

(妊娠期)

【自由記述】このメールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

夫婦で楽しみにみえています。

新しい知識は会話の話題にしています。

ありがとうございます。(赤ちゃんの父親(1人目)、40代、妊娠1-3か月)

このご時世なので、ワクチンが打てない状況の中、職場でコロナ感染者発生しても、PCR検査もせず、出勤を命じる職場があるため、コロナを乗り切るための、妊婦の情報もほしいです。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠4-6か月)

書き込めるようなところがあってもいいのかも。コミュニティーみたいな(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)

毎日の配信感謝しています。

コロナ禍でなかなか知人のママとの交流もなく知り合いから得られる情報が少ないので大変助かっています。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)

これまで流産が続き、今回も不安な中での妊娠です。アプリだと登録や消去のときの心の負担が大きかったので、メールという形が気楽で嬉しいです。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代、妊娠4-6か月)

ご配信いただいている内容はとても勉強になりますが、同様の内容を配信している使いやすいアプリがあるのも事実です。

配信が毎日でなくても良いので、より地元根ざした情報があるとありがたいです。この時期にすべき手続きとその方法(区役所なのかネットでできるのか)、保育園情報、子育て支援サービスの紹介、子育てスポットの紹介など。

引き続きよろしく願います!(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)

知っておくべきことなど様々な情報が毎日送られてくるので、学ぶことが多く、大変ありがたいです。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)

第一子の時からお世話になっています。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)

いつも楽しみに読んでいます。とても役立つ内容で助かっています。一点挙げるとすれば、カタカナが半角で表記されているのはなぜでしょうか。全角表示で合わせてもらえるとより読みやすいと思います。(赤ちゃんの父親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)

コロナでいろいろな講座が中止になり残念です。メールからすぐホームページに飛べるのは良いですが、中止ばかりであまり参考になりませんでした。他自治体ではコロナ禍でも人数を減らしたり対策をして講座をやっているところもあるのに、ずっと中止というのは残念でした。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)

毎日楽しみに読んでいます

色々な情報と一緒に送られてくるので便利です(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)

利用しやすいサービスで良かったです。いただいたアドバイスを参考にしました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)

いつも耳寄り情報の発信ありがとうございます。大変参考にさせていただきました。地元への里帰り前まではぎずなメール+助産師youtuberの方のチャンネル+ネット検索で情報収集していましたが、里帰り後に転院先で勧められた「Babyプラス」というアプリをダウンロードしてからはそちらもあわせて記事を読覧して、胎動カウンターなどの機能を利用しています。体重の記録も付けられるので2人目を授かる機会があれば、ぎずなメールに加えてアプリも妊娠中期くらいからやってもよかったですか?と今では思います。

コロナ禍のご対応も大変だと思いますが市民生活を支えてくださる皆様に心より感謝しています。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)

内容は良いのですが、いつも問い合わせ先の行が多いなと思ってます

ノートとかキープリストに相談窓口の情報は載せられないのでしょうか?(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠10か月)

母になる為に、職場からも近く、実家から近い<自治体名>に引越して来ました。母子手帳のセンスもよく、はねびんが可愛く、母子手帳受け取り時のお祝いも豪華で、更にこんなサービスまであるなんて<自治体名>やりますなと思っています。

子育てラインはやはり専門の企業(たまひよ等)の方が見やすく便利なのと、妊娠時から順調なのでサラッと読むだけなのですが、他にも色々知れるので登録してよかったと思っています。<自治体名>の妊婦さん、<自治体名>のママ同士で意見交換ができたりするようなサイトがあったり、妊婦さんが区に相談した内容と区の回答が送られてきたりしたらよりよいと思う。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠10か月)

メールをいただくことにより、モチベーションが上がり、つわりでつらいとき特に助けられています。ありがとうございます。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠1-3か月)

他のアプリでも赤ちゃんの成長などを知ることができるので、<自治体名>ならではの情報をたくさん知りたいと思っています。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠1-3か月)

(妊娠期)

今はアプリで赤ちゃんの状態を知ることができるので、区でのお得情報などが送られてくると嬉しい。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
いつもありがとうございます。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
毎日送っていただくので、妊娠していると言う意識が強く保てるのでとても助かっています。 その反面、LINEで見ようとすると常にメニュー画面(画面下部)が開いているため、LINEメッセージが下の方から始まって、いちいちスクロールしないと見れないのがかなり億劫です。(これは夫も同様のことを言っていました) 届いたら、スムーズに見れる工夫をしていただけると嬉しいです!(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
毎朝届くのが楽しみになってます。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
つわりが長引いて辛い時に、「つわりが治った方がある一方、まだ辛い方もいるかと思います」と言った自分に寄り添ってくれていると感じられる文書にとっても励まされました。感謝しています!(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
以前、哺乳瓶無料プレゼントのLINEが届き、哺乳瓶を頂きました。 そういった、プレママへの無料プレゼントなどが増えると嬉しいです。 また、コロナ禍だったため行かなくてももらえるシステムだとより嬉しかったです。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
初めの頃は毎日配信があるのは多いのではないかと感じていましたが、毎日違う内容で届くし、コロナのワクチン接種などのお知らせも届くし、ためになる情報も多いので日課として読むようになりました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
お腹の赤ちゃんの情報は、他のアプリからの情報で充分なので、毎日ではなく、週1配信で足りるかと思う。<自治体名>が実施しているサービスの情報の方が欲しい。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
主人と情報を共有出来るととても重宝しています。ありがとうございます! 色々な家庭があるので難しいかもしれませんが、父親・家族向けのメッセージが増えると嬉しいです。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
毎日いろんな情報が届いて勉強になりますし、励みになっています。夫婦の会話のきっかけにもなっています。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
他のアプリにはある、ママは妊婦向け、パパにはパパ用のメッセージ、アドバイスがあるといいなと思います。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
赤ちゃんや妊婦の一般的な情報は他のサービスでも色々あるので、保育園や産後サポート、両親学級など、<自治体名>ならではの情報が知りたい(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)
赤ちゃんがお腹の中で日々成長してるのを感じられて、お腹に話しかけるきっかけになる(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
毎日メールが届くので、今日はどんな内容が書かれているか楽しみでした。また週数がしるされているので、カウントダウンにもなりました。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代、妊娠10か月)
これから必要になるであろう、保育園の情報を充実してほしいです。体調や生育に関しては、今は無料のアプリでいくらでも似たような情報があります。一方区の情報は自分で取りに行くだけでは限界があるので、こうしたプッシュ型の配信で教えていただけるのはとても助かっています。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
毎朝楽しみにメール読んでます(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
いつも楽しく拝見しています。区の子育てサービスや父親向けの情報、メッセージがあると嬉しいです。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠4-6か月)
いつも心温まるかつ有益なメールをありがとうございます。(赤ちゃんの父親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
<自治体名>ならではの情報がいただけたら、他と差別化できてより良い(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
毎日ほば家にいて、赤ちゃんについて人と話すことが少ないので、毎日妊娠していることを自覚させて下さることが嬉しいです。喜んでいいことなんだ、幸せなことなんだ、と思うことが出来るので感謝しています。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
毎日楽しみです。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)

(妊娠期)

5年前の一人目のときに購読していたことを思い出し、最近また登録しました。産まれてからの配信も楽しみにしております。(赤ちゃんの母親 (2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
予定日まであと5日ほどです。毎日メッセージ送られてくることでとても心の支え、励みになりました。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠10か月)
夫が登録してくれて、毎日、通勤途中で朝に読んでくれて、メールをスクショして会社からLINEで「これって、そうなの?」とか「こういう時期なんだね。俺が~をやるよ」など、気にかけてくれるようになった。(赤ちゃんの母親 (1人目)、40代、妊娠10か月)
実はすでに<自治体名>からは転出してしまっているのですが、未だに毎日メールを楽しみにしています。先述の通り他の妊娠アプリとはまた違った情報を得ることができているので、非常に感謝しています。(赤ちゃんの父親 (1人目)、30代、妊娠10か月)
いつも楽しみに見えています。 毎日お腹の赤ちゃんがどういう成長をしているのかわかるので、愛情が湧いてきます。近くに主人以外の身寄りがいないので、1人の妊婦として見守られているような気もして助かっています。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠1-3か月)
つわりで辛い時期に、アドバイスを貰えたのでとても励みになった。不安が少し和らいだ。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠4-6か月)
色々な情報があって参考になりますし、毎日届くのを楽しみにしています。 こんなふうなんだって、と家族にも伝えたりして、情報共有するようにしています。(赤ちゃんの母親 (1人目)、40代、妊娠7-9か月)
毎日少しの情報でも送られてくることが楽しみになりました。自分の妊娠週数もわかるのがよかったです(赤ちゃんの母親 (1人目)、40代、妊娠7-9か月)
四人目妊娠中です。一人目からお世話になっています。毎日届くのがいいです。そんな時期なんだと気づけるので、それぞれの妊娠週数や月齢ごとに届くのがありがたく、楽しみでもあります。(赤ちゃんの母親 (2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
第一子妊娠時にninaruというアプリを使っていましたが、書いてあることやアドバイスに少し偏りや決めつけがあるように感じました。 <自治体名>のすくすくメールはそんなことがないですし、産前産後の不安定な気持ちに寄り添ってくれるような内容でとても支えられます。実家が岡崎で今は市外在住ですが、岡崎の友人にこちらのメールを教えてもらいました。とても良かったので第二子妊娠中の今も再度登録して拝読しています。いつもありがとうございます。(赤ちゃんの母親 (2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
母親向け、父親向けと分けてあるといいなと思いました。お父さんたちの意識改革と、妊婦さんの大変さを知ってもらうには他人から言われるのが1番効くから。(赤ちゃんの母親 (2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
コロナの情勢に合わせた内容にしてほしかった。 両親教室もないのに、その情報が来て困る。(赤ちゃんの母親 (1人目)、20代、妊娠10か月)
毎日届く記事を読むのを楽しみにしています。登録してよかったです。(赤ちゃんの母親 (1人目)、20代、妊娠1-3か月)
夫も登録しています。 コロナ禍で、なかなか夫と一緒に受診したり教室に参加したりできないなか 夫にも赤ちゃんのことを知ってもらえて嬉しい。 分量も読みやすいです。 いつもありがとうございます。(赤ちゃんの母親 (1人目)、20代、妊娠4-6か月)
とてもためになります! ARIGATOU(赤ちゃんの父親 (1人目)、40代、妊娠7-9か月)
いつもお世話になっています。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠4-6か月)
妊娠出産に関する情報を積極的に取りにいかない夫でも、配信されるLINEはしっかりと読んでいるようなので、ありがたいです。 父親としての自覚が足りないと感じる場面があるため、父親向けのアドバイス、母親に対するサポートの必要性などをより多く配信していただくと、とてもありがたいと思います。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠7-9か月)
とてもよかったサービスで保健センターの保健師さんに相談するきっかけになりました。 産後ケアサービスや育児ヘルパーについても知りました。(赤ちゃんの母親 (2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
市内の産婦人科の情報がほしかった。面会可否。分娩立ち会えるか。無痛分娩対応してるか。等々(赤ちゃんの母親 (1人目)、20代、妊娠10か月)

(妊娠期)

<p>得られる支援の情報やアドバイスがあって助かりました。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠10か月)</p>
<p>文字数も毎日読むには負担なく目を通して感謝しています。 コロナ禍で、お勉強が出来る講座等中止になる中、もしやっているとこがあれば直ぐに知りたいです。 やっておるところを調べるのが一番苦労しているからです。(赤ちゃんの母親 (2人目以上)、30代、妊娠10か月)</p>
<p>毎日タイムリーに情報が送られてくるのが参考になった(赤ちゃんの母親 (2人目以上)、30代、妊娠10か月)</p>
<p>毎日夫と読むのを楽しみにしております。出産予定日まであと何日も記載されており、毎日あと何日か〜とお腹の子に会えるのを主人も出産を楽しみにしてくれているのだとこのメールを通しての夫婦の会話からよく伝わってきます。一日のはじめに主人がそういうことを声に出して言ってくれるととても幸せな気分になって、今日も一日頑張ろうとなります。&lt;自治体名&gt;に住んでよかったなと感じるサービスの一つです。これからもメールを楽しみにしております。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>区が運営しているので安心です。出産後もこのようなサポート (母親の出産後の精神的な支え、赤ちゃんのケアや子育てに関する情報) があると孤独感や孤立感を感じずに済みそうです。(赤ちゃんの母親 (1人目)、40代、妊娠10か月)</p>
<p>出産予定日以降は生まれた後のメールが届くので、出産が遅れているため少し複雑な気分になった。しかし、生まれた後のことを想像するきっかけになったので感謝しているし、改善してほしいとは特に思っていない。(赤ちゃんの父親 (1人目)、30代、妊娠10か月)</p>
<p>妊娠して数ヶ月経ってかきずなLINEの存在を知りました。胎動が分からない時期が1番不安で数週を重ねるのがとても長く感じていたのもっと早く知れたら良かったと思えました。マメなタイプではないので毎日1回は必ず開くLINEにメッセージが来るのはとても助かっています。母親教室などコロナで病院がやっていないので生まれた後の沐浴や服についてなど不安があります。いろいろ知れたら嬉しいです。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>メールだと読まずに溜まってしましますが、LINEなので気軽に読めて助かります。 安定期までは夫と職場にしか話さないでいるので、他に理解者がいるような、いたわるような文面がもらえて、嬉しいです。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠1-3か月)</p>
<p>初めての妊娠でわからないことがたくさんあるので、毎日赤ちゃんの様子を教えてもらえることで、赤ちゃんの成長の様子がイメージできとても助かっています。 現在5ヵ月なのですが、初めての育児に対して不安もあるので、出産後の育児に関する情報も発信頂けると助かります。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠4-6か月)</p>
<p>中野区は待機児童が多いということで、保活に不安を抱えています。妊娠中からも、保育園について相談できる場があったら嬉しいです。(赤ちゃんの母親 (1人目)、20代、妊娠7-9か月)</p>
<p>毎日届くのが楽しみです。 内容もその時があったことなので、面白いと思ったことや気になっていたことなどが書かれていた時は旦那とも共有しています。 マイナートラブルは病院に相談する前にメールで解決できました。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>体調面で配偶者の理解や私から発信しなくても気遣ってもらえるようになりました。 ありがとうございました。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>あと何日という表示がとても良いです。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>毎日メールが届くのを楽しみにしています！ いつもありがとうございます。(赤ちゃんの母親 (1人目)、40代、妊娠7-9か月)</p>
<p>毎日届くのを楽しみにしています(赤ちゃんの母親 (1人目)、40代、妊娠7-9か月)</p>
<p>夫も登録しており、胎児の状態を同じ情報量獲得できるところが良いです。(赤ちゃんの母親 (1人目)、20代、妊娠10か月)</p>
<p>LINEでの配信なので読みやすいです。妊娠関連アプリもありますが自分で意識しないとアプリを開いて読みにいかないので。 夫も妊娠初期はアプリを開いていましたが、今はこちらのLINE配信を読んでいるようです。 妊婦は自ら情報を探しますが、家族も情報を共有できるところがいいと思います。 また、怪しげなネット情報や口コミではなく、区から発信されているということで安心感や信憑性があります。(赤ちゃんの母親 (1人目)、40代、妊娠10か月)</p>

(妊娠期)

<p>ちょうど妊婦健診で指摘されたばかりのことが話題に取り上げられることが何度もあり、不安が和らいだ。(逆子と言われた翌日に「この時期に逆子と言われて不安になる人もいると思うけどいては直るから大丈夫」など) 毎朝8時過ぎに来るので、今日も妊娠○週○日目の1日が始まる!と週数の確認ができるし朝の儀式のようにになっている。 以前はEメールだったのがLINEになって身近に感じられてよりよい。 子育てがLINEの購読が日々の励みになっている。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>いつもありがとうございます。楽しみに毎日読んでおります。特に最近の体調に合わせた情報がびったりきていてとてもタイムリーです。夫が他のアプリよりこれを見て状況を把握しているも赤ちゃんや私のことを考えてくれているので大変助かっております。先日一時期配信が止まっていたそのフォローもしてくださりありがたかったです。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>自分の子の週数に合わせた内容で、成長を感じられて、夫婦の会話で話題にすることも多いです。 その反面、&lt;自治体名&gt;がやってる独自のシステムや助成金やサポートの情報も知れたらと思う。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)</p>
<p>毎日楽しみで拝見させていただいております。今、赤ちゃんがどういう状態なのか分かるので励みになってます。これからも為になる情報を配信してくださいませ。楽しみにしております。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代、妊娠7-9か月)</p>
<p>子育ては母親だけが行うことではないという意識が広まっていますが、まだまだ頭の中ではわかっているという状況だと思います。そのため、このLINEも母親だけが登録しているという状況がほとんどなのではないでしょうか。母親以外の方が見たくするような情報や母親を1人にしない情報などももっとたくさん流していただけたいなと感じます。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠10か月)</p>
<p>YouTubeや情報誌で得るものとはまた違い、とても参考になり、毎日楽しく読んでいました。お腹の赤ちゃんに関する情報の量も、毎日配信を考えると適量でした。一方で、メッセージの中にリンクの貼り付けが多く、メッセージ自体が長くなってしまっているので、毎回貼り付けではなく週一回程度のリンク送信で良いなと感じていました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)</p>
<p>育児書やネットの記事にはない内容が短くまとまっていておもしろいです。毎日楽しみにしています。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)</p>
<p>保育園、幼稚園に関する基礎知識イベントがあったら参加したい(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)</p>
<p>産休、育休中また復職時の利用できる制度、申請書類などの情報が届くとわかりやすい。(養育期間の従前標準報酬月額のみなし措置とは?等)。自分に関しては、調べなければそのような制度がある事自体知らなかった。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠4-6か月)</p>
<p>助かっています。ありがとうございます。(赤ちゃんの父親(1人目)、20代、妊娠4-6か月)</p>
<p>いつもありがとうございます。 赤ちゃんの様子は、妊婦さん向けのアプリなども収集しているので、市のサービスについての情報についてより知りたいと思います。また、今はコロナ禍で母親学級にも参加しづらいので、子育てに関する情報も充実していると助かります。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)</p>
<p>毎朝の楽しみになっています。出産まで引き続きよろしくお願いします。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>コロナワクチンの優先摂取可否について。赤ちゃんにはワクチン打てないため、できれば出産前に自分が打ちたいが2回目の摂取からの開ける時間等についても情報があれば知りたいです。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>旦那さんも登録していて、2人の話題が増えて嬉しい(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>毎日送られてくる情報を楽しみにしてます!(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>妊娠中の赤ちゃんの経過が送られてくるので、"今はお腹の中でこんな風に過ごしているんだ、こんなことができるようになってるんだ"と感じられ、赤ちゃんを愛おしく思う時間を持てます。雑誌などを読む習慣がないので、LINEで毎日送られてくることで自動的に目を通すことができ、自分に合っているなと思います。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠10か月)</p>
<p>Twitterで毎日情報が届くのを楽しみにしていました。メールやLINEよりも気持ちへの負担(既読にしなければ、といってしまうSNS疲れ)が少ないし、内容もシンプルにまとめられており文字数も多すぎず、ちょうど良かったです。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠10か月)</p>
<p>&lt;自治体名&gt;に住んでいるのですが、他の区よりイベントや育児に関するセミナーなどとても少ないので北区ももっと充実させてもらいたいです。(赤ちゃんの父親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)</p>
<p>その日ごとの成長の様子が毎日届いてありがたいです。他にもアプリや専門書を使用していますが、月単位の情報が多いので細かい情報を得られて助かっています。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)</p>

(妊娠期)

<p>毎日送られてくるのが楽しみで日課になっています 自分で調べなくても今赤ちゃんはこんな様子や気を付けることなど情報が得れるのでありがたいです(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>赤ちゃんの変化は知らないことも多く、勉強になります。 地域サービスの内容や産休、出生届けなどの申請に関する情報が今後増えるとより良くなると思います。(赤ちゃんの父親 (1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>国民年金免除の事をメールで知りすぐ手続きしにいきました。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠4-6か月)</p>
<p>いつも配信をありがとうございます。毎日楽しみに読んでいます。家族も専門家第三者からの意見を通して、家事を共に担う事や妊婦の心身共に気遣う事などを素直に受け入れて行動してくれてとても助かります。これからも続けてお願いします。(赤ちゃんの母親 (1人目)、40代、妊娠4-6か月)</p>
<p>内容を夕飯の時に読み上げて旦那さんに意識してもらおうようにしています(赤ちゃんの母親 (2人目以上)、30代、妊娠4-6か月)</p>
<p>メール毎日読んでいます。 近隣の両親学級などの開催があれば その日程なども記載してほしいです。 両親学級を受けたいのですがなかなか開催情報が手に入らないので困っています。(赤ちゃんの母親 (1人目)、20代、妊娠7-9か月)</p>
<p>途中から夫も登録してもらい読んでもらっています。プレバママとしてとても勉強になり、またメールがあることで会話が増えました。お腹の赤ちゃんの様子がよく分かり想像しながらお腹に話しかけています。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>とつきとおかのアプリを取っているので、内容が被ることが多い。神戸市独自のこともいれてほしい。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>パートナーは最初子供が産まれる実感がないと言っていたが、届いたメールをできるだけ見てもらうようにして私の状態などを合わせて話し、子供が今どういう状況なのか、どのくらい成長しているのかなど理解できると少し自覚が湧いてきているようです。体調を気遣ってくれ家事にも協力的で非常に助かっていますが、このメールの影響は大きいと思っています。(赤ちゃんの母親 (1人目)、40代、妊娠7-9か月)</p>
<p>1人目の時の母子手帳交付時に知り、Q11にある項目全てに頷くほど大変良かったので再度購読しています。 今回は2回目です。上の子供の子育てと同時進行なので寂しさや不安は無いものの、お腹の子や自分の身体を労わる意味で私にとって毎日届くメールが大切なものとなっています。 上の子供がいるとどうしても無意識に無理をする事が多いので自分の気持ちを引き締める意味でとても良いです。(赤ちゃんの母親 (2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>いつも楽しみにしています。(赤ちゃんの母親 (1人目)、20代、妊娠7-9か月)</p>
<p>毎日楽しみにしています。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>コロナ禍で、母親教室などがやっていないという情報はありますが、それならオンラインでしてくれるなど代替のプランがあれば教えてほしい。ずっとコロナだからできませんじゃ、困る(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>&lt;自治体名&gt;在住ですが、&lt;自治体名&gt;在住の上司にすすめられて購読し始めました。 メールのタイミングが自分の体調と合致していることが多く、毎日楽しみにしています。(赤ちゃんの母親 (1人目)、40代、妊娠7-9か月)</p>
<p>今回の2人目妊娠で初めてこちらを登録しました。内容が良かったので主人にも勧めたところ、毎日私より先にメールをチェックして内容を教えてくれるくらいでした。赤ちゃんについて、妊婦について、それぞれに書かれていて大変勉強になりました。体調が日々変化していく様子はなかなか自分では伝えにくいですが、このようにメールで詳しく届くと自然に主人の理解も深まって、一緒に妊娠期間を楽しめているように感じます。 登録して本当に良かったです。出産までカウントダウンに入ってますが、引き続き毎日の情報を楽しみにしています。(赤ちゃんの母親 (2人目以上)、40代、妊娠10か月)</p>
<p>毎日メールを送って頂きありがとうございます。読むことが毎朝の日課になっています。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>妊娠周期に合わせた過ごし方を分かりやすくまとめてくれて助かっています。メールが届くのを毎日楽しみにしています。(赤ちゃんの母親 (1人目)、20代、妊娠4-6か月)</p>
<p>毎日拝見し、内容的には勉強になり助かっています。ただ「パパ」「ママ」と呼ばれることに違和感を覚えます。「お父さん」「お母さん」等と呼ばれると嬉しいです。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>毎日届くメールを楽しみにしています。(赤ちゃんの母親 (1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>

(妊娠期)

<p>予定日を過ぎてからの不安が、メッセージを読むことで和らぎました。先週無事自然分娩で元気な女の子を出産しました。ありがとうございました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)</p>
<p>妊娠に関する情報をたくさん知り、とても助かっています。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠10か月)</p>
<p>体調が悪いとき、毎回よいタイミングで励まされる内容のメールが届き、元気づけられていました。 妊娠してからずっと体調が悪いので、今のママはこんな状態ですと、パパにあててのメールも配信してくれるといいなぁと感じました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>コロナの影響で予定していたイベントが急遽中止になったり、逆に再開されているものもあるが、このメールにより最新の情報を知ることができた(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>市や区のイベントのお知らせも送られてくるが、参加したいと思えるものや参加できるものが少ない。 特に、平日に交通に不便な北須磨でしかやっていないので、マタニティママセミナーには一度も参加できなくて残念だった。 メールは登録しそうになかったが、転送することで家族が読んでいる。案に転送できたらいいのと思う。3歳で終わりなのが残念。3歳以上の発達過程についても保護者は知るべきだと思う。選択できるのだから、情報提供を続けてほしい。知識をつけることで子供を見守る目が柔らかくなり、子育てのいらいらや虐待が減ると思う。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠10か月)</p>
<p>父親向け専用のメール配信があればいいと思う。コロナ禍で病院も一緒にいけないし、なかなか積極的にアドバイスをもらえる状況ではない。本人はネットで調べたりはしているようだが、実際には妊婦の立場を理解してもらえない場合が多々ある。いちいち妊婦から今こうだよあだよ言うのも疲れる。毎日ではなくても週2回程度こういったメールでアドバイスをしてくれると意識は高まるのではと思った。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)</p>
<p>毎日励まされています。ありがとうございます。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>
<p>いつも読むのを楽しみにしています。 今回三人目の妊娠ですが体調もそれぞれだったし、何回経験しても妊娠中の不安は尽きないし、今どんな状態なのか気がかりなことばかりなので、とても励まされました。 また、ホルモンのせいか、イライラしてしまうことが多く、上の子どもたちが言うことを聞かず怒鳴ってしまっただけなので、上の子どもがいる場合の関わり方などについてもっと情報があると嬉しいです。 また出産後、3歳まで楽しみですが、毎回3歳を過ぎると寂しくなるので、月1ぐらいでも小学校卒業ぐらいまで何か配信されるといいと思います。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代、妊娠10か月)</p>
<p>&lt;自治体名&gt;の母子手帳アプリがあれば紐付けて貰えたら有難い。(カワママプラスアプリや神戸市発行のお薬手帳アプリがあれば一緒に。)(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)</p>

【自由記述】前問（今、あなた自身の体調はいかがですか？）で、「あまりよくない」「よくない」と答えた方は、よろしければ具体的にお答えください。
つわりがしんどい。食べられない(赤ちゃんの母親（1人目）、40代、妊娠1-3か月)
妊娠5ヶ月目ですが、まだ時折嘔吐があり、食事も思ったように取れません。疲れやすく、料理も手を抜いてばかりです…。(赤ちゃんの母親（1人目）、40代、妊娠4-6か月)
つわりがひどく、うつ状態(赤ちゃんの母親（1人目）、40代、妊娠4-6か月)
つわりです(赤ちゃんの母親（1人目）、40代、妊娠4-6か月)
つわりがある(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠4-6か月)
重症妊娠悪阻で入院し体力が落ちた状態だが、コロナ禍で自粛し休んでいる子どもの面倒を見る必要がある(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠4-6か月)
つわりで、食べ物が美味しくなく、疲れやすいです。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代、妊娠4-6か月)
後期づわり(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠7-9か月)
切迫早産と診断され、自宅療養中。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠7-9か月)
妊娠後期になっても悪阻の症状がある。肌の痒み、浮腫み、疲れやすいなどマイナートラブルもある。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
つわりが続いている(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
股関節の痛み(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠7-9か月)
つわり。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠1-3か月)
酷くはないが、ずっと気持ち悪い(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠1-3か月)
つわりがひどい。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠1-3か月)
つわり(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠4-6か月)
つわりがひどくて寝たきり。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠4-6か月)
妊娠後期のため、貧血です。 また2人目妊娠中なので体調が悪くても世話をしなくてはいけずなかなか横になれないのでしんどいです。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
切迫早産(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
妊娠8ヶ月になり、 逆子・逆子の活発な動きによる下腹部圧迫で、 下腹部に激痛が走るようになった。 事務職に就業中なので、長時間座してからの立ち上がり、歩行が困難なほど。 薬で症状を抑えるが、副作用があっしんどい。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)



統合データ2021年版:【自由記述】前問（今、あなた自身の体調はいかがですか？）で、「あまりよくない」「よくない」と答えた方は、よろしければ具体的にお答えください。（妊娠期）

後期つわりと腰痛(赤ちゃんの母親（1人目）、40代、妊娠7-9か月)
切迫早産気味で元気なのに仕事が出来ない動き回れない状態が続いてうまくリフレッシュ出来ないため。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、20代、妊娠7-9か月)
8ヶ月になっても自分自身の体重が全く増えず、胎児も小さい。外仕事のため暑さのせいもあり、身体もきつい。自営のため夫婦で働かないと生活が苦しいので、安静に過ごすこともできない。経済的に苦しすぎるが、主人には言えない。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠7-9か月)
つわりでご飯がちゃんと食べれていないため(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠4-6か月)
つわりに伴う吐き気や倦怠感、お腹の張りなど(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠4-6か月)
倦怠感がある(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
つわりで吐き気がおさまらない。倦怠感。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠1-3か月)
妊娠特有の不調が辛いです。心拍数増加、疲れやすい。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠7-9か月)
つわりで気持ちが悪い。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠1-3か月)
つわりで辛いが、仕事や上の子のお世話でゆっくりできない(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠1-3か月)
吐き気、体のだるさ(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠1-3か月)
つわりがなかなか治らない。職場の理解があんまりない。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠4-6か月)
つわりが辛い(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠4-6か月)
悪阻は終わったはずだが気持ち悪い時が時々ある(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
苦しい(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠7-9か月)
つわりが酷く、ずっと薬を服用してる為(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
つわりが継続している。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠4-6か月)
マイナートラブルが出てしまい数日前から辛い。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
10か月でいつ産まれてもおかしくないため、身体が一気に重くなって動きにくく、辛いです。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠10か月)
切迫早産入院中で点滴の副作用のため(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠7-9か月)
つわりが酷く殆ど動けない。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠1-3か月)

統合データ2021年度版:【自由記述】前問(今、あなた自身の体調はいかがですか?)で、「あまりよくない」「よくない」と答えた方は、よろしければ具体的にお答えください。  
(妊娠期)

吐き気、便秘 倦怠感(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
つわりのため毎日気持ち悪いです。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠1-3か月)
まだ自宅安静範囲ではないが頸管長が26mmと短めになっている(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
つわりに苦しんでいます、、(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠1-3か月)
安定期に入ってもつわりが終わらないため(気持ち悪さ、腹痛、食欲不振、吐き気など)(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠4-6か月)
安定期に入ったが、吐き戻すつわりが続いている為(赤ちゃんの母親(2人目以上)、20代、妊娠4-6か月)
悪阻がおわらない マイナートラブルがずっと続いている コロナの不安で精神的に不安定(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠4-6か月)
つわりがひどい(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠1-3か月)
切迫早産で入院中(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
悪阻(赤ちゃんの母親(2人目以上)、20代、妊娠4-6か月)
切迫早産で安静中(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
切迫早産で絶対安静中の為(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代、妊娠7-9か月)
悪阻がひどい(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
不安であまり眠れず日中活動しようとするとふらふらしてしまいここ3日ほどは寝てばかりいる(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
長男が幼稚園の年少クラスに入り、毎月風邪を複数回貰っては病院に連れて行き家では看病をしたり、遊びたい盛りなので相手をしたり、自己主張もしっかりしてきたので受け応えにも気力が要ります。 幼稚園の送り迎えはバスと言えど私のお腹が張ってゆっくりしか歩けません。 早くバス停に行きたい長男が心配そうに私の手を引っ張ってくれる姿に申し訳なく思う事もあります。 張り止めの薬を服用しつつ毎日の生活のお手伝いを主人や同じ幼稚園のママ達、コロナの自粛生活で長男のストレスが溜まった時に義理のおかあさんのお家にリフレッシュさせてもらったりと色々周囲に助けてもらっています。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
つわり、むくみ(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠1-3か月)
妊娠糖尿病で、SMBG使ってます(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)
眠いけれど眠れない、恥骨が痛い、胃がすぐにパンパンになって苦しい等。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
不安な気持ちが多い(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
妊娠4週目から吐き気などのつわりがひどく、後期の今も、頑張らないと外出できない状況です。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)

統合データ2021年度版:【自由記述】前問（今、あなた自身の体調はいかがですか？）で、「あまりよくない」「よくない」と答えた方は、よろしければ具体的にお答えください。  
（妊娠期）

日によりますが、今日は胃が圧迫されて気持ち悪くしんどいです。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠7-9か月)
持病の再燃等により(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠4-6か月)
つわり(赤ちゃんの母親（2人目以上）、20代、妊娠4-6か月)
しんどい、お腹はる、気分がしずむ。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代、妊娠4-6か月)
妊娠後期に入ってからとても動きがしんどくなり、息切れ、動悸が酷くなった。疲れやすく上の子たちをかまってあげられる機会も減り、貧血と診断され鉄剤を服用している。それが改善されればもう少し良くなると思うが…。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代、妊娠10か月)
持病が有り、不妊治療の上の高齢妊娠なので。マイナートラブルが多い。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
コロナ、上の子の育児によるストレス 一度治まったから悪阻がまた違う症状で出始めた(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠4-6か月)

【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？）で、「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？
コロナの影響で必要最低限の外出にとどめ、仕事も在宅メインにしているため。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠4-6か月)
コロナで友達と会えないから、職場の人と会う以外全部旦那さんとはなすくらい。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠4-6か月)
妊娠定期検診も主人は参加出来ず、動いている赤ちゃんのエコーを見せてあげたいです。区や病院での母親学級も中止が多く、このまま出産まで本で得た知識だけかと思うと、不安です。(赤ちゃんの母親（1人目）、40代、妊娠4-6か月)
コロナで友人がいない(赤ちゃんの母親（1人目）、40代、妊娠4-6か月)
体調がすぐれないとき。 夜なかなか寝付けないうとき、夜中に起きて寝付けないうとき。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代、妊娠4-6か月)
コロナ禍の妊娠で家に引きこもらざるを得ないため。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠7-9か月)
夫が出張で不在のとき(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠7-9か月)
子育てしている時を想像した時。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
コロナ禍で両親や友達に中々会えない時。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
産休に入り、人との交流が激減。コロナ禍で外出も控えているので、日中孤独を感じることもある。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
コロナで家族や友達などに会えない時(赤ちゃんの母親（1人目）、40代、妊娠7-9か月)
コロナ禍で母親学級などの集まりがない為(赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代、妊娠7-9か月)
自由に外出できない時 コロナで人に会えないから(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠10か月)
家で一人で過ごしている時 コロナでなかったら一人で外出して気を紛らわすことができたと思う(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠10か月)
介護職でどうしても出勤しなくてはならず、コロナもありとても不安になるときがある(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠1-3か月)
まだ周りの人に報告できていないので、ひとりで不安や悩みを抱えているとき(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠4-6か月)
ジムでの友達や飲み仲間、職場の同僚と今までと同じようには付き合っはいけないだと思いと疎外感を感じることもある。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠4-6か月)
仕事で妊娠中なことを配慮して貰えない時(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠7-9か月)
なにか不安なことはあるか。と聞かれた時に何がわからないのか自分でもわからないので少し戸惑う。子どものことをちゃんと考えていない自分がある感じがしてしまう。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠7-9か月)
産後の仕事やキャリアについて考えているとき(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
周囲に妊婦がおらず、情報収集を1人でしている時。 体調不良や不安感を話しても、生まれたら可愛いよ！と一蹴されてしまう時。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)

統合データ2021年度版:【自由記述】前問(今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか?)で、「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか?  
(妊娠期)

ふとした時(赤ちゃんの父親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
外出自粛をしているので、誰にも会わずに自宅で上の子と毎日過ごしているとき。1年以上自分の親や兄弟にも会えていない。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
主人が、自分の負担が増えたくない感情しかない気がする。嬉しい気持ちも伝わらない。優しくもない。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
ワンオペ育児をしているとき(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠1-3か月)
産んだ後の想像をしたとき(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
夫が単身赴任中で一人の時間が長い。コロナの影響もあり同じような妊婦と話す機会がない。妊婦以外にも出産経験者と気軽に話す機会がない。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
ひとりで過ごしている時に体調が悪くなる。夫が仕事で忙しい時に気持ちを吐き出せない。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠4-6か月)
コロナによって出かけることがほとんどなくなった。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
人に会えず家に一人でいるとき。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
コロナ禍で、友人や家族と気軽に会えないため、自宅で一人でいる時に孤独を感じることもある。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
1人目の子の育休中に感じた時と同様に、社会から切り離される気分になる。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
母親学級、両親学級がコロナでオンラインになり、ママ友と出会えない。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠10か月)
実家が遠く、プライベートの友人もいないので、主人が帰ってくるまで基本喋らない時。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠1-3か月)
コロナ禍で、遠方にいる家族にも会えず、友達にも会えていない為。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠1-3か月)
コロナで外出もできず1人で家にいるとき(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠4-6か月)
家で一人で在宅勤務をしている時。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
コロナで友人と会えず、子育てに関する話もできない時(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠4-6か月)
家で1人の時(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
ひとりでいるとき(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
夫の帰りが遅い時、話相手がいない時(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
疲れたとき。寝不足。やる事がたまっても、こなせないとき。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
コロナ禍で実家に頼れないこと、夫の仕事が忙しいことで、出産時の上の子の世話が不安になる。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
<自治体名>は地元の人が多く、実家が遠い私は頼る所がないので周りとは違うなと1人目を育てる中で何度も実感している。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)

統合データ2021年度版:【自由記述】前問(今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか?)で、「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか?  
(妊娠期)

旦那としか会話しなかった日(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
妊婦が食べられないものがあるとき。 途中でしんどくなるかもしれないので一人で自由にお出かけできない。 遠出できない。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠4-6か月)
コロナ感染拡大で自粛中のため(赤ちゃんの祖父母、60代、妊娠4-6か月)
コロナ禍でなかなかイベントにも参加が出来ず、ほとんどを家で過ごす日々が続ぎ、直接話せる相手が普段は夫しかいない状態なので、時々孤独に感じます。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
旦那がいない時(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
日中1人でいるとき(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
一人でいえる時(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
産休に入ったがコロナが心配で、必要以上に外出できないため、家族以外との会話がなから(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
仕事をやめたのと、コロナ禍であまり人に出会えない時(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)
家族以外の人と関わりがないから(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
地元を離れてまだ数年で、知り合いも少なく、実家にも帰れず、日中1人で過ごすことが多く、ふとした時に寂しくなる時があります。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
コロナ禍で家で過ごすことが多く、孤独を感じる。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠4-6か月)
夫が仕事で忙しく、顔を合わせる時間が少ない時。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
一人でいるとき(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠10か月)
1人でいる時。夜。 はじめての出産が怖い。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠10か月)
コロナ禍で同じくらいの週数のママ友ができる機会がない、実家にもなかなか帰れないと感じる時(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
入院中でコロナ禍で面会禁止のため、よく感じます(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
地元を離れているので、友人がいない。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
夫が単身赴任で一人暮らしのため(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠1-3か月)
今までのように体が自由に動かさないうち(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠4-6か月)
妊娠中にワンオペを強いられるとき(赤ちゃんの母親(2人目以上)、20代、妊娠4-6か月)
テレワーク中(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
コロナ感染を避ける為、外出を控えている時や、家で独り過ごす時。 実際、妊娠してからは近所を散歩する程度で、人混みを避けたり、公共交通機関に乗らないようにしていた為、どこにも遊びに行けなかった。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠10か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問(今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか?)で、「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか?  
(妊娠期)

里帰り出産せず、知り合いも少ないので。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠10か月)
1人である時(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
妊活に専念するために退職してしまったので、社会と切り離された感覚があるため。今の産休システムでは身体的に難しい人も多いのではと感じた。出産前後だけでなく、妊活妊娠初期がもっとも流産も多く理解もされにくい時期なので、そのサポートが充実する社会になることを望みます。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)
子どもと自分だけで過ごしている時。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
家事をしていて手伝ってもらえる人が傍に居ない時。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代、妊娠7-9か月)
今までフルタイムで働いていたため、世間との時間の流れが異なってしまったように感じます。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠10か月)
主人以外の大人とあまり会ったら会話をしなくなった、また、家に閉じこもりがちになったため、日常的に。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
両親学級中止、妊婦健診を1人で受診するなど、すべて1人で、自分がすべての責任を取らなければいけないような感覚がする。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
家族以外に会えないこと 仕事にいかれないこと(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠4-6か月)
妻(働いている)が帰ってきて体調がすぐれず休んでいて、一緒に話すなどできないとき。(赤ちゃんの父親(1人目)、20代、妊娠4-6か月)
周りに妊娠中の知人がいないので、知人経由で情報を集めたり、意見を交換したりできないこと。ネットや雑誌などから集めているが、何か知らないこと、忘れていないか心配になる。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
今までできていたことが妊娠により出来なくなり友人や家族に会いづらくなったとき(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
ふとしたときに、今までバリバリ仕事をしてきたのに、急に社会から切り離されたように感じる。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
ステイホームであまり人と会っていない時 体調面に少し不安がある時(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
ホームシック時(里帰り中のため)(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
コロナ禍でママ教室が中止になるケースが多く、同じ妊婦さんとのコミュニケーションがないので、スマホ等でしか妊娠中の情報を得ることができないとき。 また妊娠して退職したことをきっかけに人付き合いが皆無になり、コロナの影響から実家にもなかなか帰れず、友人とも会っていないので家に一人であることが多く、たまにしんどくなります。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
仕事をやめ、コロナ禍のため1人で家にいることが増えたため(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
平日に買い出しに外出している時(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
自転車に乗るのをやめ、買い物も1人では行けずコロナ禍の為お友達としょっちゅう会ったり出来ない。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
1日家で一人でいて、旦那産が帰ってくるのが遅くなった時(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠10か月)
産休に入り、暇な時間や家でひとりで過ごす時間が増えたので、さみしく感じる。楽しみにしていたプレママ教室やヨガなどのイベントも縮小/中止になってしまい、同時期に出産や子育てをする身近な友達もいないため、不安やさみしさがある。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠10か月)
周りに同じ境遇の人と出会う機会が少ないから(赤ちゃんの父親(1人目)、30代、妊娠10か月)

統合データ2021年版:【自由記述】前問（今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？）で、「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？  
（妊娠期）

コロナによって、児童館や子育て関連の施設が利用できなくなり、情報交換がしづらくなったり家族以外の人と話す機会が無くなったりした時。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠4-6か月)
コロナもあり、入院の面会もできない。母親学級のなもの中止やリモート。実家も県外の頼れない(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
日中はテレワークで1人なせいもあり、孤独感は感じる。たまに母が遊びに来てくれたり、夜は夫がいるので問題なし。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠7-9か月)
授かり婚で、環境の変化にまだ対応できてない為(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠1-3か月)
健康に産めるかどうか常に不安です(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠4-6か月)
ネガティブなネットの情報を見た時(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠4-6か月)
妊婦の交流イベントが無いのと、あっても2人目は参加出来ない。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠4-6か月)
相談しようと思っても、近くに、同じ年代の妊娠中の相談できる相手がいないとき(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠7-9か月)
コロナ禍で教室やイベントがなく友人にもあまり会えないため(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
自粛生活の影響によって友人と疎遠になった時(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
産休にはいって昼間に一人でいるとき 一週間主人以外と話をしていないと思うとき(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
朝(赤ちゃんの母親（1人目）、40代、妊娠7-9か月)
外出禁止で家族以外会えないため(赤ちゃんの母親（2人目以上）、40代、妊娠7-9か月)
産休で仕事が休みになったとたん、急に社会との関わりが減少した(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠7-9か月)
ひとりのとき(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠7-9か月)
一人で過ごす時間が長い時。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠4-6か月)
今後の上方収集の仕方や旦那さんのサポートが得られるか不安(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠4-6か月)
友達がないのと、近所の人たちとの交流がないので 旦那が身内くらいしか話す相手がない時(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠7-9か月)
パートナーが平日仕事で遅くに帰ってきたり、早く帰ってきてても疲れ果てていて、話ができないとき。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
夫が仕事でいない時、子供が体調崩しても誰にも頼れない時(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠7-9か月)
夫が出張の時。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠4-6か月)
実家が県外にあるため、しばらく会ってない…とふと寂しさを感じた時。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠7-9か月)
家に1人きりのとき、無事に産まれるか不安になることがあります。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)



統合データ2021年版:【自由記述】前問(今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか?)で、「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか?  
(妊娠期)

横隔膜が圧排されて苦しいとき、気圧の変化で吐き気が強いとき(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)
コロナのため、周りの協力を得られにくいため(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
一人の時。 お産を想像したとき。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
分かりません。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
コロナで友達に会ったりできず、また安定期前なので、妊娠のことを家族以外には相談できない。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠4-6か月)
家族が出かけて自分一人で家にいる時(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
自宅に1人である時(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
コロナで外出自粛も続きましたし、つわりや体調不良が私はきつめなようで、家族に理解してもらえない時に感じました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
緊急事態宣言中ということもあり、マタニティの集まりが全て中止となり、家族以外と話す機会が皆無。周りの情報が待って入ってこない。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
子育て支援の場や地域交流の場がほぼすべて中止になってしまったから。会えるのが同居の家族しかいない。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠10か月)
自粛期間中ずっと(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠4-6か月)
まだ実家にいて旦那とまだ住んでないので寂しくなったり孤独に時々襲われるときです(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
昼間家に一人である時(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
婚姻に伴う遠距離転居のため、主人と喧嘩をした時には孤独感を感じます(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
現在仕事をしておらず、コロナ禍でなかなか夫以外に会う機会がないため(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
コロナ禍で誰とも会えず、市のマタニティ講座も開催がなく、1人目妊娠中の妊婦生活と大きく違いを感じます。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
しんどくても家事を手伝ってくれる気のない家族を見た時(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代、妊娠4-6か月)
リモートワークのため、常に家にいる(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
コロナで人と集まったりゆっくり話す機会が減っているので、ちょっとした相談ができる人がいないとき。どうしたらいいかわからないとき。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠4-6か月)
コロナ禍で近隣に住んでいる実家に行くことも制限しているから。 突然の体調不良の時は不安にもなる。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
入院中だから(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代、妊娠7-9か月)
洗い物をしてるとき。お腹がシンクにつかえて体勢が辛くなったが、手伝ってもらえないときに感じる。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠10か月)

統合データ2021年度版:【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。(たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室・父親教室に参加した等)  
(妊娠期)

【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。(たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室・父親教室に参加した等)
両親学級へ参加、ゆりかご面接の実施、子育て支援センター訪問(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
YouTubeで出産・子育てについて勉強(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
<自治体名>の両親教室に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
両親学級にオンラインで参加した 産院の母親学級はコロナの影響で休止しているので、メールや雑誌・ツイッターなどで情報収集している。 出産してからの行政手続きは夫に頼むことになるので、何をどの順番で手続きしその際に何を持参するか等を自分なりに調べてまとめた。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
インターネットを使った情報収集、育児本の購入、オンライン両親学級への参加、ベビーグッズ売り場を見てまわるなど(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)
両親教室に参加、書籍を購入、同僚からアドバイスをもらう、SNSでの情報取得など(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)
特になし(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
両親学級にオンライン参加。 妊娠記録アプリを利用して、情報収集。(赤ちゃんの父親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
区のオンライン両親学級に参加 産院の両親学級に参加 産後のサービスを調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
里帰り出産のため、地元の病院を調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠1-3か月)
育児本を読んだり、出産情報誌を調べた。 区の母親学級に参加したく情報収集をしたが、コロナの影響で中止のため、全て自習して対応しなければならぬのかという気持ちになった。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
SNSやYouTubeで、妊婦の方や助産師の方の情報を見ている(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
<自治体名>の両親学級に参加したが、感染症の影響でオンラインとなり参加を見送った(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
インターネットで得られる情報は、暇があれば見ている。また、ベビーベッドやオムツなど事前に準備できるものは積極的に準備できたと思います。 母親学級は、通院している病院で出来ましたが、両親学級はどうしてもコロナの関係で難しく、沐浴の練習などもぶっつけ本番になりそうです。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
オンラインの両親学級に参加しました。面白かった。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
夫婦で同じように家事ができるように心掛けております。 両親母親教室にはパパにも参加してもらい、夫婦で同じ知識情報をもって出産育児に備えています。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
出産情報を調べた、出産時の体験動画を見た、両親教室・母親教室、マタニティスクールに参加した、マタニティフォトを撮った(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠10か月)
出産のながれ、呼吸法、育児マンガ・骨盤矯正・母乳の出る仕組み・教育費・家計等についてよむ(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠10か月)
両親学級に参加した、区役所の保育アドバイザーの方と話して育休産休中の在園児に関する申請などについて確認した(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠10か月)

統合データ2021年版:【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。(たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室・父親教室に参加した等)  
(妊娠期)

さまざまな情報をネットで調べました(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠1-3か月)
マタニティー教室に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
赤ちゃんが安全に過ごせるよう部屋にある家具や小さな物などの環境を見直しました。 二人目の赤ちゃんなので上の子のおもちゃなどが生まれてくる赤ちゃんが飲み込んでしまうことがあるのではないかと考えていますが、上の子の気持ちを考えると見えないところにしまっておくのはかわいそうなので、どうしたらよいのか迷っています。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠4-6か月)
必要なものや環境整備(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
出産情報を調べた。 使える支援(子サガ)など登録した。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代、妊娠10か月)
2度目の出産予定ですので、両親学級などには参加資格がありません。産後ケアサービスを利用したく、保健サービスセンターへ登録へ行きました。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代、妊娠7-9か月)
両親学級への参加 妊婦関連の情報誌の購読(赤ちゃんの父親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
出産育児情報の雑誌購入、同情報に関するアプリのダウンロード、両親学級への参加(赤ちゃんの父親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
両親学級に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
両親学級、母親学級に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
出産・育児情報収集、両親教室参加、産後ドゥーラ予約、ファミサボ予約、保育園見学、病児保育に関する情報収集、家事代行に関する情報収集、買い物など外出を伴う行動の代行サービス利用開始(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
区の支援制度はホームページ閲覧やパンフレット集めて一通り調べた。母親学級、両親学級に参加。保育園探して、公立保育園の紹介動画や文京区の各動画(分かりやすい!)も見えています。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠10か月)
インターネット、アプリ、区役所等での情報収集 保育園見学(赤ちゃんの父親(1人目)、30代、妊娠10か月)
準備全般(赤ちゃんの父親(2人目以上)、30代、妊娠10か月)
たまごクラブを買った。ワンピースを買った。食べ物の栄養を考えるようになった。里帰り出産の情報を集めた。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠1-3か月)
妊娠中向きの本を何冊か読んだ。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠1-3か月)
両親教室(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠4-6か月)
両親学級に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠4-6か月)
母親教室に参加した。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
母親教室へ参加した。又、分娩方法について調べた。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
上の子たちの預け先を調べた(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠4-6か月)
赤ちゃんの服、グッズを買った(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)

統合データ2021年版:【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。(たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室・父親教室に参加した等)  
(妊娠期)

インスタで育児について役にたつ情報を調べる(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
出産情報を調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
妊娠出産に関する本を購入した。 両親教室に参加したかったが、市も病院もコロナの影響で開催されていなかった。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
産婦人科が開催しているオンライン母親教室に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
情報検索したり、先にママになっている方に話を聞いたりするようになりました。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)
お金がいくらぐらいかかってくるか(オムツミルク代とか、分娩費用、もらえるお金のことなど)、病院の母親教室に参加した、赤ちゃんが泣いたらなぜ泣いているか分析してくれるアプリをとった、パートナーとの付き合い方や自分の出産後の気持ちの変化などに関する本を読んだ(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)
出産情報をしらべたり、母親教室(配信を見る)、家族と生活環境について相談する(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
コロナ禍で母親教室などが中止になったので、ほぼ何も行動していない。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
すくすくメール 「トツキトオカ」アプリで赤ちゃんと母親の状態を確認 妊娠中の食事内容の記録 たまごクラブを読む(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
感染対策をより強化しています(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
2人目のためあまり準備が出来ていない。しかもコロナ禍なので教室関係は避けている。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
両親教室や母親教室への参加、妊娠に関する本の読み直し、保育園や幼稚園に関するリサーチ・相談(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
産院の情報を調べた。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠1-3か月)
出産育児向けスマホアプリや情報誌を利用した情報収集。教室へは今後参加したいです。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠1-3か月)
出産に関する本を読んだ(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠4-6か月)
安産教室に参加(赤ちゃんの祖父母、60代、妊娠4-6か月)
妊娠出産に関する書籍を買った。 すでに子供がいる友人などに話を聞いた。 母親教室に参加した。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
安産教室へ行った(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
アプリの登録、ツイッターでの情報収集、安産教室、両親教室への参加(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
両親学級に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
安産教室への参加。雑誌やyoutubeでの情報収集。すでに子育てしている友達から色々教えてもらう。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
プレパパ・プレママ教室に参加しようとしたが、予約がいっぱいで断られた。 他の日程では都合がつかず、結局参加出来なかった。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
保険の見直しと子供保険の確認。 プレママ教室に参加。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)

統合データ2021年度版:【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。(たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室・父親教室に参加した等)

(妊娠期)

安産教室(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代、妊娠7-9か月)
区役所主催の安産教室に参加、雑誌から妊娠・出産準備等について情報収集(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠10か月)
安産教室に参加した。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
新潟市の安産教室やマタニティー教室に申し込んだが、定員オーバーでなにも参加できなかった。 近所の保育園の見学に行った。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
出産の経験談をたくさん読んだ。便利なお世話グッズを調べた。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠10か月)
コロナ禍なので特に何もできませんでした(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠10か月)
出産情報を調べた 両親学級に応募した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
つわりで余裕がなくまだ教室にも参加できていないのが不安ですが、ネットや本で調べたり、出産経験のある知り合いや、同じく妊娠中の友達に教えてもらったり、情報交換をしたりしています。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
産婦人科、出産病院の情報収集。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠4-6か月)
出産情報、保育園情報を調べた。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
情報収集、準備品の購入(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
両親教室に参加、出産用品の買物(赤ちゃんの父親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)
図書館で本を借りたり、アプリで情報収集 マタニティーセミナーに参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠10か月)
マタニティーセミナーに参加した 保育園見学に行った(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
じゃんけんボンで夫婦で何度か参加した。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
両親教室への参加(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
出産情報を調べた、オンライン母親学級に参加した、得られる支援(特に金銭面)について調べた(もっと一覧表みたいなものが欲しかった。必要な情報を全て得られているのか分からない。)(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
両親教室に参加(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠10か月)
出産情報をネットで調べたりアプリを入れたりした。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠10か月)
雑誌の購入。妊娠アプリのダウンロード。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠1-3か月)
出産情報を調べたくらいです。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
両親学級も休止となり、なかなか出産や子育ての情報が得る機会が減ったので、雑誌や市のHPなどを積極的に利用するようになった。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠10か月)
母親学級の申込み 区の子育て情報にアクセス(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)

統合データ2021年版:【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。(たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室・父親教室に参加した等)  
(妊娠期)

二人目なので、出産前後に上の子をどの様に対処すべきかなど。産後利用できそうなサービスについて(家事代行、宅配、ネットスーパー、ベビーシッター等)。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、20代、妊娠4-6か月)
母親父親教室に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
中央区のパパママ教室、ファミリアのパパ教室、出産予定の病院でのママ教室に参加。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
出産情報等を調べ、区の母親父親学級は落選してしまったので、企業の動画セミナーに参加したり、その他インターネットでの動画情報等を参考にした。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
上の子がいるため、前回の妊娠時ほど気にかけてない(かける余裕がない)(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
自治体のプレママや両親学級に申し込んだりしたが抽選に漏れてしまったので、もっと枠を多く設けてほしかった。病院でもコロナ禍の為開催しておらず、また、母親や姉妹も感染させてしまう事を恐れて来られない為、自分で本を見たりして赤ちゃんのお世話について事前に学んだり、グッズを買ったり、なんとかするしかない状態です。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠10か月)
育児に関する父親目線のブログを読む、区のパパママ教室には落選したのでミキハウスの教室に参加(赤ちゃんの父親(1人目)、30代、妊娠10か月)
ベビーベッド、チャイルドシートの借用(赤ちゃんの父親(2人目以上)、40代、妊娠7-9か月)
出産情報を調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠10か月)
保育園調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠1-3か月)
本やネットで情報集めをしている(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠4-6か月)
区の主催する学級に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
育児の本を自分で探して学んでいます。しかし、コロナ感染症拡大の影響で両親教室等の助産師等の専門家の方からのお話を聞いたりする機会がすくないので、そういう機会が欲しいです。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
妊婦向けのアプリをダウンロードした(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
9年ぶりの出産で不安もあるが母親学級は初めてのママ向けなので行くことができない(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠4-6か月)
こんにちは赤ちゃん学級に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
行政のイベントに参加するようにした。こまめに情報収集するようになった。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
初めての事なので不安も多く、出産のこと、お金のこと、育児のことなど情報を集めまくった。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
両親学級に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
再来年度4月入園希望だが、区役所に行って保育園の様子を聞きにいった(8月頃) オンラインの両親学級を探した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
<自治体名>の両親学級に参加した。 妊婦用のアプリを複数ダウンロードした。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
情報収集、両親学級参加(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
育児本を読む 両親学級に参加した 自治体のサービスや補助について調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
ネットや本で色々しらべた(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
YouTubeで沐浴の仕方やおむつ替えの仕方を学んだ(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)

統合データ2021年版:【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。(たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室・父親教室に参加した等)

(妊娠期)

両親教室・母親教室に参加予定です。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
赤ちゃんのことや自分の体の事についてインターネットなどで調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
両親学級に2人で参加した。 SNSで情報収集をしている。 保育園のことを区役所に聞きに行った。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)
子供の必要な物のリストアップ 両親教室の予約 妊婦のための本での情報収集(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)
インスタや妊婦向けアプリを使用して出産について調べた 区の両親学級と、産院(練馬区)の両親学級に参加した オンラインでのプレママ講座に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠10か月)
カンガルー面接、母親教室(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
出産情報を調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
両親教室、母親教室に参加した。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠10か月)
雑誌、ネット、アプリ、書籍で出産情報を調べた。 両親教室に参加した。 産院主催のzoomでの母親教室に参加した。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠10か月)
お金が足りず、給付金等に関して調べて妊婦特別給付金を11月8日にポストへ投函したが、ひと月以上経っても通知や入金がなく今月中に払わなければならない分娩予約金 が払えていない。退職したが、10万円以上の住民税支払いも控えており、妊婦でも働くしかなないと危機感を感じ、現在職探し中。今はお腹の赤ちゃんのことより収入・貯蓄 について考えることで精一杯。主人とも今後の支出について相談中。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
企業主催のオンラインの両親学級に参加した。ベビー用品サンプルプレゼントなどに応募して実際に今後使うものを検討した。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9 か月)
出産準備に向けて情報収集をした、ハローマザークラスへ参加予定(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
両親教室に参加した。家で動画マタニティヨガをした。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
TikTokで体験などを見る、トソキトオカなどの妊娠向けアプリなどを見る、保育施設調査、会社の育休関係や保険の扱い調査(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7- 9か月)
情報をネットや本で調べています。一つベビーグッズを買うだけで知らないことが多すぎて調べています。両親教室は日が合わず参加できておりません。心配です。(赤 ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
発達や栄養に関する知識を増やした 助成金制度等、金銭面の補助を調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)
1人目で妊娠線がたくさん出ているので保湿に気遣っている。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代、妊娠7-9か月)
出産情報が得られるアプリやサイト、情報誌を集めたり、両親学級などの日程を調べ参加したりしています。また先輩ママや保育士の友達にも子育てについてアドバイスを もらっています。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠10か月)
母親学級に参加した、ウェブで動画を見た、赤ちゃんグッズや出産に関する情報誌や本を購入した。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
ブラママの参加 出産の本を購読(赤ちゃんの父親(1人目)、30代、妊娠10か月)
妊娠、妊婦生活のことをネットで調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠4-6か月)
両親学級に参加(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
両親学級 車を買った(赤ちゃんの父親(1人目)、20代、妊娠4-6か月)

統合データ2021年度版:【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。(たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室・父親教室に参加した等)

(妊娠期)

妊娠・出産に関する情報がまとまっている本を買った、父親になる人向けのアプリをダウンロードした(赤ちゃんの父親(1人目)、20代、妊娠4-6か月)
出産準備品を買い揃えています(赤ちゃんの父親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
二人目なので0からは調べず適宜確認している(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠4-6か月)
プレママ・パパ教室に参加する予定です!(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠1-3か月)
両親学級への参加(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠10か月)
妊婦さん向け雑誌の購読(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
企業主催のオンラインプレママ教室を視聴した。赤ちゃんを迎えるにあたり、家の中の整理、模様替えをした。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠10か月)
企業が無料で実施している、オンラインでの母親学級に参加したり、保活について学びました。 そのほか、インスタなどで気になることがあればハッシュタグ検索しました。(出産準備、体重管理などについて)(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
通院先のプレママ教室へ参加しました(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
プレバママ教室に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
プレママパパ教室参加 保育コンシェルジュへの相談予約(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
出産の流れを調べた、両親学級に参加(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
出産情報等スマホや雑誌(ゼクシィbaby、たまひよ等)を購入し勉強中。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
アプリやインスタ、ネットで情報収集 通院している産婦人科の母親教室 保育コンシェルジュへの相談(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
保育園に預ける様になったら子供に何かあった場合に備えて勤務先から近いところへの転居も検討中。(不動産屋に相談したりしている)(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
保育園の情報を聞きに、育児コンシェルジュに相談した。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
育児本を購入した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
3人目なので突然陣痛がきたら上の子供たちは…と怖くなり計画無痛分娩が出来る病院を調べ予約した。また里帰りが出来ないので産後用に宅配スーパーの登録や宅配弁当のお試しをした。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
大和市のプレママパパ教室に参加しました。 また、無痛分娩希望のため、説明会に参加しました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
マタニティダイアリーをつけ始めた。コロナ禍でも里帰り出産は可能か、難しければ大和市内のどの病院で出産するかをよく調べた。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠10か月)
産院の価格帯を調べた 産後必要なものを調べた(赤ちゃんの母親(2人目以上)、20代、妊娠4-6か月)
子供たちに赤ちゃんの存在をアピールし、生まれてきた後の話をよくして、イメージを湧いてもらってる(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠4-6か月)



統合データ2021年版:【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。(たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室・父親教室に参加した等)

(妊娠期)
申請書類等について調べた。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠4-6か月)
職場に伝えた(働きやすくなった)(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠4-6か月)
コロナで病院の体制がいつもと違うので、経産婦であるが、出産情報を調べた。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠4-6か月)
アプリやインスタ等での情報収集 安産教室に参加予定(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠4-6か月)
本を読みました(赤ちゃんの父親(1人目)、20代、妊娠4-6か月)
区の安産教室に参加(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
育児アプリや雑誌で出産、育児情報を調べた。 YouTubeで両親教室動画を見た。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
パパママ教室(赤ちゃんの父親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
助産師外来を受診した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
出産情報をしらべました。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠4-6か月)
図書館で本を借りた。 同期、知人に体験談を聞いた。 産後の生活について、妻と相談を始めた。(赤ちゃんの父親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
オンラインのプレママセミナーを受講した(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
保活したいけれどコロナで見学OKの園が少ない。産院のセミナーはzoomで行ってくださり活用できた。親との関わり方もめた。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
ネットやYouTubeでの情報収集。各教室はコロナにより中止のため(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
出産情報誌を読んだ(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
familiarやミキハウスの教室に参加した 雑誌を購入して情報を得た(出産やお金について)(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
病院での両親セミナーに参加(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)
両親教室、保育所検索(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)
出産情報や必要なもの、子供にかかる教育費用などを調べました。(赤ちゃんの父親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
保険の見直し、保育園情報(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代、妊娠7-9か月)
保育園やこども園の場所や申し込み方法を役所に聞きに行った。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
コロナ禍にあり両親教室がなく、出産後のことが心配ですが、本やネットで情報収集して予習しています。またベビー用品の買い物等の準備も主人と休みが同じ日に行って、主人の父親としての自覚も少しでも芽生えて成長するようにしています。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠4-6か月)
両親教室に参加する予定 産休育休取る準備(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代、妊娠4-6か月)
マタニティヨガを始めた 出産準備グッズを調べたり、揃えたりした 両親学級を調べた 部屋を片付けた 在宅ワークを始めた 睡眠、食事に気をつけた(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)

統合データ2021年度版:【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。(たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室・父親教室に参加した等)

(妊娠期)

産婦人科が実施する母親学級に参加(予定)(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
コロナで産院の教室が中止になったので、個別教室を受講した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
両親学級に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
準備品のピックアップ、行政サービスについて調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
高齢初産ということもあり出生前診断を受けた 出産までの情報を本で読んだ オンラインにて両親教室を受けた(コロナで行けるイベントが無かったため) 赤ちゃんのものを裁縫した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
コロナ禍で教室的なものが何もないので主にネットや書籍で情報を得ています。情報に振り回されたくないが必要最低限にしていますが、身近に出産経験のある人がいないので果たして準備が足りているのか多少不安はあります。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)
両親教室に参加した。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)
これから自分にできることは先にやってしまい、周囲への負担を最小限にしたい。と考え行動した矢先にお腹の張りとお眠が出だしたので現状何もできていないと思います。 とてもジレンマを感じていますが、一人で頑張ろうとし過ぎです何も考えないで出来るだけゴロゴロして下さいと周囲から注意を受けています。 現状私自身の実家には頼れないので、周囲の方々の善意に甘えています。 その人達も自分の生活があり都合があるので、どうしても人手が足りない時が来るかもしれないと子育てリフレッシュステイについて調べ、実施施設に申込みに行こうかとしていたところでした。 初めての妊娠の時に流産をしてしまったのでつわりも終わってから安心できるくらい大きくなってからポチポチ色々な手続きに行こうと考えていたらこんな事になりました。 そういえば1人目の妊娠の時は張りはなくても動悸と息切れと目眩が激しく同じように動けなかったなと思い出しました。 今回は2人目で慣れているしと変な自信が良くなかったなと思いつつゴロゴロしています。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
出産情報を調べた、助産所の養生クラスに参加(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
複雑な状況下だったため、妊娠に気付いたのが5ヶ月目だった。6末で退職するので、これから準備していく。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠4-6か月)
ネットサーフィンや本屋さんで育児書を読む(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
産院のオンラインセミナー聴講した 保育園について区役所に問い合わせした Twitterでマタニティアカウントを作って情報交換した(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
母親学級に参加した。オンライン両親学級に参加した。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
出産情報や行政の支援を調べた(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
区役所に保育園の話聞きにいった(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
母親教室を調べた。保育園、小学校を調べた。<自治体名>の海側に引越したが小学校が近くにはなく、大人の足でも遠い小学校に行かなければならないことがわかった。子供ができたことはとても嬉しいが、私立に通わせる経済的余裕はないので、小学校がないのであれば<自治体名>から引越しを検討しないといけないので、他の地域への引越しのことも調べている(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
ねんねトレーニングの本を購入した(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)
母親教室、両親教室が実施不可のため、出産情報はほぼネットやYou Tubeから得ました。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠10か月)
YouTubeで日々情報収集。 育児用品も1人目の7年前とは違うものがたくさんあり調べるのが楽しい。 コロナ禍で各教室が実施されない。 初産婦さんは特に気の毒に思う。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代、妊娠10か月)
コロナで両親教室がなくなってしまい、代わりになる物を探さようになった。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
出産後の子育てや赤ちゃんに関する情報収集が増えた(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)

統合データ2021年版:【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。(たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室・父親教室に参加した等)

(妊娠期)

ネットやYouTubeを利用して出産準備や食事等で気をつけること、赤ちゃんのお世話の仕方等、気になる事は全て調べました。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
病院以外で両親教室に参加し、沐浴の練習などを行った(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
息子たちに洗濯の仕方を教えた。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代、妊娠7-9か月)
情報をたくさん得ることでかえって不安が増すため、情報源は信頼できるところで必要最低限に留めるようにしています。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠4-6か月)
認可外保育園について調べた(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠4-6か月)
WEBでの両親教室(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
出産情報を調べた、産院の母親教室(ビデオ上映)・民間の両親教室に参加した、産後に必要なものをリストアップしてから取捨選択して購入した、保育園の見学に行った(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
出産育児情報を調べた 検診に行ってる病院での助産師さんとの面談(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
両親教室に参加した。Youtubeで妊娠、出産に関する動画をたくさん見て準備した。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
2人目なので改めて準備することは特になかったが、1人目の出産、産後に関してすでに忘れてしまっていることもたくさんあり、メールをきっかけに思い出した。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
YouTubeなどで子育て動画を見ている。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠4-6か月)
ベビーグッズの調達、下調べ、産後の環境を整えること。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
第二子出産予定のため、それによる第一子の感情変化や行動変化。 スムーズなお産の進め方など。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
出産準備品を調べて揃えた。両親教室にはコロナで参加できなかった。主人と母と入院中と退院後の私と長男のサポート計画をたてた。産後サービスを調べて申し込んだ。家庭保育要請期間となったので、長男坊と思いつり一緒に過ごしたが、半月で精神的にしんどくなり保育園へ行かせるようにした。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠10か月)
セミナーに登録した(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠1-3か月)
情報収集や母親教室への参加(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
気になった時に都度SNSなどで妊娠に関する情報を調べた、育児本を購入して読んで(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠4-6か月)
産院の両親学級に参加しましたが、妊娠後期に実施されるものはコロナ禍で中止になりました。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠7-9か月)
プレママ・パパのオンラインセミナーを受講した(緊急事態宣言中で実際に体験出来る教室がほぼ休止しているため)(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
出産、育児の本を読む、母親教室、両親教室(予定)(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
zoomでのマタニティセミナー参加、ネットでの情報収集、垂水区での保育園の相談や保育園への問い合わせ(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
産科の母親教室をウェブで参加した。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)
本やSNSでの情報収集、区役所や保育所等へ出向いて保育所等の情報収集見学(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
産院のオンライン教室に参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)

統合データ2021年度版:【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。(たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室・父親教室に参加した等)  
(妊娠期)

コロナで母親学級が開催されないので、産院からもらったテキスト等で出産の流れなどを確認したりした。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、40代、妊娠10か月)
本を買って読んだ。 出産費用を検討した。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
実家近くの産科を調べた 産後のサポートについて調べた(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠4-6か月)
本やネットでの情報収集、オンラインでのプレママセミナー(familiarやミキハウスなど)への参加(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
オンラインプレママセミナー参加(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
あらゆる情報収集をした。 (不妊治療からの出産・胎児の病気や異常検査について、産科病院選び、産後の生活環境の整え方、両実家・祖父母への対応の仕方、補助金申込の作成や提出方法、夫の産休や育休など)(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
妊娠や出産に関するアプリをダウンロードして情報収集や体調管理の参考にした(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠10か月)
母親教室に参加した。必要な物品を夫と相談しながら購入した。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)
コロナで母親教室が開催されてなかったので、助産所に問い合わせで自費で両親学級と母親教室を計4回してもらいました(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠10か月)