

マタニティ

妊娠期を対象としたサービスや施設案内、相談窓口、出産後の手続きなどの情報を適切なタイミングで配信します。

<例>

(〇〇市より)

[妊娠中の相談ごとは] 妊娠し、これから親になることに対して、不安なことや心配ごとをひとりがかかえていませんか？ 〇〇市では、保健センターの保健師が妊婦さんやそのご家族からの相談に応じています。だれに話していいかわからない悩み、なんでもご相談ください。

相談受付時間 * * * * * Tel * * * * * * * *

[妊婦訪問もいたします] 希望により、保健師・助産師が妊婦さんの自宅に伺い、体調や出産、子育てについてのお話を伺うこともできます。不安がある方もどうぞお申込みください。

詳細はこちらのサイトで

[http// * * * * * * * * * *](http:// * * * * * * * * * *)

<例>

(〇〇市より)

[赤ちゃんが生まれたら] 出生日を含めて14日以内に、「出生届」を出しましょう。提出先は、赤ちゃんの出生地、父母の本籍地、届出人の所在地、里帰り出産の人は滞在地、のいずれかの市区町村役場です。

■ 〇〇市での受付場所

* * * * * * * *

■ 届け出に必要なもの

出生届出書（出生証明書）、届出人の印鑑、母子健康手帳、国民健康保険証（加入者のみ）

詳細はこちらのサイトで

[http// * * * * * * * * * *](http:// * * * * * * * * * *)

子育て期

担当部署の事業だけでなく、乳幼児を育てる保護者に知ってもらいたい行政情報を一元化して配信します。

<例>

(〇〇市より)

[子どもの急な病気やケガで困ったら] 夜間に子どもが病気になった、ケガをした… そんな時は、「#8000」をご利用ください。医師や看護師が家庭での対処方法をアドバイスしたり、必要に応じて医療機関を紹介します。

〈番号〉 プッシュ式: #8000 ダイヤル式: * * * * *

〈受付時間〉 午後 7 時から午後 11 時

<例>

(〇〇より)

[9-11 か月児健診] もうすぐ 9-11 か月児健診があります。医療機関での個別受診です。希望の医療機関に連絡のうえ、当日は必要事項を記入した受診票と母子手帳をお忘れなく。詳細については、個別にご案内します。「みんなの健康カレンダー」もご覧ください。

健診を実施する医療機関一覧はこちら

http://*****

お問合せ: 保健課 〇〇係

<例>

(〇〇市より)

[図書館へようこそ!] 〇〇市立図書館や各分館では、毎月 1 回土曜日に「おはなし会」を開いています。絵本の読み聞かせのほか、季節ごとの絵本も展示されるので、お子さんと読んでみると楽しいでしょう。“図書館に子どもと行くのは迷惑かも…”などと心配せずに、ぜひ、親子で遊びに来てください。

〈〇〇市立図書館〉

〇〇市 * * * * * Tel 099-472-3322

詳しいことはこちらのサイトで

* * * * *