

## 令和6年度

## 事業報告書

特定非営利活動法人きずなメール・プロジェクト

### I 事業の成果

#### (1) 「きずなメール事業」の提案・実施

「テキストでつながり続けるセーフティネット」として孤立を防ぐ「きずなメール事業」は今期、全国35の市区町村で実施された。今期から事業を開始したのは、東京都品川区、和歌山県新宮市、北海道興部町の3自治体。拡充したのは東京都文京区でやさしい日本語版、神奈川県大和市でやさしい日本語版。福岡県朝倉市は事業終了となった。2011年3月1日の配信開始から2025年4月24日時点までのきずなメール累計登録累計登録者数は35万8649人で、前年から3万3414人増となった。また同日時点のAU数（アクティブユーザー数。その時点の講読を継続している読者数）は6万373人で、セーフティネットは前年からさらに3904人増。網の目が細やかになり、セーフティネットとしての機能を高めることができた。

在住外国人支援のため2022年3月1日から配信開始した「きずなメールやさしい日本語版」の累計登録者数は、2025年3月28日現在1452人、前年比469人増。同日時点のAU数は315人で前年比10人減だった。

きずなメール事業は子育て支援、母子保健、児童福祉における孤立防止策を一体的に行う取り組みとして、国が推進する「プッシュ型の支援」「伴走型相談支援」との相乗効果を発揮する「伴走型情報支援」として、今後もさらにセーフティネットを増やし、その目を細やかにしていく。

#### (2) 妊娠・出産・育児に関する各種セミナー・イベント等開催事業

2024年11月30日～12月1日に香川県で行われた「日本こども虐待防止学会-第30回学術集会かがわ大会」の公募シンポジウムにて「自治体の「プッシュ型情報発信」による予防のセーフティネット「きずなメール」から考える虐待予防の未来像」を発表した。

#### (3) コンテンツ事業

昨年東京都大田区で完成した「学童期・思春期メッセージ（配信対象期間18歳まで）」のフェーズIIとして、複数専門家との「学童期・思春期メッセージ編集会議」を編成し、その中で配信開始からの修正や追加など内容を詳しく検討しながらアップデートした。今後、他自治体にも広めていく。

#### (4) 調査研究事業

団体が自治体を通して2023年度に実施した読者アンケートのうち、24自治体の広聴アンケートを合算集計した「統合データ2023度版」（以下「統合データ」）を作成した。回答者総数は7691名だった。

「統合データ」では、妊娠期～2歳児の子育て当事者のうち4人に1人が、「不安な気持ちがいやわらいだ」「孤独感がやわらいだ」ときずなメール配信によって感じていることが明らかになった。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用 58,082 千円)

| 定款に記載された事業名   | 事業内容                                    | 日時                   | 場所                | 従事者人数 | 受益対象者範囲                   | 受益者数                                      | 事業費(千円) |
|---------------|-----------------------------------------|----------------------|-------------------|-------|---------------------------|-------------------------------------------|---------|
| ① きずなメール事業    | テキストメッセージ「きずなメール」で子育て当事者となつたり続けて孤立を防ぐ事業 | 令和6年4月1日～令和7年3月31日   | 35自治体、2医療機関等で配信中。 | 12人   | 全国の妊婦とその家族、及び0～2歳の子育て当事者等 | 該当地域の妊産婦及び育児中の母親とその家族6万583人(2025年4月24日時点) | 58082千円 |
| ② イベント・セミナー事業 | 日本こども虐待防止学会公開シンポジウム登壇                   | 令和6年11月30日～令和6年12月1日 | 香川県高松市サポート高松      | 6人    | 同学会参加者                    | —                                         | 0円      |
| ③ コンテンツ事業     | A「学童期・思春期メッセージ」開発                       | 令和6年4月1日～令和7年3月31日   | 団体事務所等            | 6人    | 全国の6～18歳までの子を持つ子育て当事者等    | 2024年5月31日時点で3222人                        | 0円      |
| 同             | B「3～5歳メッセージ」配信本数拡充                      | 令和6年10月1日～令和7年3月31日  | 団体事務所等            | 6人    | 全国の3～5歳の子を持つ子育て当事者        | 令和7年度より配信開始                               | 0円      |
| ④調査研究事業       | [統合データ2023度版]作成                         | 令和6年4月1日～令和6年8月31日   | 団体事務所等            | 12人   | 全国の妊婦とその家族、及び0～2歳の父母等     | —                                         | 0円      |