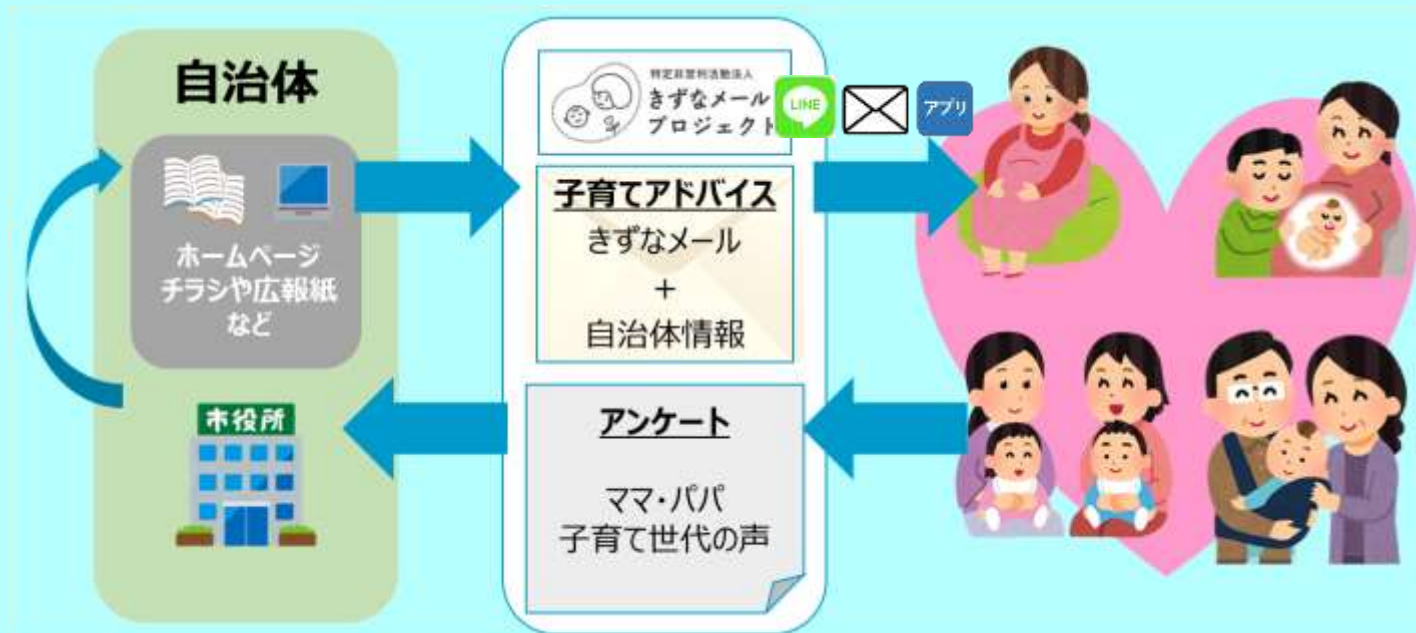


孤育てを予防する「きずなメール」全体像（自治体）

「きずなメール」は、「マタニティきずなメール」「子育てきずなメール」という、**複数名の医師や管理栄養士の監修を受けた**、妊娠中や、0歳から2歳のお子さんを育てている方に向けた**子育てアドバイス原稿を軸とした、子育て支援の仕組み**です。LINEやメール、アプリで読むことができます。



- ① 妊娠期から3歳誕生日まで、540通の情報提供を通した育児不安の軽減
- ② 家族間や地域、自治体とのきずなづくり
- ③ 子育て世帯の声を自治体施策へ活かす仕組み（広聴）

※導入をきっかけに、担当課（母子保健課、子育て支援課など）を中心とした子育て体制の連携強化を加速。