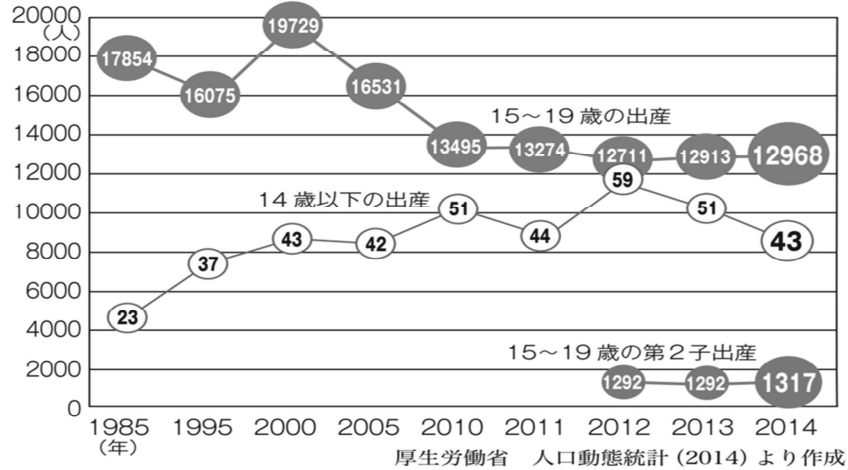


# 19歳以下の母からの出生

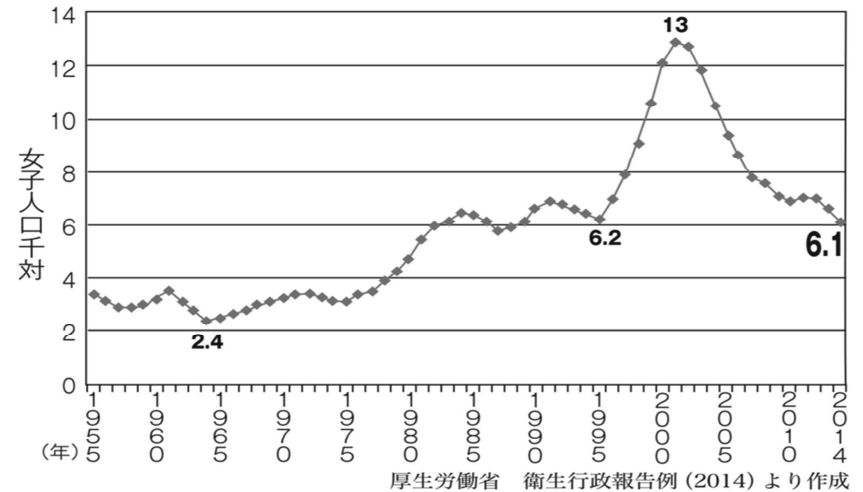


15歳以上の母からの出生数は減少傾向

14歳以下のローテーションでの出生数は横ばい以上

種部恭子, 「若年妊娠とその背景」 [https://www.jase.faje.or.jp/jigvo/journal/seikoiku\\_journal\\_201603.pdf](https://www.jase.faje.or.jp/jigvo/journal/seikoiku_journal_201603.pdf)

# 19歳以下の人工妊娠中絶率



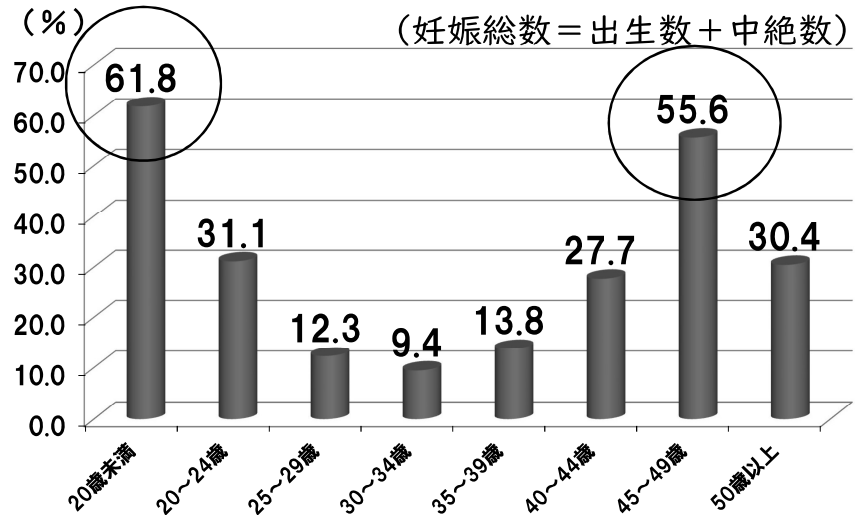
援助交際のピークであった2000年以降は減少

種部恭子, 「若年妊娠とその背景」 [https://www.jase.faje.or.jp/jigvo/journal/seikoiku\\_journal\\_201603.pdf](https://www.jase.faje.or.jp/jigvo/journal/seikoiku_journal_201603.pdf)

## 若年妊娠をしてしまう子どもの背景

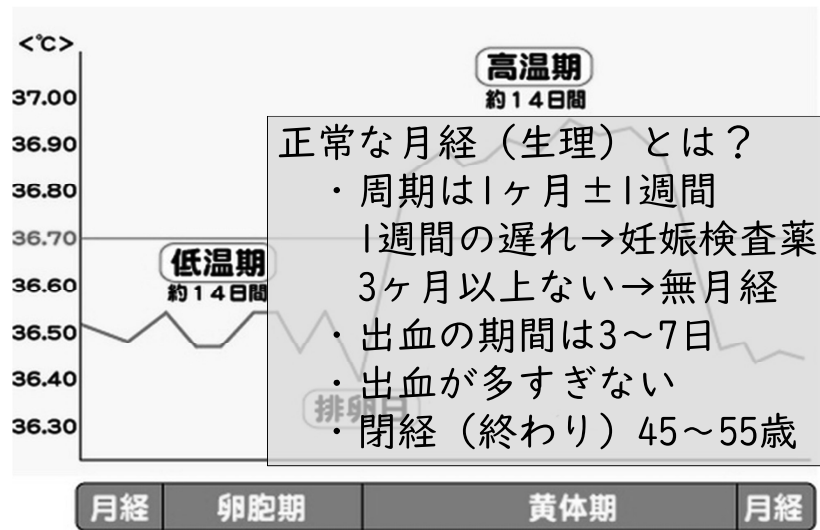
- ① 貧困
- ② 性知識の不足
- ③ 知的障害・発達障害
- ④ 雑誌で10代妊娠や性交経験の多さを誇る文化 「ヤラハタ」
- ⑤ 自己肯定感・自尊心の低さ、寂しい

## 妊娠100に占める中絶の割合 (%)



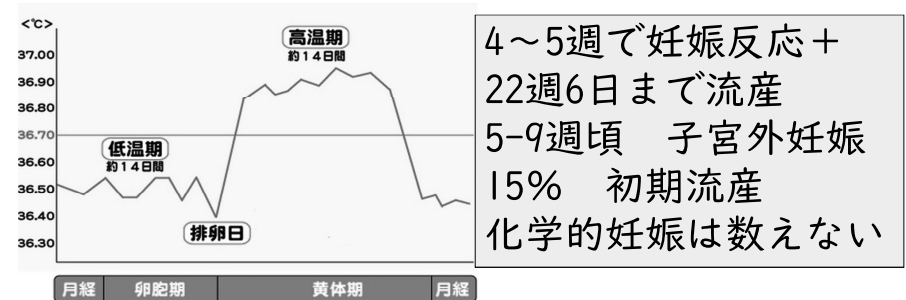
(10年度は東日本大震災の影響により、福島県相双保健福祉事務所管轄内の市町村が含まれていない)  
平成24年人口動態統計、平成24年度衛生行政報告例より作成

# “ふつうの”生理って？

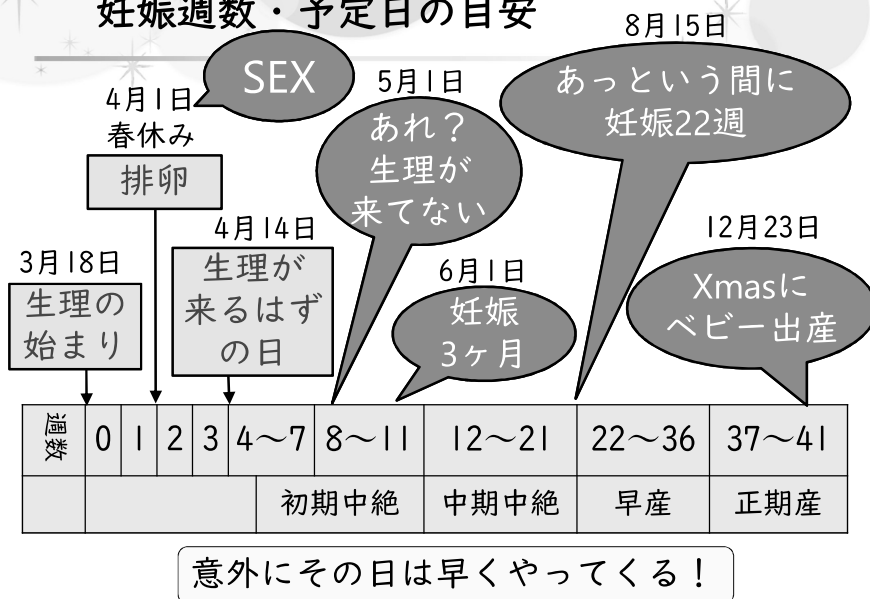


# 妊娠週数の数え方

最終月経の初日を0週0日  
 40週0日が予定日  
 0, 1, 2, 3, 4, 5, 6→0, 1, 2...  
 28日周期の人→2週0日が排卵日  
 9-10週頃に頭臀長（CRL）で予定日修正



## 妊娠週数・予定日の目安



## 妊娠したかも？

- 1度でもセックスすれば可能性はある！
- ・2週間が過ぎても月経がこない
  - ・つわりはないことも多い
  - ・おっぱいが張る
  - ・おしっこが近い、突然便秘になる
  - ・おりものが変わる
  - ・疲れやすくなる

市販の妊娠判定薬で検査を！  
 遅れていたなら、1週間ごとに検査を！

## 妊娠したかも？

ドラッグストアの妊娠検査薬で陽性だったら・  
すぐに産婦人科へ！大人に相談して！

- 流産かもしれない
- 中絶できる時期なのかどうか
- 子宮外妊娠かもしれない。
- 赤ちゃんに障害があるかもしれない
- 性感染症にかかっているかもしれない

## 早産児の状態

娠中期			妊娠末期																			
第6月			第7月				第8月				第9月				第10月		第11月					
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43
早産																正期産		過期産				

22～23週 生存率30～50%

28週以降 体重1000g、後遺症リスク減る

35週以降 挿管がいらぬこと多い

## 人工妊娠中絶

「胎児が、母体外において、  
生命を保持することのできない時期」

妊娠22週未満（21週6日まで）

- 95%は12週未満（日帰り手術で可能な時期）
- 1955年117万件⇒2018年16万件

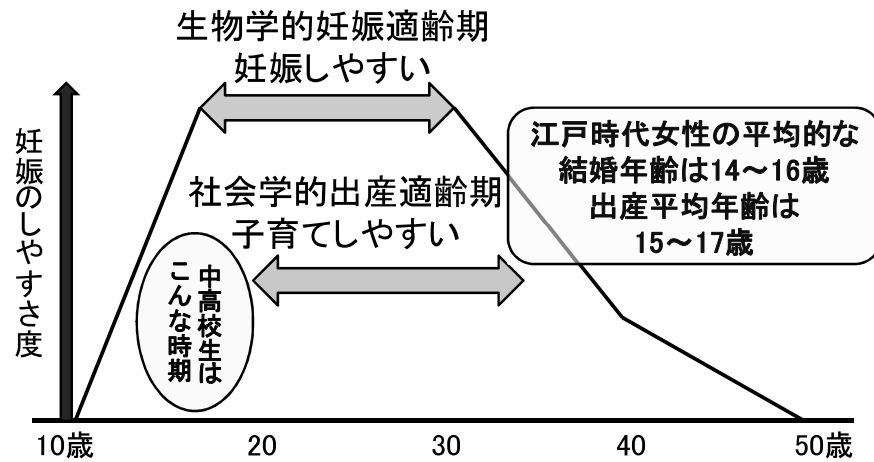
いやいや、

「中絶は殺人だ」と思うあなた！

「特別養子縁組」

という方法があります

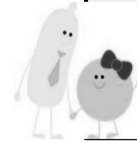
希望しない妊娠をしないで欲しい！  
希望したときに妊娠して欲しい！



## 「望まない妊娠」を避ける2つの方法

1. 産み、育てられる年齢になるまで  
性的な行為をしない！  
中学生・高校生はこの段階！

2. 確実な避妊を行う。  
若い年代の 確実な避妊はピルだけ！  
ピル＝経口避妊薬  
コンドームは性感染症の予防！  
コンドームで予防できない性感染症もある。  
検査を受ける重要性！



## 妊娠「しない」ためには？

- セックスをしない
- 安全日（ウソ！）にする
- コンドームをつける
- ピルを飲む
- 緊急避妊ピル

どの程度  
妊娠したくないか  
その程度によって  
方法を選択する

## 避妊法と妊娠確率、費用

方法	特徴	失敗率	費用
ピル	毎日服用する必要がある 最近では、副作用も少ない	0.2%	1500~2500 円/月
コンドーム	ペニスに装着して使用 性感染症もある程度防げる	2-15%	30円/個
緊急避妊	72時間以内に飲む。 レイプやコンドームが 破れたとき	3%	8000円/回
膣外射精	射精直前にペニスを抜く	4-18%	タダ！
ミレーナ (リング)	子宮内に挿入 5年有効。全身影響少ない	0.2%	5万円/5年

## 避妊の都市伝説・ウソ

- セックスの後にコーラで膣の中を洗う
- 生理不順のある若い頃は妊娠しない
- 2回戦の精液は薄いから妊娠しない
- 膣にレモンを入れておく
- セックスの後 飛びはねる
- 生理中は妊娠しない、大丈夫

## 緊急避妊法

- もし避妊に失敗してしまったら・・・  
性交後72時間以内に産婦人科へ！！

モーニングアフター  
ピルを  
もらいましょう。



どうしようもない時に使うもので、100%の避妊効果はない。  
もっと確実な避妊には低用量ピルが一番！

このピルを使って生理開始日を自由自在にコントロールできる！

### 各種避妊法の避妊効果の比較

ピル (OC)	* 0~0.59人
不妊手術 (男性)	0.1人
不妊手術 (女性)	0.5人
IUS (ミレーナ)	0.2人
コンドーム	2~15人
リズム法	1~25人
殺精子剤	6~26人
避妊しなかった場合	85人

## ピルには避妊以外のメリットも

出血をいつ起こすか自分が決める  
月経を4ヶ月に一回にもできる

月経前の  
イライラが  
なくなる

月経痛が  
軽くなる

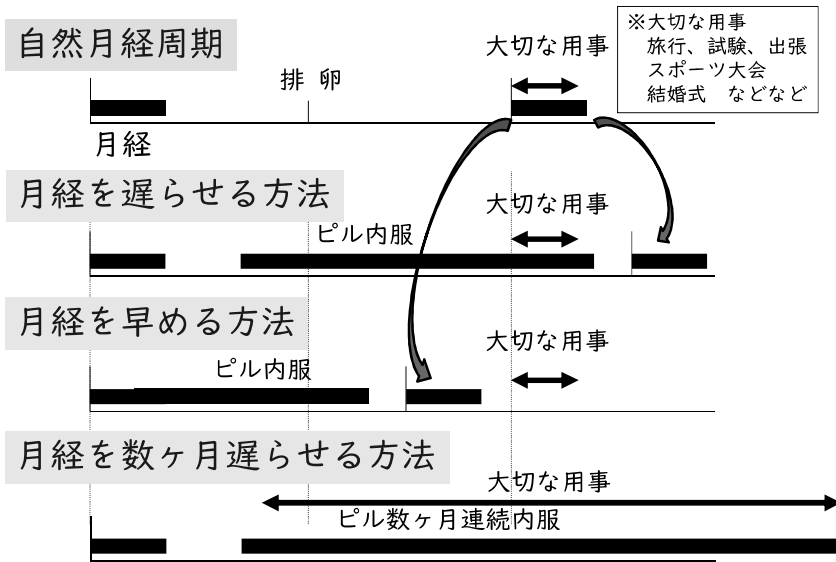
ニキビが  
良くなる

出血量が  
減る

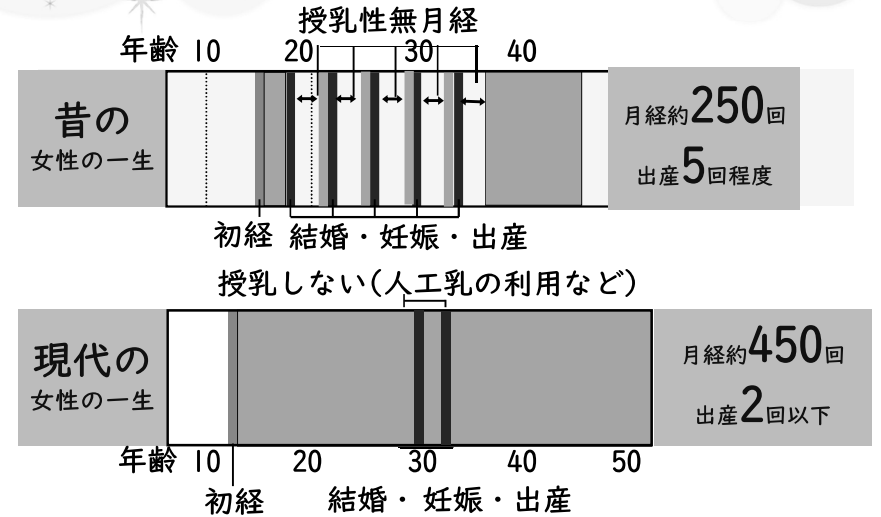


# 月経周期の調節法

がんばれ!やまとなでしこプロジェクトより (一部改変)



現代女性は昔の女性に比べて  
性ホルモンにさらされる期間/回数が増加。



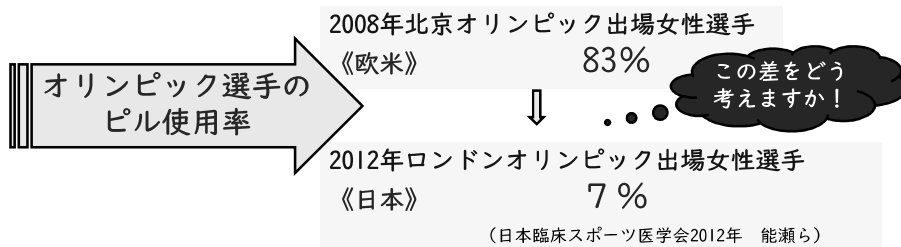
Short RV: Proc. R. Soc. Lond. B. Biol. Sci. 1976改変

## 生理（月経）に関する重要なこと

生理（月経）がぶつかったらどうしよう！  
と不安を感じる事がこれから何回もあります。  
でも、仕方がないとあきらめる必要はありません！

生理の日にちを変更することは可能です  
修学旅行、受験、デート、大切な行事など

ピルを使うと生理（月経）開始日は自由自在に変更できます！



## 低用量ピルの実際

- ・産婦人科での処方が必要～  
普通の薬屋さんではダメ！
- ・下着をとっての診察は不要！
- ・1500～2500円/月くらい
- ・飲み忘れると効果が落ちる
- ・月経不順、月経痛の治療にも用いる

お互いを大切にしようと思うなら

セックスをするときには

Dual protection (二重の予防)



28

10代のコミュニケーションは  
SNSが主流。

相手が同じ学校でない場合  
SNSを通して知り合った  
確率が非常に高い。

具体的な方法は？

- ① 出会い系アプリ  
知らない人と出会うためのアプリ
- ② マッチングアプリ  
婚活に使ったりする(ゼクシイ他)
- ③ Twitter 裏アカウント  
Twitterはいくつもアカウント持てる
- ④ 出会い系掲示板
- ⑤ JKビジネス経由  
リフレ、お散歩、裏オプション...

援交サイトに使われる隠語の意味は？  
覚えて交渉をスムーズに行おう！

- ① JK、新宿、本番OK、2諭吉OK、ホ別  
「女子高生です、新宿でSEXしませんか？  
2万円からOKですが  
ホテル代は別でお願いします」
- ② 苺D本番NG、F&K和OK、本番3諭吉  
「1万5千円でフェラとキスはOKですが  
本番はNGです、本番は3万円からです」