましたが、こんなにも母乳育児が大変だと想像していませんでした。特に産まれて1ヶ月くらいまでは2時間おきの睡眠で、眠れないことがこんなにも精神的にきついと知りませんでした。知らなかったことといえば、妊娠してからのこと全てが知らないことでした。妊娠出産の大変さを自信が経験するまで知らなかったことを残念に思っています。もっと早く知ることができれば、妊娠した周りの人にもっと寄り添えたのではと思いました。 (子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
予防接種について(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
母乳育児について 産後のほうが出産より大変なこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
地域との繋がりや、子育て支援に関する場所や情報(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子どもは、もっと簡単に寝ると思っていた。寝ぐずりがあるなんて。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
保育園などの預け先が決まるまでの道のり。早め(妊娠中)に動かないといけない場合もあり、母子手帳申請の時に市役所で簡単にでも案内があると嬉しい。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
赤ちゃんは寝ない!ということ。眠たいなら泣いてないで寝たらいいのに…笑(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
保育園の入園基準や申込のルール、定員と申込数のギャップ等。 子供を連れて外に行けるようになるまでの孤独(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
寝る時間がとれないこと。思ったよりもずっと子供のお世話に時間がかかること。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
母乳・混合・ミルクのメリットデメリットについて(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
3時間おき授乳で長く寝られないこと。誰からも聞いたことがなかった。夜泣きで寝られないとかは想定してたけど、授乳で必ず起きなきゃいけないとは思いませんでした。眠くて仕方ないです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後クライシス(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子供用トイレの設置の有無 授乳室の有無(子どもの母親(2人以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
2人育児について、子どもの性格や年齢差によると思うが、想像以上に大変だった。チャイルドシートを1台の車に2つつけることも、助手席はよくないとは思いますが車のサイズや付き添いの大人が隣に乗って様子を見ると、助手席につけたくなる。まだ産まれたばかりで子ども2人乗せて行動していないので、悩んでいる。(子どもの母親(2人以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
医療費受給者証が保険証が無いと役所に申請できなかった事。両親以外が申請出来るのも知らなかった。(子どもの母親(2人以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
赤ちゃんは思ってる以上に寝ないし、泣く(子どもの母親(2人以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナ渦の過ごし方(子どもの母親(2人以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
3番目にして初めて股の足の線の違いを指摘された。発達障がいセンターの整形でみてもらって問題なかったが、規定がきびしくなっていた。(子どもの母親(2人以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
自分の時間が無い、優先順位が全く変わったこと(子どもの母親(2人以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
とくになし(子どもの母親(2人以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
毎日たくさん消費するオムツやミルク費用が高い。 赤ちゃんは常に寝ている、勝手に寝るもんだと思っていたけれど、全くそんなことなかった。神経質過ぎる。 自分自身を気遣えなくなる。物忘れも多くなり頭の回転が悪くなった。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
お金が想像以上にかかること(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
新型コロナウイルス感染症に常に怯えながら過ごさなければならず、一番可愛い時期を祖父母や友人などに見てもらう機会がなくなってしまったこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
想定外に赤ちゃんが可愛くて愛おしい存在だった。 産後、夫に対しての苛立ちがものすごく、以前のように仲良しにもどれるのかと思う。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
・保育園の情報、いわゆる保活。 ・子どもが生まれる前は、子どもってどこか面倒くさそうと思っていた。本当にその通りで自分の時間はなくなるし思い通りにいかないことばかりだけど、母親業がこんなにも尊く、幸せを感じるものだと知らなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ミルクの間隔が、離乳食が始まってからも変わらないと思わなかった。 自分の睡眠を確保するのが、こんなに大変だと思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなに可愛いのか! 自分がこんなにデレデレになるとは思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
成長発達は全部個人差があること。育児書通りにいかないこと。その個人差に対して、どう向き合っていけばいいかわからなかった。ミルクの飲む量は少ないけどちゃんと育つのか、離乳食も進まないなど、見極めなきゃいけないなんて想像できなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
保育園がこんなにも入るのが難しいとは思ってなかったので入れるのか不安(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)

総合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

産後に歩けないほど、母体が弱くとは思いませんでした。生後8ヶ月の今も骨盤ベルトを履いていますが、いつ元通りになるのだろうかと考えます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
育児書はあくまで参考程度にしておくこと。睡眠リズムも授乳も離乳食も、全て育児書よりも少なめですごく悩みましたが、健康に育っています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
保育園の途中入園の難しさ。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなにも寝ないものだと知らなかったです(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
<自治体名>の保育園のルール。1人目が満3以下で保育園に預ける時、2人目を妊娠して産休育休とったら保育園を退所しなければいけない事は衝撃だった!本当は年子で産みたかったけど、2人目つくのはやめようと思直した。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
体の不調(腰痛、肩こり)等の身体的不調 筋力の衰え 子どもの運動量(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夜中授乳があるので、まとまって眠れないこと。産後の身体は交通事故後レベルだから、安静にすること。など。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
育児休業から復職する際、保育園に4月以外の年度途中から預けることが困難だということ。 会社が定める育児休業の期間より早めて4月からしか預けれないという話をよく聞く。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ひとりめのときは、咳き込んで吐く、ということを知らずびっくりした覚えがある。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
2人育児の大変さが想像以上だったこと(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
おっぱいがすんなり出ないこと。初めての子だと切れ易くて痛いこと。上の子の最後半年くらいまで、本当におっぱいには悩まされて辛かったです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナがここまでひどくなるとは思いませんでした。 子育て支援の場所がやっているのかもわからないし、行きたいけど、安心して過ごせるのかどうかか... 赤ちゃんは色々舐めてしまうし心配です。 どのようになっているのでしょうか? お問い合わせしての一言だったら、情報の意味は無いです。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
2人目育児の難しさ。上の子との接し方、叱り方。ついつい下の子優先になってしまいます。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなに毎日自分に余裕がないとは想像していなかった。年齢と共に気力体力がなくなり、こんなにも動けなると、しんどいことを想像していなかった。産後鬱がこんなにひどく、その後の精神状態も不安定になることにびっくりしている。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
夜泣きの酷さ、子育て中の自身の感情コントロールの難しさ(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
離乳食楽しいけど食べむらがある(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
なにもかも(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
産後の体。思った以上のダメージで、心身ともに疲れた。出産の痛みより産後の痛みがきつい!(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
物がすごい増えること 広いスペースが必要なこと(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
授乳の大変さなど、育児の大変さ(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
保育園の入園希望手続きが9月にある事と第一希望が通らない可能性がある事(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
げんき館等の子育て支援施設(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍での子育て(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
子ども向けのいろんなイベントがあること。 子ども向けの公園がたくさんあること。 子供に配慮したことが、社会の中にたくさんあること。 子ども連れの親子に対して、世の中の人がとても優しいこと。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもは親と手を繋いでくれるものだと思っていました!自分の手が自分の子に振り解かれるなんて思ってもいませんでした!(子どもの母親(2人目以上)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
母親の時は1ヶ月ぐらいからお茶を飲ませていたが、今は5ヶ月過ぎでいいということを知った。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
2人育児は上の子も下の子も可愛いしもっとやれると思っていたけど 上の子はもちろん可愛いし大好きだけど上の子に対してちょっとした事でイライラしてしまう事が多い事(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもを育てながら働くことの大変さ。突然の体調不良やじぶんの残業など思い通りにいかないことが多いと思った。 0歳児が遊べる場所が少ないこと。歩けない子どもは室内でしか自由にさせてあげられないので、もっと室内の遊び場が増えるといいと思った。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

<p>学年差のしぼりがあること 地域によって補助に大きな差があること(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>2人子育てでの外出の大変さです。 2人目も歩けるようになり、1人で2人を追いかけるのは無理だと思いました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>コロナで遊びに行く広場が制限されている。ちやうど空いた時間に近くの広場に行っていたがここは他市の緑、コロナ禍他市からの利用お断りを予感していなかった。 <自治体名>内でも豊田市のレベルの広場が、あればよいになあ。施設もそこにくる人も豊田市の施設には及ばない。 今までは他市に行けばともていもが、自治体各々の施設が建ちます。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>もっとスヤスヤ寝てるイメージでした。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>親のことをよく見ているんだなということ。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>こども園が少ないうえに保育園に入りづらいということ。預け先の情報が少なく悩む。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>小さな子供を連れて行けるごはん屋さんがあるにも少ないとは思いませんでした。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>大小問わず、<自治体名>内のあちこちに、公園が多くあることに気が付き驚いています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>夜泣きがひどく、それに対するアドバイスがなかなかもらえない(小児科医、小児科の看護師さん、支援センターのスタッフさん?保健師さん?の言うことが皆ばらばら)こと。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>復職するまで、子供と2人きりがあんなに辛いと思わなかった。楽だと思っていた。仕事のが全然らく。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>予想以上に産んでからの1年が精神的にきつかった。寝不足でイライラして、自分が自分でなくなっていく感覚や無性に悲しくなったり、ここまで情緒不安定になるとは思っていなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>自由になる時間がない(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>こんなにも自分の時間がとれないこと。好きな映画を録画しても、全然見る時間がない。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>自分の生活時間が完全に朝型になること。子ども連れだと大手スーパーはトイレなどの設備が整っていて行きやすく、地域の公園などは手を洗うにも蛇口の高さなど不便だということ。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>こんなにも保育園が無いのかと…(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>やはり、コロナがここまで終息しないなんて想定していなかった。産まれてからずっと除菌生活。動物にも触れ合えない。友達とも遊べない。1歳半なのに地方に住んでる祖父母とは一度も会えていない。辛い。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>自身のおっぱいについて 乳腺炎や卒乳後のケアなど(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>発達や育てやすさの個人差の大きさ(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>自宅近くに公園があるかどうか、側溝の有無や歩道の広さ等の危険箇所の把握が出来ていなかった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>保育園に落ちた事(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>3人目だが、言葉発達遅め。上2人はそうでもなかったもので、言葉の発達が遅いとは想定していなかった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>こんなに自分の時間がないとは思わなかった(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>保育園、実質4月入園からしか無理だなんて知りませんでした。そんなことなら4月か5月産まれの子にしたかった。(もちろん授かりものですが、計画することはできたでしょう)うちの子は8月生まれなので、泣く泣く生後7ヶ月から保育園に入れました。第二希望で遠いですがいい園には恵まれましたが、近所の第一希望の園には「もう少し家庭で見えたら？」とあからさまに嫌がられ、結果落ちました。 そして今また第一希望だった園に転園しようか悩んでいます。なにせ今の園が遠いですし、息子には同じ小学校に上がる近所の子達と同じ園に通ってほしいと思っています。しかしそれは転園希望して希望の園に入らなかつたら元の園に戻れるとは限りません。こんなに保育園に悩まされるとは…。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>想像していたより、 我が子がかわいすぎる。 地域の支援がわりとある。 2歳児が元気すぎる。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>子供の病気の事は聞いたことないものばかりでびっくりしました。 アレルギーもなんの知識がなかったので、ひやひやしながら離乳食をあげていました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>育休の期間には保育園を退園しないといけないこと。上の子が0〜2歳で家において、新生児の面倒も見ないといけないのはきついと思う。育休は実質「休み」ではないのに、休みとらえられているのはどうかと思う。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>保育園に入れない。 待機児童0と言っておきながら待機児童になつてる。 市役所の保育課に言っても事務的な事を言われるだけで、親身になって聞いてくれない。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>

統合データ2021年度版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

子育てがこんなに重労働で誰にも頼れないものかと思いました。近くに親がいればちがうでしょうが。たまたま、一人になりたいなって時あります。まあ、無理なんです(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
トイレの設備が整っているところだと、本当に小さい子がいると助かると、親になって初めて感じました(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
子どもが産まれてからの生活の変化や産後すぐの体や心の変化についていけなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
発達の遅れを指摘され、発達センターの存在をしり、素晴らしい施設があると知った(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
自分の時間、という言葉の意味(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
ひとり親になった 思いの外、子育てに必要な気力体力が不足している(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
育休中は保育園を退所しなくてはいけないこと。学童が学区によってないこと。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
出かけ先のオムツ交換の出来る所の少なさや、あっても狭くて替えにくさに、知らなかった〜と1番感じました。きっと今は整っている方だと思うのですが、昔はもっと少なかったであろうに、皆さんどうされていたんだろう〜と考えさせられました。 今は子供もオムツ卒業してきたので自分の困り事ではないですが、ベビーカーひいて困ってる方がいたら、助けてあげたいと感じました。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
社会復帰(再就職)の難しさ(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
自分自身が体調の悪い時に家族が休みを取れないと病院に行けなし、体が思ってた以上に動かず育児がつかった(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
自由に動けなくなる。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
心の疲れです。もともと子供好きでしたが、毎日24時間の育児、夜の寝ぐずり対応、部屋の散らかり、、、気持ちに余裕がなく、イライラしがちです。毎夜何か家事がやれずに寝てしまい、毎日が消化不良という感じで、気持ちがスッキリしません。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
周りに頼れる人がすぐいないのに、出産時に救急車を呼んではいけないと言うことを知らなかった。基本タクシーということは知ってるがもっと柔軟な対応とれんのか!それなのに少子化だの不妊治療だのうせーわ。これをげんき館の母子手帳もらう時に質問した。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
こんなにも歯磨きが嫌いとは思わなかった(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
新生児のお世話は想像よりずっと大変だった(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
本やネットでは母乳育児をするのが当たり前のようによく書かれていることが多いけれど、実際には完ミで子育てしている人も多いということ。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
保育園、幼稚園の入園についての情報は、自分で役所や園に聞きにいかないと何も分からないということ。子育てガイドだけを渡されても、何も分からなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
睡眠不足が行動や思考に大きく影響をすること。一日があっという間に終わること。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
知らなかったことだらけですが、特に授乳に関わる話は友人知人から聞くことがほとんどなかったので、実際に授乳が始まるまで、こんなに色んな悩みがあると思っていませんでした。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
寝かしつけがこんなに大変だと思わなかった。 また、赤ちゃんの体温調整が難しい。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
4ヶ月検診は保健センターで受けること。1か月と同じで病院で受けると思っていました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
寝不足と社会から分断された感じ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
畳のクズがそこかしこに落ちて、子どもがずりばいをするようになると危ないこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
帝王切開になったが、想定していなくて流れを全く把握していなかった。生まれる前には、何があるかわからないので、その状況になった時の流れも勉強しておけば良かった。
泣き止ませ方とか先輩ママの方法を事前に少し知っておきたかった。何とかかなと思っていて、何とかなっちはいるけど知識があると気持ち的に余裕ができると思うので。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
自分の時間が予想以上にないこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
日中に昼寝を全くしない、しても抱っこでしか寝ないため、体を休める時間がとれないこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
家事は子どもが寝ているときに一気にしないとすまないこと。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
2人育児の大変さは想像以上だった(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
保育園転園の難しさ。上の子が1歳の時、同区内で引っ越し、保育園転園の申請を5月に行い、転園できたのが翌年4月でした。転園を待つ間、家から車で30分の距離にある以前の保育園に毎日通っていました。毎日一日を無事に終わらせることがこんなにも大変だとは思いませんでした。寝不足と疲労が続く、当時のことはよく覚えていません。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)

総合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

<p>便利な育児グッズやベビー服、ベビー用品など。もっと早く知りたかったものが多くある。おもちゃの収納場所にこんなに困るとは思わなかった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>こんなにボディラインが崩れるなんて知らなかった。2人目が産まれてこんなに上の子が可愛くなく見えるなんて知らなかった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>コロナがここまで落ち着かなくて出かけられない日が続くとは思わなかった 義父母や実父母の助けも借りにくくなった(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>すべて(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>子供は泣くものとよく聞くがこんなにも泣き止まないものだとは思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>コロナのこと。妊婦や、小さな子供がいる家庭に対して全くピックアップされておらず、情報も少ない。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>すべて(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>聞いてたより、思っていたより何もかもが大変だった。これといった事はあげられない、全部大変。あとは成長の早さも驚きだし、凄いなあと思った。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>産後の体調や出産のトラブルがあると思わなかった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>孤育てをすることになるとは思いませんでした(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>コロナ禍での制限等もあり、想像以上に保活が大変。 出産後の後陣痛、体のダメージで数ヶ月痛みが続くなど、思ったよりも痛みを感じる期間が長かった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>あまりにも成長があつという間だということです！ もうすぐ1歳ですが、身長は生まれた頃の1.5倍ほどになり、体重は3倍、いろんな声を出して喜怒哀楽を表現しています。 生まれてからの3ヶ月間は特に大変だったけど、その期間をもっと大切に噛み締めて過ごして、もっともっと沢山写真や動画を撮っておけば良かったなあと感じます。 同じように、これからのどの時期も、子供の今と一緒に向き合って大切に過ごしていきたいと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>産んでからも体は大変だということが分からなかった。知りたかったし、みんなに知って欲しい。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>長く不妊治療をしていたため、妊娠と出産までのことしか想定していなかった。育児については、ほぼ知らなかった。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>こんなに目が離せないものなのか。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>とくになし(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>はっきり書きますが、<自治体名>の子育てに関する行政サービスは悪い、とよく聞きます。<自治体名>以外の土地で子育てしたことはないのですが、<自治体名>はあまりよくないというのは、子どもが生まれる前には知らなかったことです。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>寝返りが満足に出来るようになるまで、寝返りしたまま窒息死するケースがあると知り、夜など気が気じゃなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>産後の体調の変化がさまざまな形で現れること(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>こんなに市の支援があるとは知らなかった(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>自分の気持ちや態度の変化…すぐく腹が立ったり、物にあたってしまったりしたり、どうしようもなく辛く感じたり、自分ってこんな人間だったのかと驚いた。 自分と子だけの世界にいるような気分になってしまい、コロナ禍でもあるので、人との関わりも薄く、誰かに声をかけてもらうととても嬉しい。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>子どもが生まれて物が増えて部屋が狭く感じて引っ越したくなる。赤ちゃんがこれ程までに尊く愛しい生き物だとは思わなかった。少子化で子育てする人達には世間から厳しい眼差しを向けられるのかと思っていたが、意外にも周囲は子ども好きが多くて優しい世の中だということが分かった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>離乳食、幼児食を作る負担が思った以上にある事。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>身体の疲労感。産後の自身の身体の変化。著しい子供の成長。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>全てです。オムツを替える、ミルクをあげる、離乳食を作る、夜泣き、後追い、一通り知っていましたし、出産前にさんざん本を読んで勉強もしました。 それでも、全て育児本通りにはいかないし、想定した通りになることなんて全く無い！ということ、身を持って痛感しています。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>個々の性格、成長があると実感(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>新型コロナ・外出自粛・緊急事態宣言・共有施設使用中止・今までの子育てにはないストレス(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>生まれた直後の情報はあがるが、ある程度成長してからの情報が少なく、気付いたら同じ月齢の子がすでにやっていると知って焦ることがある。コップ飲みやスプーンの練習、トイレトレーニング等はいつから始めるべきかわからず、わからないどころか始めようという発想にすら至らなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>

総合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

発達個人差と言うけれど、2歳前でしゃべって意志疎通できるとは思わなかった(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
乳腺炎が出産より辛かったので大変でした。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
睡眠も食欲も、個人差がすごく大きいこと(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
思っていた以上に成長が早くその都度新しい対応についていくのが大変だと感じました。(お風呂の入れ方や離乳食の進め方、行動範囲が広くなり危ないと思われる物を高い位置に置いたと思っても数週間数ヶ月後には手が届いてしまってる…など) また、出産前は新生児や月齢が低い方一番手がかかって大変だと思っていましたが、自分で行動したり意思を持ち始めた頃の方が大変だと感じました。そのおかげでこれから先ずっと成長して大きくなっていく度にその都度親としての心配や大変だと感じることもあるのだなと思うようになりました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
かなり働きづらい、保育に預けても仕事の時間の関係で延長保育に必ずなる 他の親との交流がまったくない 保育園や幼稚園が少ない 保育料や幼稚園料が意外と高額 小児科の情報が口コミを含めない 子どものものや妊娠産後のものが売っている場がものすごく少ない(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
産後は授乳でほとんど寝る事ができない事を知らなかった。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
子供が生まれたからって、すぐに母乳が出るわけではないとか、産後のブルーになる精神状態。ベビーカーで歩きづらい歩道。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
陣痛が終わった後も身体が痛いこと笑笑(子どもの母親(2人以上)、20代、2歳0か月-2歳5か月)
自分の子供が発達障害と診断されるとは思っていなかった。トイトレがこんなに大変だとは思っていなかった。こんなに自分の時間が無いとは思っていなかった。(子どもの母親(2人以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
全てにおいて母親の負担が大きいこと。旦那が全く役に立たないこと。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
授乳が未だに終わらない事(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
ざっくりとですが、新生児が1番大変だと思っていたが、大きくなるにつれてさらに大変になるということは知らなかったです。(子どもの母親(2人以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
自分の自由時間がここまでないということ(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
幼稚園で預かる保育があること。 私が働いているので、子供は就学まで保育園だと思っていたが、3歳児から預かり保育を利用して幼稚園にも通わせると知って嬉しかった(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
二人目子づくりのしづらさ(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
イヤイヤ期を過ぎたらご飯を食べてくれると信じて料理をしていたけど、未だに食べムラがあるのは想像しなかった。 トイトレトレーニングで声掛けをしているけどなかなかその気になってくれないのが、想定していなかった事です。 出産直後、母乳が出なくて何度も泣いた事。母乳が出るようになって、こんなにおっぱいが張ったり痛くなったりするものだと知らなかったこと。 産後の抜け毛が予想以上だったこと。離乳食をなかなか食べてくれなかったこと。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
2人育児がこんなに大変だと思わなかった(子どもの母親(2人以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
話には聞いていたが、自分の時間があまり持てない。 こどもは好きだったが、自分の心に余裕がなくなり、イライラしたり怒ってしまう事が多くなった。(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
自分の時間が、本当になくなると思っていなかった。寝る時間も削られると、体調も悪くなるし、イライラするのだと知らされた。(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
幼稚園、保育園等の、入園の仕(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
ごっこ遊びが思っていた以上に苦手で苦痛(子どもの母親(2人以上)、30代、4歳0か月-4歳11か月)
産後の体調不良について、(子どもの母親(2人以上)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
子供特有の病気、保育園など(子どもの母親(1人目)、40代、5歳0か月-5歳11か月)
夫婦間の子育てにまつわる思いや考え方の違い 子どもの教育方針、祖父母との交流、家事分担など… その都度夫婦で良い方法を話し合えばいいと思いましたが、いざその渦中になると、じっくり冷静にその課題に向き合う気持ちのゆとりがありませんでした。(子どもの母親(2人以上)、30代、5歳0か月-5歳11か月)
想定よりもはるかに多く体調を崩し、咳き込みや鼻水でこんなに吐くのかと実感した(子どもの母親(2人以上)、40代、5歳0か月-5歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

子育てがこんなにも予定通りにいかないこと。でもかわいくて楽しい!(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
産前から子供自体は好きでも嫌いでもなく、妊娠中も正直母になる実感がありませんでした。 しかし、いざ産まれてきてくれた我が子は無条件に可愛く、見ていると自然と笑顔になっている自分に驚きました。 初めての子育ては大変なことも多く、イライラしてしまうことも、泣いてしまうこともあります。子供との生活はとても幸せです。 親バカだと思いますが、我が子は世界一可愛いです。まさか自分がこうなるとは想定していませんでした。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
新生児期の大変さ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
新生児期の母乳育児の大変さ。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
肩こり、腰痛、膝や腕・手首のダメージなど、子育てでこんなに体にダメージがあるとは思っていませんでした。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
授乳や日々の子育てのハードさ 支援サービスへのアクセスしづらさ 保育園などの制度の複雑さ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
授乳は簡単じゃないということ。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
陣痛の激痛と産後の身体の大変さが想像以上だった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
寝返り前の子どもとどう遊んだらいいのか…お世話が大変という知識はあったがそれ以外の時間をどう過ごしたらいいのか想定していませんでした(スマホ育児は良くないとは聞いてましたが、メリーならいいのか?とか) 産後すぐの授乳や母子同室が母乳育児に大きく影響すること…妊娠初期に知ることができたら、出産する病院選びの際に検討できたと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子どもにすべてを合わせる生活が想像よりはじめは大変で、慣れるのにしばらくかかりました(慣れてからはそれほど負担に感じなくなりました)(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
順番を譲ってくれたり、ちょっとした心配りをしてくれたり、優しい方が多くて嬉しい。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
思っていた以上に夜泣き・グズリがある!(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後1.5ヶ月間の自分の体の息さ、痛さは予想していなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
授乳が意外とスムーズにいかないこと。成長曲線をここまで気にすることになるとは思わなかった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
母乳トラブルが起きたこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
外出が難しい事。想像以上だった。行ける場所が限られ、夏は暑いのでベビーカーとなる事が多く、そうなると買い物も通路の広い施設に限られる。加えてコロナもあり、外出前し辛い。体力がない時などは特にハードルが高い。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
<自治体名>は保育園がめちゃくちゃ高いこと。東京都でも自治体による差が激しいことを知りませんでした。 9万とか、時短で働いて9万払うぐらいなら育休延長したほうが得なレベルなので是正してほしいです。 女性が働くことや子育てを推進しているとは思えない現状だし、同じサービスを受けるのにこんなに上下差があるのは納得いかないです。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナ禍で参加できるイベントが少ない挙句、人の多くいるところには参加したくないので、同月齢のお子さん親子との触れ合いが全くないこと。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
知らなくて一番困ったのは、休業し始めてかなり時間が経ってからようやく産休育休手当が支払われること。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
今までの大人だけの生活とリズムが全く異なること(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
泣き切りの時の泣き方が半端ない 単なるギャン泣きなのか、憤怒痙攣なのか、熱性けいれんを疑うべきなのか それぞれの違いを知らず、手遅れにならないよう、焦って色々調べた(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
子供の月齢の数え方(産まれて1ヶ月目は0ヶ月。満何ヶ月での数え方)髪の毛が異常に抜ける事、想像以上に抜ける 筋肉量減少による体力低下(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
帝王切開後の痛みが、想定よりも強く、また長引く(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
想像していたよりも低年齢で賢く、親の自分の方が学ぶことが多いです。また仕事との両立の難しさも感じています(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
新型コロナウイルスの外出自粛の辛さ(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)

統合データ2021年度版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

出産を機に夫婦の関係は多かれ少なかれ変わりますが、それに対する心の準備が当初はできていなかったように思います。現在はマインドを切り替え、家事や子育てにかかわる実際のタスクなどは夫とうまく分担しつつ、精神的にはより自分を頼るよう気持ちの上での切り替えができてきたと思いますが、時間がかかりました。精神的な強さは以前より培われてきたと思いますが、それでも子育ては大変な局面が多く、うまく自分を癒やしつつもより周囲とゆるやかな繋がりが持てるような工夫が必要だと思っています。そういう部分に関する情報がもう少し早い段階から得られたらと思いました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナがどのくらい続くかで、復職後、どのくらい欠勤になってしまうのだろうか、給与、昇給にも影響があるから転職した方がいいのかななど、コロナで想定外の事が予想される。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後の疲れやすい体、記憶力、視力の低下 母乳が軌道に乗るまでの作られにくい、乳腺炎、子どもが吸えない等 新生児期、低月齢期の受診や健診等の必要な外出すらも困難なこと 赤ちゃん連れを狙って嫌がらせをする通り魔の存在(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ワンオペで2歳男児と赤ちゃんをみるのは本当に想像以上に大変(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
1人目がすごく泣いて、なかなか昼夜のバランスが取れなかったのですが、2人目は初めから夜寝てくれるので、こんなに個人差があるなんて驚きました!(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
赤ちゃんの方が手がかかると思っていたが、主張する2才児の方が手がかかること。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
上の子の母性。 私(次女)よりあるんじゃないかと、励まされるのと、羨ましい。 泣き続ける赤ちゃんを抱っこ疲れて諦めておろしたら、かわりに抱いて(膝にのせて)トントンしながら子守唄、唄ってた、わずかに四歳にして。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
子供の体重が重いこと(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
公共交通機関や宿泊施設利用が不安(子どもの父親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
ここまで大変とは思わなかったが、喜びも大きい。(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
小さな子どもがいる家庭に対して行政や世間は冷たい。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
赤ちゃんの成長がすさまじく、数ヶ月で本当にできることが増え、それに合わせて悩みも変わり、毎日がとぶように過ぎていきます。 仕事も復帰できるのか、不安で仕方ありません。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなに寝れないと思っていなかった。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
双子なのですが、産後こんなに体に負担があったことを知りませんでした。 双子の情報はあまり得られないので、どこかで得られるとよいと思いました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもが起きている時間は、ほぼかきりぎりになり、家事も他のことも、中断されて思うように進められない。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
保育園に通えば楽になると思っていたが、洋服や持ち物の準備、連絡帳、呼び出し、保育料など、預けていない時とはまた違った負担が多いこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
待機児童になるとは思わなかった。産まれる前から事前に準備しておけばよかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供との日常全てが新しく、知らないことばかりだった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
両親学級のようなものが一切中止だったため、母乳育児の大変さが予想外でした。月齢に合ったおもちゃや遊び。音のなるおもちゃやベビージム、ジャンパルーなど、購入が早すぎたり遅すぎたり。体を使った遊びを知らずに遊びがマンネリ化してしまった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
仕事復帰について 保活について 小学校区について(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもが生まれる前は、こんなに子連れで行けるお店が少ないなんて知りませんでした。 また、駅から近い物件を選んだつもりでしたが、エレベーターまでが遠く苦労しています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
保育園代が思ったより家計を圧迫すること。 認可外保育園も保育園の選択肢として、悪くないこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
新生児訪問や予防注射、医療費が無料など、赤ちゃんに対してのサービスが色々ある事に驚いた。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもにとってより良い生活のリズムが作れないこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
寝不足が精神的負担に大きく影響を与える事。エレベーター等ベビーカーで移動しにくい(不便な)事。へその緒がついたまま家に帰る事。頭蓋骨がくっついていない事。離乳食に段階がある事。沐浴の期間が短い事。お座り、はいはい、たっちまで以外と時間がかかる事。赤ちゃんはものすごく汗をかく事。乳児湿疹、汗疹がひどい事。保湿が大切な事。ママ以外嫌々期が想定より早い事。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
駅やショッピングモールのエレベーターの場所、ベビーカーで行ける場所かの下調べが必要(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)

統合データ2021年版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

保育園を利用して働いていますが、コロナ感染者が出て休園…突然2週間の預け先の調整を行わなければならない、区の補助もないためかなり困っています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夫との価値観の違いの大きさ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
寝かしつけがこんなに大変とは知らなかった。ミルクをゴクゴク飲むものだと思っていたが、なかなか飲まず、体重の増えがない。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
赤ちゃんはもっと寝るものだと思っていた。生後5ヶ月くらいから生後9ヶ月の今まで、ほぼ毎日、夜は2時間おきに起きて、明け方は1時間おきに起きるので、寝た気がせず、気がわかない。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
抱っこひもが好きじゃない子もいるということ(現在は慣れてくれましたが)(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなにも睡眠がとれないなんて想定を上回りました、。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
一番想定外だったのは、産後におっぱいトラブルが多かった事でした。現在はミルクに切り替えて余裕ができましたが、完全母乳を続けていたら鬱になっていたかもしれません。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
離乳食の進め方(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
抱っこが好きでなかなか離れられないこと 食事中いろいろな場所が汚れること(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもと出かけることの大変さ 家以外での遊び場の重要性(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
区のこども支援の程度(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
・オムツの替えるサインがあること(青くなる) ・授乳のあげる時間間隔が決まっていること(離乳食も) ・離乳食の食べていい物の順番(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
仕事と家事との両立がこんなに大変で、自分の時間がほぼ無く、ここまで休み無しだとは思わなかった。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
育児本や雑誌の内容は、あくまで1例であって、子供の個人差は大人と比べものにならないくらい多様であるということ。 授乳、睡眠、離乳食、保活と、常に不安や負担、ストレスが生じるということ。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
子ども一人ひとりの個性差がこれほど激しいとは知りませんでした。自身の経験が他の人に理解してもらえらることも限らず、話すのが憚られることもあり、閉塞感・孤独を感じる場合があります。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
時間管理の難しさ 離乳食メニューに悩むこと でも食べてくれるとすごく嬉しいこと(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
ほぼ、知らない事だらけ。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
ほとんど全て知らないし、分らなかつた。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
エレベーターがない中古マンションを買ったけど、子供がいざ産まれてみたらエレベーターがあった方が断然良いと身に染みて感じている。ベビーカー持って赤ちゃん抱っこして大荷物持って上の子と手を繋いでひとりで階段上り下りすることが、こんなに大変だとは想定してなかった。
子どもを連れてよく自転車に乗るが、仕事復帰したら子ども3人をどうやって保育園に送迎したらいいかかなり悩んでいる。下の子をおんぶして、上2人を椅子に乗せて、さらに自分も乗る4人乗りはダメだし、車持ってないし。ストレス性胃炎になってまで考えた末、上の子が小学校にあがるまでの約半年、育児手当の出ない下の子の2歳以降の育休を取得することになりそう。 徒歩圏内に、遊具が充実している園庭のある保育園が無くて困っている。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
自分の時間が全く取れないこと、そしてどういったサービスを使えばその時間を確保できるのかということ(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもが2人いますが、成長の仕方などが全く違うということを日々感じています。両親世代や他所の家庭の「うちの子のときはこうだった!」は、あくまで参考にしかないのだなと痛感しました。そのことを踏まえて、一般的な知識やアドバイスなどが送られてくる子育てメールには、とても助けられています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
食事のメニュー。離乳食を卒業しても完全に親と同じではないので、料理が苦手だと苦痛。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夫が全く頼りにならなかつたこと。 1人目の時、散々家事育児について泣きながら言い合いしたり、産後のつらい体で指示したり、子どもへの気付きについて交換日記のようにやってみたり色々私なりに工夫してきました。今は2人目育児中ですがかなり家事も育児も担ってくれてとても頼りにしています。が、1人目の育児の時から同じようなスタンスであれば…と思わない日はありません。とにかく頼れなかつたので、ずっとピリピリしていました。本当につらい日々でしたが、子どもが可愛くそれが救いでした。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
定期検診で、仕事を休んで平日に行かねばならない (区の保健所)(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
想像していたけど、こんなに眠れないものかと実感した。1人目の妊娠中から、2人目の子育てまで、しっかり7時間通して眠れたことが1度も無い。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)

総合データ2021年版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

2歳差で2人目が生まれて、2人育児の大変さは予想以上だった。(子どもの母親(2人以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
上の子の時にはなかったような育児グッズがたくさん出ていて、こんなのあるんだ!とびっくりしています。(子どもの母親(2人以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
育児をするたびに給付金がもらえるわけではなく、無給の期間がある(子どもの父親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
妊婦や胎児の状態によってリスクが高いと選べる病院が限られること(子どもの父親(2人以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
パートナーとの関係の変化が想像以上だった。自分のことで手一杯のなか、夫が以前のノリで甘えてくるのに嫌悪感すら感じることも。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
児童館、支援センターなどの存在自体を知らなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
自分の時間を作ることが難しいことは想定していたが想定以上でした(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
全てが想定外なのこ。子どもが生まれても夫の変化がないこと。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
産後の体調不良が想像以上に長引いた(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
こんなに子育てが大変だとは思わなかった。特に夜寝れずに睡眠不足のまま、昼間のお世話で足腰が痛くなり、外にも出掛けられずに孤独でつらい。自由時間がなくて辛い。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもがなんでも自分でやりたがり、手伝いたがるところ(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
思った以上に子どもから風邪をうつされること(保育園に通っています)(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子育ての仕方は、母乳一つとっても家庭それぞれで違うこと。テキスト通りにはいかないことが多すぎて戸惑う。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
自分の幼少期のフラッシュバックがあり苦しい事。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供の病気はたいしたことないとおもっていたけど、看病が思ったよりも大変だった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供の成長の早さ。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供がこんなにも可愛いとは知らなかった。 子連れの親は、しないのではなくて"仕方がない・そうしたいけど出来ない・周りの目が痛かろうがどうしようもない"という状況だけだということを知らなかった。今となっては反省することばかり。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子育てについて様々な理論やルールがあるけど科学的に証明されていることは少ない。添い寝をするかどうか、毛布とスリーパーどっちを使うか、気温別の適切な服装など、パートナーと意見が割れた時、判断が難しいことが多い。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
なし(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
事前に予測できない、計画できないことだらけ。特に病児保育の確保は厳しく、キャンセル待ちのこともあり、「利用できない」が確定するのも当日。子どものお世話には外部化できないことだらけ。子どもがこんなにお気に入りの人以外だと不安定になることも知らなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもが保育園から持ってくるウイルスや菌で子どもだけでなく、自分も体調がかなり悪くなること。離乳食の苦労。意外と赤ちゃんはしっかりしていて力強いこと。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
こんなにすぐに熱が出るとは思っていなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
想像以上に寝不足になる(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
一言でいうと大変さです。 子供なんかおっぱい寝ながら飲ませるだけだろうと思っていたけど 飲ませてでもゲップさせないと吐いて着替えさせて洗濯して機嫌とったり お風呂も大嫌いなのでお風呂のおもちゃを何十個も買ってやっと気を紛らわせてくれたレベルでいまだお風呂大嫌いです こうすれば子供は絶対に大丈夫みたい(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
産後の自分自身の体調不良、繰り返し起こる乳腺炎について。サポートは予め用意していたが、想像以上に大変だった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
離乳食の大変さは、想像以上でした。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもが体調を崩すと親にも高い確率でうつること。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
2人目はラクと言われていたが、経験値はあるにせよ、実際に手が掛かることは倍増していてその分時間も取られるし、全然ラクではなかった。(子どもの母親(2人以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供が生まれる前に住宅を買ったが、子供が生まれてから、学区の学校の様子が気になるようになりました。生徒の柄や学校の様子が悪いように感じたときは、学区を気にして購入すればよかったと思いました。(子どもの母親(2人以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)

総合データ2021年版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

<p>子供が二人に増えると、こんなにも自分の時間がないのか?と思うほど、自分の時間がないこと。 子どもが好んで食べそうなものも、意外とと食べないこと。(例 ギョウザ、焼売など)(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>自分の精神状態が想像以上に悪くなったこと。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>こどもの体重が成長曲線の下線ギリギリだと、事あるごとにそれについて言われること。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>子育ての大変さはやはり生まれる前には分からないものだなと思いました。特に第一子で0歳の時は、自分のちょっとしたミスでケガをしたり事故になったりするのはないかと不安でいっぱいでしたし、神経質でした。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>産後こんなに赤ちゃんが寝ないということを知らなかったし、事前に心の準備をしておきたかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>出産したら終わりではなく、常に変化。その時々で大変なことの種類が違う。むしろ知らないことばかりで、常にスマホで検索しながら育児をしている。とくに子供の体調についてが多い。こんな時はどうすべきなのか、とか。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>産後ここまでメンタルがやられるとは思っていなかった。夫は支えてくれなかったため、男性には子供だけでなく妻のことも気遣うことを学んでほしい。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>あの働き方に戻りたいと全く思えなくなってしまったこと。復帰する気持ちでいっぱいだったが、今「復帰しなきゃいけない」という思いのみでなんとか踏みとどまっているが、復帰する気持ちは芽生えない。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>授乳や、離乳食についてはほとんど知らなかった(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>コロナ(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>子育てに関すること全般。 赤ちゃんの生態は知らないことばかりだった。最近では初めて熱を出した時、案外元気でびっくりした。あと、一度風邪をひくとしばらく鼻水が出る。鼻水は出てないのに中耳炎が全然完治しない…など。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>授乳トラブルが多すぎる(乳首がこんなに痛いなんて知らなかった) 保育園入るのに非常に苦労した。(認可に入れた人と落ちた人との差が激すぎる)(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>1歳10ヶ月でたくさんおしゃべりができること。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>母乳育児の難しさ(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>自宅保育のストレスがここまで大きいとは思わなかった。今日は公園に連れていけなかった、テレビを見せる時間が長くなってしまった、など、自己嫌悪に陥ることが多い。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>義両親に子を奪われるとは思っても居ませんでした。辛いです。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>保育園にいろいろな種類があること。認可、非認可しかないかと思っていましたが、最近企業枠という言葉を知りました。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>コロナ禍で子育てをしなければならないこと。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>離乳食があつという間に始まることを理解していなかった(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>旦那にこんなにイライラするものかと、想定していなかった。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>日中、自分の時間が全くないことは想定していなかったため、とても負担に感じた。(子どもの母親(2人目以上)、20代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>予防接種の種類や回数(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>こんなに自分の時間がとれなくなるとは思っていなかった。子供が増えれば増えただけ、やることに追われて、毎日ぎりぎりです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>子どもは寝ない、寝かしつけは時間がかかる(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>子育ては想像よりも自由時間がなくなる。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>子育ての楽しさ、大変さ(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>体力的にも精神的にも想像、想定より大変でした。(子どもの父親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>たくさんあってわからない(子どもの父親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>子供がこんなに泣くとは思わなかった。こんなに寝ないものとは思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>情報はとりにいかない、自然には入ってこない。周りに知り合いが少ないためだとは思いますが。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>第二子を産む直前ですが、第二子を産むことでの家族への負担が想像できなかった。今でも大丈夫か不安しかない。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

授乳を終えた後、脇の下の副乳が萎んで垂れて、いわゆる「ハミ肉」になってしまったこと(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
子どものお肌のトラブルが頻繁に発生するとは思ってませんでした。赤ちゃんの肌は傷も早く治るしキレイなイメージを持っていたので。乾燥肌や汗での湿疹にいつも悩まされ、虫刺されの跡も全然無くなりません。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
二人目の大変さ。 連日続いた時の子供と出掛ける場所が無い時の家遊びの方法(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
子どもが毎日「かわいい」を更新していくこと(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
早寝早起きが子どもに合わせて習慣になり、子育てはやはり家族でサポートしあっていかないと、とてもワンオペでは難しいということが実感しました。 自分の時間を持ってないと親も苦しく大変だということに気付かされました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
<ul style="list-style-type: none">・ベビーカーを押しながらの買い物が大変。買い物カゴを持ちながら片手でベビーカーを押すことが難しい。ベビーカーに引っ掛けられるようなカゴにしてほしい。・健常者がエレベーター使いすぎ。特に秋葉原の総武線に上がるエレベーター。エスカレーターの位置をもっとわかりやすく、いやでも目につくくらい掲示してほしい。・電車のベビーカースペースがある車両の位置、駅のエレベーターがある位置が分かりづらい。・電車内で妊婦さんが立ってる率、高い。・産前休暇が4週間前って遅すぎる。働きたい人もいると思うけど、選択制で8週間前から取れると妊婦さんも安心。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
育児休暇は休暇ではない。 服はワンシーズン持てば良く、直ぐに着れなくなる、成長が早い(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
母乳育児の大変さ。デリケートな内容なので知人に聞くこともなく、これほど痛みがあったり乳腺炎などのトラブルが起こるとは想像もしていなかった。また、卒乳や断乳の仕方、お母さんの考え次第とのことで、結局ネット頼りになっている。あとは、子どもが寝ないということあまり想定しておらず、寝かしつけの苦労は想像以上だった。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
赤ちゃん連れでも対応してくれる産後の不調を見たくれる整体や、美容室の<自治体名>ローカルの情報が全然見つけきれなくて産後数ヶ月辛かったです。 ダメ元で産前不調の時にお世話になった、夫婦経営の鍼灸院に相談したら赤ちゃん連れでも施術中は見てくれると言ってきて、本当に感謝している。<自治体名>役所の職員の方に話した際には<地域名>にも一軒あるけど具体的なお店の名前は立場上言えないと言われて、結局この整体か分からなくて残念だった。 子供が寝るときにかなりの時間をかけて寝かしつけないといけないこと。家庭や子どもによってさまざまな入眠のしかたがあること。 人によって母乳に関する多様な苦労があること。駆け込み寺の存在。 メンタルリープという成長に関する考え方。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
赤ちゃんを寝かせるのにこんなに苦労するとは知らなかった。イヤイヤ期。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
育児は想像してたより面白かった。子供が風邪をひくと親も感染する。自分も風邪の状態で夜中に起こされるのは、非常に辛い。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
育児が終わり働き出してから仕事と子育てのバランスがうまくとれない。子供が保育園に通い出してから毎月1週間程度風邪で休むことで自分も仕事を休まなければならないこと。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
看病。出産したら、急に看護師レベルのことをすることになる。例:食べ物がつまったとき、けいれんしたときなど(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
こんなに毎日怒ってしまう自分を想像してなかった。一しなさい。とか目がいってしまうため、小言をあれこれ言うてしまう自分 そして、たまに大声をあげてしまう自分、全く想像していません。日々反省です。。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
こんなにご飯のことで悩むと思わなかった(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
自由の時間が無くなると予想していたが、想像以上であった。(子どもの父親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
いつも疲れている(子どもの父親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
思っていたより子どもの成長は早い。 2歳児がこんなに話せて字も覚えるとは思わなかった。 想像以上に病気がうつって家族全員にうつるととても大変。 服はすぐ着れなくなるというけど意外とずっと同じ服を着ている。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
育児の大変さ(一歳になるまで)(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
残業がいつでもできることのありがたさ(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

こんなに愛おしいとは思わなかった 生まれてすぐあくびやくしゃみができることに驚いた 生まれてから覚えるものだと思っていた こんなに毎日睡眠不足になると思わなかった(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子育てに関わることをすべて(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子育てがとても楽しいこと。もっとそういった幸せな情報も発信してほしいです。社会全体に向けても。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
待機児童の定義を勘違いしていた。騙されてる感が否めなかった。 乳児期は、想像以上に孤独を感じた。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月) 一番大きいのは、これ程自分の時間ぎ持てなくなるとは思いませんでした。因みにこれはら皆言っています。 あと、育児しながらだと仕事に集中し辛くなるし、思う存分働けない、と感じます。 ただこれは、逆に考えると、これまで残業が当たり前過ぎたのだな、とも思います。 同時に、男性は家に乳幼児が居ても、元々残業のある会社なら変わらず遅くに帰宅するので、結局妻の負担がかなり大きくなるので、社会全体で変わって欲しいです。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
幼稚園組は同世代の子供と遊ばせる方法があまりないこと(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
こんなにお金がかかるとは思わなかった(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子供が生まれる前の友人らと疎遠になる(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
コロナの影響もあり、預け先が少ない。確実に預けられるような場所がなかなかない。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
・専業主婦のためか、どうしても母親主体の子育てになってしまうこと ・兄弟でも性格が全然違うこと ・教育の選択肢の幅広さ(習い事、私立か公立か、学区等)(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子供がかわいいこと。 そんなに子供好きではなかったのですが、子供が生まれてから、自分も他の子供もかわいいと思うことができました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
3人目なので今現在はないですが、日本だと子どもが行けるところに限られるところ。レストランも行く場所を選ばないと子ども連れが行きやすかったり行きにくいところがある。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
子供の成長の速さ(子どもの父親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
サポート体制があまり調っていないこと。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
赤ちゃんが寝ると思ったら大間違い、体型がなかなか戻らない、離乳食が大変。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
卒乳がなかなか進まない 産後しばらくは自分の体がだるい(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもを産んで身をもって、子育てって本当に大変だなと感じた(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
●義母にイライラするようになったこと。ネットではガルガル期とかいうらしいですが、、。産前は義母ともいい関係だったのに。 ●感情のコントロールがなかなかできなくなったこと。 ●子どもの歯にフッ素塗りに行かないといけないこと ●1歳未満はなちみつがダメなこと。 ●産後すぐ、甘いもの食べ過ぎて乳腺炎おこしかけていたこと。洋菓子などの砂糖菓子系がつまりやすい?(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
予防接種が沢山あって大変なこと。 希望の保育園になかなか入れないかもしれないこと。 自分がこんなに子供が好きになると思わなかった^_^ (子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子育てがこんなに大変だと思わなかった。 私は無知過ぎて 赤ちゃんがこんなにミルクを飲んだり夜中覚醒したりがあることを知らなかった。だからびっくりしました。(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
<自治体名>が子育てに関してあまり積極的でないということ。産む前にもこのような話を周りからよく聞いていましたが、その時は自分に子供がいなかったのでよくわからず。。産んでからよく分かるようになりました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
2人目が産まれたときの、上の子どもの心の変化。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
テレワークだと保育園に入る優先順位が下がること。睡眠時間をけずって子供が寝た夜間に仕事しているのに、その事で保育園に入りにくくなるのが納得出来なかった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子どもが産まれてから、働くことの難しさを知った。保育園問題など。(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
慢性的に寝不足になること、精神が不安定になること、子どもの些細な体調の変化や怪我も気になること(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

妊娠期間の前半はコロナ禍前だったので、パンデミックで世界が一変することは想定外だった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
産後の手当金が振り込まれるまで、かなりの時間がかかりました。知っていたら、もう少し余裕を持って蓄えてたのになって思いました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子育てが想像以上に大変だったこと(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
1ヶ月検診が有料なのを知りませんでした。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
こんなにも休める時間がないとは思っていなかった。想像以上だった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
子育ての大変さからの自信のなさ(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
一時預かりや保育園の入園手続きについて(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子育ては想定外のことだらけではありますが、、、転勤と妊娠出産のために保活が大変なのは、想像以上でした。働き方については、それなりに柔軟に対応できる制度があるので、そのときの家族の状況に合わせて時短等利用しています。ただ、なんだかんだで子供の行事や体調不良で仕事の都合をつけるのは、母親に偏りがちなのはいまだに不満です。父親に休みたい意思があっても、職場がなかなか対応できていないので、言い出しづらい環境がまだあります。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
子どもの預け先、ちょっと手伝ってほしい時の助け先の必要性(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
新生児期に全然寝てくれなかったこと、ベビー用品やおもちゃをしまうスペース・子どもが過ごすスペースが思った以上に必要なこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
待機児童が多いこと(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
二人目はこんなに寝てくれるのかと感じてます。神経質にもなりません。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
子育て支援センターが誰でも使える場所だと知らなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
やはりなかなか保育園に預けることが難しいということ。 自分があまり知らない地域での子育ては思ったよりも不安に思うということ。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
母乳とミルクの混合で育てていたが、生後2ヶ月位乳頭混乱なのかおっぱいを嫌がって吸ってくれない時があって苦労した事。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子連れで外に出る(ちょっとしたお散歩や買い物)ことがこんなに大変だとは知りませんでした。子供が二人になってからは、移動手段も行き先もかなり限られる。ましてやコロナ禍なので本当にどこにも行けず、毎日子供達と家に籠る日々は、頭がおかしくなりそうです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
保育園に入らない不安がこんなに大きいものかと身にしました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
出産後、数ヶ月で骨盤はもとに戻ると思っていたが、1年経過しても骨盤が歪んでおり、ボキボキなる。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
<p>■良かったこと</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子供の成長で一喜一憂できる。大人にとっては普段からできている小さなことでも、生まれてきた赤ちゃんにとっては全てが素敵で大きな成長であること。 ・視野が広がった。独身時代は自分事として捉えられていなかった子育てのこと、子育て環境の問題点、働き続けることの難しさ、社会システムの問題点など、考えたり意見を持つことができた。 <p>■その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分のタイミングではなく、基本的に子供のタイミングで動くことがそもそもストレスになること。また、計画していたことが子の体調や機嫌によって頻繁に変更・中止になること。 ・夫婦の時間を取ることを意識していても現実的に取ることが困難なことが多い。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
勝手に寝ない 1歳になってもずっと寝てる訳では無い 離乳食全然食べない 本当に何でも口に入れる 1歳になると言ってること大分わかる 予防接種の管理(期間)が難しい(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
こんなに自分が体調不良に陥るとは思わなかった。体も心も辛かった。
自分の時間が取れず、ストレスが溜まる。またその解消法がわからなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
自分の体調不良 産後一年以上経つが改善しない(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
いざ子供を保育園に預けたいとなった時の申し込み時期や方法、保育費がいくらなのかなどわからないことだらけでした。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供中心の生活は想像以上に、自分の事が後回しでどうでもよくなる 趣味や、着飾るとか。コロナで外に出ず人と会う機会が余りなかったせいもある(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)

総合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

後追いがこんなに激しいとは思っていなかった(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
自分の時間がほとんどないこと。想定はしていたけど実際に育児を初めて自分の時間を作ることがとても難しいと感じている。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)
・寝かしつけがこんなにたいへんだと思わなかった(背中スイッチ) ・育休明けの復職がこんなにたいへんだと思わなかった(保育園の洗礼で仕事を休まざる、時短勤務のたいへんさ)
いずれも事前に経験者のママから聞きたかったけど、児童館で会うママは同じ境遇のママばかりで先輩ママとは知り合う機会がなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
支援センターの存在。子供の医療費負担0、妊婦検診の補助があることは知らなかった。保育園は入りにくく、有給を使い果たすレベルで呼び出され、就労継続に悩むなんて想定外だった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナ禍での、初めての子育てで、人に会って子育ての話が話さずできなくて、辛かった。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
専業主婦で子育てをすると社会から切り離された気分になる事が多い。特にここコロナ禍において、緊急事態宣言中には家族と子どもとの世界になる事が多かった。そう感じるのは私だけではないし、皆が緊急事態宣言中なので仕方ないですが普段でもそう感じているのに、更にコロナ禍という環境はとてつらいかったです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
一時保育を利用したいと思ったが、思っていたよりも申請などが大変そうで、利用出来ずにいる。(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳5か月)
子育て前は、子どもがいる暮らしについて知識がなく、なんとなく大変なんだろうと思いつつ、時短で帰ってしまう女性社員などに対してあまりいい感情がなかった。自分自身体験することで知ることができることもたくさんあるが、母親(メインで子どもの対応をする親)の大変さはあまり周知されていないと感じた。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
子供が産まれてから、こんなに自分がイライラするなんて思いませんでした。昔から自分の気持ちを出せなくて、いっぱい我慢して、いい子をやってきたママ程、子供が出来てからのイライラが止まらなくて悩んでいます。ママが悪いわけではないのです。そういった悩みを、そもそも出してはいけないと思って一人で悩んでいた時期があります。気軽に相談出来る場所を知りませんでした。頼ることができませんでした。そんなママのために、プライバシーを守りつつ、お悩み相談出来る場所がありますよということを、もっと知らせて欲しかったと思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
育児がこんなに大変とは知らなかったです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
保育園の申し込みの煩雑さ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子どもがこんなに泣くものとは思わなかった、抱っこしてないと泣く(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子供のものがあつという間に増えていく(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
こんなに夜眠れないとは知らなかった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子供手当に収入制限があること(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
新生児の頃は想像以上に息をつく間がないこと。頭でわかるのと、体感するのでは全然違った。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
こんなにも夜眠れなくなるのかと驚きました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
月齢に応じたミルクの量(1日あたりの望ましい量と最低限必要な量)(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
保育園に入るのが想定していたより難しい(と周りから言われる)こと。ファミリー向けマンションが少ない・高いこと。公園が狭い・少ないこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
母乳を出すことの大変さ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
月齢に応じたお昼寝の回数、時間の目安 想像以上に自分の子どもがかわいい どんなおもちゃを与えればいいか ベビーベッド お宮参り、お食い初めなどの行事(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
母乳育児についてもっと事前に勉強しておくべきだった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
出産後、想定していたよりも自身の体調が悪かった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
赤ちゃんの正確な腹時計、ミルク授乳の回数(こんなに多いとは)(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
ここまで子育てが大変とは思っていなかった(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
2人目育児、2歳差育児が大変だとは聞いていたが本当に大変だと痛感している 上の子のメンタルケアが上手く出来ていないのではないかと心配だがゆっくり向き合ってもらえる時間がない(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)

総合データ2021年版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

二人目なので… 時間の使い方、上の子との接し方(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
2人め育児の大変さ(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
赤ちゃんは2時間しか起きられないということ。知っている、泣いている理由の判断にかなり役立つ！(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子というひとつの対象について、愛しさと憎さ(深刻な意味ではないです)というふたつの感情がどうじに起こること。他の子を持つ親もこのような大変なことを経験しているんだということ。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
保育園活動の大変さ！(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
妻はあまり子どもに興味がありませんでしたが、二人で話し合って子どもをもうけました。生まれてみると妻も子どもをカワイイと思ってくれて、積極的に子育てをしてくれています。嬉しい想定外でした。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
妻の授乳が大変。(子どもの父親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
産後も頻繁に体にダメージがあることを知りませんでした。産後すぐのおっぱいの張り、会陰の痛み、お世話による腰痛、腱鞘炎、赤ちゃんに皮膚をつかまれること、顔をつかまれること、髪を引っ張られること等。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
夫婦の育った環境の違いが大きく影響すること。日常の声かけなど細かい所まで違いを擦り合わせる場面が多々あり、わかっていたものの、想像以上でした。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供が遊ぶ場所、児童館、小児科が近くてありがたいのですが、それは産前には全く知らなかったです。たまたまでしたが、ありがたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
まだ歩いたり座ったりすることのできない子供が、寝転んだり、ハイハイで過ごすことができる施設や飲食店が、非常に少ないこと。コロナの影響も考えると、子供をどこでどのように遊ばせたらよいか、非常に難しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
Eテレがすごい。出産前は見たことがありませんでした。 子供目線で見ると、家の中には危険がたくさんあること。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
意外と周りの人が優しい(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
<自治体名>が一時保育を安価で提供しているのを知らなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
行政サービス(区の赤ちゃん広場など)は全然知らなかったですし、民間サービス(授乳室を検索できるアプリなど)も知らなかったです。また離乳食にフェーズが定義されていたり、どの月齢でハイハイできるようになるのか、などもイメージがなかったです。赤ちゃんはいないないばあすれば笑ってくれるものだと思っていたので、新生児の頃は反応は全くなく宇宙人のようでビックリしました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもが動き回るようになったことでの危険が想像以上に多かったです。夜中も音がする度気になって起きてしまい、熟睡できないことは考えていませんでした。仕事と育児の両立の難しさも感じています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
妊娠中は体調が悪く保育園に関する情報収集ができず、出産後にそれでは遅いことがよくわかりました。現在育児延長せざるを得ない状況で、後悔しています。<自治体名>はこれだけ認可保育園に入るのが難しい状況なので、役所に行ったり個別に問い合わせをしなくても、オンライン上である程度認可外保育園についてもまとまった情報を掲載頂けるとありがたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
赤ちゃんがこんなに眠らないこと！(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
赤ちゃんがこんなに可愛いなんてびっくりした。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもの成長(体重、身体)や発達はそれぞれ違ってよいということ。赤ちゃんは皆ムチムチだと思っていたけど娘は細身。でも元気いっぱいです。初めはとても不安でした。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
家事育児に対して協力的にさせる難しさ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
分娩で身体が受けるダメージが重すぎたこと。産後ひと月湯船に浸れないこと。 我が子が愛しいという気持ちがこれほど強いものだとということ。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナがなかなか落ち着かないこと(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
日々の生活で孤独を感じるようになりました。 規則正しい生活(寝ること、食事など)の大切さを改めて実感しています。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなに子育てが大変だということ。(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
保育園の入りにくさ 色々大変だと想像していましたが、生まれてきたら赤ちゃんはこんなに可愛く育児が幸せなことだとわかりました。大変な面がクローズアップされたり、インスタ映えする育児が流行っていますが、心温まる幸せな面があることももっと発信して頂けたら不安が和らぐ妊婦さんもいると思います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
成長が早い。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
産後クライシス(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)

統合データ2021年版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

余りにも、社会の辛辣さと男性の非積極的な態度(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
入りたいタイミングで入りたい保育園に入園するのがこんなに難しいと思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
想像していたより楽しいし、子育てしながらできることはたくさんある。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
病院選びに迷います。 皮膚科や歯医者など、子どもの診察相談が出来るところの一覧があると嬉しい。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
知らなかったばかりで、何を書いてよいのやら…。授乳、ねんね、排泄、泣く理由のことや発達のこと、そして母親自身の心身の負担や変化のこと、何もあまり詳しくは知りませんでした。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供がこんなにもかわいく、こんなにも大変だということ(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
ほんとに時間がない 体力がなくなる みんな言ってるけどこれほど大変とは思わなかった とにかくあっという間に1日がおわる… 特に自営業だと働かないとお金が入ってこないからそこがきつかったです。そこは色々調べても出てこず、戸惑いました… 知らなかったことは全部かもってことくらい知らないから大変でした。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
自分(母親)が美容院、病院などに行く時に幼い子どもはどうしたらいいのかとか、知りませんでした。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
もっと外出を楽しむつもりでいたので、コロナ第1波で出産し、コロナ禍ではない状況で子育てしたことがない。 外出自粛の状況でいかに楽しむかを考えていなかったのが想定外だった。 また、マスクができない月齢の子を赤ちゃん天国など屋内施設でどの程度守れるかを考えなければならず、遊ばせてあげたい気持ちとの両立、判断が難しい。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
新生児のうちが一番大変と思っていましたが、大きくなるに連れ大変さが増している気がします。。怪我をしたり危ないことが増えてくるので新生児とは違う緊張感が、 (子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもは熱が出たり病気をすると治るまで時間がかかり、保育園も解熱後1日経たないと登園できないので、仕事への影響が予想より大きかった。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもが愛おしいこと(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
自由がないこと 産後にかかりやすい病気があること(腱鞘炎、乳腺炎など)(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
自分の時間がないことの実情。突然子供を預かってもらうことが不可能に近いこと。支援がほばないこと。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子育てがこんなに大変だなんて知らなかった 子供がこんなに言うことを聞かないなんて知らなかった(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
夜泣きによる親の睡眠不足、男性の育休取得、育休による税金の扱われ方、コロナ禍による育児の難しさ(子どもの父親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
区のサービスがこんなにも使いにくいということ。申し込みが電子化されていなかったり、結局お金がなくて時間がある人しか使えないのでは?と思ってしまうサービスもある。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
産前に夫婦で育児書等もいくつか読み、雑誌やインターネットで情報収集もしていたつもりでしたが、想定していなかった、知らなかったと思うことには正直たくさんあります。たとえば1歳を過ぎて保育園に通い出して、定期的に体調を崩すこともその一つです。他方、嬉しい想定外も多く、幸せを届けてくれるこの小さな子供に感謝もたくさんしています。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
保育園でまさかシラミをもらってくるとは思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
子供不可のご飯屋が多すぎて、なかなか外食出来ない。また、うるさく騒ぐので気を遣って行かなくなる。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

<p>色々ありますが特に仕事復帰について。 産前、子どもが生まれてからも仕事復帰を当たり前に考えていましたが、 実際のコロナ禍での出産になったところ、 基本的に圏外の親族に手伝いをお願いすることに対してハードルが上がってしまい自分で抱え込んでしまうことも多く、子育てだけでも精一杯の中コロナのことも常に考えなくてはならない環境で、仕事復帰以前に生活環境そのものがまず想定外で大変でした。 保育園が決まりやっと仕事復帰したものの、保育園のコロナ臨時休園や、子ども起因での休園が度重なり、親族に頼らず仕事と家事育児を両立させるのは本当に大変で、復帰後もなかなか軌道に乗れずストレスも溜まります。 大変な世の中だからこそ、また、共働きが当たり前の世の中だからこそ、もう少し働く親が気軽に頼れるサポート環境が必要だと思っています。気軽な価格で気軽に保育園とは別に預けたり家事代行支援などなど、この地域の施設や自治体、民間団体だったり、そういう具体的なサポートの情報をこういうメールでもっと案内いただけたらうれしいです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>離乳食の大変さ(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>地域社会の交流の重要性(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>妊婦の大変さや、母乳育児の辛さ。 3時間おきにミルクでも、3時間眠れるわけではなく、ほぼ24時間勤務なこと。 オムツ代とミルク代がものすごくかかること。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>自分の心身の体調不良が長く続くこと、キャリアを続けていくのに思っていた以上の障害があること(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>とにかく時間がない。新生児期が大変なのかと思っていたが、自我が芽生えてからのほうが親にべったりになること。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>様々にありますが、例えば区の預かり保育や病児保育、児童館など、今まで知らなかったですが、色々サポートしてもらえる場所があることは驚きました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>コロナ感染拡大が進むと、ワンオペ家庭においては誰が子どもの面倒を見るのか、行政ではどんなサポートがあるのかななどの情報はどこにもなく、知りたかった。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>ベビーカーに荷物を載せて子供を連れてくる人を見ると「ベビーカーに乗せればいいのに」と思っていたが、子供がそもそも乗りたいがらないということを思い知りました。(子どもの父親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>自分のプライベート時間が殆ど取れない事(子どもの父親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>出世できない。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>こんなにも自分の時間がないとは想定外でした。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>出産するまでは子供は苦手でしたが、子供ってなんて可愛いんだろうと思いました。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>フルタイムで仕事をすると、自分の時間、子供のことにする調べ物をする時間がほとんど持てない事。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>自分の時間がこんなにもないとは想定外でした。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>ひとりの人間として、感情があり、素直に聞いてくれる天使のような時もあれば、あまのじゃくになったり、拗ねたり駄々をこねたり、一筋縄ではいかない時があること。 歌や踊りが好きな子供らしい子がいると思えばシャイで、参加しない子がいたり、個性があるんだなあということ。 ひとりの人間に向き合うのは、仕事よりも大変だなあ、ということ！ そして、こんなにも幸せな時間をくれるということ。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>気分が良くないと全く泣き止まないこと。(子どもの父親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>予防接種の大変さ、大切さ。 出産の奇跡(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>支援センター、保育園に支援センターがあって遊んだり歌ったり学んだりできること。 ハイハイしたがる赤ちゃん連れで行けるレストランやカフェが非常に少ないこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>土日祝日、夜間遅くまでみてくれる保育園が少ない(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>不妊期間が続いての妊娠だったので、ただただ可愛いと思いつつながら幸せいっぱい日常だと思っていた。 現実には甘くなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>こどもが産まれたことでこんなに毎日幸せを感じてよかったと思う。 いろいろな言葉もでてきますます楽しいです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>思ったより、自由に動くことができない。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>2歳〜4歳くらいの子供が、こんなにわがままで暴れん坊だとは、しらなかつた。西松屋やアカチャンホンポやバースデーなどの、子供用品店が市内にないと案外不便だということ。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

いわゆる保活の仕方 保活をしないと希望通り保育園には入れないということ。仕事に復帰する月が、4月から離れば離れるほど保育園に入らない可能性が高くなること。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
保育園の申し込み締め切りが、思ったよりも早かった(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
ミルクを飲まなくなることで母親が外出しにくくなること。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
子供がいるのに孤独感(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
睡眠不足がこんなにも体調に影響するとは思っていなかった。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
授乳のこと、子の発達にあわせた玩具、睡眠、<自治体名>の子育て支援施設や授乳室のある商業施設(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
保育園の枠が少なく、小規模保育園に入る可能性があること。小規模保育園に入園後は、年少～年長までの預け先に困りそう。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ミルク飲むたびにゲップさせること。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
自分自身の時間がほとんど取れないこと。 授乳しているのでもお腹が空く。水分をたくさん摂らないといけないこと(自分も喉が渇く)(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
予想はしていたけれど、予想を上回るほど自分の時間がなくなる。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
服やおむつのサイズアウトの速度(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
新生児ってこんなに小さいんだ…ということ。人の子供はいつも半年以上経ってから会いに行っていたから。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
予防接種の予約が混雑で取れない おっぱいをうまく吸えない赤ちゃんがいること(私自身搾乳とミルクで育てることになった) 世間の母乳育児思想が強いこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
知らなかったことだらけです。 授乳室やバリアフリーなど外出先での子供向け設備そのものや、それらの充実具合の差なども最近自分が必要になってから気がつきました。フードコートも子育て世帯には必須ですね。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
保育料の高さ高いとは思っていたが、が想定を超えていた(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
頻回授乳による産後の身体の変化(背中が痛むなど)について(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
こんなに授乳が大変だったと思わなかった。こんなに泣くと思わなかった!(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
母乳育児について(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
授乳の頻度が2時間おきなど想像以上に多いこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ミルクやお昼寝のタイミングにあわせた時間刻みのスケジュールになるので外出が難しくなったこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
駅周辺の子連れでの利便性(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
「3時間おきの授乳又はミルク」には、ゲップをさせること、哺乳瓶を洗うこと等も含まれていて想像以上に時間を取られることも多く、3時間休む間がなくあっという間に過ぎること(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
早産に関する情報。早産で生まれた場合どのような発達や成長になるのかということ。保育園に申し込む際の大まかなスケジュール感。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
知らなかったことだらけ。外出がこんなにも大変になること、自分のペースでは進まないこと、誰にでも気軽に預けられると思ってたけど、いざ産まれたら自分で見ていた。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
こんなに孤独感を感じると思ってなかった 。不安やプレッシャーをこんなに感じると思ってなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ホルモンバランスの変化(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
自分の時間が全く取れないこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
肌のケア(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
持がありません。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
商業施設によって、子育て世代にどの程度寄り添っているのか、それぞれの違いなど今まで気にしていなかったのが新しいところに出かける度に新鮮に感じます!(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
こんなに夜間のお世話が辛いと思わなかった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)

統合データ2021年版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

抱っこ紐やベビーカーなど育児便利グッズを頼っても、辛い時は辛いという事。<地域名>駅東口にエスカレーターがあればいいのになと出産してから気付いた。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
想定していなかったことは自分の体調面の変化(身体的精神的どちらも) 知らなかったことはたくさんありすぎて書ききれない(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子育てがこんなにも大変なこと(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
保育園について 夫婦で居宅外でフルタイムで働いているため、就労としては一番点数が上であるが、それでも保育園に入れないこともあることを出産後初めて知った。市役所に電話するまでしなかったのも、もっと情報発信してほしいとおもった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子どもが想像以上にかわいいこと。 抱っこ紐でお出かけは気楽にいけるが、肩と腰にかなり負担がかかっていたため。 家事も、ピコなどもくまなくやるが、その手続もまたまたに休ませたいとわかってきた。 産後に寝れないこと(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
病院を探すのにも一苦労だとおもった。知らない土地での病院探しや、どこに相談したらいいか、みんなどうしてるのか。ママ友を作ったりもできない時代なので、ママ同士の会話が出来るネット掲示板のようなものがほしいです。 それから、妊娠中に上の子が体調不良になり、自分自身も体調不良になりました。とても上の子を見る事ができる状態ではなく、薬にもすがらるおもいで病後児保育にいったが、このご時世だから咳症状がある子供を受け入れられないと言われました。事前に病院ではコロナでは無いと診断は受けていたのに。 行政のサービスなのに、結局誰も助けてくれませんでした。最終手段で頼った行政のサービスも、あってないようなものだと思います。 絶望感が忘れられません。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
第一子の赤ちゃん返り。赤ちゃん返りをするとは聞いてはいたものの、実際に目の当たりにすると驚いた。 自分の身支度を全くしなくなり、弟に嫉妬をしている。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
2人目育児中で、コロナ禍なのもあり、上の子の時と育児の情報量に差が出たこと。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
発達の問題について(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
想像以上に自分の思う通りに体が動かないこと。 子供が病気になる時に使う病児保育は当日受診が必須なために、仕事の始まる時間との兼ね合いで結局利用できないことに愕然とした。 子育て支援センターは利用できる施設がいくつかあって本当に助かっていること。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
英語教育にはかなり費用がかかる(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
育児には悩みが尽きないとゆう事です。 出産前に描いた時よりもその時々で成長と共に悩みがとても多いことです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
保育園問題。上の子(3.4.5歳向け保育園)と下の子を同じ保育園に転園・入園希望だか、上の子だけ4月から転園は不可能だった。(育休中に転園不可なため) 妊娠中には加点が付いたとの事。保育園には相談していたが、もっと早く役所で話を聞けば良かった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
二人目を妊娠中～出産後の現在まで、専業主婦で車を持っていない人は、子どもを預けることができないので、頼るところがない。 (臨時で預ける保育所が遠い為)(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
育休中には保育園に預けることができない(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
幼稚園の面接日が同じ事(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子どもがいることでこんなにも制限があると思わなかった。日本はもっと子育てしやすいかと思っていましたが、産め産めという割には産んだあとの預け先がなかったり、預ける場合はやたらとお金がかかったり本当に国全体で母親への負担を増やしてワンオペを促進してるように感じます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
よく吐いたりするので、こんなに着替えが必要だと思いませんでした。しかもすぐ着れなくなるので、積極的に友人からもらったりもしてます。 また、赤ちゃんと一緒にのお出かけには色々制約もあるため、住まいも駅近ではないため生まれる前は想定してなかったのですが、自家用車を購入しました。 他にもイメージできてくるようできてなかったことが沢山あります。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
予防接種の多さとかかりつけ医を探しておくとか楽だったなあと思いました。
産後(退院後)に助けてもらえる環境をつくっておくこと！(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
全然寝れない(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)

統合データ2021年度版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

カフェインのあるものが摂れない、沸騰した水でなければ赤ちゃんは摂取できない、哺乳瓶には除菌が必要、立つことに恐怖心があること、液体ミルクがあること、哺乳瓶には口が大きいものと小さいものがあるので大きいものの方がミルクを入れやすい、耳の裏を洗い忘れがち(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
母乳は出産後に自動的にきちんと適量が出るようになり赤ちゃんもスムーズに飲んでくれるものだと思っていました。 あんなに痛くて不安でうまくいなくて苦労するものだとは思いませんでした。危うく産後うつになるところでした。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
チーバスの利用の仕方を最近知った。利用できる店や便利な使い方をもっと知りたい。 自治体の子育てサービス、子供と利用できる場所をもっと宣伝してほしい。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
赤ちゃんは危険なもの、なめてしまうこと。口にに入れてしまうこと。 夜間に3回も4回も授乳すること。 現在7ヶ月ですが、まだ1~2回夜間授乳があります。新生児期~3ヶ月くらいで終わると思っていました。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
赤ちゃんはお腹が満たされれば寝ると思っていたが、実際は授乳しても泣いてグズグズするとは知らなかった。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなにも自分の時間がなくなったり、睡眠時間が少なくなるとは思わなかったです。ですが、家族の協力のおかげで、気落ちせず、毎日楽しく過ごせています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
自分のこどもがこんなに可愛いとは思いませんでした。 生後まもない頃よりも生後半年過ぎた頃からのの方が大変だと知りました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
コロナ禍で外出自粛中で保育園に通うまでは他の子との交流がなかなかできないのは想定していなかった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
毎日がそういうことの連続なので一概にどれとは言えないです…(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供に発達の遅れを伴う病気がある事が分かり、そういった場合の発達の支援は何かあるのか知りたいです(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
今赤ちゃんは7か月、よく笑ったりして、自分の心癒される。だけどもムツ交換の時拒否や寝返りがすごくて、特にお通じ出た後のムツ交換は辛かった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
昔より増えているとはいえ、街中に授乳室が少なく、最初は外出するのが難しかった。保育園探し、離乳食作り、育児しながらの就活が想像していたより大変。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
保育園を選ぶ、入園するのがとても大変だと言うこと。母子手帳を受け取る際に、保育園の入園準備のスケジュールなど配布してもらえるといいなと思いました。1歳での入園希望でしたが、0歳児の入園がしやすいことなど知らないことが多かった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
家で子どもの相手をしていると遊びに飽きてやる事がなくなってくる(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ティッシュとかなら食べるのはわかるけれど、本を噛みちぎって食べてしまうとかまでは想定していなく飲み込んでしまって焦ったことがある。あとは意外と外出先の子供の椅子がベルト付きがないところがあって、離乳食をベビーカーで食べさせないといけなくなって、困る。歯がなくなること。離乳食で、食べないことに関しては記事が多いがよく食べる子に関してどこまで食べさせていいのか、何を増やしていいのか知りたかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
おやお広場が、妊婦さんも受け入れてるということ。知っていたら、行って見たかも。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
赤ちゃんとの生活が、こんなにも時間に追われたり、1人の時間がなくなることは想定してなかったです。 また、赤ちゃんと一緒にいける施設が結構あると思う反面、思いの外少なかったり、情報収集も難しいなと思いました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
保活の具体的な方法。調べてもぼんやりとしかわからず、子供が生まれる前に保育園に見学へ行くほうがよかった。誰かを例にして具体的なやり方を教えてほしかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
室温や外気温に合わせた服装選び。 厚着させすぎも良くない事を知らなかった。今でも適切な服装選びは悩んでいる。 また、夜寝かせる時に布団をかけること窒息の危険があり、スリーパーを使用した方が良い事も知らなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ほぼ全ての事が知らなかったと思う(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夜まとめて寝られなくなるのが辛い(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
乳腺炎などのおっぱいトラブル(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
他の親子と交流出来るおやお広場がとても沢山あるところ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ほぼ全てにおいて(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
産後のホルモンバランスの乱れによる気持ちの落ち込みや脱毛は知ってはいても実際経験するとつらいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)

統合データ2021年版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

産後腱鞘炎になりやすいということを知らず、苦労してる。産前に抱っこのかたを練習できたら良かったと思った。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
親子で広場など子育て中に利用できるサービスがあることを知らなかった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなに眠れないとは思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
新生児の授乳回数の多さ、おむつ替えの大変さなど想定より大変だったことが多かった。 良い面は子どもの笑顔や笑い声でこんなにも幸せな気持ちになれるのかと子どもが生まれるまで知らなかったです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
吐き戻し(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
出掛け先のおむつ替えスペースの場所(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
家事が何もできなくなる。親や祖父母との育児スタイルが違い、それが産後のメンタルにはストレスになること。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
保育園に入所できず育休延長することになったこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
お金がかかり過ぎる。用意する物が多い。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
特に旦那との関係。旦那の考え方や感覚が昭和だったとは知らなかったです。育児が始まり目線が変わった事がパートナーの在り方にも変化が生じたと思いますが産まれる前は旦那は令和の人だと思っていただけに想定していませんでした…旦那の理解や協力が望むようであればこんなにボロボロに疲れる事は少なかったように思います。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
母乳が出なかったこと。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなに子どもをかわいいと思うなんて知らなかった。 名前も知らない他人が子どもに優しい笑顔をかけてくれることにとても温かい気持ちになる。 親の体調管理の大切さを知らなかった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
上の子の赤ちゃん返り、嫉妬が思っていた以上にあり対応が難しい(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子供が3人いると、それまでよりもかなり忙しくなり、手が回らなくなる。こと。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
全て子供優先の生活になること(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
自分の時間が無さすぎる。子供に教えられることも多くあること。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
<自治体名>は医療費がかかる。他の地域ではかからなかった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
保育園に預けるまでとても孤独だったこと。 子育てしながら働くことがこんなにも負担感があること。そしたら働かなければいいのと思われそう。弱音をはけない。働いてないと孤独だし、八方塞がりを感じた。 (子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
乳腺炎に頻繁になって気が抜けず、心配で外出予定も入れられない。授乳がしんどい。主人が単身赴任になり、ワンオペ育児になったこと。単身赴任によってワンオペの場合、経済的には問題なくても、体力と精神的な負担がかなり大きく、もっとサポートが欲しい。<地域名>駅周辺にも、親子で広場や児童館を作ってほしい。公園ももっと作ってほしい。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなにホルモンバランスが崩れたり、抜け毛で精神的に落ち込むということ(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
家族のサポートの重要性。特に、夫に毎日話を聞いてもらいたい、会話がしたいのに、それが伝わらないこと。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
お姉ちゃんが5歳の時に<自治体名>に越してきました。児童センターが少なくてびっくりしたのですが、下の子が産まれてみたら3歳までの子が遊べる場所はたくさんあるんですね。 3歳以降の土日に雨とか降ったら何させよう、とは思いますが 小さい子がいる家庭は便利だなと思いました。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
上の子と歳の差があり、子育てグッズが変わっていた。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
<自治体名>にオルゴールカフェ、絵本のこでまりなど昔はなかった施設が沢山増えた！(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
子供の服の選び方、離乳食の与え方、予防接種の多さ(子どもの父親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
自分が子どもに対してこんなにイライラするとは思わなかった。もっと我慢強いと思っていた。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍で保育園の空きがなくなり、預けられず保育中ですが、言っている事二転三転してたり、もっと情報を検索して欲しい 保育園料の方ももう少し親切に教えて欲しい 今は預けるのに不安しかなく、仕事に戻、でも中々できない(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
電車の不便さ。エレベーターの不便さ(やたら遠くにあったり、狭かったり)。桜通りの通行のしづらさ(一方通行だったり、自転車が通って危なかったり、段差が多かったり)。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)

総合データ2021年版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

離乳食の大変さ。 食べないなど、こんなに大変とは(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
兄弟同時でない保育園には申し込みができないということ。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
1歳になっても一晩中寝ることがなく夜中1~2回は起きること(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
母親は自分の時間がこんなにもなくなるのに、父親の時間やお金の使った方はほぼ変化がないこと。 仕事から離れると人との繋がりがほぼなくなること。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
休み暇がない。負担が多い。コロナで周囲とのコミュニケーションが乏しい。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
産後は身体的にも精神的にもダメージが大きかった 市の子育て支援サービス等は知らなかったが、教えてもらって助かっている(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもにかかるお金が思った以上に多い事。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
毎日が想定外です。専業主婦で育児をしていると自分の時間がこんなにも少ないのかと思う。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供と2人だけで買い物に出かけるのが、思っていた以上に大変でした。 街中を抱っこ紐でお子さんを抱っこしながら颯爽と歩いているママさんを見かけることが多かったので、私も子供が産まれたら、育休中は子供と2人でいろいろお出かけしようと思っていましたが、実際に抱っこ紐で抱っこしながら買い物に出かけると、子供+荷物の重さが体にのしかかり、20分くらいすると疲れてきたな…と思ってしまいました。また、その買い物途中でトイレに行きたくなっても、子供と一緒に入れるトイレがあるお店は限られているので、結局家の近くのスーパーなど、トイレに行きたくなってもすぐに家に帰れるお店を選ぶようになってしまいました。 また、抱っこ紐が辛いのなら、ベビーカーで!と思いベビーカーでも買い物にチャレンジしたのですが、通路が狭いお店ではベビーカーが他のお客さんの邪魔になるなど悩みは尽きず… 結局今は夫がお休みの日に子供と3人で大型ショッピングセンターにベビーカーと抱っこ紐の両方を持って買い物へ行くことが多くなりました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
産後クライシス かなり情緒不安定になった(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
保育無償化が3歳以上を対象としたものだとは知らなかった(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
大変だとは思っていたが、体験してみて子育ての大変さが想像以上であると知った(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
病児保育がフルタイム勤務には使いづらいこと。予約の前に受診が必要なこと、毎朝受診が必要なことに気付かなかった。病児保育に登録しましょう!だけでなく、詳しい使い方も知れたかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍の外出自粛にて外に出る機会もなかった状態から、育休期間終了にあわせて子供が保育所に通い出しました。 いざ仕事復帰をしても、今まで外の菌やウイルスにほとんど晒されていなかった子供は風邪を引くことが非常に多く、毎週のように熱が出る為、こんなにも働けないものなのかと絶望しました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
保育園に行き始めた途端、毎週のように熱を出したりお腹を壊したり、体調不良になること。家だと平熱なのに保育園に行くと熱が出ることも多い。毎日のように保育園から呼び出しが来ることもあり、想像以上に仕事との両立が難しいと感じる。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
育児の大変さ(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
保育園に通わせ始めてから貰ってくる風邪や病気への知識。家事と育児と仕事の両立の大変さ。月齢や発達に合わせた食事の作り方の難しさ。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
<自治体名>の保育園はシフト制だと休みの日は休ませないといけないこと。他の市はリフレッシュ保育などあるので<自治体名>でもあるかと思っていた。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
ベビーカー利用時の駅などの不便さ(エレベーターなど)(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供の世話に手がかかるのは想定していたが、それに付随した家事の量が増えたことは想定外だった。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
初めて子育てをしたら、知らないことだらけで想定外なことばかりでしたが、<自治体名>は子育て支援が充実しているので、積極的に利用しています。<自治体名>に住んで良かったと思っています。コロナですが、孤独感が少ない気がします。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
しょっちゅう風邪をひくので、有休がなくなりそうになる。 また急な業務の引き継ぎや、お客様対応の担当者変更で同僚に迷惑をかける。(子どもの母親(2人目以上)、20代、1歳0か月-1歳5か月)

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

<p>こんなに子育てがたいへんだとは思わなかったです。でも楽しさの方がやはり多いので子供を産んで良かったと思います。 <自治体名>は未就学児が土日に遊べる広場が少ないように感じます。天気の悪い日などに幼児が遊べる広場をもっと作って欲しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>外出時にベビールーム、幼児用のお手洗いが少ない。大人と同じお手洗いでは子どもも怖がり、トイレがなかなか進まない。 こんな不便さがあるとはわからなかった。 産前産後のレアなマイナートラブルについて知識がなかった。 道が整っていないため子供乗せ自転車での走行が怖い。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>想定しなかった現実にはコロナ全般。面会が出来ないや予約が出来ないサービスが利用できないなど、今まで出来ていた事がコロナで出来なくなっていること。 知らなかった事は1人目と違いかなり活発で良く泣く2人目が他の2人目のお子さん・ご家族と比べて発達が遅れていたりちょっと度を越えているという事柄に気づけなかったこと。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>ほとんど全ての育児が、想像していたよりも精神的にも身体的にも大変。お金もかかる。 何より子供がいると何をやるにも時間がかかり、時間が溶けるようになっていく…。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>子育てをする前は、『子育ては我慢や忍耐が日々ついて回るので、気が長くなりそうだな』と思っていたのですが、実際には見事に真逆でした！怒りの沸点が低くなって、子育て前はこんなことでイライラしなかったなあ〜と実感することがとても多いです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>3人目で家事が増え コロナ禍で復帰への不安がある(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>職場の育児への非協力的さ(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>ほとんどのことが想定外というか、事前に想定できることの方が極めて稀だと思います。 泣き叫んで転がってる子どもがしつくと関係ないことも知らなかったし、生活の変化は、あることは想定していたけど、実際どうなるかまではわかっていなかった。 いつまでたっても、そのときに応じて次の悩みが出てきて、心配が出てきて、ってことも想定はしていなかった。 上の子6歳ですが、いまだに想定内に収まることなんてほとんどないです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>全て(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>保育所から小学校への移行時の壁とは、具体的にどういうところなのか。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>おむつにかかる金額や行政手続きの多さ。行政支援の多さ。(子どもの父親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>もともと子ども好きではあったが、自分の子どもは格別にかわいい宝物と感じたこと(子どもの父親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>親の気持ち(子どもの父親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>子供の足の指皮が剥けること。 水虫のような剥け方をしたがよくあることだと初めて知った。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>想像以上に自由がない(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>こんなに子育てが孤独だと知らなかった。 こんなに保育園に入りづらいのも知らなかった。なので今とても大変です。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>想像よりも保活が大変だったこと。一時預かりがあり、利用できること。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>想定以上に伝統行事が多く、それらがとても負担が大きく、そして自分で情報を集めなくてはならなかった。想像していた子育てはキラキラした妄想で、そういった子育ては全然できなかった…(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>色々あるが思いつかない。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>書ききれない位多くのことが初めてのことばかりです(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>ほとんどの事が、産む前思っていたのと全く違います。何もしていないのに、1日が終わってしまうのが、ビックリします(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>こんなにも忙しくなるとは思わなかった(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>産後も身体のおちこちが痛かったりつらかったりすること。特に母乳が出るようになるまでの経過(あんなに頻回授乳とは…)や、おっぱいの痛みなど、全く知らなかったので、産んでからもしばらくは色々なマイナートラブルがあることを誰かに教えておいて欲しかったです。そして、そのマイナートラブルで産んだ後もママはとても大変だということをお父さんにも具体的に教えておいて欲しいです。夫は、産んだら女性の体はすぐ元通りになって生む前のように動けるとか思っていたそうです。笑(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>生まれる前は、私みたいなのが母親で大丈夫だろうか？と漠然とした不安がありましたが、生んで子どもと過ごす内にそんな不安もいつの間にか消えていて、その時々状況に順応している自分は想定外でした。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>

総合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

断乳の時期を想像していなかった。一歳半まで授乳した。こんなにかかると思っていなかった。ベビーカーは生まれてすぐは本当に殆ど使わない事。何もかも殆どが知らない事だらけだった。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
子供と向き合って全力投球で日々を過ごすのがこんなにも体力がいるなんて想定してませんでした。そして毎日子供の成長が見られることがこんなにも幸せとは思ってもありませんでした。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
生まれ月で保育園入園のハードルに大きな隔りがあること(長女は3月末生まれで、産休明けすぐ復帰したかったが、保育園は4月でいったん満員になるので、市外に預けざるを得なかった) 予防接種が頻繁にあり、かつ、すぐに熱を出すので仕事の調整をこんなにもしなければならぬのかと思ったこと(子どもの母親(2人目以上)、20代、1歳6か月-1歳11か月)
怪我や病気についての知識があまりなかったので、ひとつひとつに慌てるがあります。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
自分のために当たり前に時間を使っていた感覚がいかに贅沢なものだったか。生きていく上で全ての世界が変わった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
しょっちゅう風邪をひく。 コロナ禍もあり、発熱は無くても咳があり幼稚園を月の半分程休ませることになるとは思わなかった 子供は寒さに強く元気なイメージがあった(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
保育園が入りづらい。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
自分で思っていた以上に、子供の発達関係の情報に影響され、不安になることが多い。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
赤ちゃんは泣くことが多いが、どんな気持ちで泣いているか、など。 出生届提出時に頂いた赤ちゃんの気持ちが分かる本(題名は確かでないですが)を読み、自分が赤ちゃんだったら泣きたくなくなるよな、と赤ちゃんの気持ちが分かるようになり、大変勉強になりました。 2人目を出産した後の上の子への接し方は、先輩ママに事前にアドバイスをもらいその通りに接していましたが、想定を超える赤ちゃん返りがあり、もう少し優しく接してあげていれば良かったと時々後悔しています。 母子手帳をいただく際など、上の子の気持ちが記されたものやケアの仕方などが記載されている冊子も頂けると大変助かるなと考えます。 また、私自身は親や夫などのサポートがあり2人育児を乗り越えられていますが、サポートが少ない方は本当に大変だと思います。 市でも支援があるという情報は耳にしていますが、体験談を載せたりと、さらに身近に利用しやすい環境が整うと良いのかなと考えます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
こどもが体調を崩しやすく仕事との両立、調整が思っていた以上に大変だった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
こどもは8時まで寝るものじゃないんだと知った。公共の場所でたまに見かけていた走ったり騒いだりしている子がいたが、親が静かにしてと言って聞いてくれるわけではなかったんだということも知った。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
病気をもった子を育てるのは大変、悩む、不安が増えた(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
保育園と幼稚園の違い、保育園の申し込みに色々な書類が必要なこと(子どもの父親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
保育園に入り想像以上に子供が風邪をひく。(子どもの父親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
主に妻が医療面、日々の食事、家事など進めてくれています、それらはネット情報や行政からお知らせなどで賄えてると思います。急病対応や保育園のためか風邪が本当に多いことは想定外でした。(子どもの父親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
3歳からの預け先、3歳の壁と 日曜祝日の預け先の無さ(子どもの父親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナもあいまって、ここまで外出が困難になるということ(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳5か月)
思ったよりもかなり体のコリや腰痛、コリからくる頭痛や肩の痛みなどが酷くて困りました。(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳5か月)
子供を連れていける外食屋さんが思った以上に少ないこと。お子様メニューがあると安心するけど、量が少なだけで味付けは大人と一緒にだとしてビックリした。(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳5か月)
発達の個人差が大きいこと(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
イヤイヤ期がハード(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
自分がその時思いついたやりたいことを、自由にできないこと。 子供を預けることの準備等の面倒なことの方が大きく、諦めることが多い。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
夫の頭の悪さ(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
個人差はあるでしょうが、とにかく保育園などに預けて風邪を貰ってきて、有休が無くなること。
覚悟はしてたけど、実際本当に足りなくてすごく焦りを感じていること。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)

統合データ2021年版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

プレという幼稚園の制度を知りませんでした。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
・出産したことで、家族との関係がここまで悪化するとは思っていなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
家の間取りやスペース、設備や家電など あったら便利、導入したいと思って家の間取りやスペースにより導入できないパターンがあります。 出産後に<自治体名>に越してきたのももしかしたら妊娠中の配信にそういった内容があったのかもしれませんが、そうした情報が事前にわかっていると家選びの段階で注意できたかもしれません(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
常に子供の成長に不安を感じたり、生まれる前まで普通に出来ていたことが全て大変になるとは思っていませんでした(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
生まれて一年半ほど毎月のように予防接種を受けること。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
子どもが寝ている時でも全然休めないこと。 赤ちゃんの時はちゃんと息してるかとか、今もまだ夜泣きもあるし昼寝しても好き嫌いの激しい子どものために別メニュー作ったり。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
こんなにまで十分な睡眠時間を確保出来ないということ。そして寝不足は、全てを悪循環にすること。2歳になっても、家事などをやる間、ひとりで遊んだり出来ないこと。離乳食の次に、幼児食があること。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
特になし(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
おむつやミルク代が予想以上にかかること。 子どもの成長の速度がとにかく早く、こまめに写真など撮って記録しておかないと、どんどん育っていくこと。 <自治体名>の支援が手厚いこと。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
産まれたばかりの子との関わり方(情緒面)や、昼夜の区別をつけてあげなければならないことなど、産後病院で教わらないことが多かった。病院で教えて貰えるのは授乳やオムツ換え、沐浴などお世話のことのみ。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
旦那との関わり方が、何が正解か…。協力は必要だが、大事な場面は母親である自分が肝心な役目で、旦那とはあまり会話なくても済んでしまう(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
時間はもちろんですが、体力は何倍も必要想像以上でした！(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
日祝日に忙しい仕事をしているが<地域名>駅周辺でも預け先が無いこと。(今年度で駅前にあった無認可保育が無くなってしまったので) 年末等も預けられる施設が市内にあるが、受付人数は思ったより少なく、予約もしづらい。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
保育園の種類、金額面(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
こんなに車が必要だとは思わなかったです。都内から転入してきましたが、<地域名>ではカーシェアなども少なく、結局車を購入することになり大変でした。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
基本働いてないと保育園に通えない(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
仕事中、病気で呼び出し対応や病気で保育園に預けられないときの対応方。病児保育をあてにしていたけど、結局病院受診してからでないといけないし、昼食の準備等で急に預けたのに現実難しくて登録はしているが預けたことはない。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
予定して歩けるようになるまで時間がかかる。(少きたしてから1年くらいは、何もなしで過ごすので) 難しい事にチャレンジするのが好きなこと。 夫の頑固さが、一番可愛いと思ってるのが、一番可愛いを、と更新し続けていること。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
保育園や幼稚園環境のこと(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
・想像していた以上に保育園に入りにくい。 ・仕事をするために保育園に入れているのか保育園を続けるために仕事をしているのか分からなくなる時がある。保育園を継続するための点数を考えるとどうしても勤務時間が長くなるのでワークライフバランスが難しい。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
予定通りの時間で働くことが全くできなくなる(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
市のサービスや子育て支援センターの存在は子供を産むまで知らなかったです。 想定してなかったこととかは覚えてないです。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
発達障害を疑った時の相談窓口(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
子どもを連れての移動がしにくい。支援センターや親子で広場などにも駐車場があるといい(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
夜中、何度もおきての授乳や産後身体がなかなか動かなかったこと。家事ができないこと。 毎日が嫌になってしまうこと。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
3人の子育て中だが、産まれる前からみんな個性があり、成長スピードも違う。周りの助言は時に無意味。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
自分の時間をとられるストレス感。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
自分の時間が持てない事。こんなにないとは…想定外でした。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)

総合データ2021年版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

良くも悪くも自分の時間がほぼなくなる。また、それが子育ての醍醐味であるということ。
全く思い通りにはいかないこと、またそれは当然であり、大事な成長の証ということ。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
こんなに子どもに四六時中付きまといられるとは正直思っていなかった。(子どもの父親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
ここまで産後で気持ちやメンタルが変わると思わなかった(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
こんなに大変だとは思わなかった(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
産後、こんなに長期間、母体にダメージが残るということ。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
新生児のときは8回授乳しないといけないこと。夜中もしないといけないことが想定以上に大変でした。産後退院後またすぐに日常生活できると思っていたが、外出して買い物などにも行けないことも知らなかったです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
保育園の料金の高さ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
外出が想像以上に大変だった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
夜中の授乳と昼間のワンオペで想像以上に体力を使うこと。 夫のリモートワークで育児が取れなくても助かること。 全部一人でワンオペをしている人はもっと大変だと思うこと。 子供がいる生活は、予想以上に豊かで楽しいこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
想定していなかったこと 産後の発熱が続いたこと 母乳とミルクの混合は大変 外出するのがめんどどうになること 知らなかったこと 乳児湿疹 子育てしている人たちの大変さ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
おもつの消費が早い。 普通に外出しようという気持ちになるまで結構かかる。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
細切れになる睡眠時間、母乳の出なさによるミルク育児(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
理由なく泣くこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ほとんど全て知らないことばかりだった 特に授乳や離乳、育児用品について、知識が皆無だった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ベビーカーでトイレに行けないところが多く、授乳室が少ない、駅などエレベーター面倒、(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後は、想像以上に身体がしんどかったこと。睡眠不足は本当に辛かった。疲れている中でお世話もしていかなければならず、最初が大変、とは聞いていたものの、想像以上だった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
<自治体名>が作成している『子育てガイド』というものがあつたこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ベビーカーでの移動の不便さ。 母乳育児の苦悩。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
3時間おきの授乳をすることを知らなかった。 子どもを連れて外出(病院などの診察)がこんなに不便だと思わなかった。(持ち物や施設によって利用しづらさを感じた)(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
特にないです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後ケア事業やファミリーサポートなど、子供だけでなく親のケアまでしてくれるサービスがあること(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
特になし(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
知らなかった訳じゃないですが、実際に体験してみると大変さが身にしみます。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後の身体が想像以上に辛かったので、ネットスーパーなど妊娠中に申し込んでおけばよかった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
自分の時間がないこと(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
保活が初めてで、決まるまでの間がとても不安。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
赤ちゃんがいると外出などの行動が制限されると産前は思っていたが、意外にも気楽に色々な場所へ連れていけることが判明したこと。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

産後のホルモンバランスで情緒がかなり不安定になること。 産む前は自分は大丈夫と思ってたけど、 しっかりホルモンバランスが崩れて涙もろくなった。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
完全母乳育児は食事管理が必要なこと、ミルクはミルクで温めたり冷ましたりなど注意が必要なこと。 夜中に赤ちゃんが頻繁に起きるのが一年続くこと。 赤ちゃんを外に出るのが難しいこと。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
こどもセンターを利用できること 子育て中のサポートがいろいろあること 保育園に入れるか心配なこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
思っていた以上に家事が進まない。予定どおりに家を出ることが難しいため、出かける予定を立てづらい。仕事に復帰してから、仕事と育児と家事を全てこなすことに不安がある。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ほぼ毎日のようにちょっとしたことも含め疑問が沸いてくること 子どもを連れての外出が大変に感じており、子供センターなどに行きたいのに億劫になるとは思わなかった、寒くなって余計感じている(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
授乳やおむつ替えをする場所を探したり、駅ではエレベーターを探したりすること(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ものが多い部屋では子育てしづらい わかってたけどちゃんとわかってなかった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
思っていた以上に寝不足で大変。体力が辛い(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなに子どもが可愛いとは思いませんでした。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
<自治体名>見学しないと保育園申請がだせないということ。 3月生まれの子を連れて巡るのは大変でした。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
産後の自分の体調。想定以上に出産後もマイナートラブルの継続が多く、妊娠を乗り切ったら自分の体調は良くなると思っていましたが、そうではなかったこと(産後夜間授乳による目の乾き、肌荒れ、便秘や痔、尿漏れ、座骨の痛み等)(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
発達の遅れ。保育所へ入らないかもしれないという事。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
赤ちゃんは沢山寝るものと思ってたけど寝かしつけに時間がかかるし全然寝ないことにびっくりしました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
低月齢の時は、授乳が3時間おきというのはよく聞いていたが、てっきり間の3時間は夜眠れると思っていた。実際は、うまく寝てくれない、オムツ替えや授乳時間で差し引かれ、実質2時間位しか眠れないのをスタートして初めて知りました。そして、簡単に寝てくれることもなく、こんなに睡眠が削られるものかと途方に暮れました。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
術後産後の辛さ 離乳食の大変さ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
男性(夫)が母体の負担について全く知らなかったこと(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
自分の子がこんなに可愛いと思うなんて思わなかった。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
夜、よく寝る日が続いても、突然夜頻繁に目を覚ます日が続いたりする。(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
お金がすぐかかる(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなにコロナの混乱が長く続くと思っていなかった。生まれたらいろんなところに連れて行ってあげたかった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
服の種類、サイズ感がすぐ変わる。肌着だけでたくさんあって何を着たらいいのかわからなかった。相談相手もコロナでいない。助産師さんに聞いて購入した。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなにも気持ちが不安定になると思わなかった(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなに自分の時間が取れずに、時間の制限があること。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
・3時間おきの授乳や夜泣きで寝れないこと ・自分の時間が取れないこと ・産後のメンタルが不安定になること ・産後の抜け毛 ・小児がかかりやすい病気がある事(乳児湿疹、手足口病等) ・離乳食の進め方 ・保育園に入園するまで大変そうな事(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
上の子の赤ちゃん返りに大変苦しみました。二人目よりも、いつも上の子の心配ばかりしています。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
子供の医療費に所得制限があること。3人子供がいるので、医療費が負担に感じるようになった。子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
子育て中心の生活になり仕事を減らしたりしてから、自分自身にとって仕事が大変だということに気がきました 家事や育児が辛いわけではなくそれだけになってしまうのが精神的にはけっこう負担になることがよく分かりました(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

2人めを出産してから体調があまり良くないこと。40代、年子育児で毎日が慌ただしく、自分の体調を回復する時間がないこと。 そのための情報が少ないこと。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
●赤ちゃんの睡眠中の掛け布団窒息リスクを減らす為に、『スリーパー』を寝具とすること。●出産退院後に直ぐ使用するケースも多かろう乗車中のカーシートが義務化されてるのに、ベビーシートが大変高額です。しかも購入に補助も無く、大変だと驚きました。(子どもの祖父、50代、0歳6か月-0歳11か月)
子供がいると自分の通院にここまで行くのが大変とは思ってなかったです(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
飲食店等の子ども用イスがベルトの有無によって使う判断が変わること。(ベルトがないところも多いから危ない時期は使えない)(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
他人事と思っていた産後うつを身近に感じた。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
こんなに病気になるくらいは知りなかった 夜寝ないとは思わなかった 想像以上に自分の時間が少ない(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
<ul style="list-style-type: none">・子供が生まれたら必ず普通におっぱいが出るものだと思っていた。・自分の時間がこんなにもなくなるとは思っていなかった。・親の存在がこんなにも助けられるものだとは思わなかった。親が近所にいないことがこんなに不便だとは思わなかった。・子供がいると普通にフルタイムで勤めるのも難しいことがわかった。・自分の仕事やライフプランに子供の存在が影響してくるとは思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
自宅周辺に子どもセンターが無い。 1番近い子どもセンターでも歩いて30~40分かかるため、やっつけにはいけないと思いつつも近くのスーパーに車を停めて利用している。子どもセンターに駐車場を作れないのであれば、徒歩15分圏内くらいで行けるよう、小さくても良いのでそういった施設を増やしてほしい。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
自分の自由がなくなること(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
自分の時間が取れない。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
想定していなかったわけではないのですが、想定していたよりずっと自分の時間が持てないという現実(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
おもつやミルク、予防接種など子育てに必須な物にかかる金額の高さ(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
保育園の申し込み方法やこども園などの違い。 また、育児中の手当やサービスなど。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供が生まれてからわかった先天性の病気との付き合い(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
一歳過ぎて子どもは授乳やら色々な理由で夜間に結構起きるということ。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
自分の時間がない(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
お金の出費!おもつ、食費、イベント…(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
シングルマザーで実家に住んでる事で世帯年収やらで受けられない事がある事。 体調が悪く休んだ時の悪循環。 子供がこんなに頻りに体調を崩す事。 仕方がないとは思いつつも色々な意味で死にそう。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
自由な時間が取れないことは想定以上でした。しかし、子どもの成長に対する喜びや愛しさも想定以上です。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
時短勤務でも家事が追いつかない。帰宅後に家事に必死で子供と遊ぶ余裕もなく、満足いく子育てができていない。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
自分の時間がなくなる事。また祖父の力を借りないと夫婦だけでは子育てはキツイと感じました。 でも子供は可愛く待ち受けにしたい理由が分かりました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
自分で寝る力がないので寝かしつけが必要なこと、厚着をしないこと、1歳までは掛け布団や枕はリスクがあること。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍における子育て広場やつどの場などの開催情報など。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
妊娠をきっかけに鬱病になってしまったこと。マタニティーブルーなのではないかと思ひ、受診が遅れてしまった。妊娠が想定以上に自分にとってストレスになる場合があることや、仕事の休み方についての知識をもっておきたかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
眠れなかったり、自分の思うように時間が使えないこと。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
積極的に、その時々適切な情報をとりにいかないと、あとで焦ってしまい自分を責めてしまう。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
離乳食作りの大変さ(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

・母乳育児の辛さ(おっぱいトラブル) ・子どもの食事作りの負担(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
保育園のことについて知らないことがたくさんありました。 4月に入園するためには、見学を早めから行い締切も11月なのでそこへ向けて準備をしなければならないことを知りませんでした。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
トイレに行くのが大変、子どもと一緒に外食やカフェをするのは難しい(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
ベビーカーに乗せて出かける時の大変さ 誰かに預ける時の寂しさ(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
知らないことだらけで、都度調べています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
予防接種の多さには驚きました。 あとは、子育てに必要な物の多さ。 出産前は、新品で可愛いものと考えていましたが、ほとんどの物をお下がりで作らせてもらってます。全て新品で買っていた場合の金額を考えると恐ろしいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
歩道や施設がベビーカーで歩きにくい。 第一子を出産時に亡くしているが、その時との扱いの違いに驚いた。産後の鬱チェック、明らかに前回の方が必要だったと感じた。 同じ産後なのに生きてるかそうで無いかで受けられるケアが違うのはおかしいと思う。改善してほしい。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
おむつ替えの有無(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
パートナーに子どもを預けられない状況の場合、コロナウイルスワクチンの接種が困難である(接種自体は子連れでも可能でも、副反応で育児や家事ができなくなる恐れがあるので、頼れる人がいないと実際は接種できない)(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
医療費がかからないこと。アトピーなのでとても助かっています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
イヤイヤ期がこんなにしんどいなんて知らなかった(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍で、今まで使えてた支援や施設が使えなくなってたこと。一歳まで対象だったのが6ヶ月までなど、赤ちゃんの月齢期間が短縮されたりして利用したり調べることが失せた。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
保活が想像以上に大変だったこと(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
コロナ禍というもあり、感染拡大防止とは思いますが、子どもが2人になり、2人を保育園に預ける中で、「1人が体調を崩したらもう1人も休んでください」と言われるのは想定外でした。これが結構つらいです。1人は調子悪くてずっと看病しているだけでも大変なのに、その横で元気いっぱいのもう1人は「退屈!」と騒ぐ…。ママまで病気がうつって体調を崩した時、さらにはなかなか治らず何日も続くと、もっと最悪です。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
所得制限があり、子育てにあたり何も補助がないこと。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
子供の服装(暑い寒いや、寝る時の服装)の基準(今も試行錯誤ですが、このぐらいの季節はこんな感じの服がオススメみたいなコンテンツがあると準備をしやすくて大変助かります。)(子どもの父親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
昨年、5カ所もの保育園に申し込んだのに全て落ちてしまって、こんなに保育園に入るのが難しいとは想定していませんでした。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳6か月-1歳11か月)
二人目出産について、一時預かりなどコロナで少なくなって、近くに手伝ってくれる親などがいないと難しいと実感しました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
こんなにも自分のペースというものがなくなるとは思わなかったです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
街中にあるおむつ替え台は、設置位置が使いつらいものだったり、極端に狭い場所に無理矢理設置されていたりもします。また、急ぎおむつを置き忘れた場合など、買える場所がドラッグストアやベビー用品店のみになってしまいます。スーパーでも取り扱いのない店舗や、コンビニでは取り扱いがありません。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
こんなに自分自身の時間が取れない事(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
想像していた以上に自分の時間が持てないのと、自分のペースで動けない事。覚悟はしていたけど、想像以上だった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
子どもが全然寝ないこと。夜の睡眠時間の目安を本で読んでいたが、それよりかなり短く、子どもがおかしいのか心配になるくらい。自分も睡眠時間が出産前の半分以下となり老化が進んでいる感じがある。SNSでみる母親や会社の同僚はみんな若くて元気そうなのに対し、自分は全くそうならなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
保育園に預けはじめてから、熱を出したり体調不良になる頻度がここまで多いとは聞いていたが、ここまでとは思わなかった(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
ほぼ全てだけど、こんなに自分の時間がなくなるとは思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
コロナ禍になったこと。 自分自身の体調が良くなかったこと。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)

統合データ2021年版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

コロナ禍での育児は想定していなかったので制限ありが当たり前になっている。コロナ禍で誕生した子供にとってはマスクが顔の一部だと思っているのではないかと(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
同じ年の子達と交流を持ちたいけれど、受験生が兄弟にいますので、公園で遊ぶ事にとどめています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
全て、です。 当たり前のちょっとしたことができなかつたり、外出にすごく手間がかかたり。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
子どもを連れて外出外食することの大変さ(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳5か月)
保活はほんとに大変(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
二歳をすぎて子供にイライラすることが増えた。強く叱るお母さんを見て以前と違い共感する目線になった。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
夜、細切れ睡眠(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
妊娠期も、育児期も、何をするにも様々な意見があふれているということ。 どれかが絶対正しい、ということもないので、上手く自分や子どもに合ったものを取捨選択できるいいなとも今思う。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
予想以上にお金がかかる。 想定外の支出がおおい(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
子育てが、こんなに大変とは知らなかった。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
自分の時間がこんなに無くなるとは思わず一人の時間が欲しいと思う！幸い家族が子育てに協力的だから良かったが地域が手伝わないとどんどん少子化になると思う(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
仕事復帰前は復職後は両立するのに時間のやりくりや体力面が大変になるだろうと心配・不安があったが、実際には子供の体調に気を揉んだり、子供が体調不良のときにあれこれ心配したり、仕事をして良いのだろうか、と悩んだり、精神的な面で応えることの方が多く、悩みとして大きいこと(時間のやりくりや体力面はある種どうにか乗り切れる)(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
全部が想定外だったです。子育ては本当に子供と一緒に親も育てていくんだなと思いました。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
こどもの人数分の教育費、食費、送迎の時間が子どもが増えるたび、時間も足りない(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
アンパンマンのアニメを見せることは意外と好ましくない？ アンパンチやアンキックで親を叩くようになりました(子どもの父親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳5か月)
妊娠出産に当たり前はないこと。早産児でもしっかり成長が追いつくこと(予後がよかったのですが)。保育園でこんなにも生活習慣などを教えてくれること。早産児向けの成長記録サービスなどがあまりにもないこと。など。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
2歳半健診でも内科や身長体重など測って欲しかったです。子育て広場やショッピングモールの身長体重計は閉鎖されていたり、利用しにくかった為、全然測れていなかった。 内科健診もやってほしかった。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
こんなにも自分のペース、自分の思い通りに生活ができないとは思わなかった、。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
授乳の辛さ(頻度、痛み、出ない悩み) 産後すぐ(入院中)、母子同室の肉体的、精神的辛さ 産後の尿漏れ、お腹が戻らない事(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
保育園の3歳の壁。フルタイムに戻るタイミングがあるのは知らなかった。自分の職場は恵まれていて小学生まで時短で平気だった。学童が小学校入学前の4/1開始というのも驚いた情報。働く母親は色んな節目で働き方を変えないといけないと分かった。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
後陣痛。母乳育児。特に、母乳育児について。生まれる前は無事に産むための情報しか集めていなかったため、心身ともに疲弊しまっていた時のうまくいかない授乳は相当しんどかった。赤ちゃんは母乳を簡単に飲めると思っていたので、事前に「授乳は簡単にはできない」と知っていたら、悩みは和らいだかもしれない。全くうまく行かず、軌道に乗るまで2か月以上かかった。専門の助産師さんの訪問がきっかけでうまく行き始めたので、うまくいかない場合は訪問を積極的に活用して欲しい。私の場合、産院の授乳指導は全く合わずにむしろ悩みが増したので、合わない場合は変えることも検討して欲しい。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)
新生児期の授乳がすごく大変で辛いこと(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)
オムツ代など子供にかかる費用が想像以上だった(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
母乳育児の大変さ (母乳が出てもトラブルつき)(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
哺乳瓶を急に嫌がることがある。母乳に固執してはなかったが、哺乳瓶拒否の恐れがあり長時間離れるのが難しいことがあると知らなかった(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
こんなに大変だとは思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
一時保育が親自身の突然の熱などの突発的な預かりに対応したサービスではないということ(事前登録、預け日も事前申請や面談が必要な点) 保育園などが1歳以上や兄弟入園がわりと狭き門ということ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

今子供の斜頭について悩んでいるが、そのような事があることを知らなかった。 <地域名>駅にエレベーターがないのが大変(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
妊娠後期からの乳首マッサージをしておいた方がいいということ。 母乳育児をしたかったものの、母乳がうまく出せず産後1.2ヶ月目まですごく苦労した。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
赤ちゃんファースト(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
<自治体名>の子育て支援プログラムが充実している一方で、保育園探しが想像以上に大変です。また、男性の育児取得はやはりハードルが高いと感じています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
家事と育児を両立できる人に尊敬する。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
こんなに寝ないなんて思わなかった! また、ぐずりが長く続いているので、大変。 出生届や助産師訪問、予防接種など生まれてからやることが多い(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
携帯がこんなに見るとヒマが無いとは思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後ケア事業(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
医療費が無料であること(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
哺乳瓶の拒否。母乳で育ててきて、人に預けたいと思ったとき哺乳瓶を受け付けなくなっていた。知っていれば、1日に1回は哺乳瓶でミルクをあげるなど、対策をとっていたと思う。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後のからだの痛み 寝不足(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
母乳が足りない場合ミルクを足さないといけないということを知らなかった、哺乳瓶の消毒グッズについても退院日に慌てて用意した。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子供の肌荒れ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
保育関係の仕事をしているため、育児には慣れていていると思っていたが、いざ育児が始まると24時間休みなく体を使うため、仕事ではならなかった腰痛や腱鞘炎になり、自分の体調管理の難しさを感じている。また、乳腺炎にも繰り返しなり、子どもはとても可愛い、自分の体が思うようにいかないのが、想定外だった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
日中何を遊ばせればいいか悩む(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
授乳のため細切れの睡眠になり、常に眠気を感じざるをえないということ。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
内祝い、お宮参り、お食い初めなどの慣習。子育て開始時期に自分でアレンジすることが負担に感じている。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
乳児湿疹がけこうでること。 <自治体名>は妊娠出産に関する行政サポートがしっかりしていること。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
子供の成長具合、母乳育児の詳細、離乳食の進め方。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後ドゥーラの存在。第一子出産の時は知らず、第二子出産にあたり初めて支援を依頼しました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ジーナ式のネットレを人に教えてもらってすごく効果がありました。知らなかったら大変だろうなと思いますし、他の人たちももっとこうしたメソッドを知ったら楽になるのに、入院中に講習会とかすればいいのに、と思いました。スケジュールが決まっているのは何もわからない母親にとってありがたいと思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
エレベーターの位置(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
育児の大変さ(ねれない・自分の時間が全く取れない)(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
乳幼児の遊び場が少ない(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子ども連れで出かけることの大変さ。区内施設や公園を想像以上に利用し大切だと感じた。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナの影響で、イベントが全然無く、孤独を感じています。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
自分の時間がここまでなくなることは知らなかった(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
想像以上に自由な時間がない(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
排便のリズムが意外に空くこと。 乳児の力が思った以上に強いこと。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
紙オムツの選び方(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
子育ては楽しいという事。(子どもの父親(1人目)、40代、0歳0か月-0歳5か月)

(子育て期)

母乳のトラブルが頻発し、高熱が出て痛みも強く、科学的に立証された解決法も無いこと。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
赤ちゃんが眠るということが、簡単なことではないこと。睡眠含め、色々な面で、赤ちゃんそれぞれ個性が違うこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
狭い家で子育てすることの大変さ、床生活の大変さ(実家にも祖父実母にも和室がなく床生活に慣れていなかった)(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子育てサポートについては積極的に活用する幅が広がっていくこと。同時にサポート活用には前準備に時間を要すること。子育てマニュアルを追求しすぎるとすべき事が尽きない為、その時に合った方法のみ取捨選択し取り入れていく必要があること。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
<ul style="list-style-type: none"> ・こんなに子供がかわいいとは知らなかった。 ・ベビーカーでの移動がこんなに大変だとは思わなかった。まさか<地域名>駅にエレベーターないなんて。 ・外出先での授乳室・トイレ施設の事前確認が必要だということ。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
発達の早い子だったので、生後2ヶ月位で足をバタバタさせソファから転落しました。まだ1-2ヶ月頃の注意事項には転落はなかったので、思いも寄らなかったことです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
育児がこんなに大変だと思わなかった。育児をしながら家事をするのがとても難しい。カラダのあちこちが痛くなくてもなかなか回復させられなくて辛い。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ふらりと自由に気軽に出かけられなくなってしまったように思います。お昼寝の時間、ごはんの時間…計画的に過ごすには体力も思った以上に必要ですね。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
医療費が無償ということ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
知らないことだらけですが、思ったよりこんなに産後事業がいろいろあって助かるなあと実感です。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
そんなことばかりです。笑(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
想定していなかったこと:ベビーカーが入れなかったり、使えなかったりするところが意外と多い(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなに夜寝ないとは知らなかった。
一時保育の為の手続きにかなり時間がかかることや、予約の困難さも知らなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
JR<地域名>駅のホームにエレベーターがないこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
マタニティブルーが想像以上に辛かった。 育児も慣れるまではイライラの連続だった。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
今まで簡単に出来ていた自分の用事を済ますなど(美容室、ジムなど)、子連れでいけない場所が増え、誰かに預ける必要があり気軽に出来なくなった。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
育児書どおりいかないこと。月齢の近いお母さん方と交流することで共感できることが多く、とても有意義であること。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
中身は何も変わっていないのに自動的に母親になることが想像以上でした。(子どもの母親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
ぜんぶ(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
新生児期の眠れなさは本当に想定外でした。「お母さんだから頑張る」ではなく、どうしたら少ない睡眠で効率よく休息できるかを教えてほしかったです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
<自治体名>の子育て環境の悪さ。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
<自治体名>の保育園入園に係る手続きが非常に煩雑でわかりにくい。妊娠出産に関する情報もHPで得られないものもあるほか、オンラインで手続きが完結するものが全くなく、体調が悪い、時間がないな不便を感じている。<自治体名>の行政サービスに不満があるため、他区への移動を検討している。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
産後の抜け毛が出産後三ヶ月から始まること(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
全員が母乳育児できるほど母乳が出ないということ(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
奥さんがこんなに眠れなくなると思わなかった。奥さんが睡眠不足で疲れきっている事があり、ここまで大変そうな日々を送る事になるとは思わなかった。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
思っていたより楽しい。(子どもの父親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
希望の保育園に入ることの難しさ 自治体ごとの子育て支援レベルの違い(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳11か月)
夜泣き(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳11か月)
<ul style="list-style-type: none"> ・生まれてからしばらくは毎月のように予防接種があり、そのスケジュール管理や接種漏れがないか等は親が全て管理しなくてはいけないこと ・子供の病気について(新生児黄疸、イチゴ状血腫、突発性発疹など)(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳11か月)
こんなに寝不足になること(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

エレベーターがない駅の不便さ。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
歩く前に、ソファやテーブルによじ登っていたのが衝撃的でした。 普段使う物(リモコンやボールペン等)をみんながどこに保管してるのか気になりました。
一緒にベッドで寝てましたが、ベッドガードの使用可能年齢が1歳6ヶ月~になっていることは購入検討まで全然知りませんでした! ベビーベッドを購入すれば良かったと思ったので、妊娠中に知る機会があると良かったです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
子育てについて、自分から動かないと誰も助けてくれないということ。家族も区も国も。子に対する責任がほぼ母親ばかりになっていること。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
常に心配事が尽きない。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
発育段階、ネットレ、おもつのサイズアップの目安、児童館、スイミングスクール、歯のはえる時期(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
自分の子はかわいいというが、こんなにかわいいとは思わなかった!(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
新生児は息をするように吐き戻し、口から滴っていることがデフォルトであること。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
子供の成長の差(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
特になし(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
幼稚園の情報が口コミでしか得られずコロナ禍かつ出産後に転入してきたため周りに知り合いがほとんどおらず情報を得られないこと。子育て支援(ファミサポ)の利用をするにあたり事前に登録が必要で登録に時間がかかること。利用がしづらいこと。当日予約できる一時預かり施設がないこと。同学年のお子さんを持つ知り合いがいないということがしんどいこと。小児科の先生に当たり外れがあること。子育てのことまで相談できるような小児科の先生にはなかなか出会えないこと。自治体によって子育て支援が全く違うこと。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
パートナーとの心のすれ違い、孤独感(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
睡眠時間がこんなに取れないと思わなかった。一時保育なども充実させて、クーポンとかで預けられるようにしてほしい(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
山ほどあります。現在だと、夜泣きの頻度がすごいことなど。コロナ禍に病児保育が使えなくなったことは想定できませんでした。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
産後こんなに忙しくなるなんて、毎日が怒涛の日々でした。とくに頻回授乳だったのでつらすぎた。出産前に行きたいところとか、好きなことしておきなどは言われることはありましたが、イメージする機会がなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
一時預かりなど預けるのが大変だということが多い。情報を得る場所が意外と少なく、自分から情報を探さないといけない点。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
赤ちゃんは全然寝ないということに驚いた。 もうすぐ2歳になるが、最近ようやく夜通し寝るようになった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
すっかり自分の時間がなくなりました。お酒好きで夜遅くまで飲み歩き、休日は昼過ぎまで寝ていた私ですが、今や赤ちゃん中心の規則正しい生活を送っています。これまでそんなに子どもが好きだったわけではないのですが、今は自分の子だけでなく道ですれ違う赤ちゃんやお子さんを見ては可愛くて目を細める始末です。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
子どもと一緒にいると、自分の時間が1分も取れないこと。目を離さないことの大変さは知らなかった。子どもがいる幸せとは別問題で、苦行のようです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
想像以上に好き嫌いはないし、よく食べる(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
夫と喧嘩になるということ。 何をやるにも初めてで、不安が大きいということ。 <自治体名>は意外にサービスが充実しているということ。でもなかなか使うきっかけがなかった。ママ友の勧めがあってやっと使えた。 誰かに頼ることは悪いことじゃないということ。ドゥーラさんや産後サポートにお世話になりました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

<p>・出産自体よりもその後の授乳やマイナートラブル(乳腺炎に何度もなって大変だった)、離乳食作りやあるとよいグッズ・お世話の仕方、裏ワザなどの情報の方がずっと続くことなので知れるなら事前にもっと知りたかった。</p> <p>・離乳食の始め方については情報が多いが、進め始めるとこれで間違っていないかどうか、もっとよいやり方があるのかどうかといった判断が付きかねるので不安になること。</p> <p>・自分が無知だったのですが、医師よりも助産師が出産をリードしたりその後の母子のケアをしたりしてくれる存在だということ。 なので、妊婦健診や出産では助産師さんに対して体を見せることや体のケアについて質問したりすることについて恥じらっている場合じゃないと思った。出産前からそう知っていたら、もっと頼らせてもらえばよかったと思う。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)</p>
区の産後ケアは気軽に利用できると知りませんでした。産後のおっぱいのおで母乳外来に行きましたが、デイケアでまかなえたと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
離乳食講座で聞いた話によると、「母乳は栄養が減ってくるので積極的に粉ミルクを離乳食に使いましょう」とのことだった。現在、母乳育児をしているが、既に子供が粉ミルクの味が苦手になってしまっていて、離乳食で粉ミルクを使っても食わず、母乳育児をしていることで子供に栄養が足りないのでは?と不安を感じている。 また、母乳育児だからか、牛乳も飲まず離乳食もあまり食わず、常に母乳ばかり飲みたがっていて、混合育児を続ければ良かったと後悔している。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
寝る時間が不規則(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
子連れでの外出の大変さ(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
こんなにも寝ない、泣いてばかりと思っていた。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
産後夫にイライラする 離婚したくなる(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月) 新生児期の大変さ。自分は大丈夫という変な自信は打ち砕かれました(笑)
区のサービスの充実、ただ利用するには、子育て大変なのにもかかわらず、何か踏み出せない気持ちがあったりしました。(でも一部サービスは利用しました)(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
産後の体調や育児の大変さは思った以上でした。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
睡眠不足がこんなに長い期間解消されず、辛いとは思っていなかった。ベビーカーも抱っこ紐も使えず、外出や家事、自分の食事など日常をどう乗り切れば良かったのか、今もわからないまま。こんなにも泣き止まず、疲弊して辛い毎日とは思っていなかった。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
児童館の存在、産後ケア(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
歩道をベビーカーで歩くと意外と段差があったり、駅のエレベーターが遠くにあったり不便なことが気になるようになった。逆に意外なところにベビールームなど配慮があることにも気づいた。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
ごはんを食べることがそんなに好きじゃない子もいるということ。みんなモリモリ食べるイメージでした。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
一年中24時間ほぼ代わりがないのがつらい。人に自分の状態を伝えるのも億劫。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
こんなに寝不足になるとは想像していなかった(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
2人育児がこんなに大変なものとは知らなかった(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
思い通りにいかないことがこんなにも辛いということ(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
育児の大変さ(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
産後鬱が一番多くなると言われている、産後鬱789ヶ月の頃が、一番精神的に大変だった。その月齢の頃は、サポートなどの情報も少なくなり、何をどうしたらいいのか分からないまま毎日をなんとかやっていた。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
児童館や子育て広場に行くママ友が増えこんなに知り合いが増えると思わなかった。特に練馬区はいろんなタイプの広場が充実していてよく利用しています。特に泥んこ遊び専門の公園など。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
核家族だとコンビニも思うようにいけない 援助がサービス面でも、経済面でも少ない(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
細かなことが知らないことだけです。 テレビを観る時間もなくなるとは(子どもの父親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
時間の使い方や行動範囲が想像以上に制限される事。(子どもの父親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
保育園の入園から全て。 特に行政手続き関係は驚くほど 面倒くさくて疲れた。(子どもの父親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)

総合データ2021年版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

想像以上に成長が早いので、 服のサイズが合わなくなった(子どもの父親(2人目以上)、50代、1歳0か月-1歳11か月)
認可保育園に申請するために必要な書類が多く、電子化が進んでおらず紙での申請ということ。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
セミダブルのベッドでは手狭になること。 仕事の方が楽だということ。(24時間子供と一緒に大変だということ。)(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
こんなにも自分の時間がない、自由な時間がないこと。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
自分の自由な時間がとても少なくなる(仕事か子どものお世話か家事か、どれかに常に追われている感じ)(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
夫婦2人だけ、またはワンオペでは子育ては厳しいこと。頼れる環境、人が必要。自分の時間がなくなる(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
子供が騒ぐのが怖くて、電車に乗るのが本当にツライ。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
母に休みがないということ。労災モノです。。。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
仕事をしていたら、休みの日に気軽に子供を預けて買い物や勉強が出来ないこと。ファミリーサポートがなかなかサービスを受けづらい。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
①産後の体の回復に時間がかかること②授乳やオムツ台の施設が少ないこと③自分だけの時間がもてないこと(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
子どもの体調や機嫌などが予測不能であること 子育て支援のサービスや情報がネット上にほとんどないこと(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
思ったよりかわいい。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
子供の教育番組のありがたさ、保育士のありがたさを身に染みて感じます。 また、母親として働くことがものすごく大変ということも感じました。子供が居て残業ができないから役職を外された話も聞きます。 もっと子育てする大人が働きやすい環境を作っていけたらいいのにと感じます。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
病児保育施設が本当になく困っています。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
助産院の利用、児童館のイベント、助産院利用などの区のサービス、家の危険箇所(窓の外に柵がない)、電動自転車の置場所、乳児期用品のレンタル、ベビーキッズ用品の店舗、など(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
こどもに関する行政手続きの煩雑さ。 保育園の申し込みしかり、とてもわかりづらい。 ネットシミュレーションに簡単にできないものか。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
こんなにも大変だと思わなかった。ベビーカーでの移動の大変さ。子連れで入れるお店の少なさ。まさかコロナもあって、祖母が認知症になると思わなかった。子連れで認知症の講座などどうやって参加すればいいのか分からない。包括支援センターとすこやか福祉センターは連携されていない、全部自分で動かなくてはならないということ。新生児の頃の沐浴やおむつ替えは丁寧に色々教えてくれるのに、それ以降のことは全然教えてもらえないということ。子育てイベントなどは掲示板とかにしか情報がないものも多く、電話申し込み、ショートメール申し込み、往復ハガキ申し込みなど、ネット申し込みじゃないものも多いこと。<自治体名>のホームページがとても分かりにくくて、文字ばかりで、児童館のお知らせなども文字のリンクをクリックしてpdfを見るという全時代的なものだと(しかも時期が過ぎるとリンクが切れたままになっていること)。ママ友を作っても保育園行くママがおおくて、4月でござり友達が減ること。幼稚園に行かせることを選んだママ達は、行き場があまりなく、情報も少ないこと。父親が相談できることや父親の交流イベントはほぼないこと。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
思った以上に大変。<地域名>駅にエレベーターがなく、ベビーカーでの移動が大変だということをはじめ、ベビーカーでの移動は気にすることが多いのだということ。自分の気持ちがこんなにも落ち込むというかイライラするという。子育てがつらく、もう嫌だと思毎日のように、助けてほしいと言える場所がなく、けっこうつらいということ。インスタに出てくるようなキラキラした子育てママは幻想なんだろうということ。役所の手続き関連で、児童手当など「もらえるお金」については自分で情報を得ないともらえないことがほとんどだということ。誰も教えてくれないし、情報もまとまっていないということ。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
低所得や「適度」に働く上での制度は整っているかもしれないが女性がフルで社会でキャリア形成をするのには非常に厳しい。中途半端な収入は保育料や納税額が上がる中利用できるサービスがなくなるので仕事と育児が両立できない上、家計も苦しい。保育料が意外と高く、病児保育や急な仕事に対応できる支援サポートは高額で利用できない。ここまでひどいとは想定していなかった。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
2歳児を連れて一緒に歩く時のスピードなど、生活がゆっくりペースにならざるを得ないこと。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
区の支援があること、ファミサポなど。こども向けのイベント(昔、やすらぎ公園で、こいのぼりを作るイベントに参加しました)(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
子供をどこで育てるか。公園に行っても同じ年頃の子がおらずどこで遊んでやればいいのか分からなかった(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
自分の親(子供にとっては祖父母)と、育児や仕事に対する考え方が違っていった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
すべて(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳11か月)

統合データ2021年度版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

<p>「連れてこられた」こんなにも外出が制限されているというのは子供が生まれるまでわからなかった 大人だけだととても身軽に感じる(笑) 一人育児から二人育児になると、大変さが増すとは理解していたが、こんなに大変で自分が悩むことになるとは思っていなかった。一人目育児については比較的サポートが充実しているように感じていましたが、二人目については経験者だからということなのか利用できないサービスも出てくるので、不安が増しました。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>学童が小2から待機になってしまうこと(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>こんなに手がかかるのは想像していなかった。(子どもの父親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>子供の存在は想像してたよりぜんぜん可愛かった(子どもの父親(1人目)、50代、2歳0か月-2歳11か月)</p>
<p>産後の育児がこんなにも大変なのか知りませんでした。ママも産後は体がポロポロになってつらいことも知らなかったです。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>育休からの復職が義務付けられていても、社会的に時短複数名は難しく、自分が退職を余儀なくされるとは思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>子どもが寝ないということ いつもYouTubeばかり見ていること(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>片付けても片付けても部屋が散らかる。 エレベーターの重要性(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>一人の時間がなくなること、24時間母親であることのストレス。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>子育てプラザのや児童館の乳幼児向けイベントの存在(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>心と時間に余裕がないところ。(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>授乳が終わるまで月経が再開しなかったが、それが異常ではないことを知らなかった。 自分の時間がないという感覚がわかっていなかった。自分のタイミングでトイレにゆっくり行く、料理に集中することも難しいという現実に驚いた。(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>オムツ代がこんなにかかるとは思っていませんでした。(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>子供を産んだだけで、社会から罰ゲーム扱いになること。 会社によりますが、大半は退職せざるを得ない状況に追いやられたり、マミートラックに乗せられたり、とても両立なんて多くの人ができる状況でない。 保育園はまだしも、学校は親の無償労働があって当たり前で、プリントも酷く分りにくく、自分が子供だった30年前と何一つ変わっていないです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>成長が早いことも理由の1つだが、自分の服より子どもの服の購入が最優先になった。(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>体力・健康の必要性、家族との協力がこんなにも必要とは思わなかった。(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>家事が思っていた以上に進まないこと(子どもの母親(2人目以上)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>子供の成長がこんなに楽しみだとは思わなかった。(子どもの父親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>子供は意思がある別の人格なんだ、と言うことを改めて認識するようになった。自分がコントロールしようとは思わないことがお互いの精神衛生上良いとの認識に至った。 (子どもの父親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)</p>
<p>早期英語教育が有効だということをもっと早くしりたかった(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>知らなかった：子供が暑がりな理由を知りませんでした。(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>高齢出産での子育ての、親の体力気力面のきつさが想定以上と感じています。若いおやごさんのようには接してあげられない事に子供に申し訳なさを感じています。(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>知らなかった： 子どもは暑がりだということの根拠。 大人は現状維持だけど、子どもは成長中なので(1歳児の場合)：体重1kgあたり60kcal必要、なおかつ大人より放熱面積が少ないの→暑い(´・o・`) (子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>出産を機に正社員を退職しましたが、子育てしながらまた新しい仕事に就くこと、継続して働くことの難しさを感じています。でも、子どもがいれば生きる力を元気をもらえるので、子どもには感謝感謝です。現在、再就職に苦労していますが、子どもがいることで、世界がかなり広がりました。自分の親へも改めて感謝する思いが強くなりました。すべてにおいて感謝感謝です。(子どもの母親(1人目)、40代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>困ったときに、地域で助けてくれる人の大切さ(子どもの母親(2人目以上)、30代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>上の子の時は3年保育が主流だったので、満3才児クラスなど、よくわからなかった。(子どもの母親(2人目以上)、40代、4歳0か月-4歳11か月)</p>
<p>病児保育利用する時に、かかりつけ医の診断が要る事。結局1日は仕事を休む事になる。登録すれば随時利用できると思っていた。(子どもの母親(2人目以上)、40代、4歳0か月-4歳11か月)</p>

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えてください。
(子育て期)

子供が生まれるまでは、ベビーカーで移動することの大変さを知りませんでした。例えばエレベーターのない駅の階段移動の大変さ。エレベーターが混雑した場合、行列になって時間がかかることがある。 自分のことは二の次で、構わずに子供のことを優先するようになる。(子どもの母親(2人目以上)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
子供はすぐ寝ると思っていたが、全然寝ないこと。寝付くまでこんなに時間がかかるとは予想外でした。(子どもの母親(2人目以上)、40代、4歳0か月-4歳11か月)
こんなに寝ないのか!ということ。そして、子が寝ない=母親が寝られないことが、頭の回転を悪くさせ、パートナーを怒らせてしまうこと。寝られない親がこんなに大変だとは知りませんでした。辛かった。産む前は2人きょうだいを希望していましたが、産後から今(5才)に至るまでもう1人は考えられないくらい辛かったです。ひとりっ子で手一杯です。(子どもの母親(1人目)、30代、5歳0か月-5歳11か月)
子どもが発達障害です。まったく想定外でした。(子どもの母親(1人目)、30代、5歳0か月-5歳11か月)
妊娠出産の基礎知識選。知らない事ばかりだった。 幼稚園も待機児童が多い。子どもの預け先がない。 世の中の無理解が予想以上だった。(子どもの母親(1人目)、30代、5歳0か月-5歳11か月)
ファミリーサポート事業の存在(子どもの母親(1人目)、30代、5歳0か月-5歳11か月)
抱っこ紐やベビーカーでの、外出のしづらさ(おむつ替え、授乳、ベビーカーでの階段移動できないため、エレベーターがあるところしか行けない)(子どもの母親(1人目)、40代、5歳0か月-5歳11か月)
体力があること(子どもの母親(1人目)、40代、5歳0か月-5歳11か月)
住む地域でこんなに保活が大変なのかとびっくりした。(子どもの母親(1人目)、40代、5歳0か月-5歳11か月)
育児がこんなにも思い通りにいかないとは、知らなかった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、5歳0か月-5歳11か月)
すべてが初めてです。 でも、困ったときに相談できる窓口があることを知って、心強く感じています。(子どもの母親(2人目以上)、40代、5歳0か月-5歳11か月)
思っていた以上に全て大変なことが多かった。産前にもっと赤ちゃんお持ちの方のお話を聞きたかった(子どもの母親(2人目以上)、40代、5歳0か月-5歳11か月)
多胎児だとは思わなかったので、情報が無さすぎて出産前後は不安でいっぱいだった。(子どもの母親(2人目以上)、40代、5歳0か月-5歳11か月)
なんとなくは想像できてたし、自分が年いってるからある程度は受け止められてると思います。(子どもの母親(1人目)、40代、6歳以上)
こんなにも自分の時間が取れないとは思わなかった。毎日がバタバタ。(子どもの母親(1人目)、40代、6歳以上)
区のサービス(子どもの母親(1人目)、40代、6歳以上)
お金のこと(子どもの母親(1人目)、50代、6歳以上)
少子化少子化と言われるわりには世の中が子育てに寛容でないこと、特に女性にとって育児との仕事を両立することのハードさなど、「想定していなかったこと」「知らなかったこと」だらけです(子どもの母親(2人目以上)、40代、6歳以上)
こんなにかわいいなんて思ってなかった!!! (子どもの母親(2人目以上)、40代、6歳以上)
睡眠がこんなに取れないと思わなかった。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
支援センターで会う友人は他県からお嫁に来て、義実家のことを相談出来なかったみたい。子供が産まれて、支援センターの職員さんやママ友に相談でき、嬉しいそう。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
お昼寝させるのがこんなに大変とは(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなに眠れないと思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
現在は働いているので解消されていますが、専業主婦の時は一日中子供と一緒にいて、成人した大人と会話がしたくてイライラが募っていました。 パパも残業で遅くて、寝る時間になって帰ってくるのが当たり前になっており、子供としか会話しない日もありました。 言葉の通じない子供といると自分が孤立している気持ちになってしまっって子供にあたることも多々ありました。 世間と切り離されている感はどうしても子育てママにはついてくるものなのかなと思っています。(子どもの母親(2人目以上)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
新生児の時のミルクとオムツ替える頻度(子どもの父親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
自分の時間がこれほどまでに取れないこと。旦那が予想以上に協力してくれること。(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳5か月)
コロナ禍になってママ友ができないと思わなかった。 また、防災について無知で子供がいての防災をどうしていいのかわからない。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)

統合データ2021年版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

母乳が軌道に乗るまでには時間がかかること。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
気をつけていないと、頭の形が変わってしまうということ(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
我が子の愛おしさ(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
こんなに予防接種がたくさん生じると知らなかった。赤ちゃんの医療費が基本自己負担が生じないことも知らなかったので金銭的不安がやわらいだ。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
飲食店を選ぶときにおむつ交換台の有無を考えることはなかった。また、男性トイレに交換台がなくて困るケースも想像していなかった。おむつ交換台の設置方向も縦だと使いやすいが横だと使いにくいというも子供が生まれる前は知らなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
こんなにも我が子が可愛いとは、想像以上でした。子どものいる生活や人生がこんなに幸せな気持ちで溢れるなんて、授けられたことを心から感謝しています。ただ、自分自身の身体の変化には未だ驚いており、体型や体重の増加が悲しくてどーしたら元に戻せるか日々悩んでいます。そういった産後の身体の戻し方なども配信していただけるとありがたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後のマタニティブルーがこんなに大変とは思わなかった 実家に帰っていたが、授乳の時胸がどうのこうのいいながら母が見てきたり、テレビしか見ない自分の父親がうっとおしくて実家から出た。自分の部屋が無かったので安易に実家に帰るべきではないと思った。妊娠中に産後の部屋をどう整えるべきか、身近な友達に相談すればよかった。市のほうからも産後の環境の整え方を教えてほしかった。 それと自由が無くなるのがこんなに辛いと思わなかった。でも今は夫も子供もいるとぶっちゃけ不自由だけど、不自由さを楽しむのも人生なのかなと思った。妊娠中に子育てしてる人の生の声を聞きたかった。<自治体名>でそういう話し合いの場をもうけたらどうでしょうか。 それと、保育園については<自治体名>の子育て支援課に問い合わせると人によって毎回違う答えが来るのが嫌だった。以前、<自治体名>の保育園に市の職員が優先されたというのがあったらしいので不信感がある。<事業名>だけでなく、市の職員の人は電話対応もちゃんとしてほしい。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
骨盤がこんなにガタガタで生活に支障をきたすとは思っていなかった。 毎日どこかしら体が痛むので、想像していた子育てよりシンドイ(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
こんなに赤ちゃんが大きな声で泣くとは思っていなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
特にありません。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
・赤ちゃんは眠ったあとも声を出すということ。スヤスヤ眠ると思っていたが、苦しそうな唸り声を出す時もあり、驚いた。 ・思っていたよりも街の道路はガタガタしている。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
抱っこの仕方。丸く抱くことを知らなかった。10年前保育の学校で教わった内容とはまた違っていた。知ってはいたが、自分が本当に産後うつになるとは思わなかった。 (子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
上の子の赤ちゃん返りはばぶばぶになるのかと思っていたが全く逆で大癪癪りだったこと。最初赤ちゃん返りだと気が付かなかった。(子どもの母親(2人目以上)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
コロナ禍で人との交流が途絶えてしまうこと。母親には共同育児が必要で、本来一人で育児すべきではないこと。産後鬱にかかる可能性があること。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
混合での育て方 母乳育児について(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
2人目育児の大変さ 上の子の赤ちゃん返り 下の子と一緒に上の子の保育園の送迎が思ったより大変だった(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
特になし(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
二人目なのでそういったことは少ないですが、泣き止ませたり寝かせるのには色々努力が必要だと改めて感じます(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
一人目二人目と自然分娩で難なく出産できたのですが三人目を妊娠時赤ちゃんの体調が危ぶまれた事について、急速いろんなことが重なりバタバタと忙しかった時期があった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
お兄ちゃんの赤ちゃん返りがこんなに大変だと思わなかった(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
1人だけを見ているのと2人を見るのはまったく違ってとても大変だということ。体力もなかなか戻らず、高齢ということもあると思うが体力的に想像していたよりかなり厳しいということ。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳0か月-0歳5か月)
抱っこしていないと赤ちゃんが眠れないこと(ベッドで寝るものと思っていたが、寝かしつけないとベッドに置けない)(子どもの父親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後すぐには元の体に戻らないこと。赤ちゃんの成長は個人差が大きいこと。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳6か月-0歳11か月)
何ヶ月になっても月齢ごとの大変さがあること 児童館や保健師さんなど助けてくれる施設があること(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
睡眠時間(朝いつ起きるかわからないので睡眠時間がどれくらい確保できるかわからない)やはり、子どもは母が1番だとか女性が働きながら仕事をする困難さは想定してた以上にわかってもらえないこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)

(子育て期)

産後の体がこんなに辛いとは思わなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
想定していなかった、知らなかったことはないですが、事前に頭で解っていたとしても、実際に直面すると大変だと思います。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
12月に一歳を迎える子を育てていますが、成長の早さには本当に驚かされています。また、コロナで散歩以外は家にいる生活を送っていましたが、最近になりようやく児童館やお出かけをするようになりました。すると、子供の見たことのない反応を見たり、更に成長したように感じる事が多々あり、成長に伴い、やはり外出や刺激というのは必要なんだと感じています。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
児童館でたくさんイベントをやっていたり、遊べる。職員の方とお話するだけでも本当に不安が小さくなったりもしたので、みなさんが行ってみよう!と思えるように、こんなことやってるよ〜というのをもっともっとPRしていった方がいいと思います! きっと子育てで悩んだり思い詰めちゃったりする方は多いと思うので、何かきっかけになるように。 イベントなどしていることも実際に児童館へ行かないと知れないことだったので(ホームページとかでは出してるのかもですが)どこかで目にする機会がもっと増えれば利用してみようと思う方も増えると思います。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
3時間ごとに授乳が必要なこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
夜泣き(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子育ての大変さ、体力面、精神面で。 夫婦関係の難しさ。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
保育園の場所や子連れOKな飲食店(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
育休中に扶養に入れること(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どものお昼寝の長さ もっと寝てるものだと思ってた(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子育ての大変さと孤独感(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
上の子(女の子)の時は、うんち漏れがほぼなかったけど、下の子(男の子)は頻繁にある。男性器のおむつ内のスペースが取られるから?と思ってます(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
時間がなさすぎる。国の補助。行政サービス。産後の長期の体調不良。卒乳の難しさ。トイレトレーニングの難しさ。 夫の育児や産婦、家事に対する無理解。 育児休業について詳細。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
とくがない(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
二人育児が想像以上に大変(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
<自治体名>の保活(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
育てにくい子と育てやすい子の差(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
2人育児は思ったより大変でした。自分の急な体調不良などの時は特に、頼れる人が旦那しかいないので、辛いです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
児童館で赤ちゃんも遊べること(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
子どもは平等のはずなのに、所得制限があって手当がもらえない、又は減額されるということ。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
児童館を今回沢山利用しているが、工作をする時間など、参加しやすい講座を開いてくれていて、とてもありがたかったです(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
助成金やサポートが沢山受けられること。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
・離乳食で食べさせる食材、調味料はかなり段階的に与えていかないといけないこと(妻が全部調べてやってくれている) ・電池などの誤飲防止、コンセントを触らせないようにするなど、子供の危険に対するリスク回避の必要性 ・朝まで通してなかなか寝ない、寝ている間に布団から落ちるぐらいよく動く(子どもの父親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
手を繋いでくれない 外で呼んでも振り向きもしない のけぞってイヤイヤが想像以上(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
子どもの風邪を親ももらってしまい、ダウンすると本当に家が大変なことになりました。 親子で風邪ひくをこんなに大変なのかと、、、そして何年か振りにひいた風邪…こんなに治らないの?と自分と衰えに凹んでおります。。。こんな想定していませんでした。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供との外出がこんなに周りに気を遣うものだと知らなかった。もっと子供が騒いでも気にしないで居られる飲食店が増えて欲しい。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
離乳食が始まると赤ちゃんでも意外と食費がかかること。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)

総合データ2021年版【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

意外に歩道に小さい段差が多くて、ベビーカーが押しづらい(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
離乳食作りの大変さ(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
子供の成長過程、地域の子育てに関する施設やイベント たくさん児童館を利用するようになりました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
爪が伸びるのが早い!(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
抱き癖はつかない、お風呂のあとに湯冷しは飲まなくてもいいなど、聞いていたことと違うような方が多く、戸惑うことがありました。一人一人成長が違うので正解はないと思いつつも、やはり周り比べてしまうことがあり不安になることもありました。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
自分が働けないので、金銭的な問題について初めて考えるようになった(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
とにかく子供が産まれたら忙しい大変と覚悟はしていましたが、その覚悟の十倍は大変でした(笑)(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
35歳で出産、育児をすることがこんなに体力的にしんどいと思わなかった!年齢は関係ないと思いつつも、もう少し若いときに産めるならその方が良いかも…。笑(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
市の子ども広場などを利用している人が思ったよりも多かったこと。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
産まれてすぐの時に母乳がなかなか出ない事や胸が張って痛くてしょうがなかったが、そんな事になるとは知らなかった。 児童館のある場所や児童館がベビー向けにも色々イベントをやってくれているのも知らなかった。雰囲気が分からないから初めて行く時は勇気がいったが、行ったら楽しくて、そこで知り合ったママから児童館以外でもベビーと楽しめる所(歯科医の講習会、水泳、キドキドやハグハグ)を教えてもらい、毎日のように育休中子供と楽しくアクティブに過ごせたのはいい意味で想定外だった。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
子育てにはとてもお金がかかる事。 さらに、時短勤務になり給料がかなり減ったこと。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
子供は24時間お世話が必要で、の本当に休み無しの日々が続くこと。 子供のごはん、おむつ、おふろは、常に気をかけて過ごすこと。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳5か月)
夫との関係です。目まぐるしく変わる子育てについて、妊娠期より夫と情報を共有しておくことが大切だと感じます。また、地域とのつながりが大切だと感じます。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
1人で家事をする時に、子どもにTVを見せて安全に過ごしてもらおう事が増えた事。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
児童館のありがたさ。相談にのっていただいたり友達ができたり、子供も楽しそうに過ごしていて、児童館がなかったらいまだうなっていたかわからない。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
想定していなかったのは コロナ禍での子育てになってしまったこと。 子供が生まれる前は知らなかったのは、 考えてみればほぼ全て知らなかった。 特に児童館はよかった。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
学区が決められていること(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
二子を産んでからここまで身体の自由がきかないとは想定してなかった(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
こんなに大変だと思ってなかった(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
夜間こんなに睡眠がとれないこと(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
産後、原因不明の湿疹に悩まされたこと。また、授乳をしていると、想定以上に身体が乾燥し、トラブルが多い。(子どもの母親(2人目以上)、40代、1歳6か月-1歳11か月)
予防接種の回数、こんなに多くて、予約も取らなきゃ行けないという億劫がありました。(子どもの母親(1人目)、20代、2歳0か月-2歳5か月)
現代の洗濯洗剤ならだいたいの汚れはキレイに落とせること。おかげで白い服を着れます!ワクチンの接種人口をテレビでみたときに、12歳以下の子どもたちの人口が少なすぎることに驚きました。少子高齢化はこれからどうなるのか…。医療費がかからないことはなんとなく知っていたが、いざ子育てしてみてそのありがたさを知りました。妊婦の頃から子育てが始まってからも歯科検診や歯科相談があったおかげで自分の口内の健康度がUPしました。高フッ素やフロス、キシリトールなどを知れてよかったです。妊娠しなかったら、忙しいからと言ってなかなか歯医者に行けなかったと思います。もっとほかにある気がしますが、またアンケートの機会があれば書かせていただきます。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
産後の体調の悪さ、体の変化(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
保育園に預け始め、風邪で休む日々がかなり多く、仕事に行けない事がこんなに多いとは思わなかった。 コロナ禍だからか、鼻水程度でも預けられず、仕事との両立が難しい。
病児保育を永山駅付近にも作ってほしい。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)
昔と違い保育園に預けて夫婦で働く世帯が多数派のようで、近所に同年代の子どもが住んでいても交流が全くない。幼稚園まで特定の遊び友達ができない。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)

(子育て期)

<p>共働きがこんなにも辛くて大変なものだとは思っていませんでした。時短が使えて、夫もまあまあ協力的で環境としては恵まれている方だと思いますが、それでも仕事を切り上げてお迎えに行ってから寝かしつけまで、その後にさらに家事をこなすのは本当に辛い。 日クタクタで何の罰ゲームなのかと思う。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>妊娠、出産後も変わらず夫婦は仲良くできているつもりです。帰ったら家事が全部残ったまま、妻と子どもが寝ているのは、想定外です。体力が残っていないのも理解できるんですが、。。(子どもの父親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>お金が予想以上にかかる 子供と安心して外出できる(トイレや遊べるスペース、食事スペースなど)場所、施設があまりない 想像以上に楽しい(子どもの母親(1人目)、20代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>妊娠出産で体験することはどれも体験する前に知っていたことばかりですが、実際に体験すると、大変さも喜びも想像のはるか上をいくものばかりで、実際に体験しなければ分からないものだと痛感しました。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>家事育児(育児だけではない)を謂ゆるワンオペですることが、こんなに体力的にも精神的にも大変だと知らなかった。 産後1ヶ月が大変、とは聞いていたがそれを越えたら楽になるものかと思っていた。 もっと中高校の保健などで教えるべき事だと思った。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>母乳育児をしようと思ったが、うまく母乳が出ずに苦労した。すぐに出るものかと思っていたので、戸惑った。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)</p>
<p>夜中、こんなに起きるとは思わなかった。2時間置きに泣き出すのにはびっくり。毎日寝不足で眠いです。 離乳食のモグモグ期で、舌と上顎で潰せる固さってどれくらいなのかイマイチわかりません。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>睡眠不足、離乳食作りの大変さや、子連れではなかなか自分の病院(歯科や皮膚科など)も通えないこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>家の間取り。賃貸なので模様替えに限界がある。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)</p>
<p>すべてにおいてです。 赤ちゃんが寝ないとか ご飯をほかるとか お世話が大変なのを経験して始めてしました。(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>想定していたより子育てに必要な日用品の出費が多い(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>寝かすのがこんなに大変だと知らなかったです。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>子供が生まれてから大垣市子育て支援のことを知ったりしました。出産してこちらに引っ越して来たこともあり公園の場所やどんな年齢がこの公園には遊んでいるなど子供と一緒に知ることが多かったです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)</p>
<p>保育園に預けると、すぐ呼び出されるとは書いていたけど、思った以上に多い。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)</p>
<p>子育てそのものが想像以上に大変だったこと。自分の想像よりも体力も心もつかうことがわかった。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>成長のはやさ(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>命を預かるということのプレッシャーが重たいこと。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳5か月)</p>
<p>自分の時間が思ってた以上にない。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>授乳はすごく苦労が多い(乳腺炎等)こと。出産後、精神が安定しにくいこと。育児退園があること。(子どもの母親(1人目)、40代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>負担が想像以上であった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>上の子が保育園に通いだしてから色々な病気をもらってくるようになり、初めて知った病気などもあった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、2歳6か月-2歳11か月)</p>
<p>こんなに大変とは思わなかった。とても一人でできないと思った。夫に育児を取ってもらえばよかった。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>母乳育児が大変難しい。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>服のサイズによっては数回着ただけで季節が変わって着られなくなること(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>早生まれの子が年度内に保育園に入りにくいこと。保育料が負担額が思っていたより大きかったこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>7ヶ月でつかまり立ちをして歩き始めたことが想定外でした(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>夜間や休日の診療の重要性(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>市から、子育て世帯に対するお金のこと。たまひよなどの情報誌で知って、深谷市ではどうだろうといった形で調べることが多かった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
<p>コロナで上の子の保育園を休ませており、近くにいる実母にもコロナを気にして頼れずほぼ1人で2人の子どもをみることは想定していなかった(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

パパの子煩悩ぶりに驚きました。初めは実感がなかったようですが。(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
子どもを連れて近場だけでかけるだけでも、こんなに神経を使うとは思いませんでした。 コロナ禍だから余計なのかもしれませんが。(子どもの母親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
子どもの健診があまりに少なくて驚いた。4ヶ月健診の後が1歳6ヶ月健診まであいてしまうなんて、正直不安に思う。 他の自治体の親戚や友人にも驚かれた。(子どもの母親(1人目)、40代、1歳0か月-1歳11か月)
<地域名>に児童館がない。 2人目はなかなか保育園入園は難しい(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
新型コロナウイルスに係ることの中でも集団生活で学ぶ機会が少なくなってしまったことは想定していませんでした。保育園の一時預かりに制限がかかり、就労支援を受けることまなりません。知らなかったことは障がい者の親が、健康者の子育てをするケースが少ないようで、誰に相談したらいいかわからないことです。(子どもの母親(1人目)、30代、2歳0か月-2歳11か月)
保育園についての事全般(子どもの母親(1人目)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
コロナでイベントもなくなり、子どもとやりたかったことや見せたかったことがほとんど出来ず、最後の育児が悲しすぎる。こんな想定していなかった。(子どもの母親(2人目以上)、40代、2歳0か月-2歳11か月)
自分自身の性格について まあまあ大らかだと思っていたが、完璧主義で神経質だったこと 子育ては大変でも楽しい事の方が多いのかと思っていたが、意外とストレスがかかるものだった(子どもの母親(1人目)、40代、3歳0か月-3歳11か月)
授乳の時期、母乳とミルクの混合で大変で、わからないことだらけだった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
知らなかった事はたくさんありますが、一番は、子どもの気持ちを理解して大切にするとって簡単な様で難しいと思いました。まずなメールなど誰かに諭して貰って初めて気付いたりするので、いつも有難いと思って読んでいました！(子どもの母親(1人目)、30代、5歳0か月-5歳11か月)
保育園とかの情報が少ない(子どもの母親(1人目)、20代、生後0か月-3か月)
産まれる前は酷い時は死んで欲しいと思っていたけど産んだら本当にかわいいと思えた。産後の自分の身体がこんなに辛いと思わなかった。夫に対して冷たくなると思わなかった。(子どもの母親(1人目)、20代、生後0か月-3か月)
我が子の成長の楽しみ、可愛さ。こんなに可愛いとは、、、の一言です。(子どもの母親(1人目)、20代、生後0か月-3か月)
子供が全然寝ないです(子どもの母親(1人目)、20代、生後0か月-3か月)
睡眠不足が周囲に与える影響。頭痛やイライラや怠さ。(子どもの母親(1人目)、30代、生後0か月-3か月)
授乳室など、大和が充実しているところ(子どもの母親(1人目)、30代、生後0か月-3か月)
1日1日の成長や変化 また産後の生活リズムの崩れとなれ(子どもの母親(1人目)、30代、生後0か月-3か月)
道のデコボコ。ベビーカーを押すようになってまっすぐ押すのが大変だとは思っていなかった。(子どもの母親(1人目)、30代、生後0か月-3か月)
ミルクを定期的に飲んでいても、夜に機嫌が悪くなる。目がランランとして、必要以上にミルクを欲しがること。(子どもの母親(1人目)、30代、生後0か月-3か月)
新生児の様子。(子どもの母親(1人目)、30代、生後0か月-3か月)
産後の自分の状態(子どもの母親(1人目)、30代、生後0か月-3か月)
母乳が出るのは当たり前ではないこと(子どもの母親(1人目)、40代、生後0か月-3か月)
保育の認定(子どもの母親(2人目以上)、20代、生後0か月-3か月)
3人目にして逆子がおならず初の帝王切開で、産みました。傷跡の痛みや子宮痛などで、やっと少しづつ立ってる時間【家事をする時間】が増えてきましたが、ここまで痛みがあるのかと入院中産後うつになりかけました。普通に動いたりする事が困難になり旦那が産日から、昨日まで産休をとってくれた事に感謝しております。 今は、痛みは少しづつ改善され起床時や座ったり動作の前に痛みが出るくらいになりましたが、長時間家事をしたり 赤ちゃんのお世話をしていたりすると痛みが出るので様子を見ながら家事を负担のかからない程度でしていこうと思っております。なにより今は睡眠時間が欲しいですね(笑)(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後0か月-3か月)
子供の養育費に予想以上お金が掛かること。(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後0か月-3か月)
どこにオムツ交換場所があるか、どこで授乳ができるか、子供と飲食できる場所があるか(子どもの母親(2人目以上)、40代、生後0か月-3か月)
認可外保育園が少ないこと 保育園の受け入れ人数(子どもの母親(2人目以上)、40代、生後0か月-3か月)
お金がかかる。オムツのサイズアップのタイミングとか離乳食のタイミングとか。判断するタイミングがおと(子どもの母親(1人目)、20代、生後4か月-7か月)
産前のような生活は送れなくなるということを理解していなかった。産後は出かけるのも一苦労だった。お風呂ひとつとってもリラックスできない。(子どもの母親(1人目)、20代、生後4か月-7か月)
赤ちゃんの要求によって泣き声が違うこと(子どもの母親(1人目)、20代、生後4か月-7か月)

(子育て期)

<p>3時間おきの授乳、、、。 寝かしつけないと寝ないこと オムツやミルクなどの消費量がすごくお金がかかること(子どもの母親(1人目)、20代、生後4か月-7か月)</p>
<p>新生児はほぼ寝てると聞いていたけど、ベッドで寝るわけじゃないというのは知らなかった。乳児湿疹は保湿しない方がいいこと。(子どもの母親(1人目)、20代、生後4か月-7か月)</p>
<p>想定していなかったことだけだが、 こんなにも手を離せないものだとは思っていなかった。(子どもの母親(1人目)、20代、生後4か月-7か月)</p>
<p>関係ないかもしれないが、使用済みおむつを市が無料で回収してくれると聞いてゴミ袋節約できるな~と思っていたが、実際には排泄物を除去しなければならないと記載があり、じゃあ誰も捨てられないのでは?と思った。(子どもの母親(1人目)、20代、生後4か月-7か月)</p>
<p>孤独(子どもの母親(1人目)、30代、生後4か月-7か月)</p>
<p>紙オムツのゴミの量に驚いた。無料で捨てられることを親に教えてもらった。 添い寝は推奨されていないこと。 離乳食の手作りが大変すぎる。(子どもの母親(1人目)、30代、生後4か月-7か月)</p>
<p>赤ちゃんが産まれてから、夜中も授乳があること、授乳室が地域によって無かったり、少なすぎるが<自治体名>はある方だと思う、多目的トイレがあると助かるが、あまり施設に無くて入りたいけど、いつも誰かが入っている、母乳はなかなか出ない、電車のエスカレーターを利用するようになったが、人がいっぱいですぐに乗れない、産後にイライラするとは思わなかった。まだイライラする時がある。産後に赤ちゃんが泣いている訳ではないのに、夜中に目が覚めて寝れない。(子どもの母親(1人目)、30代、生後4か月-7か月)</p>
<p>子連れで外出することが、こんなにも大変だとは思いませんでした。 荷物も多くなるし、出先に授乳室や調乳機やおむつ替えスペースがあるか等下調べも必要で、ベビーカーだとフロア移動はエレベーターのみなので予想以上に行動に時間がかかります。(子どもの母親(1人目)、30代、生後4か月-7か月)</p>
<p>産後ケアというのがあることを初めて知ったけれど、コロナ禍で全く使えないということが残念でした。 完全母乳をしていると、母親は子どもを預けることができない、自分の時間がないと諦めました。(子どもの母親(1人目)、30代、生後4か月-7か月)</p>
<p>巨大児かつ吸引分娩だったため出産の際のダメージが想定以上に大きく、自分自身の産後の体調回復にかなり時間を要したこと。(子どもの母親(1人目)、30代、生後4か月-7か月)</p>
<p>知らなかったことは会陰切開やおっぱいに関するトラブル等、産後も様々な痛みがしばらく続くこと。想定していなかったことは、母乳育児が上手くいかなかったこと。結局ミルク育児になったが、母乳で育てられない自分はダメな母親かと悩んだ。ミルク育児についても、事前に前向きな意見を知っておくと、悩みが少しは軽くなったかもしれない。(子どもの母親(1人目)、30代、生後4か月-7か月)</p>
<p>歩道の段差や傾斜が思ったよりベビーカーなどにつらい。 ベビーカーで出掛けると思った以上に時間がかかる。スロープ、EVを探す。またそれを使用するのに巡回が必要。 子供はあっという間に成長する。(子どもの母親(1人目)、30代、生後4か月-7か月)</p>
<p>毎日長時間ひたすら抱っこすること</p>
<p>母乳についての不安(飲ませ方、痛み、量、等) 毎日どう過ごせばいいのか(子どもの母親(1人目)、40代、生後4か月-7か月)</p>
<p>授乳初期は胸に痛みがあり辛いものとは知らなかった(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後4か月-7か月)</p>
<p>ベビーカーのままでは入れないお店がまだまだいっぱいある事。 一人目ママへ向けた育児講座などは多いですが、二人目になると無い事。 一人目と年が離れてるので忘れてる事も多く、今の最新の情報など知りたいのにその機会をもらえない、断られた。(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後4か月-7か月)</p>
<p>こんなに自分が怒ること(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後4か月-7か月)</p>
<p>未だに産休、育休の制度や収入保障がどうなっているのが理解できていないです。税金や児童手当給付条件についても難しい…(子どもの父親(1人目)、30代、生後4か月-7か月)</p>
<p>自分が寝不足になったり、パートナーの健康が良くない状態が続いたりするなど。 保育園に入れるための手続きが思ったより大変そうだということ。 などです。(子どもの父親(1人目)、30代、生後4か月-7か月)</p>
<p>保育園の入園保留通知が自治体によって希望すればもらえるところと、そうでないところがあること。希望すればもらえる形式でなければ、うっかり入れた人もそれによって本当に入れたかった人の両方が不幸になるため、希望制にしてほしい。(子どもの父親(1人目)、40代、生後4か月-7か月)</p>
<p>長年夫婦2人の生活でしたが、子供ができて一変しました。親にしてくれた感謝を子供に返していくのがこれからの人生と理解しています。(子どもの父親(2人目以上)、40代、生後4か月-7か月)</p>
<p>出産がこんなに痛いという事、体調の変化、とにかく睡眠ができない、子育ては孤独だし大変である事(子どもの母親(1人目)、20代、生後8か月-11か月)</p>
<p>様々な場所に子育て支援をしていただける場所があること。無料で育児相談できるスペース(オークシティヨーカドー)や、イオン上にあるこどもーるなど。(子どもの母親(1人目)、30代、生後8か月-11か月)</p>
<p>保活について(子どもの母親(1人目)、30代、生後8か月-11か月)</p>
<p>1歳くらいまで母乳ミルクのみで育つと思っていました 5ヶ月から離乳食が始まり驚きました^ ^ ; 保育料が8万円以上するので再就職を諦めました 夫の年収によって保育料がこんなにも違うのは想定外でした(子どもの母親(1人目)、30代、生後8か月-11か月)</p>

総合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

職場で育休や時短勤務をしている同僚をみると少し楽に仕事ができ羨ましいなあなんて思っていました、実際は毎日休みなく忙しくて寝不足でした。保育園も決まり、これから時短勤務になりますがやっつけていけるか不安です。働きながら子育てする人は本当に頑張ってるんだなあと思うようになりました。(子どもの母親(1人目)、30代、生後8か月-11か月)
新生児において1番知りたかったのは、基本中の基本である「抱っこ仕方」「それぞれの家に合った沐浴方法」。どこかで事前に知っておく事(体験)が出来れば、1番不安な時期に少し余裕が持てたかもしれない。(子どもの母親(1人目)、30代、生後8か月-11か月)
腱鞘炎になるとは想定外で、それが日常生活や育児に支障が出てしまうとは想定してなかった。子どもの食費やオムツやミルク、必需品にここまでお金がかかるとは思っていませんでした。コロナがここまで長引いて自治体のサポートや支援、教室など利用できなくなったり、中止になるとは思わなかった。相談したくてもしづらいし、どこに聞けばいいのかわからない。出向くにしてもコロナのことがあり引きこもりがちになり、子どもが生まれてこんな毎日になるとは想定外でした。(子どもの母親(1人目)、40代、生後8か月-11か月)
腱鞘炎がこんなに辛いということ。 抱き方など腱鞘炎になりにくい方法を産前に教えて欲しかった(子どもの母親(1人目)、40代、生後8か月-11か月)
一人目の時と二人目の時とで夜間授乳の間隔の開き方や離乳食の食べ方が全然ちがうこと(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後8か月-11か月)
1人目は就労してなかったため、保育園を利用していなかったが、2人目の時には就労中だったため、復帰のための保育園探しもこのご時世で見学もしにくかった。園によってはマスクをしないなど、感染症に関する考え方に差があり、戸惑いました。(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後8か月-11か月)
赤ちゃんは寝るものだと思っていたが、上の子も下の子もあまり寝ない新生児だったこと。 子供は頻りに熱を出すこと。 産後のホルモンバランスの乱れによるガルガル期があること。 子供にイヤイヤ期があること。 自分が子供の頃とは子育ての当たり前が変化していること。(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後8か月-11か月)
外食や買い物でここまで難しくなることは想定していなかった。(子どもの母親(2人目以上)、30代、生後8か月-11か月)
赤ちゃん返りだと思うが5歳の子が急にイヤイヤ期のように反抗し何も言うことを聞かなくなる。 シリウス等のイベントや離乳食教室は第一子のお母さん限定で、第二子の産後は参加できるものがなく孤独であった。(子どもの母親(2人目以上)、40代、生後8か月-11か月)
ほとんどすべて(子どもの父親(1人目)、30代、生後8か月-11か月)
自分の時間が全く無くなるとは思っていませんでした。(子どもの父親(2人目以上)、30代、生後8か月-11か月)
こんなに自分の時間を取られるとは思っていませんでした。 子どもが寝るときやいい子にしているときでも常に気にしていなければならぬので気持ちがあまり安らぎません。 夫が休みの間に一人で出掛けて子供と離れる時間を作りたい コロナのせいでなかなか外出もできません。(子どもの母親(1人目)、20代、0歳0か月-0歳5か月)
産後、こんなに体の不調が次から次へと現れること(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
ずっと泣いてること 寝ないこと(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
保育園には動いていないと預けられないという事(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
うつ伏せなどの練習は、助産師さんに教えてもらわなければ知りませんでした！ 肌の保湿、めっちゃ大事なこと。(子どもの母親(1人目)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
上の子が精神的に不安定になり、攻撃的になってしまっていて毎日困っている。産まれた赤ちゃんより上の子にとても手がかかる。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
おっぱいパットが必要なこと、わりとよく母乳をあげる、オムツ替えは案外苦じゃない、夜も抱っこしながらじゃないと眠れない、三歳はわりとなんでも勝手にやろうとする(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
産後1ヶ月の育児の大変さは想像以上 離乳食の食べなさ 夜間頻繁授乳(子どもの母親(1人目)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
こんなにも髪の毛が抜ける事(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
1人目は産後うつになったが、2人目が生まれ、1人目とは違う余裕があり、楽しく育児ができていることに驚いている。(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
食物アレルギー(子どもの母親(2人目以上)、30代、0歳6か月-0歳11か月)
ワンオペの大変さ(上の子をお風呂に入れないといけなくて、下の子の離乳食も作って食べさせなきゃ) など、待てない子ども達を一人でみるのは実際やらないとわからない大変さがある。(子どもの母親(2人目以上)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
職場復帰あとの勤務体制 時短勤務について(子どもの母親(1人目)、20代、1歳0か月-1歳5か月)
小さい子供を抱えての就活の大変さは想像していなかった。急に決まる面接日に合わせて一時預かり出来る保育園を探すのが大変。(利用申請しても、当日こどもの体調不良などがあるとみてもらえない)(子どもの母親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳5か月)

統合データ2021年版:【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。
(子育て期)

街の役員をして大変だった(子どもの母親 (2人目以上) 、40代、2歳0か月-2歳5か月)
何でも口に入れるのは知っていたがこんなにも色んなものを口に入れてしまうのは想定していなかったです。(子どもの母親 (1人目) 、20代、0歳6か月-0歳11か月)
歯が生えてきた時の対処(子どもの母親 (1人目) 、20代、0歳6か月-0歳11か月)
母乳育児の大変さ。 コロナ禍での妊娠、出産、子育て(子どもの母親 (1人目) 、30代、0歳6か月-0歳11か月)
弱視は幼少期にしか治すチャンスがないこと 3歳児健診ではひっかからず、就学前検診で弱視が発覚したため(子どもの母親 (2人目以上) 、20代、0歳6か月-0歳11か月)
食事を全然食べないときがあること。(子どもの母親 (1人目) 、30代、1歳0か月-1歳5か月)
想像していたよりもこどもは可愛い楽しいです(子どもの母親 (2人目以上) 、30代、1歳0か月-1歳5か月)
20年前の育児とは変わった事が けっこうあってビックリしました。(子どもの祖父母、40代、1歳0か月-1歳5か月)
想像以上に子供が大きく、お下がりがまわってこないまた体力がついてきて昼寝のタイミングが難しい(子どもの母親 (1人目) 、30代、2歳0か月-2歳5か月)