



【岐阜県大垣市】「大垣市子育て支援アプリ」から新たに配信される、「おおがき子育て応援メール(マタニティ／子育て期)」の原稿提供を開始

～児童の権利に関する条約の精神にのっとり、メッセージにより
養育者の孤立を防ぐことで、子どもの最善の利益の実現を目指す～

NPO 法人きずなメール・プロジェクト（東京都新宿区）は、令和3年9月1日より、岐阜県大垣市の「大垣市子育て支援アプリ」から新たに配信開始される「おおがき子育て応援メール」の原稿提供を開始します。原稿の内容は、妊産婦さんや0歳から3歳未満のお子さんの保護者、そのご家族が、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、「きずなメール」（複数名の医師や管理栄養士が監修した、おなかの赤ちゃんやお子さんの成長にあわせたアドバイス）と「大垣市からの支援情報」を組み合わせでお届けします。

大垣市子育て支援アプリ「おおがき子育て応援メール（マタニティ／子育て期）」

お子様が生まれて1歳11か月、誕生から723日目です。

（子育てきずなメールより）
＜今日のあなたへ＞

2歳の誕生日まであと1週間。この1年のお子さんの「できるようになったこと」をふりかえると、大きなことから小さなことまで、どの子にもたくさんの「できるようになったこと」があるはずです。夫婦や家族で、それぞれ一番印象深かったことを話してみてもよいですね。1歳の誕生日に撮影したのと同じ場所で、2歳バージョンの写真を撮ると、子どもの成長、家族の変化がわかりやすく記録されていきます。また、誕生日を迎える子どもだけでなく、子育てをがんばっているママとパパで、感謝の気持ちを伝えあうのもいいでしょう。

【予防接種の受け忘れはありませんか？】母子健康手帳で確認してみましょう。ここまで順調に接種できていたら、2歳は「ひと休み」の期間。この2年間、たくさんの予防接種を受けたお子さんも、スケジュール管理をしたママやパパも、お疲れさまでした。

（大垣市より）

【スイトピアセンター】
「学習館（こどもサイエンスプラザ含む）」、「文化会館」「図書館」の3館が集まった生涯学習の中核施設です。施設内には、全天周投影装置により迫力ある映像の番組上映（土日祝日ほか）を行っているコスモドーム、水に関する展示を使って楽しく体験学習ができる「水のバビリオン」、科学技術を気軽に体験できる「こどもサイエンスプラザ」などがあります。

妊娠期：マタニティきずなメール

配信期間 妊娠4週0日～妊娠41週6日
対象 妊婦さんとそのご家族
配信頻度 妊娠4週0日から41週6日まで毎日
内容 おなかの赤ちゃんの一般的な成長の様子。
妊娠生活（体調管理、食事、日常生活）の注意点。

育児期：子育てきずなメール

配信期間 0歳～3歳誕生日
対象 0歳～2歳の母親・父親・祖父母など
配信頻度 生後100日目までは毎日。
生後101日以降、0歳の間は3日に1回程度。
1歳の間は7日に1回程度。
2歳の間は14日に1回程度。
内容 赤ちゃんの一般的な成長や発達、お世話の仕方、
体調管理、病気やケガ、
予防接種・健診の基礎知識、事故予防、
親の体調管理、母親父親へのメッセージ。
100日目など区切りのよい日のお知らせ。

岐阜県大垣市より

妊娠週数やお子さんの月齢に応じた支援事業の情報や、相談窓口・医療・保育園等子育てに関する情報。

大垣市では、妊娠期から子育て期にわたり切れ目のない支援の一環として「大垣市子育て支援アプリ」を提供しています。

新型コロナウイルス感染症の影響で、地域子育て支援拠点施設の利用を控える方が増え、これまでの対面（接触）方式での情報提供が難しい状況がでてきました。また、これまでの子育て支援アプリ利用者のアンケートでは、「情報量が少ない」、「知りたい情報がない」、「目当ての情報にたどり着くのに時間がかかる」との指摘がありました。

これらを踏まえ、幼い子どもを育てる親や出産を迎える妊婦などの不安や孤独感を軽減し、安心して出産や子育てができるよう、子育て支援アプリの機能を拡充し、「おおがき子育て応援メール」を導入しました。

■「おおがき子育て応援メール」配信による効果

- ・ 正確で信頼できる情報を提供することで、検索不安を解消し、妊娠・出産・子育てに関する不安もやわらげる。
- ・ 困りごとに適した大垣市の相談先情報を伝えることで、いざというとき市民が迷わず相談先に繋がれる。
- ・ 大垣市の子育て情報を伝えることで、地域からの孤立を防ぐ。
- ・ パートナーと一緒に読むことで、パートナーの育児参加を後押しする。
- ・ 祖父母と一緒に読むことで、子育て情報の世代間のギャップを解消する。
- ・ 市民と市が「おおがき子育て応援メール」によってゆるやかに繋がり続けることで、感染症の流行や震災・災害時にも、正確で信頼できる情報を素早く届けることができる。

■大垣市子育て支援アプリ 二次元コード



iPhone用



Andoroid用

■岐阜県大垣市が活用している「きずなメール」

- ・ 原稿
 - ・ マタニティきずなメール（妊娠4週0日～妊娠41週6日）
 - ・ 子育てきずなメール（0歳～2歳）
 - ・ 自治体情報原稿（岐阜県大垣市オリジナル）
 - ・ 誕生日メッセージ（1歳、2歳、3歳）
- ・ 読者アンケート

■2021年度 きずなメール 活用自治体：32

<https://www.kizunamail.com/read/>

「孤育て」「産後うつ」「乳幼児虐待」といった子育てにまつわる社会課題があるいま、私たち NPO 法人きずなメール・プロジェクトは、「伝える内容と伝え方」を工夫することで、子育て世帯の不安をやわらげ、親と子のきずなや夫婦間のきずな、地域とのつながりを強めて、これらの社会課題解消を目指しています。

【プレスリリース・取材に関するお問い合わせ先】

NPO 法人きずなメール・プロジェクト 担当：オノヘレ inquiry@kizuna-mail.jp

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 1-22-10-3B