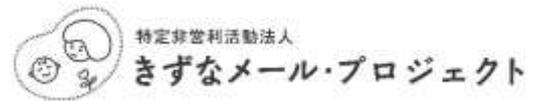


報道関係者各位

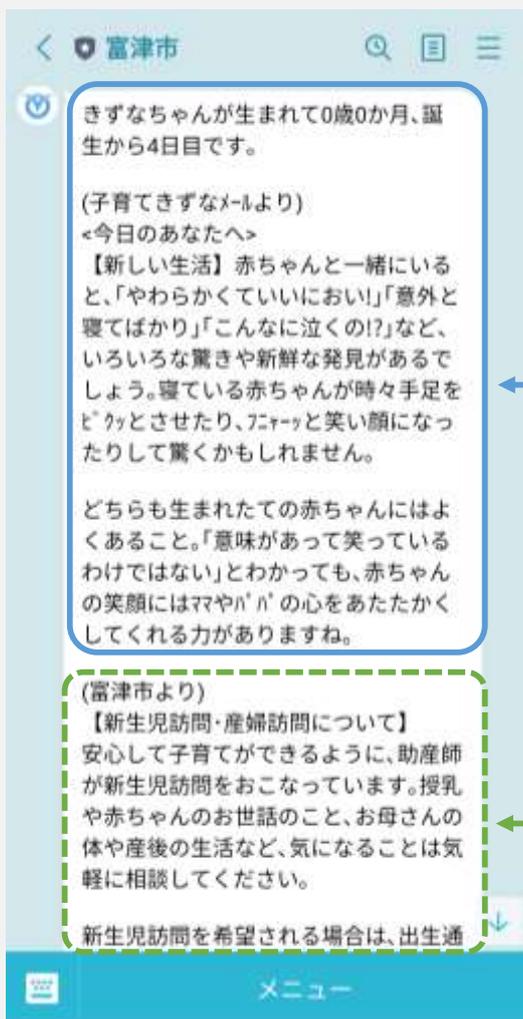


LINE を活用し、親になる不安や子育ての悩みを抱えた保護者に寄り添う。 富津市「ふつつ子育てきずな LINE」へ、孤育て予防を目的とした 「きずなメール」の提供を開始。

NPO 法人きずなメール・プロジェクト（東京都杉並区/以下、団体）は、2020年11月18日より、千葉県富津市にてスタートした「ふつつ子育てきずな LINE」に「きずなメール」の提供を開始しました。

「きずなメール」は、孤育て予防を目的に、【複数名の医師や管理栄養士が監修した子育てアドバイス原稿（マタニティきずなメール/子育てきずなメール）】を軸とした、子育て支援の仕組みです。「ふつつ子育てきずな LINE」では、富津市からの子育てに関する情報と組み合わせて配信します。

富津市「ふつつ子育てきずな LINE（妊娠期／子育て期）」



妊娠期：マタニティきずなメール

配信期間 妊娠4週0日～妊娠41週6日
対象 妊婦さんとそのご家族
配信頻度 妊娠4週0日から41週6日まで毎日
内容 おなかの赤ちゃんの一般的な成長の様子。
妊娠生活（体調管理、食事、日常生活）の注意点。

子育て期：子育てきずなメール

配信期間 0歳～3歳誕生日
対象 0歳～2歳の母親・父親・祖父母など
配信頻度 生後100日目までは毎日。
生後101日以降、0歳の間は3日に1回程度。
1歳の間は7日に1回程度。
2歳の間は14日に1回程度。
内容 赤ちゃんの一般的成長や発達、お世話の仕方、
体調管理、病気やケガ、
予防接種・健診の基礎知識、事故予防、
親の体調管理、母親父親へのメッセージ。
100日目など区切りのよい日のお知らせ。

富津市より

妊娠週数やお子さんの月齢に応じた、富津市の支援事業の情報や、相談窓口・医療・保育園等子育てに関する情報。

富津市では、新型コロナウイルス感染症の影響によって、外に出られず不安や悩みを抱えた妊娠期～乳幼児期の保護者に寄り添い、そして、市民から寄せられていた細やかな子育て情報配信への要望に応えることを目的に「ふつつ子育てきずな LINE」の配信を開始しました。LINE を通じて定期的にメッセージを届けることで、住民と切れ目なくつながり続け、“孤育て”を予防することを目指した事業です。

■「ふつつ子育てきずな LINE」配信による効果

- ・ 正確で信頼できる情報を提供することで、検索不安を解消し、妊娠・出産・子育てに関する不安もやわらげる。
- ・ 困りごとに適した富津市の相談先情報を伝えることで、いざというとき市民が迷わず相談先に繋がれる。
- ・ 富津市の子育て情報を伝えることで、地域からの孤立を防ぐ。
- ・ パートナーと一緒に読むことで、パートナーの育児参加を後押しする。
- ・ 祖父母と一緒に読むことで、子育て情報の世代間のギャップを解消する。
- ・ 市民と富津市が「ふつつ子育てきずな LINE」によってゆるやかに繋がりを続けることで、感染症の流行や震災・災害時にも、正確で信頼できる情報を素早く届けることができる。

【富津市 高橋 恭市（たかはし きょういち）市長からのコメント】



ふつつで子育て いいじゃないか！

富津市は「子育てする喜び 育つ喜びを感じられるまち いいじゃないか！ふつつ」を理念に、行政や地域が子育て世帯に寄り添い支援をすることで、安心して子育てができ、のびのびと子どもたちが育ち、子育てに関わる全ての人が喜びと感じられるよう、きめ細やかな取り組みを進めております。

このたび、子育てに関する情報をより分かりやすく、より多くの方にお届けするため、無料通信アプリ LINE を使った「ふつつ子育てきずな LINE」をスタートいたしました。

この「ふつつ子育てきずな LINE」が妊産婦やそのご家族にとって、富津市で安心して産み育てられるための一助となれば幸いです。ぜひご活用ください！

■ふつつ子育てきずな LINE 友だち追加

<https://lin.ee/WhlS6Bs>



■千葉県富津市が活用している「きずなメール」

- ・原稿
 - ・マタニティきずなメール（妊娠4週0日～妊娠41週6日）
 - ・子育てきずなメール（0歳～3歳誕生日まで）
 - ・自治体情報原稿（富津市オリジナル）
- ・読者アンケート

■2020年度 きずなメール 活用自治体：31

<https://www.kizunamail.com/read/>

「孤育て」「産後うつ」「乳幼児虐待」といった子育てにまつわる社会課題があるいま、私たちは「伝える内容と伝え方」を工夫することで、子育て世帯の不安をやわらげ、親と子のきずなや夫婦間のきずな、地域とのつながりを強めて、これらの社会課題解消を目指しています。

【プレスリリース・取材に関するお問い合わせ先】

NPO 法人きずなメール・プロジェクト 担当：オノヘレ 電話 03-6317-5575 inquiry@kizuna-mail.jp
〒166-0001 東京都杉並区阿佐谷北5丁目1-5-301